



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 17 maggio 2026

**Valle Inferno - Cognoli di Ottaviano
Parco Nazionale del Vesuvio**

Direttori d'escursione

**Antonello Vicario (3314262057) Mario Di Grazia (tel . 3398140326) –
Di Trana Franca (tel. 320 1890881)**

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 15 maggio** per fornire ogni ulteriore chiarimento

I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 3,00** - Non soci: **€ 10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,45 **a Potenza Action Via della Tecnica,4**. Partenza ore 7,00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da potenza prendere il raccordo autostradale RA5 direzione SA/RG, proseguire direzione Salerno E45. A Salerno prendere il raccordo autostradale Sa/Av/Roma, direzione Napoli, uscire a PALMA CAMPANIA prendere la ss268 del Vesuvio direzione OTTAVIANO fino ad arrivare in via RECUPE strada provinciale Ottaviano- Monte Somma. Sono circa 145 km per circa 2 ore e si paga il pedaggio di 2€.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	14,700 km
Dislivello in salita	ca.	893 m
Dislivello in discesa	ca.	826 m
Tempo percorrenza	ca.	7,00 h (escluse le soste)
Quota minima:	ca.	482 m
Quota massima:	ca.	1.118 m
Difficoltà		E

Per circa 3 chilometri la salita da Largo Legalità alla cima dei Cognoli di Ottaviano si caratterizza come EE.

Coordinate UTM- European 50

Inizio/Fine percorso 33T 454244E 4520476N

Vetta Dei Cognoli 33T 452734E 4520574N

Descrizione del percorso

La prima parte dopo aver lasciato l'asfalto è su uno sterrato largo e si sale facendo tornanti nel bosco. Querce, castagni, ginestre che esplodono di giallo in primavera. Un bosco antico che profuma di resina e muschio umido. Ci si ritrova immersi in una vegetazione selvatica e rigogliosa che sembra volersi riprendere ogni centimetro di terra strappato dalla lava. Man mano che si sale, il paesaggio si apre e racconta una storia antica: creste di lava solidificate che si alzano come mura ai lati del sentiero, sono i segni delle antiche eruzioni. Cammini letteralmente sopra la storia del vulcano. Poi all'improvviso La Valle dell'Inferno selvaggia, lunare, dove la natura ha preso il sopravvento. E poi i Cognoli dove camminarci sopra ti fa capire la grandiosità di ciò che è accaduto qui. Queste creste non sono semplici colline, sono le cicatrici di eruzioni lontane nel tempo. Sotto i nostri piedi la lava è ovunque, ma la vita ha trovato il modo di germogliare anche qui, tra le crepe della roccia, con fiori selvatici e licheni colorati. La salita qui risulterà impegnativa per la pendenza ma soprattutto per il fondo sabbioso e lavico. Ma troviamo qualcosa di raro: l'autenticità di un luogo selvaggio, a pochi chilometri da una delle città più caotiche del mondo. Arrivati in cima lo sguardo potrà andare lontano. E dopo una discesa intensa con i piedi nella sabbia, il sentiero si addolcisce e tra ginestre, fiori di acacia e farfalle, il corpo riprende il suo ritmo tranquillo e facciamo ritorno alle macchine.

Equipaggiamento necessario (integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarponi ALTI** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato **l'utilizzo dei bastoncini** da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Lungo il percorso **non sono presenti fontane e sorgenti potabili**. Pertanto si consiglia **borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua e comunque in base alle proprie esigenze**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

campania25.ecw European 1950 1:25,000

Domenica 17 maggio 2026_Cognoli di Ottaviano PNV_CAI Potenza

