

calendario delle attività 2026



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza

POTENZA
Via Tirreno
Fabbricato A Del Favero

organizzazione.cai.it/sez-potenza

potenza@cai.it

Sostienici con il tuo 5x1000
CF 96031200767

INTRODUZIONE

Il Club Alpino Italiano è una libera associazione nazionale che, come recita l'articolo 1 del suo statuto, *“ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale”*. Costituito il 23 ottobre 1863 a Torino. Il suo fondatore è *Quintino Sella*.

La Sezione di Potenza è nata nel 1878 grazie a Giustino Fortunato, pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile, geografo alla ricerca dell'orografia umana che sempre sta dentro le montagne. Nel 1990 si costituisce la sezione di Potenza che, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza e promuove attività in montagna. di carattere escursionistico con l'intento di promuovere la frequentazione della montagna, la sua conoscenza e conservazione, approfondirne gli aspetti culturali e naturalistici, sensibilizzare al rispetto dell'ambiente e divulgare le elementari norme di sicurezza in montagna. Offre, pertanto, ogni anno un calendario ricco di proposte escursionistiche curate e organizzate dai Referenti e da Accompagnatori Titolati, i quali operano volontariamente e gratuitamente mossi esclusivamente dall'entusiasmo e sentimento per la montagna e l'Associazione.

Per informazioni recarsi il venerdì dalle 19.00 alle 21 .00 nella sede del CAI Sez. di Potenza in Via Tirreno – Fab. A. Del Favero Potenza segreteria@caipotenza.it

<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/>

Seguici:



IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Cari Soci e Amici della Sezione CAI di Potenza, anche quest'anno siamo riusciti a dare vita al Calendario delle Attività 2026 della nostra Sezione, risultato del lavoro condiviso di molti soci, degli accompagnatori titolati e qualificati e dei membri del Consiglio Direttivo. Abbiamo operato con impegno e passione per offrirvi un programma ampio, diversificato e capace di rispondere agli interessi di tutti coloro che vivono la montagna con entusiasmo, rispetto e spirito di comunità.

Le escursioni, i corsi, le iniziative culturali e le attività sociali che troverete nel calendario rappresentano l'anima della nostra vita associativa. Sono occasioni preziose per conoscere e riscoprire il nostro straordinario territorio – e non solo – per apprendere, condividere esperienze e continuare a promuovere i valori che da sempre guidano il Club Alpino Italiano: tutela dell'ambiente montano, sicurezza, solidarietà e crescita personale.

Un sincero ringraziamento va a tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questo calendario e che, con disponibilità e competenza, rendono possibili le attività della nostra Sezione. Invito ogni socio e simpatizzante a partecipare, a dare il proprio contributo e a vivere insieme a noi la bellezza del camminare in montagna.

Auguro a tutti un anno ricco di esperienze significative e di passi condivisi sui nostri sentieri.

Il Presidente
Antonio AICALE



*“Scala le montagne non
perché il mondo possa vederti,
ma perché tu possa vedere il mondo. “
(David McCullough Jr.)*

ORGANI STATUTARI

CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SEZIONE

AICALE Antonio presidente@caipotenza.it	<i>Presidente</i>
DI TRANA Franca	<i>Vicepresidente</i>
MANCUSI Vito	<i>Tesoriere</i>
COCUZZO Angela	<i>Consigliere</i>
DOLCE Giuseppina	<i>Consigliere</i>
PUGLIESE Nicola	<i>Consigliere</i>
TUCCI Amedeo	<i>Consigliere</i>
CASELLA Pierluigi segreteria@caipotenza.it	<i>Segreteria</i>

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

LICCIONE Gaetano	<i>Presidente</i>
CARELLA Livia	<i>Consigliera</i>
ROMANIELLO Donatella	<i>Segretaria</i>



Per iscriversi al CAI è sufficiente recarsi presso la segreteria della Sezione, compilare il modulo di adesione e assicurazione (scaricabili anche dal nostro sito). La domanda, con allegata una fotografia formato tessera, verrà depositata in segreteria per le formalità burocratiche. Successivamente, dopo che il Consiglio Direttivo della sezione avrà deliberato l'accoglimento, verrà rilasciata la tessera ufficiale di socio del Club Alpino Italiano. Se minore di età, la domanda deve essere sottoscritta anche da chi esercita la responsabilità genitoriale. L'iscrizione CAI ha validità fino al 31/12/2026, mentre l'assicurazione ha copertura sino al 31/03/2027. Di seguito le quote di tesseramento:

Tesseramento 2026	Iscrizione	Rinnovo
<u>SOCIO ORDINARIO</u>	€. 50,00	€. 45,00
<u>SOCIO FAMILIARE</u>	€. 30,00	€. 25,00
<u>SOCIO JUNIORES</u> <i>Da 18 a 25 anni</i>	€. 26,00	€. 24,00
<u>SOCIO GIOVANE</u> <i>Fino a 18 anni</i>	€. 21,00	€. 16,00
<u>Dal 2° FIGLIO</u>	€. 14,00	€. 9,00

Per il pagamento della quota è possibile effettuare un bonifico bancario a :

