



7° CORSO PER ACCOMPAGNATORI DI ALPINISMO GIOVANILE 2026

La Scuola Regionale di Alpinismo Giovanile, su incarico dell'Organo Tecnico Territoriale Operativo Lazio, organizza il 7° Corso per Accompagnatori di Alpinismo Giovanile secondo le Linee Guida e i Piani didattici attualmente in vigore approvati dalla Commissione Centrale di Alpinismo Giovanile.

Lo scopo del corso è quello di formare Accompagnatori con conoscenze e competenze necessarie per essere figure di riferimento per i gruppi sezionali di AG, sia nella fase di programmazione che di esecuzione delle attività di AG, finalizzate al perseguimento degli obiettivi educativi e didattici previsti dal vigente Progetto Educativo.

Il corso è articolato in una prima fase di presentazione, seguita dal modulo di ammissione e da cinque moduli formativi/valutativi con le rispettive unità di apprendimento di cui ai piani didattici per AAG.

Il corso è da configurarsi quale corso/esame, con valutazioni durante e al termine di ciascun modulo sia in ambiente che con test a risposta multipla da svolgersi al termine delle attività/lezioni e/o nel dopocena. Ogni modulo prevede un colloquio finale.

La frequenza è obbligatoria, è prevista massima un'assenza per giustificato motivo.

ISCRIZIONE AL CORSO

Per accedere al Corso il candidato deve essere in possesso dei seguenti prerequisiti:

- a) essere socio ordinario o familiare con almeno 2 anni compiuti di iscrizione al Sodalizio;
- b) avere compiuto il 18° anno di età;
- c) essere in possesso del godimento dei diritti civili;
- d) essere in possesso della "Qualifica Sezionale" o avere svolto attività di Sezione specifica per almeno un anno, certificata dal Responsabile (se presente) e dal Presidente della stessa.
- e) Capacità di svolgere in sicurezza e in piena autonomia un'attività individuale di escursionismo EE / EEA e di facile alpinismo (F/PD), brevi tratti fino al 3° grado nonché su neve/ghiaccio con pendenze medio basse (35°/40°).
- f) Essere in possesso di competenze tecniche analoghe a quelle garantite dalla frequenza con buon profitto di un corso di Alpinismo base (A1) del CAI, competenze che verranno verificate in sede di prove di ammissione. Costituisce comunque titolo di merito gradito, agli effetti dell'esame delle candidature, l'aver frequentato un corso di A1 o AR1 o SA1 o AG1.
- g) Attività pluriennale di montagna, geograficamente varia e svolta in autonomia progettuale e di conduzione, anche su terreno innevato. Attività che dovrà essere riportata su appositi moduli curriculari (vedi allegati 1 e 2);
- h) Conoscenze generali di base dell'ambiente montano, naturale ed antropico;
- i) Buona attitudine e motivazione nel perseguire gli obiettivi formativi del Progetto Educativo.



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



In assenza anche di solo parte dei requisiti sopra indicati il candidato potrà non essere ammesso al corso.

La domanda d'iscrizione al corso (vedi allegato), controfirmata dal Presidente di Sezione (o dal reggente in caso di sotto-sezione) e, ove presente un Gruppo/Scuola di AG, dal Responsabile del Gruppo/Scuola, **dovrà pervenire entro e non oltre il 1 marzo 2026.**

La domanda di iscrizione deve essere corredata da:

- Copia del versamento della quota d'iscrizione;
- Curriculum escursionistico (modulo allegato al bando);
- Curriculum alpinistico (modulo allegato al bando);
- Curriculum dell'attività svolta con i ragazzi di AG (modulo allegato al bando);
- Curriculum di eventuale attività associativa svolta in ambito CAI, al di fuori dell'AG (comprendendo eventuali incarichi sezionali);
- Una foto formato tessera;
- Certificato medico (anche in copia) d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità;

Rientra nel curriculum, agli effetti dell'esame delle candidature, il possesso di Titoli o Qualifiche di altre discipline CAI o essere membro del CNSAS.

