



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 21 giugno 2026

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Monte Arioso dal Rifugio e lungo le Serre

Intersezionale con la Sezione di Ragusa

Direttori d'escursione

Antonello Vicario (tel. 331 4262057) – **Raffaele Lombardi** (tel. 349 1301141)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 19 giugno** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7,30 a Potenza nel parcheggio al secondo livello di piazza Zara. Partenza ore 7,45.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza, per Pignola, fino a Sellata. Proseguire sulla destra verso gli impianti da sci, Maddalena, Piana del Lago fino al Km 10,800. Svoltare a destra verso Rifugio Fontana delle Brece (*gps 40.47460,15.74502*), dove incontreremo i soci di Ragusa per iniziare l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	10 km
Dislivello in salita	ca.	490 m
Dislivello in discesa	ca.	490 m
Tempo percorrenza	ca.	5 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM (ED50)

Fontana delle Brecce	33T 563220E 4480943N
Monte Arioso	33T 563308E 4483135N

Descrizione del percorso

Un percorso ad anello che - abbandonate strade sterrate e sentieri tracciati - segue la via dei pastori lungo le serre, alla scoperta di quelle radure visibili solo con uno sguardo attento dalle montagne di fronte o dalle vedute aeree. Oasi nascoste dov'è possibile cogliere ancora l'antico spirito delle nostre montagne. Dopo un primo tratto nella faggeta si punta in direzione delle prime radure lungo il crinale verso le vette. Non appena allo scoperto, un orizzonte di monti man mano sempre più ampio ci abbraccia e accompagna. La fatica diviene alibi per rallentare il passo, perderci in tanta bellezza.

Poi la linea di cresta si addolcisce, diviene quasi pianura, siamo nuovamente nella faggeta, questa volta diversa, pare non aver conosciuto presenza umana. In primavera un verde tappeto di aglio orsino si estende a perdita d'occhio inebriando col suo profumo intenso.

Ancora una breve salita e l'affaccio strepitoso del belvedere di Timpa di Albano ci accoglie con altre montagne ad ovest.

Ora si cammina in piano, giusto un'altra salita non molto lunga per raggiungere Monte Arioso, poi tutta discesa in radure aperte con vista su Volturino e oltre.

Un'ultima salita nel bosco per chiudere l'anello e rientrare al Rifugio lungo la prima parte del percorso di andata.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura

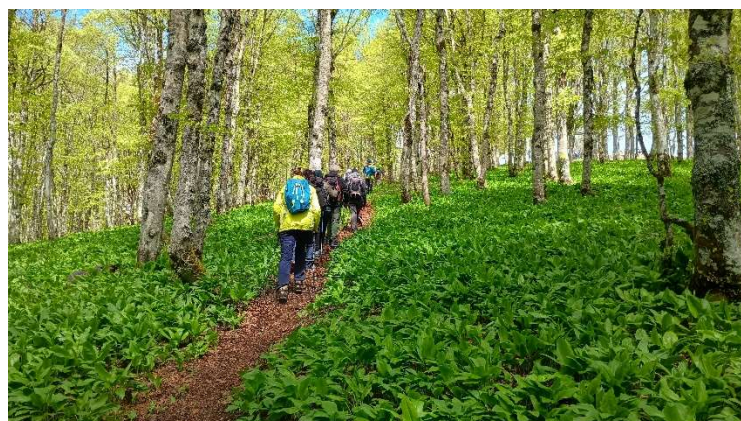
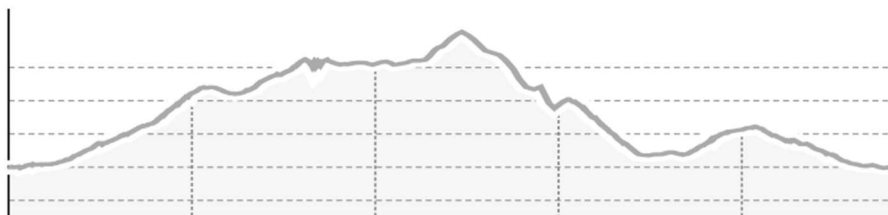


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Profilo altimetrico



Mappa del percorso

1:25,000

21 giugno 2026 - Monte Arioso

