



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 19 Luglio 2026

LAGO LAUDEMIO, MONTE PAPA, MADONNA DEL SIRINO

Direttori d'escursione

Di pierro Anna (34061174617)

Falcone Alessandra (3284010630)

Tancredi Anna Maria (3383915006)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 17 luglio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:**

<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3** - Non soci: € **10**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6:15 di domenica 19/07/2026 a piazza Zara con partenza ore 6:30.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Da Piazza Zara ci si immette sulla viabilità principale per imboccare il Raccordo Autostradale Potenza-Sicignano (RA5). Si percorre per pochissimi chilometri fino allo svincolo di Tito, dove si devia prendendo la SS95var (Variante Tito-Brienza). Si percorre interamente la SS95var superando la galleria di Brienza. All'uscita della variante si seguono le indicazioni per immettersi sulla SS598 di Val d'Agri in

direzione Sud/A2. Si segue la SS598 fino allo svincolo per l'autostrada A2 del Mediterraneo nei pressi di Atena Lucana (o Sala Consilina), imboccandola in direzione Reggio Calabria. prosegue lungo l'autostrada A2 fino a prendere l'uscita obbligatoria di Lagonegro Nord. Superato il casello di Lagonegro Nord, si seguono le indicazioni stradali e la cartellistica turistica per "Monte Sirino" / "Lago Laudemio". Si imbecca la strada montana panoramica che, con una serie di tornanti in costante salita, conduce direttamente all'ampio piazzale del comprensorio nei pressi del Lago Laudemio (1.525 m).

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 12 km
Dislivello	ca. 697 mt
Tempo percorrenza	ca. 5/0 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Descrizione del percorso

L'escursione parte dal suggestivo Lago Laudemio (1.525 m), specchio d'acqua di origine glaciale circondato da una fitta faggeta.

Dal lago si risale il vallone lungo i tracciati delle ex piste da sci, superando una pendenza decisa ma costante.

Piegando verso destra lungo l'ampia e panoramica cresta, si raggiunge la vetta del Monte Papa (2.005 m), il punto più alto del massiccio, da cui si gode di una vista straordinaria che spazia dal Pollino fino al Golfo di Policastro. Ritornando sui propri passi lungo il filo di cresta in direzione opposta, si affronta un suggestivo saliscendi a fil di cielo che conduce allo sperone roccioso dove sorge il Santuario della Madonna del Sirino (1.907 m)

Dal Santuario si imbecca il sentiero di discesa che si tuffa nel bosco di faggi, intercettando una comoda pista sterrata che costeggia il versante settentrionale della montagna e riporta dolcemente al punto di partenza presso il Lago Laudemio.

Caratteristiche principali: Itinerario ad anello altamente panoramico, privo di difficoltà tecniche (Classificazione CAI: E - Escursionisti), ideale per apprezzare la biodiversità e i paesaggi d'alta quota del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **cappellino**, **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua (almeno 2 litri, lungo il percorso NON sono presenti punti d'acqua)**, il telefonino. Portare un **leggero pranzo al sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura
rifiuti*



Segui il sentiero



Non abbandonare

