

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI POTENZA**

SEDE

via Tirreno (fabbricato A del Favero) - Potenza
aperta ogni venerdì dalle ore 19:30

RECAPITI

via Anzio, 24
85100 Potenza
segreteria@caipotenza.it
www.caipotenza.it



**Club Alpino
Italiano**

sezione di Potenza

2017

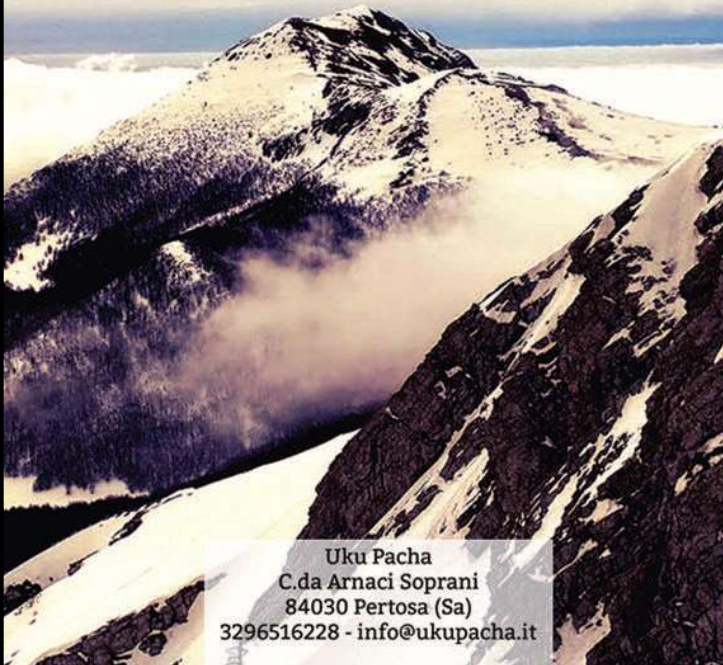




www.ukupachashop.com

Articoli da Montagna

trekking - climb - alpinismo - sci, scialpinismo e freeride



Uku Pacha
C.da Arnaci Soprani
84030 Pertosa (Sa)
3296516228 - info@ukupacha.it

il Club Alpino Italiano

Il Club Alpino Italiano è stato fondato nel 1863 da Quintino Sella con lo scopo di *far conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche*. Finalità espresse nell'articolo 1 dello Statuto, tuttora il manifesto politico e culturale dei soci del CAI.

Gli obiettivi fondamentali non sono cambiati, ma sicuramente l'associazione è molto cresciuta sia nel numero dei soci sia nelle attività volte a vivere la montagna in tutti i suoi aspetti attraverso diverse modalità di approccio: alpinismo, escursionismo, sci di fondo-escursionismo, speleologia e altro. Per tali attività il CAI si avvale del supporto di figure tecniche altamente specializzate nei diversi settori e discipline: esperti e operatori naturalistici, osservatori glaciologici e di tutela montana, esperti di neve e valanghe, guide alpine, accompagnatori di escursionismo, esperti di sentieristica e soprattutto il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.



Chi entra nel Club Alpino ha passione per la montagna, rispetto per l'ambiente, attenzione per la natura; trova un mondo ricco di storia, di cultura, di tradizioni e soprattutto di valori, con cui vivere la montagna come una meravigliosa palestra dove allenare il corpo e l'anima: lo scenario ideale dove riscoprire se stesso e la solidarietà degli altri uomini, lo spazio immenso dove ognuno può ritrovare il proprio sentiero.

la Sezione di Potenza

Tra le cinquanta Sezioni sorte in Italia nell'Ottocento, vi è anche la Sezione Lucana. Nata nel 1878 per iniziativa di Giustino Fortunato – pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile nonché geografo alla ricerca dell'*orografia umana* che sempre sta dentro le montagne – resta attiva per circa una decina d'anni.

Nel 1990 si costituisce l'attuale Sezione di Potenza che, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza e promuove escursioni sia in Basilicata sia fuori regione.