*Club Alpino Italiano Sezione di Potenza c/o Banca Intesa
San Paolo, Corso 18 Agosto Potenza
IBAN: IT 48 Y030 6909 6061 0000 0189 967*

Il socio CAI ha la possibilità di partecipare alle attività sociali di ogni disciplina (in base al grado di preparazione, difficoltà e fasce di età), delle tante Sezioni CAI d'Italia;

✓ ha la copertura assicurativa per infortuni avvenuti durante le attività sociali;

- ✓ ha la possibilità di sottoscrivere un'Assicurazione Infortuni per attività individuale in montagna senza limiti di difficoltà valida in tutto il mondo;
- ✓ ha diritto ad avere l'intervento gratuito del Soccorso Alpino in attività sociali in tutto il territorio nazionale ed europeo;
- ✓ ha la possibilità di frequentare vari corsi organizzati dalla Sezione e dalle Scuole: Speleo, Alpinismo, Sci Alpinismo, Arrampicata, Escursionismo, Sci Escursionismo;
- ✓ ha condizioni agevolate e sconti nei Rifugi del CAI;
- ✓ ha Tariffe agevolate sugli impianti di risalita;
- ✓ ha libero ingresso nella sede della Sezione e partecipazione agli eventi organizzati;
- ✓ ha diritto di ricevere gratuitamente la rivista del CAI;
- ✓ ha sconti per l'acquisto di articoli, Guide e Manuali del CAI;
- ✓ ha la possibilità di consultazione della biblioteca sezionale;
- ✓ ha diritto a partecipare all'Assemblea dei Soci della Sezione (soci maggiorenni);
- ✓ ha sconti presso i negozi, palestre e studi medici convenzionati.

Le disposizioni generali prevedono che la partecipazione alle uscite è aperta ai Soci CAI in possesso dei requisiti fisici e tecnici richiesti previa prenotazione al Referente secondo modalità descritte in locandina;

- ✓ che le attività in programma sono illustrate attraverso le locandine pubblicate sul sito internet: organizzazione.cai.it/sez-potenza, ogni socio interessato è tenuto a prenderne attenta visione;
- ✓ che i Non Soci potranno partecipare, a titolo di prova, fino ad un massimo di 3 uscite singole e distinte, presentandosi personalmente in Sezione entro il venerdì precedente l'uscita per adempiere alla sottoscrizione e pagamento della copertura assicurativa;

- ✓ che nelle uscite con limitazioni a numero chiuso avranno comunque la priorità i Soci, in particolari quelli della Sezione di Potenza;
- ✓ che le uscite si effettuano con mezzi proprio salvo diversa indicazione ed utilizzando possibilmente il minor numero possibile di autoveicoli. Il costo del carburante va ripartito tra i passeggeri
- ✓ che laddove sia previsto l'utilizzo del pullman è necessario prenotarsi secondo quanto stabilito nella scheda. In caso di rinuncia la quota verrà rimborsata solo dietro subentro di altro socio;
- ✓ che durante le attività non sono ammessi animali al seguito, salvo preventiva autorizzazione da parte dei Referenti che assumono la responsabilità per eventuali incidenti.

Gli organizzatori dovranno curare l'organizzazione, conoscere e documentarsi in anticipo sull'itinerario affinché l'uscita possa essere svolta in sicurezza;

- ✓ Apportare modifiche al programma o interrompere l'uscita per motivi di sicurezza o per cause di forza maggiore;
- ✓ Escludere quei partecipanti non ritenuti idonei per poter effettuare determinate attività per mancata preparazione tecnica o fisica, o che non siano in possesso dell'equipaggiamento necessario;
- ✓ Far osservare il rispetto delle norme di salvaguardia e tutela dell'ambiente montano.

Il partecipante dovrà valutare sempre le proprie capacità, la preparazione fisica e tecnica e le prevedibili difficoltà dell'uscita sulla base delle informazioni comunicate dagli Accompagnatori o Istruttori e descritte in locandina;

- ✓ dovrà essere consapevole che qualunque attività di montagna, di qualunque grado di difficoltà, comporta sempre una certa dose di rischio ineliminabile ed intrinseca all'ambiente;
- ✓ dovrà essere solidale e collaborare con l'Organizzatore e con tutto il gruppo, specie a fronte di avvenute difficoltà, mantenere un comportamento prudente al fine di contribuire alla buona realizzazione dell'uscita;
- ✓ dovrà attenersi alle disposizioni impartite e seguire l'itinerario prestabilito. Qualsiasi deviazione o allontanamento momentaneo deve essere autorizzato dal Referente;
- ✓ dovrà avere abbigliamento e attrezzatura adeguati al tipo di attività ed uscita e verificarne l'efficienza prima della partenza;
- ✓ dovrà documentarsi sull'itinerario e prendere attenta visione della locandina.

Si invitano tutti i Soci e Non Soci a leggere con attenzione le condizioni assicurative, i massimali e le franchigie della polizza infortuni sul sito <https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/>.

Si consiglia di attivare, al momento del rinnovo del bollino, la *Copertura Assicurativa Massimale "B"* mediante il pagamento del premio integrativo che garantisce maggiore protezione in caso di infortunio; Si ricorda e si consiglia la possibilità di sottoscrizione della polizza infortuni per attività individuale (attività autonoma all'infuori di quella istituzionale Cai, senza limiti di difficoltà).



**COMMISSIONE SENTIERISTICA
E CARTOGRAFIA**

La Commissione Sentieri e Cartografia, costituita nel 2022, si occupa di gestione, manutenzione e mappatura della rete sentieristica sul territorio di competenza della Sezione. Con la collaborazione dei soci del Gruppo Operatori Sentieri provvede alla:

- ✓ manutenzione ordinaria dei sentieri attraverso la pulizia e ripristino della segnaletica per garantirne la sicura percorribilità;
- ✓ progettazione e realizzazione, in collaborazione con associazioni, enti pubblici e privati, di nuovi sentieri per lo sviluppo organizzato della rete sentieristica del territorio;
- ✓ realizzazione e aggiornamento della cartografia locale.

I progetti, le attività svolte e risultati raggiunti in questi anni sono disponibili sulla pagina web della Commissione consultabile sul sito ufficiale della Sezione. Sul sito è possibile consultare e scaricare tutto il materiale cartografico della rete escursionistica e i dati digitali dei sentieri raccolti sul territorio tramite GPS e via via elaborati.

Per informazioni recarsi nella sede del Club Alpino Italiano, tutti i venerdì in sezione di Potenza dalle 19.00 alle 21.30.

MARIO RICCARDI Presidente

VINCENZO TELESCA Vice Presidente

FRANCO TANZI Segretario

ANTONIO VALANZANO Consigliere

EDOARDO SALERNO Consigliere

**TAM
TUTELA AMBIENTE
MONTANO**

La TAM è una commissione tecnica, interdisciplinare e trasversale alle altre commissioni dei CAI e si occupa di tutelare l'ambiente montano con la gestione di "buone pratiche" dettate dal Bidecalogo che è il suo documento normativo. Esso conferisce centralità al rapporto uomo-ambiente in un'ottica di sviluppo sostenibile che passa attraverso l'educazione ambientale come strumento di consapevolezza dei cittadini. Per informazioni recarsi nella sede del Club Alpino Italiano sezione di Potenza, tutti i venerdì dalle 19.00 alle 21.30

Referente: Vincenzo DE PALMA tel. 3204277910

GRUPPO CAI GIOVANI

E' un gruppo dedicato a ragazze e ragazzi dai 18 ai 35 anni che amano andare insieme in montagna alla scoperta della natura e dell'avventura. L'intento è quello di dare ai ragazzi l'opportunità di far parte di un gruppo, dove possano incontrare coetanei e condividere insieme esperienze nella natura e non solo. Nel Gruppo Giovani ogni uscita diventa un'occasione per stringere nuove amicizie, superare sfide personali e scoprire la bellezza della montagna. Con attività che spaziano dalle escursioni all'arrampicata, e con l'intento di incentivare anche l'organizzazione di eventi culturali vari e diversificati, il Gruppo Giovani è aperto a tutti e per ogni livello di conoscenza, garantendo sempre divertimento e sicurezza. L'obiettivo è far crescere l'amore per la montagna, la curiosità per il mondo naturale e soprattutto di consolidare un forte spirito di gruppo.

Per informazioni recarsi nella sede del Club Alpino Italiano, tutti i venerdì in sezione di Potenza dalle 19.00 alle 21.30

Referente: Camilla SANTORO tel. 3400817062

CAI SCUOLA

L'attività prevede momenti integrati di conoscenza e di esperienza diretta con la montagna finalizzati alla formazione degli studenti e dei loro insegnanti sui temi di educazione ambientale e sicurezza. Il tutto si realizza con l'accompagnamento in ambiente montano e non solo, di classi delle scuole primarie e secondarie.

Referente: Marina GERARDI tel. 348.7065251

BIBLIOTECA SEZIONALE

La Biblioteca è a disposizione dei soci della Sezione con circa 300 pubblicazioni tra libri, guide, cartine, saggistica, manuali per consultazioni o per il prestito. La Biblioteca è aperta il venerdì dalle 19.00 alle 20.00, oppure su appuntamento.

*Referenti: Carla Di LORENZO tel. 3490884845
Sara Di TRANA tel. 3498347370*

CAI CULTURA

Il Gruppo Cultura promuove iniziative volte a diffondere e valorizzare la cultura della montagna, favorendo una maggiore consapevolezza del patrimonio naturale storico e umano che esso rappresenta. Le attività proposte comprendono letture, proiezioni cinematografiche, dibattiti tematici e momenti di confronto aperti a tutti i soci, pensati per stimolare curiosità, approfondimento e partecipazione attiva.

Attraverso questi appuntamenti, i soci hanno l'opportunità di incontrarsi, condividere opinioni ed esperienze e creare spazi di dialogo tra appassionati, esperti e semplici interessati, contribuendo così alla costruzioni di una comunità più informata e sensibile alle molteplici dimensioni dell'ambiente montano.

Referente: Anna MARCHI tel. 347708096

CICLO-ESCURSIONISMO

Il Gruppo ciclo-escursionismo formatosi nel 2025 ha come finalità di promuovere nell'ambito della sezione, o a coloro che a essa si avvicinano, la diffusione e la pratica della bicicletta per conoscere e frequentare ambienti naturali in particolari montani, nonché per diffondere la cultura della sicurezza in montagna, le tradizioni del CAI e i principi di solidarietà amicizia e rispetto reciproco.

