



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica **21 giugno 2026**

5^a Edizione Giornata Nazionale SICAI **Tappa Sentiero Italia T07 da Lago Sirino a Rivello**

PREADESIONE

Direttori d'escursione

Antonio Aicale (tel. 350 0411225)

Mario Riccardi (tel. 335 446291)

Eduardo Salerno (tel. 339 5296900)

Iscrizione

Per organizzare il trasferimento in pullman che ci porterà all'inizio della tappa e ci aspetterà alla fine, è necessario conoscere in anticipo il numero dei partecipanti.

Pertanto le preadesioni dovranno essere comunicate a Eduardo Salerno (tel. 339 5296900) via WathsApp entro le ore 21 di Lunedì 15 giugno.

Quota di partecipazione

Soci CAI: **iscrizione € 3,00 quota pullman € 25,00**

Non soci: **iscrizione € 10,00 quota pullman € 25,00**. Per i non soci la quota di
l'assicurazione.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,30 a Potenza in piazza Zara. Partenza ore 6,45.

Si raccomanda la massima puntualità perché l'inizio del percorso è previsto alle ore 9 al parcheggio in località Lago Sirino.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

<https://maps.app.goo.gl/3EnBy1H3XMhjCPuW7> MAPS

Da Potenza prendi E847 da Viale dell'Unicef e Viadotto dell'Industria 5 min (3,4 km), segui E847 in direzione di SS95 a Tito, prendi l'uscita Tito da E847 7 min (10,7 km), prendi A2 a Atena Lucana da SS95var e SS 598 di Fondo Valle d'Agri/SS598 31 min(35,4 km), segui A2 in direzione di Strada Provinciale 26 Lagonegrese Viale Colombo/SP26 a Lagonegro, esci da A2 24 min (43,3 km), guida in direzione di S.da Statale 19 delle Calabrie/SS19 a Nemoli 16 min(9,6 km) arrivo al Lago Sirino

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	16 km
Dislivello in salita	ca.	401 m
Dislivello in discesa	ca.	727 m
Tempo percorrenza	ca.	5 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM – WGS84

Inizio percorso	33T 568859E 4438237N
Fine percorso	33T 564553E 4436767N

Descrizione del percorso

In occasione della **5^a Edizione della Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI** percorreremo la **tappa lucana del Sentiero Italia numero T07** da **Lago Sirino a Rivello**. E' l'occasione per ripercorrere i tratti del Sentiero Italia della nostra Regione impreziositi dai colori che solo giugno riesce a donare.

Seguirà scheda con descrizione dettagliata del percorso e mappa escursionistica

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Punti acqua: Lagonegro (Km 7) e Convento di Santa Maria degli Angeli (Km 10).

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti