

SEDE
via Tirreno (fabbricato A del Favero)
Potenza
aperta ogni venerdì dalle ore 19:30

**CLUB ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI
POTENZA**

RECAPITI
via Anzio, 24
85100 Potenza
segreteria@caipotenza.it
www.caipotenza.it



calendario attività

**Club Alpino
Italiano**
sezione di
Potenza

2018



il Club Alpino Italiano

Il Club Alpino Italiano è stato fondato nel 1863 da Quintino Sella con lo scopo *di far conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche*. Finalità espresse nell'articolo 1 dello Statuto, tuttora il manifesto politico e culturale dei soci del CAI.

Gli obiettivi fondamentali non sono cambiati, ma sicuramente l'associazione è molto cresciuta sia nel numero dei soci sia nelle attività volte a vivere la montagna in tutti i suoi aspetti attraverso diverse modalità di approccio: alpinismo, escursionismo, sci di fondo-escursionismo, speleologia e altro. Per tali attività il CAI si avvale del supporto di figure tecniche altamente specializzate nei diversi settori e discipline: esperti e operatori naturalistici, osservatori glaciologici e di tutela montana, esperti di neve e valanghe, guide alpine, accompagnatori di escursionismo, esperti di sentieristica e soprattutto il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.



Chi entra nel Club Alpino ha passione per la montagna, rispetto per l'ambiente, attenzione per la natura; trova un mondo ricco di storia, di cultura, di tradizioni e soprattutto di valori, con cui vivere la montagna come una meravigliosa palestra dove allenare il corpo e l'anima: lo scenario ideale dove riscoprire se stesso e la solidarietà degli altri uomini, lo spazio immenso dove ognuno può ritrovare il proprio sentiero.

la Sezione di Potenza

Tra le cinquanta Sezioni sorte in Italia nell'Ottocento, vi è anche la Sezione Lucana. Nata nel 1878 per iniziativa di Giustino Fortunato – pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile nonché geografo alla ricerca dell'*orografia umana* che sempre sta dentro le montagne – resta attiva per circa una decina d'anni.

Nel 1990 si costituisce l'attuale Sezione di Potenza che, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza e promuove escursioni sia in Basilicata sia fuori regione.

Negli anni sono stati organizzati anche corsi di Escursionismo, Sci nordico, Segnaletica in montagna, Cartografia, Botanica, oltre a *stage* di progressione su roccia, progetti didattici con



le scuole, proiezioni e convegni su vari temi. Sono stati altresì individuati e segnati diversi sentieri sul territorio regionale.

Le escursioni organizzate abbracciano diverse discipline e vari gradi di difficoltà per permettere a tutti di vivere la montagna in piena armonia e totale sicurezza; sono sempre il risultato di un accurato lavoro di preparazione, di studio delle carte e di verifica sul campo, che impegna non solo i Direttori d'Escursione interessati ma un'équipe affiatata di soci.

La sede sociale è il luogo d'incontro dei soci e di quanti vogliono avvicinarsi alla montagna.

Ogni venerdì, dalle ore **19.30** alle **21.00**, la sede è aperta per ricevere le iscrizioni alle escursioni della domenica successiva e illustrarne il programma, ma anche per accogliere quanti vogliono conoscere il Club Alpino e le sue attività.

Inoltre, è luogo di incontri, proiezioni e attività culturali che ciascun socio può proporre alla Sezione e il cui programma dettagliato sarà di volta in volta pubblicato sul sito **www.caipotenza.it** e diffuso tramite **newsletter**.



Dona il **5 per mille** a favore della Sezione
Firma nello spazio dedicato al “*sostegno del volontariato*”
Codice Fiscale **96031200767**

le attività del 2018

Anche quest'anno andremo per antichi sentieri, siti archeologici, aree naturalistiche e vette impervie, su percorsi già noti ed altri meno praticati. Per il 2018 abbiamo privilegiato mete regionali sull'Appennino lucano e nel Pollino, arricchite dalle montagne della vicina Campania, del Cilento, degli Alburni, dei Picentini e dei Lattari.

Le uscite previste, dalle passeggiate piacevoli alle ascese più impegnative, presentano vari gradi di difficoltà per soddisfare tutte le esigenze emerse tra i soci negli ultimi anni.

Continua il Trekking lucano, che – riprendendo dal punto dove ci eravamo fermati l'anno scorso – per l'8° anno prosegue nel suo progetto di trascorrere tre giorni consecutivi percorrendo a piedi la Basilicata.

Anche nel 2018 il nostro Programma prevede quattro uscite in mountain bike, guidate da un socio esperto cicloescursionista.

Con l'intervento di titolati CAI, la Sezione organizza corsi aperti di escursionismo, di sentieristica e di tutela dell'ambiente montano, eventualmente anche finalizzati alla formazione di accompagnatori specializzati.

Non ancora calendarizzati, abbiamo previsto interventi nel sociale in collaborazione con altre Associazioni di volontariato, ambientaliste e di disabili.

Continua, infine, e speriamo con più risultati, l'attività di recupero, manutenzione e pulizia dei sentieri che da anni impegna i Soci della nostra Sezione nel lavoro di riscoprire e ripercorrere antiche vie di cammino e nel contempo rendere il nostro territorio sempre più fruibile per chiunque desideri conoscerlo e viverlo in sicurezza.

vuoi camminare con noi?

- Leggi attentamente la **scheda** con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione;
- Prendi parte all'**incontro** organizzativo in sede previsto nella scheda, iscriviti e versa la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa;
- Sei **fisicamente preparato** per il tipo di escursione indicato nella scheda e in possesso di **abbigliamento** e **attrezzatura** adeguati all'escursione?
- Sii **puntuale** all'appuntamento!
- Sei a conoscenza del **regolamento** delle escursioni? se partecipi, lo accetti!
- Durante l'escursione, attieniti esclusivamente alle disposizioni impartite dai **referenti**, collaborando per la migliore riuscita dell'escursione.

Nota Bene

I **non soci** potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, anche per valutare il proprio interesse riguardo le attività proposte dalla Sezione, per un numero massimo di tre volte.



Percorsi escursionistici

T = Turistico

È un itinerario non lungo, su stradine o larghi sentieri, sempre evidente, che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e richiede una normale preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionistico

È un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere o su tracce evidenti, anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii, presenta protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso e necessita di allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguato.

EE = per Escursionisti Esperti

È un itinerario che per la lunghezza ed il tipo di terreno implica buona capacità di approccio ai vari tipi di fondo ed ottima forma fisica. Si snoda su sentieri o tracce su terreno impervio e/o infido; raggiunge di norma quote anche elevate e può attraversare pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessita di buona esperienza di montagna e dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, nonché, di attrezzatura adeguata e conoscenza delle tecniche di orientamento.

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature

È un itinerario che si snoda su percorsi attrezzati o vie ferrate su cui è indispensabile l'uso di imbracatura, moschettoni etc. È anche il caso di percorsi di difficoltà EE su cui è indispensabile predisporre corde fisse per l'attraversamento di piccoli tratti di nevaio non pianeggiante o brevi tratti esposti su roccia.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



TC = Turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MC = per Cicloescursionisti di media capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = per Cicloescursionisti di buone capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC = per Cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Dd'E = direttore / direttori d'escursione

gennaio

Domenica 14 EAI

Parco naz. dell'App. Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Ciaspolata su monte Volturino

Dd'E Scavone – Ferrara

Venerdì 19

Presentazione del calendario delle attività

Sabato 20 e Domenica 21

Corso di formazione ASE



febbraio

Sabato 3 e Domenica 4
Corso di formazione ASE

Domenica 11 *EAI*
Parco naz. dell'App. Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Ciaspolata su monte Pierfaone
Dd'E Scavone – Stigliani

Sabato 17 e Domenica 18
Corso di formazione SOSEC
sentieristica e cartografia

Sabato 24 e Domenica *EAI*
Parco nazionale del Pollino
Ciaspolata a Terranova di Pollino e dintorni
Dd'E Aicale – Riccardi

marzo

Sabato 3 e Domenica 4
Corso di formazione ASE

Domenica 11 *E*
Basso Sinni
Sulle tracce di Isabella
Dd'E Marchi – Di Trana – Pesarini – Romaniello C.

Mercoledì 14
Assemblea generale dei Soci

Domenica 18 *E*
Parco regionale dei monti Lattari
Il Vallone delle Ferriere
Dd'E Giorgio – Maffucci

Domenica 25 *E*
Alto Melandro
Monte Vetrice
Dd'E Telesca – De Natale

aprile

Domenica 8 *T-E*

Murgia materana

Chiese rupestri

Dd'E Ferrara – Grippo

Domenica 15 *E*

Parco regionale dei monti Lattari

Monte dell'Avvocata

Dd'E Maffucci – Cufino

Domenica 22 *EE*

Parco naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

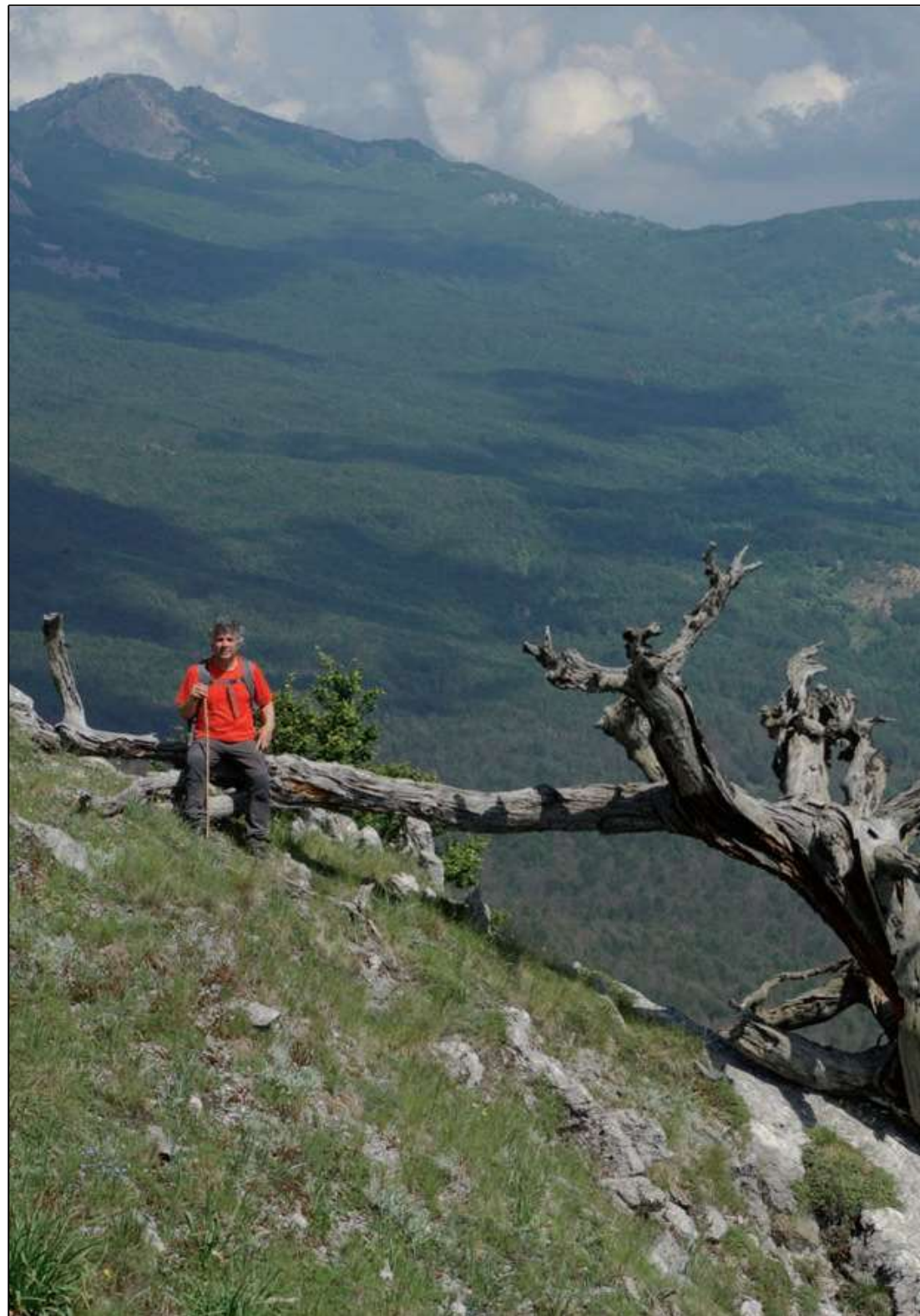
Monti Papa e Sirino

Dd'E D'Anzi – Le Caldare

Da Domenica 29 a Martedì 1 Maggio *E*

8° edizione del Trekking Lucano

Dd'E Riccardi – De Palma - Cufino



maggio

Da Domenica 29 Aprile a Martedì 1 *E*

8° edizione del Trekking Lucano

Dd'E Riccardi – De Palma - Cufino

Domenica 6 *E*

Marmo - Platano

Monte Paratiello

Dd'E Aicale – Gerardi

Domenica 13 *T*

Parco naz. dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Monte Raparello

Dd'E Romaniello L. – Di Trana

Domenica 20 *EE*

Parco nazionale del Pollino

Traversata del Pollinello

Dd'E Armentano – Riccardi

Domenica 20 *TC* 

Appennino Lucano

Monte Lifo

Dd'E Baldelli – Grippo

Domenica 27 *E*

Alto Basento

Trittico Lucano

Dd'E Brindisi – D'Anzi – Danzi – Romaniello D.





giugno

Sabato 2 e Domenica 3 *EE*

Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Traversata del monte Cervati

Dd'E Tucci – D'Anzi

Domenica 10 *E*

Colline Irpine

Monte San Zaccaria

Dd'E Maffucci – Nappo

Domenica 17 *EE*

Parco naz dell'App. Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Traversata Sasso di Castalda - Viggiano

