

Dona il tuo 5 per mille
a favore della Sezione
Firma nello spazio dedicato
al "Sostegno del volontariato"
Codice fiscale **96031200767**

www.eutopiacomunicazione.it

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI POTENZA

SEDE

Via Tirreno - Fabbricato A Del Favero
85100 Potenza
Aperta ogni venerdì dalle ore 19.30

RECAPITI

Tel. +39 333 27 23 853
segreteria@caipotenza.it
www.caipotenza.it
PEC: potenza@pec.cai.it



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
SEZIONE DI POTENZA

PROGRAMMA
2015



CLUB ALPINO
ITALIANO



Il Club Alpino Italiano è stato fondato nel 1863 da Quintino Sella con lo scopo *di far conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche*. Finalità espresse nell'articolo 1 dello Statuto, tuttora il manifesto politico e culturale dei soci del CAI.

Gli obiettivi fondamentali non sono cambiati, ma sicuramente l'associazione è molto cresciuta sia nel numero dei soci, oltre 320.000, sia nelle attività volte a vivere la montagna in tutti i suoi aspetti attraverso diverse modalità di approccio: alpinismo, escursionismo, sci di fondo - escursionismo, speleologia e altro.

Per tali attività il CAI si avvale del supporto di figure tecniche altamente specializzate nei diversi settori e discipline: esperti e operatori naturalistici, osservatori glaciologici e di tutela montana, esperti di neve e valanghe, guide alpine, accompagnatori di escursionismo e soprattutto il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico, composto da oltre 7.000 volontari.

Chi entra nel Club Alpino ha passione per la montagna, rispetto per l'ambiente, attenzione per la natura; trova un mondo ricco di storia, di cultura, di tradizioni e soprattutto di valori, con cui vivere la montagna come una meravigliosa palestra dove allenare il corpo e l'anima: lo scenario ideale dove riscoprire se stesso e la solidarietà degli altri, lo spazio immenso dove ognuno può ritrovare il proprio sentiero.





SEZIONE DI POTENZA DEL CLUB ALPINO ITALIANO

Tra le cinquanta Sezioni sorte in Italia nell'Ottocento vi è anche la *Sezione Lucana*. Nata nel 1878 per iniziativa di Giustino Fortunato - pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile nonché geografo alla ricerca dell'*orografia umana* che sempre sta dentro le montagne - resta attiva per circa una decina d'anni.

Nel 1990 si costituisce l'attuale Sezione di Potenza che, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza e promuove escursioni sia in Basilicata sia fuori regione. Negli anni sono stati organizzati anche corsi di Escursionismo, Sci nordico, Segnaletica in montagna, Cartografia, Botanica, oltre a *stage* di progressione su roccia, progetti didattici con le scuole, proiezioni e convegni su vari temi. Sono stati altresì individuati e segnati diversi sentieri sul territorio regionale.

Da tre anni opera in Sezione un gruppo che coordina il programma delle attività. Le escursioni presenti in calendario, che abbracciano diverse discipline e vari gradi di difficoltà per permettere a tutti di vivere la montagna in piena armonia e totale sicurezza, sono pertanto il risultato di un buon lavoro di équipe.

La sede sociale è il luogo d'incontro dei soci e di quanti vogliono avvicinarsi alla montagna.

Ogni venerdì, **dalle ore 19.30 alle 21.30**, la sede è aperta per ricevere le iscrizioni alle escursioni della domenica successiva e illustrarne il programma, ma anche per accogliere quanti vogliono conoscere il Club Alpino e le sue attività. Inoltre, è luogo di incontri, proiezioni e attività culturali che ciascun socio può proporre alla Sezione e il cui programma dettagliato sarà di volta in volta pubblicato sul sito www.caipotenza.it e diffuso tramite *Newsletter*.

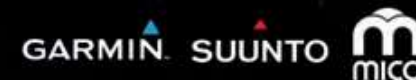
CONVENZIONATO CAI



Free Spirit, High-Performance.

MOUNTAIN STORE

c.da Arnaci Soprani
84030 Pertosa (Sa)
Tel. +39 328 4531979
www.ukupacha.it
info@ukupacha.it
ukuoutdoor@gmail.com





25° ANNIVERSARIO
DELLA SEZIONE DI POTENZA

Una 'escursione' lunga 25 anni.

