

Il Monte Amiata

Trimestrale della Sezione del CAI di Siena



Trimestrale della Sezione del Club Alpino Italiano "Umberto Vivi" di Siena - www.caisiena.it - info@caisiena.it - Anno 54 N.1 Gennaio/Marzo 2025

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2025



Sezione del CAI di Siena

**PROGRAMMA ATTIVITÀ
2025**

Realizzato con il patrocinio di



DONA IL TUO
5 x 1000
alla
Sezione CAI
di Siena
C. F. 80007600523

Si rinarazia



Giovanni Rossetti

INFISSI ROSSETTI



INFISSI ROSSETTI srl
 Str. Prov. Cinigianese 7, km 21+450
 Località La Concia - 58044 - Monticello Amiata (GR)
 Tel. +39 0564 992906 - Fax +39 0564 992114

www.infissirossetti.com - info@infissirossetti.com

Cod. Fisc. e PIVA Registro Imprese Grosseto 01255030536
 Capitale Sociale € 87.240,00 i.v.

Carissimi tutti,

anche per il corrente anno ritroviamo, con grande soddisfazione, l'impegno, la passione, la dedizione verso il Sodalizio e, ovviamente, l'amore per la Montagna dei nostri soci ben rappresentati nel nostro programma di attività. Ancora una volta, infatti, il programma risulta particolarmente ricco con una moltitudine di iniziative, oltre 100, che coprono tutte le nostre attività: dall'alpinismo all'arrampicata, all'escursionismo, al cicloescursionismo, alla speleologia, oltre a varie uscite dedicate ai nostri bambini, gli Aquilotti, alle serate culturali e ai corsi di formazione. In merito ai corsi, si svolgerà quest'anno il corso di escursionismo su vie ferrate, a cui si accompagneranno nella prima metà dell'anno, una serie di serate divulgative, seguite da uscite didattiche, per una migliore sicurezza nelle terre alte. Siamo consapevoli che i corsi, oggi più che mai, costituiscono uno degli elementi di differenziazione del Club Alpino Italiano, sia al fine di attrarre nuovi Soci che per la diffusione della cultura della montagna e con essa della sicurezza, quale connotato imprescindibile del nostro modo di vivere la montagna.

Ci teniamo a sottolineare come il programma rappresenti la sintesi di ciò che noi siamo, e la condivisione di questo momento nell'assemblea di novembre costituisce una importante occasione per riflettere sul presente e gettare le basi per costruire il futuro. Guardando all'esterno sono varie le uscite intersezionali, che rappresentano un'importante momento di condivisione e dialogo tra le Sezioni, elemento essenziale per la crescita collettiva di tutto il Club Alpino Italiano. Così come di fondamentale importanza è la collaborazione con le amministrazioni locali, con le scuole, con le altre Associazioni, a conferma dell'attenzione che la nostra Sezione ha da sempre rivolto al territorio, nella certezza che vi può essere una "cultura della montagna" soltanto partendo dal territorio locale e aprendosi alla collettività.

Di tutto questo dobbiamo ringraziare quei Soci che, con grande impegno, dedizione ed entusiasmo, si sono messi a disposizione della sezione e degli altri Soci, organizzando le uscite, gli eventi ed i corsi sezionali.

Da qualche anno, grazie all'intervento di ripristino e di valorizzazione che la Sezione ha effettuato, insieme agli amici del Chiodofisso, sulla falesia di Celsa, possiamo di nuovo usufruire di questo spazio dedicato all'arrampicata e non solo. La falesia di è stata riconosciuta lo scorso anno come falesia regionale del Club Alpino Italiano, in seguito alla partecipazione ad un bando con la presentazione di un apposito progetto da parte del Consiglio della nostra Sezione. Grazie a questo riconoscimento, abbiamo potuto ripristinare e mettere a norma la ferrata situata all'interno della falesia, che rappresenterà un importante punto di riferimento per i nostri corsi. Anche per quest'anno abbiamo inoltre confermato l'appuntamento del terzo sabato di ogni mese alla falesia, al fine di consentire ai Soci di arrampicare, o comunque di passare del tempo insieme in un contesto paesaggistico di grande bellezza.

È certo, in conclusione, che il programma è stato capace di rispecchiare il carattere della nostra Sezione, ciò che noi siamo e ciò che ci contraddistingue, ossia la centralità del Socio, unitamente alla voglia di stare insieme, un connubio grazie al quale abbiamo raggiunto il numero di quasi 700 Soci.

In attesa di incontrarci in una delle tante iniziative in programma, auguriamo a tutti voi ed alle vostre famiglie un felice e sereno anno.

Riccardo Soldati e Ilaria Meloni



LUNEDÌ 6 GENNAIO

La Befana del CAI T, MTB, Sr, AQ

ASE Mauro Mozzoni (368 7239646) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)
- Camilla Ardinghi (328 9710564) - AC Antonio Burrone (338 3061283)

Tradizionale uscita che vedrà il coinvolgimento di tutti i gruppi della Sezione. La località per festeggiare l'arrivo della Befana con una bella grigliata e con tanti bei doni per gli aquilotti è da definire. I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

SABATO 18 GENNAIO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Anche per l'anno 2025 la Commissione alpinismo propone un appuntamento programmato per il terzo sabato di ogni mese presso la falesia di Celsa (ad eccezione dei mesi di luglio ed agosto, quando l'iniziativa non sarà effettuata). È una buona occasione per i neofiti di cimentarsi nelle prime arrampicate e per gli esperti di testare le proprie capacità.

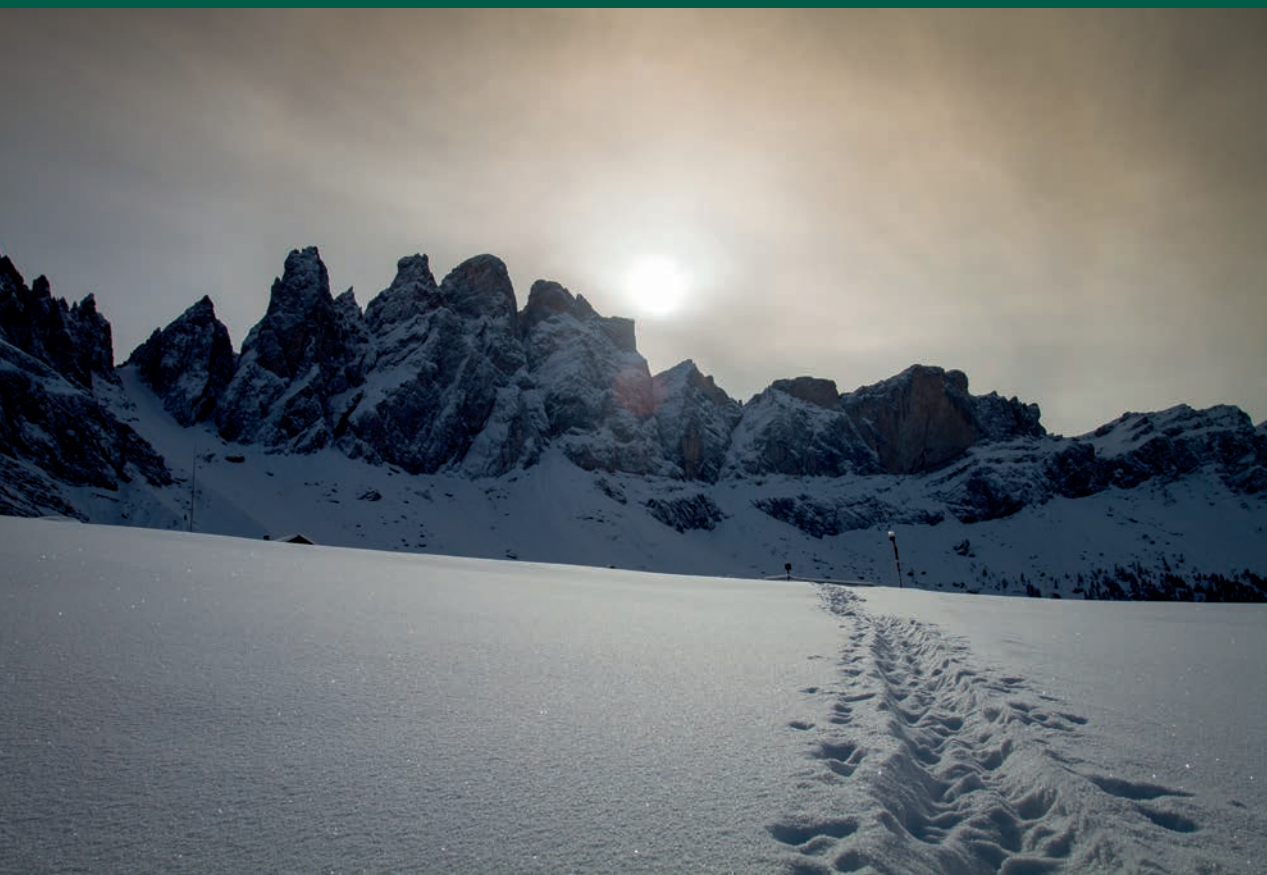
Le iscrizioni per questa prima uscita si aprono **mercoledì 8 gennaio**.

VENERDÌ 24 GENNAIO

Primo appuntamento de "I Caminetti Letterari"

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla prima serata a tema letterario che ha come sfondo la montagna. Durante questi incontri scopriremo alcuni autori attraverso letture ed aneddoti, per passare insieme alcune ore in questi mesi invernali e regalarci suggestioni magiche. Nella prima serata l'autore al centro della nostra chiacchierata sarà la scrittrice Giovanna Zangrandi con il suo libro "Il campo rosso". L'iniziativa si svolgerà nei locali della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 18:30 alle 19:30. Vi aspettiamo numerosi!



