



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 21 giugno 2026

Sentiero Italia Tratta T7 Da Lago Sirino a Rivello

Direttori d'escursione:

Antonio Aicale (tel. 350 0411225) **Mario Riccardi** (tel. 335 446291)

Eduardo Salerno (tel. 339 5296900) **Carmela Romaniello** (tel. 338 6813594)

In occasione della 5ª edizione della Giornata Nazionale del Sentiero Italia CAI la Sezione di Potenza del Club Alpino Italiano ha scelto di percorrere Tappa T07 del Sentiero Italia, da Lago Sirino a Rivello, nell'area più meridionale del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano, Val d'Agri e Lagonegrese.

La nostra sezione è solita frequentare le tappe del Sentiero Italia che insistono nel territorio Regionale: già Domenica 1 febbraio abbiamo organizzato un'intersezionale con la sezione di Melfi lungo la tratta R13 che si sviluppa anche in territorio pugliese, da Melfi a Rocchetta Sant'Antonio.

Una comitiva motivata e ben equipaggiata di 34 Soci si muove all'alba dal capoluogo regionale e raggiunge, dopo circa un'ora di pullman, il punto di partenza: il piccolo ma suggestivo Lago Sirino che ci accoglie in un'atmosfera magica, regalandoci la vista di ninfee in fiore e di carpe immobili nelle acque cristalline. Il laghetto dalla forma leggermente ellittica si distende a 778 m slm nell'agro di Nemoli alle pendici del massiccio dell'omonimo Sirino, che, dominando dai suoi duemila metri l'alta valle del Noce, ci accompagna per tutta l'escursione.

Ci incamminiamo in vista delle sorgenti del Lago, seguiamo lungo la ex ferrovia, ora pista ciclabile (sentiero della "Rete Sentieristica Regionale" n. 660): l'aria ancora fresca ci spinge a procedere a passo spedito fino alla dismessa stazione ferroviaria di Rivello; intanto il caldo di questo torrido inizio d'estate ci investe con forza e la sosta è d'obbligo. Ci fermiamo brevemente per uno scambio di frutta secca e riprendiamo per Lagonegro. Il sentiero ne attraversa una periferia, sotto l'alta rupe del suo castello medievale a circa 7 chilometri dalla partenza: vi arriviamo dopo aver guardato il filo d'acqua di un torrentello presso la cascatella che ci porta refrigerio finché tra gli angusti vicoli dell'abitato giungiamo in una piazzetta dove possiamo rifornirci d'acqua potabile.

Proseguiamo per circa altri tre chilometri: il sentiero si snoda prevalentemente nel bosco, e arriviamo all'ex *Monastero della Madonna dell'Angelo*, ristrutturato nell'anno 2000, oggi una struttura ricettiva dove è possibile soggiornare. Sono le 13: è il momento giusto per attingere di nuovo acqua quasi fresca e condividere con leggerezza ed allegria le vettovaglie che spuntano dagli zaini.

Rifocillati, riprendiamo la marcia. Il SI si sovrappone all'antica mulattiera che collegava il Monastero al comune di Rivello: il sentiero scende stretto, ripido e assolato per circa tre km e all'improvviso si perde: una grossa frana infatti non rende percorribile il tratto ufficiale. Aggiriamo l'ostacolo percorrendo per circa un km e mezzo una variante che i nostri Direttori d'Escursione hanno individuato nell'esplorativa che ha preceduto l'uscita di oggi. Il tratto non è segnato e ci costringe anche a transitare attraverso brevi passaggi in proprietà private. I Soci della sezione di Lagonegro,

nella cui pertinenza rientra il SI T07, ci hanno informato che sono in corso trattative con gli enti locali per risolvere il problema e ridisegnare la traccia.

Ripreso il nostro sentiero, percorriamo gli ultimi km nel bosco per imboccare infine sull'asfalto la salita che ci porta a Rivello dove è possibile godere del meritato ristoro.

