

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI POTENZA

SEDE

Via Tirreno - Fabbriato A Del Favero
85100 Potenza
Aperta ogni venerdì dalle ore **19.30**

RECAPITI

potenza@pec.cai.it
segreteria@caipotenza.it
www.caipotenza.it



Dona il tuo 5 per mille
a favore della Sezione
Firma nello spazio dedicato
al "Sostegno del volontariato"
Codice Fiscale **96031200767**



CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI POTENZA

PROGRAMMA

2016

Articoli Sportivi Laboratorio Ski - Service



VIGNOLI SPORT

Viale del Basento, 205 - POTENZA
Tel. 0971 54030

Vignoli20@vignolisport.191.it

Il Club Alpino Italiano è stato fondato nel 1863 da Quintino Sella con lo scopo di *far conoscere le montagne e di agevolare le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche*. Finalità espresse nell'articolo 1 dello Statuto, tuttora il manifesto politico e culturale dei soci del CAI.

Gli obiettivi fondamentali non sono cambiati, ma sicuramente l'associazione è molto cresciuta sia nel numero dei soci, oltre 300.000, sia nelle attività volte a vivere la montagna in tutti i suoi aspetti attraverso diverse modalità di approccio: alpinismo, escursionismo, sci di fondo-escursionismo, speleologia e altro.

Per tali attività il CAI si avvale del supporto di figure tecniche altamente specializzate nei diversi settori e discipline: esperti e operatori naturalistici, osservatori glaciologici e di tutela montana, esperti di neve e valanghe, guide alpine, accompagnatori di escursionismo e soprattutto il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico, composto da oltre 7.000 volontari.

Chi entra nel Club Alpino ha passione per la montagna, rispetto per l'ambiente, attenzione per la natura; trova un mondo ricco di storia, di cultura, di tradizioni e soprattutto di valori, con cui vivere la montagna come una meravigliosa palestra dove allenare il corpo e l'anima: lo scenario ideale dove riscoprire se stesso e la solidarietà degli altri uomini, lo spazio immenso dove ognuno può ritrovare il proprio sentiero.

CLUB ALPINO
ITALIANO



Tra le cinquanta Sezioni sorte in Italia nell'Ottocento, vi è anche la *Sezione Lucana*. Nata nel 1878 per iniziativa di Giustino Fortunato -pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile nonché geografo alla ricerca dell'*orografia umana* che sempre sta dentro le montagne- resta attiva per circa una decina d'anni.

Nel 1990 si costituisce l'attuale Sezione di Potenza che, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza e promuove escursioni sia in Basilicata sia fuori regione. Negli anni sono stati organizzati anche corsi di Escursionismo, Sci nordico, Segnaletica in montagna, Cartografia, Botanica, oltre a *stage* di progressione su roccia, progetti didattici con le scuole, proiezioni e convegni su vari temi. Sono stati altresì individuati e segnati diversi sentieri sul territorio regionale.

Da quattro anni opera in Sezione un gruppo che coordina il programma delle attività. Le escursioni presenti in calendario, che abbracciano diverse discipline e vari gradi di difficoltà per permettere a tutti di vivere la montagna in piena armonia e totale sicurezza, sono pertanto il risultato di un buon lavoro di équipe.

La sede sociale è il luogo d'incontro dei soci e di quanti vogliono avvicinarsi alla montagna.

Ogni venerdì, **dalle ore 19.30 alle 21.30**, la sede è aperta per ricevere le iscrizioni alle escursioni della domenica successiva e illustrarne il programma, ma anche per accogliere quanti vogliono conoscere il Club Alpino e le sue attività. Inoltre, è luogo di incontri, proiezioni e attività culturali che ciascun socio può proporre alla Sezione e il cui programma dettagliato sarà di volta in volta pubblicato sul sito **www.caipotenza.it** e diffuso tramite **Newsletter**.

SEZIONE DI POTENZA
DEL CLUB ALPINO ITALIANO



La nostra Sezione organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti. Anche quest'anno offre un programma ricco di proposte che si concretizzano in attività scaturite dalla passione e dall'esperienza dei nostri soci che si impegnano costantemente per far conoscere e apprezzare l'ambiente, il territorio e la natura. Abbiamo proposto un calendario "per tutte le gambe" e per tutti i gusti.

