

Il Monte Amiata

Trimestrale della Sezione del CAI di Siena



Programma Attività 2022

Comunicazioni del Presidente

Carissimi,

anche il programma sociale del corrente anno concretizza, ancora una volta, la volontà e la capacità della nostra Sezione di attuare, in pieno, lo scopo del Sodalizio, proponendo una pluralità di attività, di progetti, di serate culturali e di corsi, che costituiscono una grande opportunità per i nuovi Soci di avvicinarsi al fantastico modo delle "Terre Alte" e, al contempo, per noi Soci di continuare a vivere la bellezza della Montagna.

Un programma ricco di oltre 100 attività, dove il vero valore aggiunto è dato dalla centralità del Socio ben scolpita dall'impegno dei Soci stessi nell'organizzazione delle varie iniziative. Le attività presenti nel programma sono rappresentative di tutte le sfaccettature del Sodalizio, dall'alpinismo, all'arrampicata, all'escursionismo, al cicloescursionismo, alla speleologia, alla montagna terapia ed al coro, senza dimenticare, ovviamente, i fantastici Aquilotti, futuro della nostra Sezione.

Come sapete, l'Associazione ha raggiunto un grande risultato acquisendo, in locazione, l'ex cava di Celsa, nella certezza che tale luogo, di notevole importanza anche paesaggistica, rappresenterà, già nel brevissimo periodo, un'ulteriore ed importante opportunità per i Soci, ma anche per il futuro della Sezione, stante la possibilità di organizzare varie iniziative per attrarre ed incrementare il numero di nuovi Soci.

Ulteriore elemento che valorizza il programma 2022 è rappresentato dal consolidamento del rapporto con le altre associazioni, con le pubbliche amministrazioni e con la Fondazione Musei Senesi, a conferma dell'attenzione da sempre rivolta al territorio, nella certezza che la missione di diffusione della cultura della montagna sia imprescindibilmente legata alle nostre radici.

Insomma, anche il presente programma riafferma la vitalità della nostra Sezione, la voglia di condivisione, di stare insieme e di socializzare, ben consapevoli dell'unicità delle emozioni che proviamo a vivere la montagna all'interno del Sodalizio.

L'auspicio è che l'attuale situazione sanitaria ci consenta di poter svolgere completamente ed in serenità tutto il programma, così da potervi incontrare nelle tante attività previste.

Vi auguro un felice e sereno anno.

Il Presidente

Riccardo Soldati Fratiglioni

SOMMARIO

Realizzato con il Patrocinio di:

un territorio, tante storie

MIS

fondazione musei *senesi*

COMUNE DI SIENA



DONA IL TUO

5 x 1000

alla

Sezione CAI

di Siena

C. F. 80007600523

In copertina: foto di Marco Bianchi

Giovanni Rossetti
INFISSIROSSETTI

KlimaHaus®
CasaClima
QualitätsFenster
FinestraQualità
INFISSI ROSSETTI SRL
EDO 68
Gold
A
E
Cod. 01-0-0033

FSC
www.fsc.org
100%
Legno da foreste
correttamente gestite
FSC® C110731

**installatore
Qualificato**
LEGNO - ALLUMINIO - PVC
ALBO LEGNOLEGNO
cod. 2599

INFISSI ROSSETTI srl
Str. Prov. Cinigianese 7, km 21+450
Località La Concia - 58044 - Monticello Amiata (GR)
Tel. +39 0564 992906 - Fax +39 0564 992114

www.infissirossetti.com - info@infissirossetti.com

Cod. Fisc. e PIVA Registro Imprese Grosseto 01255030536
Capitale Sociale € 87.240,00 i.v.

pro.digi
qualità in ufficio
www.prodigisrl.it

**Impresa Artigiana Edile**
ISUFI DRITAN
Sede Legale : Strada di Pescaia n.10 int.1 - SIENA
E-mail : infotani77@gmail.com
Pec infotani@legalmail.it
Tel e fax : 0577 - 550227
Cell.+39.335.8180286
Reg. Albo Artig. N.28731 SDI - MSUXCR1
lavori edili - stradali - ristrutturazioni e movimentazioni
P. IVA.: 00932230527
C.F SFIDTN77H09Z100Y

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Gennaio

GIOVEDÌ 6 GENNAIO

La Befana del CAI T, MTB, AQ

ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)
Camilla Ardinghi (328 9710564)

Tradizionale uscita che vedrà gli escursionisti muoversi sui nostri sentieri della Montagnola e i ciclo-escursionisti in giro per le sterrate della zona. La località per festeggiare l'arrivo della Befana con una bella grigliata e con tanti bei doni per gli Aquilotti è da definire.

GIOVEDÌ 6 GENNAIO

Ciaspolata della Befana EAI*

ANE Massimo Vegni (347 5222852)

Inizio di anno con le ciaspole alla ricerca delle emozioni e dei paesaggi che solo l'ambiente coperto di una soffice coltre bianca sa regalare. La meta e l'itinerario verranno scelti in base alle condizioni di innevamento che si presenteranno al momento fra Monte Amiata, Casentino, Pratomagno ed Appennino Pistoiese. Si tratterà comunque di un'uscita su percorsi semplici aperta ad un massimo di 20 Soci.

DOMENICA 16 GENNAIO

"Sicuri con la neve 2022"

La Stazione Monte Amiata del Soccorso Alpino e Speleologico Toscano, in collaborazione con le Sezioni CAI di Siena e Grosseto, organizza una giornata dedicata alla prevenzione degli incidenti in montagna nella stagione invernale.

L'evento si terrà sul Monte Amiata, con partenza dal Prato delle Macinaie. Durante l'evento verrà effettuata un'escursione scialpinistica o con ciaspole verso la vetta ed a seguire le prove su neve, dimostrative e pratiche, di attrezzature e tecniche di autosoccorso (utilizzo ARTVA, pala e sonda).

Attività aperta a tutti, previa iscrizione obbligatoria presso le sedi delle Sezioni CAI indicate. La partecipazione è gratuita per tutti i soci CAI. Per i non soci è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera.

I partecipanti dovranno utilizzare, per l'escursione, il materiale personale.

Coloro che non ne dispongono possono contattare le rispettive Sezioni.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Gennaio

DOMENICA 23 / MERCOLEDÌ 26 GENNAIO

Sulle nevi di Moena EAI*

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778) - AE Gianpaolo Betti (348 9758797)

Immersi nella suggestiva Val di Fassa, quattro giorni sulla neve da dedicare a tutte le attività invernali: oltre a praticare lo sci alpino, sarà possibile ciaspolare nella magnifica Val Duròn e praticare sci di fondo nel noto itinerario della Marcia Longa. Soggiorno in mezza pensione presso struttura alberghiera a Moena.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 29 dicembre**.

DOMENICA 23 GENNAIO

Visita al Museo di strumentaria medica e all'Orto botanico di Siena Sr, AQ Fondazione Musei Senesi

Interessantissima uscita che ci porterà alla scoperta delle importanti collezioni di strumenti e apparecchi medico-scientifici risalenti dal XVII al XX secolo, provenienti dall'ambito sanitario senese. Anche il "contenitore museale", la chiesa di Santa Maria Maddalena, susciterà senz'altro l'interesse di tutti. La camminata consueta si svolgerà stavolta all'interno dell'Orto Botanico, tra le 2000 specie vegetali provenienti un po' da tutto il mondo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 10 gennaio**.

DOMENICA 30 GENNAIO

Orientamento nelle foreste del Monte Amiata EAI

AE Stefano Carli (338 4285236) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

A distanza di qualche anno viene riproposta questa originale iniziativa nella foresta (speriamo innevata) amiatina. Uscita particolarmente consigliata a coloro che abbiano già frequentato corsi base o avanzati della nostra scuola sezionale e siano interessati all'approfondimento della cartografia. Ogni partecipante dovrà presentarsi munito almeno di una bussola da orientamento. Consigliato anche lo strumento GPS. Dislivelli previsti di circa 400 metri, con una durata di 5 ore (ammesso che non ci si perda...). L'uscita si svolgerà anche con scarsità o assenza totale del manto nevoso.

Apertura iscrizioni: **lunedì 17 gennaio**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Febbraio

SABATO 5 FEBBRAIO

Giornata sulla neve al Monte Amiata MT

Attività di montagna-terapia con i ragazzi di Casa Clementina e Fragola

DOMENICA 6 FEBBRAIO

Antiche bonifiche e grotte fumanti E, Sp

Marco Mari (349 4026557) - Valentino Peri (349 2545642)

Itinerario di trekking nella Montagnola senese alla scoperta della bonifica medioevale del piano di Abbadia Isola e delle grotte naturali della zona, che custodiscono segreti geologici ancora non del tutto svelati.

Apertura iscrizioni: **lunedì 24 gennaio**.

DOMENICA 6 FEBBRAIO

Ciaspolata degli Aquilotti all'Amiata AQ, EAI

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - Simone Angelini (339 7509206)

Uscita tradizionale e sempre gradita dagli Aquilotti, ma anche dai genitori che non disdegnano i paesaggi idilliaci della montagna innevata. Il percorso sarà congegnato in base all'innnevamento ed alle condizioni meteo. Ciaspole disponibili in Sezione, alle condizioni stabilite e fino ad esaurimento.

Apertura iscrizioni: **lunedì 10 gennaio**. Chiusura iscrizioni: **venerdì 28 gennaio**.

DOMENICA 13 FEBBRAIO

Anello del Castello di Monternano T, Sr

Anna Zani (339 3418652) - Maria Teresa Chellini (333 6121788)

Marilena Nencioni (335 6832110)

Facile escursione di 12 Km nel Chianti senese, che inizierà dalla località La Croce per scendere al Molino di Vegi e risalire a San Quirico, con la bella chiesetta e il campanile a vela. Con un percorso nel bosco raggiungeremo quindi il misterioso Castello di Monternano, che sorge nella Val di Staggia, sulle pendici occidentali dei monti di Castellina in Chianti. Il maniero era stato costruito dai Conti Guidi all'estremità di uno sperone. L'edificio è a pianta rettangolare ed è affiancato da un imponente torrione di pietra di forma rotondeggiante; le mura che lo circondano hanno un'altezza media di circa 10 metri.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Febbraio

Entrando si ha una sensazione di grandiosità e rovina. L'ubicazione del castello, ai confini tra la Repubblica di Firenze e quella di Siena, lo rendeva estremamente appetibile ai fiorentini, che, dopo aver distrutto Semifonte nel 1202, decisero di eliminarlo nel 1220 per consolidare la loro potenza politica ed economica a scapito di Siena e degli Squarcialupi, proprietari del maniero. L'assedio sistematico, grazie a una galleria sotterranea armata di robusti telai di legno forte a cui fu dato fuoco, fece crollare le costruzioni che lo sorreggevano. È per questo che il castello è stato definito "La prima Mina".

Apertura iscrizioni: **lunedì 31 gennaio**.

SABATO 19 / DOMENICA 20 FEBBRAIO

Ciaspolata al Lago Nero e Balzo delle Rose EAI*

AE Francesco Reda (339 1667171) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

Due escursioni in ambiente innevato nel cuore dell'Appennino pistoiese. Il primo giorno raggiungeremo il Lago Nero, sovrastato dalla cima dell'Alpe Tre Potenze. Dall'orto botanico dell'Abetone risaliremo la Valle del Sestaione all'interno di una fitta faggeta per poi proseguire su estesi spazi aperti fino al Rifugio Lago Nero, sulle sponde dell'omonimo lago. Il secondo giorno arriveremo sulla vetta del Balzo delle Rose: cammineremo in un ambiente quasi sempre aperto da cui è possibile ammirare tutte le montagne circostanti. Partiremo da Casa Coppi in Val di Luce. Seguiremo per un primo tratto la Via Ducale della Foce, che poi lasceremo per salire lungo il versante Nord-Est della montagna.

Apertura iscrizioni: **lunedì 17 gennaio** (15 posti disponibili).

