



## **Club Alpino Italiano** *Sezione di Potenza*

---

**Domenica 21 giugno 2026**  
**5<sup>^</sup> Edizione Giornata Nazionale SICAI**  
**Tappa Sentiero Italia T07 da Lago Sirino a Rivello**

---

### **Direttori d'escursione**

**Antonio Aicale** (tel. 350 0411225)  
**Mario Riccardi** (tel. 335 446291)  
**Eduardo Salerno** (tel. 339 5296900)

### **Iscrizione**

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 19 giugno** per fornire ogni ulteriore chiarimento a quanti hanno comunicato la loro preadesione. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003.**

**Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:**  
<http://www.cai.it/sezione/potenza>.

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: iscrizione € 3,00 + **quota pullman € 25,00;**

Non soci: iscrizione € 10,00 + **quota pullman € 25,00;** Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 6,30 a Potenza in piazza Zara. Partenza ore 6,45.

Si raccomanda la massima puntualità perché l'inizio del percorso è previsto alle ore 8,30 al parcheggio in località Lago Sirino.

### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.**

<https://maps.app.goo.gl/3EnBy1H3XMhjCPuW7>

Da Potenza P.zza Zara il Pullman ci porterà al parcheggio località Lago Sirino, da dove inizierà l'escursione.

## Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	<b>15 km</b>
Dislivello in salita	ca.	<b>401 m</b>
Dislivello in discesa	ca.	<b>727 m</b>
Tempo percorrenza	ca.	<b>7 h</b> (escluse le soste)
Difficoltà		<b>E</b>

## Coordinate UTM – WGS84

<b>Inizio percorso</b>	<b>33T 568859E 4438237N</b>
<b>Fine percorso</b>	<b>33T 564553E 4436767N</b>

## Descrizione del percorso

In occasione della **5<sup>a</sup> Edizione della Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI** percorreremo **la tappa SIT07 da Lago Sirino a Rivello**

La sezione CAI di Potenza ha in progetto, nel corso di qualche anno, di percorrere tutti i tratti del S.I. che insistono sul territorio Regionale.

E' l'occasione per ripercorrere i tratti del Sentiero Italia della nostra Regione impreziositi dai colori che solo giugno riesce a donare.

*“Partendo dal Lago Sirino, si passa per le sorgenti che lo alimentano - dove è possibile approvvigionarsi di acqua da una fonte - guadagnando le poche decine di metri di dislivello che consentono di raggiungere l'ex tracciato ferroviario Calabro Lucano, oggi pista ciclabile e sentiero della “Rete Sentieristica Regionale” (sentiero n. 660). Da qui si prosegue in direzione Lagonegro a circa 6,5 km sul tracciato della pista ciclabile che costeggia per lungo tratto la Strada Provinciale delle Calabrie SP19 per poi attraversarla poco prima di località Monticello dove si erge una grande croce in cemento, rifatta ex novo per l'occasione del Giubileo del 2000; prosegue lasciando la monumentale croce sulla destra e, dopo essere passati a fianco dell'Ex stazione ferroviaria di Rivello, attraversa la “SP Lagonegrese Superiore”. A circa 1,00 km da Lagonegro la pista ciclabile si immette sulla strada asfaltata per circa 600 m fino alla base della grossa rupe del Castello di Lagonegro, per poi raggiungere lungo uno stretto sentiero la base della scalinata che porta alla rocca. Superato il vecchio lavatoio con fontana, si procede per antichi vicoli fino alla dismessa stazione ferroviaria da cui si imbecca l'antico sentiero Lagonegro-Madonna degli Angeli-Rivello. Il primo tratto, fino all'ex convento della Madonna degli Angeli, è facilmente percorribile e ben curato. L'ex convento, ristrutturato nell'anno 2000, oggi è una struttura ricettiva dove è possibile soggiornare. Dall'ex convento si attraversa il greto di un piccolo torrente e si costeggia una rupe per poi arrivare a località Cammartino, poi a località Vernetto e quindi a Rivello.”* Cit: (<https://sentieroitalia.cai.it/il-sentiero/le-tappe-e-il-sentiero/mappa-interattiva-dettagliata/>)

**A causa di un tratto del S.I. di circa Km 1,200 non percorribile, si percorrerà una variante come evidenziato in mappa.**

Durante il percorso è possibile rifornirsi di acqua: a Lagonegro (km 7,00) e al Monastero della Madonna dell'Angelo (km 10,00).

## Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Durante il percorso, è possibile rifornirsi di acqua.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

## ***MAPPA DEL PERCORSO***

