



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 25 ottobre 2026

Parco Regionale dei Monti Lattari **Dai Monti al Mare**

Direttori d'escursione

ASE Anna Di Pierro (tel. 3406174617)
DDE Donatella Tolomeo (tel. 3474450922)
DDE Giuseppe Le Caldare (tel. 3287546033)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore **19.30** alle **21.00** di **venerdì 23/10/26** per fornire ogni ulteriore chiarimento e per prendere le adesioni.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 06:00 a Potenza nel parcheggio Terminal di Gallitello

Partenza ore 06:15. Si raccomanda la puntualità.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare la **SS407 Basentana** in direzione Salerno. Proseguire fino all'innesto con l'**A2 Autostrada del Mediterraneo** verso Salerno. Nei pressi di Salerno entrare sulla **A3 Napoli-Pompei-Salerno** in direzione Napoli. Uscire a **Castellammare di Stabia**. Seguire le indicazioni per **Gragnano** → **Agerola** passando per la SS366 (strada panoramica dei Monti Lattari). Superato il traforo di Agerola (galleria Palombella) provvederemo a lasciare le auto e da lì avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 16,90 km
Dislivello +	ca. 501 mt
Dislivello -	ca. 1140 mt
Tempo percorrenza	ca. 7,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Coordinate UTM ED50

Inizio: 33T 461 458E; 4499 405N
Monte Campanaro 33T 465 228E; 4501 812N
Fine 33T 466 490E; 4498 400N

Descrizione del percorso

Si imbocca la stradina a sinistra del traforo e, dopo circa 10 metri, si devia a sinistra su un ripido sentiero in salita che poco dopo diventa una mulattiera a gradoni lastricata in pietra. Si prosegue per circa 250 metri raggiungendo lo spartiacque dorsale montuosa. Qui si interseca l'**Alta via dei Monti Lattari** e si prosegue a destra in piano, lungo una sterrata di ampie dimensioni.

Costeggiando la recinzione della **Riserva Naturale Valle delle Ferriere**, si attraversa il **Piano del Ceraso** fino all'altopiano di **Santa Maria dei Monti** e al rifugio.

A destra del rifugio si prende il sentiero per **Minuta** e si percorre un'infinita scalinata con gradini di tutti i tipi (legno, pietra e cemento). Il punto dove prestare particolare attenzione è in corrispondenza del tratto detto **Scalandrone**.

Giunti a **Minuta** si prosegue verso la **Valle delle Ferriere** per poi arrivare ad **Amalfi**.

Il trasferimento da **Amalfi** ad **Agerola**, e quindi alle macchine, avverrà con autobus SITA BUS acquistando il biglietto in loco. **Non sono presenti fontane.**

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare con sé: **bastoncini**, **cappellino**, **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno 2 litri di **acqua**, il telefonino. Portare un **leggero pranzo al sacco**. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura

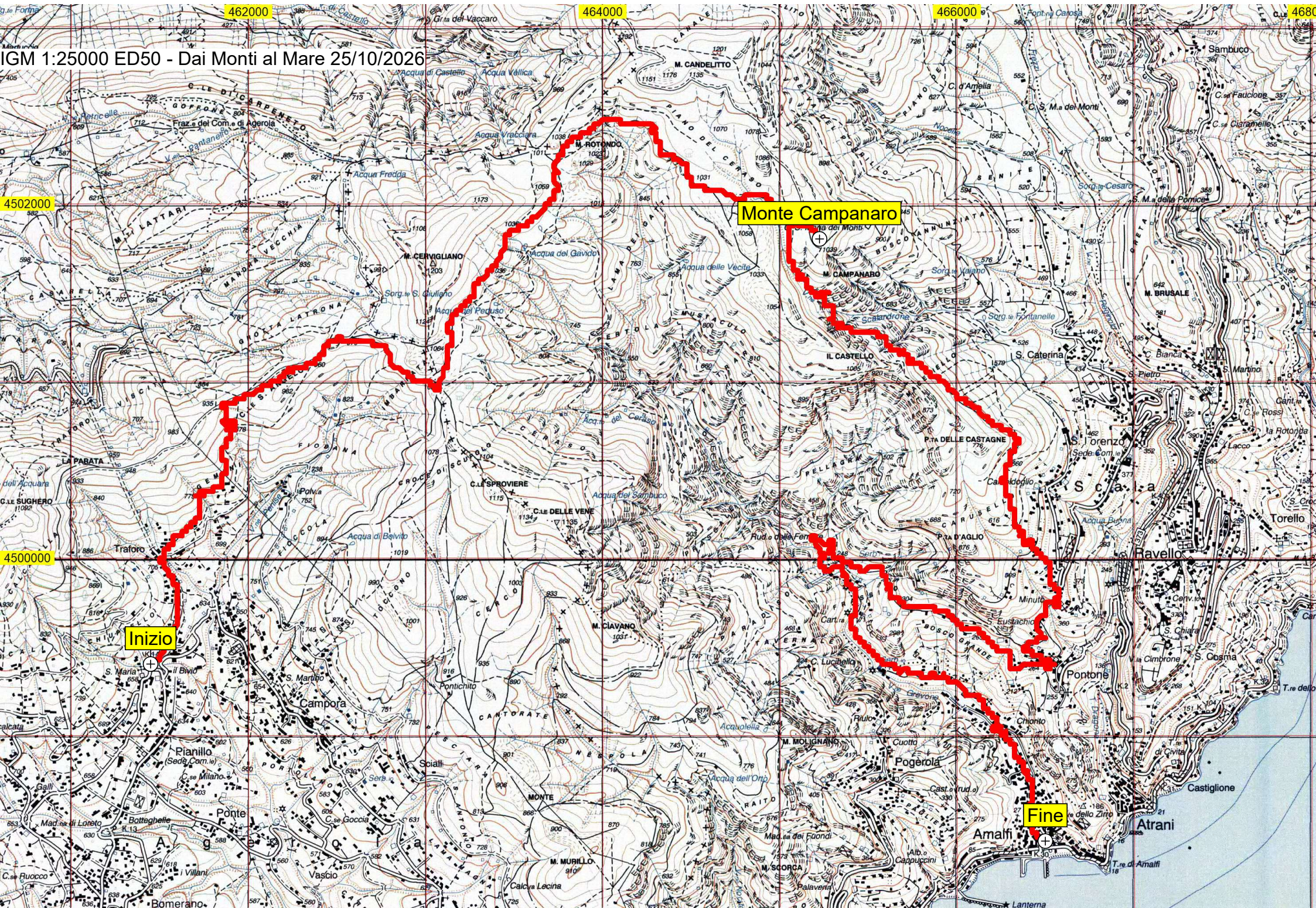


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti





IGM 1:25000 ED50 - Dai Monti al Mare 25/10/2026

Monte Campanaro

Inizio

Fine