



## PROGRAMMA ESCURSIONI 2026 SOTTOSEZIONE POGGIO BUSTONE "CIMA D'ARME"



### GENNAIO

DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
04-gen	CIASPOLATA MONTE TERMINILLO	EAI	SEMENTATO - DIONISI	
11-gen	MONTE TANCIA	E	MOSTARDA - BATTISTI N.	
18-gen	CIASPOLATA DA FONTENOVA A RIF. MAIOLICA	EAI	BATTISTI P. - DIONISI	
25-gen	CIASPOLATA MONTE TERMINILLO	EAI	MOSTARDA - SEMENZATO	

### FEBBRAIO

DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
01-feb	GIRO DEI MONTI CERASA	EAI	TUCCILLO-MOSTARDA	
08-feb	MONTE SOLENNE	E	NOTARI- MOSTARDA	
15-feb	MONTE LUCO SPOLETO	E	SEMENTATO - DIONISI	
22-feb	CIASPOLATA VALLE DEL MORRETANO	E	TUCCILLO - DIONISI	

### MARZO

DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
01-mar	MONTE ROSATO E CIMA D'ARME	E	DESIDERI C. - BATTISTI N.	
08-mar	MONTE CAPERNO O MONTAGNA DELL'ECO PIEDILUCO	E	MANFREDI - MOSTARDA	
15-mar	MONTE CALVO	E	SEMENTATO-MOSTARDA	
22-mar	GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA TREK URBANO PERUGIA	E	BAMBINI-MOSTARDA	
29-mar	MONTI CASTIGLIONI	E	MOSTARDA - DIONISI	

### APRILE

DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
05-apr				
12-apr	VALLE DEI LUPARI DA FONTENOVA	E	SEMENTATO-DESIDERI C.	
19-apr	MONTI MARTANI	E	MENICHINO-MOSTARDA	
26-apr	LA VIA DEL GRIFONE	E	DIONISI - MOSTARDA	

### MAGGIO

DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
03-mag	TERMINILLO SENTIERO MARINELLI	E	SEMENTATO-MOSTARDA	
10-mag	MONTE CERVIA	E	MOSTARDA - SEMENZATO	
17-mag	VALLE DEI MEGALITI BOMARZO	E	MENICHINO	
24-mag	MONTE CAMBIO DA FONTENOVA	E	BATTISTI N. - BATTISTI P.	
31-mag	MONTE NAVEGNA	E	SEMENTATO- DIONISI	


GIUGNO				
DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
07-giu	MONTE CATRIA	E	SEMENZATO- GUADENZI	
14-giu	MONTE POZZONI	E	MOSTARDA - BATTISTI P.	
21-giu	MONTE CAMICIA	E	ALBRIZIO - SEMENZATO	
28-giu	MONTE ROSATO -MONTE POLINO	E	DIONISI -BATTISTI	
LUGLIO				
DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
5-lug	MONTE GIANO	E	DIONISI - BATTISTI	
12-lug	MONTE GORZANO	E	SEMENZATO - MOSTARDA	
19-lug	GRAN SASSO CORNO GRANDE	E	ALBRIZIO - MOSTARDA	
26-lug	S.GIUSEPPE LEONESSA	E	BATTISTI P. - BATTISTI N.	
AGOSTO				
DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
02-ago	MARCIA DEL PERDONO	E	SEMENZATO - BATTISTI	
09-ago	MONTE TILIA	E	DIONISI-MOSTARDA-	
16-ago	MONTE REDENTORE DA CASTELLUCCIO	E	SEMENZATO - MOSTARDA	
23-ago	TERMINILLO ANELLO RIFUGIO PORCINI	E	DIONISI- SEMENZATO	
30-ago	MONTE CIMA LEPRI	E	SEMENZATO - MOSTARDA	
SETTEMBRE				
DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
13-set	GITA SOCIALE			
20-set	MONTE ROSATO E MONTE POLINO	E	DIONISI - MOSTARDA	
27-set	IL REVOTANO	E	ALBRIZIO - MOSTARDA	
OTTOBRE				
DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE	
4-ott	SULLE ORME DI FRANCESCO DA P.BUSTONE A RIETI	E	DIONISI - MOSTARDA	
11-ott	MONTI REATINI DA POGGIO BUSTONE A LEONESSA	E	SEMENZATO - MOSTARDA	
18-ott	MONTE ETRA OVINDOLI	E	ALBRIZIO -SEMENZATO	
25-ott	SUL SENTIERO CASCIANI CON LA SEZIONE DI RIETI	E	DIONISI - MOSTARDA	

"Tra cieli aperti e sentieri antichi, la montagna ci ricorda che la bellezza più grande è quella condivisa: amicizia, rispetto e solidarietà, passo dopo passo."

NOVEMBRE


DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE
01-nov	GIRO DELLE FONTANE	E	MOSTARDA -DIONISI
08-nov	MONTE RITORNELLO	E	SEMENZATO - MOSTARDA
16-nov	MONTE VERSANELLO	E	DESIDERI C. MOSTARDA-
22-nov	TREKKING URBANO RIETI CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE	E	MOSTARDA- DIONISI
29-nov	MONTE CORNO	E	DESIDERI C. MOSTARDA-

«Oggi mi sento libera, libera in tutti i sensi; libera dentro di me, libera di pensare»



DICEMBRE

DATA	ESCURSIONE	TIPO	DIRETTORI ESCURSIONE
06-dic	MERCATINI DI NATALE	E	DIRETTIVO
13-dic	MONTE PORCINI	E	SEMENZATO - MOSTARDA
20-dic	MONTE TERMINILLO	E	BATTISTI P. - BATTISTI N.
27-dic	MONTE ROSATO CON PRANZO AL RIF.	E	DIRETTIVO
31-dic	BRINDISI IN VETTA CIMA D'ARME	E	DIRETTIVO



***Solidarietà è fermarsi un attimo per far andare avanti tutti: così si chiude l'anno, insieme.***

**montagna**  
dimensione verticale

***La forza del gruppo è la nostra cordata invisibile nelle giornate più lunghe***