Referente: Giuseppe MANICONE tel. 3392476593

ATTREZZATURA

La Sezione CAI di Potenza dispone della seguente attrezzatura utilizzabile dai soci su prenotazione secondo il regolamento disponibile sul sito sezione nella giornata di venerdì dalle ore 18.30 alle 19.30:

- 10 Kit da Ferrata
- 30 coppie di ciaspole
- 3 GPS
- 1 coppia di ricetrasmettenti

Referente: Giuseppe FERRARA tel. 3476115650.

MONTAGNATERAPIA

Il gruppo sezione di montagna terapia si è formato con lo scopo di favorire la frequentazione regolare e periodica della montagna per coloro che in vario modo si misurano con la difficoltà di vivere con pienezza la propria autonomia. Nel tempo il progetto è cresciuto e si è arricchito fino a sviluppare una collaborazione attiva con AIPD. I soci Cai coinvolti nel gruppo si sono assunti il compito di proporre itinerari, di offrire supporto e affiancamento agli operatori durante le uscite mensili o bimestrali, di mettere a disposizione competenze e conoscenze legate alla frequentazione della

montagna, di offrire scambio di esperienza ed emozioni vissuti all'interno del gruppo. Per informazioni recarsi nella sede del Club Alpino Italiano, sezione di Potenza il venerdì dalle 19.00 alle 21.00.

Referente Reg.le e Sez.le: *Franca Di TRANA tel. 3201890881*

IL RIFUGIO “Fontana delle Brece” Marsico Nuovo – PZ

Il Rifugio “Fontane delle Brece” è collocato in una struttura del Comune di Marsico Nuovo, il primo RIFUGIO CAI della Regione Basilicata è stato inaugurato il 12.11.2023, frutto della collaborazione tra l’Ente e il CAI, Sezione di Potenza, che hanno condiviso, attraverso una specifica convenzione, l’obiettivo di valorizzare l’ambiente e il territorio. Sulla base di tale convenzione, l’impegno e il lavoro delle Socie e dei Soci della Sezione, i finanziamenti del CAI centrale e il contributo della Protezione Civile della Basilicata, hanno reso possibili rimettere a nuovo il fabbricato, da tempo in stato di abbandono, e rappresenta un accogliente luogo di ritrovo per tutti i soci, per i quali può essere messo a disposizione dietro accordi precedentemente presi con il responsabile.

Il Regolamento per la fruizione è disponibile sul sito: <https://organizzazione.cai.it/sez-potenza>

Referente : *Franca Di TRANA tel. 3201890881*



ESCURSIONISMO

<p>T TURISTICO</p>	<p>CARATTERISTICHE Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modesta pendenza e dislivelli contenuti. ABILITA' e COMPETENZE Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata. ATTREZZATURA Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.</p>
<p>E ESCURSIONISTI</p>	<p>CARATTERISTICHE Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono per mulattiere, sentieri e talvolta tracce, su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'uso delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti son in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. ABILITA' e COMPETENZE Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. ATTREZZATURA E' richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.</p>
<p>EE ESCURSIONISTI ESPERTI</p>	<p>CARATTERISTICHE Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce o detriti sassosi), spesso instabili e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio. ABILITA' e COMPETENZE Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. ATTREZZATURA Richiedono un equipaggiamento e attrezzatura adeguata all'itinerario programmato</p>

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

<p>EAI F</p> <p>FACILE</p>	<p>CARATTERISTICHE Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi quindi il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.</p> <p>ABILITA' e COMPETENZE Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenza base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.</p> <p>ATTREZZATURA E' richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala sonda è consigliata fatte salve le normative locali.</p>
<p>EAI PD</p> <p>POCO DIFFICILE</p>	<p>CARATTERISTICHE Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°. Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e quindi potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.</p> <p>ABILITA' e COMPETENZE Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. E' richiesta capacità di pianificazione.</p> <p>ATTREZZATURA Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.</p>
<p>EAI D</p> <p>DIFFICILE</p>	<p>CARATTERISTICHE Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.</p> <p>ABILITA' e COMPETENZE Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.</p> <p>ATTREZZATURE Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.</p>

CICLOESCURSIONISMO

<p>TC</p> <p>TURISTICO</p>	<p>Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaiiati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal cicloescursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate.) Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.</p>
<p>MC</p> <p>MEDIA CAPACITA' TECNICA</p>	<p>Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce..) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc. che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnata da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongono precisione di guida.</p> <p>Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuorisella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica di base.</p>
<p>BC</p> <p>BUONE CAPACITA' TECNICHE</p>	<p>Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).</p> <p>Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini.</p> <p>Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari (detrito che non penalizza la progressione, radici, gradini non molto alti, avvallamenti, tornanti stretti) sufficientemente distanziati.</p> <p>Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.</p>

OC OTTIME CAPACITA' TECNICHE	<p>Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli composti e in rapida successione (grossi ciottoli, detriti grossolano, gradoni, radici, tornanti....).</p> <p>Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli composti, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.</p>
--	---

