



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Corso Base di Escursionismo Settembre – Novembre 2026

Il Corso è rivolto ai soci del Club Alpino Italiano che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza. Gli Accompagnatori del Club Alpino Italiano di Potenza promuovono e trasmettono i valori etici e le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento ed una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portare nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola ed altimetro. Ma andare in "montagna" significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio circostante, esplorare sentieri che profumano di naturale bellezza e del vissuto di chi li ha percorsi molto prima di noi.

Modalità di partecipazione

Il Corso è rivolto ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento per l'anno 2026, l'età minima per la partecipazione al corso è di anni 15. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

Quota di partecipazione: euro 30,00, destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione del corso. Andrà versata tramite bonifico bancario a:

Club Alpino Italiano Sezione di Potenza
c/c Intesa San Paolo SpA filiale di Potenza
IBAN: IT48Y0306909606100000189967

ATTENZIONE: specificare nella causale del bonifico:

"Quota Corso E1 - e il proprio cognome e nome"

**BONIFICO DA FARE SOLO DOPO AVER RICEVUTO CONFERMA
DI AVVENUTA AMMISSIONE AL CORSO.**

Modalità di iscrizione:

è necessario inviare la domanda d'iscrizione compilando l'apposito modulo, tramite mail all'indirizzo:

giusidolce00@gmail.com

dalla data di pubblicazione del presente bando **fino al 10 Settembre 2026.**

Il corso si terrà con un massimo di 25 partecipanti.

È previsto il rilascio di un Attestato di partecipazione ai Soci che avranno frequentato almeno il 70% del totale delle lezioni (teoriche e pratiche).

Per ulteriori informazioni contattare: Amedeo Tucci (*Direttore del corso*) **3755557764**.



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Programma del Corso:

Lezioni in aula

Le lezioni si svolgeranno presso il CSV Basilicata in via Sicilia 10 a Potenza o presso la Sede della Sezione di Potenza in via Tirreno. Avranno una durata di circa quattro ore. Eventuali variazioni verranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA – ORARIO:	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	26/09/2026 09:00 – 13:30	CSV Basilicata	Presentazione del corso "La presenza umana in montagna La lettura del paesaggio" Flora e fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali Organizzazione di un'escursione Meteorologia base Sentieristica e l'attività dei volontari nei sentieri
2	10/10/2026 09:00 – 13:30	CSV Basilicata	"Breve storia del CAI; La Sezione e le attività che svolge." "Le problematiche della montagna; L'escursionismo secondo il CAI" Equipaggiamento e materiali base Gestione del rischio
3	24/10/2026 09:00 - 13:30	CSV Basilicata	"Movimento e preparazione fisica; Alimentazione base" Cartografia e orientamento base "Gestione del primo soccorso e Soccorso Alpino e Geo ResQ" Dopo l'escursione Il rifugio



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Uscite in ambiente

Le località e le date delle uscite in ambiente potranno subire variazioni in base alle valutazioni effettuate dagli Accompagnatori, potranno occupare l'intera giornata e svolgersi anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli.

USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	27/09/2026 09:00 - 16:00	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri e Lagonegrese	Nozioni base (abbigliamento e cartografia, preparazione dello zaino, alimentazione, tecnica di camminata, aspetti naturalistici, rapporti con gli altri)
2	11/10/2026 09:00 - 16:00	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri e Lagonegrese	Nozioni base e lettura del paesaggio Nozioni base e osservazioni mirate alla lettura del paesaggio (es. geomorfologia, il bosco, gli alpeggi, ecc.).
3	25/10/2026 09:00 - 16:00	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri Lagonegrese	Nozioni base e osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, rappresentazione del territorio sulla carta
4	07/11/2026 Inizio 08:00	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri Lagonegrese	Nozioni base e preparazione dell'escursione e sugli elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo. Breve esercitazione di chiamata del soccorso e gestione.
5	08/11/2026 Fine 18:00	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri Lagonegrese	Uscita in autogestione (assistita) dove gli allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto appreso con turni di conduzione, osservazioni e con evidenziazione di problematiche di gruppo.

Direttore del Corso:

AE Amedeo Tucci

Relatori e Accompagnatori:

ANE	Franco Tanzi
AE EAI	Simona De Rosa
AE	Maria Pia DeNatale
AE	Amedeo Tucci
AE	Michele DeSantis
AE	Domenico Picca
AE	Vincenzo Gulfo
AE	Marianna Ferraro
ASE	Franca Di Trana



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



ASE	Carmela Romaniello
ASE	Giuseppina Dolce
ORTAM	Vincenzo De Palma
ONC	Vincenzo Telesca
Socio	Enzo Guardascione
Socio	Merilisa Guerriero
Socio	Mario Riccardi
Socio	Pierluigi Casella