Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Sabato 21 novembre 2026

Trekking Urbano a Napoli

Neapolis: la città che cammina sotto i suoi passi

(Iscrizioni chiuse)

Direttori d'escursione

Antonello Vicario (tel. 331 4262057) – **Emanuela Zirpoli** (tel. 320 1932449) - **Franca Di Trana** (tel. 320 1890881)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19,00 alle 20,30 di **venerdì 20 novembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003.**
Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: http://www.cai.it/sezione/potenza.

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 24,50** - Non Soci: **€ 31,50 -** La quota comprende il viaggio A/R con Trenitalia, e la quota CAI La quota comprende il viaggio A/R con Trenitalia, e la quota CAI (€ 3,00 soci / € 10,00 non soci) comprensiva dell'assicurazione giornaliera, da versare tramite bonifico entro e non oltre il **18/11/2026** (Iban: IT 48 Y030 6909 6061 0000 0189 967 intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI POTENZA, causale "**Trekking Urbano a Napoli**"). Si prega di inviare ricevuta bonifico ad **Antonello Vicario** (331 4262057)

• Quota per Guide: **€ 20,00/p** da saldare ai Dd'E.

Appuntamento e partenza

Appuntamento **ore 7:00 a Potenza Stazione Centrale**. Partenza: Reg. 21202 **ore 7:24** - Arrivo a Napoli **ore 9:58**. Ritorno Bus PZ 109 Partenza **ore 20:00 Napoli Terminal bus** - Arrivo a **Potenza Stazione Centrale ore 22:05**

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Difficoltà **T**

Descrizione del percorso *(leggere la scheda)*

Si cammina in alto, si scende in basso. Dai decumani di Neapolis ai silenzi del sottosuolo, un viaggio tra i vivi e i morti, tra la città che si vede e quella che si nasconde.

Andremo alla scoperta di luoghi e monumenti fuori dagli usuali percorsi turistici. Ci muoveremo, accompagnati da guide, tra Forcella e la Sanità.

Mattina

Forcella e l'Annunziata: infanzia, memoria e identità nel cuore di Napoli

Il percorso avrà inizio nel **quartiere della Maddalena**, a ridosso di Forcella, con la visita al **Complesso Monumentale della Santissima Annunziata Maggiore**, ripercorrendone le principali fasi di sviluppo: dalla fondazione trecentesca, legata alle prime forme di accoglienza dell'infanzia abbandonata e ancora oggi evocata dalla presenza della cosiddetta "Mamma Chiatta", fino agli ambienti cinquecenteschi — tra cui la Cappella Carafa, la sagrestia e la Cappella del Tesoro — e agli interventi settecenteschi, riconducibili all'architettura di Luigi Vanvitelli e arricchiti dalla presenza di opere di importanti artisti.
Particolare attenzione sarà dedicata alla **Ruota degli Esposti**, luogo simbolico che segnava il passaggio dei bambini all'interno della Santa Casa. La visita proseguirà con le **fontane cinquecentesche del Capone e della Scapigliata**.
Da qui l'itinerario si sposterà nel cuore di **Forcella**, raggiungendo **Piazza Vincenzo Calenda**, dove sarà possibile osservare il celebre **Cippo a Forcella**, testimonianza delle origini antiche della città, e la storica **Torre della Sirena**, custodita all'interno del Teatro Trianon Viviani.
Attraversando i vicoli del quartiere si raggiungerà la **Chiesa dell'Augustissima Disciplina della Santa Croce**, antica confraternita laica chiusa dopo il terremoto del 1980, custode di un patrimonio storico e artistico ancora poco conosciuto.
Il percorso proseguirà verso **Piazza Sant'Arcangelo a Baiano**, luogo ricco di storia e leggende, per concludersi presso la **Chiesa di San Giorgio Maggiore**, dove sarà possibile ammirare il celebre affresco seicentesco di Aniello Falcone, uno dei segreti più affascinanti del centro storico di Napoli.

Pausa pranzo

Ci fermeremo nel cuore di Napoli lungo via Tribunali, (Decumano Maggiore) che, con via dell'Anticaglia (Decumano Superiore) e via San Biagio dei Librai (Decumano Inferiore, meglio conosciuto come Spaccanapoli), è una delle strade parallele di origine greco-romana che attraversano da est a ovest il centro storico di Napoli.

Pomeriggio

Il Rione Sanità

Da sempre è in bilico tra vita e morte: la sua vivacità infatti nasconde un passato arcaico fatto di morte e sepolture, perché adibito a luogo di sepoltura per greci e romani, occupato dalle catacombe in epoca cristiana, per non dimenticare il Cimitero delle Fontanelle, ossario della città. Partendo da **Porta San Gennaro**, andremo alla scoperta del quartiere Sanità, uno dei più particolari e tipici della città.
Attraverseremo **Palazzo dello Spagnuolo e Palazzo Sanfelice**, visiteremo la chiesa di **Santa Maria della Sanità**, più comunemente detta di **San Vincenzo il Monacone**, ammireremo i murales del quartiere, e concluderemo la nostra passeggiata, con una **sorpresa**, in un luogo nascosto tra le strade del quartiere, nei pressi del Cimitero delle Fontanelle: ad **Acquaquiglia del Pozzaro**, un tipico basso napoletano ('o vascio) del Seicento riscoperto e valorizzato da

Vincenzo Galiero. Sotto il pavimento si sviluppa un mondo sotterraneo scavato nel tufo giallo con cinque antichi pozzi e cisterne d'acqua. Acquaquiglia deriva da "acqua della conchiglia", in omaggio a un'antica fontana cinquecentesca a forma di conchiglia che si trovava a Piazza Santa Maria la Nova. Pozzaro richiama invece l'antico mestiere di chi si occupava della manutenzione dei pozzi e della distribuzione dell'acqua. Al termine della visita, ci incammineremo verso la Stazione, dove prenderemo il Bus per il ritorno a Potenza.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti