



Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Domenica 28 agosto 2011

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Escursione a Punta degli Infreschi

Responsabili

Carlo Viola (347 5821345) – Albina Penitente (347 4592860)
Difficoltà T/E., lunghezza 7 km, dislivello 300m.

Iscrizione

Entro e non oltre *Venerdì 26 agosto 2011*. I responsabili saranno in sede dalle ore 19:30 alle ore 21:00 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

Quota di partecipazione

Soci CAI: €1.00; non soci: €8.00

I non soci devono obbligatoriamente fornire la data di nascita e n. telefonico. In caso di previsioni del tempo non favorevoli, o per qualunque altro motivo, gli organizzatori si riservano la facoltà di rinviare l'escursione in altra data.

€5.00 per ritorno in barca fino al porto di Marina di Camerota

€5.00 per una fetta di anguria e una birra piccola (o bibita) + sorpresa a Punta Infreschi.

Totale: €11.00 soci, €18.00 non soci, + €3.00 per auto,

Appuntamento e partenza

Appuntamento, ore 6.20 piazzale di fronte Hobby Centro - Partenza ore 6:30 – Rientro ore 20:00 circa.

Raccordo autostradale Potenza-Sicignano, uscita Tito, poi proseguire sulla strada a scorrimento veloce Tito-Brienza fino al semaforo di Satriano e deviare a destra per S. Angelo Le Fratte fino a Polla dove si imbecca l'autostrada SA-RC. Uscita Buonabitacolo, percorrere qualche chilometro in direzione Sanza e prendere la strada a scorrimento veloce Bussentina fino all'uscita di Poderia e proseguire per Palinuro-Marina di Camerota, deviare per Lentiscosa e seguire le indicazioni per il porto di Marina Camerota. Arrivati al porto ritirare il biglietto per il parcheggio dell'autovettura da uno dei responsabili.

Descrizione del percorso

Parcheggiate le autovetture al porto si prosegue a piedi verso località Lentiscelle per circa un km. da dove inizia l'escursione vera e propria, si raggiunge la prima spiaggia 'Cala Monte di Luna' su un percorso sterrato molto agevole. Dopo una breve sosta si riprende il cammino verso la seconda spiaggia 'Cala Bianca'. Già dal nome si può ben immaginare la visione della stessa, da lontano si intravede una macchia di colore bianco che sembra neve, invece, non sono altro che piccoli sassi bianchi.

Qui è prevista una lunga sosta per chi vuole fare il bagno e la colazione fino alle ore 15:00 circa.

Si prosegue per l'ultima spiaggia di Punta Infreschi, da qui in poi il sentiero è leggermente più impervio ed è necessario fare più attenzione e può essere utile l'uso dei bastoncini. A poche centinaia di metri da Punta Infreschi troviamo la piccola chiesetta di S. Leonardo molto caratteristica. Da qui si può ammirare lo splendido

scenario dell'insenatura con mare azzurro e grotta di porto Infreschi. Sosta nella bellissima spiaggetta dove poter riposare e gustare una birra fresca presso il chiosco 'il Pirata', nell'attesa dell'arrivo delle barche, circa ore 17:00, che ci faranno ammirare la costa fino al porto. Se le condizioni del mare lo permetteranno le barche entreranno in alcune grotte, altrimenti ci accontenteremo di conoscere le loro caratteristiche dal racconto dei barcaioli. Arrivati al porto si riprendono le macchine e si riparte per Potenza.

Flora locale

Prevalentemente macchia mediterranea.

Fauna

Falco pellegrino, volpe, lepre, scoiattolo, gatto selvatico, gabbiano ecc.

Attrezzatura obbligatoria e alimentazione

Costume da bagno, ciabatte per spiagge ciottolose, scarponcini da trekking o una buona scarpa da ginnastica, zaino, mantella per la pioggia, giacca antivento, cappellino e crema solare per proteggersi dal sole, occhiali da sole. Vestirsi a strati in base alla temperatura. Partire almeno con 2 litri di acqua, visto che durante il percorso non ci sono sorgenti, oltre a panini, snack e frutta.

Obblighi dei partecipanti

Partecipare alla riunione pre-escursione di venerdì 26 agosto. Essere fisicamente preparati ed in possesso dell'abbigliamento adeguato all'escursione. Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai responsabili, non abbandonare il gruppo per nessuna ragione, se necessario, darne previa comunicazione.

Mettere a disposizione la propria auto per il viaggio (le spese del carburante ed il parcheggio verranno divise tra i componenti di ogni auto). Presentarsi all'appuntamento in orario e già riforniti di carburante.

Rischi e responsabilità

Le escursioni del CAI, coerentemente con la loro natura, pongono i partecipanti di fronte a rischi ed ai pericoli inerenti alla pratica dell'escursionismo in montagna; i partecipanti, pertanto, iscrivendosi alla gita sociale accettano tali rischi e sollevano da ogni responsabilità la sezione ed i responsabili della gita per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.