

ALPINISMO GIOVANILE



Fra le numerose attività che la nostra sezione del CAI offre agli appassionati di montagna, l'**ALPINISMO GIOVANILE** ha un ruolo di primo piano.

La nostra attività con i ragazzi si sviluppa principalmente attraverso l'escursionismo in montagna dove si cerca di sviluppare la dimensione del camminare andando alla scoperta dell'ambiente geografico, naturale ed umano ed insegnandone il rispetto, con una particolare attenzione alla socializzazione. È importante per i ragazzi "fare gruppo", coltivare le amicizie, condividere le esperienze, la fatica, come la gioia della vetta. Nelle nostre escursioni c'è sempre un tempo per l'osservazione naturalistica, geomorfologica, per la lettura del paesaggio e delle tracce che l'uomo ha lasciato nel territorio montano. Poi nel corso della settimana di Alpinismo Giovanile questi contenuti vengono maggiormente approfonditi con attività specifiche.

Tutto questo è reso possibile dalla disponibilità e dalla preparazione degli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile e degli operatori sezionali che li supportano; grazie a loro siamo in grado di offrire un programma sempre accattivante e diversificato e di portare in montagna i ragazzi in sicurezza, soprattutto nelle esperienze più impegnative come il sentiero attrezzato e la via ferrata.



Gite

Le gite sono riservate a ragazzi/ragazze di età compresa tra 8 e 18 anni. Sono escursioni della durata di un giorno o più nelle quali i partecipanti avranno occasione di avvicinarsi ad alcuni aspetti naturalistici, ludici, umani ed educativi della pratica escursionistica, il tutto sotto la guida di accompagnatori CAI.

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi ai capigita entro il mercoledì precedente la gita per motivi organizzativi. Oppure (vivamente consigliato) inviando una email all'indirizzo alpinismogiovanile@caisandona.it. Si possono avere notizie presso la sede del CAI in via Guerrato, 3 San Donà di Piave (tel. 0421.332288) dalle ore 19 alle 20 e dalle 21 alle 22 del giovedì. Trasporto a carico dei partecipanti.



ATTIVITÀ INVERNALE

Nei mesi di **Gennaio e Febbraio** si svolgerà in collaborazione con la Scuola di Alpinismo Adriano Perissinotto della sezione un corso di scifondo base e avanzato. Le località verranno definite in base alla presenza della neve nel periodo considerato. Indicativamente saranno Forcella Cibiana in Cadore e Pala Favera in Val Zoldana.

Le date sono:

11-18-25 Gennaio | 8-15-22 Febbraio

Anche le date potrebbero subire delle variazioni legate sempre alla presenza del manto nevoso e alle condizioni meteo della giornata.



Corso di sci fondo

Nei mesi di **Gennaio e Febbraio** si svolge un corso di sci fondo base e avanzato per portare i ragazzi a conoscere l'ambiente montano nelle sua candida veste invernale.

ATTIVITÀ PRIMAVERA - ESTATE

13 Marzo - ore 20.00

Presentazione in sede delle attività AG 2026

Incontro in sede con genitori e ragazzi, vecchi e nuovi, per vedere assieme le nuove attività e confrontarci su eventuali problematiche e proposte.

29 Marzo - GROTTA dell'ACQUA (Carso Triestino)

La grotta si trova lungo il confine con la Slovenia e prende il nome dalle molte vasche (gours) di acqua perfettamente limpida che si trovano a terra. È una grotta dove potremo "sporcarci" e avremo bisogno di casco, luce, imbrago e longhe.

- **Difficoltà:** per tutti con equipaggiamento adeguato
- **Partenza:** ore 7.30
- **Accompagnatore capogita:** Armando Ortolan

19 Aprile - COLLI EUGANEI - MONTE CINTO (Padova)

Escursione tra le rocce calcaree e le rocce laviche, queste ultime testimoni del passato vulcanico dei Colli Euganei, immersi in una vegetazione primaverile che esprime il suo massimo splendore.

- **Difficoltà:** per tutti
- **Partenza:** ore 7.30
- **Accompagnatore capogita:** Giacomo Gobbo

Con la presenza dell'ONC Massimo Ghion per la parte geologica e botanica.

10 Maggio - SAN DONÀ DI PIAVE

(presso il centro arrampicata in via Silvio Pellico)

In collaborazione con il gruppo "Gestione Centro Arrampicata" e il "Gruppo Giovani" organizziamo una giornata in palestra con giochi di arrampicata, corde tese tra gli alberi, teleferica e altro ancora.

A cura della commissione sezionale di AG

24 Maggio - CAVA BUSCADA (Erto Val Zemola)

Cava Buscada è una ex cava di Rosso Ammonitico ora riconvertita a rifugio che si trova a circa 1800 metri di altitudine sulla destra orografica della Val Zemola. Per i più grandi e allenati c'è la possibilità di raggiungere la dorsale del monte Buscada con panorama esteso sulla sottostante valle del Piave, le cime dell'Alpago e le più lontane Dolomiti.

- **Difficoltà:** per tutti
- **Partenza:** ore 7.00
- **Accompagnatore capogita:** Alberto Vendramini





13 Giugno - MONTE CAVALLINO 2689m (Alpi Carniche)

Bella cima, a forma di grande vascello nel cuore delle Creste di confine con l'Austria fra la Val Comelico e l'Ost Tirol. L'itinerario attraversa un interessante ambiente dal punto di vista geologico e meraviglioso per i paesaggi.

- Difficoltà: per tutti fino al rifugio Fimoor sul versante austriaco. Per i più grandi ed esperti, la salita alla vetta, dove servirà caschetto e attrezzatura da ferrata
- Partenza: ore 6.30
- Accompagnatore capogita: Fabio Baldo

22 Giugno (lunedì) - PRESENTAZIONE CORSO AG

Ore 21 in sede CAI presentazione ed iscrizioni al 29° corso di Alpinismo Giovanile.

27 Giugno - ANELLO DEL MONTE PELMO - Val Zoldana

Il giro del monte Pelmo, considerato uno dei monti più caratteristici delle Dolomiti è un itinerario ad anello che prevede partenza ed arrivo presso il passo Staulanza.

Il percorso attraverso il sentiero fino al rifugio Venezia è adatto a tutti; invece il sentiero Flaibani è per escursionisti esperti e permette di aggirare e ammirare interamente l'imponenza di questo monte.

- Difficoltà: per tutti fino al rifugio Venezia per i più grandi ed esperti per l'intero giro
- Partenza: ore 6.30
- Accompagnatore capogita: Andrea Ombrella

4 Luglio - LAGO COLDAL - GRUPPO CIVETTA

Il lago di Coldal è un lago di origine glaciale situato a 2143 metri di quota nel gruppo del Civetta. Circondato da un maestoso anfiteatro roccioso, il lago si trova in una piccola conca naturale alimentata dalle acque di scioglimento dei nevai soprastanti.

- Difficoltà: per tutti.
- Partenza: ore 6.30
- Accompagnatore capogita: Silvia Secco

10-11-12 Luglio - CORNO DI CAVENTO - GRUPPO DELL'ADAMELLO

Itinerario di tipo alpinistico che richiede attrezzatura da ghiacciaio ed esperienza di progressione in alta montagna.

- Difficoltà: per i ragazzi della terza fascia (14-17 anni) con pernottamento in rifugio
- Partenza: ore 6.30
- Accompagnatore capogita: Marco Gobbo

18 Luglio - ROCCHETTA DE PRENDERA - COL DURO

Bella escursione che si snoda dolcemente sui solari versanti meridionali delle Rocchette fino a forcella Col Duro per proseguire poi per esile traccia verso il Becco di Mezzodi e risalire il versante nord del monte. Il percorso regala ambienti e scenari da favola, con vista sul Pelmo, Civetta, Antelao e Sorapis per poi affacciarsi sulla conca di Cortina con vista sul Cristallo.

- Difficoltà: per tutti fino al Col Duro per i più preparati ed esperti alla cima della Rocchetta
- Partenza: ore 6.30
- Accompagnatore capogita: Serena Moro

Settimana 2 - 7 Agosto - RIFUGIO GALASSI - Centro Cadore

29° corso DI alpinismo giovanile - A cura della scuola sezionale di AG.

5 Settembre - GIOCO ARRAMPICATA (località da definire)

Uscita in ambiente per cominciare a muoversi sul mondo verticale.

- Difficoltà: per tutti
- Accompagnatore capogita: Marco Gobbo

25 Ottobre - Gara di Orienteering aperta a tutti i soci

Una piccola gara di orienteering (non competitiva) per divertirsi assieme ad amici e scoprire posti nuovi e godere dei colori del bosco autunnale. L'iniziativa è aperta a tutti i soci della sezione, non solo ai ragazzi del AG. Località da definire in prossimità dell'uscita.

- Difficoltà: per tutti
- Accompagnatore capogita: Giacomo Gobbo

14 Novembre - SERATA CONCLUSIVA

In località da definire, ritrovo con ragazzi e famiglie per rivivere assieme le esperienze vissute attraverso le fotografie fatte durante l'anno. Seguirà una festa per concludere la stagione in allegria.



Settimana estiva

I corsi estivi, consistono in un'esperienza d'alta montagna della durata di 7 giorni con permanenza in rifugio o casa alpina autogestita. I ragazzi hanno quindi la possibilità di vivere un'esperienza alpinistica "vera" sotto la guida di istruttori ed accompagnatori C.A.I.

Verranno svolte escursioni, ascensioni su roccia, prove di topografia, giochi con le corde e osservazioni naturalistiche. Il periodo di svolgimento è generalmente una settimana tra fine luglio e inizio agosto, ed i partecipanti verranno divisi in due gruppi: base ed avanzato, il primo stanziato in rifugio, il secondo sotto forma di trekking. Il programma dettagliato verrà comunicato in prossimità del corso.