DOMENICA 27 FEBBRAIO

Trekking urbano a Siena T, Sr

ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - Giuliano Conticelli (335 6778071)

Giovanna Nencioni (329 2017687)

Questo insolito trekking urbano a Siena consiste nella visita delle vie e degli angoli più suggestivi della città, ma soprattutto delle sedi delle 17 Contrade (suddivise in tre Terzi: Camollia, San Martino, Città) e dei rispettivi Rioni, con i Musei, le Società di Contrada, le fontanine battesimali e le stalle che nei giorni del Palio ospitano i cavalli avuti in sorte. Non mancheremo di ammirare gli splendidi monumenti della città, quali il Duomo, il Battistero di San Giovanni, San Domenico, Piazza del Campo e il Palazzo Pubblico. Naturalmente, vista la durata dell'iniziativa, non sarà possibile visitare gli interni di questi ultimi.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 9 febbraio**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Febbraio

DOMENICA 27 FEBBRAIO

Trekking delle buche di Santa Colomba E, Sp

Marco Mari (349 4026557) - Valentino Peri (349 2545642)

In collaborazione con l'associazione La Diana

Piacevole anello di trekking nei boschi di Santa Colomba (Montagnola senese) alla scoperta delle grotte naturali che da secoli alimentano leggende e racconti popolari.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 9 febbraio.**

Marzo

DOMENICA 6 MARZO

C'è foresta e foresta... La Riserva Biogenetica di Tocchi E, TAM*

ASE Barbara Anselmi (339 3855427) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

Riccardo Ciofi (349 3988293)

Escursione organizzata in collaborazione con il WWF Siena e dedicata alla conoscenza delle foreste e della loro gestione. Ci guideranno i Carabinieri forestali del Reparto Biodiversità di Siena, gestori della Riserva Biogenetica di Tocchi. Abbiamo scelto questa Riserva Naturale perché nei suoi 574 ettari, con rilievi di poco superiori ai 400 m solcati da numerosi subaffluenti del fiume Merse, raccoglie una vera e propria "collezione" degli ecosistemi forestali della Val di Merse: dalle foreste mediterranee (leccete, sugherete e pinete), si passa ai castagneti, alle cerrete, al bosco misto con rovere, fino a piccoli boschi di faggio legati a situazioni locali molto particolari, senza tralasciare i preziosi boschi igrofilo di ontano nero che si sviluppano lungo i corsi d'acqua. Cercheremo poi di toccare con mano come la differente gestione del bosco influenza la diversità di questo ecosistema, la sua ricchezza di specie vegetali e animali, la sua stabilità e la sua resilienza ai cambiamenti climatici.

Apertura iscrizioni: **lunedì 14 febbraio.**

DOMENICA 6 MARZO

I tesori di Montalcino e il giro delle mura T, Sr

Mariella Berni (348 9385266) - Stefania Dinetti (340 7581488)

Trekking urbano "insolito" lungo le mura della città medievale, le sue porte e le sue fonti. Durante il percorso, sosta per la visita allo Scrittoio dell'antico Ospedale di Santa Maria della Croce e visita guidata a L'oro di Montalcino e il Tempio del Brunello.

Apertura iscrizioni: **lunedì 14 febbraio.**



Vedretta di Malavalle, Alpi Breonie



Con le ciaspole nella Foresta del Teso

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Marzo

VENERDÌ 11 MARZO **Assemblea sezionale dei Soci**

SABATO 12 MARZO **Falesia di Ferentillo A**

Commissione Alpinismo

Nelle vicinanze della Cascata delle Marmore si trova una delle falesie più conosciute d'Italia e d'Europa, quella di Ferentillo. A pochi minuti dall'omonimo paesino, la falesia è immersa nel verde della Valnerina e offre più di un centinaio di vie che sono state attrezzate a partire dagli anni '80, molto frequentate tutt'oggi da climbers sia italiani che stranieri. Questa meraviglia per gli occhi stimola lo spirito di avventura ed è suddivisa in 5 settori denominati L'Isola, Le Mummie, Lo Strittu, Balcone e Gabbio, con gradi di difficoltà che vanno dal 3 all'8b.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 febbraio**.

DOMENICA 13 MARZO **Anello dei Castelli di Cacchiano e di Brolio E**

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Itinerario fra i più belli e panoramici del Chianti. Si parte dal paese di Monti in Chianti, nel comune di Gaiole, da dove saliremo al Castello di Cacchiano, posto a 500 m di quota su un'altura dominante la valle di San Marcellino. Successivamente raggiungeremo il bellissimo Castello di Brolio, che sorge a 535 m di quota al centro di vasti vigneti, dai quali sin dal 1141 i baroni Ricasoli traggono il loro famoso vino, posto ad invecchiare nelle cantine sottostanti l'antico maniero. Dal castello una panoramissima traversata ci riporterà al punto di partenza. Percorso anulare di circa 15 Km, con un dislivello complessivo di 500 m sia in salita che in discesa e un tempo di percorrenza di 5 ore, soste escluse.

Apertura iscrizioni: **lunedì 21 febbraio**.

SABATO 19 MARZO **Il sabato dell'Aquilotto: pietre e acque di Siena AQ, TAM**

AE Stefano Carli (338 4285236) - AE Francesco Parigi (392 9581537)

Mauro Bracalente (339 1072399)

Conoscenze e scoperte di tutti gli aspetti geografici, geologici e architettonici del territorio senese e oltre. Come un viaggio nel tempo e nello spazio, attraverso punti panoramici,

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Marzo

pietre anomale e acque miracolose, ci cimenteremo in una particolarissima passeggiata didattica dentro la città più bella del mondo, dal Bastione della Madonna nella Fortezza Medicea alla monumentale Fontebranda.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 2 marzo**.

DOMENICA 20 MARZO

Intersezionale nelle Crete Senesi: da Torrenieri a Monte Oliveto E, Sr, AQ, P*

Con le Sezioni di Prato, Fucecchio, Agliana, Arezzo e Grosseto

ANE Massimo Vegni (347 5222852) - AE Riccardo Soldati (347 3319939)

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

ASE-S Mauro Mozzoni (368 7229646)

Lo scrittore Stefano Tesi descrive le Crete Senesi come "...un paesaggio che non ha segreti, ma che è difficile da decifrare, perché richiede un'osservazione acuta e una capacità di comprensione profonda. Sono una chiazza che biancheggia quando tutto è verde e verdeggia quando tutto è grigio. Una terra morbida alle apparenze, quasi vellutata, ma screpolata, spaccata, ruvida nella realtà". È in questo contesto unico e affascinante che si sviluppa la nostra escursione. Partendo dalla Via Romana in Torrenieri e seguendo il Torrente Asso, andremo alla scoperta di luoghi famosi come i calanchi, i caratteristici casali, Castel Verdelli e la Pieve a Pava, per giungere infine al borgo di Chiusure ed alla vicina, splendida Abbazia di Monte Oliveto Maggiore.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 16 febbraio**.

GIOVEDÌ 24 / DOMENICA 27 MARZO

Scialpinismo in Dolomiti SA*

ISA Riccardo Corbini (331 6381252) - ASAG Luca Vigni (338 7374138)

Il tardo inverno e la primavera sono la stagione ideale per lo scialpinismo in Dolomiti, con le giornate più lunghe e la neve di norma più stabile. L'iniziativa si svolgerà nei dintorni del Passo di San Pellegrino, dove è possibile effettuare appaganti escursioni con gli sci sia sulla catena meridionale della Marmolada (Cima Uomo, Cime Cadine, ecc.) che sull'opposta catena di Bocche (Col Margherita, Cima Juribrutto e Cima Bocche). Per garantire la sicurezza dell'uscita, la meta definitiva dovrà necessariamente essere decisa basandosi sulle condizioni della neve. Pernottamento in rifugio.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 16 febbraio**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Marzo

DOMENICA 27 MARZO

Puliamo la Montagnola TAM

In collaborazione con Legambiente, WWF e AGESCI

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

Riccardo Ciofi (349 3988293)

VIII edizione della camminata ecologica, organizzata in collaborazione con il Circolo di Siena di Legambiente, WWF e AGESCI, alla riscoperta di una zona della Montagnola senese.

Aprile

SABATO 2 APRILE

Il sabato dell'Aquilotto: le mura di Siena più nascoste AQ

Mauro Bracalente (339 1072399) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Monica Folchi (338 4259104)

In questa giornata gli Aquilotti potranno godere di zone di Siena ancora sconosciute ed in parte private o chiuse al pubblico. Il percorso è stato reso fruibile grazie alla costante attività dei soci dell'associazione "Le Mura", che hanno bonificato gran parte di questo magnifico snodo murario. A conclusione della camminata, pranzo all'Orto de' Pecci.

Apertura iscrizioni: **lunedì 21 marzo**.

DOMENICA 3 APRILE

Val d'Ambra: anello di Cennina E, Sr

ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - AE Riccardo Soldati (347 3319939)

AE Giacomo Gambini (340 8304233)

La Val d'Ambra si trova in provincia di Arezzo e collega il Valdarno superiore alla Provincia di Siena e all'area del Chianti; essa si estende, infatti, appena a sud della catena dei Monti del Chianti. L'itinerario ad anello comprende la salita al Monte di Rota (m 655) e tocca località e borghi assai caratteristici, fra cui il più importante è quello di Cennina, ove si trovano i resti di un castello feudale del XII secolo. Le origini del borgo sono di epoca etrusco-romana e il suo sviluppo si è completato in epoca longobarda. Il territorio circostante è di tipo collinare, in buona parte boscoso, ma anche ricco di colture di cereali, tabacco, girasoli, viti e olivi.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 16 marzo**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Aprile

DOMENICA 3 APRILE

Riserve naturali di Pietraporciana e Lucciola Bella MTB

AC Antonio Burroni (338 3061283) - Cristina Becherucci (347 5980576)

La Riserva Naturale di Pietraporciana è stata istituita nel 1996 su un territorio di circa 341 ettari a cavallo tra la Val d'Orcia e la Valdichiana, tra i comuni di Chianciano Terme e Sarteano. Dal punto di vista ambientale è notevole la faggeta, che si sviluppa tra i 720 e gli 850 metri di quota; a poca distanza dal Centro Visite si possono osservare maestosi esemplari secolari. La partenza in MTB è prevista dal parcheggio di Lucciola Bella, da dove, attraversando l'omonima Riserva Naturale, saliremo al valico della Foce. Superato il crinale scenderemo alle biancane, le famose piccole colline rotondeggianti di creta. Le mete successive saranno Castiglioncello sul Trinoro, Pietraporciana ed infine Sarteano, da dove rientreremo al punto di partenza.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 16 marzo**.

DOMENICA 3 APRILE

Riserva di Pietraporciana tra natura e memoria E

Carla Del Brenna (328 9767515)- Monica Folchi (338 4259104)

In concomitanza con l'uscita MTB, si propone un'escursione a piedi nella Riserva Naturale di Pietraporciana, zona di notevole interesse storico, ambientale e culturale. Qui si trova il podere, oggi sede del centro visite, che durante la seconda guerra mondiale fu messo a disposizione dai marchesi Origo come base per un gruppo di partigiani operanti sul territorio, la formazione Mencattelli. Dal dopoguerra il podere di Pietraporciana è diventato un luogo di memoria condivisa. Per la visita al centro ci riuniremo agli amici ciclisti.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 16 marzo**.

VENERDÌ 8 / DOMENICA 10 APRILE

Sui sentieri elbani in MTB*

Intersezionale con la Sezione di Livorno

AC Antonio Burroni (338 3061283) - ANC Massimo Tuccoli (336 711487)

A distanza di due anni dal raduno regionale di ciclo-escursionismo all'Isola d'Elba, torniamo sui sentieri della nostra bellissima isola. Il primo giorno percorreremo le Vie del Granito, con panorami mozzafiato e con discese impegnative tra le cave di granito in un luogo magico che ha fatto la storia dell'Elba. Il secondo giorno pedaleremo attorno al Monte Calamita seguendo i sentieri e le mulattiere dei vecchi minatori, su un percorso semplice e alla portata

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Aprile

di tutti; l'area sud-orientale dell'isola è una miniera a cielo aperto, con eccezionali sentieri per MTB tra il rosso e il nero della magnetite e il blu del mare.

Apertura iscrizioni: **lunedì 7 marzo**.