Come descrivere in poche parole questo quarto di secolo? Il modo di andare in montagna è cambiato, i valori no! Che nostalgia per le prime escursioni studiate su fotocopie di fogli IGM; quelle di oggi vengono approntate utilizzando programmi cartografici e gps.

Mentre si guarda il sito sezionale o si leggono le mail inviate dalla segreteria, si fa fatica a pensare che ieri i soci scrivevano le cronache delle escursioni ed articoli di interesse sul giornalino sezionale che veniva stampato (fotocopiato), imbustato, affrancato e spedito. Oggi c'incontriamo al 'caldo' in sede, davanti al maxi schermo, con proiettore e musica, eppure inizialmente erano molte le difficoltà per trovare un qualsiasi luogo dove vedersi. Se prima l'appuntamento era il venerdì sera per decidere dove andare la domenica, oggi continuiamo a vederci il venerdì ma programiamo in anticipo le attività' dell'anno grazie all'impegno di tanti soci. In sezione convivono tante diverse sensibilità ma a tenerci uniti ci sono la comune passione, la bellezza della nostra terra, la voglia di realizzare insieme e da volontari azioni sempre forti e generose. In tanti ci hanno affiancato per un periodo, poi scelte di vita li hanno portati via; tanti altri invece continuano a condividere l'esperienza sociale insieme a sempre nuovi appassionati. La Sezione è viva grazie a questi valori e continuerà ad esserlo fin quando i soci continueranno ad interpretarli.





COME PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI

- ▲ Leggere attentamente la scheda con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione;
- ▲ Prendere parte all'incontro organizzativo in sede previsto nella scheda, iscriversi e versare la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa;
- ▲ Essere fisicamente preparati per il tipo di escursione indicato nella scheda e in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguati all'escursione;
- ▲ Essere puntuali all'appuntamento;
- ▲ Essere a conoscenza del regolamento delle escursioni e accettarlo;
- ▲ Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai responsabili, collaborando per la migliore riuscita dell'escursione.
- ▲ I non soci potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, anche perché possano valutare il proprio interesse riguardo le attività proposte dalla Sezione, per un numero massimo di tre volte.



CALENDARIO
DELLE ESCURSIONI



GENNAIO

SABATO 17 E DOMENICA 18 ▲E

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Policastro e dintorni
Responsabili: Baffari - Tufaro

DOMENICA 25 ▲E

Parco Regionale dei Monti Lattari
Scala - S. Maria dei Monti
Responsabili: Telesca - De Natale





FEBBRAIO

DOMENICA 1  **EAI**

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Ciaspolata su Monte Calvelluzzo

Responsabili: Carriero - Cocuzzo

SABATO 7 E DOMENICA 8  **EAI**

Parco Nazionale del Pollino

Terranova di Pollino con ciaspole e sci

Responsabili: Riccardi - Aicale

DOMENICA 22  **E**

Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane

Anello delle Dolomiti Lucane

Intersezionale con il CAI di Foggia e Melfi

Responsabili: Padula - Carriero



UN'ESPLOSIONE DI ENERGIA



elixia[®]

ssd ACQUA & FITNESS GROUP s.r.l.

Via P. De Coubertin, 6 (PZ)
0971 44 40 59
327 28 11 204

elixia[®]

ssd ACQUA & FITNESS GROUP s.r.l.

C. da Bucaletto, 107/B (PZ)
0971 49 35 15
327 28 99 803

www.autoplacommunicazione.it



CALENDARIO
DELLE ESCURSIONI



MARZO

DOMENICA 8 T-E

Escursione delle Mimose

Responsabili: Romaniello - Paternoster - Cardone - De Natale

DOMENICA 15 EAI

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Cervati - Ciaspolata di Primavera

Responsabili: Padula - Carriero



MERCOLEDÌ 18

Sede sociale

Assemblea ordinaria dei Soci

DOMENICA 22 E

Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane

Da Fontana dell'Arioso a Castelmezzano e Pietrapertosa

Intersezionale con il CAI di Rieti

Responsabili: Carriero - Urga

DOMENICA 29 E

Parco Nazionale del Pollino

Castronuovo di Sant'Andrea - Il fosso dello Strittolo

Responsabili: Cufino - Paternoster

APRILE

DOMENICA 12 ▲E

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Monte Chianiello
Responsabili: Aicale - Romaniello

DA VENERDÌ 17 A DOMENICA 19 ▲T-E

Ischia e Monte Epomeo
Responsabili: Baffari - Tufaro

DOMENICA 26 ▲EE

Parco Nazionale del Pollino
Traversata di Monte La Spina
Responsabili: Armentano - Riccardi

Sorridi sicuro.

