



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 26 luglio 2026

Parco Regionale dei Monti Picentini

Madonna del Fiume

“Acqua, ombra e rumore del silenzio”

Direttori d'escursione

Emanuela Zirpoli (tel. 320 1932449) - **Franca Di Trana** (tel. 320 1890881)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19,15 alle 20,30 di **venerdì 24 luglio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8,00 a Potenza nel parcheggio al secondo livello di piazza Zara. Partenza ore 8,15.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Distanza 82 km. Da Potenza prendere il raccordo autostradale RA5 Pz-Sicignano, qui imboccare la Sa-Rc direzione Salerno. Uscire a Contursi terme-Palomonte, prendere direzione Contursi SS691, uscire a Calabritto, prestare attenzione perché bisogna attraversare un tratto di strada ristretta da due blocchi di cemento all'inizio ed alla fine ma percorribile comunque. Seguire rigorosamente la segnaletica onnipresente ad ogni bivio per le "cascate di Calabritto" fino a Contrada Muliumiento, via Ponticchio, parcheggiare dove si trova spazio al lato della strada ([gps 40.782329,15.206687](https://www.google.com/maps/place/40.782329,15.206687)).

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	10 km
Dislivello in salita	ca.	570 m
Dislivello in discesa	ca.	570 m
Tempo percorrenza	ca.	5 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM (ED50)

Inizio e fine percorso	33T 517501E 4514819N
Madonna del Fiume	33T 515403E 4515668N

Descrizione del percorso

Il sentiero parte da Contrada Mulumiento, nel territorio di Calabritto, piccolo borgo immerso nel Parco Regionale dei Monti Picentini, e ci accompagna lungo il Vallone del Lupolo, alimentato dalle acque del torrente Zagarone (Rio Zagarone), che scorrono instancabili da secoli scolpendo questo angolo di Irpinia. Fin dai primi passi, ancora prima di vederla, si comincia a sentire l'acqua: un mormorio che cresce, si fa presenza, e diventa la vera colonna sonora di tutta la camminata.

Il bosco di faggi e castagni ci avvolge in un'ombra fresca, e il torrente ci fa compagnia con piccoli guadi, canyon scolpiti nella roccia e pozze naturali dove l'acqua sembra essersi fermata a riposare. Questo territorio, non a caso, conta ben 14 cascate: un vero e proprio scrigno d'acqua tra i Monti Picentini, il cui sentiero è stato riaperto proprio nel luglio 2026. Grazie ai nuovi percorsi inaugurati negli ultimi anni è oggi possibile raggiungere diversi di questi salti, ognuno con la propria voce e il proprio carattere, in un susseguirsi di sorprese lungo il cammino.

Ma la più maestosa, la vera regina di tutte, è la Cascata del Tuorno: un salto di 18 metri che si divide in quattro getti, tre ben visibili e uno più nascosto tra la vegetazione, circondato da un sottobosco rigoglioso che sembra custodirla gelosamente.

Proseguendo, il sentiero ci conduce a uno dei luoghi più suggestivi dell'intera Irpinia: la Chiesa rupestre della Madonna del Fiume, un piccolo santuario incastonato dentro una grotta carsica, tra concrezioni calcaree che sembrano gocciolare storia. Si narra che la sua origine risalga a un'antica alluvione: le acque del torrente travolsero una cappella sulla riva, ma l'immagine della Vergine dipinta sulla parete rimase intatta. Da quell'episodio nacque la devozione che ancora oggi porta pellegrini ed escursionisti fin qui, in un luogo dove fede e natura sembrano essersi date appuntamento.

Un percorso ombreggiato e breve, capace di regalare in poco spazio una quantità sorprendente di meraviglie: acqua che canta, roccia che racconta, e un silenzio che si rompe solo per il suono dei salti della cascata.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone e, **per chi vuole bagnarsi**, naturalmente **il costume**.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, **cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



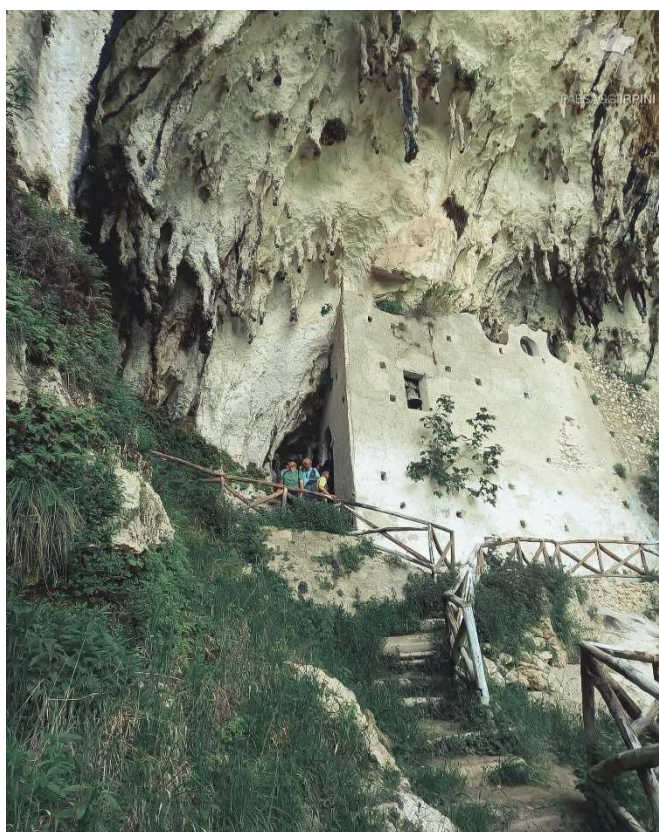
Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti



European 1950 1:25,000

Madonna del Fiume - Calabritto

Mappa del percorso