EC ALTRE ATTIVITA' ESTREME	<p>Percorsi su sentieri caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, non superabili con le tecniche cicloescursionistiche ma che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destre</p>
--	--

FERRATE

EEA ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA	<p>Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuale certificati secondo le normative vigenti (imbragature, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.</p>
---	---

EEA - F ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA (FERRATA FACILE)	<p>Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale</p>
---	---

EEA - PD ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA (FERRATA POCO DIFFICILE)	<p>Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.</p>
--	--

EEA - D ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA (FERRATA DIFFICILE)	<p>Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.</p> <p>Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.</p>
--	---

EEA - TD ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA (FERRATA MOLTO DIFFICILE)	<p>Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali. Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica.</p> <p>Necessitano di un uso corretto e moto attento dei dispositivi di protezione individuale.</p>
---	---

EEA - ED ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA (FERRATA ESTREMAMENTE DIFFICILE)	<p>Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini. Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto e estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.</p>
---	---



Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

Franco Tanzi 3481589474

Accompagnatore di Escursionismo In Ambiente

Innevato

Simona De Rosa 3249234069

Franco Tanzi 3481589474

Accompagnatore di Escursionismo

Simona De Rosa 3249234069

Franco Tanzi 3481589474

Amedeo Tucci 3755557764

Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

Giusi Dolce 3479911674

Franca Di Trana 3201890881

Carmela Romaniello 3386813594

Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

Vincenzo De Palma 3204277910

Operatore Ambientale Naturalistico

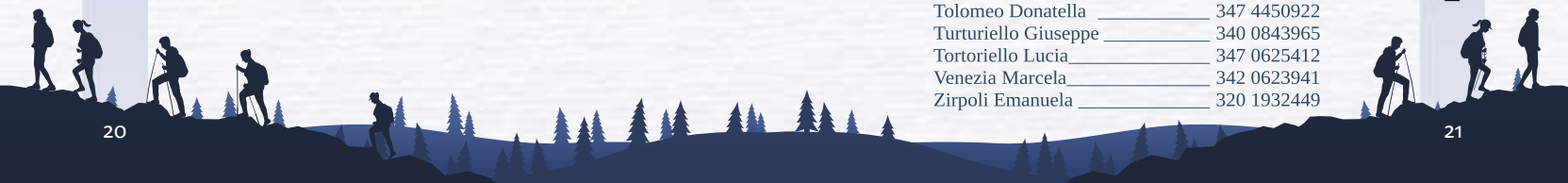
Vincenzo Telesca 3881681435

Progetto "Oltre la Vetta"

Responsabile Supporto Psicologico

Alessandra Paladino 333 6371357

Acerenza Giuseppe	333 2339692
Aicale Tonino	350 0411225
Apolito Attilio	320 0934822
Calzaretta Rocco	327 5645111
Cancellara Maddalena	349 6720093
Casella Pierluigi	329 0662316
Cocuzzo Angela	349 3612933
Colasurdo Maria	349 5888844
Cossidente Maria Pina	338 9599972
Cufino Canio	334 8262221
D'Errico Francesco	339 2087157
Di Grazia Mario	339 8140326
Di Piero Anna	340 6174617
Elefante Anna	338 5910377
Ferrara Giuseppe	347 6115650
Genovese Gianmichele	339 2136449
Gerardi Carmen	339 4977025
Gerardi Marina	348 7065251
Germino Luciana	351 4126868
Giamundo Gennaro	339 2375666
Guardascione Enzo	349 3592808
Franciosa Antonio	339 4414165
Iuzzolino Paola	366 8124132
Le Caldare Giuseppe	328 7546033
Lombardi Raffaele	349 1301141
Logozzo Giuseppina	320 4371234
Mancusi Vito	339 4382146
Marchi Anna	347 7088096
Mecca Antonietta	329 5866025
Paladino Alessandra	333 6371357
Pesarini Eufrazia	348 4111464
Picciano Rocco	351 9439413
Pucciariello Rocco	328 3146041
Pugliese Nicola	335 5396958
Riccardi Mario	335 446291
Romaniello Donatella	338 7080813
Salerno Eduardo	339 5296900
Tarallo Francesco	340 2917622
Tancredi Anna Maria	338 3915006
Tammone Francesco	328 8467817
Taurisano Anna	328 4341926
Todisco Nicola	335 5647311
Tolomeo Donatella	347 4450922
Turturiello Giuseppe	340 0843965
Tortoriello Lucia	347 0625412
Venezia Marcela	342 0623941
Zirpoli Emanuela	320 1932449



GENNAIO

Domenica 11

Monte LiFoj

Appennino Lucano

DdE Lombardi R. - Todisco N.

Diff E

Montagnaterapia

Domenica 18

Riserva Naturale Grotticelle

Monticchio Sgarroni -Rionero in Vulture

DdE Lombardi R. - Todisco N.

Diff E

Domenica 25

Da Picerno a Ruoti

Appennino Lucano

DdE Di Pierro A. - Germino L.

Picciano R.

Diff E

Sabato 31

Ciaspolata di Luna Piena a Pierfaone

Appennino Lucano

AE Tucci A. - DdE Iuzzolino P.

Diff EAI-F

FEBBRAIO

Domenica 1

Sentiero Italia

Intersezionale con CAI Melfi

DdE Cocuzzo A - Salerno E.

