



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Sabato e Domenica 23 e 24 Maggio 2026

Cicloescursione in Abruzzo **LA CICLOVIA VERDE DEI TRABOCCHI**

Direttori d'escursione

Giuseppe Manicone (tel. 339 2476593)

Luciano Petruzzi (tel. 328 4757907)

Iscrizione

Il numero massimo dei partecipanti è fissato a 10 unità e le adesioni dovranno essere comunicate agli organizzatori telefonicamente ai numeri suindicati entro e non oltre il 12 maggio prossimo. I responsabili saranno lieti di fornire altresì tutti i chiarimenti concernenti l'attività cicloturistica. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire con le stesse modalità, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:**

<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La sistemazione per la notte del 23 avverrà in B&B che mette a disposizione un parcheggio bici custodito. Il costo della camera doppia è di circa € 80,00 e prevede esclusivamente la prima colazione del 24 maggio. La cena del 23 e tutte le consumazioni durante la ciclo escursione rimangono a carico dei singoli soci. Il tracciato della ciclovia parte da San Salvo Marina e la località sarà raggiunta con auto proprie dividendo le spese di viaggio tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8:30 nel parcheggio di piazza Zara – Anello superiore. **Partenza ore 8:45.**

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare la SS 658 direzione Foggia. Di là prendere Autostrada imboccare la A14 in direzione Bologna. Proseguire per 100 km fino all'uscita Montenero di Bisaccia-San Salvo-Vasto §Sud. Raggiungeremo il B&B che vi verrà

comunicato nei prossimi giorni. Avremo un pomeriggio libero e decideremo sul posto come trascorrerlo.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 75 km da San Salvo a Pescara
Dislivello	ca. 318 mt
Tempo percorrenza	ca. 5 h (escluse le soste)
Difficoltà	MC

Descrizione del percorso

Si parte da San Salvo e immediatamente si ritrova la ciclovia Adriatica, che corre quasi sempre lungo il tratto costiero. Potremo fermarci in vari punti panoramici come Punta Penne e Punta Aderici). Giunti al bivio di Fossacesia, faremo una deviazione verso l'interno per la visita all'abazia di San Giovanni in Venere, un complesso monastico che sorge su un colle ed affacciato sull'adriatico in una posizione molto panoramica. Proseguiremo quindi per Ortona, città d'arte cultura e mare che dall'alto di un promontorio ci introduce alla suggestiva Costa dei Trabocchi. Proseguiremo quindi per Francavilla a mare e infine Pescara. Pedaleremo sul bel lungomare del capoluogo abruzzese. Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. Pedalata non breve ma con poco dislivello in quanto si pedala quasi sempre in piano. Il ritorno a San Salvo verrà effettuato in treno. Con Regionale 19769 delle 15.05 (arrivo alle 16.02) o con IC 607 delle 16.01 (arrivo 16.36). Da informazioni assunte lungo il percorso sono presenti fontane e punti di ricarica per bici elettriche.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno portare con se borraccia, casco, una camera d'aria di ricambio, attrezzo multitool, almeno una bomboletta di gonfia e ripara. Il giorno precedente ci organizzeremo per portare un **leggero pranzo al sacco**.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti