



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 27 settembre 2026

Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
La Ceresola dal Rifugio di Fontana delle Brecce

Direttori d'escursione

Nicola Todisco (tel. 335 5647311) – **Raffaele Lombardi** (tel. 349 1301141)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19,15 alle 20,30 di **venerdì 25 settembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento **ore 7,30** a Potenza nel parcheggio al secondo livello di piazza Zara. Partenza **ore 7,45**.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza, per Pignola, fino a Sellata. Proseguire sulla destra verso gli impianti da sci, Maddalena, Piana del Lago fino al Km 10,080. Svoltare a destra verso Rifugio Fontana delle Brecce (*gps 40.47460,15.74502*), dove inizierà l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	7,5 km
Dislivello in salita	ca.	385 m
Dislivello in discesa	ca.	385 m
Tempo percorrenza	ca.	4 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM (ED50)

Fontana delle Brecce

33T 563220E 4480943N

Belvedere Tempa di Albano

33T 562643E 4482115N

La Ceresola q.1635

33T 562440E 4482620N

Descrizione del percorso

Capita che lungo un percorso, una traccia, un sentiero appena accennati richiamino la nostra attenzione. Non vi è tempo per fermarsi, guardare con più calma, cercare di capire. Bisogna procedere, andare oltre, rispettare i tempi... La montagna, il bosco sono un grande libro scritto dal tempo, dagli uomini, dagli animali che li hanno vissuti. Un lungo racconto le cui pagine attendono di essere rese visibili attraverso una percezione che coinvolga tutti i sensi, acuiti da un mondo così diverso da quello di ogni giorno.

Il senso di questo cammino.

Un percorso non lungo, neanche difficile, evitando per quanto possibile le vie tracciate dall'uomo, senza fretta. Non un cammino ma esso stesso meta.

Non un andare "verso" ma "attraverso", iniziando proprio dal luogo di non destinazione, La Ceresola, indefinita, poco o affatto conosciuta, indicata sulle carte, quasi mappe del tesoro, sogno di terre lontane, di ricchezze nascoste. Forse a indicare una costa solagna, lo stesso nome della fontana a valle, lungo il sentiero verso La Costara.

Partiamo dal Rifugio di Fontana delle Brecce, unica tappa già nota il Belvedere di Tempa di Albano, la "Descrizione del Percorso" è nella sua mappa, nello spirito del cammino che ci accomuna.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, almeno un litro di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

1:25,000

UTM ED50

MAPPA DEL PERCORSO