SABATO 9 / MERCOLEDÌ 13 APRILE

Da Piazza del Campo a Piazza della Signoria E*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Itinerario a tappe che unisce Siena a Firenze, due città dalle origini antiche e un tempo rivali, che hanno segnato la storia e l'arte d'Italia. Da Piazza del Campo a Piazza della Signoria in cinque giorni di cammino attraverso le campagne del Chianti, in un susseguirsi di antichi borghi e pievi romaniche, ville e castelli, poderi e conventi, attraverso boschi, dolci colline, uliveti e vigneti a perdita d'occhio: paesaggi agresti che da sempre affascinano i turisti provenienti da ogni parte del mondo. Un viaggio a piedi dal sapore antico, alla riscoperta dei ritmi di un tempo, arricchito dalla cucina e dai vini del Chianti, che certo non hanno bisogno di presentazioni e che allieteranno le nostre serate ripagandoci delle fatiche dell'escursione. L'itinerario si sviluppa prevalentemente su sentieri e stradine campestri o di bosco, con quattro tappe di 18-20 Km e un'ultima tappa di 8 Km che, attraverso le ridenti colline fiorentine, ci condurrà fino a Piazzale Michelangelo. Da qui la nostra socia Rossella Paionni ci guiderà in un trekking urbano nel capoluogo toscano, che custodisce giardini incantati e luoghi magici dove la storia s'intreccia con la natura e dove, nel corso del Rinascimento, furono realizzate coreografie uniche al mondo. I quattro pernottamenti sono previsti a Fonterutoli, San Donato in Poggio, Passo dei Pecorai e Galluzzo. Rientro a Siena in treno. Il trekking completo è riservato ad un massimo di 21 persone, ma è possibile partecipare anche a singole tappe. Nella tappa di sabato 9 (Siena - Fonterutoli) e in quella di domenica 10 (Fonterutoli - San Donato in Poggio) è previsto un servizio di bus-navetta per riportare i partecipanti giornalieri al punto di partenza, che sarà attivato qualora vi sia un'adesione sufficiente di soci.

Apertura iscrizioni (anche per chi intende partecipare ad una singola tappa):

lunedì 21 febbraio.

Chiusura iscrizioni: **lunedì 21 marzo**.

DOMENICA 10 APRILE

Radicondoli: energie del territorio T, Sr, AQ

Fondazione Musei Senesi

In un'area rimasta intatta dal Dopoguerra ad oggi, tra le Colline Metallifere e l'alta Val d'Elsa, si sviluppa il paese di Radicondoli. Il facile anello tra le dolci colline circostanti e i fitti boschi di querce sarà occasione non solo per la visita al borgo, di sicuro interesse storico-

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Aprile

artistico, ma anche per la visita al Museo delle Energie del Territorio. Radicondoli, non a caso, è un paese pieno di energia, non solo quella della sua gente, ma soprattutto quella del sottosuolo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 marzo**.

LUNEDÌ 18 APRILE (PASQUETTA)

Villa Poggio Salvi, Bardeggiano e il Parco superiore dell'Elsa T, Sr

Franco Galigani (333 4347240) - Valentino Atzeni (340 2890095)

L'escursione inizierà da Gracciano (Colle Val d'Elsa), da dove raggiungeremo le Caldane (antiche fonti Romane). Il nostro itinerario toccherà quindi Poggio Salvi e la pineta di Scarna, dov'è previsto il pranzo al sacco. Dopo la visita a Scarna risaliremo a Bardeggiano e a Bardeggianello, dopodiché, a conclusione della giornata, percorreremo l'anello superiore del Parco dell'Elsa.

Apertura iscrizioni: **venerdì 1 aprile**.

SABATO 23 / LUNEDÌ 25 APRILE

Gita di Primavera a Mantova, la terra dei Gonzaga T, Sr, P*

ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - Giuliano Conticelli (335 6778071)

Giovanna Nencioni (329 2017687)

La città di Mantova, con il suo territorio, conserva molteplici tracce di un passato ricco di personaggi e avvenimenti che l'hanno resa protagonista della storia nazionale. Monumenti ed edifici ci ricordano le vicende delle guerre risorgimentali, i patrioti martiri di Belfiore e la gloria di Goito, ma la sua storia inizia da lontano e si evolve con il lascito della contessa Matilde di Canossa che vi fece erigere diverse chiese. A questo periodo seguì, con incredibile parabola, la signoria dei grandi Gonzaga, che la resero protagonista nelle vicende storiche dell'epoca e l'abbellirono per opera di grandi artisti. Dal 2008 le città di Mantova e Sabbioneta, magnifici centri del Rinascimento italiano, accomunati dall'eredità dei Gonzaga, sono stati inseriti nella World Heritage list dell'Unesco.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 febbraio**. Chiusura iscrizioni: **mercoledì 30 marzo**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Aprile

SABATO 23 / LUNEDÌ 25 APRILE

Alle Cinque Terre con gli Aquilotti AQ*

Camilla Ardinghi (328 9710564)- Fiamma Peccianti (338 3851067)

Itinerario di tre giorni con i nostri Aquilotti lungo il cosiddetto "Sentiero Azzurro", che collega Monterosso a Porto Venere toccando i deliziosi borghi marinari di Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore. Lo spettacolare percorso è stato tracciato, nei secoli, tra terrazzamenti coltivati a picco sul mare, da chi lo utilizzava abitualmente per spostarsi; perciò in alcuni punti si tratta di una vera e propria mulattiera che si snoda lungo la frastagliata costa, collegando i cinque borghi tra loro.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 2 marzo**.

DOMENICA 24 APRILE

Val d'Orcia: l'anello di Pienza E

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

AE Gianpaolo Betti (348 9758797)

La Val d'Orcia non ha bisogno di presentazioni: è uno degli ambienti più suggestivi della nostra provincia, Patrimonio UNESCO dal 2004 quale mirabile esempio di rapporto armonioso tra presenza umana e natura. Oltre ad aver affascinato celebri scrittori come Dickens o De Sade, che hanno celebrato la Val d'Orcia nei loro racconti, anche Pio II, nei suoi Commentari, ne ha fornito una minuziosa descrizione. Ispirazione anche per molti set cinematografici e pubblicitari: attraverseremo i Campi Elisi de "Il Gladiatore" di Ridley Scott. L'escursione si svolgerà nel periodo migliore per godere a pieno dei suggestivi paesaggi e si snoderà lungo un itinerario ad anello di media lunghezza: 14 Km, prevalentemente su carrareccia e adatto a tutti gli escursionisti, purché allenati, con partenza e arrivo dalla pieve di Corsignano a Pienza.

Apertura iscrizioni: lunedì 4 aprile.

Maggio

DOMENICA 1 MAGGIO

Il Primo Maggio del CAI T, MTB, AQ, Sr

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Francesco Reda (339 1667171) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - AC Antonio Burroni (338 3061283)

Come negli anni passati, il programma prevede il coinvolgimento di tutti i gruppi della Sezione. La località dove si svolgeranno la tradizionale passeggiata mattutina e il successivo pranzo con baccelli e formaggio è da definire. I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Maggio

SABATO 7 / DOMENICA 8 MAGGIO

"Archeologia camminante" al Lago di Bracciano T, E, P*

Manola Terzani (339 3619265) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

Il primo giorno visiteremo la necropoli etrusca della Banditaccia a Cerveteri. Nel tardo pomeriggio è prevista la visita alla cittadina di Bracciano. Pernottamento tra Bracciano e Oriolo Romano con la soluzione dell'albergo diffuso. La domenica ci addentreremo nel bellissimo parco naturale di Canale Monterano, tra la vegetazione lussureggiante, i ruderi dell'antico paese di Canale Alta abbandonato nel 1700, i resti di un acquedotto romano e le suggestioni regalateci dai paesaggi che furono quinte di molti grandi film.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 30 marzo**.

DOMENICA 8 MAGGIO

Murlo: Museo archeologico Antiquarium di Poggio Civitate T, Sr, AQ Fondazione Musei Senesi

A Murlo il Museo prosegue lungo il sentiero. Prima la visita all'Antiquarium ci offrirà un suggestivo spaccato di vita di una famiglia etrusca e del suo palazzo. A seguire un facile trekking ci condurrà sulle colline da cui provengono i reperti esposti.

Apertura iscrizioni: **venerdì 22 aprile**.

DOMENICA 8 MAGGIO

Tra vapori e... sapori, IVª edizione MTB

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - Lanfranco Querci (339 8744448)

Anche quest'anno viene riproposta un'uscita in mountain bike nei dintorni di Travale. Durante il percorso sarà necessario guardare il torrente Cecina, compatibilmente allo stato di secca o piena del torrente, sicuramente più e più volte! Ci aspettano scenari da favola ed ambiente suggestivo attorno alle centrali geotermiche. Come di consueto, a fine escursione dedicheremo un po' di tempo alla ricerca dei sapori genuini di una volta. Necessaria MTB preferibilmente biammortizzata, con ruote tassellate; sono inoltre richieste una sufficiente preparazione e voglia di divertirsi.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 6 aprile**. Chiusura iscrizioni: **mercoledì 27 aprile**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Maggio

VENERDÌ 13 / DOMENICA 15 MAGGIO

Arrampicate su roccia in Val d'Adige A*

Commissione alpinismo - ISA Riccardo Corbini (331 6381252)

La Valle dell'Adige, incastonata tra il Monte Baldo ad Ovest e i rilievi che delimitano l'altopiano della Lessinia ad Est, presenta una miriade di affioramenti calcarei ben visibili a chiunque la percorra in auto sulla A22 oppure in treno. Queste pareti, quasi sempre con roccia di ottima qualità, ospitano palestre di roccia con monotiri, ma anche moltissime e variegate vie lunghe, per lo più ben protette. Facendo base nella zona centrale, potremo alternare vie lunghe (prevalentemente facili) e/o monotiri, in base ai desideri oppure alle condizioni.

Apertura iscrizioni: **lunedì 11 aprile**.

DOMENICA 15 MAGGIO

La Foresta di Sant'Antonio E, TAM*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - ASE Emmi Tozzi (339 5085651)

ASE Barbara Anselmi (339 3855427)

Con i suoi 900 ettari di estensione, la Foresta di Sant'Antonio sovrasta l'abitato di Reggello. È un'area naturale protetta che si sviluppa a semicerchio lungo il bacino del torrente Resco, tra i 600 m e i 1490 m. La nostra escursione avrà uno sviluppo ad anello: risaliremo il bosco nel pieno del suo risveglio incontrando una ricca varietà di specie arboree e arbustive, per poi entrare, alle quote più alte, nel regno del faggio. Raggiungeremo il crinale al Varco di Reggello e proseguiremo in direzione Nord-Ovest fino a Croce al Cardeto. Da qui scenderemo di nuovo all'interno della foresta: un ambiente rigoglioso, ricco di corsi d'acqua e cascatelle e caratterizzato dalla presenza di molti ponti di legno che permettono vari attraversamenti.

Apertura iscrizioni: **venerdì 29 aprile** (25 posti disponibili).

DOMENICA 15 MAGGIO

Aquilotti alla Cava della Mandria AQ, AG

Commissione Aquilotti

Classico appuntamento di arrampicata per i nostri Aquilotti alla cava della Mandria. Per chi si appresta per la prima volta ad arrampicare è questa l'occasione per cimentarsi in facili vie di roccia. Chi, invece, ha già esperienza potrà provare vie più difficili sotto la guida degli accompagnatori. I dettagli dell'iniziativa saranno forniti al momento dell'iscrizione.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 27 aprile**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Maggio

DOMENICA 15 MAGGIO

Giornata delle Apuane: salviamo le nostre montagne - Gruppo Regionale

SABATO 21 / DOMENICA 22 MAGGIO

Appennino Tosco-Romagnolo: Valle dell'Inferno e Cascata dell'Abbraccio EE*

Roberto Rosi (335 7040031) - Gabriele Rossi (349 7651516)

Itinerario ad anello di due giorni di notevole interesse naturalistico e paesaggistico. In particolare seguiremo parte del "Percorso biodiversità", che si snoda all'interno del complesso demaniale denominato "Giogo-Casaglia", una vasta area compresa nei comuni di Firenzuola, Palazzuolo sul Senio, Marradi, Scarperia e Borgo San Lorenzo, caratterizzata paesaggisticamente da rilievi di altezza limitata (attorno ai 1000 metri), ma profondamente scavati dall'azione dei torrenti che formano dei veri e propri canyon, come quelli della Valle dell'Inferno e della Valle del Rovigo. Ed è proprio un corso d'acqua secondario che alimenta il Rovigo a creare la suggestiva Cascata dell'Abbraccio. Nel 1996 l'intero complesso è stato riconosciuto come Sito d'Importanza Comunitaria. Pernottamento presso il Rifugio "I Diacci", immerso nelle verdi faggete dell'alto Mugello, sul crinale dell'Appennino Tosco-Romagnolo. Apertura iscrizioni: **mercoledì 6 aprile** (20 posti disponibili).

