



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Sabato 22 e Domenica 23 Agosto 2026

Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Grande Anello del Rifugio

Direttori d'escursione

Rocco Calzaretta (tel.3275645111) – AE Amedeo Tucci (tel. 3755557764)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore **19.30 alle 20.30** di **Giovedì 20 Agosto** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. La partecipazione è aperta ai soli soci.

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€6,00**. La quota comprende la quota di partecipazione alle due escursioni. In caso di rinuncia la quota di partecipazione non potrà essere rimborsata.

La sera di Sabato è prevista una grigliata, le spese saranno quantificate e divise in base al numero delle adesioni. Per chi non è interessato si organizzerà autonomamente.

La località dell'escursione sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7:15 nel parcheggio sovrastante Piazza Zara
([40.6428784470394](tel:40.6428784470394), [15.80262156658254](tel:15.80262156658254)). **Partenza ore 7:30.**

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza prendere il raccordo per Sicignano E847 in direzione di Salerno e poi uscire a Tito e prendere la Tito Brienza la SS95var. Percorrere la Tito Brienza fino all'uscita di Sasso Castalda. Proseguire fino al Centro di Sasso Castalda e raggiungere la Piazza Petrone dove lasceremo le auto e da dove avrà inizio l'escursione
([40.48829756396281](tel:40.48829756396281), [15.677061420304584](tel:15.677061420304584)).

SABATO 22 – Da Sasso Castalda a Fontana delle Brece

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 14 km
Dislivello in salita	ca. 900 mt
Dislivello in discesa	ca. 500 mt
Tempo percorrenza	ca. 5/6 ore (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Coordinate UTM ED50

Inizio / Sasso C:	33T 557490E; 4482 365N
Monte Arioso:	33T 563 295E; 4483 120N
Fine / Rifugio:	33T 563 260E; 4480 860N

Descrizione del percorso

Da Piazza Petrone (950 m) cominceremo il cammino sul Sentiero Cai 534 meglio noto come Sentiero Frassati, la variante 534B fino alla Madonna del Sasso (1350 m) e nuovamente il Sentiero 534 fino a Monte Arioso. Da Monte Arioso (1709 m) scenderemo e percorrendo il Sentiero 503A e raggiungeremo Fontana delle Brece (1280 m). Il percorso inizia nel borgo di Sasso Castalda, prosegue per un breve tratto su strada asfaltata per poi continuare su pista sterrata e traccia. E' inizialmente allo scoperto fino a Fossa Cupa per poi proseguire all'interno del bosco di Faggi di Serra Giumenta fino a Fontana delle Brece. **Sono presenti fontane**, una a Sasso Castalda, lungo il percorso a Fossa Cupa, e all'arrivo a Fontana delle Brece.

L'escursione non presenta particolari difficoltà se non per il dislivello, per il fondo spesso sdruciolevole e in alcuni punti dove bisognerà fare attenzione alla vegetazione di Felce abbastanza fitta.

DOMENICA 23 – Da Fontana delle Brece a Sasso Castalda

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 15 km
Dislivello in salita	ca. 350 mt
Dislivello in discesa	ca. 750 mt
Tempo percorrenza	ca. 3/4 ore (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Coordinate UTM ED50

Inizio / Rifugio:	33T 563 260E; 4480 860N
Pietra Maura:	33T 560 800E; 4478 775N
Fine / Sasso C:	33T 557490E; 4482 365N

Descrizione del percorso

Da Rifugio cominceremo il cammino sul Sentiero 503 fino a Pietra Maura (1275 m) per poi proseguire su sentiero non segnato fino a intercettare il Sentiero 535 e poi il 534A ed infine riprenderemo il Sentiero Frassati il 534 fino a Sasso Castalda

Il percorso inizia da Rifugio su pista sterrata, percorreremo alcuni tratti su traccia a volte poco visibile. Dopo aver raggiunto il bosco La Costara riprenderemo il primo tratto dell'andata che ci riporterà a Sasso Castalda dove avrà fine l'escursione.

Il percorso è da subito nel bosco per poi proseguire allo scoperto fino a Bosco San Michele per un breve tratto e poi ancora allo scoperto. **Sono presenti fontane**, al Rifugio, lungo il percorso a Bosco La Costara, e all'arrivo a Sasso. L'escursione non presenta particolari difficoltà se non per il dislivello in discesa e per il fondo in alcuni tratti la traccia non è visibile e la vegetazione è fitta.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **cappellino**, giacca a vento e antipioggia, almeno **due litri di acqua**, il telefonino e **lampada frontale**. Portare un **leggero pranzo al sacco per i giorni Sabato e Domenica**. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

E' previsto il **pernotto in Rifugio**, sarà necessario **portare il sacco a pelo**, la **biancheria da bagno** e la **colazione di Domenica**.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

