

## Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

### Progetto "Flora e Foresta"

In collaborazione con DAFE - UNIBAS Potenza  
e SOCIETÀ BOTANICA ITALIANA  
sez. Regionale Campania-Lucana-Calabrese

**Sabato 21 marzo 2026**  
**Castrocucco di Maratea**

#### DdE:

Dd'E Vincenzo Telesca (tel. 320.4371234)  
Dd'E Giuseppina Logozzo (tel. 320.4371234)  
Dd'E Francesco D'Errico (tel. 339.2087157)

UNIBAS/Società Botanica Italiana:  
Prof.ssa Simonetta Fascetti (DISS)  
Prof.ssa Giovanna Potenza (DAFE)  
Prof. Leonardo Rosati (DISS)

Grazie alla sinergica collaborazione tra il Dipartimento di Scienze Agrarie, Forestali, Alimentari e Ambientali (DAFE) e la Società Botanica Italiana, sez. Regionale Campania-Lucana-Calabrese con la Sezione di Potenza del Club Alpino Italiano viene organizzata, nell'ambito del progetto "Flora e Foresta", la terza Escursione Botanica Scientifica guidata, dedicata all'osservazione, al riconoscimento, allo studio e alla tutela della flora a Maratea

#### Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 21.00 di venerdì 20 Marzo per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare ai DdE il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

#### Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00  
Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

#### Appuntamento e partenza:

Appuntamento: Ore 07:45 e partenza ore 08:00 presso il parcheggio di Via Zara.

## Come raggiungere la località di partenza dell'escursione:

La strada nella parte finale è molto sconnessa. Segui Via Zara e Via Roma fino a Viale dell'Unicef, via del Basento e imbocca la E847 in direzione Salerno. Uscire allo svincolo di Tito scalo per immettersi sulla Tito/Brienza SS95 in direzione Brienza. Superato il paese, alla rotonda prendere la 2<sup>a</sup> uscita per imboccare lo svincolo SS598 per SA-RC/Atena Lucana. Proseguire lungo la Fondo Valle d'Agri/SS598 ed immettersi nella Salerno-Reggio Calabria E45 in direzione Reggio Calabria. Prendere l'uscita Lagonegro Nord e quindi la fondovalle del Noce. Proseguire fino all'incrocio per Castrocuoco. Proseguire diritto lungo via del mare, girare a sinistra verso il Lido Le Cicale.

## Caratteristiche tecniche dell'escursione:

Partenza Castrocuoco UTM 33N 564.204 E 4.420.705 N  
N 39°93'402" E 15°75'143"

Belvedere torre Caina UTM 33N 563.203 E 4.421.895 N  
N 39°94'482" E 15°73'9842

Altitudine ca. **5 m slm**

Lunghezza ca. **5.20 km**

Dislivello in salita ca. **145 m**

Dislivello in discesa ca. **145 m**

Tempo percorrenza ca. **6 ore** (escluse le soste),

Difficoltà **E** (Escursionistica)

Il percorso si snoda lungo il sentiero Cai 636 e il sentiero 640 MSK, non presenta particolari difficoltà tecniche, bisogna prestare molta attenzione perché è stretto e la prima parte si snoda lungo il litorale roccioso.

**Punti acqua: NESSUNO.**

## Descrizione del percorso:

Partendo dalla spiaggia di castrocuoco di Maratea e si imbocca il sentiero Cai 636. Si prosegue fino alla località la Secca, si sale verso la strada e ci si ferma per ammirare Torre Caina e si ritorna indietro per andare verso la spiaggia sotto l'orto. Si ritorna lungo il sentiero 640 MSK e quindi si ripercorre il sentiero dell'andata.

## Equipaggiamento necessario:

### Scarponi alti da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino:

Colazione al sacco, borraccia con 1-1,5 litri di acqua, il guscio impermeabile, il telefonino, occhiali da sole, crema solare.

Si consiglia vivamente di portare con sé i **bastoncini da trekking** o singolo bastone.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

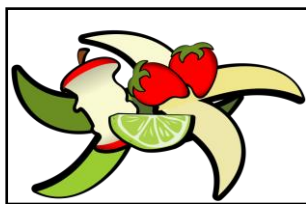
**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



**Rispetta la bellezza della natura**



**Segui il sentiero  
Mappa**



**Non abbandonare rifiuti**