DOMENICA 26 GENNAIO

Ciaspolata sulla Montagnola amiatina EAI*

AE EAI Gabriele Clementi (320 0265151)

Da Siena, guardando in direzione Sud-Est, scorgiamo la cima più evidente dell'Amiata (1738 m) ma anche, poco più in basso, un'altra cima, la Montagnola (1571 m), che con la sua faggeta avvolta dal candore della neve sarà la protagonista della nostra escursione. Potremo così scoprire questa vetta facilmente raggiungibile da Prato della Contessa percorrendo il versante Nord che, a differenza del versante Sud, sale dolcemente fino alla sommità. In caso di mancanza di neve valuteremo di modificare il nostro itinerario.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 8 gennaio** (15 posti disponibili).

DOMENICA 9 FEBBRAIO **Ciaspolata al Pizzo Alpestre EAI***

ANE Francesco Reda (339 1667171) - AE EAI Gabriele Clementi (320 0265151) - AE EAI Gianpaolo Betti (348 9758797)

Escursione in ambiente innevato nell'Appennino Pistoiese verso la vetta del Pizzo Alpestre (1740 m). Grazie alla sua posizione, questa montagna permette di spaziare con lo sguardo sul Monte Cimone, sul Libro Aperto, sull'Alpe Tre Potenze e, in giornate particolarmente limpide, fino al Monte Amiata. Partiremo da Pian di Novello e saliremo lungo il versante Nord-Est: il nostro percorso attraverserà la suggestiva faggeta accanto alla Riserva Naturale Orientata e Biogenetica di Campolino, importante area protetta dove si trovano nuclei autoctoni di abete rosso, i più meridionali d'Europa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 13 gennaio** (15 posti disponibili).

DOMENICA 9 FEBBRAIO **Trekking delle buche: gli antichi abitanti della Montagnola senese E, SP**

Marco Mari (349 4026557) - Valentino Peri (349 2545642) - Ivan Martini (349 5175267)

Il gruppo speleo organizza il consueto trekking nella Montagnola Senese alla scoperta di alcune grotte naturali ed ipogei artificiali, testimoni silenziosi di un passato ricco di fascino.

Apertura iscrizioni: **lunedì 20 gennaio**.

SABATO 15 FEBBRAIO **Arrampicata alla falesia di Celsa A** *Commissione alpinismo*

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 febbraio**.

DOMENICA 16 FEBBRAIO

Ciaspolata degli Aquilotti EAI, AQ

AAG Luca Vigni (338 7374138) - ASAG Nicola Capannoli (349 1059602) - Camilla Ardinghi (328 9710564) - Mauro Bracalente (339 1072399)

Anche se gli anni scorsi la neve si è fatta desiderare nei nostri monti, riproponiamo la ciaspolata per gli aquilotti, con la speranza di essere aiutati dal meteo. Non poniamo limiti al raggio di azione e siamo disposti ad andare a cercare la neve nella nostra montagna o in quelle vicine. Ciaspole disponibili in sezione fino ad esaurimento, da fissare al momento della prenotazione.

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 febbraio.**

VENERDÌ 21 FEBBRAIO

Secondo appuntamento de "I Caminetti Letterari"

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla seconda serata a tema letterario che ha come sfondo la montagna. In questo secondo incontro la nostra chiacchierata sarà incentrata sull'incontro tra uomini e montagna: dall'Himalaya alla



guerra partigiana sulle Alpi. L'iniziativa si svolgerà nei *locali* della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 18:30 alle 19:30. Vi aspettiamo numerosi!

DOMENICA 23 FEBBRAIO

Traversata dei monti Giovo e Rondinaio EEA, PD*

QSS Marco Bianchi (339 1024925) - AAG Luca Vigni (338 7374138) - AE Riccardo Soldati (347 3319939)

Traversata invernale tra i monti Rondinaio e Giovo al cospetto del Lago Santo Modenese e del Lago Baccio, all'interno di una delle zone più belle dell'Appennino Tosco-Emiliano. L'uscita prevede di raggiungere la vetta del Monte Giovo (1991 m), passando dal Monte Rondinaio (1964 m), attraverso la ripida salita dal passo della Porticciola alla cima dell'Altaretto e con il tratto attrezzato della Grotta Rosa. Si tratta di un'uscita alpinistica, riservata ai Soci che hanno già esperienza nell'utilizzo di piccozza e ramponi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 20 gennaio** (10 posti disponibili).



DOMENICA 2 MARZO

Anello del Poggio Petriccio: panoramica sull'Arcipelago Toscano E

AE Stefano Carli (338 4285236)

Escursione di fine inverno sulle alture di Castiglione della Pescaia. Percorso ad anello, fra i profumi della prima fioritura mediterranea e con ampi panorami sull'Arcipelago Toscano e sui principali rilievi della Maremma. Itinerario senza alcuna difficoltà tecnica, ma che presenta alcuni tratti piuttosto ripidi su terreno roccioso. Dislivello di circa 400 metri per 5 ore di percorrenza.

Apertura iscrizioni: **lunedì 20 gennaio**.

GIOVEDÌ 6 / DOMENICA 9 MARZO

Con le ciaspole sull'Altipiano di Asiago EAI*

AE EAI Gabriele Clementi (320 0265151) - ANE Francesco Reda (339 1667171) - AE EAI Gianpaolo Betti (348 9758797)

L'Altipiano dei Sette Comuni, anche noto come "Altipiano di Asiago", dal nome del comune capoluogo in provincia di Vicenza, è caratterizzato da un paesaggio che mantiene un fascino selvaggio, ricco di boschi, praterie e testimonianze della Grande Guerra. Il territorio è particolarmente adatto alle escursioni con le ciaspole. Con le nostre tre uscite cercheremo di esplorarlo in tutti i suoi aspetti.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 5 febbraio** (15 posti disponibili).

VENERDÌ 7 / DOMENICA 9 MARZO

Scialpinismo in Dolomiti SA*

ISA Riccardo Corbini (331 6381252) - AAG Luca Vigni (338 7374138)

Il tardo inverno e la primavera sono il periodo ideale per lo scialpinismo in Dolomiti, con le giornate più lunghe e la neve di norma più stabile. Per garantire la sicurezza dell'uscita, la meta definitiva dovrà necessariamente essere decisa basandosi sulle condizioni della neve. Pernottamento in rifugio.

Apertura iscrizioni: **lunedì 27 gennaio**.



DOMENICA 9 MARZO

Geo & Bio Blitz nella Montagnola senese SP

Ivan Martini (349 5175267) - Marco Mari (349 4026557)

I Bio Blitz sono ormai considerati uno dei modi più interattivi e coinvolgenti per conoscere la biodiversità che ci circonda e sono diffusi in tutto il pianeta. In questa attività faremo di più, andando ad osservare ed analizzare anche la componente abiotica (ossia geologica) che ci circonda. Sarà un'esperienza divertente e formativa che consentirà di focalizzare la nostra attenzione su ciò che di solito passa inosservato o quasi. Per fare questo abbiamo scelto una delle grotte simbolo della Montagnola senese, Buca a' Frati. Durante l'escursione sarà possibile scoprire la bio e geo-diversità che caratterizzano non solo l'interno della grotta naturale, ma anche l'ambiente circostante. Sarà necessario essere muniti di smartphone con connessione ad Internet. L'iniziativa è aperta a tutti. Tempo indicativo 8 ore (tempo di permanenza in grotta 30/60 minuti), con pranzo al sacco a carico dei singoli partecipanti.

Apertura iscrizioni: **lunedì 24 febbraio**.

SABATO 15 MARZO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 marzo**.

DOMENICA 16 MARZO

Intersezionale TAM tra Chianti senese e fiorentino E, TAM

Con la Sezione di Firenze

Manola Terzani (339 3619265) - Giovanni Berti (320 0974081)

Itinerario a sfondo naturalistico-ambientale nelle colline del Chianti Classico, che si sviluppa nel territorio dei comuni di Castellina in Chianti e di Barberino-Tavarnelle. Un'immersione nel tipico paesaggio del Chianti, attornati da vigneti ondulati, uliveti e vasti boschi di roverella.

Apertura iscrizioni: **lunedì 24 febbraio**.



DOMENICA 16 MARZO

Falesia Masso del Becco al Santuario della Pietrina (Iano) A

Filippo Pacini (335 6762949) - Andrea Rinaldi (333 7816043)

I contrafforti di conglomerato (verrucano) della falesia Masso del Becco sorgono inaspettatamente dal dolce paesaggio collinare toscano. La falesia si trova nei pressi di Iano, nel comune di Montaione (FI). La roccia, pur essendo un conglomerato, è di buona qualità. L'esposizione a sud-ovest e la bassa quota ne fanno una meta prettamente invernale. I gradi abordabili contribuiscono a renderla molto frequentata nei fine settimana. Oltre alla parte con le vie più note, esiste un piccolo settore in alto che non viene frequentato per la mancanza di un comodo sentiero di accesso. Apertura iscrizioni: **lunedì 3 marzo**.

VENERDÌ 21 MARZO

Assemblea sezionale dei Soci

SABATO 22 MARZO

Giornata mondiale dell'Acqua TAM

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano

DOMENICA 23 MARZO

Magliano in Toscana: tra piante e mura millenarie T, Sr, P*

Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)

Magliano in Toscana è un piccolo comune in provincia di Grosseto, distante 20 Km dal mare. Di origine etrusca, successivamente divenne municipio romano, mantenendo l'antico nome Heba. Solo nel 1097 per la prima volta apparve il nome Magliano, come centro di una corte, forse già sede di un castello. Dalla cinta muraria ben conservata che circonda il centro storico, si apre una splendida finestra sul Parco della Maremma, che appartiene in parte al suo territorio. L'escursione verrà effettuata solo al raggiungimento di almeno 30 partecipanti.