Tutta la documentazione deve essere inviata a: ScuolaRegionaleAgLazio@gmail.com

DATE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

17 Febbraio 2026 ore 21 Stage di presentazione on-line accedendo con il link:

<https://meet.google.com/brz-viuo-jnr>

Oppure digita: (IT) +39 02 3046 1527 PIN: 410 023 427#

28 e 29 marzo 2026	Prove di ammissione	località: Gran Sasso
18 e 19 aprile 2026	Modulo Invernale	località: Gran Sasso
23 e 24 maggio 2026	Modulo Gruppi	località: Monti Sibillini
12 e 13 settembre 2026	Modulo Estivo	località: Gran Sasso
3 e 4 ottobre 2026	Modulo Ordinario	località: Appennino Umbro-Marchigiano
1 g data da definire	Modulo Comune	da tenersi con lezioni sincrone in FAD
1 g data da definire	Modulo Ordinario	alcune lezioni da tenersi in FAD

Date e località potranno subire variazioni per il maltempo o a causa di forze maggiori.

Il Programma delle prove di ammissione e dei successivi moduli verrà inviato preventivamente agli ammessi dopo valutazione della documentazione ricevuta.

In allegato il dettaglio dello sviluppo dei moduli.



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



TESTI DI RIFERIMENTO

I testi di riferimento per le selezioni ed il corso saranno unicamente i Manuali del CAI, in particolare: 1. Tecnica di roccia 2. Tecnica di ghiaccio 3. Topografia e orientamento 4. Storia dell'alpinismo 5. La responsabilità nell'accompagnamento in montagna 6. Montagna e natura vol. I e II 7. Guida pratica alla meteorologia alpina 8. Medicina di montagna. 9. Montagna da vivere, montagna da conoscere.

COSTO DEL CORSO

Il costo complessivo del corso è di € 450,00

- ✓ Acconto € 100,00 - versamento da effettuare al momento dell'iscrizione. L'importo sarà rimborsato solo ai candidati che, sulla base della documentazione presentata, non verranno ammessi alle prove di ammissione. Non è previsto alcun rimborso per chi sostiene le prove ma non le supera, né per chi rinuncia successivamente per qualsiasi motivo.
- ✓ Saldo € 350,00 - da versare, in caso di superamento delle prove di ammissione, prima dell'inizio del modulo invernale. L'allievo/a, in caso di mancato superamento o di assenza a un modulo, potrà recuperarlo secondo i regolamenti vigenti nel CAI.

La quota comprende vitto, alloggio, materiale didattico sia della prova di selezione che del corso di qualifica.

Restano esclusi dalla quota i trasferimenti, eventuali spese di impianti di risalita, il materiale tecnico personale e quant'altro non espressamente indicato.

INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

AAG Livia Steve - Presidente OTTO AG Lazio, Cell. 3396309040, e-mail: AGLaz@cai.it

ANAG Ettore Martinello - Direttore SRAG Lazio, Cell. 3338042814, e-mail:

ScuolaRegionaleAgLazio@gmail.com

Roma, 24.01.2026

Il Direttore
Scuola Regionale AG Lazio
ANAG Ettore Martinello

La Presidente
Commissione Regionale AG Lazio
Livia Steve



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



PROVE DI AMMISSIONE		
Ambito	Contenuti	Note
Allineamento ASAG	Padronanza degli standard previsti per la qualifica sezionale	Vedi contenuti corso ASAG
Movimento estivo	Esperienze e capacità di corretto movimento individuale in ambito escursionistico (EE/EEA) e conoscenza di attrezzature e tecniche adeguate al livello previsto in uscita di un corso di alpinismo A1, nonché su neve su pendenze massime di 30° - 35°.	Riferimento ai contenuti del corso CNSASA di Alpinismo A1 e alle linee guida per l'AG. Le prove alpinistiche sono svolte con la collaborazione di istruttori CNSASA
Movimento invernale	Esperienze e capacità di corretto movimento individuale in ambito escursionistico (EAI). Lettura ed interpretazione bollettino valanghe. Autosoccorso.	Verifica teorica in aula e pratica sul terreno
Orientamento	Lettura della carta topografica e associazione carta-terreno. Fondamenti di orientamento sul terreno e uso combinato di bussola e altimetro. Pianificazione della gita a livello individuale sui livelli dati. Scale delle difficoltà e sistemi di segnalazione sentieri	Verifica teorica in aula e pratica sul terreno
Cultura generale	Conoscenze generali di base dell'ambiente montano naturale e antropico. Storia dell'alpinismo e del Club alpino italiano. Bidecalogo, educazione ambientale e tematiche di tutela	Test
Club alpino italiano	Il CAI: valori, organizzazione e funzionamento	Test
Colloquio	Colloquio attitudinale e motivazionale nel perseguire gli obiettivi del Progetto Educativo e del CAI e per la capacità di operare in gruppo	
Esperienze	Adeguate curriculum di attività pluriennale in montagna, gestita correttamente in autonomia. Curriculum di attività con i giovani.	Discussione critica del curriculum