Negli anni sono stati organizzati anche corsi di Escursionismo, Sci nordico, Segnaletica in montagna, Cartografia, Botanica, oltre a *stage* di progressione su roccia, progetti didattici con



le scuole, proiezioni e convegni su vari temi. Sono stati altresì individuati e segnati diversi sentieri sul territorio regionale.

Le escursioni organizzate abbracciano diverse discipline e vari gradi di difficoltà per permettere a tutti di vivere la montagna in piena armonia e totale sicurezza; sono sempre il risultato di un accurato lavoro di preparazione, di studio delle carte e di verifica sul campo, che impegna non solo i Direttori d'Escursione interessati ma un'équipe affiatata di soci.

La sede sociale è il luogo d'incontro dei soci e di quanti vogliono avvicinarsi alla montagna.

Ogni venerdì, dalle ore **19.30** alle **21.00**, la sede è aperta per ricevere le iscrizioni alle escursioni della domenica successiva e illustrarne il programma, ma anche per accogliere quanti vogliono conoscere il Club Alpino e le sue attività.

Inoltre, è luogo di incontri, proiezioni e attività culturali che ciascun socio può proporre alla Sezione e il cui programma dettagliato sarà di volta in volta pubblicato sul sito www.caipotenza.it e diffuso tramite **newsletter**.



Dona il **5 per mille** a favore della Sezione
Firma nello spazio dedicato al “*sostegno del volontariato*”
Codice Fiscale **96031200767**



le attività del 2017

Dal Gran Sasso d'Arbuzzo al versante calabro del Pollino, dai Picentini, dai Lattari e dagli Alburni campani al Salento e sulle nostre meravigliose montagne anche quest'anno andremo per antichi sentieri, siti archeologici, aree naturalistiche e vette impervie, su percorsi già noti ed altri meno praticati.

Le uscite previste, dalle passeggiate piacevoli alle ascese più impegnative, presentano vari gradi di difficoltà per soddisfare tutte le esigenze emerse tra i soci negli ultimi anni. Continua il *Trekking lucano*, che – riprendendo dal punto dove ci eravamo fermati l'anno scorso – per il 7° anno prosegue nel suo progetto di trascorrere tre giorni consecutivi percorrendo a piedi la Basilicata. A grande richiesta arriva alla terza edizione anche il *Trekking del Salento*.

Segnaliamo alcune novità.

Sono riportate sul Programma quattro uscite di sabato in *mountain bike*, guidate da un socio esperto cicloescursionista. Con l'intervento di titolati CAI, la Sezione organizza **corsi** aperti a tutti di *escursionismo*, di *sentieristica* e di *tutela dell'ambiente montano*, eventualmente anche finalizzati alla formazione di accompagnatori specializzati.

Non ancora calendarizzati abbiamo previsto **interventi nel sociale** in collaborazione con altre Associazioni di volontariato, ambientaliste e di disabili. Verranno inoltre sviluppati interventi nelle **scuole**, proseguendo un'attività che in forma sperimentale è già cominciata nel 2016.

Continua, infine, l'attività di recupero, manutenzione e pulizia dei sentieri che da anni impegna i Soci della nostra Sezione nel lavoro di riscoprire e ripercorrere antiche vie di cammino e nel contempo rendere il nostro territorio sempre più fruibile per chiunque desideri conoscerlo e viverlo in sicurezza.

vuoi camminare con noi?

- Leggi attentamente la **scheda** con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione;
- Prendi parte all'**incontro** organizzativo in sede previsto nella scheda, iscriviti e versa la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa;
- Sei **fisicamente preparato** per il tipo di escursione indicato nella scheda e in possesso di **abbigliamento** e **attrezzatura** adeguati all'escursione?
- Sii **puntuale** all'appuntamento!
- Sei a conoscenza del **regolamento** delle escursioni? se partecipi, lo accetti!
- Durante l'escursione, attieniti esclusivamente alle disposizioni impartite dai **referenti**, collaborando per la migliore riuscita dell'escursione.

