

Il Monte Amiata

Trimestrale della Sezione del CAI di Siena



PROGRAMMA ATTIVITÀ 2020

CON IL PATROCINIO DI:



COMUNE DI SIENA

Comunicazioni del Presidente

La giovinezza nei nostri primi 50 anni

Carissime Socie e Carissimi Soci,
come ben sapete la nostra Sezione affonda le sue radici nel lontano 9 ottobre 1875, che rappresenta la data di costituzione della Sezione stessa. Dopo lo scioglimento avvenuto nel 1885, la Sezione venne rifondata nell'ottobre dell'anno 1970. Nel 2020 ricorre, pertanto, il 50 anno dalla rifondazione.

Dal 1970 ad oggi molte cose sono state fatte che hanno determinato una costante crescita, in tutti i sensi, della nostra Sezione, la quale, tuttavia, non ha mai perso il legame con i valori fondanti che, poi, hanno plasmato la sua identità fino ai giorni nostri. La Sezione è stata capace, nel tempo, di attuare, in pieno, lo scopo del Sodalizio, svolgendo una pluralità di attività, di progetti e di serate culturali, che hanno costituito non solo una grande opportunità per noi Soci, ma anche un rilevante contributo per la valorizzazione del nostro territorio.

Anche grazie alle collaborazioni con altre associazioni e con le pubbliche amministrazioni, la nostra Sezione è diventata il punto di riferimento, sul territorio, per tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'ambiente montano e non solo. Ed una conferma di tale affermazione si può rinvenire nel numero dei Soci iscritti, giunto a ben 684. Tale risultato rappresenta, contemporaneamente, la gratificazione e l'impegno di tutti quanti noi per quanto siamo riusciti a realizzare, portando avanti un'idea di volontariato e di associazionismo competente, aperto e realmente altruista. Ciò ha determinato la nascita ed il consolidamento di un forte ed indelebile legame affettivo tra i Soci e la Sezione: legame che, poi, è riuscito a superare i confini della Sezione stessa, concretizzando l'essenza del rinnovo dell'iscrizione e, contemporaneamente, il polo attrattivo per i nuovi Soci.

Tutto questo lo ritroviamo, ancora una volta, nel programma dell'anno 2020, caratterizzato da ben 106 attività, con 70 soci attivamente coinvolti nell'organizzazione, di cui 22 titolari. Le attività presenti nel programma sono rappresentative di tutte le sfaccettature del Sodalizio, dall'alpinismo, all'arrampicata, all'escursionismo, al cicloescursionismo, alla speleologia, alla montagna terapia ed al Coro, senza dimenticare, ovviamente, i nostri fantastici Aquilotti, futuro della nostra Sezione. Insomma, nel cinquantesimo anno dalla rifondazione, il programma 2020 appalesa la giovinezza della nostra Sezione e la sua vitalità, esternata dall'entusiasmo e dalla consapevolezza di tutti noi di far parte di una grande Associazione, dove il contributo di ognuno nell'arricchimento dell'Associazione stessa, si traduce in un arricchimento di noi stessi.

Certo di incontrarvi nelle tante attività in programma, auguro a tutti un felice e sereno anno.

Riccardo Soldati Fratiglioni

Il Presidente



SOMMARIO

- 4** Eventi sezionali
- 5** Attività istituzionali
- 6** Corso base e corso avanzato di escursionismo
- 10** Corso di introduzione alla speleologia
- 12** Legenda e scala delle difficoltà
- 14** Programma attività 2020

OTTICA G.M.
OCCHIALI DA SOLE - DA VISTA - LENTI A CONTATTO
E STRUMENTI PER IPOVISIONE

Seguici su: *PROVA GRATUITA DELLA VISTA!*

WWW.OTTICAGM.COM

ZONA ACQUACALDA TEL. 348.8120347
IN VIA CELSO CITTADINI, 360A TEL. FAX 0577.975887



In copertina: vista dell'Averau dal Rifugio Nuvolau.
Foto di Gabriele Clementi.



E V E N T I S E Z I O N A L I

LUNEDÌ 6 GENNAIO: la Befana del CAI

SABATO 1 FEBBRAIO: serata conviviale

DOMENICA 16 FEBBRAIO: uscita insolita nel centro di Siena

DOMENICA 8 MARZO: cena delle donne

DOMENICA 22 MARZO: Intersezionale nelle Crete Senesi: da Torrenieri a Monte Oliveto

VENERDÌ 1 MAGGIO: il Primo Maggio del CAI

SABATO 13 GIUGNO: Speleo-cinema dei Cavernicoli

SABATO 27 / DOMENICA 28 GIUGNO: Festa del 50° della ricostituzione della Sezione di Siena al Monte Amiata

SABATO 26 SETTEMBRE: gara gastronomica

SABATO 3 OTTOBRE: Intersezionale al Monte Amiata

SABATO 17 / DOMENICA 18 OTTOBRE: Celebrazione del 50° della ricostituzione della Sezione di Siena

DOMENICA 1 NOVEMBRE: Castagnata

VENERDÌ 21 NOVEMBRE: giochi "Aquilotti vs Seniores"

DOMENICA 13 DICEMBRE: Pranzo Sociale

GIOVEDÌ 24 DICEMBRE: Fiaccolata di Natale da Monteriggioni a Badia a Isola

DOMENICA 19 GENNAIO: Sicuri sulla Neve, a cura del SAST

DOMENICA 1 MARZO: giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri

SABATO 7 MARZO: giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri

DOMENICA 8 MARZO: giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri

VENERDÌ 13 MARZO: Assemblea sezionale dei Soci

SABATO 14 MARZO: giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri

SABATO 21 MARZO: giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri

DOMENICA 29 MARZO: Puliamo la Montagnola (con Legambiente, WWF e AGESCI)

SABATO 5 APRILE: giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri

DOMENICA 6 APRILE: giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri

VENERDÌ 13 NOVEMBRE: Assemblea sezionale dei Soci



ERRE SERVIZI

Soluzioni per l'ambiente

SMALTIMENTO RIFIUTI AGRICOLI E INDUSTRIALI - ALLESTIMENTO ISOLE ECOLOGICHE
NOLEGGIO CASSONI E CAMPANE - AUTOSALGHI - RIMOZIONE AMIANTO E RICOPERTURE
MANUTENZIONE AREE VERDI - CONSULENZE AMBIENTALI - FACCHINAGGIO - PULIZIE INDUSTRIALI

Via Roma N° 4 - RADIGONDOLI (SI) P. I. /C.F. 01484670524

Cell. 391 4577721 e-mail: info@erreservizi.net www.erreservizi.net

CORSO BASE E CORSO AVANZATO DI
ESCURSIONISMO - 2020 (E1/E2)

LEZIONI TEORICHE

31 gennaio 2020 ore 21:00	Presentazione del corso Organizzazione e struttura del CAI <ul style="list-style-type: none">- Cenni sulla storia, statuto, regolamento generale.- Cenni sull'organizzazione centrale e periferica, OTCO OTTO, con particolare attenzione all'ambito escursionistico.- Titolati, Qualificati CAI, Sezioni, Scuole, Soci.	Corso E1 Corso E2
7 febbraio 2020 ore 21:00	Equipaggiamento e materiali 1 <ul style="list-style-type: none">- Equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo: indumenti personali, attrezzature personali, attrezzature di gruppo.- Preparazione dello zaino. Sentieristica <ul style="list-style-type: none">- La rete sentieristica italiana.- Classificazione dei tipi di sentiero.- Simboli e segnaletica dei sentieri.- Rispetto, cura e manutenzione dei sentieri.	Corso E1 Corso E2
21 febbraio 2020 ore 21:00	Cartografia e orientamento 1 <ul style="list-style-type: none">- Tipi di carte e carta topografica.- La scala di riduzione.- I segni convenzionali e le curve di livello.- Riconoscere la morfologia del terreno dalle curve di livello.- La bussola e l'altimetro: caratteristiche e funzionamento.- Concetto di azimut e orientamento della carta.- Come individuare la propria posizione sul sentiero dalla lettura della carta e viceversa.	Corso E1 Corso E2
28 febbraio 2020 ore 21:00	Cartografia e orientamento 2 <ul style="list-style-type: none">- Trovare la propria posizione sulla carta con l'utilizzo della bussola e dell'altimetro conoscendo e traguardando uno o più punti caratteristici.- Misurare l'azimut sulla carta di un punto e cercarlo in ambiente.- Realizzare uno schizzo di rotta con profilo altimetrico.- Sistemi cartografici.- Cenni sul GPS.	Corso E1 Corso E2

<p>12 marzo 2020 ore 21:00</p>	<p>Soccorso alpino</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cenni sull'organizzazione CNSAS e organizzazione delle operazioni di soccorso. - Modalità di chiamata in territorio nazionale 118 (112). - Cenni sulla richiesta soccorso negli stati confinanti. - Come comunicare la propria posizione. - Gestione dell'attesa dei soccorsi. <p>Elementi di primo soccorso</p> <ul style="list-style-type: none"> - Traumi più comuni in montagna. 	<p>Corso E1 Corso E2</p>
<p>20 marzo 2020 ore 21:00</p>	<p>Flora e fauna</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principale vegetazione e flora presente nei vari ambienti montani. - Principale fauna presente nei vari ambienti montani. <p>Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna</p> <ul style="list-style-type: none"> - Regole di comportamento nei rifugi. - Protezione dell'ambiente e cenni sulla tutela dell'ambiente montano. - Cenni al ruolo delle aree protette. - Cenni sulla storia della frequentazione della montagna. - Cultura del territorio, delle popolazioni e delle tradizioni montane. - Impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio. - Cenni sul nuovo Bidecalogo. 	<p>Corso E1 Corso E2</p>
<p>27 marzo 2020 ore 21:00</p>	<p>Organizzazione di un'escursione</p> <ul style="list-style-type: none"> - Classificazioni delle difficoltà escursionistiche. - Scelta dell'itinerario attraverso guide, relazioni, cartine, segnavia. - Stima del dislivello, dei tempi di percorrenza e delle difficoltà. - I pericoli connessi e influenza sulla pianificazione e conduzione dell'escursione. <p>Gestione e riduzione del rischio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rischi e pericoli. - Definizione e differenza fra pericoli oggettivi e rischi soggettivi. - Comportamenti e reazioni psicologiche tipiche dell'escursionista e del gruppo nella gestione dell'uscita e delle eventuali emergenze. 	<p>Corso E1 Corso E2</p>
<p>3 aprile 2020 ore 21:00</p>	<p>Meteorologia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cenni di meteorologia generale e carte del tempo. - Cenni sui fenomeni meteorologici. - Meteorologia di montagna: le situazioni tipiche. - Osservazioni in ambiente dei fenomeni e dell'evoluzione del tempo. 	<p>Corso E1 Corso E2</p>
<p>17 aprile 2020 ore 21:00</p>	<p>Le vie Ferrate</p> <ul style="list-style-type: none"> - Storia delle ferrate. - Come sono realizzate le vie ferrate. - Classificazione difficoltà per le vie ferrate. 	<p>Corso E2</p>

17 aprile 2020 ore 21:00	Catena di sicurezza - Cenni sulla catena di sicurezza e sul fattore di caduta. Equipaggiamento e materiali 2 - Dispositivi di protezione individuali (casco, imbracatura e set da ferrata). - Cenni sulla normativa vigente in materia. - Uso dell'imbracatura e del set da ferrata.	Corso E2
24 aprile 2020 ore 21:00	Catena di sicurezza - Assicurazione e progressione su corda fissa in caso di emergenza. - Assicurazione su via ferrata. - Progressione su sentiero attrezzato e su via ferrata. Catena di sicurezza e nodi - Nodi base utilizzati in escursionismo (nodo delle guide con frizione, nodo delle guide con frizione infilato, machard, prusik, nodo fettuccia, doppio inglese, barcaiolo, mezzo barcaiolo) con prova pratica della realizzazione.	Corso E2
8 maggio 2020 ore 21:00	Geografia e geologia - Le principali caratteristiche delle catene montuose locali. - Cenni di geologia e geomorfologia. - Cenni sui principali tipi di rocce presenti nell'ambiente montano.	Corso E1 Corso E2
29 maggio 2020 ore 21:00	Alimentazione Preparazione fisica e movimento - Attività motoria e allenamento. - Movimenti base in salita, discesa, traversi. - Uso dei bastoncini. - Cenni di progressione su neve.	Corso E1 Corso E2

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 16 febbraio 2020	Monte Amiata - Didattica su abbigliamento, equipaggiamento, utilizzo dei bastoncini, progressione e movimento. - Cenni di progressione su neve.	Corso E1 Corso E2
Domenica 1 marzo 2020	Monte Labbro - Didattica ed esercitazione su lettura e utilizzo della carta topografica, orientamento con carta, bussola e altimetro.	Corso E1 Corso E2

	<ul style="list-style-type: none"> - Misurazione dell'azimut sulla carta di un qualsiasi punto con ricerca in ambiente (e viceversa). - Utilizzo della bussola per la navigazione a vista. - Cenni sull'utilizzo del GPS. 	
Domenica 5 aprile 2020	Riserva Naturale Basso Merse <ul style="list-style-type: none"> - Didattica sull'ambiente circostante. - Flora e fauna. 	Corso E1 Corso E2
Domenica 19 aprile 2020	Appennino Pistoiese <ul style="list-style-type: none"> - Approfondimento delle nozioni sull'organizzazione di un'escursione. - Esercitazione pratica sulla gestione delle emergenze. - Didattica ed esercitazione in materia di bollettino meteorologico. - Progressione e movimento. 	Corso E1 Corso E2
Domenica 10 maggio 2020	Falesia della Mandria <ul style="list-style-type: none"> - Didattica su set da ferrata e imbracatura: come si indossa e si utilizza l'attrezzatura. - Progressione movimento su sentiero attrezzato e via ferrata (in salita, in discesa, su traversi esposti). - Concetto di baricentro, appoggi e appigli. - Approfondimento sui nodi. 	Corso E2
Domenica 17 maggio 2020	Ferrata R. Nesi al Monte Lori (Pratomagno) <ul style="list-style-type: none"> - Progressione e movimento in via ferrata. - Concetto di catena di sicurezza e manovre di corda. - Approfondimento sulla progressione e movimento in via ferrata. - Approfondimento sul concetto di catena di sicurezza e manovre di corda. 	Corso E2
Sabato/Domenica 6/7 giugno 2020	Uscita finale di 2 giorni - pernottamento a Molina di Ledro (TN) <ul style="list-style-type: none"> - Sabato 06/06, escursione E1/E2: Biacesa - Val di Vil - Monte Guil. - Domenica 07/06, escursione E1: Biacesa - Cima Gioghetto. - Domenica 07/06, escursione E2: Vie Ferrate Susatti e Foletti. - Riepilogo delle lezioni sia teoriche che pratiche. 	Corso E1 Corso E2

Per maggiori informazioni e dettagli consultare la pagina web <http://www.caisiena.it/scuole/>
E-mail: scuola.escursionismo@caisiena.it
Cell. 338 4285236.