DOMENICA 22 MAGGIO

Monte Serra: Ferrata di Sant'Antone EEA*

ANE Massimo Vegni (347 5222852)

Uscita su ferrata splendidamente attrezzata sul Monte Serra (Monti Pisani). Questo itinerario, che si sviluppa a quote relativamente basse, si presenta interessante dal punto di vista ambientale e geologico, con specie arboree anche rare e protette. L'itinerario presenta passaggi esposti ed atletici ed è quindi consigliato a coloro che già hanno esperienza di percorsi attrezzati. Uscita riservata ad un massimo di 10 Soci.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 4 maggio**.

DOMENICA 22 MAGGIO

Doppie a go-go: discesa del Rigotaglio AG

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - Simone Angelini (339 7509206)

Il Rigotaglio è una forra calcarea situata nel settore meridionale della Montagnola senese, a pochi passi dal centro abitato di Rosia. Il carsismo è il responsabile della morfologia di questa e di altre linee di erosione e delle numerose grotte presenti nella Montagnola. Il percorso inizia

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Maggio

nei pressi della fattoria Le Reniere e discende il fosso di Rigotaglio per un dislivello di circa 100 metri. Si esce infine sulla SR 73 nei pressi del torrente Rosia. La discesa è caratterizzata da una serie di brevi calate in corda doppia, che richiedono l'utilizzo di materiale alpinistico. Apertura iscrizioni: **mercoledì 27 aprile**.

DOMENICA 22 MAGGIO

Giornata del Sentiero - Commissione Sentieri

VENERDÌ 27 MAGGIO / VENERDÌ 3 GIUGNO

El Camí de Cavalls, nella Riserva della Biosfera di Minorca (Isole Baleari) E*

Alessandro Semboloni (334 1925720) - Francesca Vannozzi (0577 45635)

L'isola di Minorca ha saputo privilegiare la conservazione del suo habitat, aggiudicandosi nel 1993 il titolo di Riserva della Biosfera da parte dell'UNESCO. La più orientale delle Baleari è lunga 53 Km ed è divisa in cinque zone in base alla tipologia delle rocce (bianche, gialle, grigie, rosse, nere). L'isola presenta una costa scoscesa e frastagliata a nord e insenature profonde a sud. Il suo famoso percorso di trekking ha uno sviluppo di 185 Km e percorre il periplo dell'isola, con alcuni tratti impegnativi sia per i dislivelli che per la lunghezza, adatti quindi solo a camminatori con buon allenamento fisico. Cale e calette, spiagge di sabbia fine di vari colori, falesie a picco sul mare, macchia mediterranea, al centro il Monte Toro, sono collegati da un'ottima rete sentieristica ben organizzata per i camminatori.

Apertura iscrizioni: **lunedì 7 febbraio** (18 posti disponibili).

SABATO 28 / DOMENICA 29 MAGGIO

La Greenway del Nera e varianti MTB*

Intersezionale con la Sezione di Terni

AC Antonio Burrone (338 3061283) - Roberto Bartali (328 8261789)

La Greenway del Nera è un itinerario escursionistico formato da un insieme di sentieri (Benedettini, Francescani, Vecchia ferrovia, Grande anello dei Sibillini, ecc.) che, collegati tra loro, danno vita ad un unico lungo tracciato percorribile esclusivamente a piedi, in MTB o a cavallo. Per caratteristiche proprie di lunghezza e vastità dei territori attraversati, rappresenta una delle maggiori Greenway presenti in Italia. La principale caratteristica dell'itinerario è l'estrema varietà degli ambienti attraversati, dagli armoniosi paesaggi della Valnerina, alle aspre vette dei Monti Sibillini: un territorio ricco di borghi, rocche e abbazie medievali custodi di antiche tradizioni, che conservano ancora il fascino di un tempo.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 20 aprile**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Maggio

DOMENICA 29 MAGGIO

Anello della Madonna del Sasso E

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)
ASE Emmi Tozzi (339 5085651)

Piacevole escursione di 14 Km nell'area protetta di Santa Brigida che, situata nella parte Sud-occidentale del complesso montuoso del Monte Giovi, forma una catena preappenninica con andamento Est-Ovest e costituisce la porzione centro-orientale dello spartiacque tra il Mugello a nord ed il Valdarno a Sud. L'itinerario ad anello, che include anche il passaggio presso il Santuario della Madonna delle Grazie al Sasso (importante luogo di devozione), permette di attraversare la parte alta dell'area protetta, passando dalle olivete di Santa Brigida alle faggete del versante Nord.

Apertura iscrizioni: **lunedì 9 maggio** (30 posti disponibili).

DOMENICA 29 MAGGIO

Falesia delle Balze A

Commissione Alpinismo

Questa bellissima falesia propone roccia compatta con notevole aderenza e un rilevante numero di vie ben chiodate di varia difficoltà (molte facili, altrettante di relativa difficoltà e alcune certamente dure), che necessitano di tecniche d'arrampicata differente (placche, fessure, diedri, tetti, spigoli). La falesia, una delle più frequentate della Romagna, si trova in un luogo tranquillo, fresco in estate, piacevolissimo in primavera e autunno, appartato ma raggiungibile in due minuti di cammino dal paese di Balze, nel comune di Verghereto (FC).

Apertura iscrizioni: **mercoledì 11 maggio**.

Giugno

SABATO 4 GIUGNO

Il sabato dell'Aquilotto: intorno a Geggiano in MTB AQ

Valeria Marchesi (333 2059861) - Mario Savino (329 5620046)

Un sabato dell'Aquilotto all'insegna delle due ruote per mettersi alla prova sui sentieri delle mountain bike tra radici, rami, cunette e fango. Nel bosco di Geggiano da poco tempo sono stati creati percorsi di diversa difficoltà, brevi ma comunque impegnativi: da quello per principianti adatto ai nostri ragazzi, a quello per esperti per qualche genitore spericolato. Ma il bosco nasconde anche dei ricordi storici che andremo a scoprire assieme. Ed al termine delle esplorazioni una bella merenda sotto le fronde degli alberi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 23 maggio**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Giugno

DOMENICA 5 GIUGNO

Salita alla vetta del Cetona E

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Carla Del Brenna (328 9767515)

Il Monte Cetona (m 1148) è situato al confine meridionale della nostra provincia ed è sicuramente molto interessante sia dal punto di vista naturalistico che da quello storico-archeologico. L'escursione nasce dalla collaborazione tra la nostra Sezione e il comune di Cetona, per il quale abbiamo tracciato alcuni sentieri nel territorio. L'uscita, che ci permetterà di ammirare dei bellissimi paesaggi, presenta un buon dislivello ma poche difficoltà tecniche. Apertura iscrizioni: **lunedì 16 maggio** (25 posti disponibili).

DOMENICA 5 GIUGNO

Parco Mediceo di Pratolino: l'Appennino a Firenze T, Sr, P*

Anna Burrioni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

A pochi chilometri da Firenze, l'amore di Francesco I de' Medici per una donna portò alla realizzazione di uno dei Parchi più grandi della Toscana, fiabesco e nobile allo stesso tempo. Fu poi il genio di Bernardo Buontalenti a trasformare un aspro terreno in uno splendido giardino all'italiana, arricchito da fontane, giochi d'acqua, grotte e labirinti. Momento culminante della visita a questo affascinante parco sarà la gigantesca statua del Giambologna, Allegoria dell'Appennino.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 4 maggio**.

GIOVEDÌ 9 / DOMENICA 12 GIUGNO

Sui sentieri storici di Caporetto T, E, P*

Gabriele Maccianti (339 7945745) - Dario Bagnacci (333 6540314)

Caporetto (Kobarid) si trova in Slovenia, a soli 9 Km dal confine italiano, ed è assolutamente da visitare per conoscere la storia e per non dimenticarla. Il primo itinerario in programma (venerdì 10) ci condurrà dal Monte S. Michele al Sacrario di Redipuglia, percorrendo la linea del fronte 1915-17 e toccando le Cime 3 e 4 del S. Michele, S. Martino del Carso, la Trincea delle Frasche, il Cippo Corridoni e l'abitato di Selz. La seconda escursione (sabato 11) prevede la visita al Museo all'aperto del Monte Kolovrat, dove si trovano postazioni italiane ristrutturate. Il Kolovrat era stato conquistato dal regio esercito nel 1915 e fu investito dall'attacco austro-tedesco nell'ottobre 1917; dalla vetta (m 1243) si apre un vasto panorama comprendente a sud le Valli del Natisone, ad ovest il Monte Matajur, a nord il Monte Nero, il Monte Mrzli Vrh e la valle dell'Isonzo (piana di Tolmino), ad est l'altopiano della Bainsizza. La giornata si concluderà con la visita al Museo di Caporetto. Il terzo giorno (domenica 12) saliremo sul Monte Sabotino (m 609), poco più di una collina sulla riva destra dell'Isonzo a nord di Gorizia, che fu

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Giugno

trasformato dagli austro-ungarici in una formidabile testa di ponte per proteggere la città dalle truppe italiane. Pernottamenti (tre notti) in agriturismo nella cittadina di Lokviza (Slovenia). Viaggio in pullman, con partenza da Siena la mattina di giovedì 9. Apertura iscrizioni: **venerdì 22 aprile**.

SABATO 11 / DOMENICA 12 GIUGNO

Alpi Apuane: Ferrata del Procinto EEA, AG, AQ*

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - ASAG Simone Vigni (333 4624920)

Il "fungo" del Procinto è stato per molti la prima esperienza in via ferrata e la suggestione che emana è di assoluto valore. Il pernottamento è previsto al Rifugio Forte dei Marmi (m 865) in località "Alpe della Grotta", ai piedi dei monti Procinto, Nona e Matanna. Uscita rivolta ai giovani dell'alpinismo giovanile ed anche agli Aquilotti che hanno già esperienza in materia. Apertura iscrizioni: **mercoledì 27 aprile**. Chiusura iscrizioni: **lunedì 30 maggio**. (18 posti disponibili).

DOMENICA 12 GIUGNO

Cammina nei Parchi TAM - Commissione Sentieri - Commissione TAM

SABATO 18 / DOMENICA 19 GIUGNO

Monte Nuda, Monte Lagoni e Libro Aperto EE*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

Uscita di due giorni sui panoramici crinali dell'alto Appennino Tosco-Emiliano. Il primo giorno effettueremo l'anello del Monte Nuda (m 1775), posto su un crinale secondario che si stacca da quello principale nei pressi del Monte Giovo e che degrada sul versante modenese. Il percorso non è frequentato come invece meriterebbe: la bellezza del paesaggio e il panorama dalla vetta, che spazia dalle Alpi Apuane alla pianura emiliana, sono sicuramente da non perdere. Il secondo giorno seguiremo un itinerario di notevole interesse paesaggistico ed ambientale che ci condurrà sulle cime del Monte Lagoni (m 1962) e del Libro Aperto (m 1936); i due rilievi verranno raggiunti attraversando all'inizio i boschi di faggio di Fiumalbo, poi i prati e le brughiere d'altura ed infine con una lunghissima e avvincente traversata di cresta. I due itinerari non presentano particolari difficoltà, ad eccezione dell'ultimo tratto di salita al Libro Aperto, dove si deve affrontare un breve salto roccioso attrezzato con cavo (EE), peraltro evitabile con una variante. Pernottamento in hotel a Fiumalbo. Apertura iscrizioni: **mercoledì 11 maggio** (24 posti disponibili).

