

# Il Monte Amiata

Trimestrale della Sezione del CAI di Siena



## Programma attività 2021

CON IL PATROCINIO DI:



## Comunicazioni del Presidente

Carissimi tutti,

come noi ben sappiamo, il programma rappresenta uno dei momenti più importanti per la nostra Sezione: attraverso la pubblicazione delle numerose attività, infatti, concretizza ciò che noi siamo, la nostra interpretazione del Sodalizio e, all'interno di esso, le relazioni sociali nell'ambito dell'Associazione, unitamente al modo di intendere e di vivere la Montagna ed il nostro territorio.

Avevamo la bella abitudine di condividere i valori e le emozioni legate al programma annuale nell'Assemblea sezionale di novembre, dove, con l'approvazione del programma stesso, ci confrontavamo sulle attività, sull'organizzazione, sulle nuove idee per la progettazione di altri eventi. Ciò rappresentava, e rappresenterà ancora, un essenziale momento di rafforzamento del nostro gruppo e di crescita dell'Associazione, che vivendo con consapevolezza il presente è sempre stata ben capace di costruire il suo futuro.

Purtroppo quest'anno non è stato possibile svolgere l'Assemblea di novembre e, di conseguenza, approvare il programma. Ad oggi, poi, per il persistere dello stato di emergenza sanitaria, tutte le nostre attività sono sospese e non sappiamo fino a quando e come potremo ripartire.

Nonostante ciò abbiamo ritenuto, con tutto il Consiglio Direttivo, di pubblicare il programma come tutti gli anni nel mese di dicembre e di procedere con la spedizione ai Soci, come segno non solo di vicinanza tra tutti noi, ma anche di speranza che la grave situazione che stiamo vivendo passi e ci consenta, finalmente, di riprendere la nostra vita e di tornare tra le nostre amate montagne.

Ancora una volta anche il programma 2021 risulta particolarmente ricco con una moltitudine di iniziative, oltre 100, che coprono tutte le nostre attività, dall'alpinismo, all'arrampicata, all'escursionismo, al cicloescursionismo, alla speleologia, oltre a varie uscite dedicate ai nostri bambini, gli Aquilotti. Di tutto questo ringrazio i Soci che, con grande impegno, dedizione, passione ed entusiasmo, hanno organizzato le uscite e gli eventi. Ripartiremo!

Certo di incontrarvi e di trascorrere insieme emozionanti momenti con le tante iniziative in programma, auguro a tutti un felice e sereno anno.

**Riccardo Soldati Fratiglioni**

**Il Presidente**



# SOMMARIO

**2** Comunicazioni del Presidente

**4** Legenda

**4** Scala delle difficoltà

**6** Programma attività 2020

**32** Regolamento uscite e iniziative sociali (VIa edizione)

**34** Note

pro.digi  
qualità in ufficio  
www.prodigisrl.it



In copertina: Dolomiti di Fanes (BZ), ferrata di Cima Dieci - Zehnerspitze (m 3026).  
Foto di Claudio Lucietto.



**Foto e illustrazioni:** Archivio CAI - sezione di Siena, Pixabay e Wikipedia.

## Legenda

<b>T</b>	Escursione su percorso Turistico
<b>E</b>	Escursione su percorso Escursionistico
<b>EE</b>	Escursione su percorso per Escursionisti Esperti
<b>EEA</b>	Escursione su percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura
<b>EAI</b>	Escursione in ambiente innevato con racchette da neve (ciaspole)
<b>MTB</b>	Uscita ciclo-escursionistica in mountain bike
<b>Sr</b>	Uscita del Gruppo Seniores
<b>A</b>	Uscita alpinistica
<b>SP</b>	Uscita speleologica
<b>SA</b>	Uscita sci-alpinismo
<b>SF</b>	Uscita sci da fondo
<b>AQ</b>	Uscita per Aquilotti
<b>AG</b>	Uscita di alpinismo giovanile
<b>MT</b>	Attività di montagna-terapia
<b>AE</b>	Accompagnatore di Escursionismo
<b>AC</b>	Accompagnatore di Escursionismo - Ciclo-escursionismo
<b>ANE</b>	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
<b>ASE</b>	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
<b>ASE-S</b>	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo - Seniores
<b>ASAG</b>	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
<b>ISA</b>	Istruttore di Sci Alpinismo
<b>QSS</b>	Istruttore Sezionale di Speleologia
<b>IS</b>	Istruttore di Speleologia
<b>OSA</b>	Operatore di Soccorso Alpino
<b>SAST</b>	Soccorso Alpino Speleologico Toscano
<b>TAM</b>	Tutela Ambiente Montano
<b>P</b>	Trasferimento in pullman (importante: vedi Regolamento Escursioni)
<b>*</b>	Iniziativa "a numero chiuso"

**Nota:** per T, E, EE, EEA, EAI, MTB vedere "Scala delle difficoltà escursionistiche"

## Scala delle difficoltà escursionistiche

### T = percorso Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

### E = percorso Escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). È richiesto un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

### EE = percorso per Escursionisti Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza

punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati di minore impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso di corda, piccozza e ramponi e la conoscenza delle manovre di assicurazione). Per affrontare questo tipo di escursioni sono indispensabili: esperienza di montagna, buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro, determinazione, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

### EEA = percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Escursioni assai impegnative e di lungo sviluppo su Sentieri Attrezzati o su Vie Ferrate, che comportano uno sforzo continuo e il superamento di difficoltà tecniche elevate e prolungate, con tratti talvolta molto esposti. Percorsi di questo genere richiedono i requisiti fisici e tecnici citati per le escursioni di tipo EE e l'uso dei dispositivi di auto-assicurazione (imbracatura e kit da ferrata) e del casco. L'attrezzatura deve essere omologata a norme UIAA.

### EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondovalle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

## Scala delle difficoltà cicloescursionistiche

### TC = Turistico

Percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

### MC = per cicloescursionisti di Media Capacità tecnica

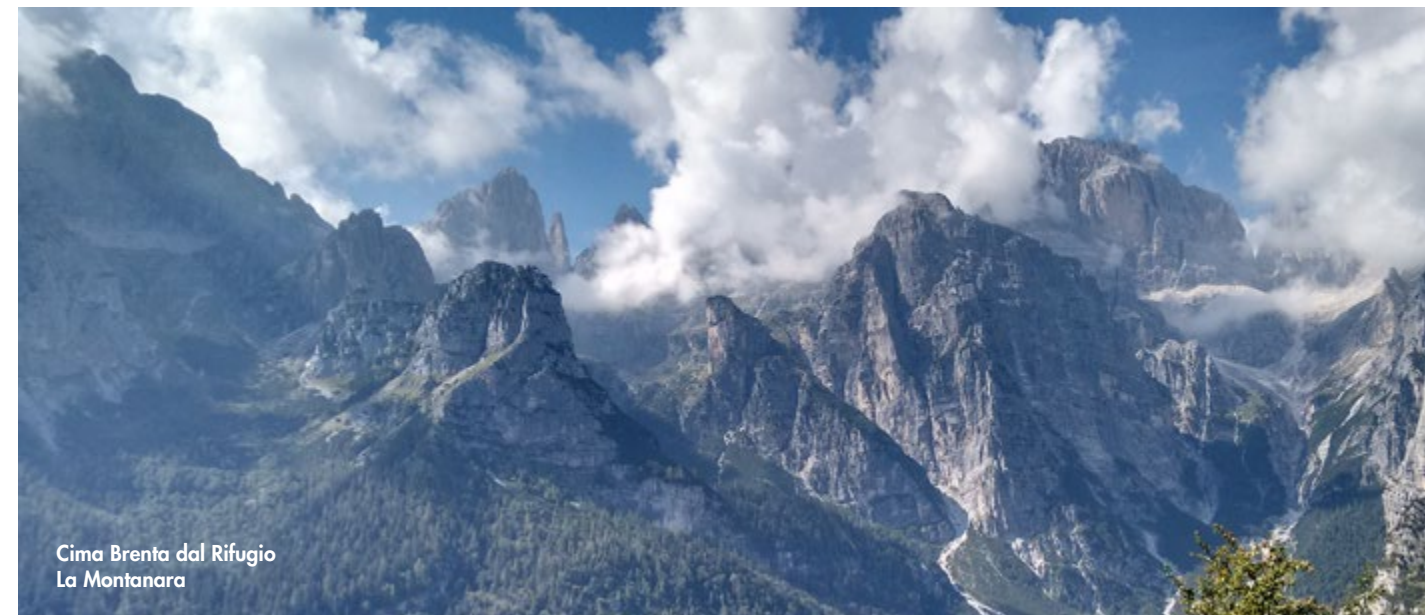
Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

### BC = per cicloescursionisti di Buona Capacità tecnica

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, con qualche ostacolo naturale (es. gradini di roccia o radici).

### OC = per cicloescursionisti di Ottima Capacità tecnica

Come per difficoltà "BC" ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.



Cima Brenta dal Rifugio  
La Montanara

## PROGRAMMA ATTIVITÀ 2021

GENNAIO

**MERCOLEDÌ 6 GENNAIO****La Befana del CAI T, MTB, AQ***ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Camilla Ardinghi (328 9710564)*

Tradizionale uscita che vedrà gli escursionisti muoversi sui nostri sentieri della Montagnola e i ciclo-escursionisti in giro per le sterrate della zona. La località per festeggiare l'arrivo della Befana con una bella grigliata e con tanti bei doni per gli Aquilotti è da definire.

**DOMENICA 17 GENNAIO****Attorno alla Montagnola Amiatina EAI***AE Stefano Carli (338 4285236)*

Percorso alternativo alla classica salita alla croce di vetta. La Montagnola amiatina (m 1571) presenta un ambiente assai più selvaggio rispetto ai percorsi fino ad oggi proposti, caratterizzato da una fitta foresta a predominanza di faggio e dal suo sottobosco "in pietra" di origine vulcanica. L'escursione non presenta pericoli oggettivi ma si svolge prevalentemente in assenza di tracciati, per cui è richiesta ai partecipanti una buona conoscenza delle tecniche di orientamento e dell'uso di carte topografiche e GPS.

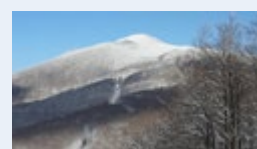
**Apertura iscrizioni: venerdì 8 gennaio.**

**DOMENICA 24 GENNAIO****Radicondoli: energie del territorio T, Sr, AQ***Fondazione Musei Senesi - Rossella Paionni (339 4251008)*

In un'area rimasta intatta dal Dopoguerra ad oggi, tra le Colline Metallifere e l'Alta Valdelsa, si sviluppa il paese di Radicondoli. Il facile anello tra le dolci colline circostanti e i fitti boschi di querce sarà occasione non solo per la visita al borgo, di sicuro interesse storico-artistico, ma anche per la visita al Museo delle Energie del Territorio. Radicondoli, non a caso, è un paese pieno di energia, non solo quella della sua gente, ma soprattutto quella del sottosuolo.

**Apertura iscrizioni: lunedì 11 gennaio.**

FEBBRAIO

**SABATO 6 FEBBRAIO****Giornata sulla neve al Monte Amiata MT***Attività di montagnaterapia in collaborazione con i ragazzi di Casa Clementina e Fragola***DOMENICA 7 FEBBRAIO****Trekking delle Buche E***Marco Mari (349 4026557) - Valentino Peri (349 2545642) - Salvatore Iannelli (329 0067210)*

Anche quest'anno proponiamo il tradizionale appuntamento con "i Cavernicoli", il gruppo speleologico sezionale che da oltre 20 anni si dedica allo studio dell'area carsica della Montagnola senese (e non solo). Il trekking delle Buche si svolgerà proprio sulla Montagnola, lungo un semplice itinerario escursionistico che tocca gli ingressi di alcune delle principali grotte esplorate. Partecipate numerosi!

**Apertura iscrizioni: lunedì 25 gennaio.**

**DOMENICA 14 FEBBRAIO****Ciaspolata all'Amiata per Aquilotti EAI, AQ***ASAG Luca Vigni (338 7374138) - Simone Angelini (339 7509206)*

Uscita tradizionale e sempre gradita dagli Aquilotti, ma anche dai genitori che non disdegnano i paesaggi idilliaci della montagna innevata. Il percorso verrà deciso in base all'innevamento ed alle condizioni meteo. Ciaspole disponibili in Sezione, alle condizioni stabilite e fino ad esaurimento.

**Apertura iscrizioni: lunedì 18 gennaio. Chiusura iscrizioni: venerdì 5 febbraio.**

**DOMENICA 21 FEBBRAIO****Trekking urbano a Siena T, Sr, AQ***ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)*

Questo insolito trekking urbano a Siena consiste nella visita delle vie e degli angoli più suggestivi della città, ma soprattutto delle sedi delle 17 Contrade (suddivisi in tre Terzi: Camollia, San Martino, Città) e dei rispettivi Rioni, con i Musei, le Società di Contrada, le fontanine battesimali e le stalle che nei giorni del Palio ospitano i cavalli avuti in sorte. Non mancheremo di ammirare gli splendidi monumenti della città, quali il Duomo, il Battistero di San Giovanni, San Domenico, Piazza del Campo e il Palazzo Pubblico. Naturalmente, vista la durata dell'iniziativa, non sarà possibile visitare gli interni di questi ultimi.

