

*«Bandiere sulle montagne
non ne porto:
sulle cime io non lascio
mai niente, se non,
per brevissimo tempo,
le mie orme che il vento
ben presto cancella.»*

Reinhold Messner



Club Alpino Italiano *Basilicata*



Sezione di Lagonegro
Sezione di Melfi
Sezione di Potenza
Sottosezione di Matera



programma attività
2019

il CAI in Basilicata

contatti

Gruppo Regionale

Sede: c/o CAI Potenza, via Tirreno-fab. A. Del Favero
85100 Potenza - Tel. 320.4277910
cai.gr.basilicata@gmail.com,
www.cai Basilicata.com

Sezione Lagonegro

Sede: via Roma - 85042 Lagonegro (PZ)
Tel. 339.7646529
lagonegro@cai.it
www.cailagonegro.com

Sezione Melfi

Sede: viale G. D'Annunzio, 35 - 85025 Melfi (PZ)
Tel. 348.0822194
presidente@caimelfi.it
www.caimelfi.it

Sezione Potenza

Sede: via Tirreno-fab. A. Del Favero - 85100 Potenza
Tel. 349.4698287
presidente@caipotenza.it , segreteria@caipotenza.it
www.caipotenza.it

Sottosezione di Matera

Sede: vico Lombardi, 3 - 75100 Matera
presidente.caimatera@gmail.com,
segreteria.caimatera@gmail.com
www.falconaumannii.it (in attesa del sito ufficiale CAI)

il Club Alpino Italiano

Il Club Alpino Italiano è stato fondato nel 1863 da Quintino Sella con lo scopo di far conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche.

Finalità espresse nell'articolo 1 dello Statuto, tuttora il manifesto politico e culturale dei soci del CAI.

Gli obiettivi fondamentali non sono cambiati, ma l'associazione è molto cresciuta sia nel numero dei soci sia nelle attività volte a vivere la montagna in tutti i suoi aspetti attraverso diverse modalità di approccio: alpinismo, escursionismo, sci di fondo-escursionismo, speleologia e altro. Per tali attività il CAI si avvale del supporto di figure tecniche altamente specializzate nei diversi settori e discipline: esperti e operatori naturalistici, osservatori glaciologici e di tutela montana, esperti di neve e valanghe, guide alpine, accompagnatori di escursionismo, esperti di sentieristica e soprattutto il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.

il Gruppo Regionale

I Soci e le Sezioni costituiscono il Gruppo Regionale Basilicata, che coordina e indirizza l'attività delle Sezioni, le rappresenta nei confronti dell'amministrazione pubblica regionale e degli organismi del sodalizio stesso.

Il GR Basilicata promuove e organizza attività formative nei vari ambiti tecnici, accoglie le istanze di carattere territoriale, facendole proprie e promuove iniziative volte a far conoscere il sodalizio; promuove la pratica in opere di gestione e manutenzione della rete dei sentieri esistenti sul suo territorio, attiva iniziative per il rispetto e la conservazione dell'ambiente e promozione della cultura alpina in tutti i suoi aspetti.

la Sezione di Lagonegro

La Sezione, fondata nel 1995 e intitolata all'illustre geologo e paleontologo dell'Università di Napoli Giuseppe De Lorenzo, oltre ad organizzare numerose escursioni sia in Basilicata che fuori regione, ha al suo attivo diversi eventi culturali finalizzati alla promozione e conoscenza della montagna quali il concorso fotografico "Le Montagne lucane" (giunto alla terza edizione) oltre a incontri e convegni a cui hanno aderito testimonial di livello nazionale.

La Sezione è ormai da anni impegnata anche nel sociale con l'organizzazione "Una montagna per tutti". L'evento, giunto ormai alla quinta edizione, ha l'obiettivo di far avvicinare alla montagna famiglie, bambini, anziani e, in particolare, persone con disabilità.

La Sezione, grazie ad una convenzione stipulata tra il CAI Nazionale e il Parco del Pollino, garantisce la manutenzione e la sistemazione di diversi sentieri nel Parco Nazionale del Pollino.

Diversi sono poi i Soci della sezione che, grazie alle attività formative organizzate dal Gruppo Regionale della Basilicata, hanno potuto qualificarsi sia come Direttori d'Escursione che come operatori per la sentieristica.

Infine numerosi sono i Soci della sezione che aderiscono al Soccorso Alpino Basilicata, che grazie alla preparazione e professionalità dei volontari, riesce a garantire un servizio di prevenzione e sicurezza in tutta la Basilicata.

la Sezione di Melfi



La Sezione CAI di Melfi è nata nel 2013 dalla trasformazione dell'E.P@.V. (Escursionisti Parco del Vulture) la cui fondazione risale al 2006, quando i Soci iniziali erano 13, fino a giungere ai 140 iscritti nel 2012. Successivamente con l'adesione al CAI nel 2013 i Soci sono diventati 167 nel 2015.

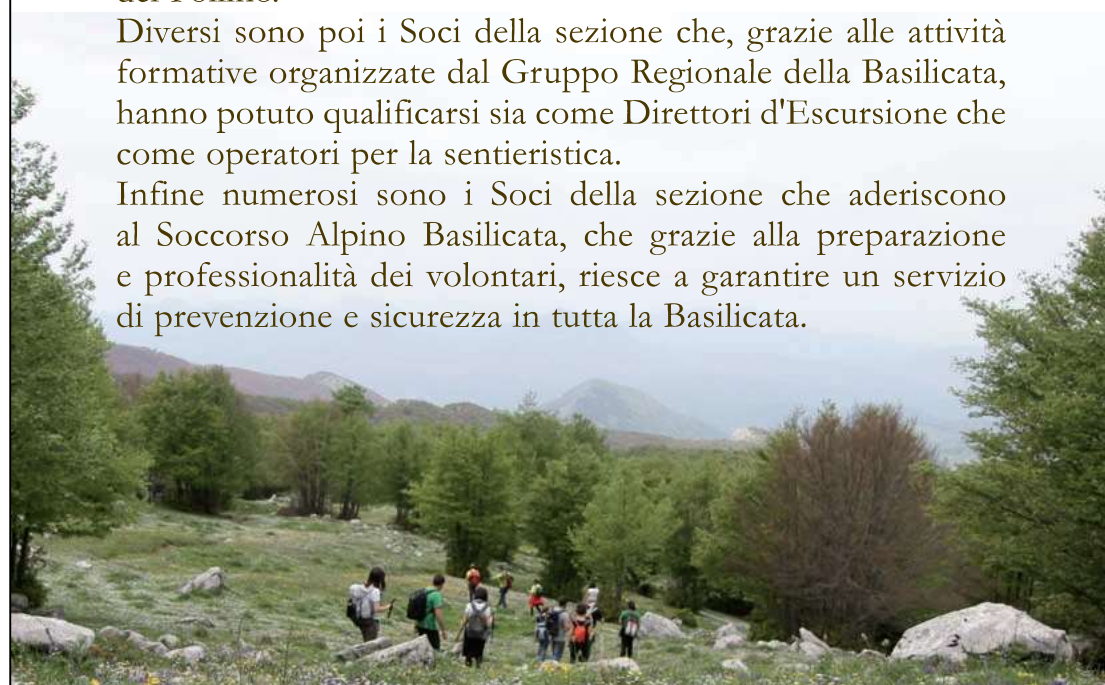
Nei primi sette anni di attività sociale sono state effettuate circa 300 escursioni, incontri culturali nel territorio, iniziative con le scuole locali, con l'Azienda sanitaria di Potenza, uscite sia nel Vulture che in tante altre parti del territorio nazionale.

Con la nascita della Sottosezione CAI, il 17 luglio 2013, sono stati sviluppati nuovi progetti di collaborazione con altre Sezioni presenti nel territorio lucano ed extraregionale come le Sezioni di Foggia, Benevento, Salerno, Bari, Napoli, Avellino, Valdarno (FI), Bologna, Campobasso, etc.

Abbiamo realizzato passeggiate a tema con scuole elementari e medie, escursioni con disabili mentali secondo il progetto "Montagna terapia" dell'A.S.P. di Potenza, nonché eseguito la segnaletica su alcuni sentieri del Vulture.

La Sezione ha sottoscritto convenzioni con i Comuni di Melfi, Barile, San Fele e prossimamente anche con Rapolla e Rionero, per la realizzazione di nuovi sentieri sul Vulture.

Il Comune di Melfi ci permette l'utilizzo del Rifugio Monte Vulture, situato a 1283 mt, come base logistica delle attività.



la Sezione di Potenza

Tra le cinquanta Sezioni sorte in Italia nell'Ottocento, vi è anche la Sezione Lucana.

Nata nel 1878 per iniziativa di Giustino Fortunato pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile nonché geografo alla ricerca dell'orografia umana che sempre sta dentro le montagne – resta attiva per circa una decina d'anni. Nel 1990 si costituisce l'attuale Sezione di Potenza che, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza e promuove escursioni sia in Basilicata sia fuori regione.

Negli anni sono stati organizzati anche corsi di Escursionismo, Sci nordico, Segnaletica in montagna, Cartografia, Botanica, oltre a stage di progressione su roccia, progetti didattici con le scuole, proiezioni e convegni su vari temi. Sono stati altresì individuati e segnati diversi sentieri sul territorio regionale.

Le escursioni organizzate abbracciano diverse discipline e vari gradi di difficoltà per permettere a tutti di vivere la montagna in piena armonia e totale sicurezza; sono sempre il risultato di un accurato lavoro di preparazione, di studio delle carte e di verifica sul campo, che impegna non solo i Direttori d'Escursione interessati ma un'équipe affiatata di soci.

La sede sociale è il luogo d'incontro dei soci e di quanti vogliono avvicinarsi alla montagna.

Ogni venerdì, dalle ore 19.30 alle 21.00, la sede è aperta per ricevere le iscrizioni alle escursioni della domenica successiva e illustrarne il programma, ma anche per accogliere quanti vogliono conoscere il Club Alpino e le sue attività.

Inoltre, è luogo di incontri, proiezioni e attività culturali che ciascun socio può proporre alla Sezione e il cui programma dettagliato sarà di volta in volta pubblicato sul sito www.caipotenza.it e diffuso tramite newsletter, gruppo Whatsapp e Facebook.

la Sottosezione di Matera del CAI Potenza

È la prosecuzione della libera Associazione di Escursionismo **Trekking Falco Naumanni** nata nel dicembre 2001, in nome del piccolo falco che popola la città dei Sassi da primavera a fine estate. L'Associazione ha proposto ogni anno un calendario sempre più ricco di escursioni, con lo scopo di conoscere, far conoscere e tutelare il territorio lucano e murgiano in particolare.

Dal 2007 è iscritta nel registro delle associazioni di volontariato della Regione Basilicata come Onlus.

Nel 2011 ha realizzato una mostra fotografica, con le cento immagini più belle "catturate" dai Soci durante le escursioni, esposte nella hall dell'Ospedale Civile "Madonna delle Grazie". Quelle stesse foto, integrate da altre immagini e da testi, sono state inserite in un libro di fotografie intitolato "dalla Murgia al Pollino, la Basilicata a piedi".

Nel 2018 un secondo volume – "dalla Murgia al Pollino, il cammino" – racconta con parole e immagini l'esperienza del percorso che nel 2016 ha unito Matera alla vetta della Basilicata. Dopo 17 anni di attività escursionistica e ciclo-escursionistica, passata dai 16 Soci fondatori agli attuali 233, nel 2018 Trekking Falco Naumanni ha deciso di confluire nella famiglia CAI. La scelta, operativa dal 2019 –anno di Matera Capitale europea della cultura– è maturata nell'ottica di strutturare meglio l'organizzazione e fornire così una risposta adeguata alle maggiori dimensioni raggiunte dall'Associazione e alle sue mutate esigenze. Ciò consentirà di "fare rete" con le altre Sezioni CAI per incidere di più sul territorio nell'opera di promozione dell'escursionismo e delle altre discipline connesse e nell'azione volta al rispetto e alla tutela degli ambienti naturali.

Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico

Costituito ufficialmente nel 1954, il CNSAS è una Sezione nazionale del Club Alpino Italiano dotata di ampia autonomia organizzativa, funzionale e patrimoniale.

Provvede alla vigilanza e alla prevenzione degli infortuni incorsi nell'esercizio delle attività alpinistiche escursionistiche e speleologiche, al soccorso degli infortunati o dei pericolanti e al recupero dei caduti.

Si entra a far parte del Corpo in seguito a una lunga e accurata fase di preparazione e addestramento, continuamente aggiornata. Negli oltre sessant'anni di vita, gli interventi dei Soci volontari CNSAS nel territorio nazionale sono stati numerosi e a volte provvidenziali.

il CNSAS in Basilicata

Il Soccorso Alpino e Speleologico della Basilicata (SASB) è l'articolazione territoriale per la Basilicata del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico.

Il SASB persegue in Regione le stesse finalità e obiettivi del CNSAS di cui è parte e si avvale prevalentemente delle attività prestate in forma volontaria, libera e gratuita dei propri associati che contribuiscono con impegno e competenza a diffondere nel territorio regionale la cultura della prevenzione che consente a chi frequenta l'ambiente montano e ipogeo di valutare serenamente i rischi che affronta.

La richiesta di soccorso

In caso di incidente in montagna o in grotta richiedere all'operatore del 118 l'attivazione del Soccorso Alpino; mantenendo la calma ed esponendo i fatti con chiarezza., fornire queste informazioni:

1. Da dove si sta chiamando (specificando all'operatore che ci si trova in montagna o in grotta).
2. Il numero di telefono da cui si sta chiamando; il telefono non deve mai essere abbandonato e deve rimanere libero per consentire alla Centrale operativa di richiamare;
3. L'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando;
4. La propria posizione se in possesso di altimetro (opportunitamente tarato) o GPS;
5. Indicazioni in merito a cosa è visibile dall'alto (pendio, bosco, cima, rifugio, ecc.).
6. Cosa è successo;
7. Quando è successo;
8. Quante persone sono state coinvolte nell'incidente.
9. Le proprie generalità (fondamentali).
10. Le condizioni evidenti della/e persona/e coinvolta/e: difficoltà respiratorie, coscienza, perdita di sangue, traumi visibili, ecc; .
11. L'esatta posizione del ferito (se seduto, se disteso supino, se disteso prono, se appeso, ecc).

Date all'operatore che avvia la richiesta di intervento tutte le informazioni necessarie, non abbandonare il telefono dal quale si effettua la chiamata di soccorso.

RICHIESTE DI SOCCORSO IN BASILICATA

Numero di telefono unico per le emergenze: **118**

Numeri diretti per il SASB: **cell. 349.3008773 - 335.6204633**

ulteriori info su: www.cnsas.it - soccorsoalpinobasilicata.com



Segnali internazionali di soccorso alpino



Abbiamo bisogno di soccorso:
atterrate qui

CHIAMATA

Lanciare **6** volte in **1** minuto (**ogni dieci secondi**) un segnale ottico o acustico (urlo, luce, ecc.).

Ripetere i segnali dopo un minuto.

RISPOSTA

Lanciare **3** volte in **1** minuto (**ogni venti secondi**) un segnale ottico o acustico.



Non serve soccorso:
non atterrate qui

Difficoltà delle escursioni

Percorsi escursionistici

T = Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi).

Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba o misti di rocce ed erba o di rocce e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento ecc.).

Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della picozza e la conoscenza delle relative manovre di autoassicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA-F (Ferrata Facile)

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

EEA-PD (Ferrata Poco Difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli.

EEA-D (Ferrata Difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale e in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



Percorsi cicloescursionistici

TC = Turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MC = per Cicloescursionisti di media capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = per Cicloescursionisti di buone capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC = per Cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.



