



## **Club Alpino Italiano**

### *Sezione di Potenza*

*Intersezionale con il CAI Viterbo – Sottosezione Sorgenti del Mingone*

---

**Sabato 18 e domenica 19 Aprile 2026**

**NECROPOLI DELLA BANDITACCIA**

**E**

**ANELLO CINQUE CASCATE**

---

#### **Direttori d'Escursione:**

ASE **Giusi Dolce** (Tel. 3479911674) DdE **Angela Cocuzzo** (Tel. 349 3612933) e la simpatica partecipazione della socia **Maria Rosaria Belviso**.

*Nella giornata di domenica avremo il piacere di unirvi alla Sottosezione Sorgenti del Mingone del CAI Viterbo con Dde Anna Fortini e Paola Bartoccini*

#### **Iscrizioni:**

Le iscrizioni sono pervenute a Giusi Dolce entro il 10 marzo 2026 previa informativa del 06.03.2026 sulla chat del CAI. Risultano 29 preiscrizioni per altrettanti Soci. La conferma dell'iscrizione è stata fatta a seguito del versamento di acconto della quota di partecipazione.

I DdE saranno disponibili in sede dalle ore 19.00 alle ore 20.00 di giovedì 16 aprile per eventuali chiarimenti (si consiglia la partecipazione di tutti gli iscritti).

#### **Quota di partecipazione:**

La quota di partecipazione ammonta a €. **175,00** (il cui saldo da versare entro l'**8 aprile**) e comprende:

- Viaggio andata/ritorno Potenza-Cerveteri-Potenza con autobus Autolinee Liscio;
- N. 1 pernottamento (sabato 18 aprile) presso Agriturismo Torre Flavia e B&B Elegance nel Comune di Ladispoli.
- N. 1 cena presso Agriturismo presso Agriturismo Torre Flavia
- N. 1 colazione a sacco per la domenica 19 aprile;
- Biglietto di ingresso con visita guidata c/o la Necropoli Banditaccia di Cerveteri ed al Museo Archeologico Nazionale Cerveteri.

#### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 7.45 di sabato 18 aprile 2026 in Piazza Zara con partenza ore 8.00 verso Cerveteri.

## **Programma**

### **Sabato 18 aprile 2026**

Partenza da Potenza alle ore 8.00 arrivo previsto per le ore 14.00 direttamente a Cerveteri presso la Necropoli della Banditaccia dove consumeremo rapidamente il pranzo al sacco (che porteremo da casa) per poi incontrare la guida che ci accompagnerà all'interno della Necropoli uno dei più importanti complessi funerari etruschi nel Mediterraneo e sito riconosciuto dall'Unesco come Patrimonio dell'Umanità, per poi visitare il Museo Archeologico Nazionale Cerite.

Un'occasione unica per immergerci nella storia millenaria del territorio, passeggiando tra antiche tombe monumentali e suggestivi viali immersi nel verde.

Cena e pernottamento a Ladispoli presso l'Agriturismo Torre Flavia.

### **Domenica 19 aprile 2026**

Ore: 8:30 partenza in autobus per Cerveteri, ore 9.00 raduno nel piazzale antistante la Banditaccia per incontrare i soci del CAI di Viterbo – Sottosezione Sorgenti del Mingone ed iniziare insieme la nostra escursione.

Si tratta di un percorso ad anello, di media difficoltà, con dislivello contenuto, che si snoda tra forre tufacee, sentieri ombreggiati e corsi d'acqua. Percorreremo la via degli inferi fino al sentiero delle Mura della vecchia città, seguendo un magico corridoio di pietra che serpeggia fra tombe a dado scavate nella roccia. Subito dopo attraverseremo un breve tratto circondato da campi coltivati e giungeremo ad un guado per attraversare il Fosso della Mola.

La presenza dell'acqua in questo punto, ci obbligherà ad usare scarpe alte ed impermeabili

Arrivati alla Porta Coperta, il nostro percorso ci condurrà alla prima spettacolare cascata della giornata: la Cascata del Moro.

Subito dopo ci attende la Cascata dell'Arenile, un posto in cui acqua e vegetazione si fondono creando un mix di colori spettacolare.

Terza ma non meno emozionante è la cascata Braccio di Mare, un salto non molto alto ma che dà vita ad una piscina di un colore incredibilmente celeste.

Il tratto di percorso successivo ha un po' di dislivello in salita che ci servirà per aggirare la Cascata dell'Ospedaletto e proseguire verso la più alta delle 5 cascate: la Cascata della Mola che potremo godere sia dal basso che dall'alto. Proseguiremo per il Ponte degli Austriaci per raggiungere nuovamente il Sentiero delle Mura che ci porterà alla Necropoli del laghetto ed al punto di partenza.

### **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti dovranno calzare scarpe **ALTE da trekking, obbligatorie** dal momento che si attraverserà un ruscello.

Si raccomanda di portare nello zaino: cappellino, maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, **i bastoncini** (necessari nei tratti scivolosi del percorso), almeno una borraccia di acqua, lungo il sentiero non ci sono fontane, il telefonino.

Si consiglia un cambio completo di abbigliamento da lasciare sull'autobus

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o con l'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione, se ne sorgessero le condizioni.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata**

**Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



**Rispetta la bellezza della natura**



