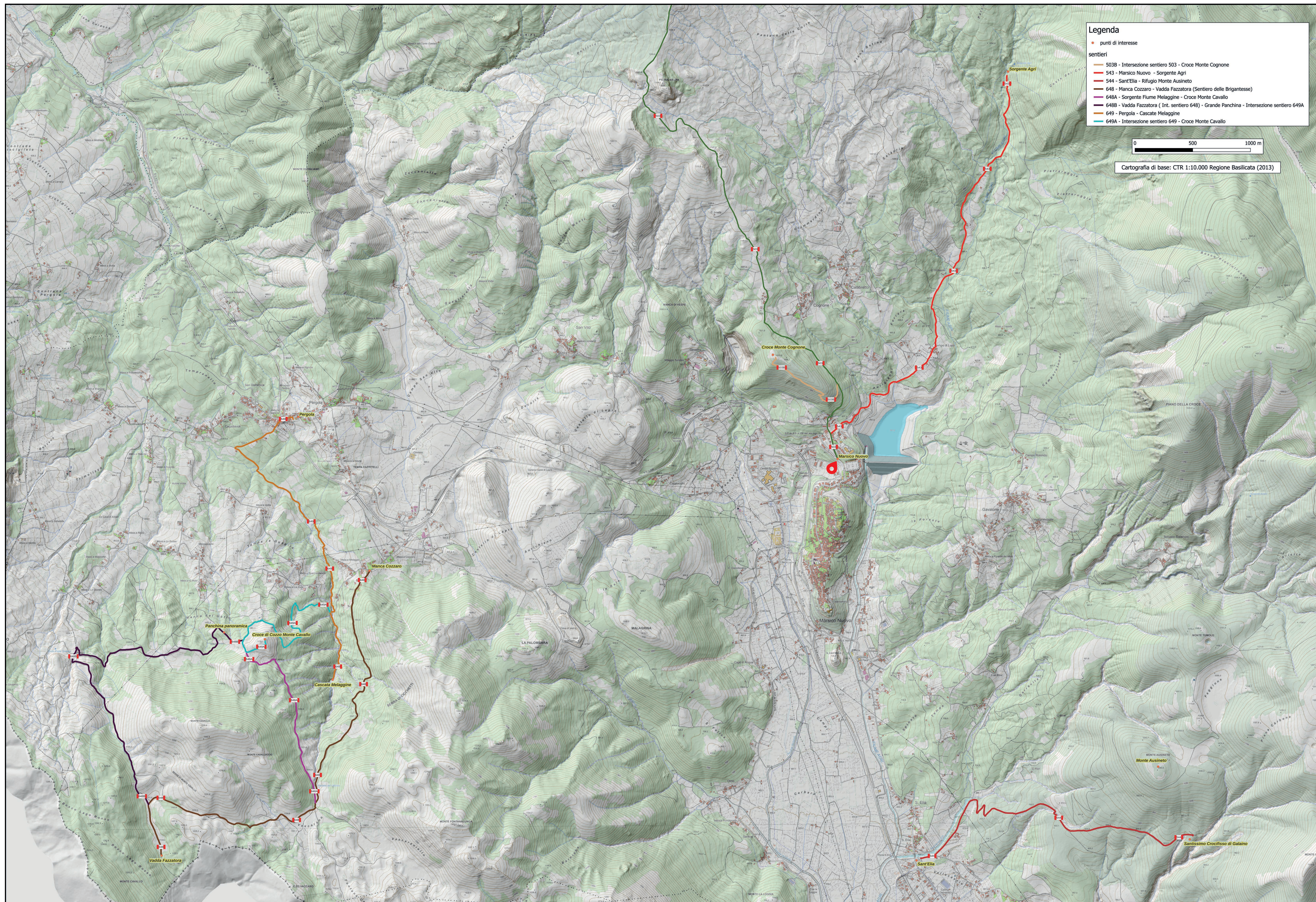
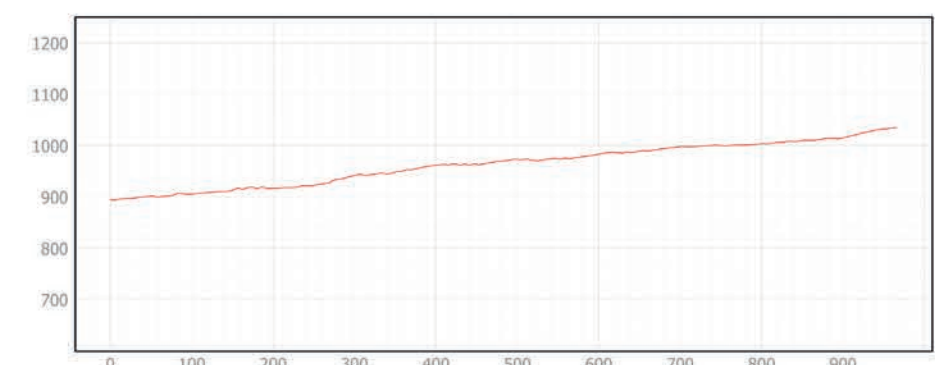


Nelle contrade di Marsico Nuovo

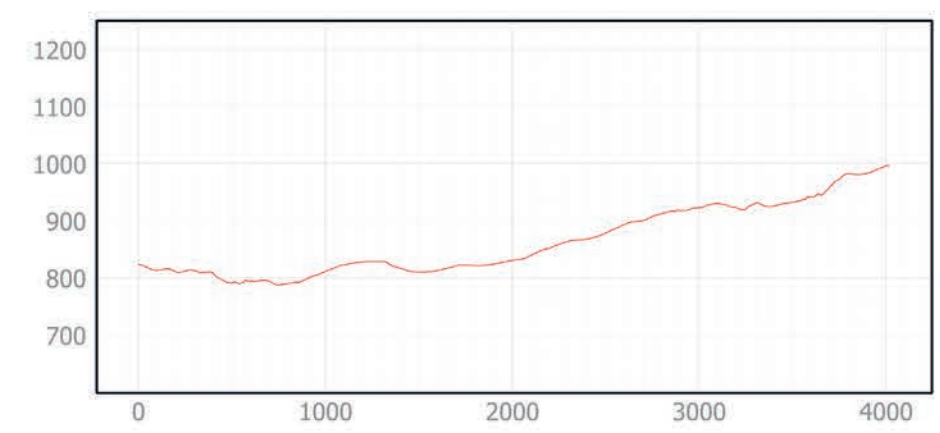
Sentieri realizzati ai sensi del protocollo di intesa tra la sezione CAI di Potenza e la città di Marsico Nuovo



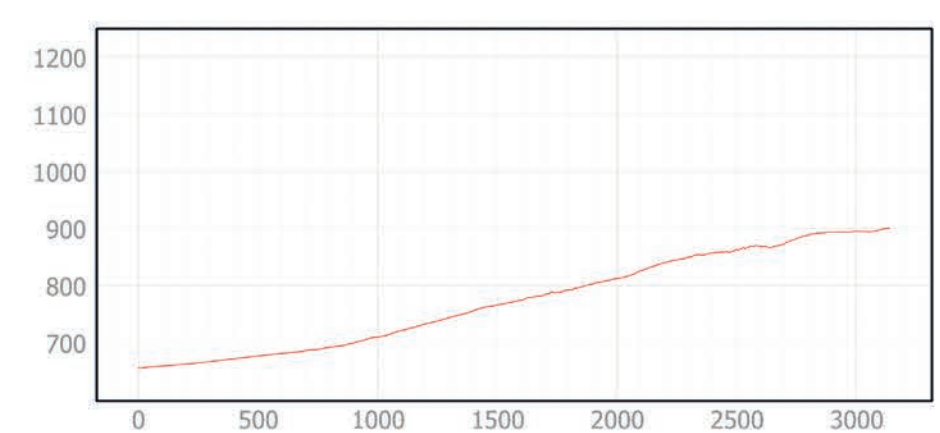
numero	503B
difficoltà	1
lung 3D (m)	987
quota inizio (m)	894
quota fine (m)	1034
quota max (m)	1034
quota min (m)	894
dislivello ascesa (m)	140
dislivello discesa (m)	0
tempo percorrenza (h:mm)	0:45



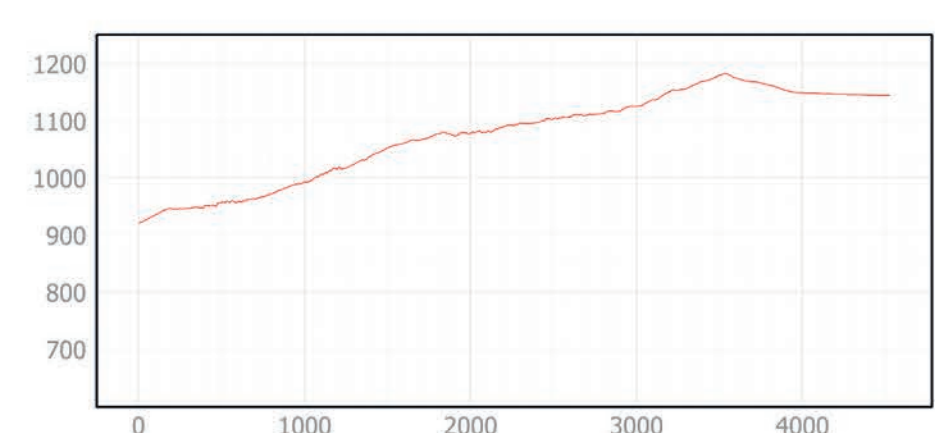
numero	543
difficoltà	E
lung 3D (m)	4048
quota inizio (m)	823
quota fine (m)	996
quota max (m)	996
quota min (m)	787
dislivello ascesa (m)	175
dislivello discesa (m)	102
tempo percorrenza (h:mm)	1:30