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Giugno

GIOVEDÌ 23 / DOMENICA 26 GIUGNO

Alpinismo su roccia in Dolomiti A*

Commissione Alpinismo

Per la prima uscita su roccia della stagione alpinistica sceglieremo pareti ben esposte, non troppo lunghe e di "ingaggio" limitato, per riprendere soprattutto confidenza con l'ambiente e le manovre tipiche della scalata su roccia in ambiente alpino. Sarà - quasi sicuramente - l'area montuosa tra i passi Falzarego e Giau ad ospitare questa nostra uscita: zona particolarmente ricca di itinerari idonei alle nostre esigenze.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 18 maggio**.

SABATO 25 GIUGNO

Passeggiata nella faggeta del Monte Amiata MT

Attività di montagna-terapia nel progetto "Spazio DirSi"

Dopo il successo dello scorso anno, la nostra sezione parteciperà ancora con entusiasmo a questa iniziativa, per vivere una giornata nella nostra montagna insieme alle altre associazioni operanti nel mondo della disabilità.

DOMENICA 26 GIUGNO

Monte Amiata: Vivo - Vetta - Vivo EE

ANE Massimo Vegni (347 5222852)

Uscita escursionistica lungo i sentieri che si sviluppano nei boschi, soprattutto di castagno e faggio, del Monte Amiata, con partenza dall'abitato di Vivo d'Orcia per giungere sulla vetta del Monte e rientro al punto di partenza. Ammireremo le splendide foreste di questa zona con le tante essenze che qui crescono (faggio, castagno, abete bianco, acero, larice) ed i massi di trachite dalle bizzarre forme che ricordano l'origine vulcanica di questa montagna. L'itinerario, pur non presentando difficoltà tecniche, ha uno sviluppo di oltre 20 chilometri con importante dislivello, quindi l'uscita è consigliata ad escursionisti ben allenati.

Apertura iscrizioni: **lunedì 6 giugno**.

DOMENICA 26 GIUGNO / DOMENICA 3 LUGLIO

XXIII Settimana Nazionale dell'Escursionismo e XIV Raduno Nazionale di Ciclo-escursionismo a Feltre (BL)



Il Carè Alto visto dal Gruppo di Brenta



Punta Penia e Passo Ombretta

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Luglio

GIOVEDÌ 7 / DOMENICA 10 LUGLIO

Breithorn Occidentale e Centrale: ritorno a quota 4000 A*

Commissione Alpinismo

Dopo alcuni anni torniamo a mettere in programma cime di oltre 4.000 metri: i Breithorn Occidentale e Centrale, ossia le vette con cui ha termine ad occidente il massiccio del Monte Rosa. La salita ai due Breithorn non presenta grandi difficoltà tecniche ma, vista la quota, i crepacci e le cornici che si incontrano (belle ma subdole), va comunque affrontata con attenzione. Il nostro itinerario avrà uno sviluppo di circa 11 Km con oltre 1000 metri di dislivello sia in salita che in discesa. Una volta lasciato il rifugio che farà da campo base attraverseremo il Plateau Rosà e il Plateau del Breithorn, per raggiungere prima la cima Centrale (m 4160) e poi quella Occidentale (m 4165). Una facile ed emozionante traversata durante la quale potremo godere di un affascinante paesaggio montano e di splendide vedute sulle montagne della Svizzera, sul maestoso Cervino e sulle altre cime del massiccio del Monte Rosa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 23 maggio**.

VENERDÌ 8 / DOMENICA 10 LUGLIO

Le tre vette del Gran Sasso d'Italia EEA*

Intersezionale con la Sezione di Teramo

AE Francesco Reda (339 1667171) - Francesco Verzulli (347 5551940)

Uscita dal notevole valore naturalistico e paesaggistico che ci permetterà di salire su tre vette del massiccio del Gran Sasso, percorrendo le alte vie che collegano ed attraversano il Corno Grande e il Corno Piccolo. Partenza da Siena nel pomeriggio di venerdì 8 per raggiungere Prati di Tivo (m 1450), dove pernoveremo. Il giorno successivo prenderemo la funivia che ci porterà in località "Madonnina" (m 2000), da dove raggiungeremo l'attacco della Via Ferrata Ricci, che porta sulla Vetta Orientale del Corno Grande (m 2903). Sempre su percorso attrezzato scenderemo alla Sella dell'Anticima e alla Sella dei Due Corni (passaggi di II°) e da qui, con la Via Ferrata Danesi – una delle più belle ed appaganti dell'Appennino – saliremo in vetta al Corno Piccolo (m 2655). La discesa avverrà per la Via Normale fino al Rifugio Franchetti (m 2433, pernottamento). Il giorno successivo ripartiremo dal rifugio per un'escursione "classica": la salita per la Via Normale alla Vetta Occidentale del Corno Grande (m 2912), la più alta di tutto l'Appennino. Nel pomeriggio rientro a Prati di Tivo e partenza per Siena. La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati e con esperienza di vie ferrate. Equipaggiamento obbligatorio: scarponi con suola rigida e ben marcata, imbracatura e casco omologati, set da ferrata rispondente alla normativa EN 958. Apertura iscrizioni: **lunedì 9 maggio** (12 posti disponibili).

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Luglio

VENERDÌ 8 / DOMENICA 10 LUGLIO

I discendenti di Ötzi: sul ghiacciaio del Similaun AG*

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - Simone Angelini (339 7509206)

AE Riccardo Soldati (347 3319939)

Salito alla cronaca per il ritrovamento della mummia di Ötzi (da Ötztaler Alpen, il nome tedesco della catena montuosa al confine con l'Austria), il Similaun è uno dei ghiacciai più agevoli dal punto di vista del pendio e delle difficoltà alpinistiche, ma richiede un lungo avvicinamento ed un buon allenamento per superare il dislivello significativo. Sarà la prima esperienza di ghiacciaio "vero" e di alta quota per l'alpinismo giovanile. Numero limitato a sei partecipanti, per le necessarie regole di affiancamento degli accompagnatori. Materiale in sezione con opportuno briefing preliminare.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 27 aprile**. Chiusura iscrizioni **venerdì 3 giugno**.

GIOVEDÌ 14 / DOMENICA 17 LUGLIO

Sui sentieri delle leggende fra Sassolungo e Catinaccio EE*

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - Carla Del Brenna (328 9767515)

Sabrina Pizzichi (347 4461912)

Uscita di quattro giorni fra Sassolungo e Catinaccio, alla scoperta delle montagne più belle al mondo e per godere dei magici panorami che solo le Dolomiti sanno offrire. Il nostro itinerario ha uno sviluppo ad anello, con partenza ed arrivo al Rifugio Micheluzzi, in Val Duròn. Il primo giorno saliremo al Rifugio Sasso Piatto, dove è previsto il primo pernottamento. Il secondo giorno, percorrendo la Cresta di Siusi, costituita da nere rocce vulcaniche, arriveremo al Rifugio Alpe di Tires (m 2440), per poi continuare l'indomani fino al Rifugio Antermoia (m 2496), che verrà raggiunto attraverso il Passo del Molignòn, il Passo Principe e il Passo d'Antermoia (m 2770). L'ultimo giorno è previsto il rientro al Rifugio Micheluzzi per i passi di Dona e Ciaregole. Durante il trekking saranno possibili le ascensioni alle seguenti vette: Cima di Mezzo del Sasso Piatto (m 2958), Cima di Terrarossa (m 2655), Cima Scalieret (m 2887), Cima del Larsec (m 2891), Cima di Lausa (m 2876), Cima Nord delle Crepe di Lausa (m 2766). La partecipazione è riservata ai soli escursionisti con esperienza di montagna.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 20 aprile** (16 posti disponibili).

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Luglio

GIOVEDÌ 14 / DOMENICA 17 LUGLIO

La ciclabile dei Tauri / Tauernradweg MTB*

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

ASAG Luca Vigni (338 7374138)

Tre salti d'acqua di 380 metri e... benvenuti a Krimml! Le sue cascate sono un'opera d'arte della natura e tra le più alte d'Europa. È proprio qui, con questo inizio in grande stile nel Parco Nazionale degli Alti Tauri, che comincia l'omonima ciclabile, sotto lo sguardo severo dei ghiacciai del Großvenediger, del Großglockner e del Kitzsteinhorn. Nel tragitto di 175 Km che unisce Krimml a Salisburgo non mancano le offerte culturali e gastronomiche: nella città di Mozart e sulla Via Culinaria ci aspettano, infatti, punti di interesse davvero notevoli! Apertura iscrizioni: **venerdì 25 marzo**. Chiusura iscrizioni: **venerdì 22 aprile**.

SABATO 23 / SABATO 30 LUGLIO

Settimana da Rifugio a Rifugio nel Parco Naturale del Gruppo di Tessa EE*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

Il Parco naturale del Gruppo di Tessa è delimitato ad Ovest dalla Val Senales, a Sud dalla Val Venosta, ad Est dalla Val Passiria e a Nord dalla cresta di confine con l'Austria. Esso comprende quindi, oltre all'intero Gruppo di Tessa, parte delle Alpi dell'Ötztal, con la cresta di Senales e di Gurgl, nonché una piccola parte delle Stubaier Alpen, tra il Passo del Rombo e il Monte Rombo. Oltre ai famosi e bellissimi Laghi di Sopranes, una delle maggiori attrazioni del Parco Naturale è la Cascata di Parcines, che durante il periodo del disgelo rappresenta una delle più suggestive cascate dell'intero arco alpino. Qui l'acqua precipita con un salto di ben 97 metri. Le vette più importanti dell'area montuosa sono l'Altissima (Hohe Wilde, m 3480), la Cima delle Anime (Seelenkogel, m 3470), il Monte Rosso (Roteck, m 3318), la Cima di Tessa (Texelspitze, m 3318), la Cima Bianca Grande (Hohe Weisse, m 3281) e il Cigot (Tschigat, m 2998). L'escursione si svolgerà in gran parte lungo l'Alta Via di Merano, magnifico percorso circolare a tappe che effettua il periplo del gruppo montuoso. I sette pernottamenti sono previsti in masi e rifugi. La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati e con esperienza di montagna. Apertura iscrizioni: **lunedì 4 aprile** (12 posti disponibili).

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Luglio - Agosto

SABATO 30 / DOMENICA 31 LUGLIO

Appennino sotto le stelle EE*

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Gianpaolo Betti (348 9758797)
Erika Pastorelli (347 8562768)

Dopo due anni di forzato stop, riproponiamo l'uscita in tenda nell'Appennino Centrale. Ci recheremo probabilmente sui Monti Sibillini, con i loro versanti aspri e selvaggi, ma generosi in fonti e sorgenti. L'escursione è riservata a soci esperti, ben allenati e con spiccate capacità di adattamento. I dettagli saranno resi noti in prossimità dell'iniziativa mediante i consueti mezzi d'informazione.

Apertura iscrizioni: **lunedì 27 giugno** (10 posti disponibili).

DOMENICA 31 LUGLIO

La "laguna blu" della Merse MTB

AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

Un luogo magico, sconosciuto ai più, da scoprire in bici con un itinerario ad anello di circa 30 Km e con circa 200 m di dislivello, con partenza e rientro dalla frazione di Brenna. A circa metà percorso, in prevalenza sterrato, con un breve tratto a piedi si può raggiungere il fiume, dove si potrà fare un bel bagno fra cascatelle e rocce affioranti, circondati da un bosco d'alto fusto.

Apertura iscrizioni: **lunedì 18 luglio**.

