

Checklist

COSA PORTARE:



- **Per il campo base, da mettere nel borsone**

- ☐ Documenti (carta identità, tessera CAI)
- ☐ Beauty (Spazzolino, dentifricio, sapone, shampoo)
- ☐ Sacco a pelo
- ☐ Materassino
- ☐ Asciugamano
- ☐ Pila frontale
- ☐ Magliette e pantaloni di ricambio (corti e lunghi)
- ☐ Mutande e calzini di ricambio
- ☐ Ciabatte
- ☐ Scarpe da ginnastica comode
- ☐ Abbigliamento piscina (costume)
- ☐ Imbrago (se in possesso)
- ☐ _____

- **Abbigliamento alla partenza**

- ☐ Maglietta
- ☐ Maglia
- ☐ Giacca softshell
- ☐ Scarponcini
- ☐ Calze da montagna
- ☐ Pantaloni da montagna
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

- **Nello zaino per la gita**

- ☐ Maglietta di ricambio
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Cappellino
- ☐ K-way o giacca a vento
- ☐ Crema solare e burro cacao
- ☐ Fazzoletti di carta
- ☐ Borraccia con acqua
- ☐ Sacchetto di plastica
- ☐ Berretto Lana
- ☐ Guanti
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

