



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 4 Ottobre 2026

Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Comune di Marsico Nuovo

Rifugio Fontana delle Brecce

FESTA DELLA MONTAGNA

Direttori d'escursione

Monte Arioso: ANE Franco Tanzi (tel 3481589474) – AE EAI Simona De Rosa
(tel 3249234069) – Anna Marchi (tel 3477088096)

Monte Lama: Giusi Logozzo (tel. 320 4371234) – ASE Franca Di Trana (tel 3201890881)
Paola Iuzzolino (tel.366 8124132)

Pietra Maura: Mario DiGrazia (tel 3398140326) – AE Amedeo Tucci (3755557764)

Piana del Lago (Famiglie e Montagna Terapia): Enzo Guardascione (tel 3493592808)
Vincenzo De Palma (tel 3204277910)

Marsico Nuovo (Cicloescursionismo): Giuseppe Manicone (tel 3392476593)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore **19.30 alle 20.30** di **Venerdì 2 Ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni alle escursioni. **Per le adesioni al pranzo sarà necessario contattare il Presidente Antonio Aicale al numero 3500411225 e dare la adesione entro il giorno Mercoledì 30 Settembre.**

I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chiamo/regolamenti/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: €3,00 Non Soci €10,00. La quota comprende la sola quota di partecipazione alle escursioni, per chi vuole partecipare al pranzo **il costo del pranzo è di €20,00.**

In caso di rinuncia le quote di partecipazione non potranno essere rimborsate.

Appuntamento e partenza

Per chi parte da Potenza l'appuntamento è alle ore 7:30 nel parcheggio FAL del Terminal Gallitello ([40.62800686175704](tel:40.62800686175704), [15.796495781516983](tel:15.796495781516983)) e partenza ore 7:45.

Per chi parte da fuori Potenza l'appuntamento è alle ore 9:00 al Rifugio Fontana delle Brecce ([40.4745425373817](tel:40.4745425373817), [15.745482276282113](tel:15.745482276282113))

Le escursioni inizieranno alle ore 9:15 dal Rifugio Fontana delle Brecce.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Da Potenza raggiungere il bivio per Rifreddo - Pignola e prendere la SP5 per Pignola e proseguire. Raggiunta Pignola proseguire sulla SP5 in direzione di Sellata. Al bivio Abriola - Sellata Pierfaone seguire sulla SP5 in direzione di Sellata Pierfaone. Dopo gli impianti di Sci continuare in direzione Marsico Nuovo. Passato la Località Piana del Lago proseguire per alcuni chilometri fino a quando si raggiunge l'indicazione Rifugio Fontana delle Brece quindi svoltare a destra e prendere la strada che condurrà al Rifugio.

➤ ESCURSIONE A MONTE ARIOSO

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 9 km (A/R)
Dislivello positivo	ca. 650
Dislivello negativo	ca. 650
Tempo percorrenza	ca. 4 ore (soste escluse)
Difficoltà	E (Escursionistico)

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine:	33T 563 270E; 4480 860N
Monte Arioso:	33T 563 313E; 4483 113N

Descrizione del percorso

L'escursione ha inizio nei pressi del Rifugio Fontana delle Brece gestito dalla sezione CAI di Potenza e collocato in una struttura del Comune di Marsi Nuovo. Il percorso non presenta alcuna difficoltà tecnica, si raccomanda comunque, di porre sempre attenzione quando si cammina. I nostri scarponi si poggeranno dapprima su comoda sterrata e poi su sentiero ben tracciato. Pur se il percorso non è molto lungo, il nostro cammino toccherà i sentieri nn. 503 - 533A - 533 e 534°. L'ultimo tratto verso Monte Arioso è quello più appagante: saremo fuori dal bosco e il panorama ci accompagnerà passo dopo passo. Il ritorno sarà lungo lo stesso percorso.