Nota Bene

I **non soci** potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, anche per valutare il proprio interesse riguardo le attività proposte dalla Sezione, per un numero massimo di tre volte.



Percorsi escursionistici

T = Turistico

È un itinerario non lungo, su stradine o larghi sentieri, sempre evidente, che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e richiede una normale preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionistico

È un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere o su tracce evidenti, anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii, presenta protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso e necessita di allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguato.

EE = per Escursionisti Esperti

È un itinerario che per la lunghezza ed il tipo di terreno implica buona capacità di approccio ai vari tipi di fondo ed ottima forma fisica. Si snoda su sentieri o tracce su terreno impervio e/o infido; raggiunge di norma quote anche elevate e può attraversare pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessita di buona esperienza di montagna e dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, nonché, di attrezzatura adeguata e conoscenza delle tecniche di orientamento.

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature

È un itinerario che si snoda su percorsi attrezzati o vie ferrate su cui è indispensabile l'uso di imbracatura, moschettoni etc. È anche il caso di percorsi di difficoltà EE su cui è indispensabile predisporre corde fisse per l'attraversamento di piccoli tratti di nevaio non pianeggiante o brevi tratti esposti su roccia.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



Percorsi cicloescursionistici

TC = Turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MC = per Cicloescursionisti di media capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = per Cicloescursionisti di buone capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC = per Cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Dd'E = direttore / direttori d'escursione

gennaio

Mercoledì 18

Presentazione del calendario delle attività

febbraio

Domenica 12 EE

Parco regionale dei monti Lattari

Scala – S.Maria dei Monti

Dd'E Telesca – De Natale

Domenica 19 T

Collina Materana

Il bosco della Manfredara

Dd'E Romaniello L. – Ferrara

Sabato 25 - Domenica 26 EAI

Parco nazionale del Pollino

Ciaspole e sci escursionismo

Dd'E Riccardi – Aicale

calendario attività

marzo

Domenica 5 *E*

Parco alta Murgia Pugliese

Minervino Murge

Intersezionale con il Cai di Melfi

Dd'E De Palma – Marchi

Domenica 12 *EE*

Parco regionale dei monti Lattari

Traversata di monte Finestra

Dd'E Armentano – Riccardi

Mercoledì 15

Assemblea generale dei Soci



Domenica 19 *E*

Parco regionale dei monti Lattari

Il sentiero degli Dei

Dd'E Ferrara – Marchi

Domenica 26 *E*

Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

I cuponi

Dd'E Dota – Di Trana – Romaniello C.



TRASPORTI **S**umma TRASLOCHI

www.eutopiacomunicazione.it

Summa Traslochi e Trasporti
di Nazzareno Summa

Via Livorno 142/143 - Potenza 85100

Tel. & Fax 0971 46 94 68 - 48 02 18

www.summatraslochi.it



Nessun trasloco è impossibile

aprile

Domenica 2 *E*

Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte La Marta

Dd'E Armentano – Aicale

Domenica 9 *EE*

Parco nazionale del Gargano

Eremi di Pulsano

Intersezionale con il Cai di Melfi

Dd'E Ferrara – Tortoriello

Domenica 23 *E*

Parco naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Sasso di Castalda e dintorni

