



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 18 ottobre 2026

Anello del Regionale Parco Gallipoli Cognato
e Piccole Dolomiti Lucane

Direttori d'escursione

Dd'E Alessandra Paladino

(tel. 333.6371357),

Dd'E Vincenzo De Palma

(tel. 320.4277910).

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore **19.00 alle 21.00** di **venerdì 16 ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:**

<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 07:00 a Potenza nel parcheggio al **Terminal di Gallitello**

Partenza ore 07:15.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare svolta a destra tieni la destra e prendere Via Nicola Vaccaro. Alla rotonda prendere la 1^a uscita e prendere Viadotto dell'Industria (Musmecì) e poi lo svincolo per Matera. Segui SS 407 Basentana/E847 direzione Campomaggiore. Prendere l'uscita Campomaggiore, mantenere la strada a destra e quindi prendere il ponte e subito dopo a sinistra guidare in direzione di Strada Provinciale Gallipoli - Ponte Balza verso Accettura, dopo circa 2,5 km sulla sinistra prendere la sterrata dove lasceremo le auto e da dove avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. **21,5 km**

Dislivello ca. **1018 mt**

Tempo percorrenza ca. **8/9 h** (escluse le soste)

Difficoltà **E**

Coordinate UTM

Inizio/fine: 33T 592844.128E 4489064.726N
Petra della Mola: 33T 597252.491E 4488679.672N

Descrizione del percorso

Il sentiero parte lungo il sentiero 701 del Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane e subito si inerpica lungo il Sentiero degli Austriaci, vecchia via di collegamento tra la stazione ferroviaria di Campomaggiore e l'abitato di Accettura, costruito da prigionieri austriaci durante il primo conflitto mondiale, fino a Caserma Palazzo, un antico insediamento di monaci basiliani con la Chiesetta di Santa Chiara – costruita nel XII secolo, era annessa al convento dei monaci basiliani prima e benedettini poi; nonostante diversi restauri conserva ancora elementi originari di pregio, come l'acquasantiera in pietra del XII solo. Si procede per pochi metri sull'asfalto verso il sentiero 707 del Parco e verso Acqua delle Tortore e dopo un breve tragitto sull'asfalto si arriva al Belvedere. Dopo un breve ristoro si riprende il cammino lungo il sentiero 705 e si affronta il “salitino” che ci porta su Monte Croccia e il complesso megalitico di Petre de la Mola e la città fortificata di Croccia Cognato (<https://www.parcogallipolicognato.it/pun-dettaglio.php?id=4131>). Qui consumeremo il pasto e subito dopo rifaremo in parte il percorso a ritroso fino a Lapazzone, per dirigerci verso Caserma Cognato, e da qui scenderemo verso la Cappella Cognato, Considerato come il più antico insediamento verginiano della Basilicata, fu edificato da S. Guglielmo da Vercelli dopo aver abbandonato nel 1128 Montevergine (AV) (<https://www.parcogallipolicognato.it/pun-dettaglio.php?id=4329>). Dopo un tratto di sentiero lastricato prendiamo la carrareccia, sentiero 703, raggiungiamo Chiappaia Canosa e gli ultimi chilometri pianeggianti per fare ritorno alle macchine.

Non sono presenti fontane.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti **dovranno** calzare **scarpe ALTE** da trekking, portare nello zaino: almeno una borraccia di **acqua da 1-1,5 L**, il **telefonino**, un **leggero pranzo al sacco**.

Si raccomanda di portare con se **bastoncini**, **cappellino**, **pile**, **guscio** antipioggia.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero

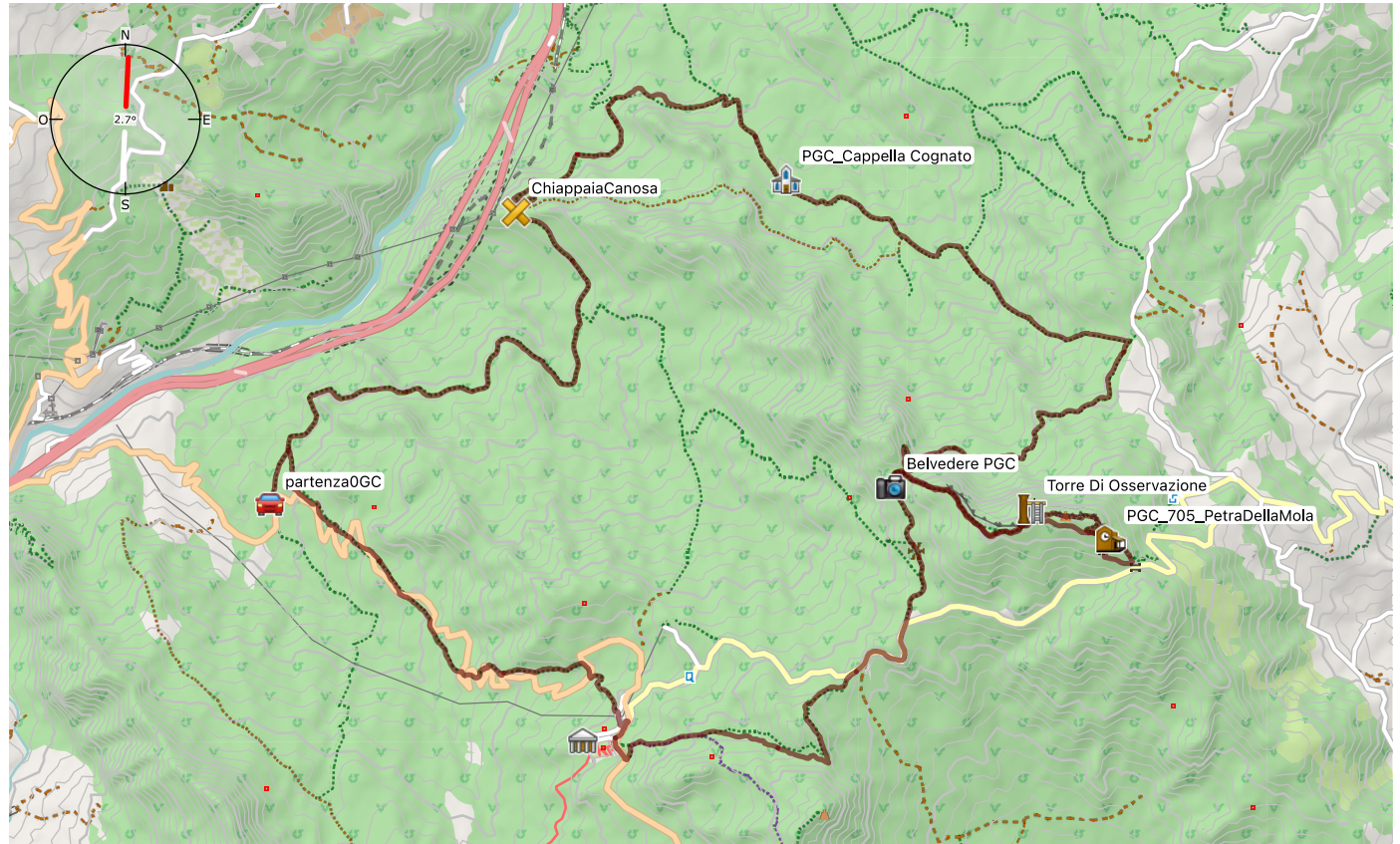


Non abbandonare rifiuti

Mappa IGM

33 T 591280 4491466 (UTM WGS 84)

Pagina 1 di 1



Freizeitkarte_ITA+

0 0.5 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 km

33 T 598943 4486985

(c) Map: FZK project (CC BY 3.0)
(c) Map data: OSM contributors (ODbL)
(c) Contour data: sonny.4lima.de (CC BY 4.0)
(c) Contour data: sonny.4lima.de (CC BY 4.0). (c)
Map data: OSM contributors (ODbL). (c) Map: FZK
project (CC BY 3.0).

AnelloParcoGallipoliCognato

GARMIN