Corso di Introduzione alla Speleologia 10 settembre - 8 ottobre 2020

LEZIONI TEORICHE

10 settembre 2020 ore 20:30	- Presentazione del corso - Storia ed organizzazione della speleologia - Tecniche di progressione 1	IS Alessandro Cetoloni TSS Giacomo Aurigi
12 settembre 2020 ore 19:00	- Caratteristiche e resistenza dei materiali - Tecniche di progressione 2	QSS Marco Sabbatini QSS Martina Marchetti
17 settembre 2020 ore 20:30	- Elementi di geologia, carsismo e speleogenesi	Dott. Ivan Martini
18 settembre 2020 ore 20:30	- Paleontologia e archeologia	Dott. Ivan Martini IS Pietro Bartolini
24 settembre 2020 ore 20:30	- Cartografia, rilevamento topografico, catasto e documentazione delle grotte - Climatologia e meteorologia ipogea	Marco Mari IS Alessandro Cetoloni
1 ottobre 2020 ore 20:30	- Speleobiologia - Fotografia in ambiente carsico	Francesca Meloni QSS Marco Bianchi
8 ottobre 2020 ore 20:30	- Ecologia e salvaguardia dell'ambiente carsico - Prevenzione degli incidenti e primo soccorso in grotta	Gianni Ledda TSS Giacomo Aurigi

USCITE IN AMBIENTE

12 settembre 2020	- Cave della Mandria (Sovicille - SI)	Istruttori Scuola Nazionale Speleologia
13 settembre 2020	- Cave della Mandria (Sovicille - SI)	Istruttori Scuola Nazionale Speleologia
18 settembre 2020	- Buca del Chiostraccio, T/SI 364 (Abbadia a Isola, Monteriggioni - SI)	Istruttori Scuola Nazionale Speleologia

19 settembre 2020	- Cave della Mandria (Sovicille - SI)	Istruttori Scuola Nazionale Speleologia
20 settembre 2020	- Buca del Belagaio, T/GR 519 - Grotta la Tomba T/GR 460 (Belagaio, Roccastrada - GR)	Istruttori Scuola Nazionale Speleologia
27 settembre 2020	- Voragine Boccanera, U/PG 21 (Costacciaro - PG)	Istruttori Scuola Nazionale Speleologia
3 ottobre 2020	- Buca del Baccile, T/MS 226 (Resceto, Massa - MC)	Istruttori Scuola Nazionale Speleologia
4 ottobre 2020	- Antro del Corchia, Traversata Buca d'Eolo T/LU 120 Buca del Serpente T/LU 796 (Levigliani, Stazzema - LU)	Istruttori Scuola Nazionale Speleologia

Durante le lezioni pratiche in palestra di roccia saranno trattati almeno i seguenti argomenti:

- Tecniche di progressione su corda: salita, discesa, superamento di frazionamenti, traversi e nodi, inversione di marcia e discesa con i bloccanti.
- Introduzione alle tecniche fondamentali di arrampicata.
- Tecniche di progressione alternative più semplici all'impiego degli attrezzi di discesa e risalita, nozioni base per l'assistenza di un infortunato.

La partecipazione alle due esercitazioni esterne in palestra di roccia è propedeutica al proseguo del corso. L'eventuale assenza preclude all'allievo l'accesso alle successive lezioni pratiche in grotta.

Il Corso di Introduzione alla Speleologia è organizzato dalla Scuola Nazionale di Speleologia del CAI avvalendosi di titolati (INS, IS ed ISS) della nostra Sezione e di docenti qualificati.

Il Corso ha lo scopo di introdurre gli allievi all'attività ed alla ricerca speleologica, fornendo le basi per la progressione ed affrontando le tematiche inerenti la speleologia attraverso esercitazioni pratiche in parete, uscite in grotta e lezioni teoriche.

La domanda di iscrizione potrà essere presentata presso la Segreteria della Sezione a partire dal 22 Luglio 2020 sino al 9 Settembre 2020.

Le spese per i trasferimenti, eventuali pernottamenti e pranzi al sacco delle uscite pratiche sono a carico degli allievi.

Direttore del Corso
IS Alessandro Cetoloni

Per informazioni e dettagli:
info@cavernicoli.it

Legenda

T	Escursione su percorso Turistico
E	Escursione su percorso Escursionistico
EE	Escursione su percorso per Escursionisti Esperti
EEA	Escursione su percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura
EAI	Escursione in ambiente innevato con racchette da neve (ciaspole)
MTB	Uscita ciclo-escursionistica in mountain bike
Sr	Uscita del Gruppo Seniores
A	Uscita alpinistica
SP	Uscita speleologica
SA	Uscita sci-alpinismo
SF	Uscita sci da fondo
AQ	Uscita per Aquilotti
AG	Uscita di alpinismo giovanile
MT	Attività di montagna-terapia
AE	Accompagnatore di Escursionismo
AC	Accompagnatore di Escursionismo - Ciclo-escursionismo
ANE	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
ASE-S	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo - Seniores
ASAG	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
ISA	Istruttore di Sci Alpinismo
QSS	Istruttore Sezionale di Speleologia
IS	Istruttore di Speleologia
OSA	Operatore di Soccorso Alpino
SAST	Soccorso Alpino Speleologico Toscano
TAM	Tutela Ambiente Montano
P	Trasferimento in pullman (importante: vedi Regolamento Escursioni)
*	Iniziativa "a numero chiuso"

Nota: per T, E, EE, EEA, EAI, MTB vedere "Scala delle difficoltà escursionistiche"

Scala delle difficoltà escursionistiche

T = percorso Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = percorso Escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). È richiesto un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = percorso per Escursionisti Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detri-

Scala delle difficoltà

ti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati di minore impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso di corda, piccozza e ramponi e la conoscenza delle manovre di assicurazione). Per affrontare questo tipo di escursioni sono indispensabili: esperienza di montagna, buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro, determinazione, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Escursioni assai impegnative e di lungo sviluppo su Sentieri Attrezzati o su Vie Ferrate, che comportano uno sforzo continuo e il superamento di difficoltà tecniche elevate e prolungate, con tratti talvolta molto esposti. Percorsi di questo genere richiedono i requisiti fisici e tecnici citati per le escursioni di tipo EE e l'uso dei dispositivi di auto-assicurazione (imbracatura e kit da ferrata) e del casco. L'attrezzatura deve essere omologata a norme UIAA.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondovalle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

Scala delle difficoltà cicloescursionistiche

TC = Turistico

Percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MC = per cicloescursionisti di Media Capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = per cicloescursionisti di Buona Capacità tecnica

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, con qualche ostacolo naturale (es. gradini di roccia o radici).

OC = per cicloescursionisti di Ottima Capacità tecnica

Come per difficoltà "BC" ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.



Cima Sella al tramonto dal Rifugio Tuckett



LUNEDÌ 6 GENNAIO

La Befana del CAI T, MTB, AQ

ASE-S Mauro Mozzoni (368 7239646) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

Tradizionale uscita che vedrà gli escursionisti muoversi sui nostri sentieri della Montagnola ed i cicloescursionisti in giro per le sterrate della zona. La località per festeggiare l'arrivo della Befana con una bella grigliata e con tanti bei doni per gli Aquilotti è da definire.



DOMENICA 12 GENNAIO

Trekking dei compleanni T

Alessandro Semboloni (334 1925720) - Siro Berti (334 3713802)

Itinerario ad anello di circa 12 Km su strada bianca che inizia dalla Fattoria di Piana (Buonconvento) con un primo tratto pianeggiante, per poi salire verso il crinale lungo la "Traversa del Magistrato", dove concede una vista a 360° su Buonconvento, Siena, Montalcino, il Monte Amiata, Casciano e Murlo. Il percorso tocca splendidi fabbricati, in parte restaurati ad agriturismo (S. Michele, Saltemnano, Ville Petroni, Umbricaia, Quarantallina), per giungere infine alla Pieve di Santa Innocenza nella Grancia di Piana, facente parte in epoca alto-medievale dello spedale di Santa Maria della Scala di Siena.

Apertura iscrizioni: [mercoledì 8 gennaio](#).



DOMENICA 12 GENNAIO

Attorno alla Montagnola Amiatina EAI

AE Stefano Carli (338 4285236)

Percorso alternativo alla classica salita alla croce di vetta. La Montagnola amiatina (m 1571) presenta un ambiente assai più selvaggio rispetto ai percorsi fino ad oggi proposti, caratterizzato da una fitta foresta a predominanza di faggio e dal suo sottobosco "in pietra" di origine vulcanica. L'escursione non presenta pericoli oggettivi ma si svolge prevalentemente in assenza di tracciati, per cui è richiesta ai partecipanti una buona conoscenza delle tecniche di orientamento e dell'uso di carte topografiche e GPS.

Apertura iscrizioni: [mercoledì 8 gennaio](#).



DOMENICA 20 GENNAIO

Sicuri sulla neve SAST

Marco Bianchi (339 1024925)

In tutte le regioni italiane anche per il 2020 viene riproposto l'appuntamento con "Sicuri sulla Neve", iniziativa del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e del Club Alpino Italiano (CAI) dedicata a far conoscere e apprezzare l'ambiente montano d'inverno, con alla base la cultura della sicurezza. L'obiettivo della giornata è la prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale: valanghe, scivolate su ghiaccio, ipotermia e altro ancora saranno i temi d'interesse. Nella settimana precedente, con data da decidere, verrà organizzata una serata in Sezione in cui parleremo di montagna invernale, rischi oggettivi e soggettivi, gestione della sicurezza. L'uscita pratica si svolgerà sul Monte Amiata, dove, dopo una breve escursione scialpinistica o con le ciaspole, proveremo su neve attrezzature e tecniche di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda, ecc.).



DOMENICA 26 / GIOVEDÌ 30 GENNAIO

Sci nordico e ciaspole sull'Alpe Cimbra SF, EAI*

ANE Massimo Vegni (347 5222852) - AE Claudio Lucietto (338 9804694)

Dario Bagnacci (333 6540314)

Folgaria, Lavarone e Luserna sono le principali località dell'Alpe Cimbra, la quale alterna rilievi di oltre 2000 metri a pascoli, boschi e torrenti cristallini. Le tre comunità dell'Alpe Cimbra da secoli tramandano un patrimonio di tradizioni unico nell'arco alpino: a Luserna, ad esempio, si parla ancora oggi il cimbro, un antico idioma germanico di origine bavarese meridionale. A caratterizzare il paesaggio sono anche le testimonianze della Guerra 1915-18, che ha lasciato in eredità fortificazioni, trincee e camminamenti. L'area montuosa è una perfetta palestra per gli amanti degli sport all'aria aperta. Per gli appassionati di sci nordico qui si trovano alcuni fra i centri fondo più apprezzati del Trentino: Passo Coe, Forte Cherle, Millegrobbe e l'Altipiano di Vézzena offrono decine e decine di chilometri di piste, immerse in una natura incontaminata. L'Alpe Cimbra è anche il luogo ideale per innumerevoli e rigeneranti escursioni con le ciaspole, magari seguite da una sosta in un accogliente rifugio. In caso di scarso innevamento, l'uscita verrà posticipata al mese di febbraio.

Apertura iscrizioni: le iscrizioni si sono aperte **lunedì 9 dicembre 2019** e si chiuderanno **lunedì 20 gennaio** (16 posti disponibili).



DOMENICA 26 GENNAIO

Falesia Masso del Becco al Santuario della Pietrina (Iano) A

Commissione Alpinismo

I contrafforti di conglomerato (verrucano) della falesia Masso del Becco sorgono inaspettatamente dal dolce paesaggio collinare toscano.

La falesia si trova nei pressi di Iano, nel comune di Montaione (FI).

La roccia, pur essendo un conglomerato, è di buona qualità. L'esposizione a sud-ovest e la bassa quota ne fanno una meta prettamente invernale. I gradi abordabili contribuiscono a renderla molto frequentata nei fine settimana. Oltre alla parte con le vie più note, esiste un piccolo settore in alto che non viene frequentato per la mancanza di un comodo sentiero di accesso.

Apertura iscrizioni: **lunedì 13 gennaio**.



DOMENICA 2 FEBBRAIO

Trekking delle Buche E

Marco Mari (349 4026557) - Valentino Peri (349 2545642)

Salvatore Iannelli (329 0067210)

Anche quest'anno proponiamo il tradizionale appuntamento con i "Cavemicoli", il gruppo speleologico sezionale che da oltre 20 anni si dedica allo studio dell'area carsica della Montagnola senese (e non solo). Il trekking delle Buche si svolgerà proprio sulla Montagnola, lungo un semplice itinerario escursionistico che tocca gli ingressi di alcune delle principali grotte esplorate. Partecipate numerosi!

Apertura iscrizioni: lunedì 20 gennaio.



SABATO 8 FEBBRAIO

Giornata sulla neve sul Monte Amiata con le ciaspole MT

Attività di montagnaterapia in collaborazione con i ragazzi di Casa Clementina e Fragola



DOMENICA 9 FEBBRAIO

Ciaspolata all'Amiata per Aquilotti EAI, AQ

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - Simone Angelini (339 7509206)

Uscita tradizionale e sempre gradita dagli Aquilotti, ma anche dai genitori che non disdegnano i paesaggi idilliaci della montagna innevata. Il percorso verrà deciso in base all'innnevamento e alle condizioni meteo. Ciaspole disponibili in Sezione, alle condizioni stabilite e fino ad esaurimento.

Apertura iscrizioni: lunedì 13 gennaio. Chiusura iscrizioni: venerdì 31 gennaio.



SABATO 22 FEBBRAIO

Falesia di Pale (Foligno) A

Commissione Alpinismo

Lontano dal rumore e dall'affollamento di altri siti di arrampicata, circondata da itinerari di interesse naturalistico e storico, la falesia di Pale è un vero gioiello. Per raggiungerla, dal paesino di Pale bisogna imboccare il sentiero che conduce all'eremo posto sulla cima del Monte Pale; dopo una breve camminata s'incontra la deviazione che porta alle pareti attrezzate: roccia buona e vie impegnative per un'arrampicata tecnica e di resistenza.

Apertura iscrizioni: lunedì 10 febbraio.



DOMENICA 23 FEBBRAIO

Ville di Corsano: una pieve, un eremo, un castello E

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Escursione assai varia e panoramica a cavallo fra Val d'Arbia e Val di Merse, che si sviluppa prevalentemente su stradine campestri e di bosco. La pieve che visiteremo è quella di S. Giovanni Battista a Corsano, consacrata nel 1189, come ricorda un'iscrizione lapidea nel penultimo pilastro della navata di sinistra. L'eremo o "romitorio" è un curioso masso calcareo nei pressi del torrente Fú sola, scavato al suo interno da un eremita che in questo modo costruì la sua originale residenza. Il castello è quello di Grotti, possente maniero dotato di due severe torri medievali, una volta facente parte del sistema difensivo della Repubblica di Siena.

Apertura iscrizioni: lunedì 10 febbraio.



DOMENICA 1 MARZO

La Via Francigena dalla Sforzesca ad Acquapendente T, P*

Giampaolo Betti (347 5268889)

La nostra escursione seguirà un tratto della Via Francigena nelle campagne di Proceno e Acquapendente e avrà inizio dalla strada della Sforzesca, poco prima della Villa Cascina Sforzesca, fatta costruire dal Cardinale Alessandro Sforza nel 1576. Percorrendo una strada interpodereale in una campagna incontaminata, attraverseremo il paese di Proceno, famoso per il suo aglio rosso. Prima di giungervi potremo godere di una bella veduta sulla Val di Paglia, dove passa la S.S. Cassia. Scenderemo quindi al ponte sul torrente Stridolone e risaliremo leggermente per raggiungere dopo pochi Km Acquapendente. Il percorso di circa 15 Km non presenta difficoltà e il dislivello è insignificante. Il pullman ci riprenderà ad Acquapendente.



GIOVEDÌ 5 MARZO

Val di Chiana: una valle per due fiumi e due capitali

Storia raccontata con le carte geografiche di ieri e oggi

Serata culturale a cura di Claudia Magrini e Stefano Carli



DOMENICA 8 MARZO

Anello di Monte Melezzole e Monte Croce di Serra E*

ASE-S Mauro Mazzoni (368 7239646) - ASE-S Gisberto Rossi (329 4131053)

Dal paese di Montecchio (TR), seguendo varie tipologie di sentiero, raggiungeremo le contigue sommità dei monti Melezzole (m 994) e Croce di Serra (m 997), dalle quali si apre un ampio panorama sui monti vicini (Citernella, Pufiano, Boccialone), sul lago di Corbara e sui sottostanti centri abitati di Orvieto, Bagnoregio e Castiglione in Teverina. L'escursione ad anello si presenta alquanto impegnativa, non solo per il discreto dislivello da affrontare, ma soprattutto per la tipologia del percorso stesso. All'inizio si sale ripidamente, prima su buone carrarecce, poi su sentieri ripidi e con fondo dissestato; la linea sommitale che collega le due vette presenta notevoli affioramenti di rocce calcaree e anche buona parte del tratto discendente ha le stesse caratteristiche, per cui la partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati, con piede stabile e passo sicuro.

Apertura iscrizioni: lunedì 17 febbraio.



GIOVEDÌ 12 MARZO

Greve andata e ritorno: nella patria del Chianti e dei grandi navigatori T, Sr

Anna Burrioni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Facile passeggiata nel Chiantishire, così come viene ormai chiamata la zona delle verdi colline ricoperte di vigneti e puntellate da casali, amata soprattutto dagli anglosassoni che qui si sono trasferiti o vengono a passare le loro vacanze. Da Greve, patria del navigatore Giovanni da Verrazzano, attraverso una strada sterrata raggiungeremo Montegonzi e da qui tutta una serie di piccoli borghi che ci porteranno a Montefioralle, dove si è spento l'ultimo discendente maschio della casata che ha dato i natali ad Amerigo Vespucci. Da qui rientro a Greve.

Apertura iscrizioni: lunedì 2 marzo.



VENERDÌ 13 MARZO

Assemblea sezionale dei Soci

**SABATO 14 MARZO****Falesia di Ferentillo A**

Commissione Alpinismo

Nelle vicinanze della Cascata delle Marmore si trova una delle falesie più conosciute d'Italia e d'Europa, quella di Ferentillo. A pochi minuti dall'omonimo paesino, la falesia è immersa nel verde della Valnerina e offre più di un centinaio di vie che sono state attrezzate a partire dagli anni '80, molto frequentate tutt'oggi da climbers sia italiani che stranieri. Questa meraviglia per gli occhi stimola lo spirito di avventura ed è suddivisa in 5 settori denominati L'Isola, Le Mummie, Lo Strittu, Balcone e Gabbio, con gradi di difficoltà che vanno dal 3 all'8b.

Apertura iscrizioni: **lunedì 2 marzo.**

**DOMENICA 15 MARZO****Anello Fonte Vetriana - Monte Cetona E, TAM***

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

ASE Barbara Anselmi (339 3855427) - AEI Giampaolo Betti (348 9758797)

L'escursione inizia dalla località Fonte Vetriana (m 746), nei pressi di Sarteano. Un primo tratto in salita ci condurrà sul crinale basso del Monte Cetona, da dove, proseguendo in salita per un pendio boschivo, raggiungeremo la sommità del monte (m 1148). Dalla cima del Cetona, sulle cui pendici sud-occidentali si trova la sorgente del fiume Orcia, avremo modo di dominare gran parte della Toscana meridionale, parte dell'Umbria e della provincia di Viterbo. Scendendo per l'opposto versante raggiungeremo una carrareccia che, costeggiando ad ovest il Cetona, ci condurrà di nuovo a Fonte Vetriana. Nella frazione si trovano numerosi resti di antichi rifugi e tracce di frequentazione di epoca preistorica.

Apertura iscrizioni: **lunedì 17 febbraio.** (30 posti disponibili)

**DOMENICA 15 MARZO****Da Rigomagno a Petroio sui sentieri della Gran Fondo di Sinalunga MTB**

AC Antonio Burroni (338 3061283) - Cristina Becherucci (347 5980576)

Traversata di 45 Km su piacevoli sentieri, immersi nei magnifici scenari della Val di Chiana e della Val d'Orcia. Da Rigomagno entreremo subito nel vivo del percorso della Gran Fondo di Sinalunga, toccando i borghi di Farnetella e Scrofiano. Dopo un po' di giri su bellissimi sentieri, abbandoneremo il percorso principale per attraversare un tratto di Val di Chiana. Passando da Villa Salimbeni e con salite abbastanza importanti arriveremo alla vetta del giro: Poggio Lecceto. Da qui, dopo aver ammirato il panorama a tutto tondo, scenderemo per un bel trail fino al borgo di Petroio. Su strade interpoderali e sentieri torneremo sul percorso della Gran Fondo e, con una bellissima discesa finale, faremo ritorno a Rigomagno. Sono richiesti un ottimo allenamento e una buona tecnica di guida.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 4 marzo.**

**SABATO 21 MARZO****La vallata di Fontebrandina AQ**

Mauro Bracalente (339 1072399) - AE Stefano Carli (338 4285236)

Breve trekking urbano per Aquilotti con partenza da Porta Laterina e successiva discesa nella vallata di Fontebrandina, dove visiteremo l'omonima Fonte, la più antica, la più famosa, la più imponente fra tutte le fonti senesi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 9 marzo.**



SABATO 21 / DOMENICA 22 MARZO

Sci-alpinismo in Dolomiti A

ISA Riccardo Corbini (331 6381252)

Il tardo inverno e la primavera sono la stagione ideale per lo Sci-alpinismo in Dolomiti, con le giornate più lunghe e la neve di norma più stabile. L'iniziativa si svolgerà nei dintorni del Passo di San Pellegrino, dove è possibile effettuare appaganti escursioni con gli sci sia sulla catena meridionale della Marmolada (Cima Uomo, Cime Cadine, ecc.) che sull'opposta catena di Bocche (Col Margherita, Cima Juribritto e Cima Bocche). Per garantire la sicurezza dell'uscita, la meta definitiva dovrà necessariamente essere decisa basandosi sulle condizioni della neve. Pernottamento in rifugio.

Apertura iscrizioni: [mercoledì 26 febbraio](#).



DOMENICA 22 MARZO

Intersezionale nelle Crete Senesi: da Torrenieri a Monte Oliveto E, Sr, AQ, P*

Con le Sezioni di Prato, Fucecchio, Agliana, Arezzo e Grosseto

ANE Massimo Vegni (347 5222852) - AE Riccardo Soldati (347 3319939)

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

ASE-S Mauro Mozzoni (368 7229646) - ASE-S Gisberto Rossi (329 4131053)

Lo scrittore Stefano Tesi descrive le Crete Senesi come "...un paesaggio che non ha segreti, ma che è difficile da decifrare, perché richiede un'osservazione acuta e una capacità di comprensione profonda. Sono una chiazza che biancheggia quando tutto è verde e verdeggia quando tutto è grigio. Una terra morbida alle apparenze, quasi vellutata, ma screpolata, spaccata, ruvida nella realtà". È in questo contesto unico e affascinante che si sviluppa la nostra escursione. Partendo dalla Via Romana in Torrenieri e seguendo il torrente Asso, andremo alla scoperta di luoghi famosi come i calanchi, i caratteristici casali, Castel Verdelli e la Pieve a Pava, per giungere infine al borgo di Chiusure ed alla vicina, splendida Abbazia di Monte Oliveto Maggiore.



DOMENICA 25 MARZO

L'anello del Ponte al Serpe E, Sr

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Qualcuno ha mai sentito parlare del fantomatico Ponte al Serpe? Chi conosce il nome del torrente che passa sotto la sua vecchia arcata in pietra? Chi è che ha visto per la prima volta il grosso serpente? Non vogliamo in questa sede svelare i segreti del ponte... li scoprirete il giorno dell'escursione. Possiamo solo dire che l'itinerario ha uno sviluppo complessivo di 12 Km e si svolge nelle campagne del Chianti, tra Quercegrossa e Vagliagli.

Apertura iscrizioni: [lunedì 9 marzo](#).



SABATO 28 MARZO

Manutenzione dei sentieri al Monte Maggio

Attività di montagnaterapia in collaborazione con i ragazzi di Casa Clementina e Fragola.



DOMENICA 29 MARZO

Puliamo la Montagnola TAM

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Stefano Carli (338 4285236)

Settima edizione della camminata ecologica, organizzata in collaborazione con il Circolo di Siena di Legambiente, WWF e AGESCI, alla riscoperta di una zona della Montagnola senese.



SABATO 4 / DOMENICA 5 APRILE

Arrampicare ad Arco (TN) A

Commissione Alpinismo

Grazie al suo clima e alla bellezza delle falesie, Arco (TN) è da tutti riconosciuta come una delle zone di arrampicata più belle d'Italia. Arrampicare sul Lago di Garda significa poter contare su un clima mite che permette di scalare tutto l'anno su oltre 2000 vie attrezzate, di cui oltre 500 sono messe in sicurezza dalla Provincia Autonoma di Trento e dalle Amministrazioni Comunali dell'Alto Garda.

Apertura iscrizioni: **lunedì 16 marzo**



DOMENICA 5 APRILE

Montagnola senese: anello del Castellaccio E

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Francesco Viti (338 9606200)

Escursione su sentieri e stradelle di bosco nella Montagnola, per una riflessione sulle bellezze e la storia del territorio senese e il suo straordinario patrimonio naturalistico e artistico da preservare. Il percorso ad anello inizia dalla frazione di Pievescola, passa dal Castellaccio, misterioso sito fortificato immerso nel bosco, e dalla suggestiva valle Buia, fino a raggiungere la quota più alta alla cava di San Michele, da dove si apre un bellissimo panorama sulla Val d'Elsa. Durante la discesa toccheremo gli antichi poderi delle Fonti e Bracaleto, la villa della Suvera, dopodiché rientreremo al punto di partenza.

Apertura iscrizioni: **lunedì 23 marzo.**



GIOVEDÌ 9 APRILE

Anello di Badia a Ruoti: tra storia e natura E, Sr

Anna Burrioni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

L'itinerario ha inizio nel borgo medievale di Badia a Ruoti, occasione per visitare il complesso abbaziale eretto nell'XI secolo, custode di importanti opere pittoriche. Il resto del percorso, dopo un primo tratto in salita che aprirà la vista sulla Val d'Ambra, si snoderà tra tratti di bosco, mulattiere acciottolate e poderi. Interessanti e sognanti gli altri piccoli borghi che si alterneranno lungo il cammino con i loro castelli: Rapale, Sogna e Pietraviva.

Apertura iscrizioni: **lunedì 30 marzo.**



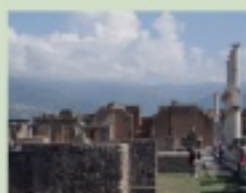
LUNEDÌ 13 APRILE (PASQUETTA)

Chianti fiorentino: traversata San Donato - Tignano - Barberino T, Sr, P*

Franco Galigani (333 4347240) - Valentino Atzeni (340 2890095)

Attraversato il piccolo borgo di San Donato in Poggio ed usciti dalla porta ovest, ci dirigeremo verso Tignano, passando per poderi ed agriturismi immersi nel tipico paesaggio chiantigiano. Il Castello di Tignano (XII sec.), grazie alla perfetta conservazione della sua struttura circolare, è considerato uno dei migliori esempi esistenti di villaggio fortificato medievale d'altura. Dopo la visita del castello proseguiremo per Barberino Val d'Elsa, tra vigneti, uliveti e tratti di bosco. L'itinerario ha uno sviluppo di circa 10 Km, non presenta difficoltà e si svolge prevalentemente su strade sterrate; l'unico punto un po' problematico potrebbe essere il guado di un torrente sul finire dell'escursione.

Apertura iscrizioni: **lunedì 30 marzo.**



GIOVEDÌ 16 / DOMENICA 19 APRILE

Gita di Primavera fra Pietrarsa, Pompei e Roccamonfina T, E, Sr, P*
Con la Sezione di Caserta

Anna Burrani (338 7133278) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

Quest'anno la classica gita di primavera assumerà una veste poliedrica. In collaborazione con gli amici del CAI di Caserta visiteremo il Museo Nazionale Ferroviario di Pietrarsa, di proprietà di Fondazione FS Italiane, che custodisce la memoria ferroviaria del nostro Paese. Non meno emozionante sarà la riscoperta dell'area archeologica di Pompei nella sua nuova veste restaurata grazie al "Grande Progetto Pompei" e dichiarata dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità nel 1997 insieme agli analoghi siti di Ercolano e Torre Annunziata. Non mancheranno le escursioni in senso stretto: geologico-paleontologica tra Tora e Piccilli nel "Bosco degli Zingari" per scoprire le famose "Ciampate del diavolo", oppure storico-religiosa lungo un tratto dell'antica mulattiera per il santuario della Madonna dei Lattani a Roccamonfina; passeggiata al tramonto sul Monte Ofelio e l'immancabile trekking urbano nell'affascinante cittadina medioevale di Sessa Aurunca. A conclusione della nostra gita, la domenica effettueremo la traversata da Caspoli a San Pietro. Infine, passando da Mignano Monte Lungo, incontreremo le case dei briganti post-unitari Di Cesare e Ciccone, ma anche l'omonimo Sacratio Militare inaugurato nel 1951: qui riposano le salme di 974 caduti della Guerra di Liberazione 1943-1945, tra cui i 48 soldati del rinato Esercito Italiano che l'8 dicembre 1943 ebbe il suo battesimo di sangue, quando gli uomini del 51° Battaglione Bersaglieri assegnati al 1° Raggruppamento Motorizzato, istituito per partecipare alla liberazione dell'Italia a fianco degli Alleati, contribuirono allo sfondamento delle linee nemiche nel settore di Caserta. Pernottamenti in un albergo di Caserta Vecchia.

Apertura iscrizioni: **lunedì 24 febbraio.**



VENERDÌ 17 / DOMENICA 19 APRILE

I sentieri elbani in MTB
Intersezionale con la Sezione di Livorno

AC Antonio Burrani (338 3061283) - AC Massimo Tuccoli (336 711487)

A distanza di un anno dal raduno regionale di ciclo-escursionismo all'Isola d'Elba, torniamo sui sentieri della nostra bellissima isola. Il primo giorno percorreremo le Vie del Granito, con panorami mozzafiato e con discese impegnative tra le cave di granito in un luogo magico che ha fatto la storia dell'Elba. Il secondo giorno pedaleremo attorno al Monte Calamita, seguendo i sentieri e le mulattiere dei vecchi minatori in un percorso semplice e alla portata di tutti; l'area sud-orientale dell'isola è una miniera a cielo aperto, con eccezionali sentieri per MTB tra il rosso e il nero della magnetite e il blu del mare.