**Apertura iscrizioni: lunedì 1 febbraio.**

**MERCOLEDÌ 24 FEBBRAIO****Anello del Ponte al Serpe E, Sr***AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)*

Qualcuno ha mai sentito parlare del fantomatico Ponte al Serpe? Chi conosce il nome del torrente che passa sotto la sua vecchia arcata in pietra? Chi è che ha visto per la prima volta il grosso serpente? Non vogliamo in questa sede svelare i segreti del ponte... li scoprirete il giorno dell'escursione. Possiamo solo dire che l'itinerario ha uno sviluppo complessivo di 13 Km e si svolge nelle campagne del

Chianti, tra Quercegrossa e Vagliagli.

**Apertura iscrizioni: lunedì 8 febbraio.**

**DOMENICA 28 FEBBRAIO****Castiglion d'Orcia: indietro nel tempo... T, Sr, AQ***Fondazione Musei Senesi - Rossella Paionni (339 4251008)*

Itinerario ricco d'arte e di storia! Nella prima parte della giornata ci dedicheremo alla parte naturalistica, percorrendo strade sterrate e tratti boschivi tra saliscendi e punti ampiamente panoramici verso l'Amiata, la Maremma e la Val d'Orcia. Una volta conquistata La Rocca di Tentennano, che si erge su uno sperone roccioso a sorvegliare il percorso sottostante della Francigena, torneremo a Castiglion d'Orcia, che ci riserverà una piacevole sorpresa: un piccolo museo con tre capolavori di artisti senesi, che non mancheremo di visitare.

**Apertura iscrizioni: lunedì 15 febbraio.**



## GIOVEDÌ 4 MARZO

**Val di Chiana: una valle per due fiumi e due capitali**  
**Storia raccontata con le carte geografiche di ieri e oggi**  
*Serata culturale a cura di Claudia Magrini e Stefano Carli*



## DOMENICA 7 MARZO

### Anello del Castello di Monternano T, Sr

*Anna Zani (339 3418652) - Maria Teresa Chellini (333 6121788) - Marilena Nencioni (335 6832110)*

Facile escursione di 12 Km nel Chianti senese, che inizierà dalla località La Croce per scendere al Molino di Vegi e risalire a San Quirico, con la bella chiesetta e il campanile a vela. Con un percorso nel bosco raggiungeremo quindi il misterioso Castello di Monternano, che sorge nella Val di Staggia, sulle pendici occidentali dei monti di Castellina in Chianti. Il maniero era stato costruito dai Conti Guidi all'estremità di uno sperone. L'edificio è a pianta rettangolare ed è affiancato da un imponente torrione di pietra dura di forma rotondeggiante; le mura che lo circondano hanno un'altezza media di circa 10 metri. Entrando si ha una sensazione di grandiosità e rovina. L'ubicazione del castello, ai confini tra la Repubblica di Firenze e quella di Siena, lo rendeva estremamente appetibile ai fiorentini, che, dopo aver distrutto Semifonte nel 1202, decisero di eliminarlo nel 1220 per consolidare la loro potenza politica ed economica a scapito di Siena e degli Squarcialupi, proprietari del maniero. L'assedio sistematico, grazie a una galleria sotterranea armata di robusti telai di legno forte a cui fu dato fuoco, fece crollare le costruzioni che lo sorreggevano. È per questo che il castello è stato definito "La prima Mina".

**Apertura iscrizioni: lunedì 15 febbraio.**



## GIOVEDÌ 11 MARZO

### Anello di Badia a Ruoti: tra storia e natura E, Sr

*Anna Burrioni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)*

L'itinerario ha inizio nel borgo medievale di Badia a Ruoti, occasione per visitare il complesso abbaziale eretto nell'XI secolo, custode di importanti opere pittoriche. Il resto del percorso, dopo un primo tratto in salita che aprirà la vista sulla Val d'Ambra, si snoderà tra tratti di bosco, mulattiere acciottolate e poderi. Interessanti e sognanti gli altri piccoli borghi che si alterneranno lungo il cammino con i loro castelli: Rapale, Sogna e Pietraviva.

**Apertura iscrizioni: lunedì 22 febbraio.**



## VENERDÌ 12 MARZO

### Assemblea sezionale dei Soci



## SABATO 13 MARZO

### Falesia di Ferentillo A

*Commissione Alpinismo*

Nelle vicinanze della Cascata delle Marmore si trova una delle falesie più conosciute d'Italia e d'Europa, quella di Ferentillo. A pochi minuti dall'omonimo paesino, la falesia è immersa nel verde della Valnerina e offre più di un centinaio di vie che sono state attrezzate a partire dagli anni '80, molto frequentate tutt'oggi da climbers sia italiani che stranieri. Questa meraviglia per gli occhi stimola lo spirito di avventura ed è suddivisa in 5 settori denominati L'Isola, Le Mummie, Lo Stritto, Balcone e Gabbio, con gradi di difficoltà che vanno dal 3 all'8b.

**Apertura iscrizioni: lunedì 1 marzo.**



## DOMENICA 14 MARZO

### Val d'Ambra: anello di Cennina E, Sr

*ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - ASE-S Gisberto Rossi (329 4131053)*

La Val d'Ambra si trova in provincia di Arezzo e collega il Valdarno superiore alla Provincia di Siena e all'area del Chianti; essa si estende, infatti, appena a sud della catena dei Monti del Chianti. L'itinerario ad anello comprende la salita al Monte di Rota (m 655) e tocca località e borghi assai caratteristici, fra cui il più importante è quello di Cennina, ove si trovano i resti di un castello feudale del XII secolo. Le origini del borgo sono di epoca etrusco-romana e il suo sviluppo si è completato in epoca longobarda. Il territorio circostante è di tipo collinare, in buona parte boscoso, ma anche ricco di colture di cereali, tabacco, girasoli, viti e olivi.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 24 febbraio.**



## DOMENICA 14 MARZO

### Riserve naturali di Pietraporciana e Lucciola Bella MTB

*AC Antonio Burrioni (338 3061283) - Cristina Becherucci (347 5980576)*

La Riserva Naturale di Pietraporciana è stata istituita nel 1996 su un territorio di circa 341 ettari a cavallo tra la Val d'Orcia e la Valdichiana, tra i comuni di Chianciano Terme e Sarteano. Dal punto di vista ambientale è notevole la faggeta, che si sviluppa tra i 720 e gli 850 metri di quota; a poca distanza dal Centro Visite si possono osservare maestosi esemplari secolari. La partenza in MTB è prevista dal parcheggio di Lucciola Bella, da dove, attraversando l'omonima Riserva Naturale, saliremo al valico della Foce. Superato il crinale scenderemo alle biancane, le famose piccole colline rotondeggianti di creta. Le mete successive saranno Castiglioncello sul Trinoro, Pietraporciana ed infine Sarteano, da dove rientreremo al punto di partenza.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 3 marzo.**



## SABATO 20 MARZO

### La vallata di Fontebranda AQ

*Mauro Bracalente (339 1072399) - AE Stefano Carli (338 4285236)*

Breve trekking urbano per Aquilotti con partenza da Porta Laterina e successiva discesa nella vallata di Fontebranda, dove visiteremo l'omonima Fonte, la più antica, la più famosa, la più imponente fra tutte le fonti senesi.

**Apertura iscrizioni: lunedì 8 marzo.**



## SABATO 20 / DOMENICA 21 MARZO

### Sci-alpinismo in Dolomiti

*ISA Riccardo Corbini (331 6381252)*

Il tardo inverno e la primavera sono la stagione ideale per lo scialpinismo in Dolomiti, con le giornate più lunghe e la neve di norma più stabile. L'iniziativa si svolgerà nei dintorni del Passo di San Pellegrino, dove è possibile effettuare appaganti escursioni con gli sci sia sulla catena meridionale della Marmolada (Cima Uomo, Cime Cadine, ecc.) che sull'opposta catena di Bocche (Col Margherita, Cima Juribrutto e Cima Bocche). Per garantire la sicurezza dell'uscita, la meta definitiva dovrà necessariamente essere decisa basandosi sulle condizioni della neve. Pernottamento in rifugio.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 24 febbraio.**



## DOMENICA 21 MARZO

**Intersezionale nelle Crete Senesi: da Torrenieri a Monte Oliveto E, Sr, AQ, P\*  
Con le Sezioni di Prato, Fucecchio, Agliana, Arezzo e Grosseto**

ANE Massimo Vegni (347 5222852) - AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Gabriele Clementi (320 0265151) - ASE-S Mauro Mozzoni (368 7229646) - ASE-S Gisberto Rossi (329 4131053)

Lo scrittore Stefano Tesi descrive le Crete Senesi come "...un paesaggio che non ha segreti, ma che è difficile da decifrare, perché richiede un'osservazione acuta e una capacità di comprensione profonda. Sono una chiazza che biancheggia quando tutto è verde e verdeggia quando tutto è grigio. Una terra morbida alle apparenze, quasi vellutata, ma screpolata, spaccata, ruvida nella realtà". È in questo contesto unico e affascinante che si sviluppa la nostra escursione. Partendo dalla Via Romana in Torrenieri e seguendo il Torrente Asso, andremo alla scoperta di luoghi famosi come i calanchi, i caratteristici casali, Castel Verdelli e la Pieve a Pava, per giungere infine al borgo di Chiusure ed alla vicina splendida Abbazia di Monte Oliveto Maggiore.

Apertura iscrizioni: lunedì 1 febbraio.



## MERCOLEDÌ 24 MARZO

**Alle origini del Gallo Nero E, Sr**

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Panoramico itinerario di 13 Km che inizia dal borgo di Fonterutoli e si sviluppa nel comune di Castellina in Chianti, fra vigneti, uliveti e boschi di roverelle. La leggenda vuole che nei primi anni del XIII secolo, i Podestà di Firenze e Siena, logorati dalla perenne guerra chiantigiana, decidessero di affidare la definizione dei confini a una corsa tra due cavalieri. Questi sarebbero dovuti partire al primo canto del gallo, uno da Firenze e l'altro da Siena, per fissare il confine nel punto del loro incontro. I fiorentini scelsero un galletto nero e magro che cantava in continuazione per la fame: per questo, il mattino della gara, lanciò il suo canto ben prima dell'alba, consentendo al cavaliere di partire con grande vantaggio. Firenze riuscì in questo modo a portare il proprio confine a Fonterutoli, sulla linea Castellina-Radda-Gaiole, costituendo così la Lega Militare e Amministrativa del Chianti, che ebbe come emblema proprio il Gallo Nero.

Apertura iscrizioni: lunedì 8 marzo.



## DOMENICA 28 MARZO

**Puliamo la Montagnola TAM**

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Stefano Carli (338 4285236)

Settima edizione della camminata ecologica, organizzata in collaborazione con il Circolo di Siena di Legambiente, WWF e AGESCI, alla riscoperta di una zona della Montagnola senese.



## LUNEDÌ 5 APRILE (PASQUETTA)

**"Archeologia camminante" al Lago di Bracciano T, E, P\***

Manola Terzani (339 3619265) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

Facile escursione di 15 Km in vista dei due laghi di Bracciano e Martignano, con lo sfondo dei Monti Sabatini e dei Monti della Tolfa. Dopo essere giunti ad Anguillara Sabazia, si percorre il lungolago per ammirare lo specchio d'acqua che si apre dinanzi ai nostri occhi e da cui è possibile osservare gli altri due paesi che vi si affacciano: Bracciano e Trevignano. Nel pomeriggio andremo alla scoperta del patrimonio artistico e architettonico dell'antica città sabatina, con visita del Museo Archeologico Neolitico, dove sono esposti i reperti unici al

mondo dello scavo subacqueo del sito lacustre "La Marmotta".

Apertura iscrizioni: lunedì 8 marzo.



## GIOVEDÌ 8 APRILE

**Greve andata e ritorno: nella patria del Chianti e dei grandi navigatori T, Sr**

Anna Burroni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Facile passeggiata nel Chiantishire, così come viene ormai chiamata la zona delle verdi colline ricoperte di vigneti e puntellate da casali, amata soprattutto dagli anglosassoni che qui si sono trasferiti o vengono a passare le loro vacanze. Da Greve, patria del navigatore Giovanni da Verrazzano, attraverso una strada sterrata raggiungeremo Montegonzi e da qui tutta una serie di piccoli borghi che ci porteranno a Montefioralle, dove si è spento l'ultimo discendente maschio della casata che ha dato i natali ad Amerigo Vespucci. Da qui rientro a Greve.

Apertura iscrizioni: lunedì 22 marzo.



## VENERDÌ 9 / DOMENICA 11 APRILE

**Sui sentieri elbani in MTB**

**Intersezionale con la Sezione di Livorno**

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AC Massimo Tuccoli (336 711487)

A distanza di due anni dal raduno regionale di ciclo-escursionismo all'Isola d'Elba, torniamo sui bellissimi sentieri della nostra bellissima isola. Il primo giorno percorreremo le Vie del Granito, con panorami mozzafiato e con discese impegnative tra le cave di granito in un luogo magico che ha fatto la storia dell'Elba. Il secondo giorno pedaleremo attorno al Monte Calamita seguendo i sentieri e le mulattiere dei vecchi minatori, su un percorso semplice e alla portata di tutti; l'area sud-orientale dell'isola è una miniera a cielo aperto, con eccezionali sentieri per MTB tra il rosso e il nero della magnetite e il blu del mare.

Apertura iscrizioni: lunedì 8 marzo.



## SABATO 10 / DOMENICA 11 APRILE

**Arrampicare ad Arco (TN) A**

Commissione Alpinismo

Grazie al suo clima e alla bellezza delle falesie, Arco (TN) è da tutti riconosciuta come una delle zone di arrampicata più belle d'Italia. Arrampicare sul Lago di Garda significa poter contare su un clima mite che permette di scalare tutto l'anno su oltre 2000 vie attrezzate, di cui più di 500 sono messe in sicurezza dalla Provincia autonoma di Trento e dalle amministrazioni comunali dell'Alto Garda.

Apertura iscrizioni: lunedì 15 marzo.



## SABATO 10 / DOMENICA 11 APRILE

**Manovre speleo alla palestra della Mandria e in grotta SP**

QSS Martina Marchetti (338 7606000) - Stefano Merilli (335 7027371)

La giornata di palestra di roccia alla cava della Mandria ha lo scopo di avvicinare gli interessati all'esplorazione del mondo sotterraneo. Durante lo stage saranno mostrati i materiali utilizzati e le tecniche di progressione in grotta. Sotto la guida di istruttori qualificati della scuola nazionale di speleologia del CAI e della Società Speleologica Italiana (SSI), i partecipanti potranno utilizzare le attrezzature sia individuali da noi fornite che quelle di gruppo, per iniziare a comprendere le prime elementari manovre di tecnica per la discesa e la risalita su corda. Questo primo avvicinamento alla speleologia non sostituisce ovviamente il corso vero e proprio di primo livello

programmato per il periodo autunnale. Le manovre di base sono ritenute necessarie per l'eventuale facile uscita in grotta del giorno successivo e per il primo contatto con il "buio" del mondo ipogeo.

**Apertura iscrizioni: lunedì 22 marzo.**



### DOMENICA 11 APRILE

#### Montagnola senese: anello del Castellaccio E

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Francesco Viti (338 9606200)

Escursione su sentieri e stradelle di bosco nella Montagnola, per una riflessione sulle bellezze e la storia del territorio senese e il suo straordinario patrimonio naturalistico e artistico da preservare.

Il percorso ad anello inizia dalla frazione di Pievescola, passa dal Castellaccio, misterioso sito fortificato immerso nel bosco, e dalla suggestiva valle Buia, fino a raggiunge la quota più alta alla cava di San Michele, da dove si apre un bellissimo panorama sulla Val d'Elsa. Durante la discesa toccheremo gli antichi poderi delle Fonti e Bracchetto e la villa della Suvera, dopodiché rientreremo al punto di partenza.

**Apertura iscrizioni: lunedì 22 marzo.**



### DOMENICA 11 APRILE

#### Arrampicata per Aquilotti alla palestra della Mandria AQ

Commissione Aquilotti

Appuntamento classico, sempre richiesto e gradito a tutti. La Mandria è ormai la nostra palestra di roccia, sia per i neofiti che per coloro che vogliono provare l'ebbrezza del "verticale". Atmosfera rilassata e dedicata al cemento, ma anche al sano picnic.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 31 marzo. Chiusura iscrizioni: venerdì 9 aprile.**



### SABATO 17 / DOMENICA 18 APRILE

#### Intersezionale nelle Alpi Apuane E

Gruppo regionale toscano del CAI

Il programma dell'intersezionale non è al momento disponibile. I dettagli verranno comunicati con congruo anticipo in base alle indicazioni del Gruppo regionale.



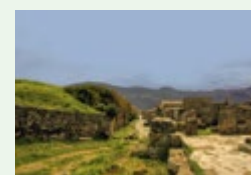
### MERCOLEDÌ 21 APRILE

#### Nelle campagne della Contea Berardenga T, Sr

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Con il nome di "Territorio (o Distretto) della Berardenga" si sottintendeva, anche ai tempi della Repubblica senese, la porzione di campagna compresa tra il torrente Bozzone ad ovest, l'alta Val d'Ambra ad est, la Lega del Chianti (Castellina-Radda-Gaiole) a nord e il torrente Biena a sud. Lo stipite, donde ebbe nome la Contea Berardenga, parte senza dubbio da quel conte Wuinigi di Ranieri, venuto in Italia dalla Francia, prima in qualità di Legato dell'imperatore Lodovico (anno 865), poi di Governatore politico di Siena (anni 867-881) e di Roselle (868). Suo figlio si chiamava, infatti, Berardo, e questo nome, ripetuto costantemente dai discendenti, diede poi il nome anche al territorio. Il nostro itinerario circolare di circa 13 Km inizia e termina a Castelnuovo Berardenga. Oltre al capoluogo, le località più importanti che visiteremo sono il Castello di Orgiale e Castell'in Villa, posto sui primi rilievi del Chianti e attorniato da olivi e da vasti vigneti di sangiovese.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 7 aprile.**



### GIOVEDÌ 22 / DOMENICA 25 APRILE

#### Gita di Primavera fra Pietrarsa, Pompei e Roccamonfina T, E, Sr, P\* Con la Sezione di Caserta

Anna Burroni (338 7133278) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

Quest'anno la classica gita di primavera assumerà una veste poliedrica. In collaborazione con gli amici del CAI di Caserta visiteremo il Museo Nazionale Ferroviario di Pietrarsa, di proprietà di Fondazione FS Italiane, che custodisce la memoria ferroviaria del nostro Paese. Non meno emozionante sarà la riscoperta dell'area archeologica di Pompei nella sua nuova veste restaurata grazie al "Grande Progetto Pompei" e dichiarata dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità nel 1997 insieme agli analoghi siti di Ercolano e Torre Annunziata. Non mancheranno le escursioni in senso stretto: geologico-paleontologica tra Tora e Piccilli nel "Bosco degli Zingari" per scoprire le famose "Ciampate del diavolo", oppure storico-religiosa lungo un tratto dell'antica mulattiera per il santuario della Madonna dei Lattani a Roccamonfina; passeggiata al tramonto sul Monte Ofelio e l'immane trekking urbano nell'affascinante cittadina medioevale di Sessa Aurunca. A conclusione della nostra gita, la domenica effettueremo la traversata da Caspoli a San Pietro. Infine, passando da Mignano Monte Lungo, incontreremo le case dei briganti post-unitari Di Cesare e Ciccone, ma anche l'omonimo Sacrario Militare inaugurato nel 1951: qui riposano le salme di 974 caduti della Guerra di Liberazione 1943-1945, tra cui i 48 soldati del rinato Esercito Italiano che l'8 dicembre 1943 ebbe il suo battesimo di sangue quando gli uomini del 51° Battaglione Bersaglieri assegnati al 1° Raggruppamento Motorizzato, istituito per partecipare alla liberazione dell'Italia a fianco degli Alleati, contribuirono allo sfondamento delle linee nemiche nel settore di Caserta. Pernottamenti in un albergo di Caserta Vecchia.

**Apertura iscrizioni: lunedì 22 febbraio.**



### SABATO 24 / DOMENICA 25 APRILE

#### Arrampicata alla Pietra di Bismantova A

Commissione Alpinismo

La Pietra di Bismantova è una caratteristica formazione geologica dell'Appennino reggiano, nel comune di Castelnuovo ne' Monti, paese che sorge alle sue falde, e si presenta come uno stretto altopiano dalle pareti scoscese che si staglia isolato in mezzo alle montagne appenniniche. Essa può considerarsi la più interessante e completa palestra di roccia di tutta l'Emilia Romagna. Sulla sua arenaria si misurano ogni giorno arrampicatori di tutte le generazioni. La Pietra, infatti, offre diversi settori di arrampicata sportiva e bouldering, nonché numerose vie lunghe, classiche e moderne, di ogni livello di difficoltà.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 7 aprile.**



### DOMENICA 25 APRILE

#### Anello della Calvana: camminare nella natura a pochi Km da Prato E, TAM

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - ASE Emmi Tozzi (339 5085651) - ASE Barbara Anselmi (339 3855427)

Il massiccio calcareo della Calvana, con la particolare geomorfologia delle sue cime tondeggianti, presenta un insieme di valori ecologici di grande interesse naturalistico e paesaggistico, legati alle forme carsiche ed alla biodiversità delle praterie sommitali, tanto che la zona, in cui è stata creata un'ANPIL (Area Naturale Protetta di Interesse Locale), fa parte anche della Rete Natura 2000 (ZSC La Calvana). Il percorso ad anello inizia a Filettole, nella valle del Bisenzio. Percorrendo un antico lastricato medioevale che collegava Prato al Mugello, si raggiunge il crinale in prossimità del Crocicchio (m 621). La quota massima viene raggiunta sul Monte Cantagrilli (819), da dove inizia una discesa altalenante molto panoramica che riconduce al punto di partenza.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 7 aprile.**



## MERCOLEDÌ 28 APRILE / DOMENICA 2 MAGGIO

### La Via degli Dei... in rosa EE\*

Sabrina Bacchini (347 6641262) - Carla Del Brenna (328 9767515) - Claudia Magrini (338 6241379) - Monica Folchi (338 4259104)

La "Via degli Dei" è un itinerario che collega Piazza Maggiore a Bologna con Piazza della Signoria a Firenze: 130 chilometri in mezzo alla natura e alla storia dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il percorso attraversa la "Riserva naturale del contrafforte pliocenico" e segue in parte il tracciato dell'antica Via Flaminia Militare. Non si tratta di un pellegrinaggio religioso, anche se il percorso tocca alcuni monti intitolati ad antiche divinità. Pur non presentando particolari difficoltà tecniche, il trekking è da considerarsi di media difficoltà ed impegnativo in alcuni tratti appenninici. L'uscita ha uno sviluppo totale di 130 Km diviso in 5 tappe, con dislivelli giornalieri a volte anche importanti. Come recita il titolo, la partecipazione è riservata alle sole socie.

**Apertura iscrizioni: venerdì 12 febbraio. Chiusura iscrizioni: mercoledì 24 marzo (15 posti disponibili).**



## SABATO 1 MAGGIO

### Il Primo Maggio del CAI T, MTB, Sr

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Francesco Reda (339 1667171) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - AC Antonio Burrioni (338 3061283)

Come negli anni passati, il programma prevede il coinvolgimento di tutti i gruppi della Sezione. La località dove si svolgerà la tradizionale passeggiata mattutina e il successivo pranzo con baccelli e formaggio è da definire. I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.



## DOMENICA 2 MAGGIO

### Anello di Trequanda e Museo della Terracotta di Petroio T, Sr, AQ

Fondazione Musei Senesi - Rossella Paionni (339 4251008)

Da Trequanda, borgo medievale di sicuro fascino, inizieremo l'escursione lungo uno stradello boschivo che ci porterà a Villa Salimbeni e poi a Petroio. Petroio è un piccolo borgo sorto su un sito etrusco-romano costruito interamente in pietra arenaria, legato al nome del leggendario predicatore Brandano. Qui non mancheremo di visitare l'interessante Museo della Terracotta. Sulla via del ritorno incontreremo un altro piccolo borgo, con una bellissima villa dove Leopoldo d'Asburgo si rifugiava per i suoi incontri amorosi segreti.

**Apertura iscrizioni: lunedì 19 aprile.**



## DOMENICA 2 MAGGIO

### Granduca trail: il canale maestro della Chiana in MTB AQ

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - ASAG Luca Vigni (338 7374138)

La ciclabile del canale maestro della Chiana percorre in maniera pressoché integrale il canale della bonifica. Arriveremo in treno alla stazione di Chiusi e da lì raggiungeremo il lago omonimo, per poi proseguire verso il lago di Montepulciano. Da qui percorreremo la strada di ritorno per la stazione, dove aspetteremo il treno che ci riporterà a Siena. L'itinerario non è particolarmente accidentato, ma serve comunque una bicicletta in ottime condizioni, meglio se ammortizzata e con copertoni scolpiti. Nulla di impossibile per gli ardimentosi Aquilotti ed i loro accompagnatori.

**Apertura iscrizioni: lunedì 19 aprile.**



## DOMENICA 9 MAGGIO

### Stribugliano: tra Pietra Sorbella e Poggio la Faggia E, Sr, P\*

#### Con la Sezione di Grosseto

ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - ASE-S Gisberto Rossi (329 4131053)

Li chiamano semplicemente "i Poggi" questa serie di rilievi che superano di poco i 1000 m di quota, fra i quali spiccano il Monte Labbro, il Monte Buceto, l'Aquilaia e il Poggio all'Olmo. Si tratta della dorsale che s'innalza all'estremità sud-occidentale del cono vulcanico del Monte Amiata, ai limiti del territorio comunale di Arcidosso. Molto diversa la natura geologica di queste alture rispetto al corpo principale della montagna: qui, infatti, domina il calcare, mentre l'Amiata si caratterizza per il cappello di rocce trachitiche. Il nostro itinerario ad anello ha inizio dalla frazione di Stribugliano (Arcidosso) e porta fin sulla cima del Poggio la Faggia, a cavallo fra le due Riserve Provinciali del Monte Labbro e di Poggio all'Olmo. L'escursione è caratterizzata da vasti panorami e da interessanti emergenze botaniche.

**Apertura iscrizioni: lunedì 19 aprile.**



## DOMENICA 9 MAGGIO

### Pipistrellotti alla Buca ai Frati SP, AQ

QSS Martina Marchetti (338 7606000) - Francesca Meloni (349 6406911)

Facile escursione speleologica in una grotta classica e molto nota della Montagnola senese: la Buca ai Frati, nei pressi di Badia a Isola. I nostri "pipistrellotti" potranno cimentarsi con la speleologia "vera", fatta di corde, caschetti, imbracature ed un assaggio di verticalità. Per i minori di 16 anni è richiesta la presenza di un adulto accompagnatore. Attrezzature disponibili in Sezione per grandi e piccini.

**Apertura iscrizioni: lunedì 26 aprile.**



## DOMENICA 9 MAGGIO

### Sentieri e colori del Monte Subasio MTB

AC Antonio Burrioni (338 3061283) - Cristina Becherucci (347 5980576)

Il Subasio è la montagna di Assisi e di Spello, dell'Eremo delle Carceri e della Madonna della Spella, dei grandi spazi e delle variopinte fioriture primaverili. La nostra escursione ci porterà fin sulla vetta (m 1290), con alcune ripide salite iniziali, che diverranno via via più dolci con l'aumentare della quota. Passeremo dal borgo di Collepinno e dalla Madonna della Spella, fermandoci per ammirare il bellissimo affaccio sui Sibillini. Durante la nostra salita alla vetta sfioreremo il Mortaro Grande, mentre la successiva discesa toccherà la Croce di Sassopiano. Da qui imbrocceremo la "Tajata", un sentiero di circa 4 Km che taglia tutto il fianco meridionale della montagna, quindi scenderemo su sentieri inizialmente tecnici, ma al punto giusto da renderli molto divertenti. Sopra all'abitato di Spello percorreremo un tratto del vecchio acquedotto romano, dopodiché una spettacolare ciclabile ci riporterà al punto di partenza. Itinerario di 42 Km che richiede un ottimo allenamento e una buona tecnica di guida.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 21 aprile.**



## GIOVEDÌ 13 MAGGIO

### Il Giardino di Boboli: uno spazio "reale" T, Sr

Anna Burrioni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Visita al giardino di Palazzo Pitti, ideato sotto la dinastia dei Medici, arricchito ed ampliato sotto quella dei Lorena, sino a raggiungere lo stupefacente aspetto attuale. Ogni angolo è infatti in grado di regalare uno scorcio caratteristico, un particolare sorprendente. Tra siepi e profumate specie di fiori andremo alla scoperta della maestosa Fontana di Nettuno, della Grotta del Buontalenti, passando tra un raro esempio di rococò a Firenze: la settecentesca Kaffeehaus. Non tralascieremo certamente di cercare di svelare i numerosi simboli "alchemici" occultati ovunque. A conclusione visita del Museo del Costume.

**Apertura iscrizioni: lunedì 26 aprile.**





## SABATO 15 MAGGIO

### Galleria del Granduca e orienteering nella Montagnola AQ

Mauro Bracalente (339 1072399) - Simone Angelini (339 7509206)

Pomeriggio dedicato ai nostri Aquilotti che prevede l'esplorazione del "Canale del Granduca", opera idraulica del XVIII sec. fatta costruire dal Granduca Leopoldo per la bonifica del Pian del Lago, a cui seguirà una prova di orienteering sui sentieri della Montagnola.

**Apertura iscrizioni: lunedì 3 maggio.**



## SABATO 15 MAGGIO

### Speleo-gita alla Tana che urla SP

QSS Marco Bianchi (339 1024925) - Alice Buccero (339 2559496)

«...perché, accostando l'orecchio alla bocca della medesima, s'ode sempre un certo oscuro strepito, o lontano rimbombo, a guisa d'uomo che colà gridi ed urla...». Così Antonio Vallisneri, caposcuola dell'idrogeologia moderna, battezza una delle grotte più visitate della Garfagnana per il rombo dell'acqua che sgorga e fluisce in cascate al suo interno, andando poi ad alimentare il torrente Turrite. La Tana che Urla è una cavità carsica che si apre ai piedi del Monte Forato, a 615 m di quota, poco sopra l'abitato di Fornovolasco. Il costante ed incessante lavoro dell'acqua ha disciolto i "grezzoni", creando una galleria freatica pressoché orizzontale di 400 m di lunghezza, con un dislivello positivo rispetto all'ingresso di 48 m. Risaliremo lungo il naturale corso dell'acqua, fino a giungere al lago sifone, attraversabile solo con tecniche speleosubacquee. Per partecipare all'uscita non è necessario aver frequentato corsi di speleologia, ma è assolutamente imprescindibile sapersi muovere in ambiente impervio ed essere a proprio agio in grotta. Tempo di percorrenza 4-5 ore.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 28 aprile (15 posti disponibili).**



## SABATO 15 / DOMENICA 16 MAGGIO

### Appennino Tosco-Romagnolo: Valle dell'Inferno e Cascata dell'Abbraccio EE\*

Roberto Rosi (335 7040031) - Gabriele Rossi (349 7651516)

Itinerario ad anello di due giorni di notevole interesse naturalistico e paesaggistico. In particolare seguiremo parte del "Percorso biodiversità", che si snoda all'interno del complesso demaniale denominato "Giogo-Casaglia", una vasta area compresa nei comuni di Firenzuola, Palazzuolo sul Senio, Marradi, Scarperia e Borgo San Lorenzo, caratterizzata paesaggisticamente da rilievi di altezza limitata (attorno ai 1000 metri) ma profondamente scavati dall'azione dei torrenti che formano dei veri e propri canyon, come quelli della Valle dell'Inferno e della Valle del Rovigo. Ed è proprio un corso d'acqua secondario che alimenta il Rovigo a creare la suggestiva Cascata dell'Abbraccio. Nel 1996 l'intero complesso è stato riconosciuto come Sito d'Importanza Comunitaria. Pernottamento presso il Rifugio "I Diacci", immerso nelle verdi faggete dell'alto Mugello, sul crinale dell'Appennino Tosco-Romagnolo.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 14 aprile (20 posti disponibili).**



## DOMENICA 16 MAGGIO

### Tra vapori e... sapori, IIIª edizione MTB

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - Lanfranco Querci (339 8744448)

Anche quest'anno viene riproposta un'uscita in mountain bike nei dintorni di Travale. Durante il percorso sarà necessario guardare il torrente Cecina, compatibilmente allo stato di secca o piena del torrente, sicuramente più e più volte! Ci aspettano scenari da favola ed ambiente suggestivo attorno alle centrali geotermiche. Come di consueto a fine escursione dedicheremo un po' di tempo alla ricerca dei sapori genuini di una volta. Necessaria MTB preferibilmente biammortizzata, con ruote tassellate; è inoltre richiesta una sufficiente preparazione e voglia di divertirsi.

**Apertura iscrizioni: lunedì 19 aprile. Chiusura iscrizioni: mercoledì 12 maggio.**



## DOMENICA 16 MAGGIO

### Falesia delle Balze A

Commissione Alpinismo

Questa bellissima falesia propone roccia compatta con notevole aderenza e un rilevante numero di vie ben chiodate di varia difficoltà (molte facili, altrettante di relativa difficoltà e alcune certamente dure) che necessitano di tecniche d'arrampicata differenti (placche, fessure, diedri, tetti, spigoli). La falesia, una delle più frequentate della Romagna, si trova in un luogo tranquillo, fresco in estate, piacevolissimo in primavera e autunno, appartato, ma raggiungibile in due minuti di cammino dal paese di Balze, nel comune di Verghereto (FC).

**Apertura iscrizioni: mercoledì 5 maggio.**



## SABATO 22 / DOMENICA 23 MAGGIO

### Apuane meridionali: Monte Croce, Monte Matanna e Monte Nona EE\*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

Fine settimana sulla costiera rocciosa delle Apuane meridionali costituita dai monti Matanna, Nona e Croce, con pernottamento al Rifugio Forte dei Marmi (m 865) in località "Alpe della Grotta". Il sabato, partendo da Palagnana saliremo sulla vetta del Monte Croce (m 1314), la cui cima offre una delle più belle vedute ravvicinate su Pania della Croce, Uomo Morto e Pania Secca; nel mese di maggio i versanti della montagna sono ingentiliti da estese fioriture di narcisi. Domenica sarà la volta del Monte Matanna (m 1318) e del Monte Nona (m 1297), dalle cui sommità la vista spazia sulle isole dell'Arcipelago Toscano e sulla costa versiliese, con il Lago di Massa Ciuccoli in bella evidenza. Uscita riservata ad escursionisti esperti e ben allenati.

**Apertura iscrizioni: lunedì 12 aprile (25 posti disponibili).**



## SABATO 22 / DOMENICA 23 MAGGIO

### Weekend autogestito in rifugio nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi MT

Attività di montagnaterapia in collaborazione con i ragazzi di Casa Clementina e Fragola



## SABATO 22 / SABATO 29 MAGGIO

### Trekking nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano E\*

Alessandro Semboloni (334 1925720) - Francesca Vannozi (0577 45635)

Dopo 20 anni (2001), viene riproposta del tutto rinnovata una settimana di trekking nel Parco del Cilento. Il Parco Nazionale, una zona montuosa solcata da vallate in cui scorrono fiumi che scendono nel Mar Tirreno, e il Vallo di Diano, un vasto e fertile altopiano, sono un'area "Riserva della Biosfera MAB dell'UNESCO" dal 1997. La stessa zona è stata iscritta nella rete dei Geoparchi UNESCO nel 2010. L'area protetta è la seconda in Italia per dimensioni (178.172 ettari) e si estende dalla costa tirrenica fino all'Appennino Campano-lucano, comprendendo le cime degli Alburni, del Cervati (m 1898), del Sacro o Gelbison, che domina il Vallo della Lucania, e i contrafforti dei monti Bulgheria e Stella. Sei giorni di camminate in gran parte in montagna, ciascuna con un tempo di percorrenza di 5-6 ore e con un dislivello medio di 600 metri. I pernottamenti saranno in hotel e in casette con camere da 2 e 4 posti. Il programma dettagliato sarà disponibile in Sezione prima della partenza.

**Apertura iscrizioni: venerdì 29 gennaio (25 posti disponibili).**



## DOMENICA 23 MAGGIO

### Anello di Cetona T, Sr, AQ, P\*

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - AE Giacomo Gambini (340 8304233) - Claudia Magrini (338 6241379)

L'escursione nasce dalla collaborazione che si è instaurata tra la nostra Sezione e il Comune di Cetona, nell'ambito della realizzazione di alcuni sentieri nel territorio comunale, tra cui quello che percorreremo insieme. Cetona è caratterizzata dal suo castello, menzionato per la prima volta come tale tra il 1207 ed il 1214, e dal suggestivo borgo medioevale che, unitamente alla presenza di uno degli insediamenti umani più antichi del centro Italia - risalente addirittura a 40.000 anni fa, i cui resti possono essere osservati visitando il Parco Archeologico di Belverde - rendono unico questo luogo ai confini della nostra provincia. L'itinerario, che si sviluppa ad anello e che non presenta difficoltà, ci permetterà, partendo dal centro di Cetona, di apprezzare la bellezza dei panorami e della campagna circostante al borgo.

**Apertura iscrizioni: lunedì 26 aprile.**



## SABATO 29 MAGGIO

### Alpi Apuane: il Sentiero dei -1000 EE

Grazia Trotta (348 1582835) - Gianni Ledda (347 3666174) - Stefano Merilli (335 7027371)

Il Sentiero dei meno 1000 attraversa la Carcaraia, area carsica del versante settentrionale del Monte Tambura. La zona è rinomata fra gli speleologi per la presenza di numerosi abissi; ben quattro di questi (Abisso Saragato, Abisso Mani Pulite, Abisso Perestrojka, Abisso Roversi) superano i 1000 metri di profondità. L'itinerario tocca gli ingressi di 5 dei 15 complessi più profondi d'Italia. L'escursione, con i suoi 9 Km di sviluppo e gli oltre 800 m di dislivello, è riservata ad escursionisti esperti per via del terreno accidentato e per la presenza di tratti esposti. Il tempo di percorrenza medio è di circa 6 ore. I partecipanti devono essere equipaggiati con abbigliamento da montagna; necessari scarponi con suola ben scolpita.

**Apertura iscrizioni: lunedì 10 maggio.**



## SABATO 29 MAGGIO

### Pratomagno: tramonto, luna piena e... E, AQ

Salvatore Varca (335 5777714) - Valeria Marchesi (333 2059861)

Il massiccio del Pratomagno, tra Valdarno e Casentino, offre panorami di bellezza incomparabile. Lo sguardo spazia dall'Abetone al Monte Amiata e la mente è rapita da suggestioni di oceani e di trasvolatori: proprio su questi pratoni s'infrangeva, infatti, nel gennaio 1933, il tentativo di trasvolata transoceanica dell'australiano Herbert Hinkler; un cippo ne ricorda ancora oggi il sacrificio. L'escursione sul dolce crinale erboso è un grande classico: la vivremo alle soglie dell'estate, portando i nostri Aquilotti da Pian dei Lavacchi fino alla base della croce monumentale, attraverso un rilassante e continuo susseguirsi di dolci saliscendi. Dopo una semplice (ma meritata ed abbondante) cena al sacco, prenderemo la via del ritorno accompagnati dal sole che scende. Concluderemo alla luce del crepuscolo della luna piena e delle lampade frontali, aggiungendo un pizzico di adrenalina ad una giornata davvero ricca di emozioni.