Nel calendario 2016 sono previste numerose escursioni di media difficoltà allo scopo di far avvicinare sempre più persone alla montagna, perché il trekking è sicuramente la più semplice e diretta pratica che consente di godere della natura ed imparare a conoscerla e rispettarla.

Giunto alla sesta edizione, prosegue con successo il trekking lucano che ci porterà a visitare borghi e contrade della nostra regione. Un "trekking tira l'altro", quest'anno si organizza anche il trekking nel cuore del Salento, una passeggiata tra spiagge bianche e distese di ulivi secolari.

Sulla scia del successo delle settimane dolomitiche, viene proposta una settimana sulle Alpi Valdostane, per conoscere il Cervino uno dei massimi simboli mondiali dell'alpinismo. Si consolidano le attività su percorsi innevati con tre uscite con ciaspole e sci da fondo.

Continua l'attività di manutenzione e pulizia dei sentieri situati nel nostro territorio che vede impegnati i soci con interventi di estrema importanza per utilità sociale e prevenzione, per rendere il nostro territorio più fruibile per chi desidera conoscerlo.

Torna in calendario un interessante fine settimana nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini e viene inoltre proposta una escursione eco sensoriale, per contemplare la natura e coglierne silenziosamente le sue bellezze.

PROGRAMMA 2016

CAMMINARE INSIEME



- ① Leggere attentamente la scheda con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione;
- ② Prendere parte all'incontro organizzativo in sede previsto nella scheda, iscriversi e versare la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa;
- ③ Essere fisicamente preparati per il tipo di escursione indicato nella scheda e in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguati all'escursione;
- ④ Essere puntuali all'appuntamento;
- ⑤ Essere a conoscenza del regolamento delle escursioni e accettarlo;
- ⑥ Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai responsabili, collaborando per la migliore riuscita dell'escursione.
- ⑦ I non soci potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, anche perché possano valutare il proprio interesse riguardo le attività proposte dalla Sezione, per un numero massimo di tre volte.

COME PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI

GENNAIO

Domenica 24 **EAI**

Parco Naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Monte Raparo

Responsabili: L. Scavone - G. Ferrara

Mercoledì 27

Sede sociale

Assemblea ordinaria dei Soci

Fra gli argomenti all'O.d.G. si ricorda l'importante appuntamento per l'elezione del nuovo Consiglio Direttivo

FEBBRAIO

Domenica 7 **EAI**

Parco Naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Monte Calvelluzzo

Responsabili: M. Gerardi - C. Romaniello

Domenica 14 **T-E**

Murgia Materana

Parco delle Chiese Rupestri

Responsabili: G. Ferrara - F. Di Trana

Domenica 28 **EAI**

Parco Nazionale del Pollino

Grande porta del Pollino

Responsabili: L. Scavone - R. Urga

CARDIO-TEK

VIA DELLA TECNICA, 24

POTENZA

TEL. 0971 443630

MARZO

Domenica 6 **E**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Il vallone di Marcellino