Diff E

Lunedì 2

Ospedaletto d'Alpinolo

Candelora di Montevergine

ASE Di Trana F. - DdE Zirpoli E.

Diff E

Domenica 8

Primula di Capo Palinuro

Sentieri del Cilento

DdE Ferrara G. Venezia M.

Diff E

Domenica 15

Lungo i Sentieri dell'acqua antica

Vaglio di Basilicata

DdE Cufino C. - Picciano R.

Romaniello D.

Diff E

Montagnaterapia

Domenica 22

Casone di Ripacandida

DdE Lombardi R. - Todisco N.

Diff E

MARZO

Domenica 1

Monte Saracino

Riserva Naturale Eremita- Marzano

DdE De Natale M. - Aicale A.

Diff E

Domenica 8

“Tra Miti e Leggende”

ASE Di Trana F. - Romaniello C.

DdE Pesarini E. - Marchi A.

Diff T/E

Montagnaterapia

Sabato 14

ASSEMBLEA DEI SOCI

Domenica 15

Monte Catello

Parco Regionale dei Monti Lattari

ASE Di Trana F. - DdE Zirpoli E.

Diff E

Sabato 21

Progetto “Flora e Foreste”

ORTAM De Palma V. -ONC Telesca V.

DdE. D’Errico F. - Guardascione E.

Logozzo G.

Diff E

Domenica 22

P. Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane

Intersezionale con CAI Matera

DdE Aicale A. - Salerno E.

Diff E

Sabato 28

Corso di

ESCURSIONISMO AVANZATO E2

ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Domenica 29

Corso di

ESCURSIONISMO AVANZATO E2

ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Domenica 29

Anello Toppa della Falasca

Parco Nazionale Appennino Lucano

Val D’Agri Lagonegrese

DdE Riccardi M. - Aicale A.

Diff E



APRILE

Lunedì 6 Pasquetta

Attività Sezionale

Sabato 11

Corso di

ESCURSIONISMO AVANZATO E2

ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Domenica 12

Corso di

ESCURSIONISMO AVANZATO E2

ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Domenica 12

Cammino di San Nilo: 4^a Tappa

Parco Nazionale del Cilento e
Vallo di Diano

DdE Apolito A. - Pucciariello R. - Mancusi V.

Diff E

Sabato 18 e Domenica 19

Necropoli della Banditaccia e

Anello Cinque Cascate

Parco Regionale di
Cerveteri e Tarquinia

ASE Dolce G. - DdE Cocuzzo A.

Diff T/E

Domenica 19

Cocuzzo delle Puglie

Parco Nazionale del Cilento e
Vallo di Diano

AE Tucci A. - DdE Calzaretta R.

Diff EE

Da giovedì 23 a Domenica 26
Trekking a Filicudi e Alicudi
ASE Di Trana F. - DdE Elefante A.
Diff E

Sabato 25

Canyon del Racanello e

Forra di Ruoti

Appennino Lucano

DdE Acerenza G. - Colasurdo M.

Cossidente M.

Diff EE

Domenica 26

Dalla Grotta di San Michele a Cava Montelisciacoli

Minervino Murge

DdE Tarallo F. - Calzaretta R.

Diff E



MAGGIO

Da Venerdì 1 a Domenica 3
Trekking Lucano : 13[^] Edizione

ORTAM De Palma V.
DdE Cufino C. - Riccardi M.
Diff E/EE

Da Venerdì 1 a Domenica 3
Intersezionale con CAI Monterotondo

ASE Di Trana F. - Di Grazia M.
Diff E/EE

Sabato 9

Corso di
ESCURSIONISMO AVANZATO E2
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Sabato 9

Progetto “Flora e Foreste”
ORTAM De Palma V. -ONC Telesca V.
DdE. D’Errico F. - Guardascione E.
Logozzo G.
Diff T

Domenica 10

Corso di
ESCURSIONISMO AVANZATO E2
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Domenica 10

Da Scario alla spiaggia del Marcellino
Sentieri del Cilento
DdE Di Pierro A. - Le Caldare G.
Gerardi C.
Diff E

Domenica 17

Calabritto e Santuario della
Madonna del Fiume
Parco Regionale dei Monti Picentini
ASE Di Trana F. - DdE Di Grazia M.
Diff E

Sabato 23 e Domenica 24

Monti del Matese
DdE Di Pierro A. - Le Caldare G.
Genovese G. - Tancredi A.
Diff E/EE

Sabato 23 e Domenica 24

Ciclovia Verde dei Trabocchi
DdE Manicone G. - Petruzzi L.
Diff MC

Domenica 24

Torrente del Tuorno
Intersezionale Cai Matera
DdE Apolito A - Cocuzzo A.
Diff T/E

Domenica 31

Anello Serra di Mauro e Monte Grattaculo

Parco Nazionale del Pollino
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.
ONC Telesca V.- DdE Riccardi M.
Diff EE

Domenica 31

Le Miniere di Ittiolo

Giffoni Valle Piana (SA)
ASE Di Trana F.
DdE Di Grazia M. - Zirpoli E.
Diff T



GIUGNO

Domenica 7

Monte Altילו – Monte Boschetiello
Parco Regionale dei Monti Picentini
Intersezionale con Cai Avellino
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.
Diff EE