Dd'E Prosser G. e B. – Guardascione

Da Sabato 29 a Lunedì 1 Maggio *E*

7° edizione del Trekking Lucano

Dd'E Riccardi – De Palma - Cufino

calendario attività

maggio

Da Sabato 29 Aprile a Lunedì 1 *E*
7° edizione del Trekking Lucano

Dd'E Riccardi – De Palma - Cufino

Domenica 7 *E*

Catena costiera Marateota

Monte Crivo

Dd'E Ferrara – Di Trana

Domenica 14 *E*

Parco nazionale del Vesuvio

Il Vesuvio

Dd'E Maffucci – Giorgio

Domenica 21 *EE*

Parco nazionale del Pollino

Traversata di Serra del Prete

Dd'E Armentano – Riccardi

Domenica 28 *E*

Alto Basento

**Area archeologica Rossano di Vaglio
Intersezionale con il Cai di Melfi**

Dd'E Romaniello D. – Danzi E

Martedì 30

Giornata manutenzione sentieri





giugno

Domenica 4 *EE*

Parco nazionale del Pollino

La cresta infinita

Dd'E Telesca – D'Anzi F. – Guardascione



Sabato 10 *MC* 

Parco naz. Appennino Lucano Val D'Agri Lagonegrese

Foresta regionale di Fossa Cupa

Uscita in MTB in collaborazione con

l'associazione Basilicata MTB4Seasons

Dd'E Baldelli - Caputi

Domenica 11 *E*

Appennino Lucano

Da Potenza al lago Moretta di Ruoti

Dd'E Guardascione – Pesarini - Cossidente

Da Sabato 17 a Domenica 18 *E*

Parco nazionale del Gran Sasso

L'Aquila e monte Camicia

Intersezionale con il Cai di Aquila

Dd'E De Palma – Cardone

Domenica 25 *EE*

Parco regionale dei monti Picentini

Monte Terminio

Dd'E Armentano – Riccardi

luglio

Domenica 2 *E*

Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Lungo le gole del Bussento

Dd'E Dota – Di Trana

Sabato 8 *MC* 

Appennino Lucano

Monte Li Foy in MTB

Dd'E Baldelli – Caputi

Domenica 9 *E*

Parco nazionale del Pollino

Traversata di monte Alpi

Intersezionale con il Cai di Melfi

e l'Associazione Falco Naumanni di Matera

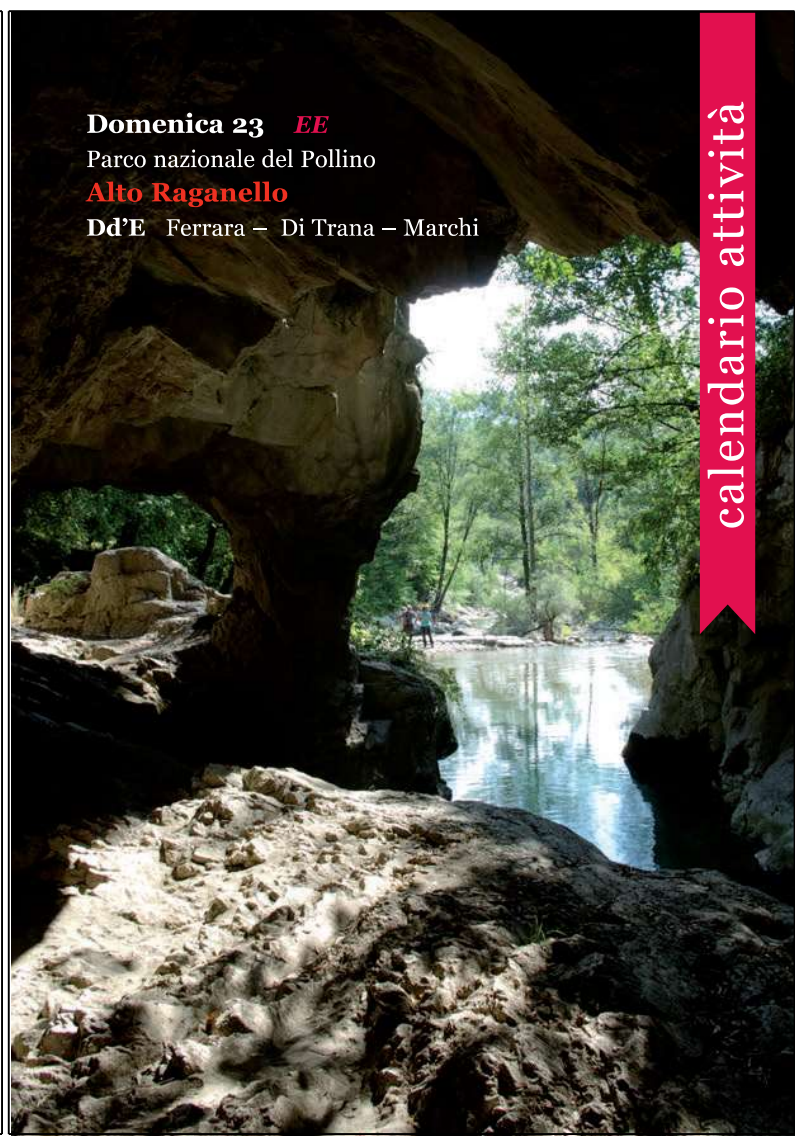
Dd'E Ferrara – Cossidente

Domenica 16 *E*

Parco naz dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Anello del Calvelluzzo

Dd'E Prosser G. e B. – Guardascione





habitat

PASSIONE DESIGN DAL 1978

settembre

calendario attività

Domenica 3 *E*

Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Panormo

Dd'E D'Anzi F. – Romaniello L. – Ferrara

Domenica 10 *E*

Parco naz. dell'Appennino Luc. Val d'Agri Lagonegrese

Da Viggiano alla fontana dei Pastori

Dd'E Lapetina – Moroni – Pisano

Sabato 16 *MC* 

Parco naz. dell'Appennino Luc. Val d'Agri Lagonegrese

Monte Arioso in MTB

Dd'E Baldelli – Caputi

Domenica 17 *E*

Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Valico della Sentinella San Rufo

