



Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Domenica 21 maggio 2006

Parco Nazionale del Pollino: Monte Alpi

Responsabile dell'escursione

Antonio Cutro (tel: 347.9383202)

Appuntamento: ore 6.15 piazzale di fronte Hobby Centro

Partenza: ore 6.30 (arrivo a Bosco Favino alle ore 8.30) – **Rientro a Potenza in serata**

Quota di partecipazione

Assicurazione: soci €3.00; non soci €5.00. Le spese di viaggio saranno divise dai passeggeri delle singole autovetture. Adesione e versamento quota entro e non oltre *Venerdì 19 maggio*.

Descrizione del percorso

Si parte dalla bella faggeta di Bosco Favino (m. 1336 slm), dove è possibile approvvigionarsi di ottima acqua di sorgente e si comincia a salire per il sentiero individuato nel percorso del *Sentiero Italia* (sono ancora visibili alcuni segni CAI sugli alberi). Prendendo quota la faggeta si fa più rada fino al limite del bosco. Siamo a quota 1720 metri e da qui in poi si procede su una linea di cresta che ci porta fino al Monte Santa Croce (m. 1893 slm). Da questa cima di fronte ci saluta il Monte Alpi (m. 1900 slm), che raggiungeremo per la consueta pausa pranzo ... se il tempo ci vuole bene. Il ritorno lo si effettua scendendo per un breve tratto dal crinale ovest e poi lungo quello più ampio in direzione sud. Dopo pochi minuti siamo nel bosco e di lì dopo qualche minuto raggiungiamo il sentiero che ci porta alla sorgente Acquasegreta. Di lì si scende sempre nel bosco lungo un sentiero che offre alcuni scorci panoramici molto suggestivi sia verso le rocce con bellissimi esemplari di pini loricati che a strapiombo sulle vallate con ampia vista (Monte Sirino, Lago Cogliandrino, Monte Crivo e Monte Coccovello, questi ultimi due a ridosso del Mar Tirreno). A fine sentiero si raggiunge la piana alle pendici della maestosa parete ovest del Monte Alpi. In questo pianoro vi sono numerose piante di agrifoglio ed un profumo intenso di timo. Attraversata la piana si raggiunge in un attimo la località Frusci, dove al Ristorante Panzardi ci aspetta il meritato riposo e le auto per il rientro a casa (dopo aver “recuperato” le altre auto lasciate a Bosco Favino in mattinata).

Sulla parete Ovest del Monte Alpi è stata aperta, nel 2004, la *Via della Continuità*, una via alpinistica attrezzata con tecnica classica e con passaggi di 4° e 5° grado; durante il percorso escursionistico – durante la discesa, quasi in prossimità del pianoro finale – si può ammirare questa via in tutto il suo sviluppo.

Difficoltà del percorso

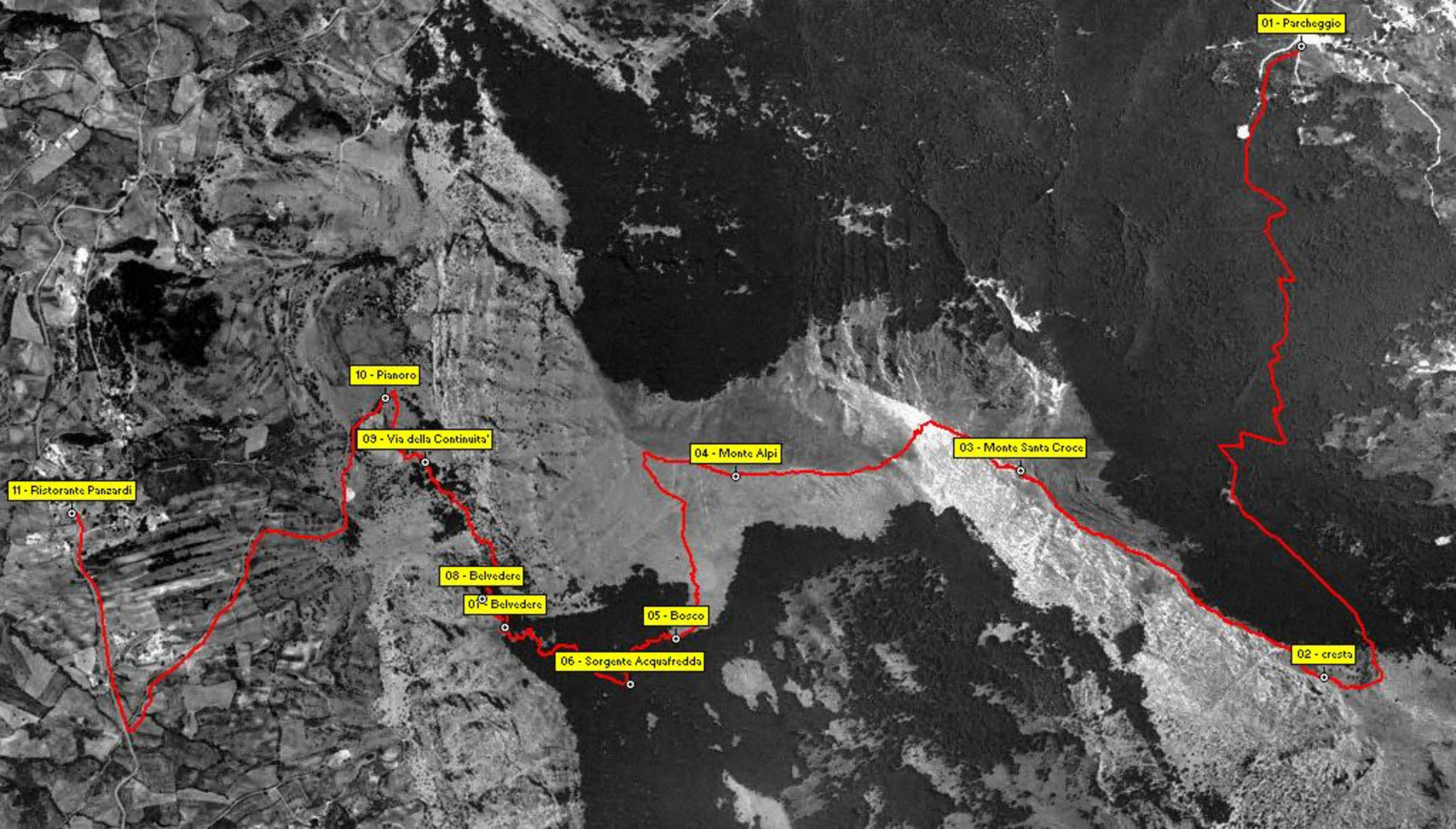
Il percorso presenta sia tratti di sentiero e sterrata nel bosco che fondo sassoso poco agevole.

Vista la lunghezza del percorso si richiede ai partecipanti una buona preparazione fisica.

Dislivello: 600 metri circa in salita e 900 metri in discesa. Grado di difficoltà: Escursionistica

Tempo di percorrenza

6 ore, soste escluse



01 - Parcheggio

02 - cresta

03 - Monte Santa Croce

04 - Monte Alpi

05 - Bosco

06 - Sorgente Acquafrredda

07 - Belvedere

08 - Belvedere

09 - Via della Continuita'

10 - Pianoro

11 - Ristorante Panzardi

