

## Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

**Sede** (aperta ogni venerdì dalle ore 19.30)

Via Tirreno (fabbricato A Del Favero)

Potenza

### Recapiti

Via Anzio, 24 - 85100 Potenza

**tel** +39 320 4277910

sezione@caipotenza.it

**www.caipotenza.it**

www.entopia.comunicazione.it



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**  
Sezione di Potenza



Programma  
**2013**



## 150 anni con lo zaino in spalla



Il 23 ottobre di quest'anno il CAI compie 150 anni. Fondato da Quintino Sella nel 1863, con lo scopo "di far conoscere le montagne e di agevolarvi le esplorazioni scientifiche", il CAI riprende le motivazioni originarie dell'alpinismo che nasce sulla scia del movimento del positivismo illuminista. La conoscenza e lo studio delle montagne, soprattutto quelle italiane - come recita l'articolo 1 dello Statuto - è un manifesto nel contempo politico e culturale che riflette la provenienza e il ruolo sociale dei fondatori.

Oggi gli obiettivi sono sicuramente più ampi e l'associazione è molto cresciuta sia come numero di soci, circa 320.000, sia nelle attività volte a far vivere la montagna in tutti i suoi aspetti: alpinismo, escursionismo, sci di fondo-escursionismo, speleologia e altro. Per tali attività il CAI si avvale del supporto di figure tecniche altamente specializzate nei diversi settori e discipline: esperti ed operatori naturalistici, osservatori glaciologici e di tutela montana, esperti di neve e valanghe, guide alpine, accompagnatori di escursionismo e gli oltre 7000 volontari del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.

Chi entra nel Club Alpino ha passione per la montagna, rispetto per l'ambiente, attenzione per la natura; trova un mondo ricco di storia, di cultura, di tradizioni e soprattutto di valori, con cui vivere la montagna come una meravigliosa palestra dove allenare il corpo e l'anima; lo scenario ideale dove riscoprire se stesso e la solidarietà degli altri uomini, lo spazio immenso dove ognuno può ritrovare il proprio sentiero.

## La Sezione di Potenza del Club Alpino Italiano

Tra le cinquanta Sezioni sorte in Italia nell'Ottocento, vi è anche la *Sezione Lucana*. Nata nel 1878 grazie a Giustino Fortunato, pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile, geografo alla ricerca dell'orografia umana che sempre sta dentro le montagne, la Sezione resta attiva per circa una decina di anni.

Nel 1990 si costituisce l'attuale Sezione di Potenza che, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza e promuove escursioni sia in regione che fuori. Negli anni sono stati organizzati anche Corsi di Escursionismo, di Sci nordico, di Segnaletica in montagna, di Cartografia, di Botanica, Stages di progressione su roccia, Progetti didattici con le scuole, Proiezioni e Convegni su vari temi. Sono stati altresì individuati e segnati diversi sentieri sul territorio regionale.

Dall'anno scorso opera in Sezione un gruppo che coordina il programma delle attività. Le escursioni presenti in calendario, che abbracciano diverse discipline e vari gradi di difficoltà per permettere a tutti di vivere la montagna in piena armonia e totale sicurezza, sono pertanto il risultato di un buon lavoro di équipe.

Nell'ambito delle manifestazioni nazionali previste per i 150 anni della fondazione del CAI, la Sezione di Potenza organizza quattro Trekking nei Parchi nazionali e regionali della Basilicata. Il trekking può essere considerato il modo più approfondito di conoscere e apprezzare il territorio, condizioni essenziali per amarlo e tutelarlo. Questi trekking rientrano anche in un progetto denominato "Basilicata, terra di Parchi" che prevede diversi momenti d'incontro con quanti operano nell'ambito dell'escursionismo e della gestione del territorio.



La **sede sociale** è il luogo d'incontro dei soci e di quanti vogliono avvicinarsi alla montagna. Ogni venerdì, dalle ore 19.30 alle 21.30, la sede è aperta per incontri, proiezioni, attività culturali e accogliere quanti vogliono conoscere il Club Alpino e le sue attività. Il programma dettagliato delle serate a tema è pubblicato sul sito [www.caipotenza.it](http://www.caipotenza.it) e diffuso tramite *Newsletter*.

Il primo appuntamento in sede è fissato per

**Venerdì 11 gennaio**

[Presentazione del Programma delle attività](#)

Vi aspettiamo.