Dd'E Aicale– Telesca

Domenica 24 *E*

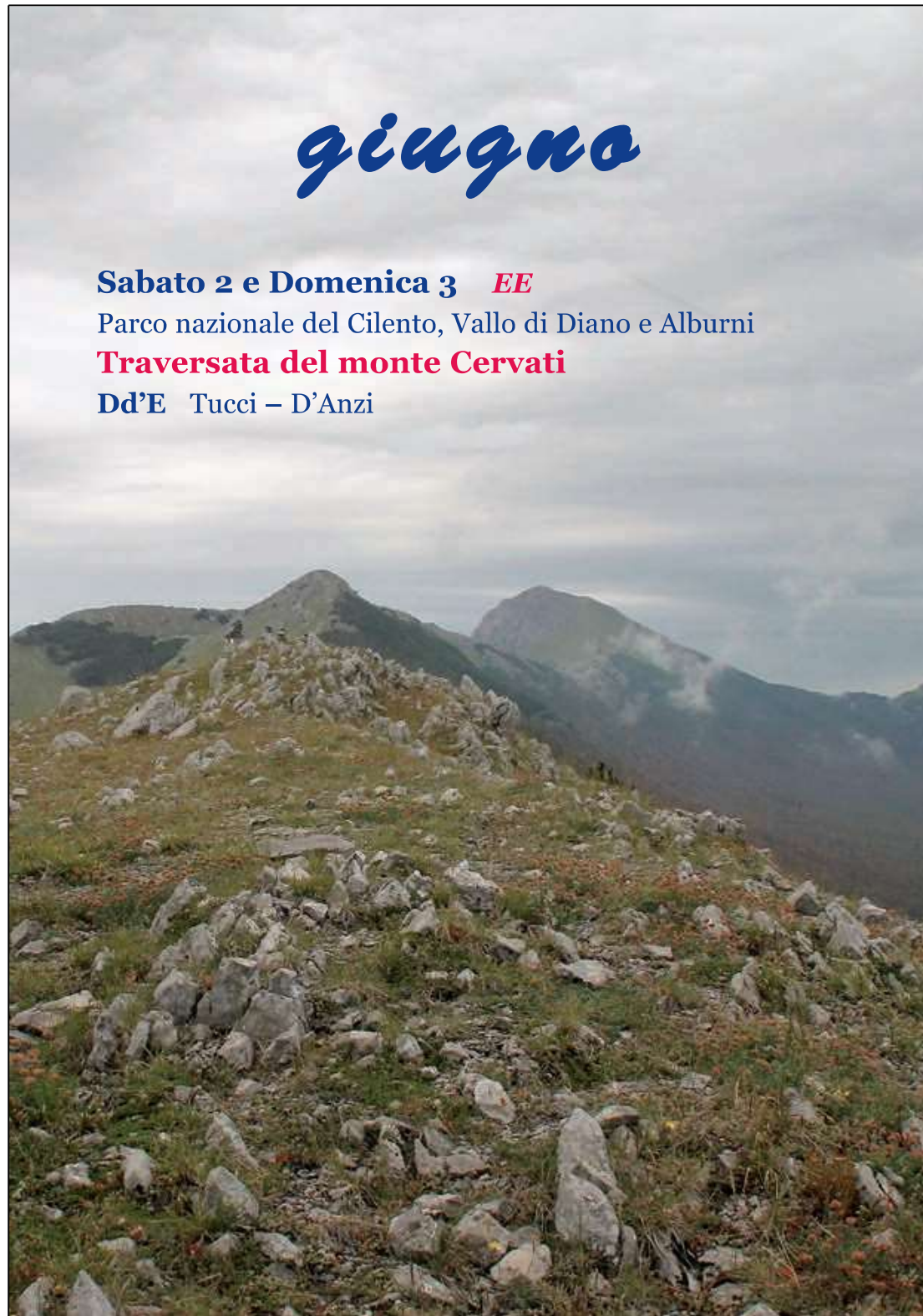
Parco nazionale del Pollino

Serra di Crispo

Intersezionale con il Cai di Cava dei Tirreni

Dd'E Ferrara – Grippo

calendario attività



luglia

Domenica 1 **EEA**

Parco regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane

Ferrate Salem e Marcirosa

Dd'E Guardascione E. – Russo

Domenica 8

Giornata manutenzione sentieri

A cura del Direttivo

Domenica 15 **EE**

Parco regionale dei monti Picentini

Monte Accellica Sud

Dd'E Di Trana. – Ferrara

Domenica 22 **E**

Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Le gole del Calore

Dd'E Ferrara – D'Anzi – Romaniello L.