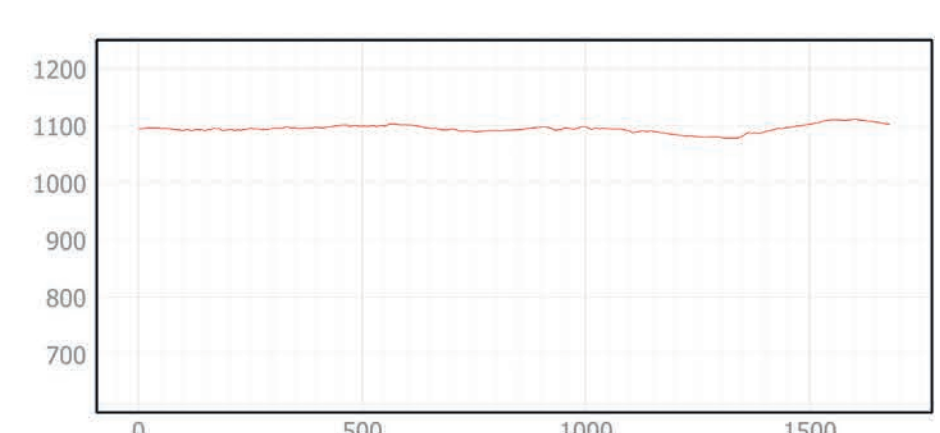
numero	544
difficoltà	1
lung 3D (m)	3153
quota inizio (m)	656
quota fine (m)	900
quota max (m)	901
quota min (m)	656
dislivello ascesa (m)	256
dislivello discesa (m)	11
tempo percorrenza (h:mm)	1:10



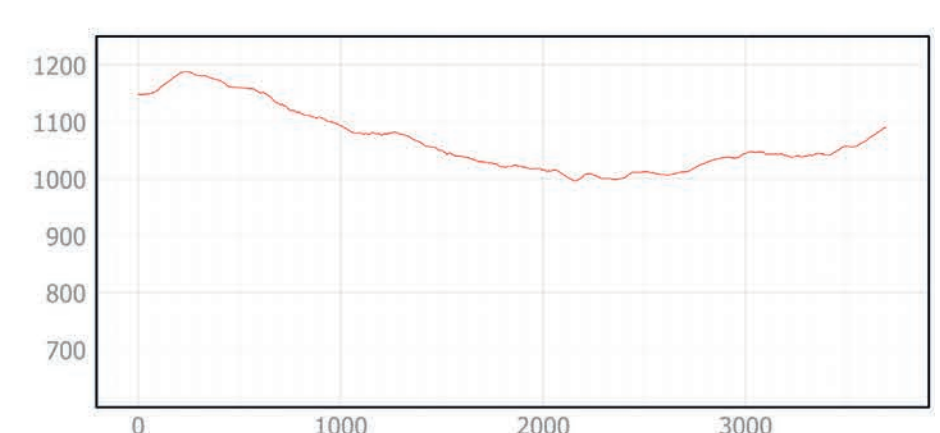
numero	648
difficoltà	E
lung 3D (m)	4557
quota inizio (m)	920
quota fine (m)	1144
quota max (m)	1182
quota min (m)	920
dislivello ascesa (m)	305
dislivello discesa (m)	81
tempo percorrenza (h:mm)	1:50