## Come partecipare ad un'escursione



- ▶ È necessario partecipare alla riunione in sezione prevista per l'iscrizione all'escursione e versare la quota richiesta che garantisce la copertura assicurativa ed eventuali spese di trasporto e soggiorno.
- ▶ Essere fisicamente preparati ed in possesso d'abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'escursione.
- ▶ Essere puntuali all'appuntamento.
- ▶ Durante l'escursione attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal responsabile, collaborando per la migliore riuscita dell'escursione.
- ▶ I non soci potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, anche al fine di permettere agli stessi di valutare l'interesse rispetto alle attività proposte dalla Sezione, per un numero massimo di tre volte.
- ▶ Essere a conoscenza del regolamento delle escursioni ed accettarlo.



**elixia**<sup>®</sup>  
ACQUA & FITNESS GROUP srl  
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

www.eutopiacomunicazione.it

METTE IN **FORMA** LA CITTÀ

**TESSERA 2 CLUB**



**elixia**<sup>®</sup>

C.da Bucaletto, 107b // Potenza  
0971 493515 // 327 2899803

Via P. De Coubertin, 6 // Potenza  
0971 444056 // 327 2811204

**elixia**<sup>®</sup>

www.elixia.it // info@elixia.it

# Programma delle Escursioni



## GENNAIO

### Domenica 27

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Ciaspolata su [Monte Calvelluzzo](#)

Responsabili: Scavone - Carriero  
intersezionale con il Cai di Bari

EAI



## FEBBRAIO

### Domenica 10

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Ciaspolata su [Monte Volturino](#)

Responsabili: Padula - Carriero

EAI

### Domenica 17

Parco Regionale dei Monti Lattari

[Monte dell'Avvocata](#)

Responsabili: Maffucci - Giorgio

E

### Domenica 24

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

[La cascata del Solofrene e il sentiero della sposa](#)

Responsabili: Padula - Viola

E





# NATUR HOUSE

Esperti in Educazione Alimentare

NaturHouse POTENZA

via O. Petruccelli, 18  
tel. 0971.22390  
email [nhpotenza2@gmail.com](mailto:nhpotenza2@gmail.com)

via del Gallitello, 135  
tel. 0971.51732  
email [nhpotenza1@gmail.com](mailto:nhpotenza1@gmail.com)

## Programma delle Escursioni

### MARZO

**Domenica 3**

Parco Nazionale del Pollino  
Terranova di Pollino: ciaspolata e sci fondo escursionistico  
Responsabili: Riccardi - Aicale

EAI

**Venerdì 8**

Sede sociale  
Assemblea Ordinaria dei Soci

**Domenica 10**

Miglionico e dintorni  
Responsabili: Cardone - De Palma - Papa  
in collaborazione con il Gruppo escursionistico di Miglionico

E

**Sabato 16 e Domenica 17**

**150 ANNI CON LO ZAINO IN SPALLA**  
Trekking nel Parco Archeologico Storico Naturale delle  
Chiese Rupestri del Materano

Responsabili: Urga - Ferrara - Perniola



**Domenica 24**

Riserva bosco Pantano di Policoro  
Responsabili: Tucci - Urga

T

# Programma delle Escursioni

## APRILE

### **Domenica 7**

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano  
Grotta di San Michele e gole del Bussento  
Responsabili: Cocuzzo - Carriero

E

### **Domenica 14**

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano  
Traversata di Monte Bulgheria  
Responsabili: Cufino - Aicale

E

### **Domenica 21**

Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane  
Serra Carbotto  
Responsabili: Padula - Carriero

E



DESIGN / PIXEL-SRL.COM



*Sorridi sicuro.*



IGIENE E PREVENZIONE - SBIANCAMENTO DENTALE  
CHIRURGIA - IMPLANTOLOGIA - ENDODONZIA - CONSERVATIVA - ORTODONZIA  
ODONTOIATRIA PEDIATRICA - PROTESICA - RADIOGRAFIA DENTALE DIGITALE

novità!!  
**AMBULATORIO  
KIDS**

**DIRETTORE SANITARIO Dott. Dino Vicinanza**  
Iscritto all'Albo degli Odontoiatri di Salerno al n. 520

**DENTAL SMILE CENTER s.a.s.** di Luciano Ricotta & C.

**POTENZA** / P.le L. Rizzo, 11  
Tel e Fax +39 0971 53812  
numero verde 800 170994  
[www.dentalsmilecenter.it](http://www.dentalsmilecenter.it)