Apertura iscrizioni: **lunedì 17 febbraio**.

VENERDÌ 28 MARZO

Terzo appuntamento de "I Caminetti Letterari"

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla terza serata a tema letterario. In questo terzo incontro parleremo di ambiente naturale con il libro "Parete Sud", di Hansjorg Auer. L'iniziativa si svolgerà nei locali della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 18:30 alle 19:30. Vi aspettiamo numerosi!

DOMENICA 30 MARZO **Puliamo la Montagnola TAM**

In collaborazione con Legambiente e WWF

Riccardo Ciofi (349 3988293)

Undicesima edizione della camminata ecologica, organizzata in collaborazione con il Circolo di Siena di Legambiente e WWF, alla riscoperta di una zona della Montagnola senese.

DOMENICA 30 MARZO **Anello di Pari T, Sr**

ASE Gisberto Rossi (329 4131053) - ASE Mauro Mozzoni (368 7239646)

- Paola Petrini (335 5356247)

L'area in cui sorge Pari è abitata fin dal Paleolitico e sul suo colle sono stati ritrovati alcuni reperti che documentano la presenza di un villaggio preistorico. Tale frequentazione proseguì anche in epoca etrusca e romana, anche se la fondazione del centro attuale risale con ogni probabilità al Medioevo, quando Pari fu castello e residenza dei conti dell'Ardenghesca. Le sue origini sembrano risalire all'XI secolo. All'inizio del XIII secolo Pari divenne proprietà della Repubblica di Siena, che la tolse ai Conti dell'Ardenghesca. Nei secoli successivi divenne dominio di alcune famiglie senesi. Nel XVI secolo passò al Granducato di Toscana, come tutta la zona circostante. Pari fu anche comune autonomo a partire dall'epoca napoleonica, ma nel 1926 fu inserito nel comune di Paganico (che poi è diventato Civitella Paganico).

Apertura iscrizioni: **lunedì 17 marzo**.



DOMENICA 6 APRILE**Casacorti - La Selva - Vergene T, Sr**

Franco Galigani (333 4347240) - Valentino Atzeni (340 2890095)

Facile escursione circolare di circa 12 Km attraverso i vasti boschi di cerro de La Selva (Casole d'Elsa). L'itinerario tocca le località di Casacorti e La Selva, quindi passa dall'antica torre in rovina delle Vergene, con annessi casolari.

Apertura iscrizioni: **lunedì 24 marzo**.

DOMENICA 6 APRILE**San Galgano e la Spada nella Roccia, seconda edizione MTB***Intersezionale con le Sezioni di Pistoia e Bologna*

AC Antonio Burroni (338 3061283)

Escursione in mountain bike che consentirà di far conoscere ai nostri amici del Valdarno Superiore la Riserva Naturale Alto Merse, area naturale protetta che si estende nella parte sud-occidentale della provincia di Siena. Andremo alla scoperta di questo territorio ricco di leggende, circoscritto da alte colline, predominio di boschi che si alternano a zone agricole e a borghi medievali. Attraverseremo zone di particolare interesse e di grande attrazione per il visitatore, come l'Abbazia di San Galgano, storicamente e architettonicamente uno degli edifici religiosi più importanti del senese, e l'Eremo di Montesiepi, al cui interno si può ammirare la spada nella roccia.

Apertura iscrizioni: **lunedì 24 marzo**.

DOMENICA 6 APRILE**Aquilotti alla Cava della Mandria AQ**

ASAG Simona Guerrini (339 5829063) - AAG Luca Vigni (338 7374138) - Mauro Bracalente (339 1072399) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Non può certo mancare nel calendario annuale la giornata di arrampicata dedicata ai nostri aquilotti. La Cava della Mandria è il luogo ideale per muovere i primi passi di arrampicata su facili vie di roccia. I nostri accompagnatori saranno a disposizione anche per vie più impegnative.

Apertura iscrizioni: **lunedì 17 marzo**.

GIOVEDÌ 10 / DOMENICA 13 APRILE

Trekking del Gallo Nero E*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Itinerario circolare suddiviso in quattro tappe attraverso le campagne del Chianti senese, in un susseguirsi di antichi borghi e monasteri, ville storiche e castelli, pievi romaniche e casolari, attraverso boschi, dolci colline, uliveti e vigneti a perdita d'occhio: paesaggi agresti che da sempre affasciano i turisti provenienti da ogni parte del mondo. Un viaggio a piedi dal sapore antico alla riscoperta dei ritmi di un tempo, arricchito dalla cucina e dai vini del Chianti, che certo non hanno bisogno di presentazioni e che allieranno le nostre serate ripagandoci delle fatiche della giornata. L'itinerario si sviluppa prevalentemente su sentieri e stradine campestri o di bosco. Il trekking ha uno sviluppo complessivo di 84 Km (lunghezza media delle tappe 21 Km) ed ha come punto di partenza e di arrivo la Certosa di Pontignano. I tre pernottamenti sono previsti a Castelnuovo Berardenga, Gaiole in Chianti e Castellina in Chianti. La partecipazione è riservata ad escursionisti in possesso di un buon livello di allenamento alla camminata.

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 febbraio** (25 posti disponibili).



SABATO 12 APRILE **Arrampicata alla falesia di Celsa A** *Commissione alpinismo*

Apertura iscrizioni: **lunedì 31 marzo**.

DOMENICA 13 APRILE **Falesia di Ravi A** AAG Luca Vigni (338 7374138) - Carlo Cristel (349 4680414)

La falesia di Ravi, tra le più conosciute e frequentate dagli arrampicatori senesi, si trova sul Monte Calvo, nel comune di Gavorrano: un piccolo gioiello incastonato nel verde della Maremma. Numerose le vie, con ottima chiodatura e su roccia di buona qualità.

Apertura iscrizioni: **lunedì 31 marzo**.



VENERDÌ 25 / DOMENICA 27 APRILE**Gita di primavera alla Certosa di Trisulti, Alatri e Isola del Liri T, E, Sr, P***

ASE Mauro Mozzoni (368 7239646) - Paola Petrini (335 5356247)

Il primo complesso abbaziale fu fondato da San Domenico da Foligno e risale al 996. Ora ne rimangono solo alcuni resti, a poca distanza dall'attuale Certosa di Trisulti, che fu costruita nel 1204 per volere di papa Innocenzo III dei Conti di Segni e fu assegnata ai Certosini. La consacrazione della Chiesa di San Bartolomeo fu eseguita, invece, nel 1211. Ai piedi del Monte Rotonaria, una delle più caratteristiche montagne del gruppo dei Monti Ernici, immersa in un paesaggio fiabesco, tra irte rupi, foreste secolari e orride gole, la Certosa di Trisulti si erge elegantemente su uno sperone roccioso, a dominio di un'ampia e selvaggia vallata. Il nome Trisulti ha origine latina e deriva dal termine "tres saltibus". Fu un nome attribuito ad un castello del XII secolo gestito dai Colonna e che dominava i tre valichi o "salti" che conducevano verso l'Abruzzo, verso Roma e verso la Ciociaria. Anche del castello non rimangono che pochi ruderi. Tale nome fu poi esteso al territorio circostante, in particolare sulle pendici del Monte Rotonaria. Il complesso nel corso dei secoli è stato ampliato e modificato più volte, e si presenta attualmente con forme essenzialmente barocche. Nel 1947 è passato alla Congregazione dei Cistercensi di Casamari.

Apertura iscrizioni: **lunedì 10 marzo**.

VENERDÌ 25 / DOMENICA 27 APRILE**Tre giorni nell'isola di Capraia EE***

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778) - ANE Francesco Reda (339 1667171)

Viaggio di tre giorni nel cuore selvaggio di Capraia. Il primo giorno visiteremo l'area Nord dell'isola, occupata fino al 1986 dalla Colonia Penale, fino a raggiungere Punta del Dattero, seguendo un interessante itinerario storico e ambientale. Il giorno 26 faremo l'impegnativo itinerario che, partendo da un'antica mulattiera in pietra, conduce all'estremo Sud



dell'isola attraversando il Monte Arpagna, dalla cui sommità si ha un vasto panorama con vista sulle alte vette della Corsica e, più in basso, sulla massiccia mole della Torre dello Zenobito (anno 1545). Dalla torre rientreremo al punto di partenza per l'antico sentiero lungo costa. L'ultimo giorno, prima del rientro con il traghetto per Livorno, dopo un breve giro del paese di Capraia isola, molto interessante per la sua storia, percorreremo il sentiero del Reganico, un vero e proprio percorso botanico attraverso la macchia alta a corbezzolo, mirto, lentisco ed erica; altre essenze, come il cisto marino, il rosmarino, la lavandula, l'elicriso e il marum, fanno di questo itinerario una galleria di profumi. Pernottamenti presso appartamenti "La Casa del Porto" (Capraia porto).

Apertura iscrizioni: **lunedì 10 marzo**.



SABATO 26 / DOMENICA 27 APRILE

Lungo la Via Vandelli nelle Alpi Apuane EE, AQ*

ASAG Matteo Sani (335 7031725) -

ASAG Nicola Capannoli (349 1056902) -

Camilla Ardinghi (328 9710564) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Il Monte Tambura (1895 m) è la seconda montagna per altezza della catena delle Alpi Apuane ed è compreso nel territorio del Parco Naturale Regionale delle Alpi Apuane. Per il suo aspetto rude e selvaggio, la montagna è presa ad esempio da Dante Alighieri nel XXXII canto dell'Inferno: per indicare lo spessore del ghiaccio nel quale sono rinchiusi i traditori, afferma che questo non si sarebbe spezzato nemmeno facendoci precipitare sopra il Monte Tambura ("Tambernicchi"). L'anello proposto prevede la partenza dal Lago di Vagli e attacca la cima dal versante Nord, dopo aver affrontato un semplice e breve tratto di sentiero attrezzato. Dopo il pernottamento al Rifugio Conti, il ritorno ripercorre un tratto della splendida Via Vandelli, un'antica strada commerciale e militare realizzata a metà del XVIII secolo per collegare Modena e Massa.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 26 marzo**.