Agosto

GIOVEDÌ 4 / LUNEDÌ 8 AGOSTO

Parc National du Mercantour: le Alpi Marittime e la Valle delle Meraviglie EE*

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Francesco Reda (339 1667171)
AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Gianpaolo Betti (348 9758797)
Roberto Rosi (335 7040031)

Il nostro trekking, della durata di cinque giorni, si sviluppa quasi interamente in Francia. L'obiettivo è quello di visitare il versante francese delle Alpi Marittime fino a scendere nella bellissima Valle delle Meraviglie, nota per i suoi incantevoli paesaggi e per le iscrizioni rupestri risalenti al Neolitico finale. Pernoteremo nei rifugi francesi di Valmasque, delle Meraviglie e Victor de Cessole e, da questa parte del confine di stato, nell'italianissimo rifugio Federici-Marchesini al Pagarì. Percorreremo il Vallon de Valmasque e costeggeremo i tre laghi a monte dell'omonimo rifugio e ci inoltreremo nella Vallée des Merveilles con i suoi

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Agosto

numerosi specchi d'acqua e le iscrizioni preistoriche tutelate da una zona regolamentata. Attraverseremo il Passo di Pagarì sulla leggendaria via pagarina, con un panorama che spazierà dal Monte Rosa a nord fino alla città di Nizza ed alla Corsica in direzione sud. Le nostre escursioni si svolgeranno su sentieri non sempre agevoli: spesso avremo a che fare con rocce, detriti morenici e sfasciumi. Comodi tempi di percorrenza e dislivelli relativamente contenuti per un trekking alpino dovrebbero permetterci di affrontare il percorso con relativa calma; tuttavia l'impegno fisico non è trascurabile e la partecipazione è riservata a soci esperti e ben allenati. Non è richiesto l'utilizzo di materiale alpinistico, mentre sono necessari un buon paio di scarponi, una giacca a vento e comunque tutto il necessario per un trekking di più giorni in alta montagna (ricordarsi del sacco lenzuolo!). L'organizzazione si riserva di escludere persone ritenute non idonee e si riserva altresì la facoltà di variare il percorso o annullare l'iniziativa per sopravvenute necessità. Uscita a numero chiuso riservata ad un massimo di 20 soci e trasferimento con mezzi propri. Apertura iscrizioni: **lunedì 13 giugno**.

Settembre

DOMENICA 28 AGOSTO / DOMENICA 4 SETTEMBRE Vacanza Alpina a Dobbiaco T, E, EE, EEA, MTB*

Dopo l'esperienza del 2018 torneremo in alta Val Pusteria / Hochpustertal. Come quattro anni fa saremo ospiti dell'Hotel Germania, celebre e caratteristico esercizio che sorge a Dobbiaco Nuova, a pochi passi dalla stazione ferroviaria e da quella degli autobus. Tra le tante vallate dell'Alto Adige, la Val Pusteria è senza dubbio la più estesa e varia. La scelta di sentieri di montagna, di vette e di vie ferrate per tutti i gradi di difficoltà è vastissima: la valle è infatti racchiusa dalle Creste di Confine a nord (Alpi Aurine, Vedrette di Ries, Monti del Villgraten), dalla Cresta Carnica occidentale ad est (Monte Elmo, Tovo Alto, Monte Arnese, La Mutta) e dalle Dolomiti di Sesto e di Braies a sud (con i celebri gruppi dei Rondò-Baranci, Tre Scarpèri, Croda Rossa di Sesto, Popèra, Croda dei Toni, Tre Cime di Lavaredo, Cadini di Misurina, Picco di Vallandro, Croda Rossa d'Ampezzo). La valle è caratterizzata da paesaggi straordinariamente luminosi e sereni: pascoli ridenti disseminati di vecchi masi, foreste immense, limpidi laghetti, frazioni linde e caratteristiche e tante celebri località (Brunico, Valdaòra, Monguelfo, Bràies, Villabassa, Dobbiaco, San Candido, Sesto). Dalla valle principale si dipartono bellissime valli laterali (Valle Aurina, Valle di Anterselva, Val Casies a nord, Valle di Bràies, Val di Landro, Valle di Sesto a sud), per un agevole contatto con quasi tutti i gruppi montuosi che saranno oggetto delle nostre escursioni. Come ormai tradizione, l'hotel ci riserverà un trattamento di mezza pensione. La partecipazione è riservata ai Soci in regola con il tesseramento 2022. Al momento dell'iscrizione alla vacanza verrà consegnato il consueto opuscolo con informazioni dettagliate su hotel ed escursioni in programma. Apertura iscrizioni: **lunedì 2 maggio**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Settembre

SABATO 10 / MARTEDÌ 13 SETTEMBRE

Il giro del Zimòn (Cima d'Asta) EE, EEA*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Riccardo Soldati (347 3319939)

Riccardo Ciofi (349 3988293)

“Zimòn” è il toponimo attribuito dagli abitanti della Valsugana alla Cima d'Asta, vetta principale dell'omonimo massiccio granitico del Trentino orientale. Il giro del Zimòn inizia dal Rifugio O. Brentari (m 2476) ed è destinato ad escursionisti esperti, ben allenati e con assenza di vertigini. L'itinerario scavalca la sequenza di forcelle e di selvaggi anfiteatri del versante nord-occidentale del massiccio, per poi collegarsi al sentiero militare italiano del Col del Vento, lungo e magnifico percorso di cresta, a tratti esposto (necessario l'utilizzo del set da ferrata), che consente di chiudere l'anello. Prima di scendere al rifugio, con una digressione di circa mezz'ora, è possibile raggiungere la sommità di Cima d'Asta (m 2847), punto panoramico di eccezionale pregio sulle Dolomiti e su buona parte dell'arco alpino centro-orientale. La salita al Rifugio Brentari (domenica 11) e la successiva discesa (martedì 13) si svolgeranno su sentieri alternativi e certamente meno frequentati rispetto al più diretto sentiero SAT 327: gli ambienti selvaggi, ma sempre aperti, della Campagnassa ad oriente e del Monte Cengello ad occidente offriranno scenari ed emozioni che non deluderanno le aspettative anche degli escursionisti più esigenti. La partenza è prevista nel primo pomeriggio di sabato 10 settembre.

Apertura iscrizioni: **lunedì 18 luglio** (12 posti disponibili).

DOMENICA 11 SETTEMBRE

La Riserva Naturale Alto Merse e il Museo della biodiversità di Monticiano AQ, TAM

Mauro Bracalente (339 1072399) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Giornata dedicata ai nostri aquilotti che prevede la visita al Museo della Biodiversità di Monticiano, inaugurato nel maggio del 2019. Si tratta di un museo nuovo e ultramoderno, posto all'interno della Riserva Naturale dell'alto Merse, con sale dedicate ad una visita interattiva che consente di scoprire le meraviglie paesaggistiche del territorio.

Apertura iscrizioni: lunedì 22 agosto.

VENERDÌ 16 / DOMENICA 18 SETTEMBRE

Giro in MTB dei gruppi di Sella e Sassolungo MTB*

AC Antonio Burrone (338 3061283) - ISA Riccardo Corbini (331 6381252)

I massicci del Sella-Pordoi e Sassolungo-Sassopiatto sono tra i più noti dell'intera area dolomitica, particolarmente “grazie” ai frequentatissimi caroselli sciistici.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Settembre

Da ormai diversi anni il giro dei due massicci (invero soprattutto quello del Sella) è diventato anche un classico giro cicloescursionistico. Per godere appieno degli scenari che caratterizzano i luoghi, ci prenderemo due giorni di tempo per completare l'intero giro. Il dislivello complessivo si aggira sui 3500 metri positivi sui due giorni, ma la possibilità di "saltare" molte salite utilizzando gli impianti rende il giro comunque fattibile. Rimane necessario un discreto allenamento di base. Apertura iscrizioni: **lunedì 1 agosto**.

DOMENICA 18 SETTEMBRE

Sarteano: Museo archeologico e visita alla Fortezza e alla Sala d'Arte T, Sr, AQ

Fondazione Musei Senesi

Qualunque sia il vostro interesse tra storia etrusca, Medioevo e Rinascimento, questa uscita a Sarteano lo soddisferà! Stavolta alla consueta visita museale nell'affascinante mondo degli Etruschi abbineremo un trekking urbano per emozionarci tra le mura del borgo toscano. Apertura iscrizioni: **mercoledì 7 settembre**.

DOMENICA 25 SETTEMBRE

Sopra le gole dell'Orrido di Botri EE*

AE Francesco Reda (339 1667171) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

Alle pendici dei monti Rondinaio e Tre Potenze si trova una profonda gola calcarea scavata dal torrente rio Pelago: è l'Orrido di Botri. Nel corso dell'escursione avremo modo di ammirarlo dall'alto in tutta la sua imponenza. Saliremo sulla vetta del monte Mosca dalla cresta Sud-Ovest e scenderemo dalla cresta Nord superando una vasta e suggestiva distesa erbosa chiamata Prataccio. Raggiunto il rifugio Fontana a Troghi, prenderemo un'evidente traccia che ci condurrà a Torretta, spettacolare pulpito sull'Orrido di Botri. Poi, in direzione Sud su una traccia detta sentiero dello Zampino, attraverseremo pendii esposti e ripidi che scendono verso l'Orrido, immersi in un panorama mozzafiato.

Apertura iscrizioni: **lunedì 5 settembre** (15 posti disponibili).

DOMENICA 25 SETTEMBRE

Alle sorgenti dell'Elsa AQ

Camilla Ardinghi (328 9710564) - Nicola Capannoli (349 1056902)

Il nostro itinerario alla ricerca delle sorgenti del fiume Elsa avrà inizio poco dopo la località Poggiaccio, circa 5 Km dopo la Colonna di Montarrenti, nel comune di Sovicille.



Lungo la Stubaier Höhenweg (Tirolo)



Rifugio Biella e Croda del Becco

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Settembre - Ottobre

Attraversando un antico castagneto, si incontrerà una pianta secolare con il tronco di circa 9 metri di diametro! Ci dirigeremo poi verso uno specchio d'acqua dovuto ad una piccola sorgente, dove ha trovato il suo ambiente naturale una interessante e rara pianta di ninfea. Da questo stagno ha origine una delle sorgenti dell'Elsa. Poco dopo arriveremo ad un'altra piccola sorgente, raccolta in un pozzo, dove anticamente venivano ad attingere acqua gli abitanti di Palazzo al Piano e dei poderi circostanti.

Apertura iscrizioni: **lunedì 12 settembre.**

DOMENICA 25 SETTEMBRE

Falesia di Massanera A

Commissione Alpinismo

La falesia di Massanera si trova nei pressi di Vallombrosa ed è formata da una singola parete di arenaria compatta piuttosto lavorata e dalla buona aderenza. Lo stile di base è la placca appoggiata tecnica, ma le vie sono rese più interessanti dai frequenti movimenti su tacche, rovesci e svassi e dall'occasionale ristabilimento su tetto. La parete si trova a circa 1000 m di quota, è esposta a sud-sud-est e va in ombra nel tardo pomeriggio. Nelle giornate più limpide la vista panoramica spazia dal Monte Amiata ai Monti Pisani.

Apertura iscrizioni: **lunedì 12 settembre.**

DOMENICA 25 SETTEMBRE

VIII° Raduno Regionale di ciclo-escursionismo organizzato dalla Sezione di Livorno

Ottobre

SABATO 1 OTTOBRE

Il sabato dell'Aquilotto: alla ricerca di funghi commestibili AQ

Simone Angelini (339 7509206) - Daniela Provvedi (338 5842677)

Stagione e mese di ricerca, propizia ma mai garantita. I funghi si nascondono e nascono quando e come vogliono loro! Faremo il possibile, ma consolante è il fatto che è impensabile perdersi nel bosco di Pontignano. Di sicuro sarà trovata la merenda. Ritrovo alle ore 15 precise al parcheggio della Certosa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 19 settembre.**

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Ottobre

SABATO 1 / DOMENICA 2 OTTOBRE

L'anello del Monte Forato e la Pania di Corfino E*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - AE Gianpaolo Betti (348 9758797)

Due escursioni in Garfagnana, una nel Parco Regionale delle Alpi Apuane e l'altra nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. La prima uscita ci porterà a scoprire un arco naturale che si trova tra le due cime del Monte Forato: con una campata di 32 metri e un'altezza massima di 26 metri, è uno degli archi rocciosi più grandi d'Italia. Il percorso si svilupperà ad anello partendo dalla frazione di Fornovolasco. Il secondo giorno ci sposteremo a Corfino, antico borgo posizionato ai piedi del massiccio calcareo della Pania di Corfino, meta della nostra escursione. Questa montagna si trova sull'Appennino ma ha una particolarità: le rocce che la costituiscono sono principalmente calcaree anziché di arenaria macigno, che è la roccia tipica della dorsale appenninica Tosco-emiliana. Apertura iscrizioni: **lunedì 5 settembre** (20 posti disponibili).