Apertura iscrizioni: **lunedì 16 marzo.**



SABATO 18 / DOMENICA 19 APRILE

Manovre speleo alla palestra della Mandria e in grotta SP

QSS Martina Marchetti (338 7606000) - Stefano Merilli (335 7027371)

La giornata di palestra di roccia alla cava della Mandria ha lo scopo di avvicinare gli interessati all'esplorazione del mondo sotterraneo. Durante lo stage saranno mostrati i materiali utilizzati e le tecniche di progressione in grotta. Sotto la guida di istruttori qualificati della scuola nazionale di speleologia del CAI e della Società Speleologica Italiana (SSI), i partecipanti potranno utilizzare le attrezzature sia individuali da noi fornite che quelle di gruppo, per iniziare a comprendere le prime elementari manovre di tecnica per la discesa e la risalita su corda. Questo primo avvicinamento alla speleologia non sostituisce ovviamente il corso vero e proprio di primo livello programmato per il periodo autunnale. Le manovre di base sono ritenute necessarie per l'eventuale facile uscita in grotta del giorno successivo e per il primo contatto con il "buio" del mondo ipogeo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 30 marzo.**



DOMENICA 19 APRILE

Arrampicata per Aquilotti alla palestra della Mandria AQ

Commissione Aquilotti

Appuntamento classico, sempre richiesto e gradito a tutti. La Mandria è ormai la nostra palestra di roccia, sia per i neofiti che per coloro che vogliono provare l'ebbrezza del "verticale". Atmosfera rilassata e dedicata al cemento, ma anche al sano pic-nic.

Apertura iscrizioni: lunedì 6 aprile chiusura iscrizioni: venerdì 17 aprile.



MERCOLEDÌ 22 APRILE

Borghi e castelli del Pian del Lago T, Sr

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Partendo dal Centro Ippico del Pian del Lago saliremo alla frazione di Fungaia, con la piccola pieve di S. Michele Arcangelo. La successiva meta sarà Colle Ciupi: nel piccolo borgo, posto in bella posizione panoramica, si trova una chiesetta romanica con al suo interno affreschi del XIV secolo attribuiti alla scuola di Duccio di Boninsegna. L'itinerario prosegue poi verso il Castello della Chiocciola, fortilizio risalente al XIV secolo; il nome deriva da una scala elicoidale che si sviluppa all'interno della torre cilindrica. Prima di rientrare al Pian del Lago passeremo dal Castello di Villa, edificio medievale che ebbe un importante ruolo, essendo posto in prossimità della Via Francigena.

Apertura iscrizioni: mercoledì 1 aprile.



SABATO 25 / DOMENICA 26 APRILE

Arrampicata alla Pietra di Bismantova A

Commissione Alpinismo

La Pietra di Bismantova è una caratteristica formazione geologica dell'Appennino reggiano, nel comune di Castelnovo ne' Monti, paese che sorge alle sue falde, e si presenta come uno stretto altopiano dalle pareti scoscese che si staglia isolato in mezzo alle montagne appenniniche. Essa può considerarsi la più interessante e completa palestra di roccia di tutta l'Emilia Romagna. Sulla sua arenaria si misurano ogni giorno arrampicatori di tutte le generazioni. La Pietra, infatti, offre diversi settori di arrampicata sportiva e bouldering, nonché numerose vie lunghe, classiche e moderne, di ogni livello di difficoltà.

Apertura iscrizioni: lunedì 6 aprile.



MERCOLEDÌ 29 APRILE / DOMENICA 3 MAGGIO

La Via degli Dei... in rosa EE*

Sabrina Bacchini (347 6641262) - Carlo Del Brenna (328 9767515)

Claudia Magrini (338 6241379) - Monica Folchi (338 4259104)

La "Via degli Dei" è un itinerario che collega Piazza Maggiore a Bologna con Piazza della Signoria a Firenze: 130 chilometri in mezzo alla natura e alla storia dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il percorso attraversa la "Riserva naturale del contrafforte pliocenico" e segue in parte il tracciato dell'antica Via Flaminia Militare. Non si tratta di un pellegrinaggio religioso, anche se il percorso tocca alcuni monti intitolati ad antiche divinità. Pur non presentando particolari difficoltà tecniche, il trekking è da considerarsi di media difficoltà ed impegnativo in alcuni tratti appenninici. L'uscita ha uno sviluppo totale di 130 Km diviso in 5 tappe, con dislivelli giornalieri a volte anche importanti. Come recita il titolo, la partecipazione è riservata alle sole socie.

Apertura iscrizioni: mercoledì 25 marzo (15 posti disponibili).



VENERDÌ 1 MAGGIO

Il Primo Maggio del CAI T, MTB, Sr

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Francesco Reda (339 1667171)

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - AC Antonio Burroni (338 3061283)

Come negli anni passati, il programma prevede il coinvolgimento di tutti i gruppi della Sezione. La località dove si svolgeranno la tradizionale passeggiata mattutina e il successivo pranzo con baccelli e formaggio è da definire. I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.



DOMENICA 3 MAGGIO

Anello della Calvana: camminare nella natura a pochi Km da Prato E, TAM

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - ASE Emmi Tozzi (339 5085651)

ASE Barbara Anselmi (339 3855427)

Il massiccio calcareo della Calvana, con la particolare geomorfologia delle sue cime tondeggianti, presenta un insieme di valori ecologici di grande interesse naturalistico e paesaggistico, legati alle forme carsiche ed alla biodiversità delle praterie sommitali, tanto che la zona, in cui è stata creata un'ANPIL (Area Naturale Protetta di Interesse Locale), fa parte anche della Rete Natura 2000 (ZSC La Calvana). Il percorso ad anello inizia a Filettole, nella valle del Bisenzio e, percorrendo un antico lastricato medioevale che collegava Prato al Mugello, raggiunge il crinale in prossimità del Crocicchio (m 621). La quota massima viene raggiunta sul Monte Cantagrilli (819), da dove inizia una discesa altalenante molto panoramica che riconduce al punto di partenza.

Apertura iscrizioni: mercoledì 15 aprile.



DOMENICA 3 MAGGIO

Granduca trail: il canale maestro della Chiana in MTB AQ

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - ASAG Luca Vigni (338 7374138)

La ciclabile del canale maestro della Chiana percorre in maniera pressoché integrale il canale della bonifica. Arriveremo in treno alla stazione di Chiusi e da lì raggiungeremo il lago omonimo, per poi proseguire verso il lago di Montepulciano. Da qui percorreremo la strada di ritorno per la stazione, dove aspetteremo il treno che ci riporterà a Siena. L'itinerario non è particolarmente accidentato, ma serve comunque una bicicletta in ottime condizioni, meglio se ammortizzata e con copertoni scolpiti. Nulla di impossibile per gli ardimentosi Aquilotti ed i loro accompagnatori.

Apertura iscrizioni: lunedì 20 aprile.



DOMENICA 10 MAGGIO

Stribugliano: tra Pietra Sorbella e Poggio la Faggia E, Sr, P*

Con la Sezione di Grosseto

ASE-S Mauro Mazzoni (368 7239646) - ASE-S Gisberto Rossi (329 4131053)

Li chiamano semplicemente "i Poggi" questa serie di rilievi che superano di poco i 1000 m di quota, fra i quali spiccano il Monte Labbro, il Monte Buceto, l'Aquilaia e il Poggio all'Olmo. Si tratta della dorsale che s'innalza all'estremità sud-occidentale del cono vulcanico del Monte Amiata, ai limiti del territorio comunale di Arcidosso. Molto diversa la natura geologica di queste alture rispetto al corpo principale della montagna: qui, infatti, domina il calcare, mentre l'Amiata si caratterizza per il cappello di rocce trachitiche. Il nostro itinerario ad anello ha inizio dalla frazione di Stribugliano (Arcidosso) e porta fin sulla cima del Poggio la Faggia, a cavallo fra le due Riserve Provinciali del Monte Labbro e di Poggio all'Olmo. L'escursione è caratterizzata da vasti panorami e da interessanti emergenze botaniche.

Apertura iscrizioni: lunedì 20 aprile.



DOMENICA 10 MAGGIO

Pipistrellotti alla Buca ai Frati SP, AQ

QSS Martina Marchetti (338 7606000) - Francesca Meloni (349 6406911)

Facile escursione speleologica in una grotta classica e molto nota della Montagnola senese: la Buca ai Frati, nei pressi di Badia a Isola. I nostri "pipistrellotti" potranno cimentarsi con la speleologia "vera", fatto di corde, caschetti, imbracature ed un assaggio di verticalità. Per i minori di 16 anni è richiesta la presenza di un adulto accompagnatore. Attrezzature disponibili in Sezione per grandi e piccini.

Apertura iscrizioni: **lunedì 27 aprile.**



DOMENICA 10 MAGGIO

Sentieri e colori del Monte Subasio MTB

AC Antonio Burrani (338 3061283) - Cristina Becherucci (347 5980576)

Il Subasio è la montagna di Assisi e di Spello, dell'Eremo delle Carceri e della Madonna della Spella, dei grandi spazi e delle variopinte fioriture primaverili. La nostra escursione ci porterà fin sulla vetta (m 1290), con alcune ripide salite iniziali, che diverranno via via più dolci con l'aumentare della quota. Passeremo dal borgo di Collepieno e dalla Madonna della Spella, fermandoci per ammirare il bellissimo affaccio sui Sibillini. Durante la nostra salita alla vetta sfioreremo il Mortaro Grande, mentre la successiva discesa toccherà la Croce di Sassopiano. Da qui imboccheremo la "Tajata", un sentiero di circa 4 Km che taglia tutto il fianco meridionale della montagna, quindi scenderemo su sentieri inizialmente tecnici, ma al punto giusto da renderli molto divertenti. Sopra l'abitato di Spello percorreremo un tratto del vecchio acquedotto romano, dopodiché una spettacolare ciclabile ci riporterà al punto di partenza. Itinerario di 42 Km che richiede un ottimo allenamento e una buona tecnica di guida.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 22 aprile.**



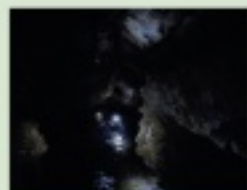
GIOVEDÌ 14 MAGGIO

Il Giardino di Boboli: uno spazio "reale" T, Sr

Anna Burrani (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Visita al giardino di Palazzo Pitti, ideato sotto la dinastia dei Medici, arricchito ed ampliato sotto quella dei Lorena, sino a raggiungere lo stupefacente aspetto attuale. Ogni angolo è infatti in grado di regalare uno scorcio caratteristico, un particolare sorprendente. Tra siepi e profumate specie di fiori, andremo alla scoperta della maestosa Fontana di Nettuno, della Grotta del Buontalenti, passando tra un raro esempio di rococò a Firenze, la settecentesca Kaffeehaus. Non trascureremo certamente di cercare di svelare i numerosi simboli "alchemici" occultati ovunque. A conclusione visita del Museo del Costume.

Apertura iscrizioni: **lunedì 27 aprile.**



SABATO 16 MAGGIO

Speleo-gita alla Tana che urla SP

QSS Marco Bianchi (339 1024925) - Alice Buccero (339 2559496)

«...perché, accostando l'orecchio alla bocca della medesima, s'ode sempre un certo oscuro strepito, o lontano rimbombo, a guisa d'uomo che colà gridi ed urla...». Così Antonio Vallisneri, caposcuola dell'idrogeologia moderna, battezza una delle grotte più visitate della Garfagnana per il rombo dell'acqua che sgorga e fluisce in cascate al suo interno, andando poi ad alimentare il torrente Turrite. La Tana che Urla è una cavità carsica che si apre ai piedi del Monte Forato, a 615 m di quota, poco sopra l'abitato di Fornovolasco. Il costante ed incessante lavoro dell'acqua ha disciolto i "grezzoni", creando una galleria freatica pressoché orizzontale di 400 m di lunghezza, con un dislivello positivo rispetto all'ingresso di 48 m. Risaliremo lungo il naturale corso dell'acqua, fino a giungere al lago sifone, attraversabile solo con tecniche speleosubacquee. Per partecipare all'uscita non è necessario aver frequentato corsi di speleologia, ma è assolutamente imprescindibile sapersi muovere in ambiente impervio ed essere a proprio agio in grotta. Tempo di percorrenza 4-5 ore.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 29 aprile** (15 posti disponibili).



SABATO 16 / DOMENICA 17 MAGGIO

Appennino Tosco-Romagnolo: Valle dell'Inferno e Cascata dell'Abbraccio EE*

Roberto Rosi (335 7040031) - Gabriele Rossi (349 7651516)

Itinerario ad anello di due giorni di notevole interesse naturalistico e paesaggistico. In particolare seguiremo parte del "Percorso biodiversità", che si snoda all'interno del complesso demaniale denominato "Giogo-Casaglia", una vasta area compresa nei comuni di Firenzuola, Palazzuolo sul Senio, Marradi, Scarperia e Borgo San Lorenzo, caratterizzata paesaggisticamente da rilievi di altezza limitata (attorno ai 1000 metri) ma profondamente scavati dall'azione dei torrenti che formano dei veri e propri canyon, come quelli della Valle dell'Inferno e della Valle del Rovigo. Ed è proprio un corso d'acqua secondario che alimenta il Rovigo a creare la suggestiva Cascata dell'Abbraccio. Nel 1996 l'intero complesso è stato riconosciuto come Sito d'Importanza Comunitaria. Pernottamento presso il Rifugio "I Diacci", immerso nelle verdi faggete dell'alto Mugello, sul crinale dell'Appennino Tosco-Romagnolo. Apertura iscrizioni: **mercoledì 15 aprile** (20 posti disponibili).



DOMENICA 17 MAGGIO

Tra vapori e... sapori, III^a edizione MTB

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - Lanfranco Querci (339 8744448)

Si rinnova l'uscita nei dintorni di Travale. Si tratterà di un percorso per mountain bike e, compatibilmente con lo stato di secca o piena, ci sarà la necessità di guadare il torrente Cecina sicuramente più e più volte! Scenari da favola ed ambiente suggestivo attorno alle centrali geotermiche. Chiusura, come di consueto, alla ricerca dei sapori genuini di una volta. Necessaria mountain bike preferibilmente biammortizzata, con ruote tassellate, sufficiente preparazione e voglia di divertirsi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 20 aprile**. Chiusura iscrizioni: **mercoledì 13 maggio**.



DOMENICA 17 MAGGIO

Falesia delle Balze A

Commissione Alpinismo

Questa bellissima falesia propone roccia compatta con notevole aderenza e un rilevante numero di vie ben chiodate di varia difficoltà (molte facili, altrettante di relativa difficoltà e alcune certamente dure) che necessitano di tecniche d'arrampicata differente (placche, fessure, diedri, tetti, spigoli...). La falesia, una delle più frequentate della Romagna, si trova in un luogo tranquillo, fresco in estate, piacevolissimo in primavera e autunno, appartato, ma raggiungibile in due minuti di cammino dal paese di Balze, nel comune di Verghereto (FC).

