



Checklist

COSA PORTARE:



• Per il campo base, da mettere nel borsone

- Documenti (carta identità, tessera CAI)
- Beauty (Spazzolino, dentifricio, sapone, shampoo)
- Sacco a pelo
- Materassino
- Asciugamano
- Pila frontale
- Magliette e pantaloni di ricambio (corti e lunghi)
- Mutande e calzini di ricambio
- Ciabatte
- Scarpe da ginnastica comode
- Abbigliamento piscina (costume)
- Imbrago (se in possesso)
- _____

• Abbigliamento alla partenza

- Maglietta
- Maglia
- Giacca softshell
- Scarponcini
- Calze da montagna
- Pantaloni da montagna
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

• Nello zaino per la gita

- Maglietta di ricambio
- Occhiali da sole
- Cappellino
- K-way o giacca a vento
- Crema solare e burro cacao
- Fazzoletti di carta
- Borraccia con acqua
- Sacchetto di plastica
- Berretto Lana
- Guanti
- _____
- _____
- _____