DESIGN / PIXEL-SRL.COM



IGIENE E PREVENZIONE - SBIANCAMENTO DENTALE
CHIRURGIA - IMPLANTOLOGIA - ENDODONZIA - CONSERVATIVA - ORTODONZIA
ODONTOIATRIA PEDIATRICA - PROTESICA - RADIOGRAFIA DENTALE DIGITALE

novità!!
**AMBULATORIO
KIDS**

DIRETTORE SANITARIO Dott. Dino Vicinanza
Iscritto all'Albo degli Odontoiatri di Salerno al n. 520

DENTAL SMILE CENTER s.a.s. di Luciano Ricotta & C.
POTENZA / P.le L. Rizzo, 11
Tel e Fax +39 0971 53812
numero verde 800 170994
www.dentalsmilecenter.it



MAGGIO

DA VENERDÌ 1 A DOMENICA 3 ▲E

Quinta edizione del Trekking Lucano

Responsabili: Riccardi - Aicale - Cufino - De Palma

DOMENICA 10 ▲E

Monte Li Foi - Bosco grande di Ruoti

Fra escursionismo e avventura

Responsabili: Gerardi - Guardascione

DOMENICA 17 ▲EE

Parco Regionale dei Monti Picentini

Monte Polveracchio

Responsabili: Armentano - Aicale

DOMENICA 24 ■

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Segnatura sentieri del Venticinquennale



GIUGNO

MARTEDÌ 2 ▲E

Parco Nazionale del Pollino

Fosso Iannace e Serra di Crispo

Con il CAI di Frosinone e la Podistica Amatori Potenza

Responsabili: Padula - Aicale

DOMENICA 7 ▲E

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Traversata dei Monti della Motola

Responsabili: Armentano - Riccardi

DOMENICA 21 ▲EEA

Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane

Ferrata delle Dolomiti Lucane

Responsabili: Padula - Carriero

DOMENICA 28 ▲E

Riserva Naturale dei Monti Eremita Marzano

Sentiero "Francesco Tullio"

Interregionale con GR della Campania e della Basilicata

Responsabili: De Palma - Cardone





LUGLIO

DOMENICA 5 EEA

Parco Nazionale del Pollino

Civita - Gole basse del Raganello

Responsabili: Padula - Palumbo

DOMENICA 19 EE

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte La Nuda

Responsabili: Padula - Armentano

AGOSTO

DA SABATO 22 A SABATO 29 EEA

Settimana sulle Dolomiti Bellunesi

Gruppo ferrate

Responsabile: Padula



SETTEMBRE

DOMENICA 13 ▲E

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Festeggiamenti ed inaugurazione sentieri del Venticinquennale
Responsabili: Padula - Carriero - De Natale

DOMENICA 20 ▲E

Parco Nazionale del Gargano
Gli eremi di Pulsano
Responsabili: Ferrara - Graziadei - Iacoviello

DOMENICA 27 ▲E

Riserva Naturale dei Monti Eremita Marzano
Traversata Valico di Peticchio - Colliano
Intersezionale con il CAI di Melfi
Responsabili: Armentano - Telesca

TRASPORTI Summa TRASLOCHI

Summa Traslochi e Trasporti
di Nazzareno Summa

Via Livorno 142/143 - potenza 85100
Tel. & Fax 0971 46 94 68 - 48 02 18
www.summatraslochi.it



L'arte del trasloco



OTTOBRE

DOMENICA 4 ▲E

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Fossa Cupa

Responsabili: De Palma - Cardone

SABATO 10 E DOMENICA 11 ▲T-E

Costa salentina e Lecce

Responsabili: Aicale - Pucciariello - Dota

DOMENICA 18 ▲E

Appennino Lucano

Traversata dei due Santuari:

dalla Madonna del Carmine alla Madonna di Pierno

Responsabili: Paternoster - De Natale



NOVEMBRE

DOMENICA 8 ▲E

Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane
I boschi di Accettura
Responsabili: Carriero - Cocuzzo