MERCOLEDÌ 30 APRILE / DOMENICA 4 MAGGIO **Il cammino della Sibilla... in rosa EE***

Carla Del Brenna (328 9767515) - Monica Folchi (338 4259104) -
Claudia Magrini (338 6241379) - Sabrina Bacchini (347 6641262)

Le dee tornano a camminare: il percorso proposto, di 87.8 km, parte dall'*Umbilicum Italiae* di piazza San Rufo a Rieti e termina a Tivoli, nella piazzetta adiacente i templi di Vesta e della Sibilla, da cui prende il nome. L'itinerario attraversa sentieri sterrati, alture anche significative e tocca borghi dalla bellezza senza tempo, il fiume e il lago di Turano, il parco regionale dei Monti Lucretili e la riserva naturale del Monte Catillo. Pur non presentando particolari difficoltà tecniche, il trekking prevede tappe abbastanza lunghe e dislivelli importanti. La partenza è prevista nel pomeriggio del mercoledì, per iniziare il cammino il giovedì mattina. La partecipazione è riservata alle sole socie ben allenate.

Apertura iscrizioni: **venerdì 7 febbraio**.

Chiusura iscrizioni: **venerdì 7 marzo** (15 posti disponibili).



GIOVEDÌ 1 MAGGIO

Il Primo Maggio del CAI T, MTB, Sr

AE Gianpaolo Betti (348 9758797)

Come negli anni passati, il programma prevede il coinvolgimento di tutti i gruppi della Sezione. La località dove si svolgeranno la tradizionale camminata mattutina e il successivo pranzo con baccelli e formaggio è da definire. I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

SABATO 3 / DOMENICA 4 MAGGIO

Appennino Tosco-Emiliano: traversata Corno alle Scale - Abetone E*

Elisabetta Belli (347 3337747) - Tiziano Castignani (346 1550062) - AE Giacomo Gambini (340 8304233)

Due giorni sul crinale dell'Appennino Tosco-Emiliano con partenza dalla Doganaccia per raggiungere Punta Sofia (1939 m), la vetta più alta del Corno alle Scale, ed esplorare i dintorni del Lago Scaffaiolo. Dopo il pernottamento al Rifugio Duca degli Abruzzi, il secondo giorno percorreremo il crinale che segna il confine tra Toscana ed Emilia-Romagna, toccando le sommità di Cima Tauffi (1799 m) e del Libro Aperto (1936 m), fino a raggiungere il valico stradale dell'Abetone. Rientro alle macchine con autobus di linea.

Apertura iscrizioni: **lunedì 17 marzo**.

DOMENICA 4 MAGGIO

L'abbazia benedettina di Santa Maria di Farfa T, Sr, P*

ASE Mauro Mozzoni (368 7239646) - Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)

L'abbazia benedettina di Santa Maria di Farfa è un monastero della congregazione cassinese che, insieme al borgo adiacente dove si aprono graziose botteghe di artigianato, prende il nome dall'omonimo fiume

che scorre vicino. Immersa in un'atmosfera di mistico silenzio e nella natura verdeggiante dell'antica terra sabina, è un luogo molto attraente, in cui regnano pace e serenità. La sua fondazione risale intorno al 560-570 da parte di S. Lorenzo che, giunto dalla Siria per fare apostolato e successivamente eletto vescovo, lasciò l'incarico facendosi monaco. L'abbazia alternò anni di devastazione e abbandono a più riprese, soprattutto dopo il 700 con l'arrivo di S. Tommaso da Mariano, monaco proveniente dalla Savoia che, oltre alla bonifica del terreno, allargò in modo considerevole il suo patrimonio con donazioni di papi, duchi e re. Dal 1928 è stata dichiarata monumento nazionale per la bellezza architettonica ed artistica del monastero e della basilica, testimonianza storica più che millenaria.

Apertura iscrizioni: **lunedì 31 marzo**.

SABATO 10 / DOMENICA 11 MAGGIO

Dal Passo della Cisa a Pontremoli E*

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Manola Terzani (339 3619265)

Partenza nel primo pomeriggio di sabato 25 alla volta di Pontremoli, dove è previsto il pernottamento in hotel. Domenica ci trasferiremo al Passo della Cisa, dove inizia questa interessante e impegnativa escursione lungo il primo tratto toscano della Via Francigena. Il nostro itinerario tocca il Passo del Righetto e il Monte Cucchero, tra boschi rigogliosi e panorami mozzafiato. Passeremo quindi dai centri abitati di Cavezzana d'Antema, Gropoli, Previdé, Gropodalosio e Casalina. Dopo aver superato un ultimo passo, quello della Crocetta, scenderemo infine al paese di Casalina e da qui a Pontremoli.

Apertura iscrizioni: **lunedì 24 marzo**.

DOMENICA 11 MAGGIO

Intersezionale nelle Alpi Apuane: la variante apuana del Sentiero Italia E*

Gruppo Regionale



SABATO 17 MAGGIO

Le vie lunghe del Monte Corchia A*

Andrea Taddei (335 8025438) - ANE Massimo Vegni (347 5222852)

Ritorno sull'imponente bastionata rocciosa del Corchia, nelle Alpi Apuane, dove sono stati aperti nel corso dei decenni interessanti itinerari alpinistici in chiave classica e moderna: lo Spigolo di Fociomboli, la Erik, la Banda Bailar, la Volpe e la Folaga. L'arrampicata non è mai banale, così come la roccia non è sempre buona, ma le vie che qui si trovano meritano di essere salite sia per le emozioni che sono in grado di regalare che per l'ambiente nel quale si sviluppano. Le vie presentano una lunghezza media di 150 metri, con molti tiri di quinto grado: indispensabile quindi esperienza di arrampicata su via lunga ed autonomia nella progressione e nelle manovre di corda.

Apertura iscrizioni: **lunedì 5 maggio.**

DOMENICA 18 MAGGIO

Monte Tambura: Trekking dei -1000 SP, EE*

Serena Di Sipio (328 1691493) - Martina Marchetti (338 7606000)

Il Sentiero dei meno 1000 attraversa la Carcaraia, area carsica del versante settentrionale del Monte Tambura. La zona è rinomata fra gli speleologi per la presenza di numerosi abissi; ben quattro di questi (Abisso Saragato, Abisso Mani Pulite, Abisso Perestrojka, Abisso Roversi) oltrepassano i 1000 metri di profondità. L'itinerario tocca gli ingressi di 5 dei 15 complessi più profondi d'Italia. L'escursione, con i suoi 9 Km di sviluppo e gli oltre 800 m di dislivello, è riservata ad escursionisti esperti per via del terreno accidentato e per la presenza di tratti esposti. Il tempo di percorrenza medio è di circa 6 ore.

Apertura iscrizioni: **lunedì 5 maggio**.

DOMENICA 18 MAGGIO

Intersezionale per Aquilotti al Castello di Strozze e Pieve di Cedda T, AQ

ASAG Simona Guerrini (339 5829063) - AAG Luca Vigni (338 7374138) - ASAG Antonio Capasso (335 5702062) - ASAG Matteo Sani (335 7031725) - ASAG Nicola Capannoli (349 1056902) - Mauro Bracalente (339 1072399) - Camilla Ardinghi (328 9710564) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Facile passeggiata riservata agli aquilotti nelle boschive colline tra Poggibonsi e Castellina in Chianti. Passeremo dall'infestato Castello di Strozze (dove nelle notti più buie passeggiano i fantasmi di amanti infelici, cavalieri e... una volpe!), fino alla splendida Pieve di Cedda, piccolo gioiello del X-XI secolo, dove cercheremo un affresco con una certa... particolarità.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 aprile**.

SABATO 24 MAGGIO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **lunedì 12 maggio**.

DOMENICA 25 MAGGIO

La Valle dell'Inferno e i pascoli del Monte Acuto E, TAM

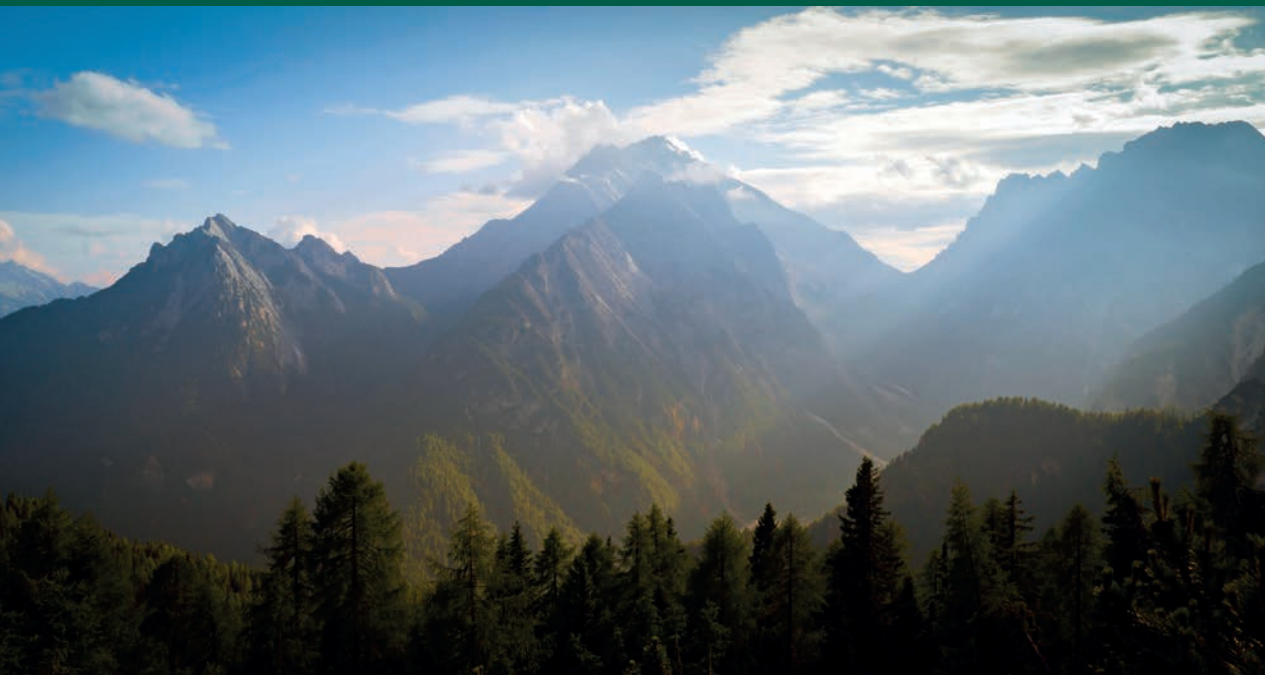
AE Gabriele Clementi (320 0265151) -

ASE Barbara Anselmi (339 3855427)