Domenica 29



Parco naz dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Notturna in MTB

Dd'E Baldelli – Grippo

Domenica 29 **EE**

Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Infiniti Alburni

Dd'E D'Anzi – Prosser



calendario attività

agosto

Domenica 26 **EE**

Marmo Platano

Nelle gole del Platano

Dd'E Le Caldare – D'Anzi – Quagliata

settembre

Domenica 2 *E*

Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Sulle tracce dell'Antece

Dd'E D'Anzi F. – Ferrara

Domenica 9 *E*

Parco naz. dell'Appennino Luc. Val d'Agri Lagonegrese

Lago Moretta di Ruoti

Dd'E Guardascione – Pesarini – Cossidente – Gerardi

Domenica 16 *EE*

Parco regionale dei monti Picentini

Monte Polveracchio

Dd'E Nappo – Cufino

Domenica 16 *MC*

Parco naz. dell'Appennin  c. Val d'Agri Lagonegrese

Albano e dintorni in MTB

Dd'E Baldelli – Grippo



Domenica 23 *E*

Vulture

**Monte Vulture - Festa della Montagna
Intersezionale con il Cai Melfi e Lagonegro**

Dd'E Telesca

Domenica 30 *E*

Parco naz. dell'Appennino Luc. Val d'Agri Lagonegrese

**Sentiero Frassati di Basilicata
Intersezionale con la sottosezione Cai Boiano**

Dd'E Papa – Ferrara – Pascale



ottobre

Domenica 7 *E*

Riserva naturale monti Eremita - Marzano

Monte Saracino

Dd'E Armentano – Aicale

Domenica 14 *E*

Colline Irpine

Calitri - Cairano - Calitri

Dd'E Nappo – Maffucci

Domenica 21 *E*

Appennino Lucano

Castelgrande tra natura, scienza e storia

Dd'E Brindisi – Mancusi

Domenica 28 *T*

Alto Bradano

Atella - Sant'Ilario

Intersezionale con il Cai Melfi

Dd'E De Palma – Cardone – Nappo

novembre

Domenica 4 *E*

Alto Bradano

Pietragalla - Oppido

Dd'E De Palma – Cardone – Cillis

Domenica 4 *TC* 

Parco Regionale Gallipoli - Cognato

Dolomiti Lucane in MTB

Dd'E Baldelli - Grippo

Sabato 10 *T*

“Cammina Cai 2018”