Regolamento delle escursioni

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata ai Soci del CAI, a qualunque Sezione essi appartengano; i non Soci possono partecipare a un massimo di tre escursioni.

Le schede tecniche e il programma dettagliato delle escursioni –con indicazioni precise, mappa del percorso e informazioni sulle modalità di adesione– saranno pubblicate sul sito della Sezione e affisse in bacheca.

Verrà inoltre inviato un avviso per e-mail. Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario.

PER PARTECIPARE A UNA ESCURSIONE

- leggere attentamente la scheda con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione e verificare se le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione siano confacenti alle proprie possibilità;
- prendere parte all'incontro organizzativo in sede previsto nella scheda, compilare gli eventuali modelli di adesione disponibili in sede o scaricabili dai siti, iscriversi e versare la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa.

ALL'INIZIO DELL'ESCURSIONE

- presentarsi puntuali all'appuntamento;
- essere in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguati al tipo di escursione;

DURANTE L'ESCURSIONE

- attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai Direttori d'Escursione.

Programma delle attività 2019



LEGENDA

LAGONEGRO = Sezione di Lagonegro

MATERA = Sottosezione di Matera

MELFI = Sezione di Melfi

POTENZA = Sezione di Potenza

Dd'E = direttore / direttori d'escursione

& = intersezionale



Gennaio

sab

5

MELFI

Parco Naturale Regionale del Vulture

Tombolata al Rifugio

Organizzatori Sisti, Russo, Alfano

dom

13

MATERA & POTENZA

Parco Regionale Archeologico, Storico, Naturale delle Chiese
Rupestri del Materano

La Murgia Materana T-E

Dd'E Casamassima, Santospirito, Telesca, De Natale

dom

20

LAGONEGRO

Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Ciaspolata sul Monte Arioso EAI

Dd'E Gulfo

MELFI

Bosco Ripacandida – Pisconi

Sentiero dei Cinghiali E

Dd'E Moscaritolo, Santangelo, De Lorenzo

POTENZA

Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Ciaspolata sul Volturino EAI

Dd'E Scavone, Guardascione E.



Gennaio

dom

27

FORMAZIONE AE Regionali

Organizzazione a cura del GR Basilicata

MATERA

Venosa T

Dd'E Belfiore, Marra, Rota

MELFI

Parco Naturale Regionale del Vulture

Rapolla - Monte Vulture E

Dd'E Sisti, Pocchiari



**«Ho imparato che tutti, al mondo,
vogliono vivere in cima alla montagna
senza sapere che la vera felicità
sta in come si sale la china.»**

G.G. Màrquez



Febbraio

dom
3

MELFI & MATERA & POTENZA

Parco Naturale Regionale del Vulture
Monte Vulture imbiancato E

Dd'E Minadeo, Moscaritolo, Acito, Valentino, De Rosa

MATERA

Parco Nazionale dell'Alta Murgia
Il Pulo di Altamura T-E

Dd'E Petrara, Santospirito

dom
10

LAGONEGRO

Costiera marateota
Monte Cerreta E

Dd'E Corazzini, Di Leo

MATERA

Parco Nazionale dell'Alta Murgia
Il Pulicchio di Gravina E

Dd'E Campochiaro, Paolicelli, Sirritiello

MELFI

Parco Naturale Regionale del Vulture
Badia di Monticchio - Atella E

Dd'E Moscaritolo, De Lorenzo

POTENZA

Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Ciaspolata sulla Maddalena EAI

Dd'E Scavone, Viola



Febbraio

sab
dom

MATERA

Parco Nazionale del Pollino

16-17 *Ciaspolate dal Santuario della Madonna del Pollino* EAI

Dd'E Oliva, Papapietro

dom
17

MELFI & CAI CAMPOBASSO

Parco Regionale del Matese
Campitello di Sepino E

Dd'E Minadeo, Roccia, Santangelo

dom
24

FORMAZIONE AE Regionali

Organizzazione a cura del GR Basilicata

MATERA

Parco Regionale Archeologico Storico Naturale delle Chiese
Rupestri del Materano

Contrade dell'Ofra e S. Angelo T-E

Dd'E Catucci, Rota

Parco Nazionale del Pollino

Escursione in località da definire EE

Dd'E Cristallo, Summerer

POTENZA

Costiera marateota

"Scalidd" di Acquafredda di Maratea E

Dd'E Ferrara, Iacoviello



Marzo

sab **POTENZA**
 dom Parco Nazionale del Pollino
 2-3 *Ciaspolate da Terranova di Pollino* **EAI**
Dd'E Aicale, Riccardi

sab **MATERA**
 mar Parco Nazionale della Majella
 2-5 *Carnevale a Passolanciano e sulla Maielletta* **T/E**
Dd'E Di Bari, Latorre

dom **LAGONEGRO & MELFI**
 3 Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Monte Papa **E**
Dd'E Zambrotta, Minadeo, Santangelo

MATERA
 Metaponto e dintorni
Spiagge e pinete della costa ionica **E**
Dd'E Alba, Lacertosa

POTENZA
 Alto Bradano
Tolve - Ville romane **T-E**
Dd'E De Palma, Brindisi



Marzo

dom **MATERA**
 10 Parco Nazionale dell'Alta Murgia
I tratturi del Castigliolo **E**
Dd'E Latorre, Rizzelli

MELFI & CAI BARI
 Bosco Finizio - Castel del Monte
I percorsi di Federico II **T**
Dd'E Latorraca, Roccia

POTENZA
 Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
 Marsico Nuovo, *Sulle tracce delle brigantesse* **E**
Dd'E Marchi, Romaniello C., Di Trana, Pesarini

sab **MELFI**
 16 **Assemblea dei SOCI**

dom **MATERA**
 17 Cassano Murge
Foresta Mercadante **T-E**
Dd'E Colonna, Plati

POTENZA
 Parco Regionale dei Monti Lattari
Scala - S. Maria dei Monti **EE**
Dd'E Telesca, De Natale



Marzo

dom
24

FORMAZIONE AE Regionali

Organizzazione a cura del GR Basilicata

MATERA

Appennino Lucano

Da Tricarico alla città dell'Utopia E

Dd'E Dicuia, Fanelli

Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane

Circuito Monte Croccia BC

Dd'E Di Stasi, Scandiffio



POTENZA

Costiera Amalfitana

Il Sentiero degli Dei E

Dd'E Russo, Viola

mer
27

POTENZA e MATERA

Assemblea dei SOCI

sab
dom
30-31

MELFI

Parco Regionale dei Monti Lattari

Costiera Amalfitana E

Dd'E Pocchiari, Minadeo



Marzo

dom
31

LAGONEGRO

Assemblea dei SOCI

MATERA

Riserva Naturale Regionale San Giuliano

Dalla diga di San Giuliano a Miglionico E

Dd'E Damone, Rizzelli

POTENZA

Costiera Cilentana

Marina di Camerota - Punta degli Infreschi E

Dd'E Mancusi, Romaniello D., Tucci





Aprile

sab

dom **LAGONEGRO & MELFI & POTENZA**

6-7

Parco Nazionale del Pollino

Staffetta Sentiero Italia E

Dd'E Gioia, Conte, Limongi, Di Leo,
Minadeo, Sisti,
Telesca, De Natale

MATERA

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Certosa di Padula, Grotte dell'angelo di Pertosa T

Dd'E Martina, Rondinone D.

dom

7

MATERA

Valle d'Itria

La via dell'Acquedotto: da Locorotondo al bosco Ulmo E

Dd'E Di Marzio, Lepore, Paolicelli

Circuito della Valle d'Itria BC

Dd'E Venezia



dom

14

POTENZA

Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Muro Lucano: La via dei mulini T-E

Dd'E De Natale, Brindisi, Telesca



Aprile

dom

14

MATERA

Agro di Irsina

Da Taccone al Monte Serico E

Dd'E Giordano, Vignola

mer

17

POTENZA

Sede

Corso di birdwatching

Referente Guardascione E.

lun

22

LAGONEGRO & POTENZA

Parco Nazionale del Pollino

Trekking di Pasquetta: Sella del Titolo E

Dd'E Di Leo, Niola, Brindisi

lun 22

1 mag

MATERA

Grecia

Escursioni T/E

Dd'E Belfiore, Santantonio

mar

sab

23-27

MATERA

Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano

Isola d'Elba E/EE/EEA

Dd'E Acito, Oliva F.

mer

24

POTENZA

Sede

Corso di birdwatching

Referente Guardascione E.



Aprile

- gio **POTENZA**
25 Pantano di Pignola
Corso di birdwatching
Referente Guardascione E.
- ven **POTENZA**
dom IX *Trekking Lucano* E
26-28 Dd'E Riccardi, Cufino, De Palma
- dom **MELFI**
28 Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Monte Volturino E
Dd'E Moscaritolo, De Lorenzo



Maggio

- mer **MELFI & MATERA**
sab *Cammino verso Matera* E
1-4 Dd'E Moscaritolo, Latorraca, Casamassima
- sab **POTENZA**
4 Tito-Satriano
Sito archeologico Torre di Satrianum T
Dd'E Giorgio, Buccianti
- dom **LAGONEGRO & MATERA**
5 Parco Nazionale del Pollino
Cima Monte La Spina EE
Dd'E Di Leo, Valentino
- POTENZA**
Parco Nazionale del Pollino
Monte Motola EE
Dd'E Tucci, D'Anzi
- ven **MATERA**
dom Riserva Naturale Regionale Valli Cupe di Sersale
10-12 *Le Valli Cupe-Sersale* E
Dd'E Carbone, Saponaro
- dom **POTENZA**
12 Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Radura di Pallareta: alla scoperta di piante e fiori T
Dd'E Guardascione E., Cillis







Maggio

dom
19

LAGONEGRO

Riserva Regionale dei Calanchi
Calanchi di Montalbano Jonico E
Dd'E Gulfo

MATERA

Da San Mauro a Stigliano E
Dd'E Buono, Marra

MELFI & CAI AVELLINO

Parco Regionale dei Monti Picentini
Vallone Scorzella - Cascate Montella E
Dd'E Moscaritolo, De Lorenzo

POTENZA

Parco Regionale dei Monti Lattari
Vallone delle Ferriere T
Dd'E Ferrara, Pace

Parco Nazionale del Pollino
Monte La Spina EE
Dd'E De Rosa, De Natale, Brindisi

ven
dom
24-26

MELFI

Parco Nazionale della Sila
Alla scoperta dei colori e dei sapori della Sila E
Dd'E Latorraca, Caselle



Maggio

sab
dom
25-26

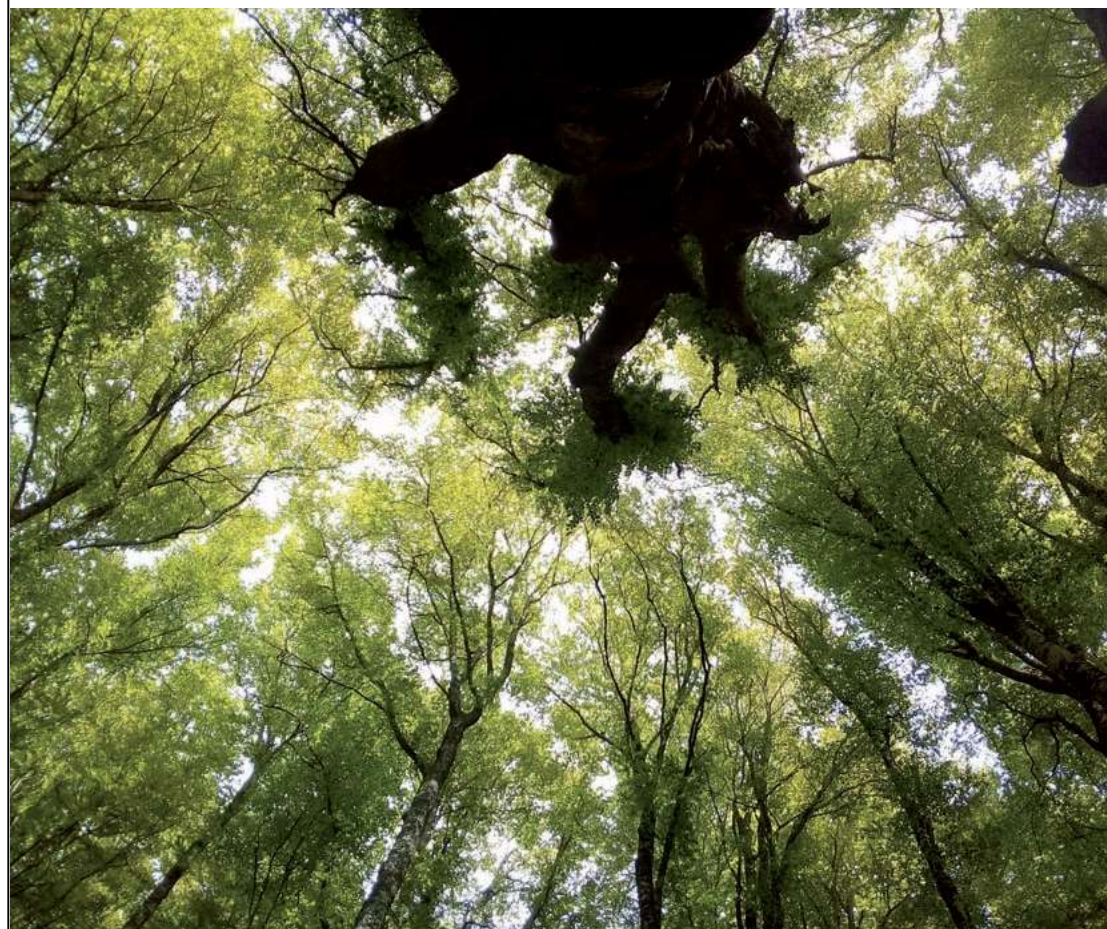
MATERA

Parco Regionale dei Monti Lattari
Sentiero degli Dei e la Valle delle Ferriere E/EE
Dd'E Colonna, Franco

dom
26

POTENZA

Parco Nazionale del Pollino
La Falconara EE
Dd'E Armentano, Riccardi, Russo





Giugno

- sab 1 **MELFI**
Parco Naturale Regionale del Vulture
Transumanza sul Vulture T
Dd'E Sisti, Latorraca
- sab 1-2 **POTENZA & CAI FROSINONE**
Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane
Tra Pietrapertosa e Castelmezzano E
Monte La Croccia T-E
Dd'E De Natale, Telesca, Brindisi
- dom 2 **LAGONEGRO**
Parco Nazionale del Pollino
Bosco Magnano E
Dd'E Niola, Di Leo
- MATERA**
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Le Ferrovie dimenticate E/BC
Dd'E Petrone, Toma / Venezia 
- MELFI con l'Associazione NITTI**
Parco Naturale Regionale del Vulture
Camminata per la Repubblica E
Dd'E Brescia, Sisti
- sab 8-9 **MATERA**
Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Le grotte del Bussento, cascate Capel Venere, Monte Cocuzzo T/E
Dd'E Di Pede R., Coretti



Giugno

- dom 9 **MATERA**
Parco Nazionale del Pollino
Timpa di San Lorenzo E
Dd'E Paolicelli, Sirritiello
- POTENZA**
Parco Nazionale del Pollino, Orsomarso
Anello di Novacco E
Dd'E Armentano, Riccardi, Russo
- ven 14-16 **MATERA & MELFI & CAI FOGGIA**
Parco Nazionale del Gargano
Gargano: mare e monti T/E
Dd'E Casamassima, Moscaritolo, Sisti
- sab 15-16 **POTENZA & CAI AMATRICE**
Parco Nazionale del Pollino
Monte Pollino E-EE
Serra di Crispo E
Dd'E De Rosa, Brindisi, De Natale
- dom 16 **POTENZA**
Parco Nazionale del Pollino
Le cinque cime EE
Dd'E D'Anzi, Valanzano