Escursione nel Mugello, all'interno del complesso forestale Giogo-Casaglia. Il paesaggio è caratterizzato da rilievi che toccano i 1000 m di quota scavati dall'azione dei torrenti, che, in alcuni casi, formano dei canyon come quello della Valle dell'Inferno. Partiremo da Moscheta e percorreremo una buona parte di questa gola ricca di specie arboree tra cui il faggio, che normalmente vive a quote più elevate. Poi saliremo sul Monte Acuto, con le sue praterie di crinale frutto dell'attività dell'uomo per la pastorizia, oggi abbandonate ma ancora preziose per la sopravvivenza di alcune specie animali tipiche di questo ambiente.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 23 aprile.**





DOMENICA 8 GIUGNO

In cammino nei Parchi TAM

Commissione Sentieri - Commissione TAM

VENERDÌ 13 / DOMENICA 15 GIUGNO

Appennino Tosco-Emiliano: l'anello del Monte Prado da Corfino E*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

Sul tetto della Toscana da una via insolita. Una lunga escursione ad anello che da Corfino ci porterà sulla vetta del Monte Prado (2054 m) che, oltre a essere la cima più alta della nostra regione, si è conquistata anche l'appellativo di "paradiso botanico", per la presenza di ben 13 habitat di interesse comunitario. In questa zona trovano rifugio alcune specie arboree importanti per tutta Europa, come l'abete bianco nell'Abetina Reale, relitto delle ultime glaciazioni, che conserva una ricchezza genetica di circa 55 milioni di anni. Il percorso si svilupperà tra boschi di faggio e praterie e si chiuderà con la salita alla Pania di Corfino, con le sue bianche rocce calcaree.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 7 maggio** (15 posti disponibili).

DOMENICA 15 GIUGNO

La tana che urla SP

QSS Marco Bianchi (339 1024925) - Alice Buccero (339 2559496) -
Cristina Costa (328 6512647)

«...Perché, accostando l'orecchio alla bocca della medesima, s'ode sempre un certo oscuro strepito, o lontano rimbombo, a guisa d'uomo che colà gridi ed urla...». Così Antonio Vallisneri, caposcuola dell'idrogeologia moderna, battezza una delle grotte più visitate della Garfagnana per il rombo dell'acqua che sgorga e fluisce in cascate al suo interno, andando poi ad alimentare il torrente Turrite. La Tana che Urla è una cavità carsica che si apre ai piedi del Monte Forato, a 615 m di quota, poco sopra l'abitato di Fornovolasco. Il costante ed incessante lavoro dell'acqua ha disciolto i "grezzoni", creando una galleria freatica pressoché orizzontale di 400 m di lunghezza, con un dislivello positivo rispetto all'ingresso di 48 m. Risaliremo lungo il naturale corso dell'acqua, fino a giungere al lago sifone, attraversabile solo con tecniche speleo-subacquee. Per partecipare all'uscita non è necessario aver frequentato corsi di speleologia, ma è assolutamente imprescindibile sapersi muovere in ambiente impervio ed essere a proprio agio in grotta. Tempo di percorrenza 4-5 ore.

Apertura iscrizioni: **lunedì 26 maggio**.

SABATO 21 GIUGNO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **lunedì 9 giugno**.

VENERDÌ 20 / DOMENICA 22 GIUGNO

Parco Nazionale del Triglav: Monte Rosso e Monte Nero (Slovenia) EE, TAM*

AE Cristiana Cantagalli (333 4497778) - Gabriele Maccianti (339 7945745)

Con la consueta collaborazione degli amici dell'Associazione Storica Isonzo, visiteremo il Monte Nero (in sloveno Krn), luogo di notevole bellezza paesaggistica, ma anche teatro di importanti combattimenti nel

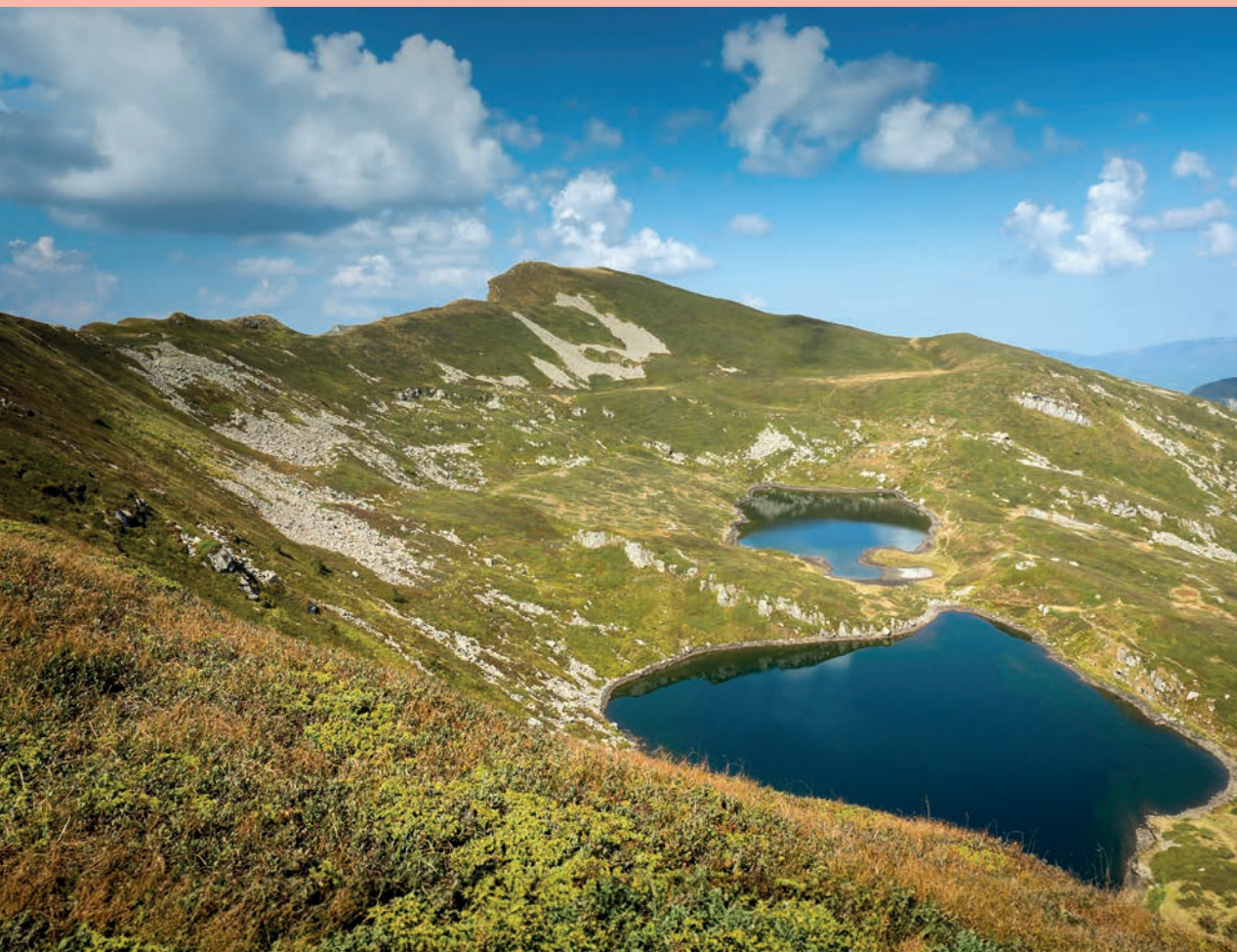
corso della Grande Guerra (la sommità venne conquistata da un reparto di Alpini nelle prime fasi del conflitto). Dalla vetta (2244 m) si gode di un magnifico panorama che spazia dal golfo di Trieste al Monte Triglav alla sottostante valle dell'Isonzo. Visiteremo poi l'adiacente Monte Rosso (2164 m), che invece rimase sempre nelle mani dell'esercito austro-ungarico: sulla sella che separa i due monti, ben conservate, postazioni di entrambi gli eserciti.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 aprile** (15 posti disponibili).