Percorso in un centro urbano

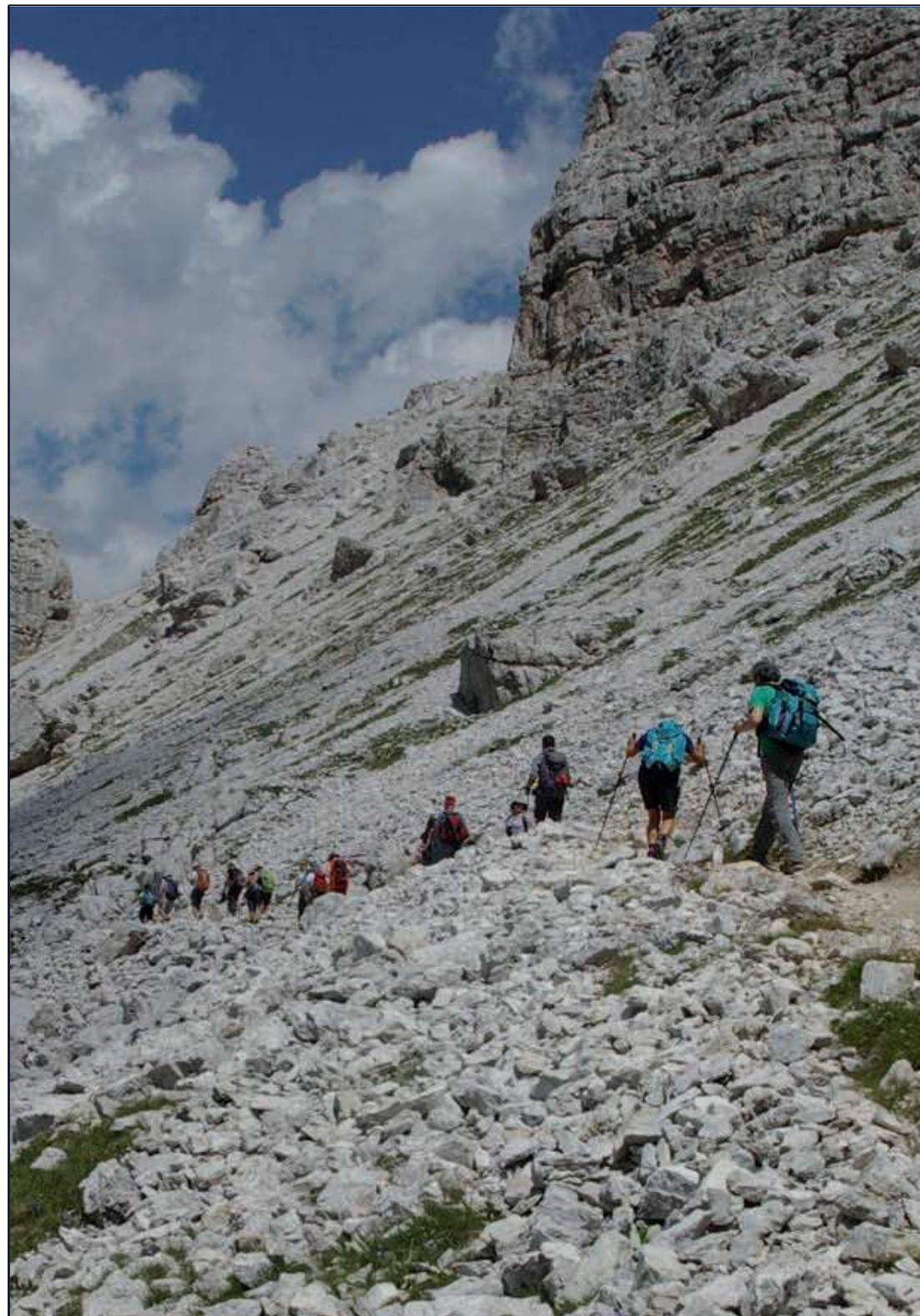
A cura del Direttivo

Domenica 11 *T*

“Cammina Cai 2018”

Cammino storico

A cura del Direttivo





Domenica 18 *E*

