



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Mercoledì 24 giugno 2026

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Serre di Calvello e Monte Lama

Intersezionale con la Sezione di Ragusa

Direttori d'escursione

Nicola Pugliese (tel. 335 5396958) – **Raffaele Lombardi** (tel. 349 1301141)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 19 giugno** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7,30 a Potenza nel parcheggio al secondo livello di piazza Zara. Partenza ore 7,45.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza, per Pignola, fino a Sellata. Proseguire sulla destra verso gli impianti da sci, Maddalena e parcheggio di Piana del Lago (*gps 40.47280,15.76238*), dove incontreremo i soci di Ragusa per iniziare l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	11 km
Dislivello in salita	ca.	555 m
Dislivello in discesa	ca.	555 m
Tempo percorrenza	ca.	5 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM (ED50)

Piana del Lago	33T 564676E 4480699N
Serra di Calvello	33T 565937E 4478960N
Monte Lama	33T 565288E 4479039N

Descrizione del percorso

Lucania. Dei due nomi della regione quello che quasi certamente i suoi abitanti preferiscono. Lucania. Il titolo delle opere con le quali nel tempo è stata descritta, celebrata.

Una delle più belle “*Lucania*” di Leonardo Sinisgalli.

I primi versi paiono la descrizione del cammino di oggi, quasi una traccia verso dove dirigere lo sguardo, ritrovarne i segni.

Non nomi noti, non vette famose, solo un'anima antica, discreta, non appariscente ma vera.

Terra di boschi, Terra di luce. La penombra di boschi rigogliosi, la luce netta delle serre, lo sguardo a spaziare intorno dall'alto.

Dal parcheggio di Piana del Lago costeggiamo verso valle tutta la riva sinistra dell'invaso e ripieghiamo verso destra nel bosco e raggiungiamo la sterrata che porta verso il Rifugio Romanelli, passando per il varco di Serra di Calvello. Questa strada segue la linea di valle parallelamente a quella di cresta delle serre che percorreremo al ritorno. Un cammino agevole che ci evita la lunga salita che di solito viene affrontata per raggiungere il Monte Calvelluzzo. Molto prima del Romanelli, saliamo lungo un sentiero a sinistra che ci porta sul crinale delle serre, esattamente alla metà del percorso.

Da questo punto in poi siamo nella “Terra di luce”, un percorso quasi tutto in discesa senza la fatica a distrarre lo sguardo, dove in un turbine di colori ed emozioni scendiamo per Monte Lama e, passando dal Faggio Monumentale, raggiungiamo il punto di partenza.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Profilo altimetrico