**Apertura iscrizioni: lunedì 10 maggio.**



## SABATO 5 GIUGNO

### Montagnaterapia alla Punta agli Stretti (Monte Argentario) MT

Attività di montagnaterapia in collaborazione con i ragazzi di Casa Clementina e Fragola

QSS Marco Bianchi (339 1024925) - Serena Di Sipio (328 1691493)



## DOMENICA 6 GIUGNO

### Visita a Villa al Pratolino: l'Appennino a Firenze T, Sr, P\*

Anna Burrioni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

A pochi chilometri da Firenze, l'amore di Francesco I de' Medici per una donna portò alla realizzazione di uno dei Parchi più grandi della Toscana, fiabesco e nobile allo stesso tempo. Fu poi il genio di Bernardo Buontalenti a trasformare un aspro terreno in uno splendido giardino all'italiana, arricchito da fontane, giochi d'acqua, grotte e labirinti. Momento culminante della visita a questo affascinante parco sarà la gigantesca statua del Giambologna, allegoria dell'Appennino.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 12 maggio.**



## SABATO 12 GIUGNO

### Lo Speleo-cinema dei Cavernicoli

Commissione speleologica "I Cavernicoli"

Immagini, suoni ed emozioni: proiezioni e foto alla scoperta del mondo sotterraneo. Vivremo insieme una serata all'insegna del mondo ipogeo, conducendovi in luoghi inaspettati e poco conosciuti attraverso filmati, immagini e racconti, accompagnati da buon cibo e ottima compagnia.



## SABATO 12 / DOMENICA 13 GIUGNO

### Parco del Monte Cucco: la Valle delle Prigioni EE, TAM\*

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

L'itinerario si svolge nella parte più interna del Parco del Monte Cucco (Appennino Umbro Marchigiano), che ingloba il sistema montano su cui s'innalza l'omonimo Monte (m 1566). Attraverseremo il suggestivo scenario della Valle delle Prigioni, generata dall'azione erosiva dell'omonimo Rio. Il toponimo della valle è dovuto all'impenetrabilità della severa forra costituita da alte pareti rocciose, che nell'immaginario rievoca la scelta eremitica che qui trovava "prigione" per il corpo e possibilità di elevare lo spirito alla contemplazione del sublime. Le caratteristiche morfologiche del luogo hanno fatto sì che la valle sia rimasta selvaggia e solitaria, con una lussureggiante vegetazione e una fauna numerosa e indisturbata. Ricoperta da fitti boschi e caratterizzata da imponenti ammassi di calcare massiccio, la zona si caratterizza, per altro, come luogo di ritrovamento di numerosi esemplari di fossili di ammoniti. La partenza è prevista nel pomeriggio di sabato 12 giugno.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 28 aprile (30 posti disponibili).**



## GIOVEDÌ 17 / DOMENICA 20 GIUGNO

### Vie lunghe in Dolomiti: Passo Falzarego A\*

Commissione Alpinismo

La zona attorno al Passo Falzarego è sicuramente un paradiso per i climbers di tutta Italia. Saranno quattro giorni dedicati all'arrampicata su via lunga. Qui c'è solo l'imbarazzo della scelta: gli itinerari di salita sono un'infinità, gli avvicinamenti spesso veloci ed agevoli e le difficoltà partono dal IV grado. L'ambiente è quello tipico dolomitico, con roccia spesso ben appigliata, a volte non proprio solidissima. Non mancheranno verticalità, esposizione e panorami unici. Sono indispensabili ottima esperienza di arrampicata e dimestichezza con le manovre di corda.

**Apertura iscrizioni: lunedì 10 maggio.**



## SABATO 19 / DOMENICA 20 GIUGNO

### Monte Lagoni, Libro Aperto e Corno alle Scale, E\*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

Uscita di due giorni sui panoramici crinali tra il Monte Cimone e il Corno alle Scale, nell'alto Appennino Tosco-emiliano. Il primo giorno seguiremo un itinerario di notevole interesse paesaggistico ed ambientale che ci condurrà sulle cime del Monte Lagoni (m 1962) e del Libro Aperto (m 1936); i due rilievi verranno raggiunti attraversando all'inizio i boschi di faggio di Fiumalbo, poi i prati e le brughiere d'altura ed infine con

una lunghissima e avvincente traversata di cresta. Il secondo giorno, partendo dalla Doganaccia, effettueremo un'altra bellissima escursione lungo il crinale appenninico che ha come meta la vetta del Corno alle Scale (m 1945) e il Lago Scaffaiolo, con l'attiguo Rifugio Duca degli Abruzzi (m 1794). I due itinerari non presentano particolari difficoltà, ad eccezione dell'ultimo tratto di salita al Libro Aperto, dove si deve affrontare un breve salto roccioso attrezzato con cavo (EE), peraltro evitabile con una variante. Pernottamento in albergo a Fiumalbo.

**Apertura iscrizioni: lunedì 10 maggio (24 posti disponibili).**



### SABATO 19 / DOMENICA 20 GIUGNO

#### Alpi Apuane: ferrate del Procinto e del Forato EEA, AG, AQ\*

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - ASAG Simone Vigni (333 4624920)

Il Monte Procinto e il Monte Forato sono stati, sono e saranno il primo vero terreno di avventura per un approccio più tecnico alla montagna. Il "fungo" del Procinto è stato per molti la prima esperienza in via ferrata e la suggestione che emana è di assoluto valore. Il sabato sarà la volta della salita al Monte Procinto, mentre la domenica verrà affrontata la ferrata del Monte Forato, con l'arrivo in prossimità del noto arco naturale. Pernottamento al Rifugio Forte dei Marmi (m 865) in località "Alpe della Grotta", ai piedi dei monti Procinto, Nona e Matanna. Uscita rivolta ai giovani dell'alpinismo giovanile ed anche agli Aquilotti che hanno già esperienza in materia.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 5 maggio. Chiusura iscrizioni: lunedì 7 giugno (18 posti disponibili).**



### SABATO 26 / DOMENICA 27 GIUGNO

#### Festa sezionale al Monte Amiata 50° della ricostituzione della Sezione di Siena del CAI

Le cronache raccontano che già a fine '800 i Soci della Sezione di Siena raggiungevano il Monte Amiata per escursioni e gite sociali. In occasione dei festeggiamenti per il cinquantesimo della ricostituzione della nostra Sezione, ecco due giorni di attività sulla montagna di casa nostra che vedranno impegnati tutti i gruppi sezionali. Al sabato arrampicata alla falesia del Catarcione e ciclo-escursioni nelle splendide strade forestali che si snodano lungo le pendici del monte, escursioni dal Vivo d'Orcia alla vetta dell'Amiata fra boschi di castagno e foreste di faggio, attività per i nostri Aquilotti e trekking urbano ad Abbadia San Salvatore, con visita al Museo della Miniera. La domenica pranzo e festa in stile alpino in prossimità della vetta. Tutti i dettagli saranno resi noti con congruo anticipo.



### VENERDÌ 9 / DOMENICA 11 LUGLIO

#### Le tre vette del Gran Sasso d'Italia EEA\* Intersezionale con la Sezione di Teramo

AE Francesco Reda (339 1667171) - Francesco Verzulli (347 5551940)

Uscita dal notevole valore naturalistico e paesaggistico che ci permetterà di salire su tre vette del massiccio del Gran Sasso, percorrendo le alte vie che collegano ed attraversano il Corno Grande e il Corno Piccolo. Partenza da Siena nel pomeriggio di venerdì 9 per raggiungere Prati di Tivo (m 1450), dove pernosteremo. Il giorno successivo prenderemo la funivia che ci porterà in località "Madonnina" (m 2000), da dove raggiungeremo l'attacco della Via Ferrata Ricci, che porta sulla Vetta Orientale del Corno Grande (m 2903). Sempre su percorso attrezzato scenderemo alla Sella dell'Anticima e alla Sella dei Due Corni (passaggi di II°), e da qui, con la Via Ferrata Danesi – una delle più belle ed appaganti dell'Appennino – saliremo in vetta al Corno Piccolo (m 2655). La discesa avverrà per la Via Normale fino al Rifugio Franchetti (m 2433, pernottamento). Il giorno successivo ripartiremo dal rifugio per un'escursione "classica": la salita per la Via Normale alla Vetta Occidentale del Corno Grande (m 2912), la più alta di tutto l'Appennino. Nel pomeriggio rientro a Prati di Tivo e partenza per Siena. La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati e con esperienza di vie ferrate. Equipaggiamento obbligatorio: scarponi con suola rigida e ben marcata, imbracatura e casco omologati, set da ferrata rispondente alla normativa EN 958.

**Apertura iscrizioni: lunedì 10 maggio (12 posti disponibili).**



### GIOVEDÌ 15 / DOMENICA 18 LUGLIO

#### Sui sentieri delle leggende, fra Sassolungo e Catinaccio EE\*

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - Carla Del Brenna (328 9767515) - Sabrina Pizzichi (347 4461912) - Elena Fragapane (335 1790694)

In occasione del 50° anniversario dalla rifondazione della Sezione di Siena, alcuni soci cinquantenni organizzano questa uscita di 4 giorni fra Sassolungo e Catinaccio, alla scoperta delle montagne più belle al mondo e per godere dei magici panorami che solo le Dolomiti sanno offrire. Il nostro itinerario ha uno sviluppo ad anello, con partenza ed arrivo al Rifugio Micheluzzi, in Val Duròn. Il primo giorno saliremo al Rifugio Sasso Piatto, dove è previsto il primo pernottamento. Il secondo giorno, percorrendo la Cresta di Siusi, costituita da nere rocce vulcaniche, arriveremo al Rifugio Alpe di Tires (m 2440), per poi continuare l'indomani fino al Rifugio Antermoia (m 2496), che verrà raggiunto attraverso il Passo del Molignòn, il Passo Principe e il Passo d'Antermoia (m 2770). L'ultimo giorno è previsto il rientro al Rifugio Micheluzzi per i passi di Dona e Ciaregole. Durante il trekking sono possibili le ascensioni alle seguenti vette: Cima di Mezzo del Sasso Piatto (m 2958), Cima di Terrarossa (m 2655), Cima Scalieret (m 2887), Cima del Larsec (m 2891), Cima di Lausa (m 2876), Cima Nord delle Crepe di Lausa (m 2766). La partecipazione è riservata ai soli escursionisti con esperienza di montagna.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 21 aprile (16 posti disponibili).**



### GIOVEDÌ 15 / DOMENICA 18 LUGLIO

#### Breithorn Occidentale e Centrale: ritorno a quota 4000 A\*

Commissione Alpinismo

Dopo alcuni anni torniamo a mettere in programma cime di oltre 4.000 metri: i Breithorn Occidentale e Centrale, ossia le vette con cui ha termine ad occidente il massiccio del Monte Rosa. La salita ai due Breithorn non presenta grandi difficoltà tecniche ma, vista la quota, i crepacci e le cornici che si incontrano (belle ma subdole), va comunque affrontata con attenzione. Il nostro itinerario avrà uno sviluppo di circa 11 Km con oltre 1000 metri di dislivello sia in salita che discesa. Una volta lasciato il rifugio che farà da campo base, attraverseremo il Plateau Rosa e il Plateau del Breithorn, per raggiungere prima la cima Centrale (m 4160) e poi quella Occidentale (m 4165). Una facile ed emozionante traversata durante la quale potremo godere di un affascinante paesaggio montano e di splendide vedute sulle montagne della Svizzera, sul maestoso Cervino e sulle altre cime del massiccio del Monte Rosa.

**Apertura iscrizioni: lunedì 7 giugno.**



### GIOVEDÌ 8 / DOMENICA 11 LUGLIO

#### La ciclabile dei Tauri / Tauernradweg MTB\*

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - ASAG Luca Vigni (338 7374138)

Tre salti d'acqua di 380 metri e... benvenuti a Krimml! Le sue cascate sono un'opera d'arte della natura e tra le più alte d'Europa. È proprio qui, con questo inizio in grande stile nel Parco Nazionale degli Alti Tauri, che comincia l'omonima ciclabile, sotto lo sguardo severo dei ghiacciai del Großvenediger, del Großglockner e del Kitzsteinhorn. Nel tragitto di 175 Km che unisce Krimml a Salisburgo non mancano le offerte culturali e gastronomiche: nella città di Mozart e sulla Via Culinaria ci aspettano, infatti, punti di interesse davvero notevoli!

**Apertura iscrizioni: venerdì 26 marzo. Chiusura iscrizioni: venerdì 23 aprile.**



## GIOVEDÌ 22 / DOMENICA 25 LUGLIO

### Il giro del Zimòn EE, EEA\*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Riccardo Soldati (347 3319939) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

"Zimòn" è il toponimo attribuito dagli abitanti della Valsugana alla Cima d'Asta, vetta principale dell'omonimo massiccio granitico del Trentino orientale. Il giro del Zimòn inizia dal Rifugio O.

Brentari (m 2476) ed è destinato ad escursionisti esperti, ben allenati e con assenza di vertigini. L'itinerario scavalca la sequenza di forcelle e di selvaggi anfiteatri del versante nord-occidentale del massiccio, per poi collegarsi al sentiero militare italiano del Col del Vento, lungo e magnifico percorso di cresta, a tratti esposto, che consente di chiudere l'anello (necessario l'utilizzo del set da ferrata). Prima di scendere al rifugio, con una digressione di circa mezz'ora è possibile raggiungere la sommità di Cima d'Asta (m 2847), punto panoramico di eccezionale pregio sulle Dolomiti e su buona parte dell'arco alpino centro-orientale. La salita al Rifugio Brentari (venerdì 23) e la successiva discesa (domenica 25) si svolgeranno su sentieri alternativi e certamente meno frequentati rispetto al più diretto sentiero SAT 327: gli ambienti selvaggi, ma sempre aperti, della Campagnassa ad oriente e del Monte Cengello ad occidente, offriranno scenari ed emozioni che non deluderanno le aspettative anche degli escursionisti più esigenti. La partenza è prevista nel primo pomeriggio del 22 luglio.

Apertura iscrizioni: lunedì 24 maggio (12 posti disponibili).