➤ ESCURSIONE A MONTE LAMA

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 7,7 km (A/R)
Dislivello	ca. 312 mt
Tempo percorrenza	ca. 2/3 ore (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine:	33T 563 270E; 4480 860N
Monte Lama:	33T 565 285E; 4479 038N

Descrizione del percorso

Un'escursione con sorprese da vivere. Il Monte Lama non è una vetta che mette paura: il dislivello è dolce, il sentiero accessibile anche a chi non è un escursionista esperto. Ma non lasciatevi ingannare dalla sua semplicità: questa montagna sa come tenervi con il fiato sospeso. Durante la salita, infatti, la cima resta nascosta quasi fino all'ultimo passo. Si cammina, si sale, ci si guarda intorno ma la vetta non si vede. È un'attesa che cresce fino a quando, all'improvviso, il panorama si apre e la fatica si trasforma in meraviglia. Cammineremo dentro una splendida faggeta, uno di quegli ambienti che cambiano colore e atmosfera ad ogni stagione: il verde intenso dell'estate, le sfumature dorate dell'autunno, i tronchi spogli e silenziosi dell'inverno. Tra i faggi si fa notare il sorbo degli uccellatori, che con

i suoi grappoli di bacche rosso vivace, regala un tocco di colore inaspettato al verde del bosco. Camminare in questo bosco è già di per sé un'esperienza che rallenta il passo e invita a respirare. Ed è proprio qui, sulla strada del ritorno, che ci aspetta un incontro speciale: un faggio secolare, testimone silenzioso di generazioni di camminatori prima di noi. Fermarsi alla sua ombra, toccare la sua corteccia, immaginare quanti anni ha visto passare, è un momento che vale da solo tutta l'escursione. Una camminata breve quasi alla portata di tutti, ma capace di regalare quella magia che solo la montagna sa creare: l'attesa di ciò che non si vede, e la meraviglia di ciò che il tempo ha custodito. L'escursione non presenta particolari difficoltà, ma bisognerà fare attenzione soprattutto in discesa, ai tratti con pietre mobili.

➤ **ESCURSIONE A PIETRA MAURA**

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 9 km (A/R)
Dislivello	ca. 250 mt
Tempo percorrenza	ca. 2/3 ore (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine:	33T 563 270E; 4480 860N
Pietra Maura:	33T 560 968E; 4478 843N

Descrizione del percorso

Dal Rifugio Fontana delle Brece (1280 m) ci si incammina su ampia pista settata all'interno del boco di faggi sul sentiero 503 fino a raggiungere colle Margiotto. Al bosco di Faggi si alternerà una pineta di abete molto fitta, fino ad uscire allo scoperto nel tratto che ci porterà a Pietra Maura. Il ritorno sarà lo stesso percorso dell'andata, non presenta difficoltà ed è molto comodo da percorrere. Questo percorso è parte del sentiero 503 ovvero del "Sentiero del Venticinquennale" tracciato dalla Sezione di Potenza in occasione del Venticinquennale della sua costituzione, ed ha pertanto una particolare valenza, rappresenta il forte legame che c'è con questo territorio che vede impegnata da tempo la Sezione di Potenza e il Comune di Marsico Nuovo.

➤ **ESCURSIONE A PIANA DEL LAGO**

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 5 km
Dislivello	ca. 80 mt
Tempo percorrenza	ca. 1/2 ore (escluse le soste)
Difficoltà	T (Turistica)

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine:	33T 563 270E; 4480 860N
Piana del Lago:	33T 565 123E; 4480 653N

Descrizione del percorso

Il percorso su facile e ampia sterrata che conduce dal Rifugio Fontana delle Brece a Piana del Lago. Lungo il percorso si possono ammirare maestosi Cerri e Faggi colonnari. Sono altresì presenti numerosi arbusti di Agrifoglio. Lungo le sponde del lago troneggiano Faggi secolari e arbusti di Biancospino. Lungo la sponda settentrionale Cerri e Perastri. In condizioni ottimali si può riscontrare la presenza del picchio rosso maggiore, della poiana e della ballerina.

➤ CICLOESCURSIONE A MARSICO NUOVO VIA MARSICO VETERE

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 55 km
Dislivello	ca. 1090 mt
Tempo percorrenza	ca. 4 ore (escluse le soste)
Difficoltà	BC

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine:	33T 563 270E; 4480 860N
Quadrivio Tuppo delle Seti:	33T 571 368E; 4471 888N