Apertura iscrizioni: **mercoledì 6 maggio**.



SABATO 23 MAGGIO

Orienteering e Galleria del Granduca AQ

Mauro Bracalente (339 1072399) - Simone Angelini (339 7509206)

Pomeriggio dedicato ai nostri Aquilotti con l'esplorazione del Canale del Granduca ed orienteering sui sentieri della Montagnola.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 13 maggio**.



SABATO 23 MAGGIO

Alpi Apuane: il Sentiero dei -1000 EE

Grazia Trotta (348 1582835) - Gianni Ledda (347 3666174)

Stefano Merilli (335 7027371)

Il Sentiero dei meno 1000 attraversa la Carcaraia, area carsica del versante settentrionale del Monte Tambura. La zona è rinomata fra gli speleologi per la presenza di numerosi abissi; ben quattro di questi (Abisso Saragato, Abisso Mani Pulite, Abisso Perestrojka, Abisso Roversi) oltrepassano i 1000 metri di profondità. L'itinerario tocca gli ingressi di 5 dei 15 complessi più profondi d'Italia. L'escursione, con i suoi 9 Km di sviluppo e gli oltre 800 m di dislivello, è riservata ad escursionisti esperti per via del terreno accidentato e per la presenza di tratti esposti. Il tempo di percorrenza medio è di circa 6 ore. I partecipanti devono essere equipaggiati con abbigliamento da montagna (scarponi con suola ben scolpita, giacca impermeabile, pile, guanti, berretto, lampada frontale): il tempo può cambiare rapidamente e al Passo della Focolaccia spesso tira vento.

Apertura iscrizioni: mercoledì 29 maggio.



SABATO 23 / DOMENICA 24 MAGGIO

Weekend autogestito in rifugio nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi MT

Attività di montagnaterapia in collaborazione con i ragazzi di Casa Clementina e Fragola



SABATO 23 / SABATO 30 MAGGIO

Trekking nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano E*

Alessandro Semboloni (334 1925720) - Francesca Vannozi (0577 45635)

Dopo 19 anni (2001), viene riproposta del tutto rinnovata una settimana di trekking nel Parco del Cilento. Il Parco Nazionale, una zona montuosa solcata da vallate in cui scorrono fiumi che scendono nel Mar Tirreno, e il Vallo di Diano, un vasto e fertile altopiano, sono un'area "Riserva della Biosfera MAB dell'UNESCO dal 1997". La stessa zona è stata iscritta nella rete dei Geoparchi UNESCO nel 2010. L'area protetta è la seconda in Italia per dimensioni (178.172 ettari) e si estende dalla costa tirrenica fino all'Appennino Campano-lucano, comprendendo le cime degli Alburni, del Cervati (m 1898), del Sacro o Gelbison, che domina il Vallo della Lucania, e i contrafforti dei monti Bulgheria e Stella. Sei giorni di camminate in gran parte in montagna, ciascuna con un tempo di percorrenza di 5-6 ore e con un dislivello medio di 600 metri. I pernottamenti saranno in hotel e in casette con camere da 2 e 4 posti. Il programma dettagliato sarà disponibile in Sezione prima della partenza.

Apertura iscrizioni: lunedì 31 gennaio (25 posti disponibili).



DOMENICA 24 MAGGIO

Appennino Tosco-Emiliano: da Cima Tauffi alla Doganaccia EE*

ANE Massimo Vegni (347 5222852) - AEI Giampaolo Betti (348 9758797)

Escursione ad anello che si svolge in gran parte lungo la cresta di confine tra Emilia e Toscana, nella porzione compresa tra il Passo della Doganaccia e la Cima Tauffi (m 1799). Questo tratto di crinale è uno dei più panoramici dell'Appennino settentrionale: la vista può spaziare sulla lontana pianura emiliana, sulle vallate del versante toscano e sulle cime circostanti, fra le quali spiccano il Comaccio, il Corno alle Scale, il Libro Aperto e il Monte Cimone. L'itinerario si sviluppa principalmente su comoda traccia di sentiero, con presenza di qualche tratto più impegnativo.

Apertura iscrizioni: lunedì 27 aprile (20 posti disponibili).



SABATO 30 / DOMENICA 31 MAGGIO

Gran tour delle Apuane meridionali EE*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

Fine settimana sulla costiera rocciosa delle Apuane meridionali costituita dai monti Matanna, Nona e Croce, con pernottamento al Rifugio Forte dei Marmi (m 865) in località "Alpe della Grotta". Il sabato saliremo sulle vette del Monte Pigionone (m 1233), del Monte Matanna (m 1318) e del Monte Nona (m 1297), da dove la vista spazia sulle isole dell'Arcipelago Toscano e sulla costa versiliese, con il Lago di Massaciuccoli in bella evidenza. La domenica effettueremo la salita al Monte Croce (m 1312), la cui cima offre una delle più belle vedute ravvicinate su Pania della Croce, Uomo Morto e Pania Secca; nel mese di maggio i versanti della montagna sono ingentiliti da estese fioriture di narcisi. Uscita riservata ad escursioni esperti e ben allenati.

Apertura iscrizioni: **lunedì 4 maggio** (25 posti disponibili).



SABATO 6 GIUGNO

Pratomagno: tramonto, luna piena e... E, AQ

Salvatore Varca (335 5777714) - Valeria Marchesi (333 2059861)

Il massiccio del Pratomagno, tra Valdarno e Casentino, offre panorami di bellezza incomparabile. Lo sguardo spazia dall'Abetone al Monte Amiata e la mente è rapita da suggestioni di oceani e di trasvolatori: proprio su questi prateroni s'infrangeva, infatti, nel gennaio 1933, il tentativo di trasvolata transoceanica dell'australiano Herbert Hinkler, e un cippo ne ricorda ancora oggi il sacrificio. L'escursione sul dolce crinale erboso è un grande classico: la vivremo alle soglie dell'estate, portando i nostri Aquilotti da Pian dei Lavacchi fino alla base della croce monumentale, attraverso un rilassante e continuo susseguirsi di dolci saliscendi. Dopo una semplice (ma meritata ed abbondante) cena al sacco, prenderemo la via del ritorno accompagnati dal sole che scende; concluderemo alla luce del crepuscolo della luna piena e delle lampade frontali, aggiungendo un pizzico di adrenalina ad una giornata davvero ricca di emozioni.

Apertura iscrizioni: **lunedì 25 maggio**.



SABATO 6 GIUGNO

Montagnaterapia alla Punta agli Stretti (Monte Argentario) MT

QSS Marco Bianchi (339 1024925) - Serena Di Sipio (328 1691493)

Attività di montagnaterapia in collaborazione con i ragazzi di Casa Clementina e Fragola



DOMENICA 7 GIUGNO

Visita a Villa al Pratolino: l'Appennino a Firenze E, AQ

Anna Burrani (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

A pochi chilometri da Firenze, l'amore di Francesco I de' Medici per una donna portò alla realizzazione di uno dei Parchi più grandi della Toscana, fiabesco e nobile allo stesso tempo. Fu poi il genio di Bernardo Buontalenti a trasformare un aspro terreno in uno splendido giardino all'italiana, arricchito da fontane, giochi d'acqua, grotte e labirinti. Momento culminante della visita a questo affascinante parco sarà la gigantesca statua del Giambologna "Allegoria dell'Appennino".

Apertura iscrizioni: **mercoledì 13 maggio**.



SABATO 13 GIUGNO

Lo Speleo-cinema dei Cavernicoli

Commissione speleologica "I Cavernicoli"

Immagini, suoni ed emozioni: proiezioni e foto alla scoperta del mondo sotterraneo. Vivremo insieme una serata all'insegna del mondo ipogeo, "portandovi" in luoghi inaspettati e poco conosciuti attraverso filmati, immagini e racconti, accompagnati da buon cibo e ottima compagnia.



SABATO 13 / DOMENICA 14 GIUGNO

Parco del Monte Cucco: la Valle delle Prigioni EE, TAM*

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Contagalli (333 4497778)

L'itinerario si svolge nella parte più interna del Parco del Monte Cucco (Appennino Umbro-Marchigiano), che ingloba il sistema montano su cui svetta l'omonimo Monte (m 1566). Attraverseremo il suggestivo scenario della Valle delle Prigioni, generata dall'azione erosiva dell'omonimo Rio. Il toponimo della valle è dovuto all'impenetrabilità della severa forra costituita da alte pareti rocciose, che nell'immaginario rievoca la scelta eremitica che qui trovava "prigione" per il corpo e possibilità di elevare lo spirito alla contemplazione del sublime. Le caratteristiche morfologiche del luogo hanno fatto sì che la valle sia rimasta selvaggia e solitaria, con una lussureggiante vegetazione e una fauna numerosa e indisturbata. Ricoperta da fitti boschi e caratterizzata da imponenti ammassi di calcare massiccio, la zona si caratterizza, per altro, come luogo di ritrovamento di numerosi esemplari di fossili di ammoniti. La partenza è prevista nel pomeriggio di sabato 13 giugno.

Apertura iscrizioni: mercoledì 29 aprile (30 posti disponibili).



GIOVEDÌ 18 / DOMENICA 21 GIUGNO

Vie lunghe in Dolomiti: Passo Falzarego A

Commissione Alpinismo

La zona del Passo Falzarego è sicuramente un paradiso per i climbers di tutta Italia. Riproponiamo quindi un fine settimana lungo dedicato all'arrampicata su via lunga. Qui c'è solo l'imbarazzo della scelta: gli itinerari di salita sono un'infinità, gli avvicinamenti spesso veloci ed agevoli e le difficoltà partono dal IV grado. L'ambiente è quello tipico dolomitico, con roccia spesso ben appigliata, a volte non proprio solidissima. Non mancheranno verticalità, esposizione e panorami unici. Sono indispensabili ottima esperienza di arrampicata e dimestichezza con le manovre di corda.

Apertura iscrizioni: lunedì 11 maggio.



SABATO 20 / DOMENICA 21 GIUGNO

Parco del Frignano: Monte Nuda, Libro Aperto e Monte Lagoni E, EE*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

Il Parco del Frignano si sviluppa nell'alto Appennino Modenese con oltre 15.000 ettari di estensione e un territorio che va dai 500 m di quota fino ai 2165 m della vetta del Cimone, il monte più alto dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il primo giorno seguiremo un itinerario di notevole interesse paesaggistico e ambientale che ci condurrà fin sulla vetta del solitario Monte Nuda (m 1775), situato tra la Valle delle Tagliole e quella delle Fontanacce. Il secondo itinerario toccherà le cime del Libro Aperto (m 1936) e del Monte Lagoni (m 1962). I due rilievi verranno raggiunti attraversando all'inizio i boschi di faggio di Fiumalbo, poi i prati e le brughiere d'altura ed infine con una lunghissima ed avvincente traversata di crinale. Solo nella discesa dal Libro Aperto si deve affrontare un brevissimo tratto attrezzato adatto ad escursionisti esperti (EE), evitabile però con una variante. Pernottamento in albergo a Fiumalbo.

Apertura iscrizioni: lunedì 11 maggio (25 posti disponibili).



SABATO 20 / DOMENICA 21 GIUGNO

Alpi Apuane: ferrate del Procinto e del Forato EEA, AG, AQ*

ASAG Luca Vigni (338 7374138) - ASAG Simone Vigni (333 4624920)

Procinto e Forato sono stati, sono e saranno il primo vero terreno di avventura per un approccio più tecnico alla montagna. Il "fungo" del Procinto è stata per molti la prima esperienza in via ferrata e la suggestione che emana è di assoluto valore. Il sabato sarà la volta della salita al Procinto, mentre la domenica verrà affrontata la ferrata del Forato, con l'arrivo in prossimità del noto arco naturale. Pernottamento al Rifugio Forte dei Marmi (m 865) in località "Alpe della Grotta", ai piedi del Procinto, del Monte Nona e del Monte Matanna. Uscita rivolta ai ragazzi dell'alpinismo giovanile ed anche agli Aquilotti che hanno già esperienza.

Apertura iscrizioni: mercoledì 6 maggio. Chiusura iscrizioni: lunedì 8 giugno (25 posti disponibili).



SABATO 27 / DOMENICA 28 GIUGNO

Festa sezionale al Monte Amiata

50° della ricostituzione della Sezione di Siena del CAI

Le cronache raccontano che già a fine '800 i Soci della Sezione di Siena raggiungevano il Monte Amiata per escursioni e gite sociali. In occasione dei festeggiamenti per il cinquantesimo della ricostituzione della nostra Sezione, ecco due giorni di attività sulla montagna di casa nostra che vedranno impegnati tutti i gruppi sezionali. Il sabato arrampicata alla falesia del Catarcione e ciclo-escursioni nelle splendide strade forestali che si snodano lungo le pendici del monte, escursioni dal Vivo d'Orcia alla vetta dell'Amiata fra boschi di castagno e foreste di faggio, attività per i nostri Aquilotti e trekking urbano ad Abbadia San Salvatore con visita al Museo della Miniera. La domenica pranzo e festa in stile alpino in prossimità della vetta. Tutti i dettagli saranno resi noti con congruo anticipo.



DOMENICA 5 LUGLIO

Al chiaro di luna sulle Crete Senesi T

AE Stefano Carli (338 4285236) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

L'escursione inizierà nelle ore serali: vedremo il tramonto del sole e il sorgere della luna sulle Crete Senesi tra Buonconvento e Ponte d'Arbia. Attraverseremo dolci colline coltivate intorno agli antichi abitati e agli aspri calanchi, percorreremo le strade bianche che si snodano in questo territorio immersi in una luce diversa e in un'atmosfera davvero unica.

Apertura iscrizioni: lunedì 22 giugno (25 posti disponibili).



GIOVEDÌ 9 / DOMENICA 12 LUGLIO

La ciclabile dei Tauri / Tauernradweg MTB

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

ASAG Luca Vigni (338 7374138)

Tre salti d'acqua di 380 metri e... benvenuti a Krimml! Le sue cascate sono un'opera d'arte della natura e tra le più alte d'Europa. È proprio qui, con questo inizio in grande stile nel Parco Nazionale degli Alti Tauri, che comincia l'omonima ciclabile, sotto lo sguardo severo dei ghiacciai del Großvenediger, del Großglockner e del Kitzsteinhorn. Nel tragitto di 175 Km che unisce Krimml a Salisburgo non mancano le offerte culturali e gastronomiche: nella città di Mozart e sulla Via Culinaria ci aspettano, infatti, punti di interesse davvero notevoli!

Apertura iscrizioni: venerdì 27 marzo. Chiusura iscrizioni: venerdì 24 aprile.