Dd'E Armentano – Giorgio



Domenica 24 *E*

Parco nazionale del Pollino

Monte Palanuda

Dd'E Ferrara – Di Trana – Marchi

Sabato 30 *TC*

Parco Gallipoli Cognato

Cicloturismo sulle Piccole Dolomiti Lucane

Dd'E Baldelli – Caputi

ottobre

Domenica 1 *E*

Parco regionale dei monti Picentini

Da Montella al Sassosano

Dd'E Nappo – Maffucci

Domenica 8 *E*

Riserva naturale monti Eremita - Marzano

Anello di serra del Dardano

Dd'E Armentano – Benedetto

Sabato 14 e Domenica 15 *E*

Costiera Salentina

3° edizione del Trekking del Salento

Dd'E Aicale – Pucciariello – Catalano – Gerardi

Domenica 22 *E*

Alta Irpinia

Dall'Ofanto a Monteverde

Dd'E Nappo – De Palma – Cardone

Domenica 29 *E*

Appennino Lucano

Da Cancellara a Pietragalla

Dd'E De Palma – Cardone

novembre

Domenica 5 *E*

Parco nazionale del Pollino

Monte Sellaro

Dd'E Dota – Di Trana

Domenica 12 *T - E*

Appennino Lucano

Bosco Cupolicchio

Dd'E D'Anzi F. – Elefante

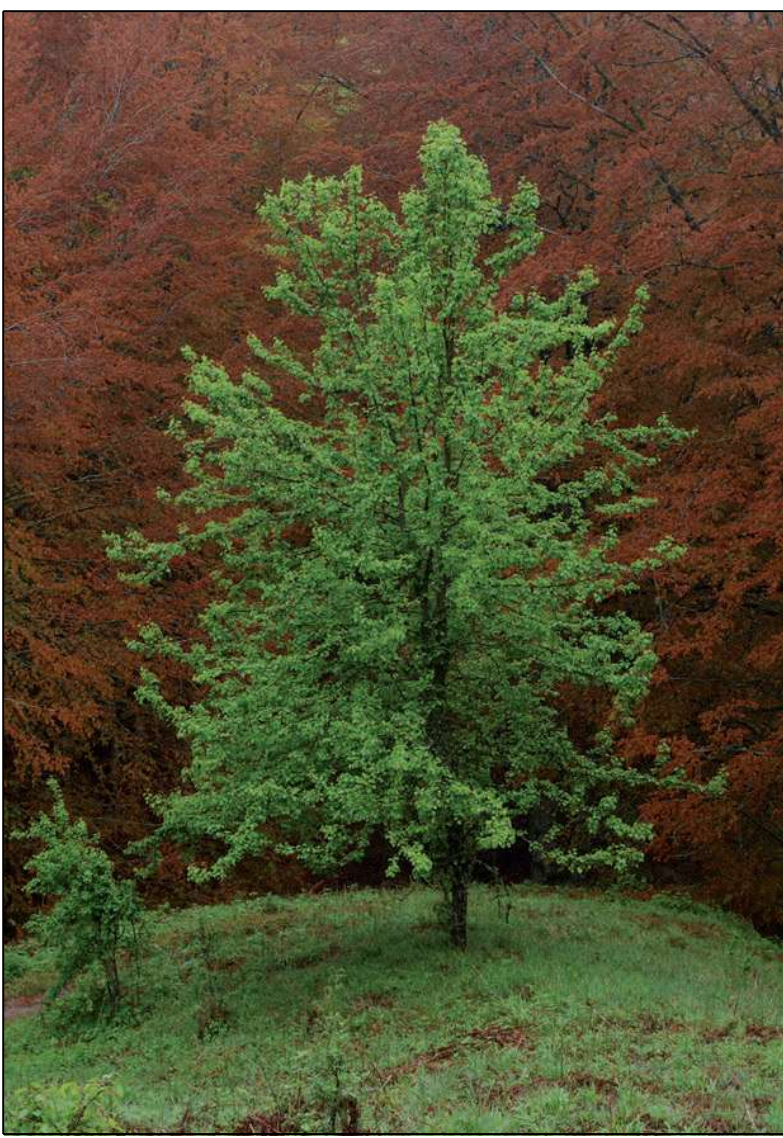
Domenica 19 *E*

Appennino Lucano

Fossa Cupa - Acqua bianca

Intersezionale con il Cai di Verbicaro

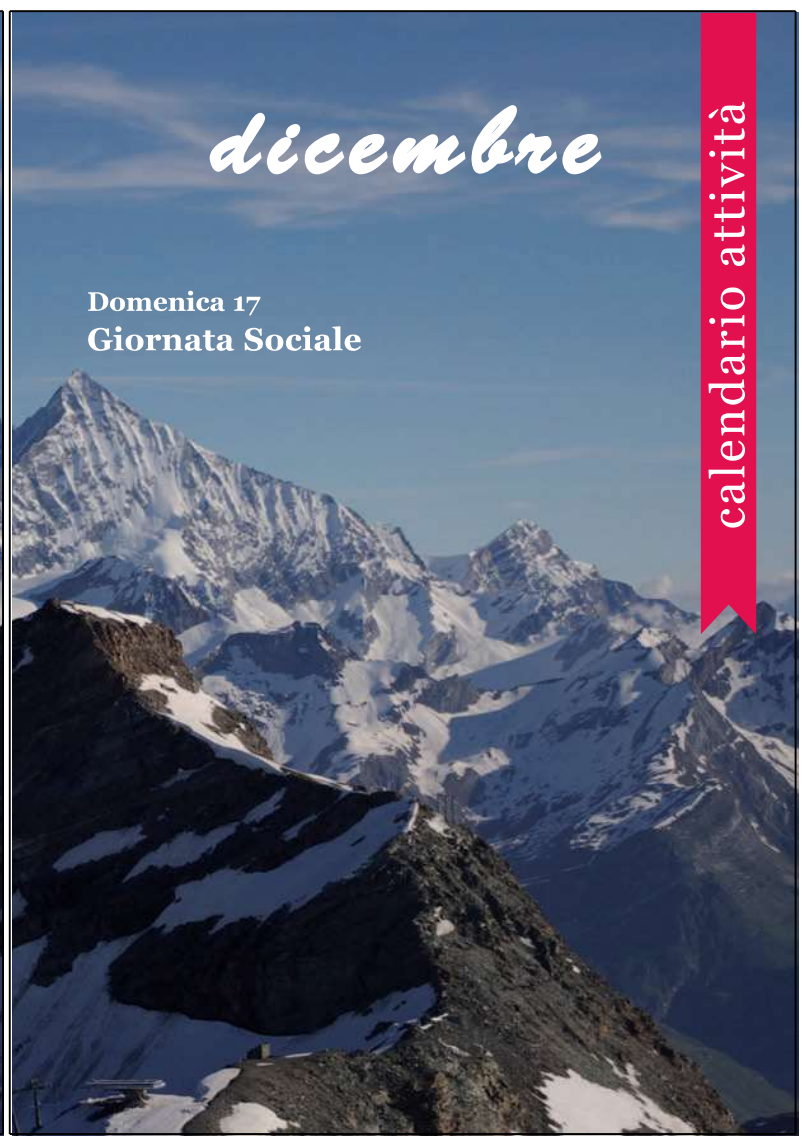