Responsabili: S. Dota - C. Romaniello

Domenica 13 **E**

Parco Regionale dei Monti Lattari

Scala - S. Maria dei Monti

Responsabili: V. Telesca - M.P. De Natale - A. Russo

Domenica 20 **E**

Alto Bradano

Monte Vulture

Intersezionale con CAI Melfi

Responsabili: G. Miele - P. Casella



APRILE

Domenica 3 **E**

Parco Reg. di Gallipoli C. e delle Piccole Dolomiti Lucane

Anello delle Dolomiti Lucane

Responsabili: M. Carriero - R. Padula

Domenica 10 **E**

Alta Irpinia

Aquilonia e dintorni

Responsabili: M. Nappo - V. De Palma - F. Cardone

Domenica 17 **T-E**

Parco Regionale dei Monti Lattari

Vallone delle Ferriere

Intersezionale con CAI Melfi

Responsabili: G. Ferrara - F. Di Trana - M. Scavone

Da Sabato 23 a Lunedì 25 **E**

6° Edizione del Trekking Lucano

Responsabili: M. Riccardi - C. Cufino - V. De Palma

CALENDARIO
ESCURSIONI

MAGGIO

Domenica 1 **T-E**

Catena costiera Maratea

Costiera di Maratea

In collaborazione con l'associazione Falco Naumanni

Responsabili: G. Ferrara - L. Germino

Sabato 7 **T-E**

Località da stabilire

Escursione eco sensoriale

Responsabile: R. Forenza

Domenica 8 **E**

Riserva naturale dei Monti Eremita - Marzano

Intersezionale 30° anno Cai Salerno

Responsabili: V. Telesca - M.P. De Natale

Domenica 15 **E**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Bulgheria

Responsabili: A. Aicale - C. Cufino

CALENDARIO
ESCURSIONI

16

MAGGIO

Domenica 22 **E**

Parco Naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Sentiero Frassati

Responsabili: R. Urga - V. De Palma

Da Sabato 28 a Lunedì 30 **E+**

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Serra Longa

Responsabili: P. Baffari - G. Ferrara



CALENDARIO
ESCURSIONI

17



GIUGNO



Giovedì 2

Parco Naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Giornata manutenzione sentieri

Domenica 5 E

Parco Naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Sentiero del Venticinquennale
Responsabili: M. Carriero - R. Padula

Domenica 12 E

Parco Naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Escursione e Trial con la Podistica Amatori PZ
Responsabili: A. Aicale - V. De Palma

Sabato 18 - Domenica 19 EE

Parco Nazionale del Pollino
La Cresta Infinita
Responsabili: V. Telesca - A. Russo - C. Cufino

CALENDARIO
ESCURSIONI

20

GIUGNO

Da Sabato 25/6 a Sabato 2/7 E-EEA

Settimana sulle Alpi Valdostane
Escursioni con la guida alpina Tarcisio Navillod
Responsabili: N. Pugliese - R. Cembrola

LUGLIO

Domenica 10 E

Monti della Maddalena
Sentiero Frassati della Campania
Intersezionale con CAI Salerno
Responsabili: P. Baffari - F. Tufaro

Domenica 24 E

Parco Nazionale del Pollino
Monte Pollino
Responsabili: G. Ferrara - F. Di Trana

CALENDARIO
ESCURSIONI

21



SETTEMBRE

Domenica 4 **T-E**

Serra Pollino di Trecchina

Madonna del Soccorso

Responsabili: G. Ferrara - F. Di Trana

Domenica 11 **E**

Appennino Lucano

Tuppo dei Sassi

Responsabili: V. D'Andrea - L. Mecca

Domenica 18 **E**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Cocuzzo

Responsabili: P. Baffari - F. Tufaro

Domenica 25 **EEA**

Parco Reg. di Gallipoli C. e delle Piccole Dolomiti Lucane

Ferrata delle Dolomiti Lucane

Responsabili: R. Padula - M. Carriero

CALENDARIO **ESCURSIONI**

TRASPORTI **Summa** TRASLOCHI

Summa Traslochi e Trasporti
di Nazzareno Summa

Via Livorno 142/143 - potenza 85100
Tel. & Fax 0971 46 94 68 - 48 02 18
www.summatraslochi.it

www.summatraslochi.it



L'arte del trasloco

OTTOBRE

Domenica 2  **E**

Appennino Lucano

Monte Paglia D'Oro

Responsabili: G. Ferrara - M. Scavone

Sabato 8 - Domenica 9  **E**

Costiera Salentina

Trekking del Salento

Responsabili: A. Aicale - R. Pucciariello M. Gerardi - L. Catalano

Domenica 16  **E**

Appennino Lucano

Pietragalla - Monte Torretta

Responsabili: V. De Palma - G. Miele

Domenica 23  **E**

Appennino Lucano

Lagopesole - Avigliano

Responsabili: E. Guardascione - A. Russo

CALENDARIO ESCURSIONI



OTTOBRE

Domenica 30  **E**

Alto Basento

Cancellara - Vaglio

Responsabili: D. Romaniello - R. Picciano - C. Cufino

NOVEMBRE

Domenica 6  **E**

Parco Reg. di Gallipoli C. e delle Piccole Dolomiti Lucane

Albano - Castelmezzano

Responsabili: P. Casella - G. Miele

Domenica 13  **E**

Parco Naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Ferrovia Pignola - Laurenzana

Responsabili: V. Telesca - M.P. De Natale - A. Russo

CALENDARIO
ESCURSIONI

DICEMBRE

Domenica 18

Giornata sociale



CALENDARIO
ESCURSIONI

28

CONVENZIONATO CAI



Free Spirit, High-Performance.

