



## **Club Alpino Italiano** *Sezione di Potenza*

---

**Domenica 21 giugno 2026**

### **5<sup>a</sup> Edizione Giornata Nazionale SICAI** **Tappa Sentiero Italia T07 da Lago Sirino a Rivello**

## **PREADESIONE**

#### **Direttori d'escursione**

**Antonio Aicale** (tel. 350 0411225)

**Mario Riccardi** (tel. 335 446291)

**Eduardo Salerno** (tel. 339 5296900)

#### **Iscrizione**

Per organizzare il trasferimento in pullman che ci porterà all'inizio della tappa e ci aspetterà alla fine, è necessario conoscere in anticipo il numero dei partecipanti.

**Pertanto le preadesioni dovranno essere comunicate a Eduardo Salerno (tel. 339 5296900) via WathsApp entro le ore 21 di Lunedì 15 giugno.**

#### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: **iscrizione € 3,00 quota pullman € 25,00**

Non soci: **iscrizione € 10,00 quota pullman € 25,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

#### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 6,30 a Potenza in piazza Zara. Partenza ore 6,45.

Si raccomanda la massima puntualità perché l'inizio del percorso è previsto alle ore 9 al parcheggio in località Lago Sirino.

#### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.**

<https://maps.app.goo.gl/3EnBy1H3XMhjCPuW7> MAPS

Da Potenza prendi E847 da Viale dell'Unicef e Viadotto dell'Industria 5 min (3,4 km), segui E847 in direzione di SS95 a Tito, prendi l'uscita Tito da E847 7 min (10,7 km), prendi A2 a Atena Lucana da SS95var e SS 598 di Fondo Valle d'Agri/SS598 31 min(35,4 km), segui A2 in direzione di Strada Provinciale 26 Lagonegrese Viale Colombo/SP26 a Lagonegro, esci da A2 24 min (43,3 km), guida in direzione di S.da Statale 19 delle Calabrie/SS19 a Nemoli 16 min(9,6 km) arrivo al Lago Sirino

### Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	<b>16 km</b>
Dislivello in salita	ca.	<b>401 m</b>
Dislivello in discesa	ca.	<b>727 m</b>
Tempo percorrenza	ca.	<b>5 h</b> (escluse le soste)
Difficoltà		<b>E</b>

### Coordinate UTM – WGS84

Inizio percorso	<b>33T 568859E 4438237N</b>
Fine percorso	<b>33T 564553E 4436767N</b>

### Descrizione del percorso

In occasione della **5<sup>a</sup> Edizione della Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI** percorreremo **la tappa lucana del Sentiero Italia numero T07 da Lago Sirino a Rivello**. E' l'occasione per ripercorrere i tatti del Sentiero Italia della nostra Regione impreziositi dai colori che solo giugno riesce a donare.

***Seguirà scheda con descrizione dettagliata del percorso e mappa escursionistica***

### Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

**Punti acqua:** Lagonegro (Km 7) e Convento di Santa Maria degli Angeli (Km 10).

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

### Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*