



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Sabato 29 Agosto 2026

Parco Nazionale Appennino Lucano

Monte Volturino **“sospesi tra il buio e la luce”**

Direttori d'escursione

Mario Di Grazia (tel. 339 8140326) - **Franca Di Trana** (tel. 320 1890881)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19,30 alle 20,30 di **giovedì 27 Agosto** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 – Non Soci: €10,00 **la quota comprende l'assicurazione.**

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento Sabato 29 Agosto ore **1,00** a Potenza nel **Piazzale Michetti** di fronte la Regione Basilicata. Partenza ore **1.15**.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza, prendere la via per Pignola, proseguendo poi verso Abriola fino al bivio che da Sellata porta a Marsiconuovo. Poco prima di Piana del Lago svoltare a sinistra verso Calvello e continuare in direzione di Marsicovetere fino al quadrivio, da qui svoltare a destra fino a piano imperatore dove parcheggeremo le auto.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	5.5 km
Dislivello in salita	ca.	365 m
Dislivello in discesa	ca.	365 m
Tempo percorrenza	ca.	3 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM (ED50)

Inizio e fine percorso
Attesa alba

33T 569790E 4474034N
33T 568930E 4475298N

Descrizione del percorso

Si parte al buio, come tante altre volte. La sterrata attraversa il bosco largo e tranquillo, la frontale illumina il necessario, i passi trovano subito il ritmo di sempre. Poi il bosco finisce e si attacca la salita verso la cima nord: pochi metri di dislivello che nel buio si misurano diversamente, tra fiato corto e quella lucidità un po' ovattata che solo camminare prima dell'alba sa dare.

In vetta, la fatica si ferma. Comincia l'attesa. Il cielo a est è ancora scuro, ma qualcosa già si muove — un cambiamento che non si vede ma si sente, come se l'aria stessa si preparasse.

E poi succede. Una linea. Sottile, quasi timida, taglia l'orizzonte per la prima volta. Non è ancora luce, è la promessa della luce — e in quell'istante il fiato si ferma da solo, senza motivo, come se il corpo capisse prima della mente che sta per succedere qualcosa di grande. È un attimo che dura un secondo e sembra durare un'ora: quella linea sottile che dice "adesso", che trasforma l'attesa silenziosa in qualcosa di vivo, quasi commosso. Chi ha fatto le notturne conosce il buio e la fatica per arrivarci — ma quella linea, il momento esatto in cui il nero cede, non si dimentica.

Da lì la luce dilaga in fretta, scivola sui pendii, accende la valle e i paesi uno a uno. Con gli occhi ancora pieni di quella prima linea, si riparte verso la cima principale — questa volta a occhi aperti, portando addosso quella luce fino alla vetta più alta.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, **lampada frontale**, inoltre è raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: giacca a vento, **un** antipioggia, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, un leggero **spuntino per aspettare l'alba**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

1:25,000

ED50

MAPPA DEL PERCORSO

