



## **Club Alpino Italiano**

Sezione di Potenza

**Sede** (aperta ogni venerdì dalle ore 19.30)

Via Tirreno (fabbricato A Del Favero)

Potenza

### **Recapiti**

Via Anzio, 24 - 85100 Potenza

**tel** +39 320 4277910

sezione@caipotenza.it

**www.caipotenza.it**

**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**  
Sezione di Potenza

**Programma  
2012**



## Il Club Alpino Italiano

Il Club Alpino Italiano è stato fondato nel 1863 da Quintino Sella con lo scopo "di far conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche". Oggi come allora gli obiettivi non sono cambiati ma sicuramente l'associazione è molto cresciuta sia come numero di soci, circa 320.000, che nelle attività sempre volte a vivere e far vivere la montagna in tutti i suoi aspetti: alpinismo, escursionismo, sci di fondo-escursionismo, speleologia e altro. Per tali attività il CAI si avvale del supporto di figure tecniche altamente specializzate nei diversi settori e discipline: esperti ed operatori naturalistici, osservatori glaciologici e di tutela montana, esperti di neve e valanghe, guide alpine ed accompagnatori di escursionismo e soprattutto il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico, composto da oltre 7.000 volontari.

Chi entra nel Club Alpino ha passione per la montagna, rispetto per l'ambiente, attenzione per la natura; trova un mondo ricco di storia, di cultura, di tradizioni e soprattutto di valori, con cui vivere la montagna come una meravigliosa palestra dove allenare il corpo e l'anima: lo scenario ideale dove riscoprire se stesso e la solidarietà degli altri uomini, lo spazio immenso dove ognuno può ritrovare il proprio sentiero.

## La Sezione di Potenza del Club Alpino Italiano



Negli archivi storici del CAI viene riportata la nascita della Sezione Lucana, con sede a Potenza, nell'anno 1878.

Nel 1990 viene costituita l'attuale Sezione che, da allora, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza attività sia in regione che fuori. In questi anni la Sezione ha organizzato, oltre le escursioni, anche Corsi di Escursionismo, di Sci nordico, di Segnaletica in montagna, di Cartografia, di Botanica, Stages di progressione su roccia, Progetti didattici con le scuole, Proiezioni e Convegni su vari temi nonché individuazione e segnatura di sentieri sul territorio regionale.



## Il Programma 2012



Uno dei valori fondanti della nostra Sezione è sicuramente la conoscenza.

Senza questa voglia di crescere culturalmente e tecnicamente saremmo semplicemente un'associazione ludico ricreativa.

Nel 2011 abbiamo rivolto la nostra attenzione all'aspetto tecnico con la realizzazione dei corsi base ed avanzato.

Quest'anno intendiamo, invece, approfondire la conoscenza del territorio, proponendo escursioni in luoghi non già praticati, così da poter acquisire maggiore consapevolezza della natura che ci circonda e di incontrare le popolazioni che questi luoghi li abitano.

Le escursioni esplorative richiedono tempo. Per questo motivo si è deciso di non impegnare con escursioni sociali una domenica al mese, in modo da permettere ai soci di effettuare esplorazioni nel territorio della nostra regione ancora poco conosciuti; escursioni che potranno essere proposte nei prossimi anni.

Il calendario prevede molte escursioni intersezionali e in collaborazione con altre associazioni; l'incontro è sempre un'occasione di crescita e confronto.

In quest'ambito mi piace evidenziare, in particolare, la rinata collaborazione con la Sezione di Lagonegro, con cui condividiamo non solo il territorio lucano ma anche la passione per la montagna.

Importantissimo resta l'appuntamento del venerdì sera in sede, momento organizzativo ed aggregativo dei soci che potranno usufruire delle piacevoli ed interessanti proposte culturali ed incontrarsi per pianificare le uscite fuori programma.

## Attività in Sede



La sede sociale è il luogo d'incontro dei soci e di quanti vogliono avvicinarsi alla montagna. Ogni venerdì, dalle ore 19.30 alle 21.30, la sede è aperta per incontri, proiezioni, attività culturali e accogliere quanti vogliono conoscere il Club Alpino e le sue attività.