DOMENICA 22 GIUGNO

Escursione sul Sentiero Italia

Gruppo Regionale



SABATO 5 / MERCOLEDÌ 9 LUGLIO

Dalle Odle all'Alpe di Luson E*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Riccardo Soldati (347 3319939)
- Riccardo Ciofi (349 3988293)

Panoramico itinerario a tappe che ci condurrà dal Rifugio Resciesa, sopra Ortisei, fino all'Alpe di Rodengo/Luson. Dapprima la vista spazia su Sassolungo, Sassopiatto, Catinaccio e Sciliar; in seguito saremo dominati dalla scenografica fuga di pareti, spigoli e guglie che il Gruppo delle Odle schiera sul versante della Val di Funes. Dopo aver aggirato l'imponente mole dolomitica del Sass da Pütia e superato il Passo delle Erbe, percorreremo gli aperti crinali erbosi del Monte Muro (2332 m), del Campill (2190 m) e di Cima Lasta (2184 m), inoltrandoci nel bucolico paesaggio d'altura ricco di fiori dell'Alpe di Luson. Pernottamenti nei rifugi Resciesa, Genova, Monte Muro e Prato Croce.

Apertura iscrizioni: **lunedì 19 maggio** (14 posti disponibili).

GIOVEDÌ 10 / DOMENICA 13 LUGLIO

Dolomiti di Brenta: Bocchette Alte e Bocchette Centrali EEA*

ASAG Simona Guerrini (339 5829063) - ASAG Matteo Sani (335 7031725)
- AAG Luca Vigni (338 7374138) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198) -
ANE Francesco Reda (339 1667171)

Le ferrate delle Bocchette Centrali e delle Bocchette Alte sono fra le più belle, panoramiche e famose delle Dolomiti di Brenta. Si snodano nel cuore del Brenta attraverso cenge esposte e panorami da perdere il fiato. Dal Rifugio Tuckett si raggiunge la cengia dedicata a Carlo Garbari, per poi proseguire verso i terrazzamenti del versante orientale di Cima Brenta; attraverseremo le infinite scale della Ferrata delle Bocchette Alte e pernosteremo al Rifugio Alimonta. Il mattino seguente seguiremo la Via ferrata delle Bocchette Centrali in direzione Bocca di Brenta e poi del Rifugio Brentei, con rientro a Vallesinella. Nei pressi della Vedretta di Tuckett s'incontrano spesso neve e ghiaccio, anche a stagione inoltrata; è quindi necessario essere preparati e dotati di ramponi. Pernottamenti ai rifugi Tuckett, Alimonta e Brentei. L'uscita è molto impegnativa, sia fisica-

mente che mentalmente; l'itinerario è lungo con presenza di tratti impervi e molto esposti. La partecipazione è riservata ad escursionisti ben allenati e con esperienza di montagna.

Apertura iscrizioni: **lunedì 26 maggio**.

VENERDÌ 18 / LUNEDÌ 21 LUGLIO

Quattro giorni per respirare la storia del Falzarego EEA, AQ*

ASAG Simona Guerrini (339 5829063) - ASAG Antonio Capasso

(335 5702062) - ASAG Matteo Sani (335 7031725)

Fiamma Peccianti (338 3851067)

La zona del Passo Falzarego è stata teatro di numerosi combattimenti tra gli eserciti dell'impero Austro-Ungarico e del Regno d'Italia tra il 1915 ed il 1918. Sono tutt'ora presenti numerose testimonianze delle opere ingegneristiche costruite dagli Alpini e dagli Standschutzen per fortificare le rispettive posizioni. Gli aquilotti potranno ripercorrere la linea del fronte affrontando il semplice sentiero attrezzato del Sass di Stria, la famosissima Galleria del Lagazuoi e la spettacolare Cengia Martini, intitolata al Maggiore Ettore Martini, nostro illustre concittadino. Potranno, inoltre, emozionarsi leggendo le numerose iscrizioni lasciate dagli Alpini in vari punti della Cengia stessa: «*Notte fonda, tenebrosa. Siamo stati alla posizione vicina passando per gallerie che un giorno verranno a vedere da ogni parte del mondo*». Senz'altro affascinante infine è la visita al museo "Forte 'n Tra i Sass" al Passo di Valparola.

Apertura iscrizioni: **lunedì 16 giugno**.

DOMENICA 20 LUGLIO

Il CAI alla Salitredici: Abbadia San Salvatore - Vetta Amiata E

ANE Massimo Vegni (347 5222852)

Per la prima volta la nostra Sezione prenderà parte alla Salitredici, la manifestazione che conta più di 40 edizioni e che richiama partecipanti da tutta la regione. Prenderemo parte alla camminata non competitiva che, partendo dal campo sportivo di Abbadia San Salvatore e percorrendo la strada che si snoda nella faggeta (chiusa al traffico per l'occasione), ci



condurrà dopo 13,2 chilometri sulla sommità del Monte Amiata. Sarà un modo per salire la montagna che vide la prima uscita della nostra Sezione a fine '800, accompagnandosi lungo la salita con camminatori provenienti da altre zone e che, anno dopo anno, non perdono l'occasione per tornare.

Apertura iscrizioni: **lunedì 9 giugno.**

Chiusura iscrizioni: **venerdì 11 luglio.**

VENERDÌ 25 / LUNEDÌ 28 LUGLIO

Nel Parco Naturale del Monte Avic EE*

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

Il Parco naturale Mont Avic è un'area protetta di grande interesse naturalistico che racchiude paesaggi molto suggestivi e ambienti modificati solo marginalmente dall'uomo. Istituito nel 1989, è il primo parco naturale regionale della Valle d'Aosta e la sua area protetta confina con quella del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Oltre alle escursioni nella stupenda zona dei laghi fino al famoso Lago Gelato, se ci saranno le condizioni, saliremo sulla cima del Mont Avic (3006 m) per la via normale, con pernottamento al rifugio Barbustel. L'escursione si svolge su sentieri di alta montagna, con rilevanti dislivelli da affrontare e la presenza di tratti impervi ed esposizioni importanti, per cui la partecipazione è riservata ad escursionisti ben allenati e con esperienza di montagna. Viaggio con mezzi propri.

Apertura iscrizioni: **lunedì 12 maggio** (12 posti disponibili).

SABATO 26 / DOMENICA 27 LUGLIO

In tenda nei Monti Sibillini EE*

Erika Pastorelli (347 8562768) - Beatrice Zagarese (335 8038363)

Continuando una bella abitudine ormai ben consolidata negli ultimi anni, riproponiamo l'uscita in tenda nell'Appennino centrale. La zona sarà quella dei Monti Sibillini, con le sue zone aspre e selvagge ma generose in fonti e sorgenti, capaci di offrire tramonti eccezionali e albe mozzafiato. L'escursione è riservata a soci esperti, ben allenati e con spiccate capacità di adattamento. I dettagli saranno resi noti in prossimità dell'iniziativa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 7 luglio** (10 posti disponibili).



SABATO 2 / SABATO 9 AGOSTO

Settimana da rifugio a rifugio sulla Dorsale Carnica occidentale e Alpi Pusteresi EE*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

La Dorsale Carnica occidentale fa parte della Catena Carnica Principale, di cui il Monte Elmo segna l'inizio ad occidente. Seguiremo il grande crestone di confine con l'Osttirol (Austria), con andamento ESE-ONO, toccandone le varie vette che hanno quote comprese tra i 2400 e i 2700 metri, separate da depressioni non molto marcate. La cima più elevata di questo settore è il Monte Cavallino / Grosse Kinigat (2689 m), su cui sorge la Croce d'Europa, simbolo di amicizia e fratellanza fra i popoli; ogni ultima domenica di agosto austriaci e italiani s'incontrano sulla vetta per ricordare i caduti della Grande Guerra. Le Alpi Pusteresi sono una sottosezione delle Alpi dei Tauri occidentali e prendono il nome dalla Val Pusteria, a Nord della quale si ergono. Di queste percorreremo le creste del settore più orientale, passando per le cime dell'Hochrast (2545 m), del Cornetto di Confine (2545 m), del Corno di Fana (2663 m) e del Corno Alto (2623 m). Notevoli i panorami sulle Dolomiti di Sesto e sulle Alpi austriache, sia dalla Dorsale Carnica che dalle Alpi Pusteresi. I sette pernottamenti sono previsti nei rifugi Croda Rossa, Rinfreddo, Obstansersee (2 notti), Leckfeldalm, March e Bonner. La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati e con esperienza di montagna. Viaggio con i mezzi pubblici (treno e autobus).

Apertura iscrizioni: **lunedì 14 aprile** (13 posti disponibili).

VENERDÌ 8 / DOMENICA 10 AGOSTO

Gruppo Adamello-Presanella: salita alla cima del Carè Alto A*

ASAG Simona Guerrini (339 5829063) - ASAG Matteo Sani (335 7031725) - AAG Luca Vigni (338 7374138) - Mauro Bracalente (339 1072399)

Con i suoi 3463 m il Carè Alto è la montagna più alta ed imponente di tutta la parte meridionale del gruppo dell'Adamello-Presanella. Proprio la sua natura ripida e articolata, unita al grande interesse storico e panoramico, concorrono a renderla una delle montagne più belle e affascinanti della zona. Durante la Grande Guerra, seppur non direttamente interessato da

combattimenti, il Carè Alto assume una grande importanza strategica e logistica per il comando austriaco. Sono state attrezzate con scale e corde metalliche parti della lunga cresta Est e dell'impervia cresta Sud-Ovest, costruiti bunker nei pressi della cima e varie postazioni di vedetta. Queste strutture sono in parte tuttora visibili. Data la lunghezza dell'accesso, la soluzione logistica proposta è quella di salire il pomeriggio del giorno precedente in quota, sfruttando come punto di appoggio il Rifugio Carè Alto, raggiungibile a piedi dall'alta Val di Borzago. L'itinerario di salita poi si snoda lungo una delle quattro creste che disegnano la forma della cima. Escursione alpinistica di notevole impegno sia per il dislivello, sia dal punto di vista tecnico. L'ascensione richiede una buona esperienza di montagna in quanto per lunghi tratti si svolge su terreno impervio. L'organizzazione si riserva di escludere persone ritenute non idonee e si riserva altresì la facoltà di variare il percorso o annullare l'iniziativa per sopravvenute necessità. Apertura iscrizioni: **lunedì 5 maggio**.