VENERDÌ 10 / DOMENICA 12 LUGLIO

Le tre vette del Gran Sasso d'Italia EEA*

Intersezionale con la Sezione di Teramo

AE Francesco Reda (339 1667171) - Francesco Verzulli (347 5551940)

Uscita dal notevole valore naturalistico e paesaggistico che ci permetterà di salire su tre vette del massiccio del Gran Sasso percorrendo le alte vie che collegano ed attraversano il Corno Grande e il Corno Piccolo. Partenza da Siena nel pomeriggio di venerdì 10 per raggiungere Prati di Tivo (m 1450), dove pernosteremo. Il giorno successivo prenderemo la funivia che ci porterà in località "Madonnina" (m 2000), da dove raggiungeremo l'attacco della Via Ferrata Ricci, che porta sulla Vetta Orientale del Corno Grande (m 2903). Sempre su percorso attrezzato scenderemo alla Sella dell'Anticima e alla Sella dei Due Corni (passaggi di II°), e da qui, con la Via Ferrata Danesi - una delle più belle ed appaganti dell'Appennino - saliremo in vetta al Corno Piccolo (m 2655). La discesa avverrà per la Via Normale fino al Rifugio Franchetti (m 2433, pernottamento). Il giorno successivo riparteremo dal rifugio per un'escursione "classica": la salita per la Via Normale alla Vetta Occidentale del Corno Grande (m 2912), la più alta di tutto l'Appennino. Nel pomeriggio rientro a Prati di Tivo e partenza per Siena. La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati e con esperienza di vie ferrate. Equipaggiamento obbligatorio: scarponi con suola rigida e ben marcata, imbracatura e casco omologati, set da ferrata rispondente alla normativa EN 958.

Apertura iscrizioni: **lunedì 11 maggio** (11 posti disponibili).



GIOVEDÌ 16 / DOMENICA 19 LUGLIO

Sui sentieri delle leggende, fra Sassolungo e Catinaccio EE*

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - Carla Del Brenna (328 9767515)

Sabrina Pizzichi (347 4461912) - Elena Fragaone (335 1790694)

In occasione del 50° anniversario dalla rifondazione della Sezione di Siena, alcuni soci cinquantenni organizzano questa uscita di 4 giorni fra Sassolungo e Catinaccio, alla scoperta delle montagne più belle al mondo e per godere dei magici panorami che solo le Dolomiti sanno offrire. Il nostro itinerario ha uno sviluppo ad anello, con partenza ed arrivo al Rifugio Micheluzzi, in Val Duròn. Il primo giorno saliremo al Rifugio Sasso Piatto, dove è previsto il primo pernottamento. Il secondo giorno, percorrendo la Cresta di Siusi, costituita da nere rocce vulcaniche, arriveremo al Rifugio Alpe di Tires (m 2440), per poi continuare l'indomani fino al Rifugio Antermoia (m 2496), che verrà raggiunto attraverso il Passo del Molignòn, il Passo Principe e il Passo d'Antermoia (m 2770). L'ultimo giorno è previsto il rientro al Rifugio Micheluzzi per i passi di Dona e Ciaregole. Durante il trekking sono possibili le ascensioni alle seguenti vette: Cima di Mezzo del Sasso Piatto (m 2958), Cima di Terrarossa (m 2655), Cima Scalieret (m 2887), Cima del Larsec (m 2891), Cima di Lausa (m 2876), Cima Nord delle Crepe di Lausa (m 2766). La partecipazione è riservata ai soli escursionisti con esperienza di montagna.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 22 aprile** (16 posti disponibili).



GIOVEDÌ 16 / DOMENICA 19 LUGLIO

Breithorn Occidentale e Centrale: ritorno a quota 4000 A*

Commissione Alpinismo

Dopo alcuni anni torniamo a mettere in programma un quattromila: i Breithorn Occidentale e Centrale sono le vette con cui ha termine ad occidente la serie di 4000 del Rosa. La salita al Breithorn Centrale ed Occidentale non presenta grandi difficoltà tecniche, ma va comunque affrontata con attenzione vista la quota, i crepacci e le cornici che si incontrano (belle ma subdole). Il nostro itinerario avrà uno sviluppo di circa 11 Km con oltre 1000 metri di dislivello sia in salita che in discesa. Una volta lasciato il rifugio che farà da campo base, attraverseremo il Plateau Rosa e il Plateau del Breithorn, per raggiungere prima la cima Centrale (m 4160) e poi quella Occidentale (m 4165). Una facile ed emozionante traversata nella quale potremo godere di un affascinante paesaggio e di splendide visuali sulla Svizzera, sul maestoso Cervino e sulle altre cime del massiccio del Monte Rosa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 8 giugno**.



GIOVEDÌ 23 / DOMENICA 26 LUGLIO

Il giro del Zimòn EE,EEA*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Riccardo Soldati (347 3319939)

Riccardo Ciofi (349 3988293)

"Zimòn" è il toponimo attribuito dagli abitanti della Valsugana alla Cima d'Asta, vetta principale dell'omonimo massiccio granitico del Trentino orientale. Il giro del Zimòn inizia dal Rifugio O. Brentari (m 2476) ed è destinato ad escursionisti esperti, ben allenati e con assenza di vertigini. L'itinerario scavalca la sequenza di forcelle e di selvaggi anfiteatri del versante nord-occidentale del massiccio, per poi collegarsi al sentiero militare italiano del Col del Vento, lungo e magnifico percorso di cresta, a tratti esposto, che consente di chiudere l'anello (necessario l'utilizzo del set da ferrata). Prima di scendere al rifugio, con una digressione di circa mezz'ora, è possibile raggiungere la sommità di Cima d'Asta (m 2847), punto panoramico di eccezionale pregio sulle Dolomiti e su buona parte dell'arco alpino centro-orientale. La salita al Rifugio Brentari (venerdì 24) e la successiva discesa (domenica 26) si svolgeranno su sentieri alternativi e certamente meno frequentati rispetto al più diretto sentiero SAT 327: gli ambienti selvaggi, ma sempre aperti, della Campagnassa ad oriente e del Monte Cengello ad occidente, offriranno scenari ed emozioni che non deluderanno le aspettative anche degli escursionisti più esigenti. La partenza è prevista nel primo pomeriggio del 23 giugno.

Apertura iscrizioni: **lunedì 25 maggio** (12 posti disponibili).



DOMENICA 26 LUGLIO / DOMENICA 3 AGOSTO

Vacanza autogestita per famiglie a Macugnaga E, EE, AG*

Claudia Magrini (338 6231379) - AC Antonio Burroni (338 3061283)

Roberto Bartoli (328 8261789)

È l'appuntamento che tutti gli adolescenti della nostra Sezione adorano, famiglie comprese. Quest'anno la nostra pazzesca vacanza ci vedrà a Macugnaga, in Valle Anzasca, alle pendici dell'imponente parete est del Monte Rosa, dove ammireremo lo spettacolo del Ghiacciaio del Belvedere, unico in espansione di tutto l'arco alpino. Come di consueto, alterneremo giorni di camminate ad altri con attività meno faticose ma ugualmente divertenti. La formula della vacanza è quella a cui siamo ormai abituati: parteciperemo tutti insieme alla gestione della casa, formando squadre di lavoro che coinvolgeranno sia gli adulti che i ragazzi in tutte le attività. La vacanza è destinata agli adolescenti (scuole medie e superiori), accompagnati.

Apertura iscrizioni: **venerdì 14 febbraio**.

AGOSIO



SABATO 1 / DOMENICA 2 AGOSTO

Appennino sotto le stelle EE*

Erika Pastorelli (347 8562768)

Continuando una bella abitudine consolidata negli ultimi anni, viene riproposta l'uscita in tenda nell'Appennino centrale. La zona sarà con molta probabilità quella dei Monti Sibillini, con le sue zone aspre e selvagge ma generose di fonti e sorgenti. L'escursione è riservata a soci esperti, ben allenati e con spiccate capacità di adattamento. I dettagli saranno resi noti in prossimità dell'iniziativa mediante i consueti mezzi d'informazione.

Apertura iscrizioni: **lunedì 6 luglio** (10 posti disponibili).

AGOSTO



MERCOLEDÌ 5 / DOMENICA 9 AGOSTO

Alpi Graie: il Monte Emilius e la conca glaciale di Arbolle EE*

Intersezionale con la Sezione di Aosta

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Francesco Reda (339 1667171)

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AEI Giampaolo Betti (348 9758797)

Roberto Rosi (335 7040031)

Il Monte Emilius fa parte delle Alpi Graie ed offre un grandioso panorama che spazia su tutti i 4.000 della Valle d'Aosta: Monte Rosa, Cervino, Grand Combin, Monte Bianco e Gran Paradiso. Dalla sua sommità, nei giorni in cui il cielo è particolarmente limpido, la vista si spinge fino al lontano Mar Ligure. Dalla stazione a monte della cabinovia di Pila saliremo al Rifugio Arbolle, da dove raggiungeremo la cima del Monte Emilius (m 3559) passando per il Colle dei Tre Cappuccini (m 3242) e la Becca di Nona (m 3142); quest'ultima rappresenta il simbolo della Città di Aosta e la sua cima offre stupende visuali sul capoluogo valdostano. Ulteriore elemento caratterizzante l'uscita è rappresentato dalla prima intersezionale organizzata dalla nostra Sezione assieme agli amici del CAI di Aosta. L'escursione si svolge su sentieri di alta montagna, con importanti dislivelli da affrontare e con presenza di tratti ripidi ed impervi; la partecipazione è perciò riservata ad escursionisti ben allenati e con esperienza di montagna. Viaggio con i mezzi pubblici.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 6 maggio** (20 posti disponibili).



DOMENICA 23 / DOMENICA 30 AGOSTO

Vacanza Alpina ad Arabba T, E, EE, EEA, MTB*

Per la prima volta nella storia della nostra Sezione, la località che ci ospiterà per la tradizionale Vacanza Alpina sarà Arabba (m 1602). Caratteristico paese delle Dolomiti, Arabba (in ladino "Reba") si trova nella Valle di Fodóm, in Alto Agordino, racchiusa tra l'imponente Gruppo del Sella e la catena vulcanica del Padón, nel

Comune bellunese di Livinallongo del Col di Lana, ai piedi del Passo Pordoi e del Passo di Campolongo. La Valle di Fodóm, fino al 1923 appartenente al Tirolo austriaco, è ricca di storia e di monumenti testimoni di un grande passato: il "Museo di Usi, Costumi, Storia e Tradizioni della Gente Ladina" e il monumento a Katherina Lanz (l'eroina locale), a Pieve di Livinallongo; il Vecchio Mulino di Arabba, capolavoro di manifattura ladina; le tracce della Grande Guerra nelle Dolomiti, come il Sacrario Militare al Passo Pordoi, il monumento di guerra del Sacrario dei Salesei e le rovine del Forte La Corte. Ma il vero simbolo della valle è sicuramente l'imponente Castello di Andraz, maniero medievale tirolese ubicato nella frazione di Castello a Livinallongo. L'hotel prescelto ci riserverà, come di consueto, un trattamento di mezza pensione. La partecipazione è riservata ai Soci in regola con il tesseramento 2020. Al momento dell'iscrizione alla vacanza verrà consegnato il consueto opuscolo con le informazioni dettagliate sulla valle e le sue montagne, sull'hotel e sulle escursioni in programma.

Apertura iscrizioni: **lunedì 4 maggio**.

SETTEMBRE



SABATO 5 / DOMENICA 6 SETTEMBRE

Traversata delle Pale di San Martino in MTB

ISA Riccardo Corbini (331 6381252) - ASAG Luca Vigni (338 7374138)

La traversata delle Pale di San Martino con discesa per la Valle di San Lucano è ormai divenuta un classico del ciclo-escursionismo in Dolomiti. Il pernottamento in quota in un rifugio darà un tocco di magia in più a questo splendido itinerario. Scorci noti e meravigliosi, ma anche angoli appartati a poche pedalate da alcune delle aree più frequentate dei Monti Pallidi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 agosto**.



SABATO 5 / SABATO 12 SETTEMBRE

Settimana da Rifugio a Rifugio lungo l'Alta Via n. 4 delle Dolomiti EEA*

In ricordo di Stefano

AE Claudia Lucietto (338 9804694) - Riccardo Ciolfi (349 3988293)

Spettacolare itinerario a tappe al cospetto di famose e giustamente celebrate montagne dolomitiche: Croda Rossa di Sesto, Cima Undici, Popèra, Croda dei Toni, Paterno, Tre Cime di Lavaredo, Cadini di Misurina, Sorapiss, Marmarole e Antelao. Attraverseremo le Dolomiti orientali da nord a sud, con partenza dal Passo di Monte Croce Comelico e arrivo a Pieve di Cadore, percorrendo i seguenti sentieri attrezzati e vie ferrate: Strada degli Alpini, sentiero attrezz. delle Forcelle, ferrata del Paterno, sentiero attrezz. Bonacossa, sentiero attrezz. Durissini, ferrata Berti, ferrata del Ghiacciaio. I pernottamenti sono previsti nei seguenti rifugi: A. Berti (m 1950), Zsigmondy-Comici (m 2224), Auronzo (m 2320), Città di Carpi (m 2110), A. Vandelli (m 1928), San Marco (m 1823) e Antelao (m 1796). La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati e con esperienza di vie ferrate. Equipaggiamento obbligatorio: scarponi con suola rigida e ben marcata, imbracatura e casco omologati, set da ferrata rispondente alla normativa EN 958. Viaggio con i mezzi pubblici (treno e autobus). Apertura iscrizioni: **lunedì 18 maggio**. (12 posti disponibili).



GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE

il Museo Home: il sogno di un "gentleman rinascimentale" T, Sr

Anna Burroni (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Breve trekking urbano in uno dei quartieri più vivaci di Firenze, che da Piazza Santa Croce – punto di ritrovo e sede ideale di intrattenimenti, feste e spettacoli sin dal XIV secolo – si snoderà tra le viuzze più caratteristiche, lontano dalle chiosose folle di turisti, alla scoperta della Firenze nascosta e più vera. Ma il culmine della passeggiata sarà la visita ai piccoli tesori della collezione Horne, nell'omonimo museo, frutto della raffinatezza, dell'amore per la cultura e per l'arte italiana di questo gentleman londinese.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 2 settembre**.



SABATO 12 / DOMENICA 13 SETTEMBRE

La Riserva Naturale Alto Merse e il Museo della biodiversità di Monticiano AQ, TAM

ASAG Simone Vigni (333 4624920) - Simone Angelini (339 7509206)

Due giornate dedicate ai nostri aquilotti durante le quali è prevista la visita al Museo della Biodiversità di Monticiano, inaugurato nel maggio del 2019. Si tratta di un museo nuovo e ultramoderno posto all'interno della Riserva Naturale dell'alto Merse, con sale dedicate ad una visita interattiva che consente di scoprire le meraviglie paesaggistiche del territorio.

Apertura iscrizioni: **lunedì 17 agosto**.



SABATO 12 / LUNEDÌ 14 SETTEMBRE

Monte Pasubio: la Strada delle 52 Gallerie e Cima Palòn EE, TAM*

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

Il Pasubio è un poderoso massiccio calcareo delle Prealpi venete, difeso da alte pareti verticali e inciso da selvaggi valloni, diventato celebre nel corso della Prima Guerra Mondiale come uno dei più contesi e sanguinosi campi di battaglia tra italiani e austro-ungarici. L'itinerario proposto offre la possibilità di conoscere la regione sommitale del monte, con le sue eccezionali attrattive di carattere storico, ambientale e paesaggistico, toccando i punti più significativi dell'acrocoro: la Strada delle 52 Gallerie, il Soglio dell'Incudine (m 2114) e la Cima Palòn (m 2232). I due pernottamenti sono previsti al Rifugio Generale Papa (m 1928). La partecipazione è riservata ai soci esperti e ben allenati.