Descrizione del percorso

Partenza del Rifugio Fontana delle Brece, orario di partenza ore 9,00. Attraverso un sentiero mtb di arriva a Piana del Lago, giro intorno al lago e successivamente si imbocca una strada secondaria immersa nel bosco che va ad immettersi sulla Provinciale 16 Marsicana. Si supera il Santuario della Madonna del Saracen o, visitabile ma generalmente la chiesa è chiusa e si prosegue per l'incrocio Monte Volturino, Fontana dei Pastori. Imboccata la Provinciale 141 si discende verso il paese di Marsico Vetere, breve visita e ristoro e si continua a discendere a valle. Poco prima dell'ospedale di Villa d'Agri si imbocca a dx la SP 80 che ci conduce a Galaino e Marsico Nuovo. Breve Ristoro e subito si ricomincia la salita di circa 10 km lungo la SP 146 che ci riporta al punto di partenza Rifugio Fontana delle Brece. Tutte le strade sono in buone e/o ottime condizioni. Si consiglia l'uso della Mtb o gravel.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **cappellino**, giacca a vento e antipioggia, almeno **due litri di acqua**, il telefonino e **lampada frontale**. Portare un **leggero pranzo al sacco**. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura

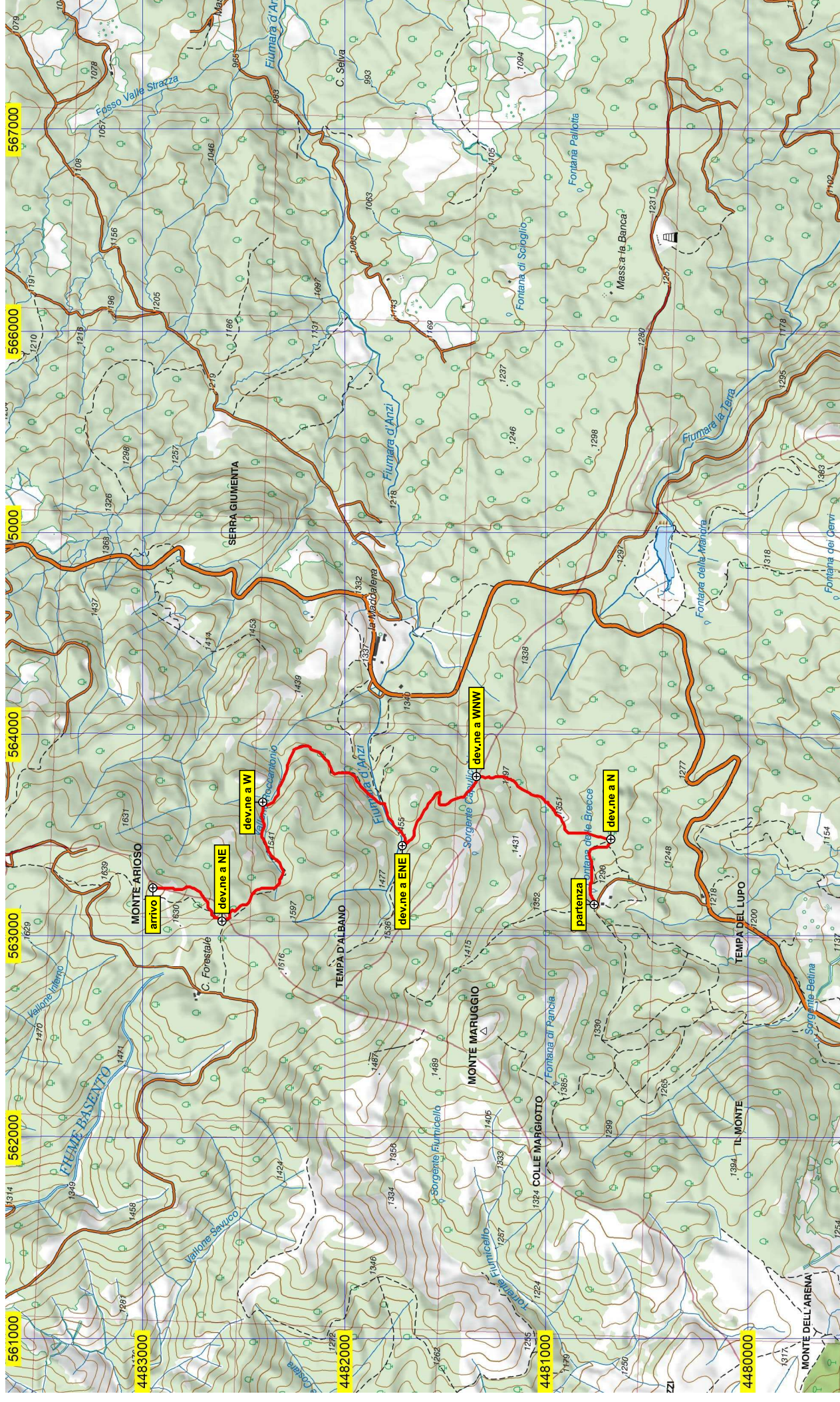


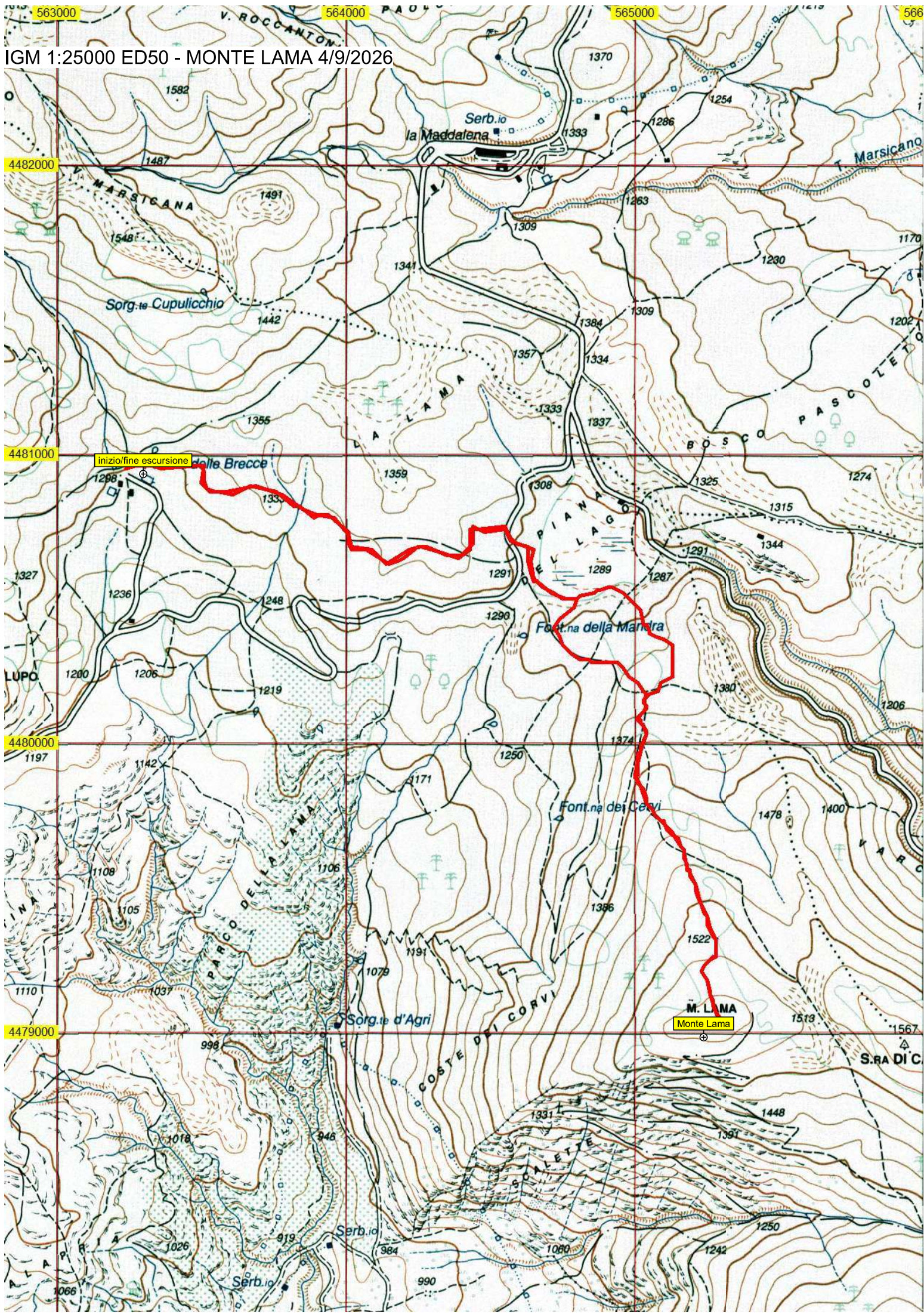
Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

41_42_alvivo_32633 WGS 84 1:25,000 01/09/2026
20261004 CAI Potenza Festa della Montagna Monte Arioso Accompagnatori: Marchi A.R. - AE De Rosa S. - ANE Tanzi F.