SABATO 9 / LUNEDÌ 11 AGOSTO

Alleghesi e Tissi: le due Ferrate della Civetta EEA*

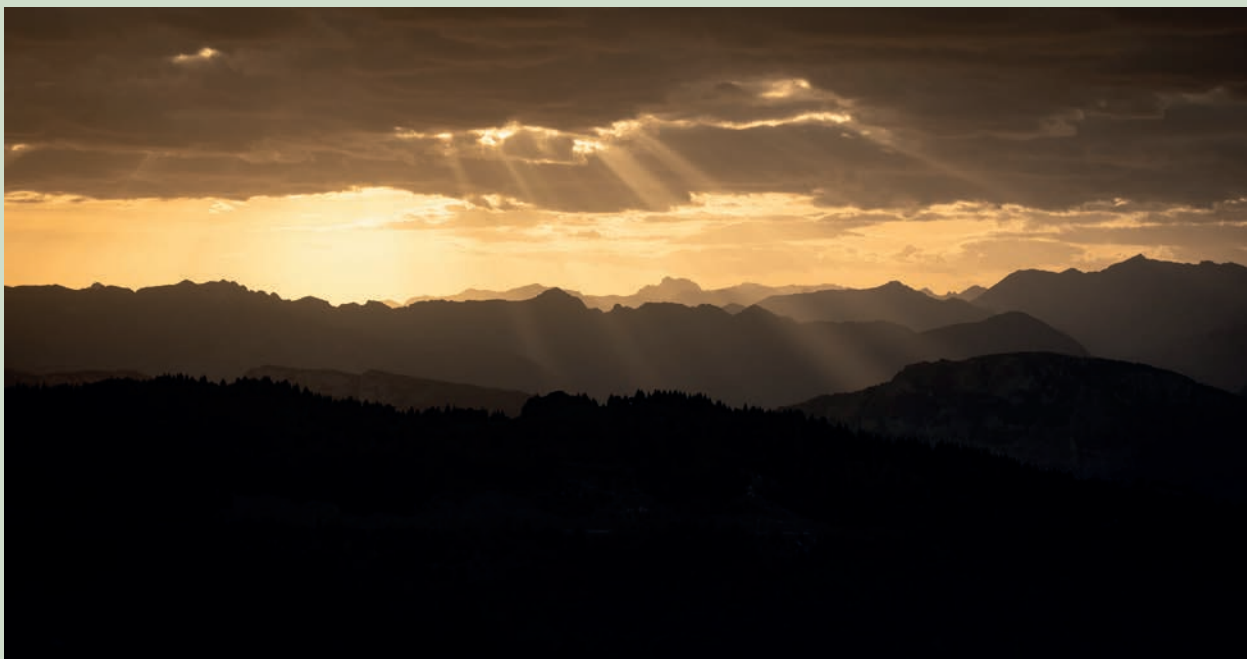
ANE Francesco Reda (339 1667171) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

Intensa tre giorni sul Monte Civetta (3220 m), con pernottamento nei rifugi Sonino al Coldai e Torrani. Con condizioni favorevoli di visibilità, il percorso regala scorci panoramici unici. Verranno affrontate la ferrata degli Alleghesi, itinerario molto impegnativo non tanto per le difficoltà tecniche quanto per il lungo sviluppo, e la ferrata Tissi, tecnicamente più impegnativa sia per la verticalità di alcuni passaggi che per la frequente presenza di tratti bagnati. L'impegno fisico sarà notevole, ma ampiamente ripagato dai panorami spettacolari che potremo osservare dalla cima della Civetta e dalla vista dell'alba dai quasi tremila metri del rifugio Maria Vittoria Torrani. Ai partecipanti sono richieste una buona preparazione fisica, anche alla luce degli importanti dislivelli da affrontare, ed una buona esperienza su percorsi attrezzati. Sono necessari, oltre all'attrezzatura per la percorrenza delle ferrate, un buon paio di scarponi, una giacca a vento e comunque tutto il necessario per un trekking di più giorni in alta montagna. L'organizzazione si riserva di escludere persone ritenute non idonee e si riserva altresì la facoltà di variare il percorso o annullare l'iniziativa per sopravvenute necessità. Apertura iscrizioni: **lunedì 26 maggio**.

DOMENICA 24 / DOMENICA 31 AGOSTO Vacanza Alpina T, E, EE, EEA, MTB*

Ritorno a Campitello di Fassa, nello stesso Hotel in cui siamo stati nel 2016 (Sella Ronda). Per i nuovi possiamo solo anticipare che la valle è una vera rassegna di gruppi dolomitici di particolare fascino e celebrità: Marmolada, Monzoni, Lusia-Bocche, Latemar, Catinaccio, Sassolungo, Sella, con cime famose anche per gli alpinisti (tra le tante: Punta Penia, Collàc, Cima Uomo, Sasso delle Undici, Sasso delle Dodici, Cima Bocche, Schenòn del Latemar, Roda de Vael, Cima Catinaccio, Catinaccio d'Antermoia, Torri del Vajolet, Cime Scalieret, Larsec e Lausa, Sassolungo, Sassopiatto, Cima Pisciadù), vie attrezzate e ferrate varie per interesse e impegno (dei Finanziari, F. Gadotti, Passo Santner, Catinaccio d'Antermoia Est ed Ovest, Masarè, Roda de Vael, O. Schuster, Tridentina, Mesules, Piz da Lec), una fittissima rete di percorsi escursionistici (per ogni tipo di esperienza) e tanti caratteristici e talora storici rifugi. Si ricorda che la partecipazione alla Vacanza Alpina è riservata ai soli Soci in regola con il tesseramento 2025. Al momento dell'iscrizione verrà consegnato un depliant con le informazioni dettagliate riguardanti l'hotel, l'area montuosa e le escursioni in programma.

Apertura iscrizioni: **lunedì 7 aprile.**



SABATO 6/ DOMENICA 7 SETTEMBRE

Alla scoperta delle Vie Cave E, AQ*

AAG Luca Vigni (338 7374138) - ASAG Nicola Capannoli (349 1059602) - ASAG Antonio Capasso (335 5702062) - Camilla Ardinghi (328 9710564)

Le Vie Cave che circondano l'abitato di Pitigliano sono la testimonianza più preziosa del passato etrusco di questo territorio. Sono uniche e peculiari, non esistono infatti elementi simili in altre culture. La particolarità delle Vie Cave sta nella loro realizzazione; sono infatti completamente scavate nel tufo, profondi canyon con pareti rocciose che sfiorano anche i 20 mt, completamente immersi nella fitta vegetazione. Nessuno sa con certezza quale fosse la loro funzione: qualcuno ipotizza vie di comunicazione civile o militare, altri canali per l'acqua piovana; la presenza di vicine necropoli farebbe propendere per sentieri cerimoniali. Con questa escursione abbiamo la possibilità di percorrerle, immergendoci nella campagna tra queste antiche pareti di tufo e magari chissà... potremmo anche scoprire quale fosse la loro effettiva funzione.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 luglio**.

MERCOLEDÌ 10 / DOMENICA 14 SETTEMBRE

XXVI Settimana Nazionale dell'Escursionismo e XVI Raduno Nazionale di Ciclo-escursionismo nel Cilento

VENERDÌ 12 / DOMENICA 14 SETTEMBRE

In Val di Fumo, al cospetto dell'Adamello E*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - AE Giacomo Gambini (340 8304233)

Preceduta dalla Val Daone, la Val di Fumo è tra i luoghi più incontaminati del Trentino occidentale, una valle di origine glaciale che si trova all'interno del Parco Naturale Adamello Brenta. Due le escursioni in programma in questo ambiente. Il primo giorno raggiungeremo il Passo di Forcel Rosso, (2601 m, postazioni militari della Grande Guerra), da dove poi scenderemo verso il rifugio Val di Fumo (1891 m), che si trova al centro della valle. Il secondo giorno esploreremo il settore Sud-occidentale dell'Adamello con il giro di Cima d'Avolo, percorrendo un tratto dell'Alta Via dell'Adamello n. 1. Apertura iscrizioni: **mercoledì 30 luglio** (15 posti disponibili).

VENERDÌ 12 / DOMENICA 14 SETTEMBRE

Vie lunghe al Passo Falzarego A*

ISA Riccardo Corbini (331 6381252) - Andrea Taddei (335 8025438)

La zona del Passo Falzarego è sicuramente un paradiso per i climbers di tutta Italia. Riproponiamo quindi un fine settimana lungo dedicato all'arrampicata su via lunga. Qui c'è solo l'imbarazzo della scelta: gli itinerari di salita sono un'infinità, gli avvicinamenti spesso veloci ed agevoli e le difficoltà partono dal IV grado. L'ambiente è quello tipico dolomitico, con roccia spesso ben appigliata, a volte non proprio solidissima. Non mancheranno verticalità, esposizione e panorami unici. È indispensabile un'ottima esperienza di arrampicata e dimestichezza con le manovre di corda.

Apertura iscrizioni: **lunedì 11 agosto**.

DOMENICA 14 SETTEMBRE

Pipistrellotti alla Buca ai Frati SP, AQ

Gruppo Speleologico "I Cavernicoli"

Facile escursione speleologica in una grotta classica e molto nota della Montagnola senese: la Buca ai Frati, nei pressi di Badia a Isola. I nostri "pipistrellotti" potranno cimentarsi con la speleologia "vera", fatta di corde, caschetti, imbracature ed un assaggio di verticalità. Per i minori di 16 anni è richiesta la presenza di un adulto accompagnatore. Attrezzature disponibili in Sezione per grandi e piccini.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 3 settembre**.