# TRASPORTI **Summa** TRASLOCHI

Summa Traslochi e Trasporti  
di Nazzeno Summa

Via Livorno 142/143 - Potenza 85100

Tel. & Fax 0971 46 94 68 - 48 02 18

[www.summatraslochi.it](http://www.summatraslochi.it)

[www.eutopiacomunicazione.it](http://www.eutopiacomunicazione.it)



**Nessun trasloco è impossibile**



## Programma delle Escursioni

### MAGGIO

**Domenica 5**

Parco Regionale dei Monti Picentini  
Madonna della neve - Monte Boschetiello  
Responsabili: Riccardi - Casella

E

**Sabato 11 e Domenica 12**

**150 ANNI CON LO ZAINO IN SPALLA**

Trekking nel Parco Nazionale dell'Appennino Lucano  
Val d'Agri Lagonegrese

Responsabili: Padula - De Natale - Papa



**Domenica 19**

Bosco grande di Ruoti  
Responsabili: Gerardi - Tortoriello

E

**Domenica 26**

da Acquafredda di Maratea al Monte Coccovello  
Responsabili: Tucci - Telesca

EE





# Programma delle Escursioni

## GIUGNO

### da Domenica 2 a Sabato 8



Alle sorgenti del CAI in punta di pedali  
Basilicata coast to coast  
Bicitrek dalla Costa tirrenica alla Costa jonica

### Domenica 9

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Monte Cervati

Responsabili: Padula - Giorgio  
con l'Associazione Falco Naumanni

E

### Sabato 15 e Domenica 16



**150 ANNI CON LO ZAINO IN SPALLA**

Trekking nel Parco Nazionale del Pollino  
Responsabili: Armentano - Riccardi - Viola

### Sabato 22

Escursione con la luna piena

Responsabili: Casella - Telesca

E

### Domenica 30

Parco Nazionale del Pollino

La cresta infinita

Responsabili: Cufino - Telesca

EE

# Programma delle Escursioni

## LUGLIO

### Domenica 7

Manutenzione di un sentiero e Festa sociale per il 150° anno del CAI  
Responsabili: le socie della Sezione

T E

### Domenica 14

Parco Nazionale del Pollino

Monte Ciagola

Responsabili: Armentano - Riccardi

EE

### Domenica 21

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Figliolo e Panormo

Responsabili: Padula - De Palma

E



## Programma delle Escursioni



### SETTEMBRE

#### **Domenica 1**

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese  
[Sasso di Castalda: Postural walking](#)  
Responsabile: Tucci

#### **Domenica 8**

Parco Nazionale del Pollino  
[Visita al Patriarca](#)  
Responsabili: Ferrara - Paternoster

E

#### **Domenica 15**

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese  
[Intitolazione cima De Lorenzo nel gruppo Sirino-Papa](#)  
Responsabili: De Palma - Perniola  
intersezionale con il Cai di Lagonegro

E

#### **Domenica 22**

[Vulture alto Bradano: Riserva naturale Grotticelle](#)  
Responsabili: De Palma - Cardone

E

#### **Domenica 29**

Parco Nazionale del Pollino  
[Gravina del Caldanello: ferrata Ramo Imperiale](#)  
Responsabili: Padula - Palumbo  
con l'Associazione Falco Naumanni

EEA

## Articoli Sportivi Laboratorio Ski - Service



# VIGNOLI SPORT

Viale del Basento, 205 - POTENZA  
Tel. 0971 54030

Vignoli20@vignolisport.191.it

## Programma delle Escursioni

### OTTOBRE



#### **Domenica 6**

Parco Nazionale del Pollino  
Monte La Caccia  
Responsabili: Padula - Armentano

EE

#### **Sabato 12 e Domenica 13**



#### **150 ANNI CON LO ZAINO IN SPALLA**

Trekking nel Parco Regionale di Gallipoli Cognato  
e delle Piccole Dolomiti Lucane  
Responsabili: Baldelli - Telesca

#### **Mercoledì 23**



#### **150 ANNI CON LO ZAINO IN SPALLA**

Sede sociale  
Buon compleanno CAI

#### **Domenica 27**

Monti della Maddalena: anello di Serra Longa  
Responsabili: Margiotta - Viola

E

## Programma delle Escursioni

### NOVEMBRE

#### **Domenica 10**

Riserva naturale Monte Eremita - Marzano  
anello di Monte Saracino  
Responsabili: Caputi - Baldelli