Il primo appuntamento è fissato per

**Venerdì 13 gennaio - ore 20**

*Presentazione del Programma delle attività 2012*

Nel corso dell'anno sono programmati altri appuntamenti per incontri di *CAI Movie*, *CAI Foto* e *CAI Letture* su temi inerenti la montagna e l'ambiente naturale.

**Venerdì 20 gennaio**

**Venerdì 20 febbraio**

**Venerdì 16 marzo**

**Venerdì 6 aprile**

**Venerdì 11 maggio**

Il programma dettagliato delle singole serate sarà pubblicato sul sito **[www.caipotenza.it](http://www.caipotenza.it)** e promosso tramite *Newsletter*.

Vi aspettiamo.

Referenti per le iniziative: Rosaria Buccianti e Mimmo Lamastra.



Impianti e costruzioni meccaniche  
Plant and mechanical constructions

Zona Industriale  
85050 Tito Scalo (PZ)  
Tel. +39 0971 485597  
Fax +39 0971 651685  
[info@hydros.net](mailto:info@hydros.net)  
[www.hydros.net](http://www.hydros.net)

## Come partecipare ad un'escursione



- ▼ È necessario partecipare alla riunione in sezione prevista per l'iscrizione all'escursione e versare la quota richiesta che garantisce la copertura assicurativa ed eventuali spese di trasporto e soggiorno.
- ▼ Essere fisicamente preparati ed in possesso d'abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'escursione.
- ▼ Essere puntuali all'appuntamento.
- ▼ Durante l'escursione attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal responsabile, collaborando per la migliore riuscita dell'escursione.
- ▼ I non soci potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, anche al fine di permettere agli stessi di valutare l'interesse rispetto alle attività proposte dalla Sezione, per un numero massimo di tre volte.
- ▼ Essere a conoscenza del regolamento delle escursioni ed accettarlo.



## Programma delle Escursioni



### GENNAIO

#### Domenica 15

Ciaspolata e Sci escursionismo

Responsabili: Cufino - Padula

EAI



### FEBBRAIO

#### Domenica 5

Ciaspolata e Sci escursionismo

Responsabili: Cufino - Padula

EAI

#### Domenica 19

Parco Archeologico Storico Naturale delle Chiese Rupestri del Materano

Montescaglioso tra storia e natura

Responsabili: Mucciarelli - De Palma

T

#### Domenica 26

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Gole del Calore

Responsabili: Lauciello - Padula

E EE

# DentalCenter®

Il sorriso è un bene prezioso. Proteggilo.



- Igiene e prevenzione
- Sbiancamento dentale
- Chirurgia
- Implantologia
- Endodonzia
- Conservativa
- Ortodonzia
- Odontoiatria pediatrica
- Protesi fissa e mobile

Dr. Franco Ferruccio Florio  
MEDICO DENTISTA  
SPECIALIZZATO IN MAXILLO FACCIALE

**POTENZA**

Piazzale Luigi Rizzo, 11

NOTA INFORMATIVA SANITARIA - LEGGE 248/2006

Numero Verde

800 170 994



info@centridentalcenter.it

www.centridentalcenter.it

## Programma delle Escursioni

### MARZO

#### Domenica 4

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Ferrovie dimenticate: Pignola - Anzi

Responsabili: Telesca - Troiano

con l'Associazione Falco Naumanni e la FIAB "Il Ciclamino"

T E

#### Domenica 18

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Monte Calvelluzzo

Responsabili: Carriero - Palumbo

E

#### Venerdì 23

Sede sociale

Assemblea Ordinaria dei Soci



## Programma delle Escursioni

### APRILE

#### Domenica 1

Parco Regionale dei Monti Lattari

dal Valico di Chiunzi a Scala

Responsabili: Maffucci - R. Viola - Telesca

E EE

#### Domenica 15

Parco Regionale dei Monti Picentini

Eremo di San Michele, Monte La Picciola

Responsabili: Armentano - Riccardi - Cufino

E EE

#### Domenica 22

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Moliterno: percorso delle orchidee

Responsabili: Buccianti - Graziadei - Tortoriello

T

#### Domenica 29

Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane

dalla Fontana dell'Arioso a Castelmezzano e Pietrapertosa

Responsabile: Carriero

intersezionale con il CAI di Antrodoto e il CAI di Ferrara

E

#### da Domenica 29 a Martedì 1° Maggio

Parco Nazionale del Pollino

Trekking Lucano: dal Monte Alpi al Monte Pollino

Responsabili: Telesca - Riccardi - Cufino

E EE

## Programma delle Escursioni



### MAGGIO

#### **Domenica 6**

a cavallo tra due Regioni: da Caggiano a Sant'Angelo Le Fratte

Responsabili: Pasquariello - Padula; intersezionale con il CAI di Salerno

E

#### **Domenica 20**

Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane

Castelmezzano e la via dei mulini

Responsabili: Ferrara - Benedetto

T E

#### **Domenica 27**

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Sentiero Frassati della Basilicata e Sorgenti del Basento

Responsabili: Baldelli - De Palma; con Legambiente Basilicata

T E



### GIUGNO

#### **Domenica 10**

Voler bene all'Italia - Festa Nazionale della Piccola e Grande Italia

Spinoso

Responsabili: De Palma - Baldelli; con Legambiente Basilicata

T E

#### **Domenica 17**

Monte Coccovello

Responsabili: Pino - Carriero; intersezionale con il CAI di Lagonegro

E

#### **Domenica 24**

Parco Nazionale del Pollino

La cresta infinita

Responsabili: Cufino - Telesca

EE



Summa Traslochi e Trasporti  
di Nazzeno Summa

Via Livorno 142/143 - Potenza 85100  
Tel. & Fax 0971 46 94 68 - 48 02 18

[www.summatraslochi.it](http://www.summatraslochi.it)



**Nessun trasloco è impossibile**



## Programma delle Escursioni



### LUGLIO

#### Sabato 7 e Domenica 8

Parco Nazionale del Pollino  
Gole del Caldanello - Gole del Raganello

EEA

Monte Sellaro - Timpa di San Lorenzo

E

Responsabili: Ferrara - Padula - Carriero

#### Domenica 15

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese  
*Sentiero del Ventennale e Festa sociale delle Sezioni lucane*

Responsabili: Pino - Carriero  
intersezionale con il CAI di Lagonegro

T E

#### Domenica 22

Parco Nazionale del Pollino  
La Montea

Responsabili: Padula - Telesca

EE



### AGOSTO

#### Domenica 26

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese  
Torrente Alli

Responsabili: Mucciarelli - Cardone

E

## Articoli Sportivi Laboratorio Ski - Service



# VIGNOLI SPORT

Viale del Basento, 205 - POTENZA  
Tel. 0971 54030

Vignoli20@vignolisport.191.it



# Programma delle Escursioni

## SETTEMBRE

### **Domenica 2**

Parco Regionale dei Monti Picentini  
Monte Raione – Monte Accellica  
Responsabili: Padula – Carriero

E EEA

### **Domenica 9**

Parco Nazionale del Pollino  
Coppola di Paola  
Responsabili: Armentano - Riccardi

E EE

### **da Venerdì 14 a Domenica 16**

alla scoperta dell'alto Molise  
Responsabili: De Palma - Cardone

T E

### **Domenica 23**

Parco Regionale dei Monti Picentini  
traversata dei Picentini orientali  
Responsabili: Telesca - Armentano

EE

### **Domenica 30**

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese  
Monte Raparo  
Responsabili: Ferrara - Paternoster

E



# Programma delle Escursioni



## OTTOBRE

### **Domenica 7**

Parco Regionale dei Monti Lattari

[Monte Molare](#)

Responsabili: C. Viola - Padula

E

### **Domenica 14**

Parco Regionale dei Monti Lattari

[Monte Finestra](#)

Responsabili: Maffucci - Giorgio

E

### **Domenica 21**

[da Maratea a Trecchina e Sagra della castagna](#)