Parco naz. dell'Appennino Luc. Val d'Agri Lagonegrese

Serra dei Signori

Dd'E Guardascione E.– Guardascione N.

Domenica 25 *E*

Costiera Cilentana

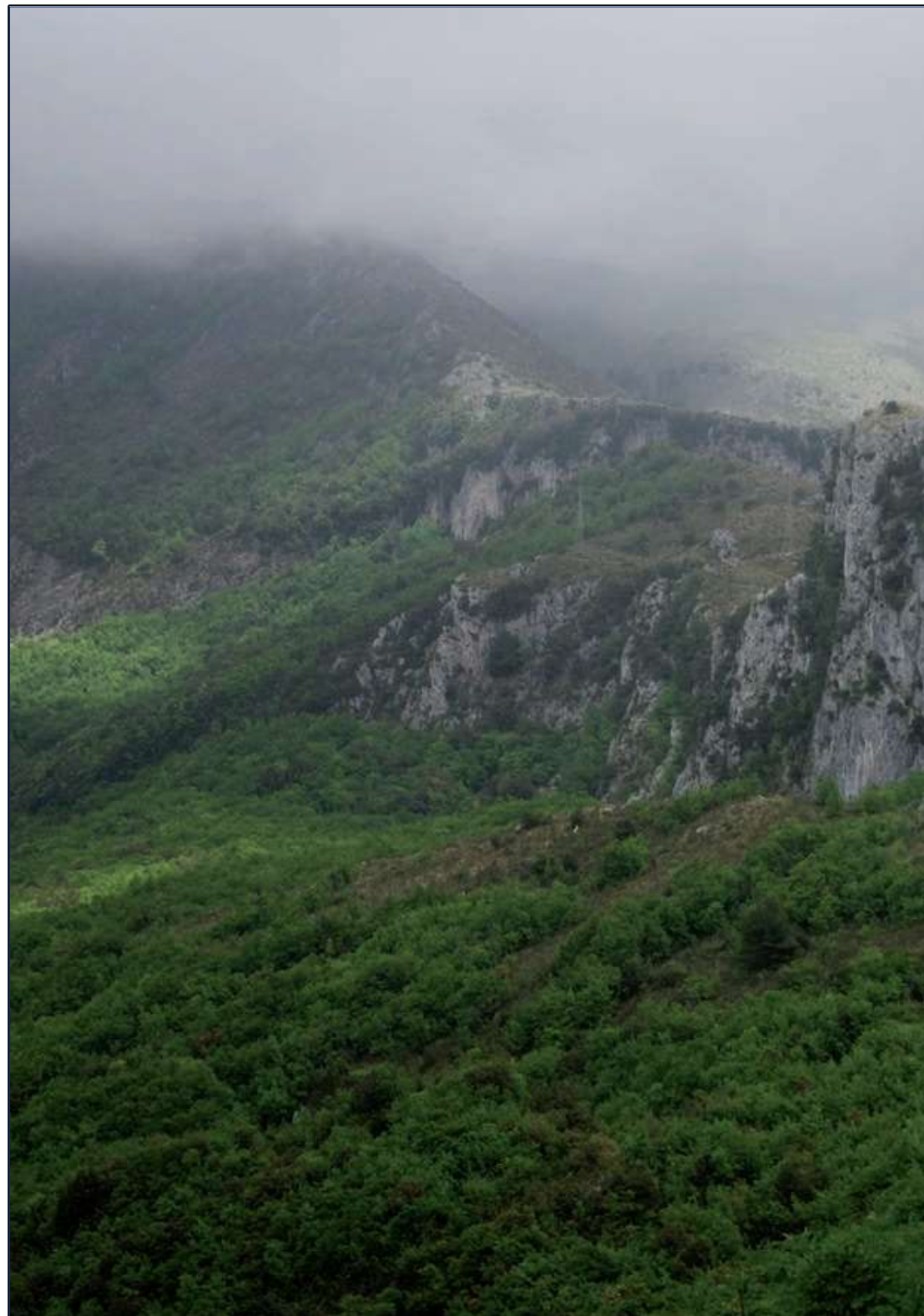
“Il sentiero degli innamorati”