E

#### **Domenica 17**

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano  
Monte Stella  
Responsabili: Mucciarelli - De Palma

E

#### **Domenica 24**

Albano di Lucania e dintorni  
Responsabili: Ferrara - Casella  
intersezionale con il CAI di Bari

E





## Programma delle Escursioni

**DICEMBRE**

### **Domenica 1**

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese  
da *Grumentum* a *Grumento*  
Responsabili: Ferrara - De Natale

T E

### **Domenica 15**

Giornata sociale

### **Domenica 22**

Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane  
Monte Crocchia  
Responsabili: Telesca - Mucciarelli

T E

### **Domenica 29**

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese  
Monteforte di Abriola e aperitivo di fine anno  
Responsabili: Carriero - Cocuzzo

E

## Difficoltà dei percorsi escursionistici

### **T** Turistico

È un itinerario non lungo, su stradine o larghi sentieri, sempre evidente, che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e richiede una normale preparazione fisica alla camminata.

### **E** Escursionistico

È un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere o su tracce evidenti, anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii, presenta protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso e necessita di allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguato.

### **EE** per Escursionisti Esperti

È un itinerario che per la lunghezza ed il tipo di terreno implica buona capacità di approccio ai vari tipi di fondo ed ottima forma fisica. Si snoda su sentieri o tracce su terreno impervio e/o infido; raggiunge di norma quote anche elevate e può attraversare pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessita di buona esperienza di montagna e dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, nonché, di attrezzatura adeguata e conoscenza delle tecniche di orientamento.

## Difficoltà dei percorsi escursionistici

### **EEA** per Escursionisti Esperti, con Attrezzature

È un itinerario che si snoda su percorsi attrezzati o vie ferrate su cui è indispensabile l'uso di imbracatura, moschettoni etc. È anche il caso di percorsi di difficoltà EE su cui è indispensabile predisporre corde fisse per l'attraversamento di piccoli tratti di nevaio non pianeggiante o brevi tratti esposti su roccia.

### **EAI** Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



# Responsabili delle Escursioni



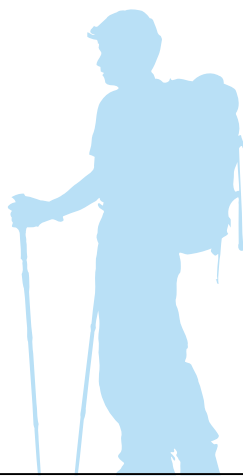
## Accompagnatori di Escursionismo



Alessandro Pino	328 2612935
Massimo Carriero	347 5851390
Rudi Padula	333 2723853

## Organizzatori delle escursioni

Amedeo Tucci	333.4249093
Andrea Giorgio	320.0723350
Angela Cocuzzo	349.3612933
Antonella Papa	347.5726101
Antonio Aicale	347.5845550
Attilio Palumbo	335.6204633
Canio Cufino	334.8262221
Carlo Viola	340.5821345
Filomena Cardone	348.7378730
Giuseppe Ferrara	347.6115650
Lucia Tortoriello	347.0625412
Marco Mucciarelli	329.3606180
Maria Pia De Natale	340.3132304
Marina Gerardi	348.7065251
Mario Riccardi	335.446291
Patrizia Caputi	328.1413190
Pierluigi Casella	329.0662316
Rocco Urga	388.0437604
Rolando Baldelli	349.5846677
Rosangela Perniola	320.6419627
Rosita Paternoster	333.9431198
Salvatore Margiotta	340.8606313
Vincenzo Armentano	338.9535747
Vincenzo De Palma	320.4277910
Vincenzo Maffucci	333.8318397
Vincenzo Telesca	349.4698287



## Quote associative 2013



**socio ordinario** € 50,00 (Rinnovo € 43,00)

**socio familiare** € 26,00 (Rinnovo € 22,00)

**socio giovane** € 20,00 (Rinnovo € 16,00)

**5 per mille** a favore della Sezione.  
Firma nello spazio dedicato  
al "Sostegno del volontariato ..."  
codice fiscale **96031200767**

# Kartell



### KARTELL Shop in Shop

Potenza - Via Isca del Pioppo - tel. 0971.58432  
info@habitatonline.it [www.kartell.it](http://www.kartell.it)