Bellezza, emozioni e fatica: tre semplici parole che esprimono a pieno le emozioni della giornata; ma è anche opportuno segnalare la scarsa manutenzione e l'insufficiente segnatura di alcuni tratti che possono creare difficoltà a escursionisti meno esperti.

I D.d.E:

Aicale, Riccardi, Romaniello e Salerno



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero

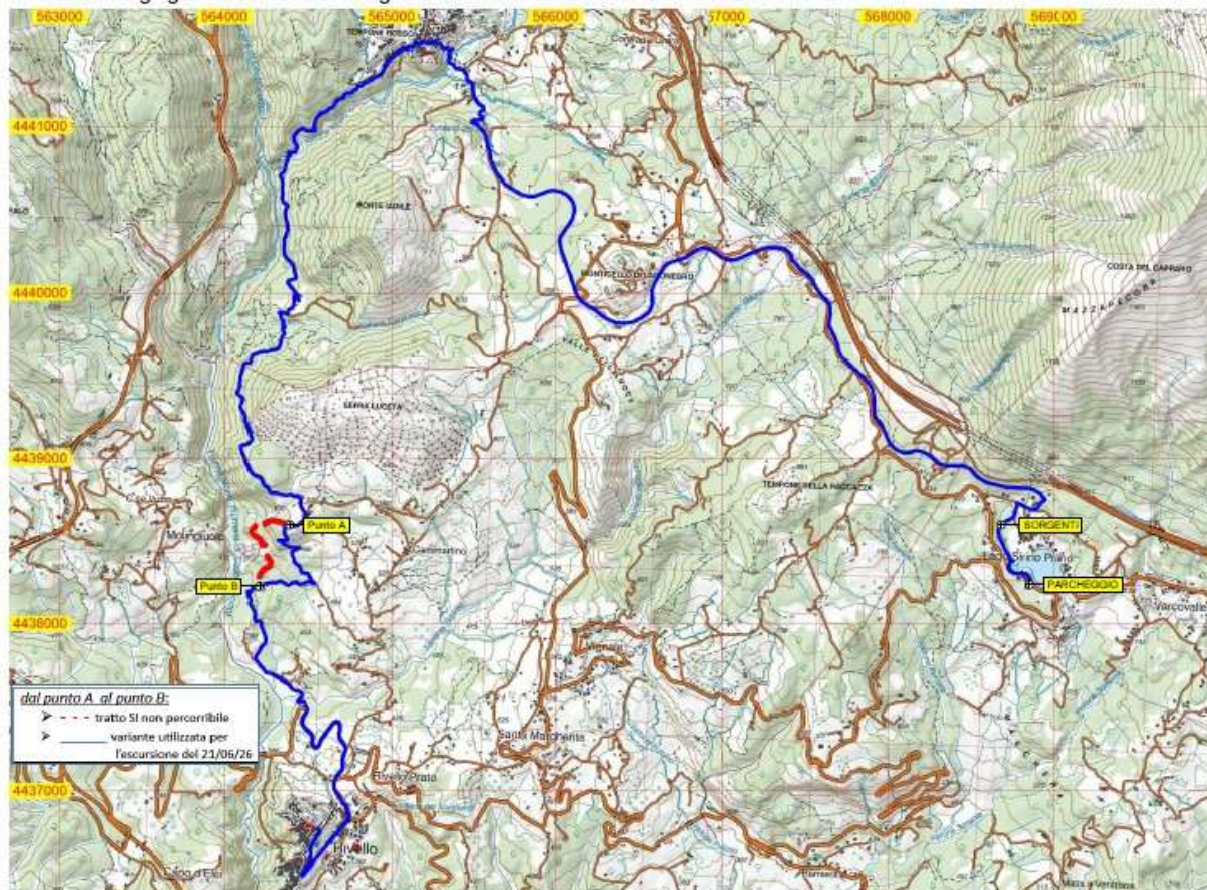


Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

37_42 u 38_42 WGS 84 1:30,000

Domenica 21 giugno 2021 - SI T07 - Lago Sirino - Rivello - DdE Aicale - Riccardi - Salerno



LE FOTO

