# Club Alpino Italiano

*Sezione di Potenza*

---

Sabato e Domenica 10 - 11 Ottobre 2026

8° Trekking del Salento

## Da Santa Caterina a Torre Chianca (Porto Cesareo)

---

### Accompagnatori e direttori d'escursione

**Ase Marina Gerardi** (tel. 3487065251)
**Dde Vito Mancusi** (tel. 3394382146)
**Dde Rocco Pucciariello** (tel. 3283146041)
**Dde Tonino Aicale** (tel. 3500411225)

### Iscrizione

Le adesioni sono state chiuse e i soci partecipanti hanno versato, a mezzo bonifico, sul conto corrente dell'associazione la quota stabilita.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 50 soci.

**La quota versata verrà restituita solo in caso di sostituzione.**

### Quota di partecipazione

Quota riservata ai soci CAI **€ 165,00**.

La quota comprende viaggio in pullman con le Autolinee Liscio, pernottamento, cena del sabato, prima colazione e pranzo a sacco presso il Joli Park Hotel di Gallipoli ed il small lunch della domenica presso il Lido Belvedere di Torre Chianca Porto Cesareo.

La sistemazione sarà esclusivamente in camere doppie.

## Appuntamento e partenza

Appuntamento **sabato 10 ottobre ore 6.00** nel parcheggio coperto del fondovalle viale dell'Unicef scale mobili di santa Lucia e **partenza ore 6.15** con il pullman delle Autolinee Liscio. **I partecipanti dovranno presentarsi in abbigliamento da trekking e provvisti del pranzo a sacco per la sola giornata di sabato.**

## Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccheremo la superstrada Basentana direzione Metaponto-Taranto-Brindisi-Lecce e proseguiremo fino a Santa Caterina dove avrà inizio l'escursione.

## Escursione di sabato 10 ottobre da Santa Caterina a Sant'Isidoro

### Caratteristiche tecniche

| | | |
|---|---|---|
| Lunghezza | ca. | **15 km** |
| Dislivello in salita | ca. | **155 mt** |
| Dislivello in discesa | ca. | **152 mt** |
| Tempo percorrenza | ca. | **6.00 h** (escluse le soste) |
| Difficoltà | | **E** |

### Coordinate UTM (ED50)

| | | |
|---|---|---|
| Inizio: Santa Caterina | 33T754049E | 4447618N |
| Fine: Sant'Isidoro | 33T749129E | 4456431N |

## Descrizione del percorso

**E' il sentiero più lungo ed impegnativo del trekking**. Si parte da Santa Caterina salendo verso la torre di avvistamento e proseguiremo nella pineta fino alla caletta di Porto Selvaggio. **Cammineremo lungo la scogliera su rocce insidiose** ed arriveremo alla grotta del Cavallo sito archeologico che si trova all'interno del parco regionale di Porto Selvaggio. Superate le grotte finestrate ci fermeremo nella pineta dove faremo una sosta per il pranzo. Riprenderemo il cammino costeggiando il mare attraversando sentieri su rocce ed arriveremo davanti all'isolotto del Teschio. Più avanti vedremo la piccola spiaggia lido dell'Ancora e quella della Laguna Blu e dopo circa 500 metri saremo sotto la torre di Sant'Isidoro dove ammireremo la baia e la bellissima spiaggia bianca di Sant'Isidoro.

## Escursione di domenica 11 ottobre da Sant'Isidoro a Torre Chianca

**Caratteristiche tecniche**

| | | |
|---|---|---|
| Lunghezza | ca. | **12 km** |
| Dislivello in salita | ca. | **39 mt** |
| Dislivello in discesa | ca. | **41 mt** |
| Tempo percorrenza | ca. | **5.00 h** (escluse le soste) |
| Difficoltà | | **E** |

**Coordinate UTM (ED50)**

| | | |
|---|---|---|
| Inizio: Sant'Isidoro | 33T749166E | 4456489N |
| Fine: Torre Chianca | 33T744006E | 4462636N |

## Descrizione del percorso

L'escursione della seconda giornata inizia da Sant'Isidoro e sarà il pullman che ci condurrà dopo che avremo caricato i nostri trolley poiché a fine escursione non torneremo in albergo.
Costeggeremo il mare camminando su sentieri e rocce levigate dall'acqua ed arriveremo nella Riserva naturale orientata Regionale Palude del Conte. Da qui inizia il tratto costiero della Laguna di Porto Cesareo e del lungo mare sud. Attraversata la laguna arriveremo sotto la torre di Porto Cesareo vicino all'isola lo Scoglio dove ci fermeremo per una sosta. Riprenderemo il cammino su sentieri di sabbia fino a torre Chianca.
L'escursione terminerà al lido Belvedere dove ci attende un light lunch ed il nostro autista con il pullman per il viaggio di ritorno a Potenza.

## Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking (**obbligatorio** pena l'esclusione dall'escursione) ed utilizzare **i bastoncini**.
Si raccomanda di portare nello zaino: cappellino, maglione o pile, **giacca a vento**, **mantella antipioggia**, almeno una borraccia d'acqua, protezione solare, occhiali da sole, il telefonino ed **un leggero pranzo al sacco per l'escursione di sabato.**

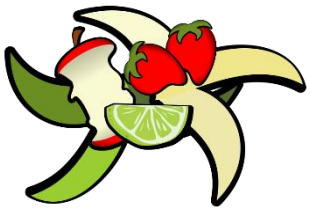
**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**
**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**
**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata**.

**Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.





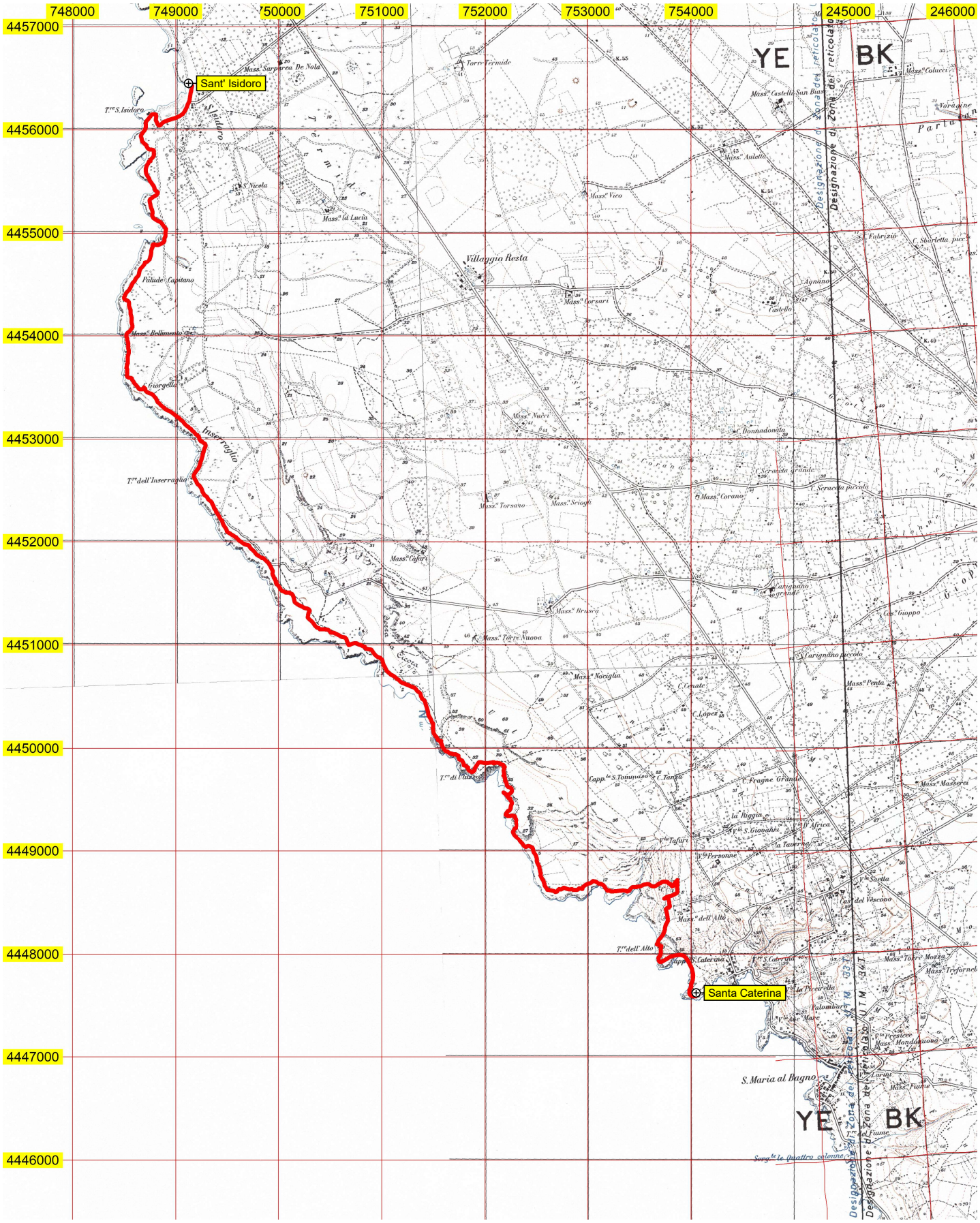


***Rispetta la bellezza della natura***
***Non abbandonare rifiuti***

***Segui il sentiero***

Puglia IGM Serie 25 .Sistema di riferimento ED50 1:50,000

8° Trekking del Salento - Santa Caterina - Sant Isidoro



Puglia IGM Serie 25 .Sistema di riferimento ED50 1:50,000

8° Trekking del Salento - Sant Isidoro - Torre Chianca

