



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 20 settembre 2026

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

Il Figliolo e Grotta di Fra' Gentile

Direttori d'escursione

Antonio Aicale (tel. 3500411225) – **Luciano Scavone** (tel. 3711560961)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19:30 alle 21:00 di **venerdì 18 settembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:**

<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 3,00** - Non soci: **€ 10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6:50 nel parcheggio di Piazza Zara.

Partenza ore 7:00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano (RA 5) in direzione Salerno e uscire a Sicignano per immettersi nell'autostrada del Mediterraneo (A 2) in direzione Reggio Calabria. Uscire allo svincolo di Petina e raggiungere il paese, da cui si sale verso l'Osservatorio Astronomico Aresta dove lasceremo le auto e da dove avrà inizio l'escursione.

Il percorso da Potenza a Petina è di circa 75 km.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 11 km
Dislivello	ca. 450 mt
Tempo percorrenza	ca. 6 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM

Inizio/fine:	33T 532625 E 4483542 N
Il Figliolo:	33T 531950 E 4485227 N
Grotta di Fra' Gentile:	33T 531400 E 4483445 N

Descrizione del percorso

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti e si sviluppa quasi tutto nel bosco. Escursione con poco dislivello in quanto si cammina quasi sempre in quota.

Si raggiunge prima la cima gemella del Figliolo da dove potremo ammirare i centri abitati circostanti e le montagne limitrofe e poi si prosegue agevolmente lungo una strada sterrata nel bosco e poi lungo sentieri fino a raggiungere prima la Grava del Fumo che è una cavità piena di acqua da dove risale aria molto fredda e poi, dopo un tratto un po' impervio e scosceso (sconsigliato a chi soffre di vertigini), l'ingresso della Grotta di Fra' Gentile dove lo scenario che si apre all'occhio umano è molto spettacolare.

La grotta prende il nome da un leggendario brigante che vi si rifugiò e rappresenta un inghiottitoio che si apre con un ingresso costituito da un maestoso meandro, alto mediamente una trentina di metri ed illuminato parzialmente da due pozzi posti circa 60 mt. più in alto. Della grotta, molto lunga e profonda, potremo visitare solo l'ingresso ed affacciarci per intravederne la parte iniziale.

Il percorso proseguirà poi alla volta di una vasta area pic-nic presso il Casone Ausineto dove potrà essere consumato il pranzo al sacco.

Quasi tutto il percorso si snoda in una faggetta, solo per un breve tratto su asfalto.

Il percorso è ad anello e **non sono presenti fontane.**

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **cappellino**, **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno un litro e mezzo di **acqua**, il telefonino. Portare un **leggero pranzo al sacco**.

E' raccomandato l'uso del caschetto e della torcia frontale per l'ingresso nella Grotta di Fra' Gentile.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Cartina IGM 1:25000 con Percorso Escursione