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



MODULO INVERNALE		
Cosa fare	Dettaglio attività	Tempistica e note
Modulo invernale Tecniche di base per escursionismo con gruppi di AG	Teoria e pratica di escursionismo in ambiente innevato (EAI). Uso di piccozza e ramponi.	Due giorni
	Neve e valanghe - Scala del pericolo valanghe - Bollettini valanghe - meteorologia alpina.	Alternanza aula e terreno
	Topografia invernale e orientamento.	Valutazione idoneità tecnica del modulo
	Studio del percorso e osservazioni sul terreno. Riduzione del rischio (metodo 3 x 3) e conduzione di gruppi di AG in ambiente innevato. Corde fisse su corpi morti su neve per sicurezza ed emergenza. Procedure di autosoccorso (ARTVA - Pala - Sonda). La neve e l'ambiente innevato come elemento didattico/educativo: • Giochi sulla neve e con la neve • Osservazione e profilo stratigrafico semplificato.	
Note aggiuntive Alla fine del secondo giorno test di verifica sui contenuti. La valutazione dello standard minimo previsto dalle prove di ammissione per l'ambito EAI può essere sviluppata nella parte iniziale del modulo. Il modulo è svolto con la collaborazione di un istruttore CNSASA e di un istruttore SVI e di un titolato AG con specializzazione INV. Della massima importanza la parte nivologia per l'attività ludica e scientifica con i giovani.		



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



MODULO GRUPPI		
Cosa fare	Dettaglio attività	Tempistica e note
Conduzione gruppi di minori	Teoria e pratica di conduzione - impostazione 3x3 a livello escursionistico - comunicazione nel gruppo e fra gli accompagnatori. Studio del percorso e osservazioni sul terreno. Interpretazione bollettino meteo e osservazioni atmosferiche. Dinamiche sociali del gruppo e del sottogruppo accompagnatori. Leadership, prese di decisione e distorsioni cognitive. Ruoli e procedure di conduzione sul terreno in situazioni ordinarie.	Due giorni Alternanza aula e terreno Valutazione idoneità tecnica del modulo
Emergenza e soccorso	Ruoli e procedure di conduzione sul terreno in situazioni critiche. Reazione e gestione delle emergenze. Attivazione del Soccorso organizzato Auto-soccorso e gestione dell'attesa. Primo soccorso.	
Note aggiuntive Alla fine del secondo giorno test di verifica sui contenuti. La parte Attivazione del Soccorso organizzato è svolta in collaborazione con il CNSAS. La parte primo soccorso è svolta in collaborazione con la Commissione Centrale Medica.		



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



MODULO ESTIVO		
Cosa fare	Dettaglio attività	Tempistica e note
Modulo estivo Tecniche di base per escursionismo con gruppi di AG	Teoria e pratica di escursionismo avanzato (EE) con gruppi di minori. Teoria e pratica per attività in ferrata (EEA) con gruppi di AG. Riduzione del rischio e conduzione di gruppi di AG su vie ferrate. Corde fisse su ancoraggi naturali e artificiali <i>su neve</i> per sicurezza ed emergenza. <i>Uso di picozza e ramponi.</i> Materiali, catena di sicurezza e manovre base di sicurezza e soccorso. Giochi di movimento (coordinamento, equilibrio e arrampicata). Fondamentali di sicurezza e tecniche di assicurazione su monotiri in falesia.	Due giorni Alternanza aula e terreno Valutazione idoneità tecnica del modulo In collaborazione con la CNSASA
Note aggiuntive Alla fine del secondo giorno test di verifica sui contenuti. La valutazione dello standard minimo previsto dalle prove di ammissione per l'attività su neve estiva può essere sviluppata nella parte iniziale del modulo. Il modulo è svolto con la collaborazione di un istruttore CNSASA e preferibilmente di un componente CSMT per la parte materiali e catena di sicurezza.		