DOMENICA 2 OTTOBRE

Loro Ciuffenna e dintorni T, Sr

Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)

Loro Ciuffenna, piccolo borgo dalle origini antichissime (il toponimo Ciuffenna è di origini etrusche), sorge alle pendici del Pratomagno, a strapiombo sulla gola scavata dall'omonimo torrente. Situato sulla Via Setteponti, che ricalca il tracciato della strada consolare Cassia che collegava Arezzo a Fiesole, è uno dei "borghi più belli d'Italia" e, con le sue frazioni minori, si trova in una delle aree geografiche più interessanti della Toscana. Apertura iscrizioni: **lunedì 19 settembre**.

DOMENICA 2 OTTOBRE

Ciclovia del Parco dei Sassi MTB

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Andrea Morini (335 8485163)

Itinerario di notevole impegno, sia per lunghezza che per dislivello, anche se un po' accorciabile in caso di necessità. Tutto gravita attorno ai Sassi, guglie arenacee emergenti nel paesaggio e quasi sempre visibili al centro dell'anello del nostro percorso. Curiosamente simili alle Meteore greche, oltre all'interesse geomorfologico, essi racchiudono peculiarità botaniche e faunistiche; basti citare il picchio muraiolo, il raro geotritone, presente in alcune cavità naturali, o i rapaci nidificanti sulle rupi come il falco pellegrino. Non mancherà una visita a Pieve di Trebbio, tra l'altro vicinissima al centro visite del Parco; la chiesetta conserva l'impianto romanico e parecchi elementi scultorei in pietra originali, nonostante il pesante restauro eseguito nei primi del '900. Apertura iscrizioni: **mercoledì 21 settembre**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Ottobre

DOMENICA 9 OTTOBRE

Foreste Casentinesi: i colori dell'autunno a La Verna E

ANE Massimo Vegni (347 5222852)

Uscita escursionistica sul crinale appenninico che separa Casentino e Valtiberina. L'itinerario si sviluppa attorno al Santuario di La Verna fra faggete maestose, prati verdeggianti, imponenti rupi e splendidi panorami. Saliremo sul Monte Calvano e percorreremo l'anello basso per concludere la nostra escursione alla vecchia porta di accesso a La Verna, che ovviamente oltrepasseremo per una visita al Santuario.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 14 settembre.**

DOMENICA 9 OTTOBRE

A Volterra in MTB, tra natura e documenti medievali MTB

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Manola Terzani (339 3619265)

In mattinata è previsto un giro in bici sui sentieri intorno alla cittadina etrusca. Nel pomeriggio, dopo il pranzo al sacco dentro le mura, visita all'archivio vescovile, dove sarà possibile ammirare, in via del tutto eccezionale, alcuni dei documenti più antichi scritti in volgare italiano.

Apertura iscrizioni: **lunedì 26 settembre.**

MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE

Nelle campagne della Contea Berardenga T, Sr

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Con il nome di "Territorio (o Distretto) della Berardenga" si sottintendeva, anche ai tempi della Repubblica senese, la porzione di campagna compresa tra il torrente Bozzone ad ovest, l'alta Val d'Ambra ad est, la Lega del Chianti (Castellina-Radda-Gaiole) a nord e il torrente Biena a sud. Lo stipite, donde ebbe nome la Contea Berardenga, parte senza dubbio da quel conte Wuinigi di Ranieri, venuto in Italia dalla Francia, prima in qualità di Legato dell'imperatore Lodovico (anno 865), poi di Governatore politico di Siena (anni 867-881) e di Roselle (868). Suo figlio si chiamava, infatti, Berardo e questo nome, ripetuto costantemente dai discendenti, diede poi il nome anche al territorio. Il nostro itinerario circolare di circa 13 Km inizia e termina a Castelnuovo Berardenga. Oltre al capoluogo, le località più importanti che visiteremo sono il Castello di Orgiale e Castell'in Villa, posto sui primi rilievi del Chianti e attorniato da olivi e da vasti vigneti di sangiovese.

Apertura iscrizioni: **lunedì 26 settembre.**

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Ottobre

DOMENICA 16 OTTOBRE

Intersezionale al Monte Amiata E

Con le Sezioni toscane del CAI

Torna l'intersezionale curata dal Gruppo Regionale e che speriamo vedrà coinvolte un gran numero di Sezioni toscane. Percorreremo i sentieri che si sviluppano sulla parte alta della montagna per giungere sulla vetta, dove fa bella mostra di sé la splendida Croce monumentale in ferro, simbolo di questa montagna affascinante e maestosa.

Apertura iscrizioni: **venerdì 23 settembre**.

GIOVEDÌ 20 OTTOBRE

Greve andata e ritorno: nella patria del Chianti e dei grandi navigatori T, Sr

Anna Burroni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Facile passeggiata nel Chiantishire, così come viene ormai chiamata la zona delle verdi colline ricoperte di vigneti e punteggiate da casali, amata soprattutto dagli anglosassoni che qui si sono trasferiti o vengono a passare le loro vacanze. Da Greve, patria del navigatore Giovanni da Verrazzano, attraverso una strada sterrata raggiungeremo Montegonzi e da qui tutta una serie di piccoli borghi che ci porteranno a Montefioralle, dove si è spento l'ultimo discendente maschio della casata che ha dato i natali ad Amerigo Vespucci. Da qui rientro a Greve.

Apertura iscrizioni: **venerdì 30 settembre**.

SABATO 22 OTTOBRE

Arrampicata nel promontorio del Muzzerone A

Commissione Alpinismo

Il promontorio del Muzzerone è una delle destinazioni più gettonate dagli arrampicatori Liguri, Toscani ed Emiliani. Clima mite, spettacolare vista sul mare e sole fino al tramonto rendono una giornata trascorsa su queste pareti un'attrattiva che per molti vale i chilometri necessari per raggiungerlo. I settori potenzialmente disponibili sono molti, alcuni facilmente raggiungibili ed altri decisamente più impervi. La qualità della roccia non è sempre ottima, come del resto lo stato degli ancoraggi. Oltre ai monotiri, il Muzzerone offre anche vie lunghe.

Apertura iscrizioni: **venerdì 7 ottobre**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Ottobre

DOMENICA 23 OTTOBRE

Visita al Museo del Bosco di Orgia AQ

Fondazione Musei Senesi

Non solo bosco ed un grazioso museo ad esso dedicato (Museo Etnografico del Bosco e della Mezzadria), ma anche un assaggio di "mare" lungo il fiume Merse, vicino a Brenna, uno dei punti del nostro consueto trekking: una giornata veramente variegata.

Apertura iscrizioni: **venerdì 7 ottobre.**

SABATO 22 / DOMENICA 23 OTTOBRE

Congresso Nazionale degli Accompagnatori di Escursionismo a Firenze

SABATO 29 OTTOBRE

Montagne per tutti...

A cura della scuola sezionale di escursionismo "Sabatino Rossi"

Pomeriggio dedicato alla divulgazione della sicurezza nel mondo delle "Terre Alte", con simulazioni ed esercitazioni pratiche curate dai nostri soci titolati. La partecipazione è gratuita ed è aperta a tutta la cittadinanza. L'iniziativa avrà luogo a Siena, presso il parco pubblico dell'Unità d'Italia (ex tiro a segno della Valle di Pescaia).

SABATO 29 / DOMENICA 30 OTTOBRE

Esanatoglia e la conca di Fabriano MTB*

AC Antonio Burrone (338 3061283) - Cristina Becherucci (347 5980576)

Fabriano è posizionato in una fiorente pianura circondata dalle montagne dell'Appennino marchigiano. La cerchia montuosa si chiude a nord verso il monte Cucco e la Gola della Rossa e a sud confluisce nell'Appennino Camerte. La valle è attraversata dal fiume Esino ed oltre a Fabriano accoglie cittadine come Matelica e borghi meno conosciuti ma altrettanto graziosi, come Esanatoglia, che ci ospiterà in questi due giorni. Le montagne intorno ad Esanatoglia sono percorse da decine di sentieri, che si snodano nelle montagne e nelle valli circostanti. Il primo nostro giro si sviluppa sopra al borgo, con salita verso il Monte Corsegno, da dove si ha un bellissimo affaccio sull'Eremo di San Cataldo, per poi proseguire verso il monte Cafaggio; il secondo itinerario consiste nella traversata da Esanatoglia al Monte Puro, ubicato a nord del paese, con ritorno lungo i sentieri dell'Esatrail.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 21 settembre.**

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Ottobre

DOMENICA 30 OTTOBRE

Castagnata T

Anche quest'anno la nostra Sezione organizza la tradizionale Castagnata sociale. Come sempre, al termine di una breve escursione, non mancheranno pranzo e castagne. Destinazione e dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo. Apertura iscrizioni: **lunedì 3 ottobre**.

Novembre

DOMENICA 6 NOVEMBRE

Rapolano Terme: anello del Lago del Calcione E

Luca Lozzi (347 4171898)

L'escursione ha uno sviluppo di circa 16 Km e avrà inizio ai piedi del poggio di Santa Cecilia, che secondo alcune fonti fu abitato a partire dall'epoca etrusca. Il borgo conserva parte della cinta muraria medievale, con l'antica porta sormontata dallo stemma dei Tadini-Buoninsegni e dalla balzana senese. Lungo il percorso, oltrepassato il poggio, troveremo anche la chiesetta di Santa Maria in Ferrata, purtroppo in stato di degrado e abbandono. Proseguendo la nostra camminata, lambiremo il lato ovest del lago del Calcione, la cui diga è uno sbarramento artificiale costruito sul torrente Foenna. Situato al confine tra le province di Arezzo e Siena, il lago del Calcione è uno dei più grandi invasi dell'Italia centrale. La diga e la rete di distribuzione a scopo principalmente irriguo sono entrate in esercizio nel 1971. Il bacino è lungo circa 5 Km e largo 500 metri. A poche centinaia di metri dalla diga si trova il castello di Modanella, imponente fortificazione sorta durante il Medioevo e ricostruita nel XVI sec., che conserva ancora buona parte della cinta muraria esterna. All'interno si apre il cortile con un porticato del XVI secolo. Apertura iscrizioni: **lunedì 17 ottobre**.

VENERDÌ 11 NOVEMBRE

Assemblea sezionale dei Soci

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Novembre

SABATO 12 / DOMENICA 13 NOVEMBRE

Le Vie Cave di Sorano e Sovana E*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)
Andrea Lucchesi (338 2439250)

Siamo nel comprensorio dei borghi di Sorano, Pitigliano e Sovana, chiamato "Triangolo del tufo" per la roccia vulcanica che lo caratterizza. In questo territorio, in cui l'antica architettura etrusca vive ancora, fondovalle rigogliosi di vegetazione si alternano ad altipiani coltivati con oliveti e vigne. Esplorando più da vicino questo paesaggio scopriamo una viabilità nascosta, costruita più di 2500 anni fa dagli Etruschi. Sono le Vie Cave, un reticolo di lunghi corridoi ottenuti tagliando la roccia, canyon artificiali con pareti alte a tratti anche 25 metri. Lungo questo labirinto esiste un mondo parallelo, fatto di templi rupestri, necropoli e città perdute. Con la nostra escursione esploreremo questi luoghi antichi e misteriosi. Apertura iscrizioni: **mercoledì 5 ottobre** (20 posti disponibili).

DOMENICA 20 NOVEMBRE

Anello di Vallombrosa E, TAM

AE Stefano Carli (338 4285236) - ASE Barbara Anselmi (339 3855427)
AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

Insolita escursione autunnale presso uno dei principali simboli religiosi e architettonici della Toscana, inserito in un ambiente del tutto particolare, caratterizzato da un ricco patrimonio forestale e che offre ampi panorami sulla città di Firenze, sull'Appennino Tosco-Emiliano, Tosco-Romagnolo e Umbro-Marchigiano. Itinerario senza particolari difficoltà, con un dislivello di 600 metri e un tempo di percorrenza di circa 5 ore. Apertura iscrizioni: **lunedì 7 novembre**.