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 agosto**.



DOMENICA 13 SETTEMBRE

VIP Raduno Regionale di ciclo-escursionismo al Monte Morello MTB

Sezione CAI di Sesto Fiorentino



VENERDÌ 18 / DOMENICA 20 SETTEMBRE

Sulle creste della Val di Ledro EE*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - AE Francesco Reda (339 1667171)

A pochi chilometri dal Lago di Garda si trova una valle di origine glaciale che al centro ospita un lago dalle caratteristiche acque azzurre: si tratta della Valle di Ledro. Nel corso dell'escursione saliremo a Malga Dromaè (m 1522) e proseguiremo fino a Cima d'Oro (m 1802), poi, lungo la cresta, raggiungeremo Cima Pari (m 1988), da dove si gode una vista privilegiata sul Lago di Ledro. Continueremo quindi in direzione nord, scendendo al Rifugio Nino Pernici (m 1600), dove è previsto il primo pernottamento. Da qui cammineremo ancora in direzione nord, lungo la cresta, passando per la Mazza di Pichea (m 1879), il Corno di Pichea (m 2138), il Dos de la Torta (m 2156) e la Cima Gavardina (m 2047). Scenderemo infine in direzione sud-ovest per raggiungere il Rifugio al Faggio (m 963, pernottamento) e toccare, quindi, anche la Val Concei.
Apertura iscrizioni: **mercoledì 29 luglio** (12 posti disponibili).



DOMENICA 20 SETTEMBRE

Falesia di Massanera A

Commissione Alpinismo

La falesia di Massanera si trova nei pressi di Vallombrosa ed è formata da una singola parete di arenaria compatta piuttosto lavorata e dalla buona aderenza. Lo stile di base è la placca appoggiata tecnica, ma le vie sono rese più interessanti dai frequenti movimenti su tacche, rovesci e svassi e dall'occasionale ristabilimento su tetto. La parete si trova a circa 1000 m di quota, è esposta a sud-sud-est e va in ombra nel secondo pomeriggio. Nelle giornate più limpide la vista pano-ramica spazia dal Monte Amiata ai Monti Pisani.
Apertura iscrizioni: **lunedì 7 settembre**.



MERCOLEDÌ 23 SETTEMBRE

Alle origini del Gallo Nero E, Sr

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Panoramico itinerario di 12 Km che inizia dal borgo di Fonterutoli e si sviluppa nel comune di Castellina in Chianti, fra vigneti, uliveti e boschi di roverelle. La leggenda vuole che nei primi anni del XIII secolo i Podestà di Firenze e Siena, logorati dalla perenne guerra chiantigiana, decidessero di affidare la definizione dei confini a una corsa tra due cavalieri. Questi sarebbero dovuti partire al primo canto del gallo, uno da Firenze e l'altro da Siena, per fissare il confine nel punto del loro incontro. I fiorentini scelsero un galletto nero e magro che cantava in continuazione per la fame: per questo, il mattino della gara, lanciò il suo canto ben prima dell'alba, consentendo al cavaliere di partire con grande vantaggio. Firenze riuscì in questo modo a portare il proprio confine a Fonterutoli, sulla linea Castellina-Radda-Gaiole, costituendo così la Lega Militare e Amministrativa del Chianti, che ebbe come emblema proprio il Gallo Nero.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 9 settembre**.



GIOVEDÌ 24 / DOMENICA 27 SETTEMBRE

Sui sentieri storici di Caporetto T, E, P*

Gabriele Maccianti (339 7945745)

Caporetto (Kobarid) si trova in Slovenia, a soli 9 Km dal confine italiano, ed è assolutamente da visitare per conoscere la storia e per non dimenticarla. Il primo itinerario in programma (venerdì 25) ci condurrà dal Monte S. Michele al Sacrario di Redipuglia percorrendo la linea del fronte 1915-17 e toccando le Cime 3 e 4 del S. Michele, S. Martino del Carso, la Trincea delle Frasche, il Cippo Corridoni e l'abitato di Selz. La seconda escursione (sabato 26) prevede la visita al Museo all'aperto del Monte Kolovrat, dove si trovano postazioni italiane ristrutturate. Il Kolovrat era stato conquistato dal regio esercito nel 1915 e fu investito dall'attacco austro-tedesco dell'ottobre 1917; dalla vetta (m 1243) si apre un vasto panorama comprendente a sud le Valli del Natisone, ad ovest il Monte Matajur, a nord il Monte Nero, il Monte Mrzli Vrh e la valle dell'Isonzo (piana di Tolmino), ad est l'altopiano della Bainsizza. La giornata si concluderà con la visita al Museo di Caporetto. Il terzo giorno (domenica 27) saliremo sul Monte Sabotino (m 609), poco più di una collina sulla riva destra dell'Isonzo a nord di Gorizia, che fu trasformato dagli austro-ungarici in una formidabile testa di ponte per proteggere la città dalle truppe italiane. Pernottamenti (tre notti) in agriturismo nella cittadina di Lokviza (Slovenia). Viaggio in pullman, con partenza da Siena la mattina di giovedì 24. Apertura iscrizioni: **lunedì 27 luglio**.



DOMENICA 27 SETTEMBRE

Da San Piero a San Piero: sulle tracce dei Medici E, Sr, P*

Anna Burrani (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Da San Piero e la sua Pieve, con il fonte battesimale della bottega dei Della Robbia, parte questo trekking tra le dolci colline toscane, dedicato ad una delle famiglie più importanti d'Italia: i Medici. Nel Mugello, area dalla quale provenivano, all'epoca strategica, i Medici continuarono a possedere imponenti palazzi rurali, residenze estive per lo svago e fulcro delle attività agricole della zona. Le ville di Trebbio e Cafaggiolo, che incontreremo durante l'escursione, furono le prime ad essere realizzate. Apertura iscrizioni: **mercoledì 2 settembre**.



SABATO 3 OTTOBRE

Intersezionale al Monte Amiata E

Con le Sezioni di Cesena, Avezzano e Valle del Giovenco

AE Stefano Carli (338 4285236)

Escursione fra i colori autunnali della faggeta della nostra montagna. Itinerario con un tempo di percorrenza di circa 5 ore (soste escluse) e un dislivello di 600 metri. Ulteriori dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione. Apertura iscrizioni: **mercoledì 9 settembre**.



GIOVEDÌ 8 OTTOBRE

Anello di Badia a Passignano E, Sr

Anna Burrani (338 7133278) - Rossella Paionni (339 4251008)

Partendo dal paese di Sambuca e dal suo ponte in pietra, il percorso ci porterà in breve all'Abbazia vallombrosana di Passignano, incastonata tra le colline del Chianti, fondata nel 1049 da San Giovanni Gualberto. Immane la visita al complesso monastico. Proseguendo, da Cantinetta di Rignano potremo godere di una bella vista sul borgo di Passignano. Con andamento in saliscendi arriveremo al borgo di Poggio al Vento e da qui rientreremo a Sambuca, non prima di aver trovato sul nostro cammino una cappellina dedicata a S. Giovanni Gualberto, che morì in questa zona, e aver fatto una piccola deviazione per le "pedate del cavallo di Giovanni Gualberto". Apertura iscrizioni: **lunedì 21 settembre**.



VENERDÌ 9 / DOMENICA 11 OTTOBRE

Val di Rabbi: la scalata dei larici monumentali E*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

Siamo all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio, lungo lo scosceso versante che delimita il Prà di Saènt, in provincia di Trento. Qui, ad una quota compresa tra i 1900 e i 2000 metri, sono concentrati un gruppo di larici plurisecolari. Si tratta di 23 larici giganteschi, cresciuti incredibilmente tra i sassi di un macereto. Le circonferenze del tronco vanno dai 3 ai 6 metri, con altezze fino a 40 metri, l'età da 300 a 500 anni. Le forme degli alberi, della chioma, dei tronchi, ci raccontano una storia antica e affascinante. Esploreremo questo territorio in un periodo dell'anno in cui gli alberi dipingono il paesaggio con splendide sfumature di colori. Il nostro punto di appoggio sarà in Val di Rabbi, da dove saliremo alle Cascate di Saènt e al suggestivo Prà di Saènt, per poi seguire la scalinata dei larici monumentali. Apertura iscrizioni: **mercoledì 2 settembre** (12 posti disponibili).



SABATO 10 OTTOBRE

Arrampicata nel promontorio del Muzzerone A

Commissione Alpinismo

Il promontorio del Muzzerone è una delle destinazioni più gettonate dagli arrampicatori liguri, toscani ed emiliani. Clima mite, spettacolare vista sul mare e sole fino al tramonto rendono una giornata trascorsa su queste pareti un'attrattiva che per molti vale i chilometri necessari per raggiungerla. I settori potenzialmente disponibili sono molti, alcuni facilmente raggiungibili ed altri decisamente più impervi. La qualità della roccia non è sempre ottima, come del resto lo stato degli ancoraggi. Oltre ai monotiri, il Muzzerone offre anche vie lunghe. Apertura iscrizioni: **mercoledì 30 settembre**.



SABATO 10 / DOMENICA 11 OTTOBRE

Foreste Casentinesi foliage AQ*

Camilla Ardinghi (328 9710564) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Week-end per Aquilotti alla scoperta dei mille colori del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna. L'autunno è la stagione migliore per visitare queste foreste millenarie, testimoni del continuo evolversi della natura e impregnate di storia, dove il rapporto con l'uomo ha radici lontane nel tempo. Pernottamento nella foresteria del Monastero di Camaldoli. Apertura iscrizioni: **lunedì 7 settembre**.



SABATO 17 / DOMENICA 18 OTTOBRE

Celebrazione del 50° della ricostituzione della Sezione di Siena del CAI

Le origini della nostra Sezione risalgono al lontano 31 ottobre dell'anno 1875, quando, con l'autorizzazione della Direzione della sede centrale del Club Alpino Italiano, fu acconsentita la costituzione in Siena della Sezione stessa. Dopo 10 anni di intensa attività venne dichiarato lo scioglimento della Sezione, che fu poi rifondata nell'anno 1970. Da allora sono passati 50 anni, nel corso dei quali la nostra Sezione è divenuta il punto di riferimento per tutti coloro che intendono avvicinarsi al fantastico mondo della Montagna. In occasione delle celebrazioni ufficiali della ricorrenza del 50° anno dalla rifondazione, si svolgeranno una serie di eventi escursionistici e culturali che ripercorreranno la storia della Sezione di Siena.



MERCOLEDÌ 21 OTTOBRE

Un anello insolito nella Montagnola E, Sr

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Tutti conoscono Ancaiano, il Castello di Celsa, la Fattoria di Personata, la Pieve Romanica di Pernina, la Villa di Cetinale e il suo "Romitorio", anche perché da queste parti passa il sentiero CAI n. 110. Probabilmente nessuno conosce gli itinerari alternativi, non segnalati, che congiungono le suddette località. Con questa interessante ed insolita escursione ad anello di circa 13 Km seguiremo alcuni sentieri poco noti che portano alla riscoperta di questi luoghi... e non solo.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 7 ottobre.**



SABATO 24 / DOMENICA 25 OTTOBRE

Due giorni in MTB fra Casentino e Romagna MTB

AC Antonio Burrani (338 3061283) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

La nostra proposta prevede due itinerari a cavallo fra Toscana e Romagna che permettono la piena immersione nella magia del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, con single track lunghi anche diversi Km all'interno di fantastiche faggete o abetaie. Questi percorsi sono adatti a ciclo-escursionisti con buona preparazione atletica, in grado di superare anche dislivelli impegnativi. Possono essere presenti tratti che richiedono una buona tecnica di guida di MTB (difficoltà BC), in ogni caso facilmente superabili con bici a spinta, come nella salita al Poggio allo Spillo e in altri punti del crinale spartiacque. Ambedue gli itinerari iniziano da Badia Prataglia e presentano uno sviluppo di circa 35 Km, con dislivelli di 1400 metri a giornata. Le discese del versante romagnolo sono fattibili, ma richiedono attenzione. Pernottamento in rifugio o albergo a Badia Prataglia.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 23 settembre.**



DOMENICA 25 OTTOBRE

La Città di Volterra e le sue Balze T, E

Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)

Escursione ad anello che prevede l'attraversamento del centro storico della città di Volterra, con breve visita alla cattedrale di S. Maria Assunta, riportata all'antico splendore dopo 3 anni di restauri. L'itinerario si sviluppa nella zona sud-ovest del colle volterrano, tra la Val di Cecina e la valle dell'Era, dove si possono osservare le famose "balze", fenomeno naturale che regala un paesaggio affascinante e terrificante allo stesso tempo. Si tratta di voragini create da una lunga erosione, tipica dei terreni argillosi. Inoltre avremo modo di osservare parte del tracciato della cinta muraria etrusca, che testimonia l'imponenza dell'antica Velathri.

Apertura iscrizioni: **lunedì 5 ottobre.**



VENERDÌ 1 NOVEMBRE

Castagnata T

Anche quest'anno la nostra Sezione organizza la tradizionale Castagnata sociale. Come sempre, al termine di una breve escursione, non mancheranno pranzo e castagne. Destinazione e dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 settembre.**



DOMENICA 8 NOVEMBRE

Le Vie Cave di Sorano e Sovana E*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

ASE Emmi Tozzi (339 5085651)

Siamo nel comprensorio dei borghi di Sorano, Pitigliano e Sovana, chiamato anche "Triangolo del tufo" per via della roccia vulcanica che lo caratterizza. In questo territorio, in cui l'antica architettura etrusca vive ancora, fondovalle rigogliosi di vegetazione si alternano ad altipiani coltivati con oliveti e vigne. Esplorando più da vicino questo paesaggio è possibile scoprire una viabilità nascosta, costruita più di 2500 anni fa dagli Etruschi. Sono le Vie Cave, un reticolo di lunghi corridoi ottenuti tagliando la roccia, canyon artificiali con pareti alte a tratti anche 25 metri. Lungo questo labirinto esiste un mondo parallelo, fatto di templi rupestri, necropoli e città perdute. Con la nostra escursione esploreremo questi luoghi antichi e misteriosi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 5 ottobre** (20 posti disponibili).



DOMENICA 8 NOVEMBRE

Argentario: falesia di Capo d'Uomo A

Commissione Alpinismo

La falesia di Capo d'Uomo, nel promontorio dell'Argentario, è una fra le meno note ed è situata in un luogo assolutamente incantevole. Su un sito specializzato in arrampicata si può leggere questa presentazione: "... quella di Capo d'Uomo è una stupenda placca verticale di calcare bianco e grigio a gocce, buchi e concrezioni, che consente un'arrampicata tecnica e di continuità." Nuovamente chiodata a seguito dell'azione di usura causata dagli agenti atmosferici, è una delle più belle falesie fra quelle affacciate sul mare.

Apertura iscrizioni: **lunedì 26 ottobre**.