Sabato 13

**Corso di
ESCURSIONISMO AVANZATO E2**
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Sabato 13

Progetto “Archeologia e Paesaggio”
ORTAM De Palma V. -ONC Telesca V.
DdE. D’Errico F. - Guardascione E.
Diff E

Domenica 14

**Corso di
ESCURSIONISMO AVANZATO E2**
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Domenica 14

Cima Dolcedorme

Parco Nazionale del Pollino
AE Tucci A. - DdE Mecca A.
Diff EE

Da Mercoledì 17 a Domenica 21

Trekking delle “Cinque Terre”

ASE Dolce G. - DdE Cossidente M.
Diff E/EE

Sabato 20
Ferrata dell'amicizia Maratea
Intersezionale
Lagonegro – Matera - Melfi
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.
Diff EEA

Domenica 21
Sentiero Italia S1
Fortino - Rivello
ASE Di Trana F. - DdE Salerno E.
Diff E

Sabato 27
Corso di
ESCURSIONISMO AVANZATO E2
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Domenica 28
Corso di
ESCURSIONISMO AVANZATO E2
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.

Domenica 28
Da Colle Marcione a Serra Dolcedorme
Attraversando la Cresta Infinita
Parco Nazionale del Pollino
DdE Gerardi M. - Le Caldare
Diff EE

LUGLIO

Da Sabato 4 a Sabato 11
Settimana Verde
Alpi Piemontesi
DdE Pugliese N. - Riccardi M.
Taurisano A.
Diff E/EE

Da Mercoledì 1 a Lunedì 20
Cordigliera Reale – Bolivia
ASE Di Trana F. - Guida Ramos Roca F.
Diff E/EE

Domenica 19
Santuario del Sirino e Monte Papa
Parco Nazionale Appennino Lucano
Val D'Agri Lagonegrese
DdE Falcone – Tancredi A. - Di Pierro A
Diff EE

Domenica 26
Da Olevano sul Tusciano ad Acerno
Appennino Campano
DdE Di Grazia M. - Zirpoli E.
Diff E

AGOSTO

Sabato 1

**Musica e Bollicine sotto le Stelle
Rifugio Cai Fontana delle Brecce**

*DdE Aicale A. - Mancusi V.
Diff T*

Da mercoledì 5 a domenica 9

La via dell'acqua da Assisi a Roma

*DdE Aicale A. - Manicone G.
Petruzzi L.
Diff BC*

Sabato 22 e Domenica 23

Basilicata coast to coast

*Da Nova Siri a Valsinni
AE Tucci A. - DdE Calzaretta R.
Diff E*

Sabato 29

Monte Arioso

*Parco Nazionale Appennino Lucano
Val D'Agri Lagonegrese
DdE Di Grazia M. - Di Trana F.
Diff E*

Domenica 30

**Percorso delle 7 Fontane e
delle 7 frittate Calcianesi**

*Parco Regionale Gallipoli Cognato
e Piccole Dolomiti Lucane
DdE Cocuzzo A. - Tammone F.
Taurisano A.
Diff T/E*

SETTEMBRE

**Da Venerdì 4 a Domenica 6
Monti della Laga- Amatrice**

*Appennino Centrale
ANE Tanzi F. - AE De Rosa S.
Diff E/EE*

Domenica 6

Giro ad anello di Balvano

*Appennino Lucano
DdE Le Caldare G.- Turturiello G.
Diff EE*

Domenica 13

Cammino di San Nilo: 5[^] Tappa

*Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano
DdE Apolito A. - Pucciariello R. - Mancusi V.
Diff E*

Domenica 20

Monti Alburni

*Appennino Lucano/Campano
DdE Scavone L – Gerardi M.
Diff E*

Domenica 20

Baia di Ieranto Nerano

*Costiera Amalfitana
ASE Di Trana F. - Dolce G.
DdE Zirpoli E.
Diff T/E*

Sabato 26
“Progetto Archeologia e Paesaggio”
ORTAM De Palma V. - ONC Telesca V.
DdE. D’Errico F. - Guardascione E.
Diff T/E

Sabato 26
Corso di
ESCURSIONISMO BASE E1
AE Tucci A.

Domenica 27
Corso di
ESCURSIONISMO BASE E1
AE Tucci A.

Domenica 27
Monte dell’Avvocata
Parco Regionale dei Monti Lattari
ASE Romaniello C. - DdE Gerardi M.
Diff EE



OTTOBRE

Domenica 04
Festa della Montagna
Potenza
Sezioni CAI della Basilicata
Diff T/E
Montagnaterapia

Sabato 10
Corso di
ESCURSIONISMO BASE E1
AE Tucci A.

Domenica 11
Corso di
ESCURSIONISMO BASE E1
AE Tucci A.

Sabato 10 e Domenica 11
Trekking del Salento – 8^a Edizione
DdE Aicale A. - Mancusi V.
Gerardi M. - Pucciariello R.
Diff E

Domenica 11
Progetto “Flora e Foreste”
ORTAM De Palma V. - ONC Telesca V.
DdE. D’Errico F. - Guardascione E.
Logozzo G.
Diff T

NOVEMBRE

Domenica 18

Anello del Parco Gallipoli Cognato

Parco Regionale Gallipoli Cognato
e Piccole Dolomiti Lucane

ORTAM De Palma - ONC Telesca V.