Giugno

dom
16

MATERA

Parco Nazionale del Gargano

Circuito Gargano e Foresta Umbra BC

Dd'E Di Stasi



sab
22

MELFI

Manutenzione Sentieri

A cura del Consiglio Direttivo

dom
23

MATERA

Parco Nazionale del Pollino

Orsomarso EE

Dd'E Cristallo, Summerer

MELFI

Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane

Ferrate Salemm e Marcirosa EEA-PD

Dd'E Moscaritolo, Brindisi

ven
dom
28-30

MELFI & CAI BARI

Parco Nazionale della Majella

Majella e Monte Amaro E/EE

Dd'E Moscaritolo, Latorraca



Giugno

dom
30

MATERA

Parco Nazionale del Cilento

Monte Stella E

Dd'E Capoccello, Marra

POTENZA

Parco Nazionale del Pollino

Anello delle 4 cime E

Dd'E Guardascione E., Pesarini





Luglio

- ven
dom 5-7 **MELFI**
Parco Nazionale del Pollino
Il giardino degli Dei E
Dd'E Minadeo, Caselle
- sab
dom 6-7 **MATERA**
Parco Nazionale del Pollino
In cammino tra le stelle con Rita Montinaro E
Dd'E Buono, Giordano
- POTENZA**
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Sasso - Viggiano EE
Dd'E Aicale, Telesca, Viola
- dom 7 **POTENZA**
Parco Nazionale del Pollino
Montea EE
Dd'E Prosser G. e B., Russo
- ven
dom 12-14 **MATERA**
Parco Nazionale del Gran Sasso
Corno Grande EEA
Dd'E Casamassima, Oliva F.
- sab 13 **MELFI**
Manutenzione Sentieri
A cura del Consiglio Direttivo



Luglio

- dom 14 **MELFI**
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano val d'Agri Lagonegrese
Ponte alla Luna EEA
Dd'E Cennamo
- POTENZA**
Tursi T
Dd'E Ferrara, Pace
- sab
dom 20-28 **MELFI**
Dolomiti trentine
Settimana verde E-EE
Dd'E Moscaritolo, Sonnessa
- dom 21 **POTENZA**
Parco Nazionale del Pollino
Da Castrovillari al Dolcedorme EE
Dd'E Prosser, Russo
- dom
mer 21-31 **MATERA**
Alpi valdostane
Valsesia e Monte Rosa EE
Dd'E Alba, Lacertosa
- dom 28
4 ago **MATERA**
Valle d'Aosta T
Dd'E Di Bari, Casamassima



Luglio

sab 27 **POTENZA**
 4 ago *Settimana sulle Alpi Friulane*
Dd'E Di Trana, Romaniello C.

dom
 28

LAGONEGRO

Parco Nazionale del Pollino
Cima Monte Alpi **E**
Dd'E Gioia, Maturo

POTENZA

Manutenzione Sentieri
A cura del Consiglio Direttivo



Agosto

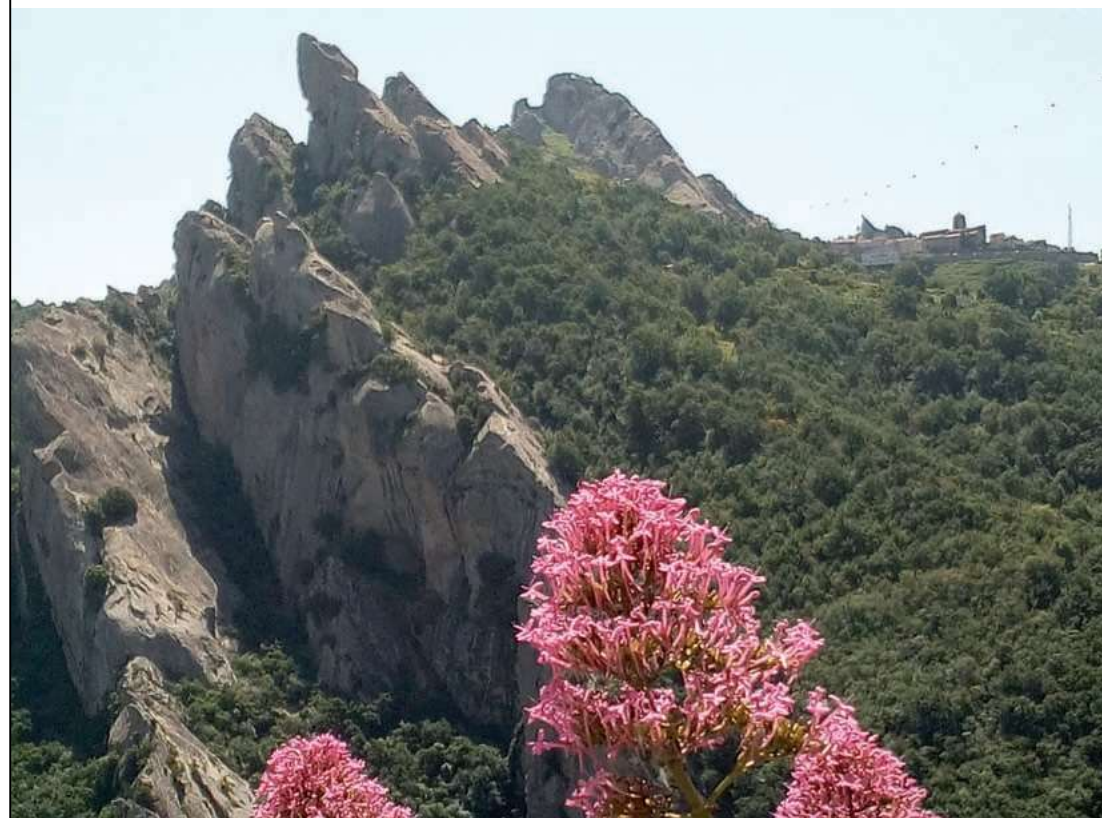
sab **LAGONEGRO**
 3 Parco Nazionale del Pollino
Notturna sul Pollino - Serra di Crispo **E**
Dd'E Gulfo, Conte

sab **MELFI**
 10 Parco Naturale Regionale del Vulture
Notturna Sotto le Stelle
A cura del Consiglio Direttivo

dom **MELFI**
 dom Sicilia
 18-25 *Settimana azzurra* **E-EE**
Dd'E Croce L., Latorraca

dom 25 **MATERA**
 1 set Parco nazionale delle Dolomiti
Alte vie dolomitiche **EE**
Dd'E Casamassima, Petrigliano

sab 31 **MATERA**
 1 set Parco Nazionale del Pollino
Tra rifugi e cime **EE**
Dd'E Colonna, Franco





Settembre

dom

1

POTENZA

Parco Nazionale del Pollino

Monte Alpi EE

Dd'E Prosser, Russo, D'Anzi

MELFI

Parco Naturale Regionale del Vulture

Passeggiata con l'AVIS E

Dd'E Bocca, Latorraca

sab

dom

7-8

POTENZA & CAI FROSINONE

Monti Marsicani

Balsorano e il Santuario di Sant'Angelo e Monte Breccioso T/E/EE

Dd'E De Natale, Telesca, Brindisi

dom

8

MATERA

Parco Arch. Storico Naturale delle Chiese Rupestri del Materano

Santuario Palomba-Murgia materana T/E

Dd'E Casamassima, Catucci

Parco Nazionale del Pollino

Circuito Parco del Pollino BC

Dd'E Latorre, Rondinone A.



MELFI & CAI BENEVENTO

Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane

Il sentiero delle sette pietre E

Dd'E Moscaritolo, Sportella



Settembre

ven

dom

13-15

POTENZA

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Corno Piccolo e Corno Grande EE

Dd'E Di Trana, Romaniello C., De Rosa

dom

15

MELFI & MATERA

Parco Naturale Regionale del Vulture

San Fele - Monte S.Croce - Pierno E

Dd'E Moscaritolo, De Lorenzo, Casamassima

MATERA

Parco Nazionale del Pollino

La Manfrediana EE

Dd'E Giordano, Vignola

POTENZA

Parco Nazionale del Pollino

Serra delle Ciavole E

Dd'E Pace, Tucci

ven

dom

20-22

MATERA

Assisi, Spoleto e Norcia

Circuito umbro BC

Dd'E Franco, Rota



dom

22

LAGONEGRO & MATERA & MELFI & POTENZA

Parco Arch. Storico Naturale delle Chiese Rupestri del Materano

Festa regionale della Montagna T-E



Settembre

sab **MELFI & CAI BENEVENTO**
 dom Gargano
 28-29 *Camminata dell'Arcangelo* E
 Dd'E Latorraca, Pocchiaro

dom
 29 **LAGONEGRO**
 Parco Nazionale del Pollino
Una Montagna per tutti T
 Dd'E Niola, Di Leo

MATERA
 Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
*"inCanto e Cammino" a Sasso di Castalda con il coro
 della Polifonica materana "Pierluigi da Palestrina"* T-E
 Dd'E Buono, Montemurro

POTENZA
 Appennino Lucano
Paratiello E
 Dd'E Aicale, Gerardi



Ottobre

sab
 dom **MELFI & CAI ESPERIA**
 5-6 Monti Aurunci
Alla scoperta dei Monti Aurunci T/E
 Dd'E Croce L. , Latorraca

POTENZA & CAI AMATRICE
 Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Cascate dell'Ortanza, Monte Gorzano E/EE
 Dd'E De Rosa, De Natale

dom
 6 **LAGONEGRO & MATERA**
 Parco Nazionale del Pollino
Gole dello Strittolo EE
 Dd'E Di Leo, Burgi

POTENZA
 Caposele
La via dell'acqua T-E
 Dd'E Giorgio, Viola

dom
 13 **LAGONEGRO & POTENZA**
 Parco Nazionale del Pollino
Gole dello Strittolo EE
 Dd'E Di Leo, Brindisi, Tucci

MATERA
 Albano
Bosco di Cupolicchio E
Circuito Bosco di Cupolicchio BC
 Dd'E Paolicelli, Toma / Venezia





Ottobre

dom

MELFI

13

Parco Naturale Regionale del Vulture

Cantinando da Melfi a Rapolla T

Dd'E Sisti, Minadeo

dom

20

MELFI & MATERA & CAI BARI

Parco Naturale Regionale del Vulture

Varolata sul Vulture E

Dd'E Russo, Minadeo, Alfano, Casamassima

POTENZA

Riserva Naturale Regionale Monti Eremita Marzano

Eremita Marzano E

Dd'E Armentano, Aicale

sab

MELFI & CAI FOGGIA

dom

Parco Nazionale d'Abruzzo

26-27

Villetta Barrea E - *I cervi in Amore* E

Dd'E Moscaritolo, Croce M.

dom

27

MATERA

Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane

Località da definire E

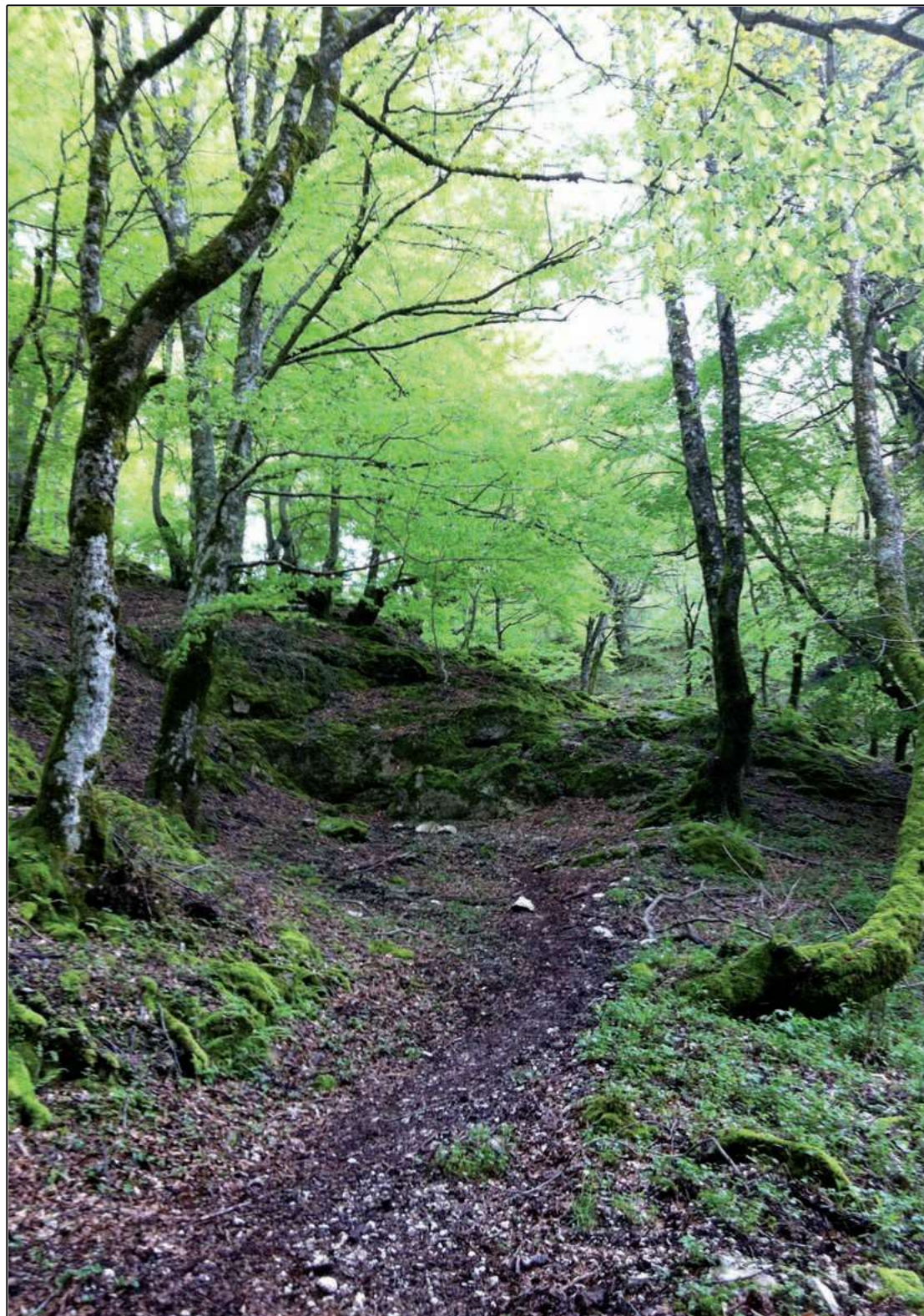
Dd'E Sirritiello, Summerer

POTENZA

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Sentiero Frassati E

Dd'E De Rosa, Marchi





Novembre

sab **MATERA**
 dom Parco Regionale dei Campi Flegrei
 2-3 *Campi flegrei* T
 Dd'E Di Bari, Latorre

dom **POTENZA**
 3 Appennino Lucano
Percorso del brigante Serravalle E
 Dd'E D'Anzi

dom **LAGONEGRO**
 10 Monti di Maratea
Cima Monte Coccovello E
 Dd'E Corazzini, Di Leo

MATERA
 Murgia tarantina
Mottola: le grotte di Dio e il bosco delle lucciole E
 Dd'E Dicuia, Fanelli

MELFI & CAI BENEVENTO
 Massiccio del Taburno-Camposauro
Monte Pentime E
 Dd'E Croce L., Cennamo

POTENZA
 Appennino Lucano
Pietra del Toro E
 Dd'E D'Anzi, Ferrara



Novembre

dom **MATERA**
 17 *Calanchi*
Da Pisticci scalo verso Craco vecchia BC
 Dd'E Venezia



MELFI
Atella - Sant'Ilario - Avigliano E
 Dd'E Moscaritolo, Sisti, Santangelo

POTENZA
 Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Ferrovia abbandonata Pignola-Monteforte EE
 Dd'E Guardascione E., Guardascione N.

sab **MELFI**
 dom Tivoli - *Villa Gregoriana* T
 23-24 Dd'E Bussmann, Santangelo

dom **POTENZA & CAI CASTELLAMMARE**
 24 Aliano
Calanchi T-E
 Dd'E De Palma, De Rosa, Brindisi, Mancusi

«La montagna ha il valore dell'uomo
 che vi si misura, altrimenti, di per sè, essa non
 sarebbe che un grosso mucchio di pietre».