MOUNTAIN STORE

c.da Arnaci Soprani
84030 Pertosa (Sa)
Tel. +39 328 4531979
www.ukupacha.it
info@ukupacha.it
ukuoutdoor@gmail.com



T - Turistico

È un itinerario non lungo, su stradine o larghi sentieri, sempre evidente, che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e richiede una normale preparazione fisica alla camminata.

E - Escursionistico

È un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere o su tracce evidenti, anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii, presenta protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso e necessita di allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguato.

EE - Escursionisti Esperti

È un itinerario che per la lunghezza ed il tipo di terreno implica buona capacità di approccio ai vari tipi di fondo ed ottima forma fisica. Si snoda su sentieri o tracce su terreno impervio e/o infido; raggiunge di norma quote anche elevate e può attraversare pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessita di buona esperienza di montagna e dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, nonché, di attrezzatura adeguata e conoscenza delle tecniche di orientamento.

DIFFICOLTA' DEI PERCORSI
ESCURSIONISTICI

30

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzature

È un itinerario che si snoda su percorsi attrezzati o vie ferrate su cui è indispensabile l'uso di imbracatura, moschettoni etc. È anche il caso di percorsi di difficoltà EE su cui è indispensabile predisporre corde fisse per l'attraversamento di piccoli tratti di nevaio non pianeggiante o brevi tratti esposti su roccia.

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

DIFFICOLTA' DEI PERCORSI
ESCURSIONISTICI

31

ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO

Carriero	Massimo	347 5851390
Padula	Rudi	333 2723853
Pino	Alessandro	328 2612935



ORGANIZZATORI DELLE ESCURSIONI

Aicale	Antonio	347 5845550	Mecca	Leonardo	335 6537261
Baffari	Paolo	349 6708388	Miele	Giuseppe	347 4804687
Cardone	Filomena	348 7378730	Nappo	Mimmo	340 0919106
Casella	Pierluigi	329 0662316	Picciano	Rocco	3341027791
Catalano	Lina	347 5750040	Pucciariello	Rocco	328 3146041
Cembrola	Rosalena	333 8085477	Pugliese	Nicola	335 5396958
Cufino	Canio	334 8262221	Riccardi	Mario	335 446291
D'Andrea	Vito V.	346 6338477	Romaniello	Carmela	338 6813594
De Natale	Maria Pia	340 3132304	Romaniello	Donatella	338 7080813
De Palma	Vincenzo	320 4277910	Russo	Antonpiero	333 1163061
Di Trana	Franca	320 1890881	Scavone	Luciano	347 3660023
Dota	Salvatore	346 0314499	Scavone	Maria	328 8241152
Ferrara	Giuseppe	347 6115650	Telesca	Vincenzo	349 4698287
Gerardi	Marina	348 7065251	Tufaro	Filomena	328 4891806
Germino	Lucia	320 4371270	Urga	Rocco	388 0437604
Guardascione	Enzo	349 3592808			

RESPONSABILI DELLE ESCURSIONI

32

Iscrizioni e rinnovi direttamente in Sede o con bonifico bancario indirizzato a **Club Alpino Italiano Sezione di Potenza** c/c **Banca Popolare di Bari** filiale di Potenza
IBAN IT 14 T054 2404 2010 0000 0151 473
 specificando nella causale cognome e nome del socio/i che effettuano il versamento.

SOCIO ORDINARIO	SOCIO JUNIORES	SOCIO FAMILIARE	1° SOCIO GIOVANE	2° SOCIO GIOVANE
€ 50	€ 26	€ 26	€ 20	€ 13
Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo
€ 43	€ 22	€ 22	€ 16	€ 9

QUOTE ASSOCIATIVE ANNO 2016



Kartell

KARTELL Shop in Shop

Potenza - Via Isca del Pioppo - tel. 0971.58432
info@habitatonline.it www.kartell.it