DdE Paladino A.

Diff E

Sabato 24

Corso di

ESCURSIONISMO BASE E1

AE Tucci A.

Sabato 24

Anello di Sala Consilina

Monti della Maddalena

DdE Cancellara M. - Cossidente M.

Romaniello D.

Diff T/E

Domenica 25

Corso di

ESCURSIONISMO BASE E1

AE Tucci A.

Domenica 25

Dai Monti al Mare

Parco Regionale dei Monti Lattari

DdE Di Pierro A. - Le Caldare G.

Tolomeo D.

Diff EE

Sabato 31

Trekking Urbano di Pignola

DdE Aicale A. - Turturiello L.

Diff T

Domenica 1

Monte Romito e Piana di Mandrano

Monti della Maddalena

ASE Di Trana F. - DdE Di Grazia M.

Diff E

Sabato 7

Corso di

ESCURSIONISMO BASE E1

AE Tucci A.

Domenica 8

Corso di

ESCURSIONISMO BASE E1

AE Tucci A.

Domenica 8

Sentiero degli Austriaci

Parco Regionale Gallipoli Cognato

e Piccole Dolomiti Lucane

DdE Aicale A. - Ferrara G.

Diff E

Sabato 14

“A spigolar castagne”

Castagneti del Vulture

DdE Franciosa A. - Lombardi R.

Diff T

Domenica 15
**Sito Alto di Sala Consilina e
lago di Brienza**

Monti della Maddalena
DdE Di Grazia M. - Paladino A.
Diff E

Domenica 22
Monte Volturino
Parco Nazionale Appennino Lucano
Val D'Agri Lagonegrese
DdE Scavone L. Giamundo G.
Diff E
Montagnaterapia

Domenica 29
Monte Pierno
Appennino Lucano
DdE De Natale M. - Aicale A.
Diff E



DICEMBRE

Domenica 6
Trekking Urbano Potenza
AE Tucci A. - DdE Casella P.
Diff T

Sabato 12
SERATA SOCIALE

Domenica 20
Il solstizio di inverno a Pietra della Mola
Parco Regionale Gallipoli Cognato e
Piccole Dolomiti Lucane
DdE Aicale A. - Cocuzzo A. Taurisano A.
Diff T
Montagnaterapia





REPARTO SPORT
 - OUTDOOR ADVENTURES
 - MOUNTAIN RUNNING
 - SCI E SNOWBOARD
 - SPORT INVERNALI
 - FITNESS

**ABBIGLIAMENTO
 DA MONTAGNA**
 dei migliori marchi

IPERALDES
IPERMERCATO
 Via Berlinguer 31 - Villa d'Agri (PZ)

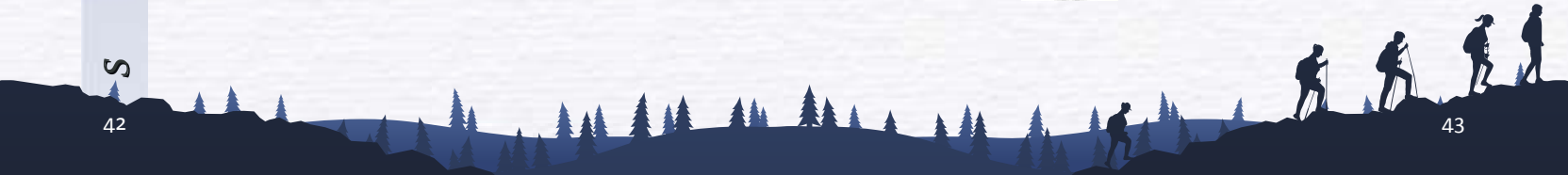
**SCONTI DEDICATI
 AI SOCI CAI**



- 14/04/26 *Assemblea dei Soci*
- 30-31/05/26 *Assemblea Naz.le dei Delegati*
- 14/06/26 *In Cammino nei Parchi – 14[^] Ed.*
- 21/06/26 *Giornata Nazionale Sentiero Italia*
- 22-27/09/26 *Settimana Naz.le di Escursionismo*
- 4/10/26 *Giornata Reg.le della Montagna*

Martedì dalle ore 19.00 *Incontri CAI Cultura*

<i>Gennaio 20</i>	<i>Febbraio 17</i>	<i>Marzo 17</i>
<i>Aprile 21</i>	<i>Maggio 19</i>	<i>Settembre 15</i>
<i>Ottobre 20</i>	<i>Novembre 17</i>	<i>Dicembre 15</i>





Commissione Sentieri e Cartografia Calendario delle Attività 2026

Attività di manutenzione sentieri aperte a tutti i soci

Aprile	Sabato 11
Maggio	Sabato 16
Giugno	Sabato 6
Luglio	Sabato 18
Settembre	Sabato 12
Ottobre	Sabato 3
Novembre	Sabato 21

Le uscite in ambiente per la tracciatura, mappatura e altre particolari necessità tecniche si svolgeranno di giovedì, sarà cura della Commissione inviare comunicazione al Gruppo Operatori Sentieri.