



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Venerdì 4 - Sabato 5 e Domenica 6 Settembre 2026

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
(Monte Gorzano) – (Amatrice – Campotosto)

Accompagnatori

AE De Rosa Simona (tel. 324.9234069) – DdE Anna Rita Marchi (tel. 347.7088096)

ANE Franco Tanzi (348.1589474)

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **270,00** (duecentosettanta).

Amatrice sarà raggiunta con il pullman delle Autolinee Liscio.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 12:45 nel parcheggio di Piazza Zara. Partenza ore 13:00.

Descrizione del fine settimana

- **Venerdì 4 Settembre**, partenza da Potenza alle ore 13:00:
il viaggio sarà effettuato con il pullman delle Autolinee Liscio e l'arrivo ad Amatrice è previsto per le ore 19:00. Sistemazione presso l'Agriturismo Amatrice e cena presso lo stesso <https://www.agriturismoamatrice.com/>
- **Sabato 5 Settembre**:
escursione sul Monte Gorzano (2458 m), la vetta più alta del Lazio: difficoltà EE (Escursionisti Esperti). Rientro in albergo nel tardo pomeriggio e cena.
- **Domenica 6 Settembre**:
escursione Amatrice - Campotosto percorrendo una delle tappe del Cammino nelle Terre Mutate <https://camminoterremutate.org/tappa-11-amatrice-campotosto/> difficoltà E (Escursionistico). Al termine dell'escursione è previsto il rientro a Potenza in tarda serata.

Monte Gorzano: Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 17,00 km
Dislivello in salita	ca. 1.370 m
Dislivello in discesa	ca. 145 m
Tempo percorrenza	ca. 08,00h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Il dislivello indicato è solo per l'andata



Coordinate UTM WGS84

Inizio/fine: Frazione di Preta:

33 T 364500 E 4719430 N

Vetta Monte Gorzano:

33 T 368410 E 4719670 N

Descrizione del percorso

Si parte a piedi dalla frazione di Preta (1200 m), con ancora evidenti i danni causati dal sisma del 24 agosto 2016, per raggiungere, percorrendo una sterrata e poi un tratto di asfalto, il Sacro Cuore con eretta la statua del Cristo (1384 m, 0:45 ore). Da qui si segue per ca. 300 m la sterrata che sale nella macchia sulla dx del Fosso di Selva Grande, fino al sentiero che inizia sulla dx evidenziato con segnaletica verticale del CAI di Amatrice. Si supera il Colle del Vento per procedere verso la sorgente di Piani Fonte (1545 m, 0:30 ore). Poco dopo ad un bivio ben segnalato (1559 m, 0:05 ore), si lascia il sentiero che va in piano verso lo Stazzo della Pacina per salire nel bosco in direzione SE e si costeggia il Fosso di Gorzano con ampie svolte. Il sentiero risale il ripido pendio boscoso sino ad uscire sui panoramici prati con la fioritura della Genziana maggiore, dai quali si raggiunge lo spallone, sede dello Stazzo di Gorzano (1882 m, 1:00 ore). Piegando a SW si attraversa diagonalmente il Fosso di Valle Conca, per raggiungere la netta cresta Ovest (2041 m, 0:20 ore). Camminando sempre su ampia cresta, si continua fino a raggiungere Sella Chiquita (2250 m, 0:50 ore) per affrontare la faticosa erta che porta alla cima del Monte Gorzano (2458 m, 0:40 ore). Discesa per lo stesso itinerario. (I tempi di percorrenza sono indicativi in quanto è necessario tener conto delle condizioni meteo e del Gruppo). ***Lungo il percorso non sono presenti fontane e la Sorgente di Piani Fonte potrebbe essere secca.***

Amatrice – Campotosto (tappa n. 11 del Cammino nelle Terre Mutate): Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. **13,00 km**

Dislivello in salita ca. **720 m**

Dislivello in discesa ca. **330 m**

Tempo percorrenza ca. **5,00h** (escluse le soste)