DOMENICA 20 NOVEMBRE

Argentario: falesia di Capo d'Uomo A

Commissione Alpinismo

La falesia di Capo d'Uomo, nel promontorio dell'Argentario, è una fra le meno note ed è situata in un luogo assolutamente incantevole. Su un sito specializzato in arrampicata si può leggere questa presentazione: "... quella di Capo d'Uomo è una stupenda placca verticale di calcare bianco e grigio a gocce, buchi e concrezioni, che consente un'arrampicata tecnica e di continuità." Nuovamente chiodata a seguito dell'azione di usura causata dagli agenti atmosferici, è una delle più belle falesie fra quelle affacciate sul mare. Apertura iscrizioni: **lunedì 7 novembre**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Dicembre

DOMENICA 27 NOVEMBRE

Appuntamento con le stelle al Planetario di Firenze T*

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)
ASE Emmi Tozzi (339 5085651)

Iniziativa dedicata all'astronomia e alla scienza, che avrà come fulcro la visita al Planetario di Firenze per un'escursione nelle profondità dello spazio. Qui un esperto ci illustrerà il cielo del mese, spiegando come trovarvi le costellazioni e raccontando la storia degli antichi miti ad esse associati. Per completare la giornata, visiteremo anche, accompagnati da una guida, il Museo Galileo, dove sono esposte collezioni di strumenti astronomici e scientifici, fra cui quelle dei Medici e dei Lorena. Trasferimento in treno a Firenze Santa Maria Novella. Apertura iscrizioni: **mercoledì 12 ottobre** (20 posti disponibili).

Dicembre

DOMENICA 4 DICEMBRE

Pranzo Sociale

Occasione conviviale, aperta a tutti, nel corso della quale saranno premiati i Soci Venticinquennali. Il luogo e il menù saranno resi noti tramite i consueti mezzi di comunicazione, ben prima dell'inizio delle prenotazioni. Apertura iscrizioni: **lunedì 10 ottobre**.

DOMENICA 18 DICEMBRE

Ciaspolata "di buona fine" all'Amiata EAI

AE Stefano Carli (338 4285236)

Uscita con le ciaspole sulla nostra Montagna per salutare il vecchio anno in attesa del nuovo, con la speranza che la neve sia la nostra fedele compagna. L'itinerario di massima sarà quello tradizionale, con inizio da Prato alle Macinaie, Prato della Contessa o Rifugio Cantore ed arrivo alla croce di vetta. I particolari verranno decisi al momento della partenza, in base alla presenza e alle condizioni del manto nevoso. Possibilità di noleggio attrezzatura (ciaspole e bastoncini) in Sezione. Apertura iscrizioni: **lunedì 5 dicembre**.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Dicembre

SABATO 24 DICEMBRE

Fiaccolata di Natale da Monteriggioni a Badia a Isola T

AE Francesco Reda (339 1667171)

Anche quest'anno effettueremo la tradizionale camminata notturna con partenza dal Castello di Monteriggioni, che si svolge lungo gli antichi tracciati alle pendici del Monte Maggio, resi ancora più emozionanti dalla luce delle fiaccole. Come di consueto, la fiaccolata si concluderà nel piccolo borgo medievale di Badia a Isola, dove, dopo la S. Messa di Natale, ci scambieremo gli auguri.

Regole generali per le attività

- Per tutte le iniziative in programma che riportano la data di apertura iscrizioni è obbligatoria la prenotazione.
- Le notizie dettagliate delle iniziative saranno pubblicate nella newsletter mensile; questa viene inviata ai Soci per e-mail entro la fine di ogni mese e riguarda le attività del mese successivo.
- I dettagli sulle iniziative sono consultabili anche sul sito internet www.caisiena.it, dove è possibile scaricare la locandina in formato PDF delle singole uscite.
- Ricordiamo infine che il rinnovo dell'iscrizione al Club Alpino Italiano entro il 31 marzo 2022 consente di mantenere la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del sodalizio.
- Le iniziative indicate con il simbolo * sono a numero chiuso.

Club Alpino Italiano - Sezione di Siena
Piazza Calabria 25/A , 53100 Siena - Tel / Fax +39 0577 270666
E-mail: info@caisiena.it - ufficiostampa@caisiena.it
Internet: <http://www.caisiena.it>



“ MONTAGNE PER TUTTI ”

Giornate divulgative sulla cultura delle alte quote
Club Alpino Italiano in collaborazione con :
Associazione Sportiva “Le Bollicine - Spazio DirSi”

Sabato 15 Gennaio ore 16.00
CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO

Sabato 29 Gennaio ore 16.00
METEOROLOGIA DI MONTAGNA

Sabato 12 Febbraio ore 16.00
LA MOUNTAIN BIKE IN QUOTA

Sabato 26 Febbraio ore 16.00
COME ORGANIZZARE UNA ESCURSIONE

Sabato 19 Marzo ore 16.00
NODI E MANOVRE DI CORDA

La partecipazione é aperta anche ai non soci ma con un numero limitato di persone ancora da definire. Tutte le iniziative si svolgeranno in località Ampugnano (Sovicille) presso i nuovi locali dell' Associazione Sportiva “Le Bollicine”. A partire dalle ore 18.30 verrà organizzato un APERICENA a cura dei ragazzi dell'associazione.

Sarà richiesto a tutti i partecipanti un contributo di 5 euro per ogni singola iniziativa.

Le modalità di adesione, accesso e numero dei partecipanti saranno stabilite in base alle vigenti normative anti covid-19 e comunicate quanto prima possibile attraverso i canali informativi del Club Alpino Italiano sezione di Siena.

Scuola Sezionale di Escursionismo "Sabatino Rossi" Programma corsi anno 2022



Corso monografico su ambiente innevato

- Venerdì 21 gennaio. Prima serata teorica**
- Equipaggiamento e abbigliamento - Prevenzione dei rischi**
- Venerdì 4 febbraio. Seconda serata teorica**
- Cenni di nivologia e valanghe - Patologie da freddo**
- Venerdì 11 febbraio. Terza serata teorica**
- Meteorologia - Lettura del bollettino meteo.**
- Domenica 13 febbraio**
- Uscita in ambiente al Monte Amiata**
- Domenica 27 febbraio**
- Uscita in ambiente nell' Appennino**

Corso monografico sulle vie ferrate

- Venerdì 25 marzo. Prima serata teorica**
- Come sono realizzate le ferrate - Catena di sicurezza**
- Venerdì 1 aprile. Seconda serata teorica**
- Equipaggiamento e DPI - Assicurazione in ferrata**
- Venerdì 8 aprile. Terza serata teorica**
- Progressione in ferrata - Pericoli in ferrata**
- Domenica 10 aprile**
- Uscita in ambiente alle cave della Mandria**
- Sabato 30 aprile**
- Uscita in ambiente alla via ferrata Romana Nesi al Pratomagno**
- Domenica 29 maggio**
- Uscita in ambiente alla via ferrata di sant' Antone al Monte Serra**

**<http://www.caisiena.it/scuole/> E-mail:
scuola.escursionismo@caisiena.it**

Sabato 22 ottobre ore 15:30
Presso il parco Unità d' Italia - Siena

“ MONTAGNE PER TUTTI ”
Club Alpino Italiano sezione di Siena
Scuola Sezionale di Escursionismo
“Sabatino Rossi”

**Giornata dimostrativa con esercitazioni
pratiche per frequentare in sicurezza il mondo
delle terre alte**

Principali nodi di sicurezza

Come e quando si utilizzano le corde

Equipaggiamento e materiali

Uno zaino per ogni stagione

Scuola Sezionale di Escursionismo "Sabatino Rossi" Programma corsi anno 2022

Corso monografico su ambiente innevato

**Venerdì 21 gennaio. Prima serata teorica
Equipaggiamento e abbigliamento - Prevenzione dei rischi**
**Venerdì 4 febbraio. Seconda serata teorica
Cenni di nivologia e valanghe - Patologie da freddo**
**Venerdì 11 febbraio. Terza serata teorica
Meteorologia - Lettura del bollettino meteo.**
**Domenica 13 febbraio
Uscita in ambiente al Monte Amiata**
**Domenica 27 febbraio
Uscita in ambiente nell' Appennino**

Corso monografico sulle vie ferrate

**Venerdì 25 marzo. Prima serata teorica
Come sono realizzate le ferrate - Catena di sicurezza**
**Venerdì 1 aprile. Seconda serata teorica
Equipaggiamento e DPI - Assicurazione in ferrata**
**Venerdì 8 aprile. Terza serata teorica
Progressione in ferrata - Pericoli in ferrata**
**Domenica 10 aprile
Uscita in ambiente alle cave della Mandria**
**Sabato 30 aprile
Uscita in ambiente alla via ferrata Romana Nesi al
Pratomagno**
**Domenica 29 maggio
Uscita in ambiente alla via ferrata di sant' Antone al
Monte Serra**

**<http://www.caisiena.it/scuole/> E-mail:
scuola.escursionismo@caisiena.it**

T	Escursione su percorso Turistico
E	Escursione su percorso Escursionistico
EE	Escursione su percorso per Escursionisti Esperti
EEA	Escursione su percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura
EAI	Escursione in ambiente innevato con racchette da neve (ciaspole)
MTB	Uscita ciclo-escursionistica in mountain bike
Sr	Uscita del Gruppo Seniores
A	Uscita alpinistica
SP	Uscita speleologica
SA	Uscita sci-alpinismo
SF	Uscita sci da fondo
AQ	Uscita per Aquilotti
AG	Uscita di alpinismo giovanile
MT	Attività di montagna-terapia
AE	Accompagnatore di Escursionismo
AC	Accompagnatore di Escursionismo - Ciclo-escursionismo
ANE	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
ASE-S	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo - Seniores
ASAG	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
ISA	Istruttore di Sci Alpinismo
QSS	Istruttore Sezionale di Speleologia
IS	Istruttore di Speleologia
OSA	Operatore di Soccorso Alpino
SAST	Soccorso Alpino Speleologico Toscano
TAM	Tutela Ambiente Montano
P	Trasferimento in pullman (importante: vedi Regolamento Escursioni)
*	Iniziativa "a numero chiuso"

Nota: per T, E, EE, EEA, EAI, MTB vedere "Scala delle difficoltà escursionistiche"

Scala delle difficoltà escursionistiche

T = percorso Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = percorso Escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). È richiesto un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = percorso per Escursionisti Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.).

Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati di minore impegno).

Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso di corda, piccozza e ramponi e la conoscenza delle manovre di assicurazione). Per affrontare questo tipo di escursioni sono indispensabili: esperienza di montagna, buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro, determinazione, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Escursioni assai impegnative e di lungo sviluppo su Sentieri Attrezzati o su Vie Ferrate, che comportano uno sforzo continuo e il superamento di difficoltà tecniche elevate e prolungate, con tratti talvolta molto esposti.

Percorsi di questo genere richiedono i requisiti fisici e tecnici citati per le escursioni di tipo EE e l'uso dei dispositivi di auto-assicurazione (imbracatura e kit da ferrata) e del casco. L'attrezzatura deve essere omologata a norme UIAA.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondovalle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

Scala delle difficoltà cicloescursionistiche**TC** = Turistico

Percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MC = per cicloescursionisti di Media Capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = per cicloescursionisti di Buona Capacità tecnica

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, con qualche ostacolo naturale (es. gradini di roccia o radici).

OC = per cicloescursionisti di Ottima Capacità tecnica

Come per difficoltà "BC" ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI SIENA
Piazza Calabria, 25/A - 53100 Siena
Telefono 0577 270666
www.caisiena.it - E-mail: info@caisiena.it

DIRETTORE RESPONSABILE: *Augusto Mattioli*

REDAZIONE: *Dario Bagnacci, Costantino Cioni, Monica Folchi, Antonella Gozzoli,
Claudio Lucietto, Ilaria Meloni, Franco Tinelli, Manola Terzani, Marco Sabbatini*

Sped.A.PArt. 2 - Comma 20/d - Legge 662/96 - Siena
Stampa: Torchio srl Via delle Nazioni Unite, 16/18 - 53035 Monteriggioni (SI)
distribuzione gratuita - riservato ai soci
Autorizzazione del Tribunale di Siena n. 436 del 13 Gennaio 1983

STAMPE