Walter Bonatti



Dicembre

dom

1

LAGONEGRO

Monti di Maratea

Maratea C. Storico / Spiaggia Gnola E

Dd'E Limongi, Di Leo

MELFI

Napoli

Napoli sotterranea T

Dd'E Minadeo, Roccia

POTENZA

Appennino Lucano

Monte Carmine – Pierno E

Dd'E De Natale, Russo, Telesca

dom

8

POTENZA

Parco Naturale Regionale del Vulture

Il cammino delle Toppe E

Dd'E Nappo, Maffucci

dom

15

MATERA

Giornata Sociale T

Dd'E Montemurro

MELFI

Monteverde

Giornata Sociale E

Dd'E De Lorenzo, Latorraca, Croce L., Brescia



Dicembre

dom

15

POTENZA

Giornata Sociale T

A cura del Consiglio Direttivo

dom

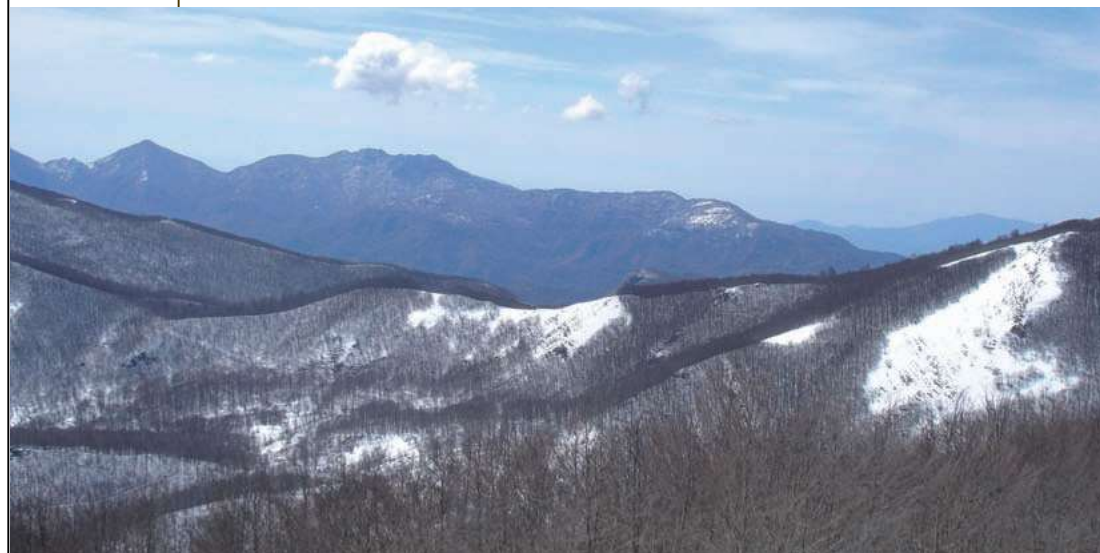
22

MATERA & POTENZA

Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane

Petra della Mola su Monte La Crocchia E

Dd'E Marra, Santantonio, Telesca



ATTIVITÀ SOCIALI

Oltre alle attività escursionistiche, il Gruppo Regionale e le Sezioni organizzano corsi di uno o più giorni, serate sociali e altre attività comunicate attraverso i siti istituzionali, e-mail e mediante affissione di locandine nelle bacheche sociali. Potranno anche essere divulgate attraverso mailing-list, gruppi Whatsapp di Soci o pagine Facebook e blog aperti.

Direttori d'escursione

Sezione di Lagonegro

Conte	<i>Antonio</i>	338.5289860
Corazzini	<i>Luca</i>	347.4060598
Di Leo	<i>Silvano</i>	348.4756735
Gioia	<i>Domenico</i>	338.5285550
Gulfo	<i>Vincenzo</i>	348.1701973
Limongi	<i>Pompeo</i>	331.9150695
Maturo	<i>Francesco</i>	349.3008773
Niola	<i>Bruno</i>	339.7646529
Zambrotta	<i>Francesco</i>	328.7647507

Sezione di Melfi

Alfano	<i>Maria</i>	333.7488596
Bocca	<i>Angelo</i>	328.2644127
Brescia	<i>Giuseppe</i>	333.4721191
Bussmann	<i>Beatrice</i>	328.8652571
Caselle	<i>Rocco</i>	328.3860425
Cennamo	<i>Michele</i>	333.1947549
Croce	<i>Lucrezia</i>	348.0822194
Croce	<i>Mariangela</i>	333.1549250
De Lorenzo	<i>Adriano</i>	339.5770178
Fuldone	<i>Piero</i>	335.8234482
Latorraca	<i>Vincenzo</i>	334.6908879
Minadeo	<i>Pasqualino</i>	328.1665236
Moscaritolo	<i>Michele</i>	338.3729775
Pocchiarì	<i>Gianni</i>	388.5732155
Roccia	<i>Stefania</i>	333.5991806
Russo	<i>Milena</i>	329.7762901

Direttori d'escursione

Santangelo	<i>Giuseppe</i>	328.8652571
Sisti	<i>Giovanni</i>	338.3866134
Sonnessa	<i>Alfredo</i>	338.2807071
Sportella	<i>Antonio</i>	334.2349543

Sezione di Potenza

Aicale	<i>Antonio</i>	347.5845550
Armentano	<i>Vincenzo</i>	338.9535747
Brindisi	<i>Aldo</i>	348.5455808
Buccianti	<i>Maria Rosaria</i>	328.9731512
Cillis	<i>Maria Lucia</i>	347.0462283
Cufino	<i>Canio</i>	346.6329083
D'Anzi F.	<i>Franco</i>	349.8771875
De Natale	<i>Maria Pia</i>	340.3132304
De Palma	<i>Vincenzo</i>	320.4277910
De Rosa	<i>Simona</i>	324.9234069
Di Trana	<i>Franca</i>	320.1890881
Ferrara	<i>Giuseppe</i>	347.6115650
Gerardi	<i>Maria Vittoria</i>	348.7065251
Giorgio	<i>Andrea</i>	320.0723350
Guardascione E.	<i>Enzo</i>	349.3592808
Guardascione N.	<i>Niccolò</i>	349.9774316
Iacoviello	<i>Elena</i>	335.8356097
Maffucci	<i>Vincenzo</i>	342.8386405
Mancusi	<i>Vito Antonio</i>	339.4382146
Marchi	<i>Anna</i>	347.7088096
Nappo	<i>Mimmo</i>	340.0919106
Pace	<i>Nicola</i>	320.4371405
Pesarini	<i>Eufrasia</i>	348.4111464
Potenza	<i>Francesco</i>	333.5047893