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



MODULO ORDINARIO		
Cosa fare	Dettaglio attività	Tempistica e note
Formazione di base dell'accompagnatrice/tore di AG	Applicazione del Progetto Educativo	Tre giorni (due in presenza uno in modalità sincrona FAD) Alternanza aula e terreno Valutazione idoneità tecnica del modulo
	Metodo AG e corsi di AG	
Valutazione	Elementi di psicopedagogia e di fisiologia dell'età evolutiva	
	Didattica e comunicazione rivolta ai Giovani	
	Valenze educative e didattiche, e connessi metodo e tecniche, per:	
	- il gioco (di movimento, di orientamento, di osservazione ecc.)	
	- l'osservazione dell'ambiente e lettura del paesaggio	
	Operare nell'ambito delle strutture AG e CAI	
	Attività promozionale	
	Attività con le istituzioni scolastiche	
	Ruolo e Responsabilità dell'accompagnatore titolato del CAI	
	L'esito della verifica e le osservazioni sul comportamento in aula e sul terreno da parte dei componenti l'organico sono le componenti per la valutazione dell'idoneità tecnica del modulo a cura della Direzione,	
Note aggiuntive		
Alla fine del terzo giorno test di verifica sui contenuti.		



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



MODULO COMUNE		
Cosa fare	Dettaglio attività	Tempistica e note
Modulo formativo Base comune culturale e tecnica	1. Il Club alpino italiano 2. Etica 3. Cultura della montagna 4. Conoscenza e tutela dell'ambiente montano 5. Responsabilità e assicurazioni 6. Cultura della prevenzione e soccorso 7. Didattica e comunicazione 8. Sistemi informativi del CAI	Una giornata completa Prevalentemente in aula
Note aggiuntive Test di verifica al termine del modulo o all'interno degli altri moduli se le materie vengono inserite all'interno delle altre giornate. Le otto materie indicate sono quelle individuate dal Comitato centrale di indirizzo e controllo come necessarie alla Base comune culturale e tecnica dei titolati del CAI. La giornata si articola su: • Brevi introduzioni frontali su base comune, trasversalità operativa e collaborazioni, singole materie • Discussioni e confronti a tavola rotonda materia per materia al fine di approfondire e condividere i fondamentali. La Direzione del corso curerà il trattamento delle otto materie avendo come primi riferimenti: • Statuto e regolamento generale del CAI - Regolamento OTC/SO - Bidecalogo • Manuale Montagna da vivere Montagna da conoscere • Manuali CAI e documentazione specifica della sede centrale. La Base comune è trasversale ai titolati di ogni settore. Quanto necessario per lo specifico ruolo è poi ripreso e approfondito nella formazione specialistica del singolo corso di formazione e verifica.		



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



**7° CORSO PER ACCOMPAGNATORI
DI ALPINISMO GIOVANILE 2026**

DOMANDA DI AMMISSIONE

Io sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

Socio/a del CAI dal _____ iscritto/a alla Sezione di _____

residente a _____ via _____

telefono _____

e-mail _____

professione _____

essendo in possesso dei requisiti richiesti e del godimento dei diritti civili, chiedo di essere ammesso/a al 7° Corso per Accompagnatori di Alpinismo Giovanile organizzato dalla Scuola Regionale di AG per conto della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile Lazio.

Dichiaro di aver preso visione del regolamento Accompagnatori e del regolamento del corso, e di essere edotto/a delle responsabilità proprie dell'attività. Ho / non ho frequentato il corso per accompagnatore sezionale nel _____ presso la sezione / CRAG _____

Svolgo attività di Alpinismo Giovanile dal _____ presso la sezione di _____

Allego:

- Copia del versamento della quota d'iscrizione da versare entro il 01.03.2026
- Curriculum escursionistico
- Curriculum alpinistico
- Curriculum dell'attività svolta con i ragazzi di AG
- Curriculum di eventuale attività associativa svolta in ambito CAI, al di fuori dell'AG (comprendendo eventuali incarichi sezionali)
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Una foto formato tessera.