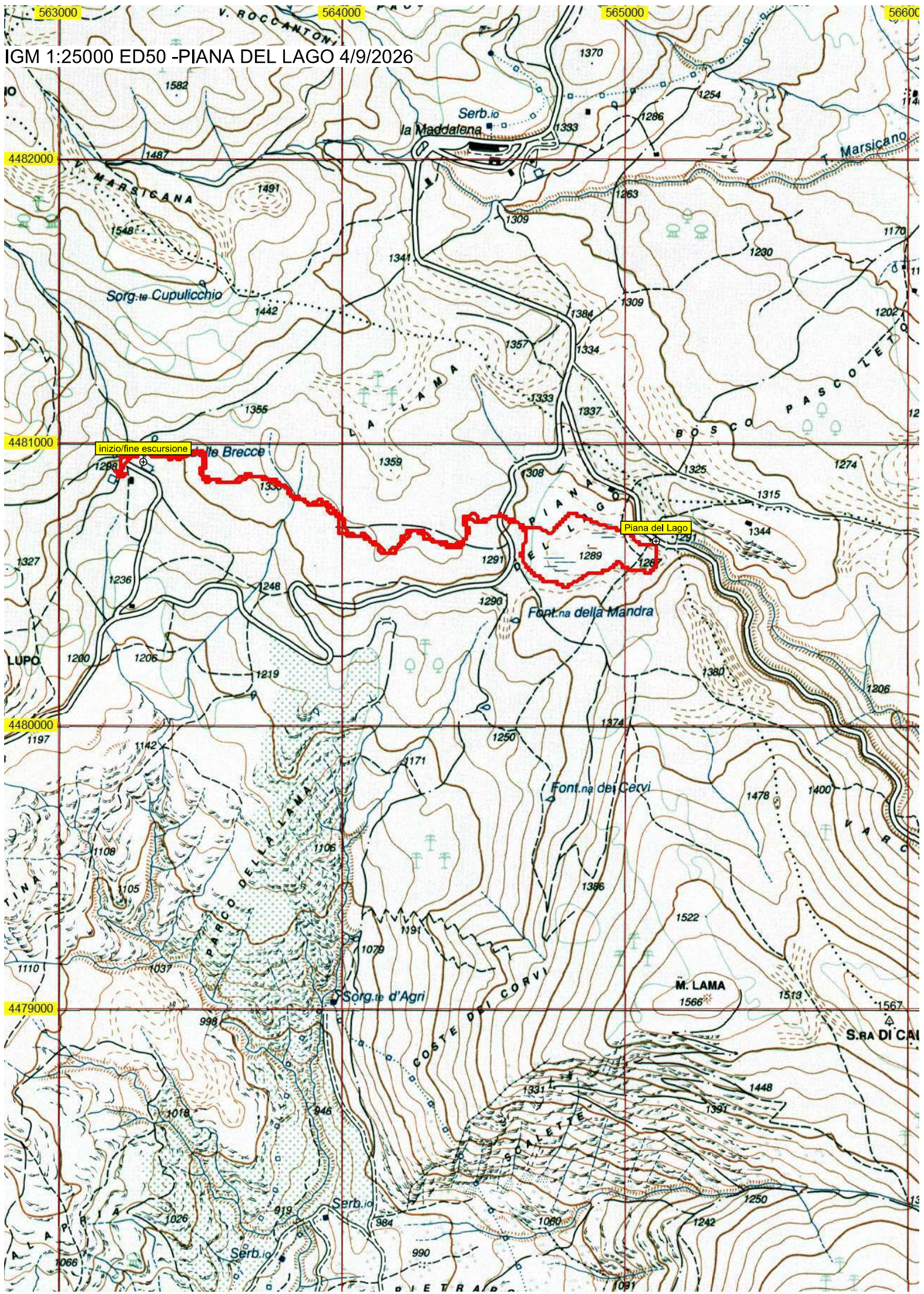
IGM 1:25000 ED50 - MONTE LAMA 4/9/2026



IGM 1:25000 ED50 - PIETRA MAURA 4/9/2026

inizio/fine escursione

Pietra Maura



IGM 1:25000 ED50 -PIANA DEL LAGO 4/9/2026

563000 564000 565000 566000 567000 568000 569000 570000 571000 572000 573000

IGM 1:25000 ED50 - MARSICO VETERE E MARSICO NUOVO 4/9/2026

4483000

4482000

4481000

4480000

4479000

4478000

4477000

4476000

4475000

4474000

4473000

4472000

4471000

4470000

4469000

inizio/fine escursione

quadrivio Tuppo delle Seti