VENERDÌ 13 NOVEMBRE

Assemblea sezionale dei Soci



SABATO 14 / DOMENICA 15 NOVEMBRE

Esanatoglia e la conca di Fabriano MTB*

Cristina Becherucci (347 5980576)

Fabriano sorge in una fiorente pianura circondata dalle montagne dell'Appennino marchigiano. La cerchia montuosa è chiusa a nord dal Monte Cucco, mentre a sud è collegata all'Appennino Camerte. La vallata, dove scorre il fiume Esino, oltre a Fabriano accoglie anche la cittadina di Matelica e borghi meno conosciuti ma non meno graziosi, come Esanatoglia, che ci ospiterà in questi due giorni. Le montagne intorno ad Esanatoglia sono percorse da decine di sentieri che si dipartono dal lato sud-ovest della conca. Il primo dei nostri giri (27 Km) si svolgerà proprio in questa zona, con la salita verso il Monte Cafaggio e il Monte Rapina. Il secondo percorso (35 Km) si svolgerà, invece, dalla parte opposta (nord-est), attorno al Monte San Vicino (m 1479), la vetta più alta dell'area montuosa; una meta di questo giro sarà il caratteristico borgo semiabbandonato di Elcito. Gli itinerari richiedono un ottimo allenamento e una buona tecnica di guida. Pernottamento ad Esanatoglia in B&B.

Apertura iscrizioni: **lunedì 12 ottobre**.



GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE

Montagne italiane illustrate prima dell'era digitale

Un racconto con proiezione da immagini in diapositiva

Serata culturale a cura di Francesco Parigi e Stefano Carli



MARTEDÌ 8 DICEMBRE

Il Sentiero del Vinsanto: da Torrita a Montefollonico T, Sr, P*

ASE-S Gisberto Rossi (329 4131053) - Anna Maria Toti (340 0833709)

Mariella Berni (348 9385266)

La "Festa del Vinsanto", che si tiene a Montefollonico in dicembre, ha dato origine anche ad una camminata che va da Torrita di Siena allo stesso Montefollonico: si tratta di un breve percorso, senza difficoltà di sorta, della lunghezza di circa 8 Km. L'itinerario, quasi tutto in leggera salita, è molto panoramico e si sviluppa su strade bianche e facili sentieri, a volte erbosi. Il tratto finale, che entra in Montefollonico dalla Porta del Triano, è costituito da un'antica strada acciottolata. Un breve giro a Torrita di Siena prima della partenza e la visita finale al bellissimo borgo di Montefollonico completeranno la giornata. Apertura iscrizioni: **lunedì 9 novembre**.



DOMENICA 13 DICEMBRE

Pranzo sociale

Occasione conviviale, aperta a tutti, nel corso della quale saranno premiati i Soci Venticinquennali. Il luogo e il menù saranno resi noti tramite i consueti mezzi di comunicazione, ben prima dell'inizio delle prenotazioni.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 28 ottobre**.



DOMENICA 20 DICEMBRE

Ciaspolata "di buona fine e miglior inizio" all'Amiata EAI

AE Stefano Carli (338 4285236)

Uscita con le ciaspole sulla nostra Montagna per salutare il vecchio anno in attesa del nuovo, con la speranza che la neve sia la nostra fedele compagna. L'itinerario di massima sarà quello tradizionale, con inizio da Prato alle Macinaie, Prato della Contessa o Rifugio Cantore ed arrivo alla croce di vetta. I particolari verranno decisi al momento della partenza, in base alla presenza e alle condizioni del manto nevoso. Possibilità di noleggiare attrezzatura (ciaspole e bastoncini) in Sezione.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 9 dicembre**.



GIOVEDÌ 24 DICEMBRE

Fiaccolata di Natale da Monteriggioni a Badia a Isola T

AE Francesco Reda (339 1667171)

Anche quest'anno effettueremo la tradizionale camminata notturna con partenza dal Castello di Monteriggioni, che si svolge lungo gli antichi tracciati alle pendici del Monte Maggio, resi ancora più emozionanti dalla luce delle fiaccole. Come di consueto la fiaccolata si concluderà nel piccolo borgo medievale di Badia a Isola, dove, dopo la S. Messa di Natale, ci scambieremo gli auguri.

- I dettagli delle iniziative sono consultabili anche sul sito internet www.caisiena.it, dove è possibile scaricare la locandina in formato PDF delle singole uscite.

- Ricordiamo infine che il rinnovo dell'iscrizione al Club Alpino Italiano entro il 31 marzo 2020 consente di mantenere la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del sodalizio.

Club Alpino Italiano - Sezione di Siena
 Piazza Calabria 25/A, 53100 Siena - Tel / Fax +39 0577 270666
 E-mail: info@caisiena.it - ufficiostampa@caisiena.it
 Internet: <http://www.caisiena.it/>

Regolamento uscite e iniziative sociali (VI^a edizione)

Art. 1 - Partecipazione

La partecipazione alle iniziative sociali (escluse manifestazioni particolari come, ad esempio, la Castagnata, il Pranzo Sociale, la Fiaccolata di Natale o altre espressamente indicate), è riservata ai Soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Art. 2 - Direttore di Escursione

Ogni uscita è affidata ad uno o più Direttori di Escursione. Ogni Direttore:

- cura l'esecuzione dell'uscita nel rispetto delle norme di sicurezza;
- il giorno previsto per l'uscita, può modificare, a suo insindacabile giudizio, il programma, l'orario e l'itinerario dell'uscita stessa per sopravvenute necessità;
- ha la facoltà di escludere dall'uscita i Soci che non risultano idonei ad affrontare le difficoltà del percorso, per incapacità, impreparazione o per inadeguato equipaggiamento;
- previo accordo con il Consiglio Direttivo, o, nei casi d'urgenza, con il Presidente, può decidere di spostare o annullare l'uscita in programma per ragione organizzative o di sicurezza;
- assicura il rispetto del presente regolamento da parte dei partecipanti all'uscita.

Art. 3 - Obblighi dei partecipanti

Ogni partecipante deve:

- avere una preparazione fisica e un equipaggiamento (abbigliamento e attrezzatura) adeguati alla tipologia di uscita;
- assumere un comportamento disciplinato nei confronti del Direttore di Escursione e dei partecipanti;
- attenersi, esclusivamente, alle disposizioni impartite dal Direttore di Escursione;
- seguire l'itinerario stabilito senza allontanarsi dal gruppo, salva autorizzazione del Direttore di Escursione. Il partecipante che dovesse allontanarsi, senza autorizzazione, sarà considerato non facente più parte del gruppo;
- non precedere durante il cammino o la progressione, il Direttore di Escursione o chi da lui autorizzato a condurre il gruppo, né stare dietro a chi, eventualmente, è stato incaricato di chiudere il gruppo stesso;
- mettere la propria esperienza e le proprie risorse a disposizione di coloro che dovessero incontrare dei problemi nel corso dell'uscita;
- astenersi dal portare qualsiasi specie di animale nel corso dell'uscita.

Art. 4 - Partecipazione alle escursioni EEA, alle uscite alpinistiche e speleologiche

I partecipanti alle escursioni di tipo EEA (vie ferrate e sentieri attrezzati), alle uscite di tipo alpinistico ed alle uscite di tipo speleologico, sono obbligati ad utilizzare, esclusivamente, materiale omologato e in corso di validità secondo la data riportata nel materiale stesso. Set da ferrata (cordini, moschettoni e dissipatore già assemblati) a norma EN-958/UIAA 128, imbracatura, casco da roccia, corde ed altro materiale tecnico a norma CE/UIAA.

Non è, perciò, consentito l'utilizzo di set da ferrata "auto-assemblati" o di materiale non omologato.

Coloro che dovessero utilizzare attrezzature non omologate saranno esclusi dall'uscita e, pertanto, considerati "non facenti parte del gruppo". Si precisa che il set da ferrata deve essere, in ogni caso, sostituito dopo un "volo".

Gli eventuali soci sprovvisti di attrezzatura da ferrata omologata possono richiederla, prima della partenza per l'escursione, in prestito alla Sezione, compatibilmente con la disponibilità e sulla base di quanto previsto dal vigente Regolamento Sezionale in materia.

Art. 5 - Iscrizioni e contributi spesa

- a) Per tutte le iniziative, comprese quelle a numero non chiuso, è necessaria la prenotazione, anche telefonica, salvo diversa disposizione del Direttore di Escursione. La prenotazione dovrà essere effettuata presso la segreteria fino all'esaurimento dei posti disponibili. Le prenotazioni dei non soci devono avvenire almeno entro il mercoledì della settimana antecedente a quella dell'iniziativa e essere corredate dai dati necessari all'attivazione dell'obbligatoria copertura assicurativa, versando la relativa quota. I non soci non possono partecipare alle iniziative a numero chiuso.
- b) Nelle iniziative a numero chiuso, i soci della Sezione hanno la precedenza su quelli di altre Sezioni.
- c) Le iscrizioni alle iniziative si apriranno a partire dalle ore 17,30 (orario usuale di apertura della Sezione) del giorno indicato sul "Programma Attività" del relativo anno, sulla locandina di ogni singola iniziativa e sulla

newsletter mensile, indipendentemente dalla presenza, a qualsiasi ora antecedente al detto orario, dei Soci interessati. Si ricorda che le iniziative evidenziate con * sono riservate ai Soci in regola, dopo il 31 marzo, con il tesseramento per l'anno in corso, e presentano un numero limitato di posti.

- d) I Soci potranno ricorrere ad eventuali "liste autogestite" che facilitano le operazioni d'iscrizione, ma dovranno, comunque, essere presenti al momento del perfezionamento dell'iscrizione stessa su richiesta dei Responsabili. I soci assenti all'appello saranno depennati.
- e) Ogni socio potrà iscriversi solo un altro socio e gli eventuali figli minorenni.
- f) L'iscrizione all'uscita si perfezionerà soltanto al momento del versamento dell'eventuale anticipo del contributo spesa o dell'intera quota prevista per l'uscita stessa.
- g) È possibile procedere alle prenotazioni telefoniche soltanto a partire dal giorno successivo a quello d'inizio dell'iscrizione: l'anticipo sulla spesa dovrà essere versato entro la settimana nella quale è stata effettuata la prenotazione telefonica, al fine di evitare disagi conseguenti alle riscossioni durante l'uscita.
- h) Coloro che non avessero provveduto a versare l'anticipo o a saldare la quota nei tempi previsti, saranno sostituiti dai Soci presenti nella lista d'attesa.
- i) Nel caso in cui un Socio prenotato sia impossibilitato a partecipare all'uscita, l'anticipo o la quota versata non potranno essere restituiti, ad eccezione della sostituzione del socio impossibilitato con altro socio presente nella lista d'attesa. Resta inteso che ogni spesa anticipata dalla Sezione per l'organizzazione dell'uscita, rimarrà a carico del Socio qualora non sia possibile procedere al recupero della stessa. Il Socio, pertanto, dovrà sostenere le spese sostenute dalla Sezione per l'organizzazione dell'iniziativa e non recuperate, qualunque sia la cifra (a titolo esemplificativo, il costo del pullman).
- j) A fronte della mancata partecipazione del Socio all'uscita per la quale è previsto il versamento di una quota di partecipazione, la Sezione tratterà una somma a titolo di spese amministrative e di segreteria.
- k) Gli Organizzatori e i Responsabili dell'iniziativa sono iscritti "di diritto" alla stessa, unitamente ai propri familiari e all'eventuale secondo Socio, come indicato nel punto e.

Art. 6 - Restrizioni per i non soci

I non soci non precedentemente iscritti all'uscita che dovessero presentarsi alla partenza della medesima, non saranno considerati facenti parte del gruppo e, pertanto, non potranno usufruire della copertura assicurativa, sollevando la Sezione da ogni e qualsivoglia responsabilità.

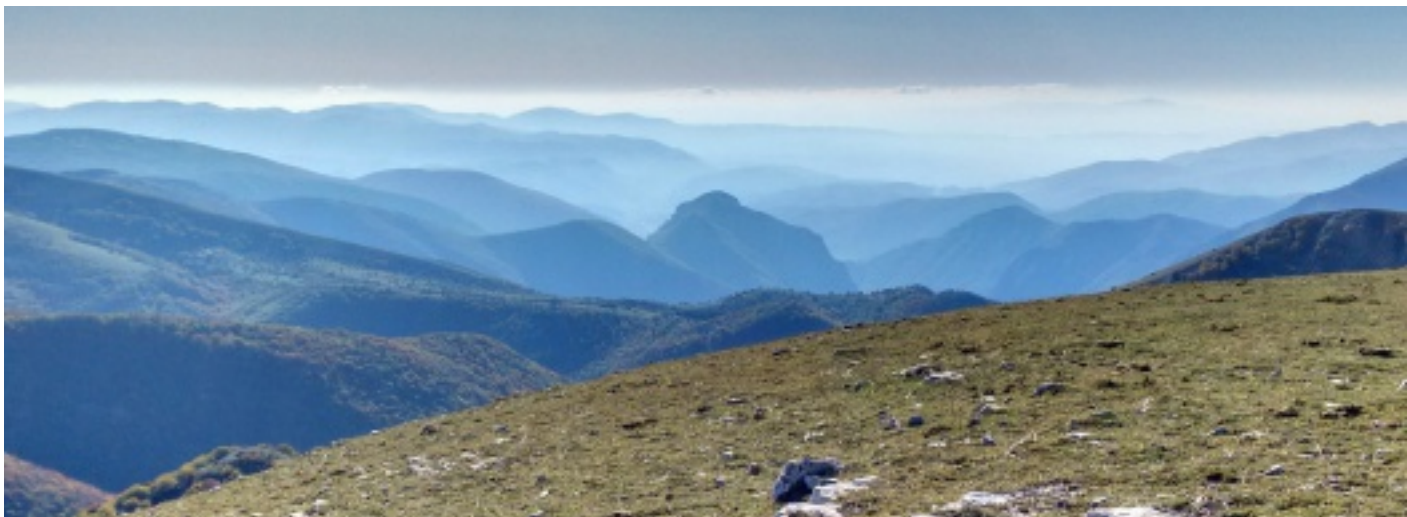
Art. 7 - Orari e partenze

I partecipanti all'uscita sono tenuti a presentarsi nel luogo stabilito per il ritrovo, almeno 15 minuti prima dell'orario indicato per la partenza, salva diversa indicazione del Direttore di Escursione.

Art. 8 - Accettazione del Regolamento

Il socio che si iscrive o che partecipa all'iniziativa, dichiara di conoscere e di accettare, incondizionatamente, il presente regolamento ed ogni altra indicazione presente nella locandina della singola uscita.

(Approvato dal Consiglio Direttivo il 10 novembre 2016; in vigore dal 1 gennaio 2017)





CONSORZIO AGRARIO DI SIENA

VIA PIANIGIANI, 9 - SIENA

TEL: 0577-2301

www.capsi.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI SIENA

Piazza Calabria, 25/A - 53100 Siena

Telefono e Fax 0577 270666

www.caisiena.it - E-mail: info@caisiena.it

DIRETTORE RESPONSABILE: *Augusto Mattioli*

REDAZIONE: *Dario Bagnacci, Costantino Cioni, Gabriele Clementi, Monica Folchi, Antonella Gozzoli, Claudio Lucietto, Ilaria Meloni, Franco Tinelli*

Sped.A.PArt. 2 - Comma 20/d - Legge 662/96 - Siena

Stampa: Torchio srl Via delle Nazioni Unite, 16/18 - 53035 Monteriggioni (SI)

distribuzione gratuita - riservato ai soci

Autorizzazione del Tribunale di Siena n. 436 del 13 Gennaio 1983

STAMPE