



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Venerdì 1 Maggio 2026

Intersezionale Cai Potenza - Cai Monterotondo

Monte Arioso

Parco Nazionale Appennino Lucano

Direttori d'escursione

Mario Di Grazia (tel. 3398140326) Franca Di Trana (tel. 320 1890881)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle 19 alle 20 di **Giovedì 30 Aprile** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. Le iscrizioni dei soci, solo in via eccezionale, potrà avvenire tramite whatsapp scrivendo o telefonando ai Dde. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8.30 di **Venerdì 1 Maggio a Piazza Zara** secondo livello.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza prendere la strada per Pignola, proseguendo verso Abriola fino a Sellata. Svoltare a destra sulla SP146 Sellata-Marsico Nuovo e dopo La Maddalena, al km 10 svoltare a destra verso Fontana delle Brece. **Qui incontreremo i soci CAI di Monterotondo** e insieme partiremo per la nostra escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	7 km
Dislivello in salita	ca.	407 m
Dislivello in discesa	ca.	407 m
Tempo percorrenza	ca.	5.00 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM

Rifugio Fontana delle Brecce

33T 563310E 4483143N

Monte Arioso

33T 563250E 4480910N

Descrizione del percorso

Partendo da Fontana delle Brecce, l'inizio è molto tranquillo: cammini nel bosco senza fatica e ti scaldi senza accorgertene. E' uno di quei tratti in cui puoi guardarti intorno e goderti l'ambiente. Dopo un po' la salita si fa più continua, non è mai brutale, ma inizi a sentire che stai salendo davvero. Qui vai più tranquillo, senza fretta, e ti godi il fatto che il paesaggio comincia ad aprirsi. Quando arrivi alle radure, hai quella sensazione bella di respiro e luce. L'ultimo tratto quello verso Monte Arioso è quello che si sente di più, ma anche il più appagante: sei fuori dal bosco, più esposto, e il panorama ti accompagna passo dopo passo.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, si consigliano i **bastoncini**.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Mappa del percorso