Dd'E De Palma – Aicale





dicembre

Domenica 17
Giornata Sociale



calendario attività



per iscriversi al Cai Potenza

ISCRIZIONI E RINNOVI

Direttamente in Sede o con bonifico bancario indirizzato
a **Club Alpino Italiano Sezione di Potenza**
c/c **Banca Popolare di Bari filiale di Potenza**
IBAN: IT 14 T054 2404 2010 0000 0151 473
specificando nella causale **cognome e nome** del/i socio/i

QUOTE ASSOCIATIVE

SOCIO
ORDINARIO

€ 50

rinnovo
€ 43

SOCIO
JUNIORES *

€ 26

rinnovo
€ 22

SOCIO
FAMILIARE

€ 26

rinnovo
€ 22

1° SOCIO
GIOVANE **

€ 20

rinnovo
€ 16

2° SOCIO
GIOVANE **

€ 13

rinnovo
€ 9

* juniores: tra 18 e 25 anni ** giovane: meno di 18 anni



Accompagnatori di escursionismo

Carriero Massimo
Padula Rudi
Pino Alessandro

347.5851390
333.2723853
328.2612935

Direttori d'escursione

Aicale Antonio	347.5845550
Armentano Vincenzo	338.9535747
Baldelli Rolando	349.5846677
Benedetto Biagio	320.3185760
Caputi Patrizia	328.1413190
Cardone Filomena	348.7378730
Catalano Lina	347.5750040
Cossidente Maria Pina	338.9599972
Cufino Canio	334.8262221
Danzi Elena	347.6466394
