



SERATE CAI 2025-26

Giovedì 12 Febbraio 2026

AUTOSOCCORSO IN VALANGA

SERATA DIVULGATIVA

ORE 20:45 SEDE CAI PORTOGRUARO

A cura degli istruttori della **Scuola Lorenzo Frisone**.

15 MINUTI.

Se l'intervento di soccorso è effettuato in maniera efficace entro questo lasso di tempo, la possibilità di sopravvivere dopo essere stati travolti da una valanga, escludendo i decessi per gravi traumi, può raggiungere il 90%.

Più minuti passano, più le probabilità scendono drasticamente.

Naturalmente la cosa migliore è saper riconoscere ed evitare da subito le zone di pericolo. Se però dovesse capitare di trovarsi alle prese con una valanga, è necessario intervenire con un'azione di **autosoccorso**. È quindi essenziale conoscere nel dettaglio la procedura di ricerca con l'**A.R.T.VA** e le fasi **sondaggio** e **scavo** ed esercitarsi regolarmente. E' fondamentale che tutte le fasi del soccorso si svolgano in modo ottimale.

Durante la serata con gli istruttori della **Scuola Intersezionale di Escursionismo L. Frisone** ripasseremo le 3 fasi di autosoccorso e ricerca travolti in valanga.