DOMENICA 15 ▲▲▲ E-EE

Parco Regionale dei Monti Lattari
Monte Canino
Responsabili: Padula - Romaniello

DOMENICA 22 ▲▲T-E

Medio Basento - Albano di Lucania
Tra la Rocca del Cappello e la Seggia del Diavolo
Responsabili: Ferrara - Tortoriello



Articoli Sportivi
Laboratorio Ski - Service



VIGNOLI SPORT

Viale del Basento, 205 - POTENZA
Tel. 0971 54030

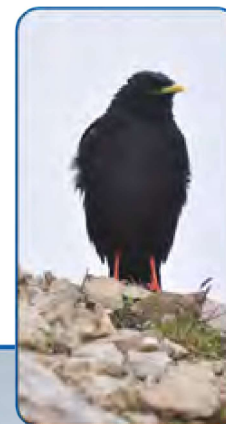
Vignoli20@vignolisport.191.it



CALENDARIO
DELLE ESCURSIONI

DICEMBRE

DOMENICA 13
GIORNATA SOCIALE





DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI ESCURSIONISTICI

TURISTICO ▲T

È un itinerario non lungo, su stradine o larghi sentieri, sempre evidente, che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e richiede una normale preparazione fisica alla camminata.

ESCURSIONISTICO ▲E

È un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere o su tracce evidenti, anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii, presenta protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso e necessita di allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguati.

ESCURSIONISTI ESPERTI ▲EE

È un itinerario che per la lunghezza ed il tipo di terreno implica buona capacità di approccio ai vari tipi di fondo ed ottima forma fisica. Si snoda su sentieri o tracce su terreno impervio e/o infido; raggiunge di norma quote anche elevate e può attraversare pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessita di buona esperienza di montagna e dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, nonché, di attrezzatura adeguata e conoscenza delle tecniche di orientamento.



ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE ▲EEA

È un itinerario che si snoda su percorsi attrezzati o vie ferrate su cui è indispensabile l'uso di imbracatura, moschettoni etc. È anche il caso di percorsi di difficoltà EE su cui è indispensabile predisporre corde fisse per l'attraversamento di piccoli tratti di nevaio non pianeggiante o brevi tratti esposti su roccia.

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO ▲EAI

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



RESPONSABILI DELLE ESCURSIONI

ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO

Carriero Massimo	347 58 51 390
Padula Rudi	333 27 23 853
Pino Alessandro	328 26 12 935



ORGANIZZATORI DELLE ESCURSIONI

Aicale Antonio	347 58 45 550
Armentano Vincenzo	338 95 35 747
Baffari Paolo	349 67 08 388
Cardone Filomena	348 73 78 730
Cocuzzo Angela	349 36 12 933
Cufino Canio	334 82 62 221
De Natale Maria Pia	340 31 32 304
De Palma Vincenzo	320 42 77 910
Dota Salvatore	346 03 14 499
Ferrara Giuseppe	347 61 15 650
Gerardi Marina	348 70 65 251
Graziadei Rosa Maria	339 59 64 297
Guardascione Enzo	349 35 92 808
Iacoviello Elena	335 83 56 097
Palumbo Attilio	335 62 04 633
Paternoster Rosita	338 73 72 635
Pucciariello Rocco	328 31 46 041
Riccardi Mario	335 44 62 91
Romaniello Carmela	338 68 13 594
Telesca Vincenzo	349 46 98 287
Tortoriello Lucia	347 06 25 412
Tufaro Filomena	328 48 91 806
Urga Rocco	388 04 37 604





QUOTE ASSOCIATIVE
ANNO 2015

SOCIO
ORDINARIO

€ 50

Rinnovo
€ 43

SOCIO
JUNIORES

€ 26

18-25 ANNI

Rinnovo
€ 22

SOCIO
FAMILIARE

€ 26

Rinnovo
€ 22

SOCIO
GIOVANE

€ 20

Rinnovo
€ 16

Iscrizioni e rinnovi direttamente in Sede o con bonifico bancario indirizzato a **Club Alpino Italiano Sezione di Potenza** c/c **Banca Popolare di Bari** filiale di Potenza
IBAN IT 14 T054 2404 2010 0000 0151 473

specificando nella causale cognome e nome del socio/i che effettuano il versamento.

Kartell

KARTELL Shop in Shop

Potenza - Via Isca del Pioppo - tel. 0971.58432
info@habitatonline.it

www.kartell.it