



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Domenica 23 Giugno 2013

Costa di Maratea

Acquafredda – Monte Coccovello

Dal mare al monte sotto la luna

RESPONSABILI

Amedeo Tucci (3334249093) – **Vincenzo Telesca** (3494698287) – **Giuseppe Ferrara** (3476115650)

ISCRIZIONE

Entro e non oltre Venerdì 21 Giugno 2013. I responsabili saranno in sede dalle ore 19:30 alle ore 21:00 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Soci CAI € 2,00 non soci € 8,00. La quota comprende l'assicurazione; le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Chi fosse interessato a pernottare ad Acquafredda la notte fra Sabato 22 e Domenica 23 oppure la notte fra Domenica 23 e Lunedì 24 può farlo presso l'Hotel Gabbiano, se comunica l'adesione in sezione entro Venerdì 14 Giugno 2013 al costo €60,00 per la mezza pensione in camera doppia (offerta valida solo per i partecipanti alla escursione del 23Giugno2013).

PROGRAMMI

I partecipanti potranno scegliere fra **due escursioni**, la prima **–notturna–** è più impegnativa, la seconda **–diurna–** è alla portata di tutti:

- **Escursione notturna partenza Sabato 22 Giugno da Potenza alle ore 21:30**, incontro alle 21:20 nel piazzale fra le stazioni FF.SS. Potenza Centrale e FAL (tra il passaggio a livello ed il ponte Musmeci) per poter cominciare l'escursione a piedi dalla stazione di Acquafredda intorno alla mezzanotte.

- **Escursione diurna partenza Domenica 23 Giugno da Potenza alle ore 6:30** dal piazzale fra le stazioni FF.SS. Potenza Centrale e FAL (tra il passaggio a livello ed il ponte Musmeci).

Incontro ad Acquafredda alle ore 8:00, presso il **Bar DaPeppe** all'imbocco della strada comunale Via Luppa che dalla statale SS18 porta alla spiaggia di Acquafredda, con i partecipanti che abbiano eventualmente dormito ad Acquafredda. **Inizio escursione** dalla stazione di Acquafredda **alle ore 8:30**, dove si può parcheggiare con comodo.

RIENTRO

Ad **Acquafredda** per le **ore 16:00**.

COME ARRIVARE

Punti di incontro:

- per il gruppo della **notturna**, la **stazione di Acquafredda** si raggiunge percorrendo la SS18 in direzione di Maratea, indicata **sulla sinistra, dopo l'abitato** della frazione;

- per il gruppo della **diurna**, **nell'abitato di Acquafredda**, dopo l'unico semaforo della SS18 della frazione e poco prima della fine del rettilineo in discesa, **alla prima traversa sulla destra**, dove sarà subito riconoscibile il ristorante **'DaPeppe'**; il bar è sulla sinistra, prima del ponticello.

DATI TECNICI

notturna

Acquafredda – Coccovello – Acquafredda

Lunghezza percorso: **16 km** circa;

Dislivello: **1500 mt** circa;

Difficoltà: **EE**

Durata: **11 ore** (escluse le soste)

diurna

Acquafredda – Pozzi – Acquafredda

Lunghezza percorso: **9 km** circa;

Dislivello: **750 mt** circa;

Difficoltà: **E**

Durata: **7 ore** (escluse le soste)

I PERCORSI

I due gruppi percorrono un primo tratto comune, ma in tempi diversi. La meta del primo gruppo è la cima più alta del monte Coccovello; l'altro gruppo si ferma prima, su un rilievo in vista del mare che si affaccia sulla località Pozzi a circa 900 m slm. I due gruppi si incontrano al punto d'arrivo dell'escursione diurna (il primo scende, il secondo sale) per la sosta pranzo prevedibilmente intorno alle 13:00.

Il percorso in comune muove dal piazzale antistante la stanzioncina FFSS di Acquafredda, attraversa parte dell'abitato fino alla località Timpone (100m slm). Si cammina su traccia attraversando l'antico centro di piano degli Zingari ove è ancora rinvenibile un edificio con una antica cisterna per la raccolta dell'acqua. Si prosegue su tracce che si snodano tra terrazzamenti in condizioni diverse fino a raggiungere la pista sterrata che porta al bivio di Praticello da dove si raggiungono i ruderi di Piana del Lago, adibiti a stalla, e da lì si procede attraversando una serie di muretti a secco dove è possibile scorgere numerosi resti di strutture che originariamente dovevano essere adibite a ovili e case rurali; quindi, attraversando un canalone, si comincia a risalire su roccia tra ginestre e alberi da frutto inselvatichiti fino a un rilievo a circa 900 metri slm. Qui si fermerà il gruppo della diurna in arrivo, incontrando il gruppo della notturna di ritorno.

L'escursione notturna, dopo aver percorso il tratto comune, continua la salita su una traccia che procede, tra due asciutti canaloni, lungo le pendici basse della montagna fino alla sella tra il Coccovello e Serra del Tuono. In questa parte del percorso aumenta progressivamente la pendenza su un fondo di prato e pietroni. Dalla 'sella' il percorso prosegue sul versante nord del Coccovello fino a giungere direttamente alla prima cima del monte. Si attraversa quindi l'ampio altopiano, ricco di doline e di prati fra cumuli di rocce fra cui si aggirano cavalli allo stato brado, fino a raggiungere la panoramica vetta sud (1505m slm), passando per quella più alta (1512m slm). Dal punto d'arrivo sarà possibile ammirare il panorama che si estende da Punta Infreschi all'isola di Cirella e dalle Cime del Pollino a quelle dell'Appennino Lucano e del Cilento. Dopo essersi adeguatamente riposati in cima ed aver esplorato l'altopiano, si scende ritornando sui nostri passi o, per evitare le pendenze più impervie, aggirando l'ammasso roccioso lungo una pista segnata che si inoltra in una macchia e in direzione nord-ovest scende gradualmente fino alla sella fra Serra del Tuono e il Coccovello, da dove si riprende il percorso dell'andata fino a ricongiungersi con il gruppo dell'escursione diurna. Dopo aver lautamente pranzato i due gruppi ridiscendono insieme, di fronte al mare, ad Acquafredda.

NOTE

Il percorso è abbastanza impegnativo, non sono necessarie particolari capacità tecniche o presenti tratti esposti ma **è necessaria una buona forma fisica. Di notte la temperatura potrebbe essere anche di 14/16 gradi centigradi** (sulla cima), mentre **di giorno potrebbe essere di circa 24/28 gradi centigradi**, si consiglia pertanto di portare uno **strato termico**, per chi farà l'escursione notturna, e **abbigliamento leggero** con eventuale giacca antivento e cappellino. Si consiglia inoltre di portare almeno **2 litri d'acqua**, poiché **non sono presenti fonti di approvvigionamento d'acqua**. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata a data da destinarsi. Per quanto non indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che, i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