Dd'E Giorgio– Tortoriello

dicembre

Domenica 16

Giornata Sociale





per iscriversi al Cai Potenza

ISCRIZIONI E RINNOVI

Direttamente in Sede o con bonifico bancario indirizzato
a **Club Alpino Italiano Sezione di Potenza**
c/c **Banca Popolare di Bari filiale di Potenza**
IBAN: IT 14 T054 2404 2010 0000 0151 473
specificando nella causale **cognome e nome** del/i socio/i

QUOTE ASSOCIATIVE

**SOCIO
ORDINARIO**

€ 50

rinnovo
€ 43

**SOCIO
JUNIORES ***

€ 26

rinnovo
€ 22

**SOCIO
FAMILIARE**

€ 26

rinnovo
€ 22

**1° SOCIO
GIOVANE ****

€ 20

rinnovo
€ 16

**2° SOCIO
GIOVANE ****

€ 13

rinnovo
€ 9

* juniores: tra 18 e 25 anni ** giovane: meno di 18 anni

Direttori d'escursione

| | |
|-----------------------|-------------|
| Aicale Antonio | 347.5845550 |
| Armentano Vincenzo | 338.9535747 |
| Baldelli Rolando | 349.5846677 |
| Brindisi Aldo | 348.5455808 |
| Cardone Filomena | 348.7378730 |
| Cillis Maria Lucia | 347.0462283 |
| Cossidente Maria Pina | 338.9599972 |
| Cufino Canio | 334.8262221 |
| Danzi Elena | 347.6466394 |
| D'Anzi Franco | 349.8771875 |
| De Natale Maria Pia | 340.3132304 |
| De Palma Vincenzo | 320.4277910 |
| Di Trana Franca | 320.1890881 |
| Ferrara Giuseppe | 347.6115650 |
| Gerardi Marina | 348.7065251 |
| Giorgio Andrea | 320.0723350 |
| Grippio Giuseppe | 348.9756397 |
| Guardascione Enzo | 349.3592808 |
| Guardascione Niccolò | 349.3592808 |
| Le Caldare Antonio | 340.6063571 |
| Maffucci Vincenzo | 342.8386405 |
| Marchi Anna | 347.7088096 |
| Nappo Mimmo | 340.0919106 |
| Quagliata Donato A. | 349 1322183 |
| Papa Antonella | 389 4392436 |
| Pascale Maria Rosaria | 333 3103547 |
| Pesarini Eufrosia | 348.4111464 |
| Prosser Giacomo | 340.4891057 |
| Riccardi Mario | 335.446291 |
| Romaniello Donatella | 338.7080813 |
| Romaniello Carmela | 338.6813594 |
| Romaniello Lucia | 342.5764300 |
| Russo Antonpiero | 333 1163061 |
| Scavone Luciano | 347 3660023 |
| Stigliani Rocco | 328 4096963 |
| Telesca Vincenzo | 349.4698287 |
| Tortoriello Lucia | 347.0625412 |
| Tucci Amedeo | 333 4249093 |