Direttori d'escursione

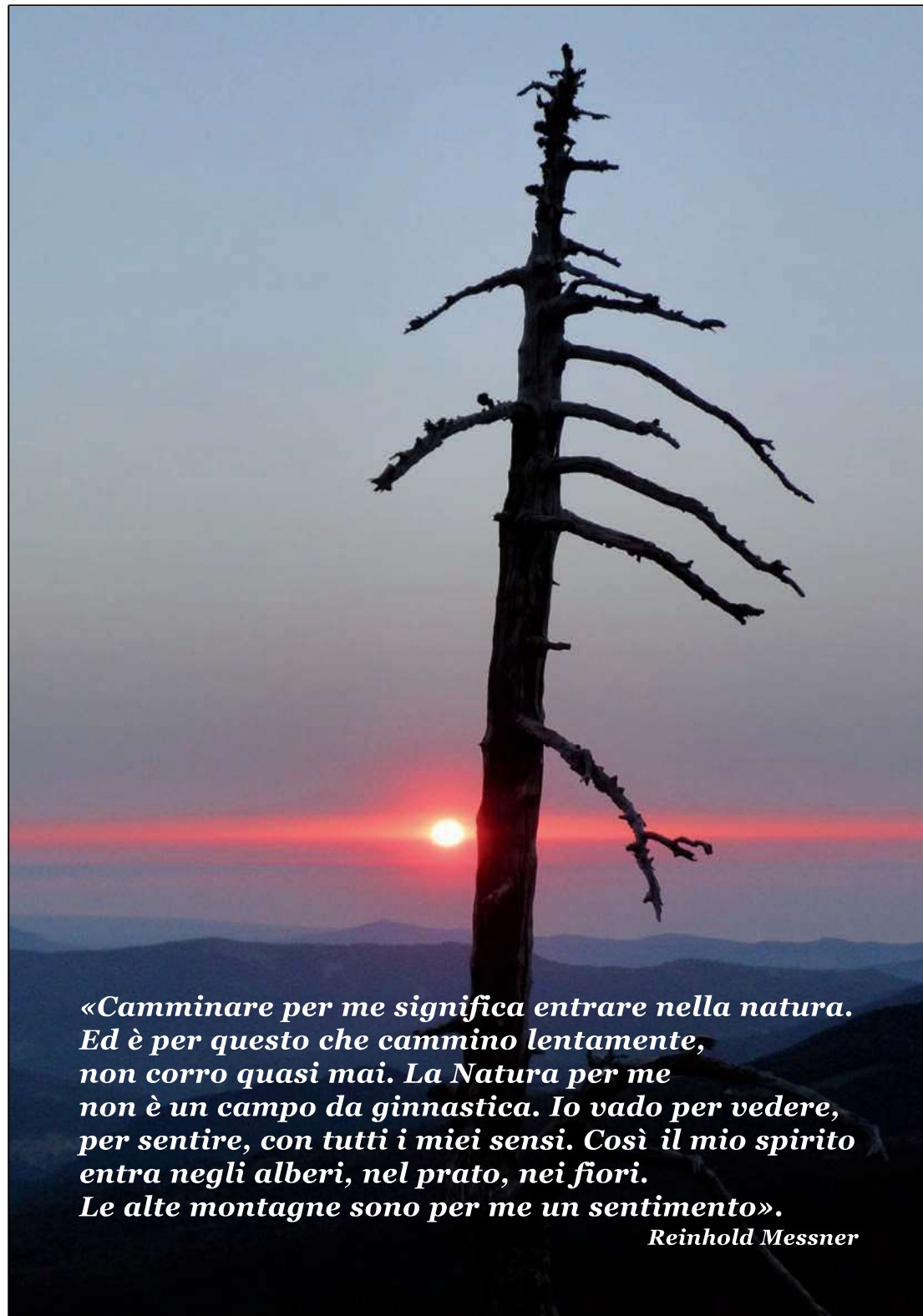
Prosser B.	<i>Beatrice</i>	340.4891057
Prosser G.	<i>Giacomo</i>	340.4891057
Riccardi	<i>Mario</i>	335.446291
Romaniello C.	<i>Carmela</i>	338.6813594
Romaniello D.	<i>Donatella</i>	338.7080813
Russo	<i>Antonpiero</i>	333.1163061
Scavone	<i>Luciano</i>	347.3660023
Telesca	<i>Vincenzo</i>	349.4698287
Tucci	<i>Amedeo</i>	333.4249093
Valanzano	<i>Katia</i>	346.7688958
Viola	<i>Carlo</i>	340.5821345

Sottosezione di Matera

Acito	<i>Giovanni</i>	328.9079592
Alba	<i>Antonio</i>	338.8940618
Belfiore	<i>Mariarosaria</i>	392.1086069
Buono	<i>Cosimo</i>	328.8474201
Burgi	<i>Giovanni</i>	346.9666439
Campochiaro	<i>Mirella</i>	347.6311373
Capoccello	<i>Raffaele</i>	348.9196144
Carbone	<i>Enza</i>	348.5214246
Casamassima	<i>Donato</i>	333.1166651
Catucci	<i>Marinunzia</i>	320.0960536
Colonna	<i>Michele</i>	329.7954639
Coretti	<i>Giulia</i>	328.4620995
Cristallo	<i>Adriano</i>	340.2300646
Damone	<i>Pietro</i>	329.1921402
Di Bari	<i>Elio</i>	327.7084556
Di Marzio	<i>Antonio</i>	329.4770246
Di Pede	<i>Rosa</i>	328.0254514

Direttori d'escursione

Di Stasi	<i>Carlo</i>	328.4533274
Dicuia	<i>Maria</i>	329.4770321
Fanelli	<i>Patrizia</i>	331.4712999
Franco	<i>Andrea</i>	347.8905964
Giordano	<i>Nicola</i>	339.4082770
Lacertosa	<i>Giovanni</i>	329.1133910
Latorre	<i>Renato</i>	350.5044670
Lepore	<i>Demetrio</i>	349.6634877
Marra	<i>Michele</i>	333.5883143
Martina	<i>Donato</i>	327.5442442
Montemurro	<i>Nicola</i>	333.7129536
Oliva	<i>Franco</i>	335.7179064
Paolicelli	<i>Angela</i>	347.0883899
Papapietro	<i>Sergio</i>	328.8281262
Petrara	<i>Giovanni</i>	329.1668968
Petrigliano	<i>Alessandro</i>	320.4409385
Petrone	<i>Giusi</i>	347.8537139
Plati	<i>Gabriella</i>	340.7002483
Rizzelli	<i>Andrea</i>	335.1701409
Rondinone	<i>Antonio</i>	337.858620
Rondinone	<i>Mimmo</i>	338.9943443
Rota	<i>Mariella</i>	338.5256886
Santantonio	<i>Felice</i>	339.1411370
Santospirito	<i>Massimo</i>	329.1944171
Saponaro	<i>Titti</i>	333.1762123
Scandiffio	<i>Enzo</i>	339.6664568
Sirritiello	<i>Margherita</i>	335.1673705
Summerer	<i>Stephan</i>	338.6403255
Toma	<i>Marialuisa</i>	335.7243042
Valentino	<i>Antonio</i>	339.4530336
Venezia	<i>Francesco</i>	340.1447776
Vignola	<i>Rossella</i>	347.6007374



«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento».

Reinhold Messner

QUOTE d'iscrizione e rinnovo

Si potranno effettuare direttamente in sede o con bonifico bancario all'IBAN delle sedi di appartenenza specificando nella causale **cognome e nome** e tipologia di Socio (Ordinario, Junior, Familiare, 1° o 2° Giovane del nucleo familiare).

Sezione di Lagonegro

IBAN: IT61 M076 0104 2000 0001 3446 851

Ordinario	Junior*	Familiare	1° Giovane**	2° Giovane**
€ 50,00	€ 30,00	€ 30,00	€ 25,00	€ 13,00
Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo
€ 43,00	€ 25,00	€ 25,00	€ 18,00	€ 9,00

Sezione di Melfi

IBAN: IT27 P033 5901 6001 0000 0078 263

Ordinario	Junior*	Familiare	1° Giovane**	2° Giovane**
€ 50,00	€ 26,00	€ 26,00	€ 20,00	€ 13,00
Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo
€ 43,00	€ 22,00	€ 22,00	€ 16,00	€ 9,00

Sezione di Potenza e Sottosezione di Matera

IBAN: IT14 T054 2404 2010 0000 0151 473

Ordinario	Junior*	Familiare	1° Giovane**	2° Giovane**
€ 50,00	€ 26,00	€ 26,00	€ 20,00	€ 13,00
Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo
€ 43,00	€ 22,00	€ 22,00	€ 16,00	€ 9,00

* junior: tra 18 e 25 anni ** giovane: meno di 18 anni