Difficoltà **E**

Trattasi di una traversata



Coordinate UTM WGS84

Inizio escursione:

33 T 361510 E 4720070 N

Campotosto:

33 T 366150 E 4712960 N

Descrizione del percorso

Si parte a piedi direttamente dall'Agriturismo Amatrice con direzione Campotosto. Dopo pochi metri di asfalto, la segnaletica orizzontale del CAI di Amatrice indica la percorrenza del sentiero 363 che conduce prima a Serreripa (1193 m, 0:50 ore) e poi all'intersezione con la SR577 (1135 m, 0:35 ore). Dopo circa 600 metri si lascia la strada asfaltata per percorrere una sterrata sui sentieri 362 e 364 che conducono all'ormai abbandonato Rifugio delle Serre (1337 m, 0:50 ore). Ora si lascia il sentiero 364 per proseguire sul 360 fino ad un netto cambio di direzione verso SW (1495 m, 0:50 ore). Con passo sempre facile per le condizioni del manto erboso, si attraversano i ruderi di "Santo Iaco" per raggiungere un ampio balcone con splendida vista su quasi tutta la catena del Gran Sasso d'Italia e il lago di Campotosto (1553 m, 0:40 ore). Con una deviazione in direzione SE si interseca il sentiero 300 (ex Sentiero Italia), si prosegue prima su sterrata e poi su asfalto, si attraversa la "Frontina" e poi "Collabate" fino a giungere alla piazzetta di Campotosto (1363 m, 1:00 ore). L'escursione termina qui dove ci aspetta l'autobus, pranzo e si riparte per Potenza. ***Lungo il percorso non sono presenti fontane o sorgenti.***

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarponi da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento impermeabile, cappello e guanti, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, il pranzo a sacco fornito dalla struttura ricettiva (*sono consigliati i bastoncini*).

I Responsabili si riservano il diritto di non ammettere alle escursioni quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà degli Accompagnatori modificare il percorso anche durante le escursioni. Al fine di non mettere in difficoltà il Gruppo, si raccomanda una buona preparazione fisica per affrontare al meglio l'escursione di sabato 5 settembre.

In caso di previsioni meteorologiche avverse le escursioni potranno subire modifiche.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare. <https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chisiamo/regolamenti/>



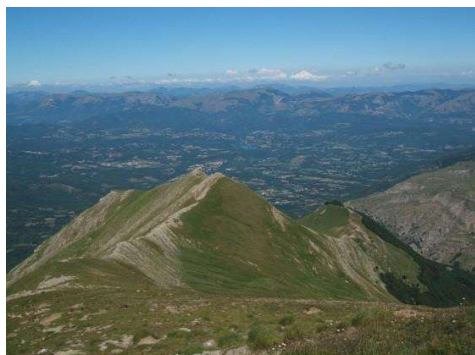
Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti



**La cresta Ovest del Monte Gorzano
e sullo sfondo la Conca amatriciana**

*Amatrice non è morta, si è solo
addormentata!*

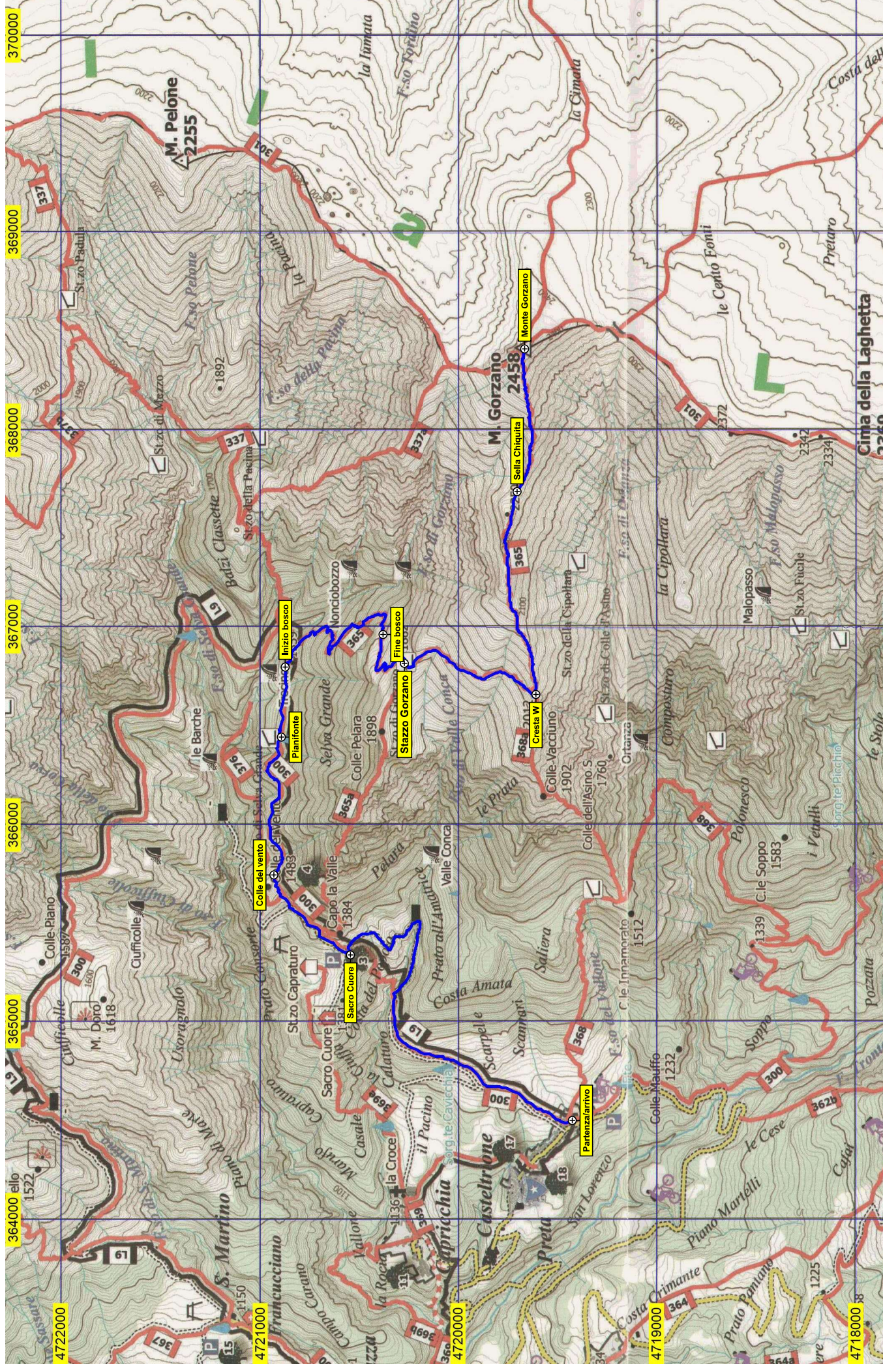


**Il lago di Campotosto e sullo sfondo
la catena del Gran Sasso d'Italia**



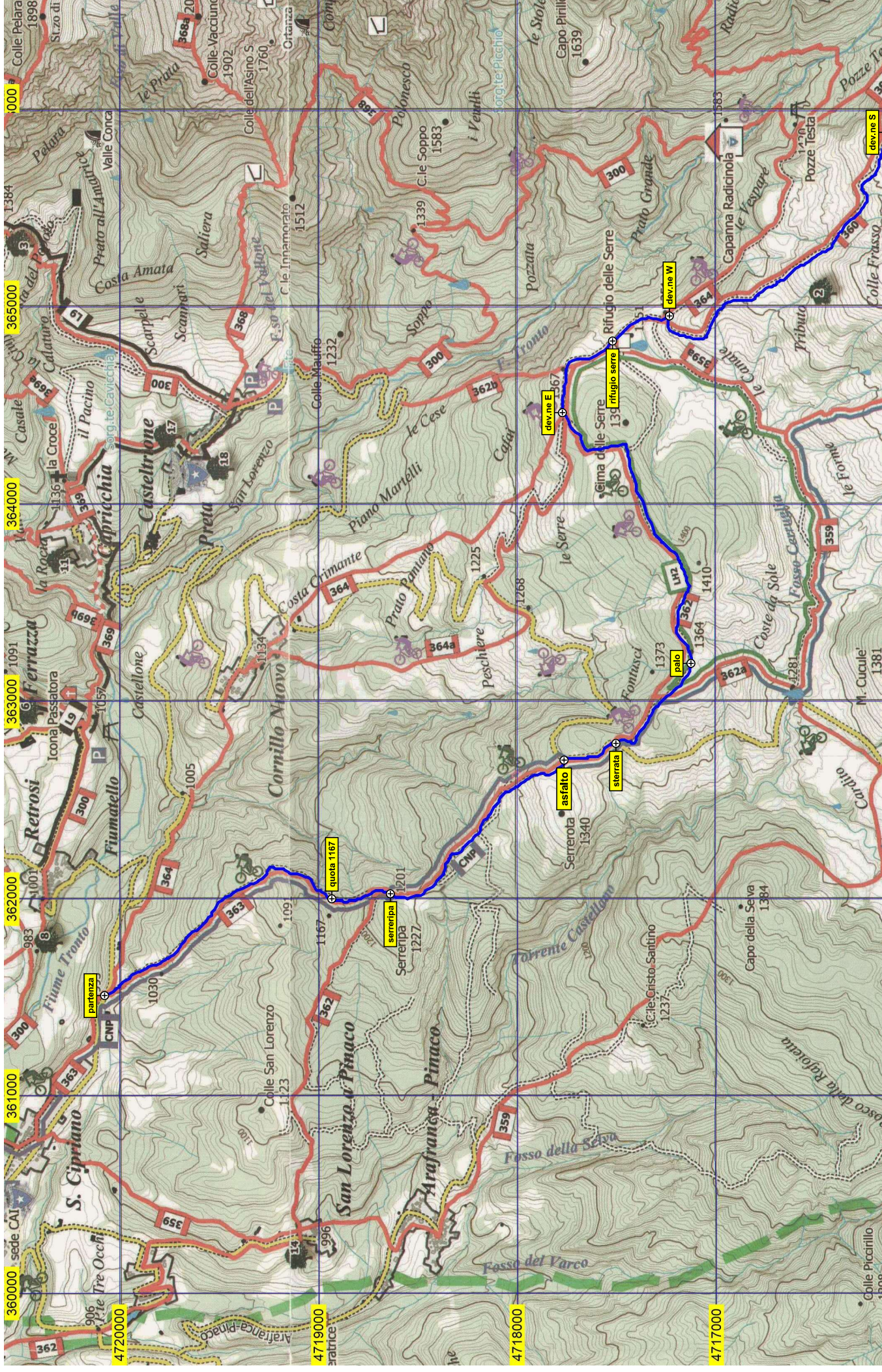
20210213	monti della laga	wgs84	edizione il lupo 2	WGS 84	1:25.000	13/08/2026
----------	------------------	-------	--------------------	--------	----------	------------

20260905 Monte Gorzano CAI Potenza Accompagnatori: AE De Rosa Simona - DdE Marchi Anna Rita - ANE Tanzi Franco



20210213_monti della laga_wgs84_edizione il lupo 2 WGS 84 1:25,000 13/08/2026

20260906_Amatrice-Campotosto CTM CAI Potenza Accompagnatori: AE De Rosa Simona - DdE Marchi Anna Rita - ANE Tanzi Franco



20210213	monti della laga	wgs84	edizione il lupo 2	WGS 84	1:25,000	13/08/2026
----------	------------------	-------	--------------------	--------	----------	------------

20260906 Amatrice-Campotosto CTM CAI Potenza Accompagnatori: AE De Rosa Simona - DdE Marchi Anna Rita - ANE Tanzi Franco