Responsabili: Lamastra - C. Viola

intersezionale con il CAI di Lagonegro

E

### **Sabato 27 e Domenica 28**

Parco Nazionale del Gargano

[Valle degli Eremi e Abbazia di Pulsano](#)

Responsabili: Pino - Baldelli

intersezionale con il CAI di Foggia

E



# Programma delle Escursioni



## NOVEMBRE

### **Domenica 4**

tra il Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane  
ed il Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

[Montagna di Caperino](#)

Responsabili: Telesca - Graziadei

E

### **Domenica 18**

Parco Regionale dei Monti Lattari

[Vallone delle Ferriere](#)

Responsabili: Maffucci - Ferrara

E



## DICEMBRE

### **Domenica 2**

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

[Monti Alburni - Il Figliolo](#)

Responsabili: Padula - Carriero

E

### **Domenica 16**

[Giornata sociale](#)



## Difficoltà dei percorsi escursionistici



### **T** Turistico

È un itinerario non lungo, su stradine o larghi sentieri, sempre evidente, che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e richiede una normale preparazione fisica alla camminata.

### **E** Escursionistico

È un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere o su tracce evidenti, anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii, presenta protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso e necessita di allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguato.

### **EE** per Escursionisti Esperti

È un itinerario che per la lunghezza ed il tipo di terreno implica buona capacità di approccio ai vari tipi di fondo ed ottima forma fisica. Si snoda su sentieri o tracce su terreno impervio e/o infido; raggiunge di norma quote anche elevate e può attraversare pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessita di buona esperienza di montagna e dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, nonché, di attrezzatura adeguata e conoscenza delle tecniche di orientamento.

## Difficoltà dei percorsi escursionistici



### **EEA** per Escursionisti Esperti, con Attrezzature

È un itinerario che si snoda su percorsi attrezzati o vie ferrate su cui è indispensabile l'uso di imbracatura, moschettoni etc. È anche il caso di percorsi di difficoltà EE su cui è indispensabile predisporre corde fisse per l'attraversamento di piccoli tratti di nevaio non pianeggiante o brevi tratti esposti su roccia.

### **EAI** Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



# Responsabili delle Escursioni



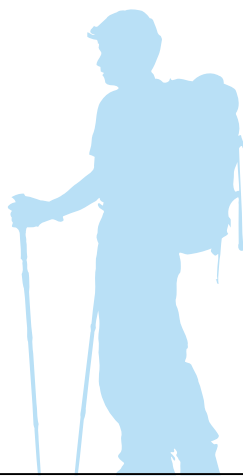
## Accompagnatori di Escursionismo



Alessandro Pino	328 2612935
Massimo Carriero	347 5851390
Rudi Padula	333 2723853

## Responsabili delle escursioni

Andrea Giorgio	320.0723350
Attilio Palumbo	335.6204633
Biagio Benedetto	320.3185760
Canio Cufino	334.8262221
Carlo Viola	340.5821345
Filomena Cardone	348.7378730
Franco Lauciello	334.6314340
Giuseppe Ferrara	347.6115650
Graziella Troiano	340.5853083
Lucia Tortoriello	347.0625412
Marco Mucciarelli	329.3606180
Mario Riccardi	335.446291
Mimmo Lamastra	328.7546027
Rocco Viola	329.0343305
Rolando Baldelli	349.5846677
Rosaria Buccianti	328.9731512
Rosita Paternoster	333.9431198
Rossella Graziadei	331.6285432
Vincenzo Armentano	338.9535747
Vincenzo De Palma	320.4277910
Vincenzo Maffucci	333.8318397
Vincenzo Telesca	349.4698287



## Quote associative 2012



**socio ordinario** € 50,00 (Rinnovo € 43,00)

**socio familiare** € 26,00 (Rinnovo € 22,00)

**socio giovane** € 20,00 (Rinnovo € 16,00)

# Kartell



**KARTELL Shop in Shop**

Potenza - Via Isca del Pioppo - tel. 0971.58432  
info@habitatonline.it [www.kartell.it](http://www.kartell.it)