

A: *Presidente CAI
Regione Basilicata*
Pec: gr.basilicata@pec.cai.it

**OGGETTO: Sentieri di terapia forestale nel Parco Nazionale del Pollino – COMUNICAZIONE
attività di validazione dei sentieri del versante lucano del Parco**

Spett.le Presidente

come già anticipato per le vie brevi, l'Ente Parco Nazionale del Pollino sta procedendo alle fasi di validazione di 4 sentieri di Terapia Forestale nel territorio del Parco; 2 nel versante calabrese e 2 nel versante lucano.

Per i due sentieri del versante calabrese, collocati rispettivamente nei pressi del rifugio Piano di Campolongo di Lungro e del rifugio montano di Povera Mosca sul fiume Argentino, le fasi di validazione sono state effettuate nel mese di luglio.

Nel mese di settembre l'Ente Parco effettuerà la validazione di quelli individuati nel versante Lucano.

I sentieri individuati in fase preliminare dal CNR, con il supporto delle guide e del personale dell'Ente Parco, sono collocati in località Pedarreto di Rotonda in prossimità del rifugio Fasanelli e all'inizio della riserva Naturale orientata del Bosco Rubbio in prossimità del Rifugio Caserma di Francavilla in Sinni.

Al netto di eventuali imprevisti organizzativi, logistici o climatici, il calendario delle attività di validazione, è il seguente:

Sentiero di Rotonda:

- 15 settembre: rilievi preliminari e avvio dei rilievi ambientali
- 16 settembre: test di validazione con psicologa e gruppo di partecipanti individuati.

Sentiero di Francavilla in Sinni:

- 17 settembre: rilievi preliminari e avvio dei rilievi ambientali
- 18 settembre: test con psicologa e gruppo di partecipanti individuati.

Per i due test è necessario individuare un gruppo eterogeneo e rappresentativo di almeno 25 persone tra residenti, guide, CAI e altri volontari.

A tal fine, lo scrivente Ente, avrebbe il piacere di invitare una rappresentanza delle sezioni CAI della Basilicata **a partecipare alle sessioni-test di Terapia Forestale per le date dell'16 e del 18 settembre.**

La presenza del CAI durante la sessione-test di terapia forestale sarebbe utile e gradita all'Ente innanzitutto perché il progetto di qualificazione dei percorsi di Terapia Forestale a livello Nazionale è stato proposto dal CNR-IBE (Istituto per la BioEconomia del Centro Nazionale di Ricerche) e dal Club

Alpino Italiano con la collaborazione del CERFIT (Centro di Riferimento Regionale di Fitoterapia di Carreggi-Firenze).

Attraverso il Test inoltre, per i partecipanti, sarà possibile comprendere più nel dettaglio il funzionamento dei sentieri riguardo alla fruizione e alla funzione terapeutica dei specifici sentieri individuati.

Il ritrovo per la sessione di terapia forestale è alle ore 9:30 presso il Rifugio (Fasanelli giorno 16 e Caserma giorno 18). Le attività sperimentali inizieranno con la somministrazione di un questionario al gruppo-campione di persone partecipanti per poi proseguire con **le attività sul sentiero entro le 10:30 max.** Entro le 13.30 si completeranno anche i questionari post esperienza unitamente ad un momento di condivisione dell'esperienza con il gruppo presso il rifugio stesso. Per il pranzo è previsto uno spuntino collettivo, offerto dall'organizzazione.

Per agevolare l'organizzazione è opportuno fornire i nominativi dei partecipanti con congruo anticipo rispetto all'evento.

Cordiali Saluti

Il Responsabile del Progetto
Dott. Agr. Vincenzo Aversa

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 e del D.lgs. 7 marzo 2005 n. 82 e norme collegate, il quale sostituisce il testo cartaceo e la firma autografa