



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 18 Ottobre 2026

Parco Regionale dei Monti Lattari

Baia di Ieranto

“Dove le sirene smisero di cantare”

Direttori d'escursione

Emanuela Zirpoli (tel. 320 1932449) – **Giusi Dolce** (tel. 347 9911674)

Franca Di Trana (tel. 320 1890881)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19,00 alle 20,30 di **Venerdì 16 Ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci; € 10,00 (la quota comprende l'assicurazione giornaliera).

La località di partenza sarà raggiunta con l'**autobus**, autolinee **Caivano**, il cui costo è di € **25,00/p da versare tramite bonifico entro Martedì 13 Ottobre**. (iban: IT 48 Y030 6909 6061 0000 0189 967 intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI POTENZA).

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore **7.15** a Potenza nel parcheggio **FAL** del **Terminal di Gallitello**. Partenza ore **7.30**.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza prendere il raccordo RA5 Pz-Sicignano, per poi imboccare la Sa-Rc E45 direzione nord Napoli, fino all'uscita di CASTELLAMMARE DI STABIA per prendere la S.S.145 Sorrentina, fino a PIANO DI SORRENTO, qui svoltare a sinistra (via Cavone) S.S. 163 Meta-Amalfi fino ai COLLI DI SAN PIETRO, svoltare a destra per Colli di fontanelle, poi Pontone, SANT'AGATA SUI 2 GOLFI, dritto fino a NERANO. (165 km circa).

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	4,7 km
Dislivello in salita	ca.	248 m
Dislivello in discesa	ca.	248 m
Tempo percorrenza	ca.	3 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM (ED50)

Inizio e fine percorso	33T 444953E 4493183N
Baia Ieranto	33T 444270E 4491890N

Descrizione del percorso

Per chi ama la montagna: il mare visto dall'alto

Non è il mare dei lidi. È la montagna che arriva fino all'acqua.

Il sentiero parte da Nerano e scende tra terrazzamenti, ulivi e macchia mediterranea, con quel respiro largo che conosci bene: **roccia e pietre sotto gli scarponi**, il calcare dei Monti Lattari che si tuffa a picco nel blu e un cammino breve ma **pieno di verticalità**.

Uno sguardo da vetta: Capri, Li Galli, l'orizzonte aperto a perdita d'occhio.

Un paesaggio che cambia di continuo, giochi di luce unici: il sole radente sul calcare, riflessi dorati e smeraldo sull'acqua.

Questa è la terra delle Sirene e di Ulisse, natura protetta, silenzio vero.

Niente croce di vetta: c'è una baia. A metà ottobre la luce si fa calda e profonda, e dopo la discesa arrivano i colori. Tuffa gli occhi in questo blu e in questo oro e portali con te: saranno la tua riserva di luce per le giornate grigie. Per chi ama le montagne arrivare al livello zero può essere un modo nuovo di sentirsi in alto. Ieranto ti aspetta.

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche né tratti esposti. Ci troviamo in un sito di interesse comunitario (SIC) e in un' area marina protetta, gestita e tutelata dal FAI che ci accompagnerà in questo percorso.

E' il FAI inoltre che organizza e gestisce con i suoi accompagnatori il giro in kayak che i soci possono o meno scegliere di farlo, al costo di 30 euro a persona.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre raccomandato l'utilizzo dei bastoncini o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**, e **per chi vuole bagnarsi**, naturalmente **il costume**. Per coloro che **sceglieranno** di andare in kayak una maglietta di ricambio.

Si consiglia di lasciare in autobus un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

European 1950 1:25,000

Nerano - Ieranto

PA DEL PERCORSO