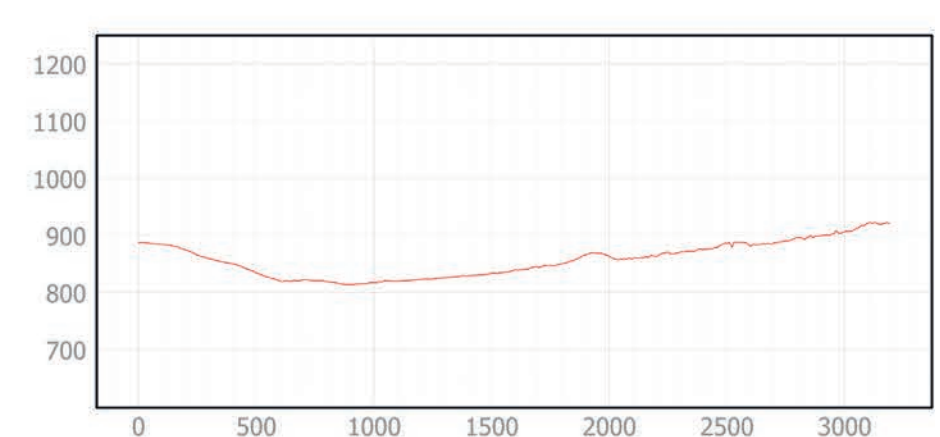
numero	648A
difficoltà	E
lung 3D (m)	1694
quota inizio (m)	1095
quota fine (m)	1103
quota max (m)	1111
quota min (m)	1078
dislivello ascesa (m)	82
dislivello discesa (m)	74
tempo percorrenza (h:mm)	0:40



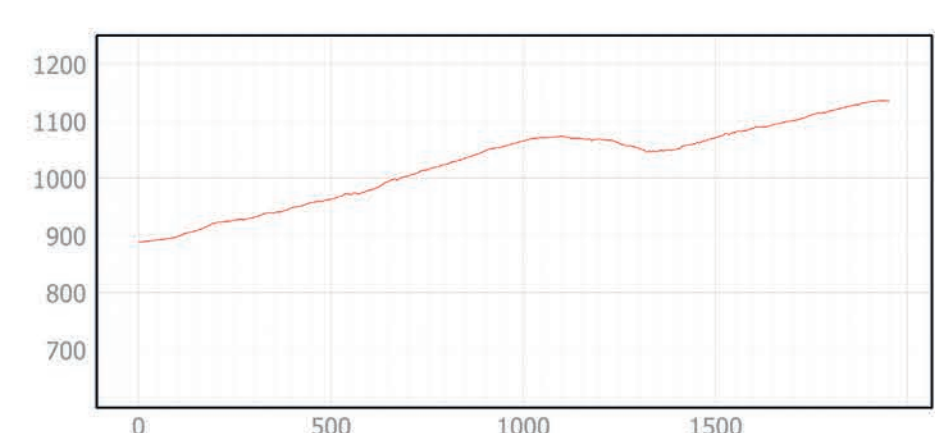
numero	648B
difficoltà	E
lung 3D (m)	3752
quota inizio (m)	1148
quota fine (m)	1090
quota max (m)	1188
quota min (m)	996
dislivello ascesa (m)	214
dislivello discesa (m)	272
tempo percorrenza (h:mm)	1:30



numero	649
difficoltà	E
lung 3D (m)	3213
quota inizio (m)	887
quota fine (m)	920
quota max (m)	922
quota min (m)	814
dislivello ascesa (m)	158
dislivello discesa (m)	125
tempo percorrenza (h:mm)	1:30



numero	649A
difficoltà	E
lung 3D (m)	1998
quota inizio (m)	888
quota fine (m)	1135
quota max (m)	1136
quota min (m)	887
dislivello ascesa (m)	297
dislivello discesa (m)	50
tempo percorrenza (h:mm)	1:00



Gli 8 sentieri riportati sulla mappa si sviluppano per circa 25 km, da una altitudine minima di 656 m slm a una massima di 1188, per un dislivello medio di 220 m.

📍 Qui, innestandosi sul Sentiero 503*, dopo un breve tratto su strada asfaltata che costeggia dall'alto la diga a monte dell'abitato, il Sentiero 543 prosegue verso le pendici del **Monte Lama** fino a raggiungere la **sorgente del fiume Agri**. Proseguendo invece lungo il Sentiero 503 e lasciandolo poco più avanti svoltando a sinistra, si imbecca una strada sterrata che, restringendosi progressivamente, attraversa un bosco di conifere e conduce al **punto panoramico di Croce Cognone**. Il luogo prende il nome dalla località e dall'omonimo monte, sulla cui sommità svetta una maestosa croce in ferro che domina il paese e offre un ampio panorama sulla valle.

* Sentiero 503: Marsico Nuovo - Piana del Lago, parte di una rete sentieristica che, realizzata dalla sezione CAI di Potenza, ha quale centro escursionistico il Rifugio Fontana delle Brece.

OPERA FINANZIATA dalla CITTÀ di MARSICO NUOVO con risorse del P.O. VAL D'AGRI