Verserò il saldo con le modalità che mi verranno comunicate, dopo l'ammissione al corso.

Il/la richiedente

Il/la Responsabile Gruppo/Commissione Sezionale AG

Timbro e firma del Presidente di Sezione

Se scritto a mano si prega di scrivere in modo leggibile



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



ALLEGATO 1
CURRICULUM ESCURSIONISTICO ultimi 3 anni*

Nome _____ Cognome _____

ANNO	GRUPPO MONT.	PERCORSO	ORG
Hai frequentato corsi di escursionismo? (SI) (NO) Se (SI) in qualità di (barrare la casella interessata) ALLIEVO/A () ACCOMPAGNATORE/TRICE ()			

*** Istruzioni per la compilazione allegato 1 Curriculum escursionistico:**

Anno: indicare l'anno di effettuazione. Se è stato percorso in più anni, indicare solo la data della prima volta.

Gruppo: indicare il gruppo montuoso. Ad esempio "Apuane" o "Simbruini".

Percorso: indicare punto di partenza, punto di arrivo ed eventuali punti intermedi per chiarire l'itinerario.

Organizzazione: mettere la sigla qui indicata, per specificare se l'escursione è stata organizzata in modo autonomo (A), oppure in gita di gruppo programmata da altri tipo gita sociale (G), oppure come responsabile della programmazione e conduzione gruppo (R G). Indicare anche se il percorso è stato fatto in inverno (INV). In caso di attività molto ampia non superare le 50 citazioni, scegliere quelle più significative.

Vie "ferrate": inserirle nel presente modulo di attività escursionistica.



ALLEGATO 2
CURRICULUM ALPINISTICO ultimi 3 anni*

Nome _____ Cognome _____

[illegible]

Hai mai arrampicato in falesia?	(SI)	(NO)
Se (SI) fino a quale difficoltà da primo? _____		
Hai già frequentato un corso di arrampicata o di alpinismo?	(SI)	(NO)
Se (SI) presso quale scuola/corso? _____ nell'anno _____		
In qualità di (barrare la casella interessata) ALLIEVO/A () ISTRUTTORE/TRICE ()		

*** Istruzioni per la compilazione dell'allegato 2 - Curriculum alpinistico:**

Anno: indicare l'anno di effettuazione. In caso di riscontro incerto, indicare anche l'anno approssimativo.

Gruppo: indicare il gruppo montuoso. Ad esempio “Apuane”, “Gran Sasso”

Monte: indicare il nome del monte sul quale è stata fatta la via. Ad esempio: “Corno piccolo”

Via: indicare il nome della via. Ad esempio “via Normale”

Posizione: indicare con “1” se la via è stata fatta da capo-cordata, indicare “2” se è stata fatta da secondi di cordata, indicare “C.A.” se a comando alternato.

N.B.: indicare solo le vie di almeno 3 tiri. Tralasciare quelle con meno di 3 tiri.

N.B. 2: indica anche i percorsi su ghiacciaio (ad esempio “Normale Marmolada”) e quelli su neve di impegno equiparabile a quello alpinistico (ad esempio “Terminillo invernale”)



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Lazio
Scuola Regionale Alpinismo Giovanile Lazio



ALLEGATO 3
CURRICULUM ALPINISMO GIOVANILE ultimi 3 anni*

Nome _____ Cognome _____

ANNO	GRUPPO MONT.	PERCORSO	ORG.

*** Istruzioni**

Gruppo: indicare il gruppo montuoso. Ad esempio "Apuane".

Percorso: indicare punto di partenza, punto di arrivo ed eventuali punti intermedi per chiarire l'itinerario.

Organizzazione: mettere la sigla qui indicata per specificare: se l'escursione è stata organizzata organizzata da altri (G) oppure come responsabile della programmazione e conduzione gruppo (R G). Indicare anche se il percorso è stato fatto in inverno (INV).