## DOMENICA 25 LUGLIO

### Trekking al chiaro di luna T

AE Stefano Carli (338 4285236) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

L'escursione inizierà nelle ore serali: vedremo il tramonto del sole e il sorgere della luna sulle Crete Senesi tra Buonconvento e Ponte d'Arbia. Attraverseremo dolci colline coltivate intorno agli antichi

abitati e agli aspri calanchi, percorreremo le strade bianche che si snodano in questo territorio immersi in una luce diversa e in un'atmosfera davvero unica.

Apertura iscrizioni: lunedì 5 luglio (25 posti disponibili).



## SABATO 31 LUGLIO / DOMENICA 1 AGOSTO

### Appennino sotto le stelle EE\*

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Gianpaolo Betti (348 9758797) - Erika Pastorelli (347 8562768)

Continuando una bella abitudine consolidata negli ultimi anni, viene riproposta l'uscita in tenda nell'Appennino centrale. Ci recheremo probabilmente nei Monti Sibillini, con i loro versanti aspri e selvaggi ma generosi in fonti e sorgenti. L'escursione è riservata a soci esperti, ben allenati e con spiccate capacità di adattamento. I dettagli saranno resi noti in prossimità dell'iniziativa mediante i consueti mezzi d'informazione.

Apertura iscrizioni: lunedì 5 luglio (10 posti disponibili).



## MERCOLEDÌ 4 / DOMENICA 8 AGOSTO

### Alpi Graie: il Monte Emilius e la conca glaciale di Arbolle EE\*

#### Intersezionale con la Sezione di Aosta

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Francesco Reda (339 1667171) - AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Gianpaolo Betti (348 9758797) - Roberto Rosi (335 7040031)

Il Monte Emilius fa parte delle Alpi Graie ed offre un grandioso panorama che spazia su tutti i 4.000 della Valle d'Aosta: Monte Rosa, Cervino, Grand Combin, Monte Bianco e Gran Paradiso. Dalla sua sommità, nei giorni in cui il cielo è particolarmente limpido, la vista si spinge fino al lontano Mar Ligure. Dalla stazione a monte della cabinovia di Pila saliremo al Rifugio Arbolle, da dove raggiungeremo la cima del Monte Emilius (m 3559) passando per il Colle dei Tre Cappuc-

cini (m 3242) e dalla Becca di Nona (m 3142); quest'ultima rappresenta il simbolo della Città di Aosta e la sua cima offre stupende visuali sul capoluogo valdostano. Ulteriore elemento caratterizzante l'uscita è rappresentato dalla prima intersezionale organizzata dalla nostra Sezione assieme agli amici del CAI di Aosta. L'escursione si svolge su sentieri di alta montagna, con importanti dislivelli da affrontare e con presenza di tratti ripidi ed impervi; la partecipazione è perciò riservata ad escursionisti ben allenati e con esperienza di montagna. Viaggio con i mezzi pubblici.

Apertura iscrizioni: mercoledì 5 maggio (20 posti disponibili).



## DOMENICA 22 / DOMENICA 29 AGOSTO

### Vacanza Alpina tra il Livinallongo e l'Alta Badia T, E, EE, EEA, MTB\*

Per la prima volta nella storia della nostra Sezione, la località che ci ospiterà per la tradizionale Vacanza Alpina sarà il Passo di Campolongo (Ju de Ciaulunch in ladino), valico delle Dolomiti posto a quota 1875 m, al confine tra Veneto e Alto Adige. Posto immediatamente ad est del

Gruppo del Sella e ad ovest del vasto altipiano del Pralongià, il Campolongo mette in comunicazione Arabba (frazione di Livinallongo del Col di Lana) con Corvara in Badia, unendo quindi la Val Cordevole con la Val Badia. Le nostre escursioni giornaliere saranno suddivise, come al solito, in tre livelli (gruppi 1, 2 e 3), in base all'impegno e alle difficoltà del percorso, e si svolgeranno nei gruppi montuosi della Marmolada (Catena del Padón), del Sella, del Puèz-Gardenaccia, di Fânes, del Pralongià-Settsass e del Col di Lana. L'hotel prescelto sorge in posizione strategica a soli 4 Km da Arabba e a 6,5 Km da Corvara e ci riserverà, come di consueto, un trattamento di mezza pensione. La partecipazione alla Vacanza Alpina è riservata ai Soci in regola con il tesseramento 2021. Al momento dell'iscrizione verrà consegnato un opuscolo con le informazioni dettagliate riguardanti l'hotel, l'area montuosa e le escursioni in programma.

Apertura iscrizioni: lunedì 3 maggio.



## SABATO 4 / DOMENICA 5 SETTEMBRE

### La Riserva Naturale Alto Merse e il Museo della biodiversità di Monticiano AQ, TAM

ASAG Simone Vigni (333 4624920) - Simone Angelini (339 7509206)

Due giornate dedicate ai nostri Aquilotti durante le quali è prevista la visita al Museo della Biodiversità di Monticiano, inaugurato nel maggio del 2019. Si tratta di un museo nuovo e ultramoderno posto all'interno della Riserva Naturale dell'alto Merse, con sale dedicate ad una visita interattiva che consente di scoprire le meraviglie paesaggistiche del territorio.

Apertura iscrizioni: lunedì 2 agosto.



## SABATO 4 / SABATO 11 SETTEMBRE

### Settimana da Rifugio a Rifugio lungo l'Alta Via n. 4 delle Dolomiti EEA\*

#### In ricordo di Stefano

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

Spettacolare itinerario a tappe al cospetto di famose e giustamente celebrate montagne dolomitiche: Croda Rossa di Sesto, Cima Undici, Popèra, Croda dei Toni, Paterno, Tre Cime di Lavaredo, Cadini di Misurina, Sorapiss, Marmarole e Antelao. Attraverseremo i suddetti massicci da nord a sud, con partenza da Sesto / Sexten ed arrivo a Pieve di Cadore, percorrendo i seguenti sentieri attrezzati e vie ferrate: Strada degli Alpini, sentiero attrezz. delle Forcelle, ferrata del Paterno, sentiero attrezz. Bonacossa, sentiero attrezz. Durissini, ferrata Berti, ferrata del Ghiacciaio. I pernottamenti sono previsti nei seguenti rifugi: Rotwandwiesenhütte (m 1924), Zsigmondy-Comici (m 2224), Auronzo (m 2320), Città di Carpi (m 2110), A. Vandelli (m 1928), San Marco (m 1823) e Antelao (m 1796). La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati e con esperienza di vie ferrate. Equipaggiamento obbligatorio: scarponi con suola rigida

e ben marcata, imbracatura e casco omologati, set da ferrata rispondente alla normativa EN 958. Viaggio con i mezzi pubblici (treno e autobus).

**Apertura iscrizioni: lunedì 7 giugno (12 posti disponibili).**



### SABATO 11 / LUNEDÌ 13 SETTEMBRE

#### Monte Pasubio: la Strada delle 52 Gallerie e Cima Palòn EE, TAM\*

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

Il Pasubio è un poderoso massiccio calcareo delle Prealpi venete, difeso da alte pareti verticali e inciso da selvaggi valloni, diventato celebre nel corso della Prima Guerra Mondiale come uno dei più contesi e sanguinosi campi di battaglia tra italiani e austro-ungarici. L'itinerario proposto offre la possibilità di conoscere la regione sommitale del monte, con le sue eccezionali attrattive di carattere storico, ambientale e paesaggistico, toccando i punti più significativi dell'acrocorno: la Strada delle 52 Gallerie, il Soglio dell'Incudine (m 2114) e la Cima Palòn (m 2232). I due pernottamenti sono previsti al Rifugio Generale Papa (m 1928). La partecipazione è riservata ai soci esperti e ben allenati.

**Apertura iscrizioni: lunedì 2 agosto.**



### DOMENICA 12 SETTEMBRE

#### L'abetina relitta del Pigelleto E, P\*

ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - ASE-S Gisberto Rossi (329 4131053)

L'abetina del Pigelleto, sito di interesse comunitario (SIC), costituisce un raro esempio di biotipo di varietà di abete bianco presente in queste zone fin da epoche lontanissime. Altri esempi sono quello della vicina Selva, quello di Piancastagnaio e quello del Vivo d'Orcia. L'abetina vera e propria è situata sul versante nord-est del Poggio detto "Pampagliano" (950 m) ed è consociata con faggi, carpini, aceri, e cerri. È presente anche un modesto nucleo di tasso (*Taxus baccata*), una conifera di modeste dimensioni, dalle bacche velenose. Il resto della riserva è interessata prevalentemente da bosco di cerro e misto di caducifoglie. Vicino alla zona esiste il complesso minerario ex SIELE. Il nostro itinerario non presenta particolari difficoltà: carrarecce e sentieri sono tutti ben agibili, la lunghezza e il dislivello contenuti.

**Apertura iscrizioni: lunedì 9 agosto.**



### DOMENICA 12 SETTEMBRE

#### VII° Raduno Regionale di ciclo-escursionismo al Monte Morello MTB

Sezione CAI di Sesto Fiorentino



### GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE

#### Nel Chianti tra borghi di...vini: Volpaia e dintorni T, Sr

Anna Burroni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Il facile e panoramico percorso si sviluppa nel cuore del Chianti Classico, partendo e tornando dal piccolo e incantevole borgo di Volpaia. Abbarbicato sulle colline scolpite da campi e filari di vite, Volpaia nasce intorno all'anno 1000 come borgo fortificato "sentinella" nel territorio conteso tra Siena e Firenze. Da qui, tra strade bianche e sentieri boschivi, arriveremo alle Cantine Castelvechi, dalla tradizione secolare.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 1 settembre.**



### VENERDÌ 17 / DOMENICA 19 SETTEMBRE

#### Sulle creste della Val di Ledro EE\*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - AE Francesco Reda (339 1667171)

A pochi chilometri dal Lago di Garda si trova una valle di origine glaciale che al centro ospita un lago dalle caratteristiche acque azzurre: si tratta della Valle di Ledro. Nel corso dell'escursione saliremo a Malga Dromaè (m 1522) e proseguiremo fino a Cima d'Oro (m 1802), poi, lungo la cresta, raggiungeremo Cima Parì (m 1988), da dove si gode una vista privilegiata sul Lago di Ledro. Continueremo quindi in direzione nord, scendendo al Rifugio Nino Pernici (m 1600), dove è previsto il primo pernottamento. Da qui cammineremo ancora in direzione nord, lungo la cresta, passando per la Mazza di Pichea (m 1879), il Corno di Pichea (m 2138), il Dos de la Torta (m 2156) e la Cima Gavardina (m 2047). Scenderemo infine in direzione sud-ovest per raggiungere il Rifugio al Faggio (m 963, pernottamento) e toccare, quindi, anche la Val Concei.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 28 luglio (12 posti disponibili).**



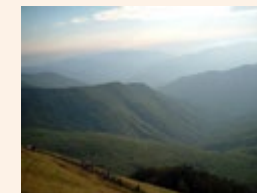
### VENERDÌ 17 / DOMENICA 19 SETTEMBRE

#### Traversata del Monte Baldo in MTB\*

AC Antonio Burroni (338 3061283) - ISA Riccardo Corbini (331 6381252)

La catena del Monte Baldo – che separa il Lago di Garda dalla Val d'Adige – è nota a tutti. Ormai famose sono anche le sue potenzialità per la MTB. Gli ambienti attraversati sono fra i più vari: dalle rive del lago, con borghi caratteristici e vegetazione pressoché mediterranea, alle praterie e pietraie di altitudine, con flora e fauna tipicamente alpina. Le creste sommitali, che toccano i 2200 metri di quota, regalano panorami mozzafiato sul Garda, sulle vicinissime Dolomiti di Brenta e sul gruppo dell'Adamello-Presanella. Facendo base sulle rive del lago, seguiremo itinerari panoramici e divertenti, ma non troppo impegnativi, questo per poter meglio apprezzare le bellezze circostanti.

**Apertura iscrizioni: lunedì 2 agosto.**



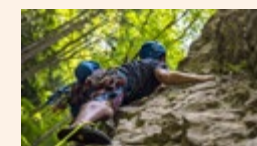
### DOMENICA 19 SETTEMBRE

#### Appennino Tosco-Emiliano: da Cima Tauffi alla Doganaccia EE\*

ANE Massimo Vegni (347 5222852) - AE Gianpaolo Betti (348 9758797)

Escursione ad anello che si svolge in gran parte lungo la cresta di confine tra Emilia e Toscana, nella porzione compresa tra il Passo della Doganaccia e la Cima Tauffi (m 1799). Questo tratto di crinale è uno dei più panoramici dell'Appennino settentrionale: la vista può spaziare sulla lontana pianura emiliana, sulle vallate del versante toscano e sulle cime circostanti, fra le quali spiccano il Cornaccio, il Corno alle Scale, il Libro Aperto e il Monte Cimone. L'itinerario si sviluppa principalmente su comoda traccia di sentiero, con presenza di qualche tratto più impegnativo.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 1 settembre (20 posti disponibili).**



### DOMENICA 19 SETTEMBRE

#### Falesia di Massanera A

Commissione Alpinismo

La falesia di Massanera si trova nei pressi di Vallombrosa ed è formata da una singola parete di arenaria compatta piuttosto lavorata e dalla buona aderenza. Lo stile di base e la placca appoggiata tecnica, ma le vie sono rese più interessanti dai frequenti movimenti su tacche, rovesci e svassi, e dall'occasionale ristabilimento su tetto. La parete si trova a circa 1000 m di quota, e esposta a sud sud est e va in ombra nel secondo pomeriggio. Nelle giornate più limpide la vista panoramica spazia dal Monte Amiata ai Monti Pisani.

**Apertura iscrizioni: lunedì 6 settembre.**



### GIOVEDÌ 23 / DOMENICA 26 SETTEMBRE

#### Sui sentieri storici di Caporetto T, E, P\*

Gabriele Maccianti (339 7945745) - Dario Bagnacci (333 6540314)

Caporetto (Kobarid) si trova in Slovenia, a soli 9 Km dal confine italiano, ed è assolutamente da visitare per conoscere la storia e per non dimenticarla. Il primo itinerario in programma (venerdì 25) ci condurrà dal Monte S. Michele al Sacario di Redipuglia percorrendo la linea del fronte 1915-17 e toccando le Cime 3 e 4 del S. Michele, S. Martino del Carso, la Trincea delle Frasche, il Cippo Corridoni e l'abitato di Selz. La seconda escursione (sabato 26) prevede la visita al Museo all'aperto del Monte Kolovrat, dove si trovano postazioni italiane ristrutturate. Il Kolovrat era stato conquistato dal regio esercito nel 1915 e fu investito dall'attacco austro-tedesco dell'ottobre 1917; dalla vetta (m 1243) si apre un vasto panorama comprendente a sud le Valli del Natisone, ad ovest il Monte Matajur, a nord il Monte Nero, il Monte Mrzli Vrh e la valle dell'Isonzo (piana di Tolmino), ad est l'altopiano della Bainsizza. La giornata si concluderà con la visita al Museo di Caporetto. Il terzo giorno (domenica 27) saliremo sul Monte Sabotino (m 609), poco più di una collina sulla riva destra dell'Isonzo a nord di Gorizia, che fu trasformato dagli austro-ungarici in una formidabile testa di ponte per proteggere la città dalle truppe italiane. Pernottamenti (tre notti) in agriturismo nella cittadina di Lokviza (Slovenia). Viaggio in pullman, con partenza da Siena la mattina di giovedì 23.

Apertura iscrizioni: lunedì 26 luglio.



### DOMENICA 26 SETTEMBRE

#### Da San Piero a San Piero: sulle tracce dei Medici E, Sr, P\*

Anna Burroni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Da San Piero e la sua Pieve, con il fonte battesimale della bottega dei Della Robbia, parte questo trekking tra le dolci colline toscane, dedicato ad una delle famiglie più importanti d'Italia: i Medici. Nel Mugello, area dalla quale provenivano, all'epoca strategica, i Medici continuarono a possedere imponenti palazzi rurali, residenze estive per lo svago e fulcro delle attività agricole della zona. Le ville di Trebbio e Cafaggiolo, che incontreremo durante l'escursione, furono le prime ad essere realizzate.

Apertura iscrizioni: mercoledì 1 settembre.



### LUNEDÌ 27 SETTEMBRE / DOMENICA 3 OTTOBRE

#### Settimana Nazionale dell'Escursionismo in Basilicata

Commissione Nazionale Escursionismo - CAI Basilicata



### GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE / DOMENICA 3 OTTOBRE

#### XIII° Raduno Nazionale di Ciclo-escursionismo in Basilicata

Commissione Nazionale Escursionismo - CAI Basilicata



### DOMENICA 3 OTTOBRE

#### Anello di Cornocchia T, AQ, Sr

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - Camilla Ardinghi (328 9710564)

La Riserva Statale di Cornocchia si trova nel territorio del Comune di Radicondoli (Colline Metallifere) ed è connotata dalla presenza di un'area collinare, posta nel bacino idrografico del fiume Feccia, caratterizzata da un paesaggio di rara bellezza tipico della nostra campagna. Dal punto di vista naturalistico, molto rilevanti sono gli ambienti umidi rappresentati da stagni e abbeveratoi, oltre ad una interessante area boschiva prevalentemente a querceto, misto di latifoglie. Importante - ed è forse questo l'elemento di unicità - è l'attività svolta nella Riserva, diretta alla salvaguardia e tutela della biodiversità, con particolare riferimento alle razze domestiche in via di estinzione. Nella Riserva di Cornocchia vengono ancora allevati, infatti, l'asino grigio sorcino dell'Amiata, il Pony di Monterufoli, i bovini di razza Calvana e la Mucca Pisana.

Apertura iscrizioni: lunedì 20 settembre.



### MERCOLEDÌ 6 OTTOBRE

#### Borghi e castelli del Pian del Lago T, Sr

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Partendo dal Centro Ippico del Pian del Lago saliremo alla frazione di Fungaia, con la piccola pieve di San Michele Arcangelo. La successiva meta sarà Colle Ciupi: nel piccolo borgo, posto in bella posizione panoramica, si trova una chiesetta romanica con al suo interno affreschi del XIV secolo attribuiti alla scuola di Duccio di Boninsegna. L'itinerario prosegue poi verso il Castello della Chiocciola, fortilizio risalente al XIV secolo; il nome deriva da una scala elicoidale che si sviluppa all'interno della torre cilindrica. Prima di rientrare al Pian del Lago passeremo dal Castello di Villa, edificio medievale che ebbe un importante ruolo, essendo posto in prossimità della Via Francigena.

Apertura iscrizioni: lunedì 20 settembre.



### SABATO 9 OTTOBRE

#### Il parco faunistico del Monte Amiata e Monte Labro MT

Attività di montagnaterapia in collaborazione con i ragazzi di Casa Clementina e Fragola



### SABATO 9 OTTOBRE

#### Arrampicata nel promontorio del Muzzerone A

Commissione Alpinismo

Il promontorio del Muzzerone è una delle destinazioni più gettonate dagli arrampicatori Liguri, Toscani ed Emiliani. Clima mite, spettacolare vista sul mare e sole fino al tramonto, rendono una giornata trascorsa su queste pareti un'attrattiva che per molti vale i chilometri necessari per raggiungerlo. I settori potenzialmente disponibili sono molti, alcuni facilmente raggiungibili ed altri decisamente più impervi. La qualità della roccia non è sempre ottima, come del resto lo stato degli ancoraggi. Oltre ai monotiri, il Muzzerone offre anche vie lunghe.

Apertura iscrizioni: mercoledì 29 settembre.



### SABATO 9 / DOMENICA 10 OTTOBRE

#### Cima dell'Omo e i laghi del Rondinaio EE\*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

Due escursioni autunnali nel Parco del Frignano (Appennino Tosco-Emiliano), tra ampie faggete, praterie e circhi glaciali. La partenza di entrambi gli itinerari sarà il Lago Santo Modenese. Il primo giorno ci dirigeremo verso Ovest per raggiungere la Cima dell'Omo (1858 m), chiamata anche Alpe di Barga: la vetta più alta del sottogruppo ad occidente del Monte Giovo, dalla forma piramidale, ha versanti ripidi, erbosi, a tratti interrotti da affioramenti rocciosi. Il secondo giorno procederemo verso Nord-Est nell'Alta Valle delle Tagliole fino ai Laghi Turchino e Torbido, per proseguire circondati da un ambiente alpestre fino alla Finestra del Rondinaio e alla vetta del Rondinaio (1964 m). Da qui scenderemo lungo il vasto circo glaciale settentrionale, in fondo al quale si trova il Lago Baccio.

Apertura iscrizioni: mercoledì 1 settembre (15 posti disponibili).



### DOMENICA 10 OTTOBRE

#### La Città di Volterra e le sue Balze T, Sr

Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)

Escursione ad anello che prevede l'attraversamento del centro storico della città di Volterra, con breve visita alla cattedrale di S. Maria Assunta, riportata all'antico splendore dopo 3 anni di restauri. L'itinerario si sviluppa nella zona sud-ovest del colle volterrano, tra la Val di Cecina e la valle dell'Era, dove si possono osservare le famose

“balze”, fenomeno naturale che regala un paesaggio affascinante e terrificante allo stesso tempo. Si tratta di voragini create da una lunga erosione, tipica dei terreni argillosi. Avremo modo di osservare parte del tracciato della cinta muraria etrusca, che testimonia l'imponenza dell'antica Velathri.

**Apertura iscrizioni: lunedì 13 settembre.**



**VENERDÌ 15 / DOMENICA 17 OTTOBRE**  
**La Greenway del Nera MTB\***

*AC Antonio Burroni (338 3061283) - Roberto Bartali (328 8261789)*

La Greenway del Nera è un itinerario escursionistico formato da un insieme di sentieri (Benedettini, Francescani, Vecchia ferrovia, Grande anello dei Sibillini, ecc.) che, collegati tra loro, danno vita ad un unico lungo tracciato percorribile esclusivamente a piedi, in MTB o a cavallo. Per caratteristiche proprie di lunghezza e vastità dei territori attraversati, rappresenta una delle maggiori Greenway presenti in Italia. La principale caratteristica dell'itinerario è l'estrema varietà degli ambienti attraversati, dagli armoniosi paesaggi della Valnerina, alle aspre vette dei Monti Sibillini: un territorio ricco di borghi, rocche e abbazie medievali custodi di antiche tradizioni, che conservano ancora il fascino di un tempo.

**Apertura iscrizioni: lunedì 13 settembre.**



**SABATO 16 / DOMENICA 17 OTTOBRE**  
**Celebrazione del 50° della ricostituzione della Sezione di Siena del CAI**

Le origini della nostra Sezione risalgono al lontano 31 ottobre dell'anno 1875, quando, con l'autorizzazione della Direzione della sede centrale del Club Alpino Italiano, fu acconsentita la costituzione in Siena della Sezione stessa. Dopo 10 anni di intensa attività venne dichiarato lo scioglimento della Sezione, per essere poi rifondata nell'anno 1970. Da allora sono passati 50 anni, nel corso dei quali la nostra Sezione è diventata il punto di riferimento per tutti coloro che intendono avvicinarsi al fantastico mondo della montagna. In occasione delle celebrazioni ufficiali della ricorrenza del 50° anno dalla rifondazione, si svolgeranno una serie di eventi escursionistici e culturali che ripercorreranno la storia della Sezione di Siena.



**VENERDÌ 22 OTTOBRE**  
**Anello di Seggiano, tra olivi e giardini T, Sr**

*Anna Burroni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)*

Incastonato tra il Monte Amiata da un lato e le dolci colline sottostanti dall'altro, questo anello si snoda intorno al borgo di Seggiano, per ricondurci alla fine verso il suo centro storico, che sarà oggetto di una piacevole sosta-visita. Il paese, antico possedimento della potente Abbazia di San Salvatore al Monte Amiata, conserva intatta la sua cinta muraria. Non mancheremo di visitare la tenuta di Daniel Spoerri, angolo segreto e magico di questa parte della campagna toscana. Tra sogno e realtà incontreremo creature fantastiche, giganteschi suonatori di tamburi, olivi dorati e divani d'erba.

**Apertura iscrizioni: lunedì 4 ottobre.**



**SABATO 23 / DOMENICA 24 OTTOBRE**  
**Foreste Casentinesi foliage AQ\***

*Camilla Ardinghi (328 9710564) - Fiamma Peccianti (338 3851067)*

Week-end per Aquilotti alla scoperta dei mille colori del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna. L'autunno è la stagione migliore per visitare queste foreste millenarie, testimoni del continuo evolversi della natura e impregnate di storia, dove il rapporto con l'uomo ha radici lontane nel tempo. Pernottamento nella foresteria del

Monastero di Camaldoli.

**Apertura iscrizioni: lunedì 20 settembre.**



**DOMENICA 24 OTTOBRE**  
**Poggio Cavallari e l'alta valle dell'Arbia E**

*AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)*

Il fiume Arbia nasce ad est di Castellina in Chianti, nei pressi di Poggio Cavallari (m 648), e scende a carattere torrentizio tra impervi boschi di roverelle e ripide colline sassose, fino a raggiungere la parte più pianeggiante del suo percorso presso l'abitato di Pianella. Il nostro itinerario si svolge in gran parte su sentieri nella parte alta del bacino idrografico, tra i borghi di Castellina e Radda in Chianti. Nelle belle giornate da Poggio Cavallari si apre un grandioso panorama, verso nord sul Chianti fiorentino, Appennino settentrionale e Alpi Apuane, verso sud sull'intera vallata dell'Arbia, fino al Monte Amiata, alla rocca di Radicofani e al Cetona.

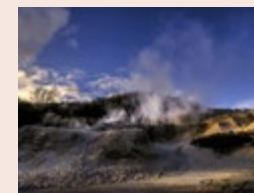
**Apertura iscrizioni: lunedì 4 ottobre.**



**DOMENICA 31 OTTOBRE**  
**Castagnata T**

Anche quest'anno la nostra Sezione organizza la tradizionale Castagnata sociale. Come sempre, al termine di una breve escursione, non mancheranno pranzo e castagne. Destinazione e dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

**Apertura iscrizioni: lunedì 27 settembre.**

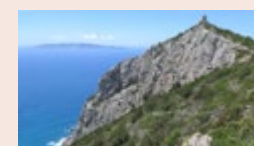


**DOMENICA 7 NOVEMBRE**  
**Il Parco delle Biancane E**

*AE Gabriele Clementi (320 0265151) - Andrea Lucchesi (338 2439250)*

Il parco naturalistico delle Biancane racconta il rapporto tra uomo ed energia che si manifesta dalla profondità della terra. Siamo a Monterotondo Marittimo, nelle Colline Metallifere. Il paesaggio è caratterizzato dalle emissioni di vapore che fuoriescono dalle fenditure del terreno e dalla circolazione di fluidi geotermici, che modificano l'habitat naturale e i colori tipici: il termine Biancane deriva, infatti, dal bianco delle rocce, frutto della reazione chimica tra il calcare e gli agenti geotermici della zona. Con la nostra escursione esploreremo il territorio di Monterotondo Marittimo, immerso nel manto di boschi molto estesi, per poi addentrarci nell'affascinante e inconsueto ambiente delle Biancane.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 13 ottobre.**



**DOMENICA 7 NOVEMBRE**  
**Argentario: falesia di Capo d'Uomo A**

*Commissione Alpinismo*

La falesia di Capo d'Uomo, nel promontorio dell'Argentario, è una fra le meno note ed è situata in un luogo assolutamente incantevole. Su un sito specializzato in arrampicata si può leggere questa presentazione: "... quella di Capo d'Uomo è una stupenda placca verticale di calcare bianco e grigio a gocce, buchi e concrezioni, che consente un'arrampicata tecnica e di continuità." Nuovamente chiodata a seguito dell'azione di usura causata dagli agenti atmosferici, e una delle più belle falesie fra quelle affacciate sul mare.

**Apertura iscrizioni: lunedì 25 ottobre.**



## VENERDÌ 12 NOVEMBRE

### Assemblea sezionale dei Soci



## DOMENICA 14 NOVEMBRE

### Serre di Rapolano e Museo dell'Antica Grancia T, Sr, AQ, P\*

Fondazione Musei Senesi - Rossella Paionni (339 4251008)

Un trekking normale può diventare anche fotografico, grazie alla varietà del paesaggio. Tale sarà la caratteristica peculiare di questa escursione, in grado di regalarci notevoli scorci paesaggistici e di architettura rurale. Risaliremo dalla Valle dell'Ombrone in un contesto collinare intervallato solo da rari casolari, sullo sfondo di profondi calanchi, chiudendo infine il percorso ad anello. Come non finire però se non con la visita al Museo della Grancia? Ripercorreremo quindi la storia delle antiche fattorie fortificate (le grance, appunto), appartenute nel Medioevo all'Ospedale di Santa Maria della Scala, nonché quella della coltivazione dell'olivo.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 27 ottobre.**

## DOMENICA 12 DICEMBRE

### Pranzo Sociale

Occasione conviviale, aperta a tutti, nel corso della quale saranno premiati i Soci Venticinquennali. Il luogo e il menù saranno resi noti tramite i consueti mezzi di comunicazione, ben prima dell'inizio delle prenotazioni.

**Apertura iscrizioni: mercoledì 27 ottobre.**

## DOMENICA 19 DICEMBRE

### Ciaspolata "di buona fine e miglior inizio" all'Amiata EAI

AE Stefano Carli (338 4285236)

Uscita con le ciaspole sulla nostra Montagna per salutare il vecchio anno in attesa del nuovo, con la speranza che la neve sia la nostra fedele compagna. L'itinerario di massima sarà quello tradizionale, con inizio da Prato alle Macinaie, Prato della Contessa o Rifugio Cantore ed arrivo alla croce di vetta. I particolari verranno decisi al momento della partenza, in base alla presenza e alle condizioni del manto nevoso. Possibilità di noleggio attrezzatura (ciaspole e bastoncini) in Sezione.

**Apertura iscrizioni: lunedì 6 dicembre.**

## VENERDÌ 24 DICEMBRE

### Fiaccolata di Natale da Monteriggioni a Badia a Isola T

AE Francesco Reda (339 1667171)

Anche quest'anno effettueremo la tradizionale camminata notturna con partenza dal Castello di Monteriggioni, che si svolge lungo gli antichi tracciati alle pendici del Monte Maggio, resi ancora più emozionanti dalla luce delle fiaccole. Come di consueto la fiaccolata si concluderà nel piccolo borgo medievale di Badia a Isola, dove, dopo la S. Messa di Natale, ci scambieremo gli auguri.

- Per tutte le iniziative in programma che riportano la data di apertura iscrizioni è obbligatoria la prenotazione.
- Le notizie dettagliate delle iniziative saranno pubblicate nella newsletter mensile; questa viene inviata ai Soci per e-mail entro la fine di ogni mese e riguarda le attività del mese successivo.
- I dettagli sulle iniziative sono consultabili anche sul sito internet [www.caisiena.it](http://www.caisiena.it), dove è possibile scaricare la locandina in formato PDF delle singole uscite.
- Ricordiamo infine che il rinnovo dell'iscrizione al Club Alpino Italiano entro il 31 marzo 2021 consente di mantenere la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del sodalizio.





## Regolamento uscite e iniziative sociali (VI<sup>a</sup> edizione)

### Art. 1 - Partecipazione

La partecipazione alle iniziative sociali (escluse manifestazioni particolari come, ad esempio, la Castagnata, il Pranzo Sociale, la Fiaccolata di Natale o altre espressamente indicate), è riservata ai Soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

### Art. 2 - Direttore di Escursione

Ogni uscita è affidata ad uno o più Direttori di Escursione. Ogni Direttore:

- cura l'esecuzione dell'uscita nel rispetto delle norme di sicurezza;
- il giorno previsto per l'uscita, può modificare, a suo insindacabile giudizio, il programma, l'orario e l'itinerario dell'uscita stessa per sopravvenute necessità;
- ha la facoltà di escludere dall'uscita i Soci che non risultano idonei ad affrontare le difficoltà del percorso, per incapacità, impreparazione o per inadeguato equipaggiamento;
- previo accordo con il Consiglio Direttivo, o, nei casi d'urgenza, con il Presidente, può decidere di spostare o annullare l'uscita in programma per ragione organizzative o di sicurezza;
- assicura il rispetto del presente regolamento da parte dei partecipanti all'uscita.

### Art. 3 - Obblighi dei partecipanti

Ogni partecipante deve:

- avere una preparazione fisica e un equipaggiamento (abbigliamento e attrezzatura) adeguati alla tipologia di uscita;
- assumere un comportamento disciplinato nei confronti del Direttore di Escursione e dei partecipanti;
- attenersi, esclusivamente, alle disposizioni impartite dal Direttore di Escursione;
- seguire l'itinerario stabilito senza allontanarsi dal gruppo, salva autorizzazione del Direttore di Escursione. Il partecipante che dovesse allontanarsi, senza autorizzazione, sarà considerato non facente più parte del gruppo;
- non precedere durante il cammino o la progressione, il Direttore di Escursione o chi da lui autorizzato a condurre il gruppo, ne stare dietro a chi, eventualmente, è stato incaricato di chiudere il gruppo stesso;
- mettere la propria esperienza e le proprie risorse a disposizione di coloro che dovessero incontrare dei problemi nel corso dell'uscita;
- astenersi dal portare qualsiasi specie di animale nel corso dell'uscita.

### Art. 4 - Partecipazione alle escursioni EEA, alle uscite alpinistiche e speleologiche

I partecipanti alle escursioni di tipo EEA (vie ferrate e sentieri attrezzati), alle uscite di tipo alpinistico ed alle uscite di tipo speleologico, sono obbligati ad utilizzare, esclusivamente, materiale omologato e in corso di validità secondo la data riportata nel materiale stesso. Set da ferrata (cordini, moschettoni e dissipatore già assemblati) a norma EN-958/UIAA 128, imbracatura, casco da roccia, corde ed altro materiale tecnico a norma CE/UIAA. Non è, perciò, consentito l'utilizzo di set da ferrata "auto-assemblati" o di materiale non omologato. Coloro che dovessero utilizzare attrezzature non omologate saranno esclusi dall'uscita e, pertanto, considerati "non facenti parte del gruppo". Si precisa che il set da ferrata deve essere, in ogni caso, sostituito dopo un "volo".

Gli eventuali soci sprovvisti di attrezzatura da ferrata omologata possono richiederla, prima della partenza per l'escursione, in prestito alla Sezione, compatibilmente con la disponibilità e sulla base di quanto previsto dal vigente Regolamento Sezionale in materia.

### Art. 5 - Iscrizioni e contributi spesa

- a) Per tutte le iniziative, comprese quelle a numero non chiuso, è necessaria la prenotazione, anche telefonica, salvo diversa disposizione del Direttore di Escursione. La prenotazione dovrà essere effettuata presso la segreteria fino all'esaurimento dei posti disponibili. Le prenotazioni dei non soci devono avvenire al meno entro il mercoledì della settimana antecedente a quella dell'iniziativa e essere corredate dai dati necessari all'attivazione dell'obbligatoria copertura assicurativa, versando la relativa quota. I non soci non possono partecipare alle iniziative a numero chiuso.
- b) Nelle iniziative a numero chiuso, i soci della Sezione hanno la precedenza su quelli di altre Sezioni.
- c) Le iscrizioni alle iniziative si apriranno a partire dalle ore 17,30 (orario usuale di apertura della Sezione) del

giorno indicato sul "Programma Attività" del relativo anno, sulla locandina di ogni singola iniziativa e sulla newsletter mensile, indipendentemente dalla presenza, a qualsiasi ora antecedente al detto orario, dei Soci interessati. Si ricorda che le iniziative evidenziate con \* sono riservate ai Soci in regola, dopo il 31 marzo, con il tesseramento per l'anno in corso, e presentano un numero limitato di posti.

- d) I Soci potranno ricorrere ad eventuali "liste autogestite" che facilitano le operazioni d'iscrizione, ma dovranno, comunque, essere presenti al momento del perfezionamento dell'iscrizione stessa su richiesta dei Responsabili. I soci assenti all'appello saranno depennati.
- e) Ogni socio potrà iscrivere solo un altro socio e gli eventuali figli minorenni.
- f) L'iscrizione all'uscita si perfezionerà soltanto al momento del versamento dell'eventuale anticipo del contributo spesa o dell'intera quota prevista per l'uscita stessa.
- g) È possibile procedere alle prenotazioni telefoniche soltanto a partire dal giorno successivo a quello d'inizio dell'iscrizione: l'anticipo sulla spesa dovrà essere versato entro la settimana nella quale è stata effettuata la prenotazione telefonica, al fine di evitare disagi conseguenti alle riscossioni durante l'uscita.
- h) Coloro che non avessero provveduto a versare l'anticipo o a saldare la quota nei tempi previsti, saranno sostituiti dai Soci presenti nella lista d'attesa.
- i) Nel caso in cui un Socio prenotato sia impossibilitato a partecipare all'uscita, l'anticipo o la quota versata non potranno essere restituiti, ad eccezione della sostituzione del socio impossibilitato con altro socio presente nella lista d'attesa. Resta inteso che ogni spesa anticipata dalla Sezione per l'organizzazione dell'uscita, rimarrà a carico del Socio qualora non sia possibile procedere al recupero della stessa. Il Socio, pertanto, dovrà sostenere le spese sostenute dalla Sezione per l'organizzazione dell'iniziativa e non recuperate, qualunque sia la cifra (a titolo esemplificativo, il costo del pullman).
- j) A fronte della mancata partecipazione del Socio all'uscita per la quale è previsto il versamento di una quota di partecipazione, la Sezione tratterà una somma a titolo di spese amministrative e di segreteria.
- k) Gli Organizzatori e i Responsabili dell'iniziativa sono iscritti "di diritto" alla stessa, unitamente ai propri familiari e all'eventuale secondo Socio, come indicato nel punto e.

### Art. 6 - Restrizioni per i non soci

I non soci non precedentemente iscritti all'uscita che dovessero presentarsi alla partenza della medesima, non saranno considerati facenti parte del gruppo e, pertanto, non potranno usufruire della copertura assicurativa, sollevando la Sezione da ogni e qualsivoglia responsabilità.

### Art. 7 - Orari e partenze

I partecipanti all'uscita sono tenuti a presentarsi nel luogo stabilito per il ritrovo, almeno 15 minuti prima dell'orario indicato per la partenza, salva diversa indicazione del Direttore di Escursione.

### Art. 8 - Accettazione del Regolamento

Il socio che si iscrive o che partecipa all'iniziativa, dichiara di conoscere e di accettare, incondizionatamente, il presente regolamento ed ogni altra indicazione presente nella locandina della singola uscita.

(Approvato dal Consiglio Direttivo il 10 novembre 2016; in vigore dal 1 gennaio 2017)







**Impresa Artigiana Edile**

**ISUFI DRITAN**

Sede Legale : Strada di Pescaia n.10 int.1 - SIENA

E-mail : [infotani77@gmail.com](mailto:infotani77@gmail.com)

Pec [infotani@legalmail.it](mailto:infotani@legalmail.it)

Tel e fax : 0577 - 550227

Cell.+39.335.8180286

Reg. Albo Artig. N.28731 SDI - M5UXCRI

lavori edili - stradali - ristrutturazioni e movimentazioni

P. IVA.: 00932230527

C.F SFIDTN77H09Z100Y

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI SIENA

Piazza Calabria, 25/A - 53100 Siena

Telefono e Fax 0577 270666

[www.caisiena.it](http://www.caisiena.it) - E-mail: [info@caisiena.it](mailto:info@caisiena.it)

DIRETTORE RESPONSABILE: Augusto Mattioli

REDAZIONE: Dario Bagnacci, Costantino Cioni, Gabriele Clementi, Monica Folchi, Antonella Gozzoli, Claudio Lucietto, Ilaria Meloni, Franco Tinelli

Sped.A.P.Art. 2 - Comma 20/d - Legge 662/96 - Siena

Stampa: Torchio srl Via delle Nazioni Unite, 16/18 - 53035 Monteriggioni

(SI) distribuzione gratuita - riservato ai soci

Autorizzazione del Tribunale di Siena n. 436 del 13 Gennaio 1983

**STAMPE**