D'Anzi Franco	349.8771875
De Natale Maria Pia	340.3132304
De Palma Vincenzo	320.4277910
Di Trana Franca	320.1890881
Dota Salvatore	346.0314499
Elefante Anna	338.5910377
Ferrara Giuseppe	347.6115650
Gerardi Marina	348.7065251
Giorgio Andrea	320.0723350
Guardascione Enzo	349.3592808
Lapetina Vincenzo	339.6961442
Maffucci Vincenzo	342.8386405
Marchi Anna	347.7088096
Moroni Gratiliano	340.0763275
Nappo Mimmo	340.0919106
Pesarini Eufrazia	348.4111464
Pisano Enrico	320.4817409
Prosser Giacomo	340.4891057
Prosser Beatrice	340.4891057
Pucciariello Rocco	328.3146041
Riccardi Mario	335.446291
Romaniello Donatella	338.7080813
Romaniello Carmela	338.6813594
Romaniello Lucia	342.5764300
Telesca Vincenzo	349.4698287
Tortoriello Lucia	347.0625412



Fantasia Natura
Good health is above wealth

Tutto il meglio del **BIO** a portata di click!

Make-up naturale e cosmetica biologica ed ecologica
Alimentazione biologica:

- tradizionale
- macrobiotica
- per celiaci
- per vegani
- per crudisti

Fitoterapia e floriterapia

Sede Operativa:
C.da Santa Loja, snc
85050 Tito Scalo (PZ)

info@fantasianatura.com
www.fantasianatura.com