VENERDÌ 19 / DOMENICA 21 SETTEMBRE

Sentieri di guerra del Monte Grappa E*

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - Gabriele Maccianti (339 7945745)
- Dario Bagnacci (333 6540314)

Tre giorni nelle Prealpi Venete alla scoperta del massiccio del Monte Grappa, che si erge tra il Feltrino e le Valli del Piave e del Brenta. Il punto più elevato, Cima Grappa, raggiunge i 1775 metri. La zona è classificata

dall'UNESCO come Riserva della Biosfera per le sue caratteristiche naturalistiche ed è stata teatro di vicende belliche importantissime durante la Prima Guerra mondiale. Avremo occasione di esplorare le trincee scavate dalle truppe italiane sul Monte Palon, che si snodano fra i 1200 e i 1300 metri di quota; le visiteremo al tramonto, guidati dai soci della locale Sezione Monte Grappa dell'ANA (Associazione Nazionale Alpini), che ne hanno curato lo scrupoloso restauro. Non mancherà una visita al Sacrario Militare di Cima Grappa, monumento che celebra i quasi 23.000 soldati caduti durante la Grande Guerra in questo territorio.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 14 maggio**.

SABATO 20 SETTEMBRE **Arrampicata alla falesia di Celsa A** *Commissione alpinismo*

Apertura iscrizioni: **lunedì 8 settembre**.



DOMENICA 28 SETTEMBRE

Monte Serano e Monte Brunette EE*

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)
- AE Francesco Parigi (392 9581537)

L'escursione ad anello inizia sopra il paese medievale di Trevi, in Umbria. Con un lungo tratto a mezzacosta, non difficile ma impegnativo, si raggiunge il crinale che collega la sommità del Monte Brunette (1429 m) a quella del Monte Serano (1429 m), poste sullo spartiacque fra la Valle Umbra ad Ovest e la Valnerina ad Est. Dalle due cime bellissimo panorama a 360 gradi sull'Appennino Umbro-Marchigiano, sul Monte Cetona, sul Monte Amiata e sul vicino Subasio.

Apertura iscrizioni: **lunedì 1 settembre** (30 posti disponibili).



VENERDÌ 3 / DOMENICA 5 OTTOBRE

La ciclabile Assisi - Spoleto - Norcia MTB*

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

- AAG Luca Vigni (338 7374138)

La meta del tradizionale appuntamento con la ciclabile quest'anno sarà l'Umbria: a volte non occorre andare troppo lontano per trovare un bellissimo percorso... La prima tappa, dopo aver toccato Cannara e Bevagna, segue il fondovalle del fiume Clitunno, le cui fonti, citate da Virgilio e celebrate in una poesia da Carducci, meritano senz'altro una visita; il tempietto che possiamo ammirare all'interno del piccolo parco è patrimonio dell'UNESCO. Ripresa la ciclabile, che prosegue lungo il corso del torrente Marroggia, si arriva infine a Spoleto. La seconda tappa percorre il tracciato della ex ferrovia Spoleto-Norcia, che scala la montagna con gallerie, viadotti e intricati percorsi elicoidali, con pendenze non superiori al 4,5%. Nella terza tappa percorreremo ancora la ex ferrovia, ma anziché tornare a Spoleto proseguiremo sulla ciclabile fino a Piediluco, dove si conclude il nostro itinerario.

Apertura iscrizioni: **lunedì 1 settembre**.

SABATO 4 / DOMENICA 5 OTTOBRE

Appennino Tosco-Emiliano: da Sega Vecchia a Punta Sofia EE*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) -

ANE Francesco Reda (339 1667171)

Dal rifugio Sega Vecchia saliremo a Punta Sofia (1936 m) percorrendo i "Balzi dell'Ora", la cresta Nord del Corno alle Scale che prende il nome dalla sua morfologia: si sviluppa, infatti, per sbalzi, blocchi e gradoni di roccia. Questo territorio costituiva il confine fra il Granducato di Toscana e il Ducato di Modena. Percorreremo i sentieri n. 117 e n. 129 e, dopo aver raggiunto il Monte Nuda (1829 m), attraverseremo i Balzi dell'Ora, che offrono panorami e scorci mozzafiato. Quest'ultima parte del sentiero richiede passo sicuro e assenza di vertigini. Scenderemo poi al Passo del Cancellino e da qui di nuovo al rifugio Sega Vecchia.

Apertura iscrizioni: **lunedì 8 settembre** (15 posti disponibili).

DOMENICA 5 OTTOBRE

Montagnola senese: San Chimento - Marmoraia - La Senese E, Sr

Franco Galigani (333 4347240)

Facile escursione di 14 Km nel settore Nord-occidentale della Montagnola senese, facente parte del comune di Casole d'Elsa. L'itinerario alterna alcuni tratti di sentieri non segnalati ad altri gestiti dalla nostra sezione (n. 100 e 107), toccando le località di San Chimento, Pietralata, Marmoraia e La Senese.

Apertura iscrizioni: **lunedì 22 settembre.**

DOMENICA 12 OTTOBRE

Monti in Chianti - Cacchiano - Lucignano - Argenina E

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Itinerario di 15 Km che inizia dal paese di Monti in Chianti, nel comune di Gaiole, da dove saliremo al Castello di Cacchiano, posto a 500 m di quota su un'altura dominante la valle di San Marcellino. Dopo aver attraversato i vasti vigneti dei Sodi e delle Morelline, giungeremo al Castello di Lucignano; il fortilizio si affaccia sulla valle dell'Arbia ed è stato uno degli ultimi baluardi della Repubblica fiorentina. Dopo essere passati dal piccolo e grazioso borgo di Argenina, circondato da vigneti, dalla pieve di San Marcellino e dalla frazione Colle, rientreremo infine al punto di partenza.

Apertura iscrizioni: **lunedì 29 settembre.**

SABATO 18 OTTOBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **lunedì 6 ottobre.**

SABATO 18 / DOMENICA 19 OTTOBRE **Intersezionale delle Sezioni toscane nel Parco Nazionale** **Appennino Tosco-Emiliano E** Otto Escursionismo Toscana

Apertura iscrizioni: **lunedì 1 settembre.**

DOMENICA 19 OTTOBRE **Castagnata T** ANE Massimo Vegni (347 5222852)

Dopo alcuni anni torneremo, per la nostra consueta castagnata, sulle pendici del Monte Amiata. Nel periodo autunnale i borghi si animano per le tradizionali sagre autunnali che hanno come indiscussi protagonisti castagne e porcini ma che, oltre ai piatti tipici, offrono la possibilità di splendide passeggiate negli antichi castagneti. Al mattino ci dedicheremo ad una facile escursione lungo i sentieri che dal centro abitato conducono alle sorgenti dell'Ermicciolo, per proseguire verso la faggeta e tornare quindi in paese, dove ci attenderà un pranzo a base di piatti tipici caratteristici della stagione autunnale, caldarroste e vin brulé. Nel pomeriggio assisteremo al Palio del Boscaiolo, una delle più originali gare di abilità, ispirata all'antico mestiere del boscaiolo, che ha da sempre rivestito un importante ruolo nell'economia di questo territorio.

Apertura iscrizioni: **lunedì 22 settembre.**

Chiusura iscrizioni: **venerdì 10 ottobre.**



DOMENICA 26 OTTOBRE

Il Monte Falterona e le sorgenti dell'Arno E, AQ*

ASAG Simona Guerrini (339 5829063) - AAG Luca Vigni (338 7374138) -
Mauro Bracalente (339 1072399) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Uscita per i nostri aquilotti dedicata al foliage nella foresta dell'Alpe San Benedetto nell'Appennino Tosco-Romagnolo, dove potremo ammirare delle bellissime faggete. Qui si trovano le sorgenti del fiume Arno (Capo d'Arno). Passato il borgo di Castagno d'Andrea, si arriva al posteggio Fonte del Bardotto; da qui prenderemo il sentiero n. 17 e andremo ad incrociare il sentiero 00 al Passo della Crocicchia (1407 m). In breve scenderemo alle sorgenti dell'Arno (1358 m), il corso d'acqua più lungo della Toscana. Risaliremo quindi fino alla sommità del Monte Falterona (1654 m) e poi a quella del Monte Falco (1658 m), da dove si può ammirare uno stupendo panorama su tutta la nostra Toscana.

Apertura iscrizioni: **lunedì 6 ottobre.**





DOMENICA 9 NOVEMBRE

I forti spagnoli di Porto Ercole E

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - Andrea Lucchesi (338 2439250)

Porto Ercole è un caratteristico borgo marinairesco del Monte Argentario. Verso la metà del '500 furono costruite sul promontorio quattro fortificazioni per controllare terre e mari della zona tirrenica: Forte Santa Caterina, Forte Filippo, Rocca Aldobrandesca e Forte Stella. Il percorso ci porterà a scoprire gli antichi baluardi spagnoli, con scorci mozzafiato sulle suggestive scogliere: un'escursione fra storia, natura ed i paesaggi della Maremma e dell'Argentario.

Apertura iscrizioni: **lunedì 13 ottobre.**

VENERDÌ 14 NOVEMBRE

Assemblea sezionale dei Soci

SABATO 15 NOVEMBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 novembre.**



DOMENICA 7 DICEMBRE

Pranzo Sociale

Occasione conviviale aperta a tutti, nel corso della quale saranno premiati i Soci venticinquennali. Il luogo e il menù saranno resi noti tramite i consueti mezzi di comunicazione, ben prima dell'inizio delle prenotazioni. Apertura iscrizioni: **lunedì 3 novembre**.

SABATO 20 DICEMBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 10 dicembre**.

DOMENICA 21 DICEMBRE

Ciaspolata degli auguri sull'Amiata EAI

AE Stefano Carli (338 4285236)

La speranza è sempre quella: che ci sia neve. Sarà una classica ciaspolata fuori sentiero alla scoperta delle curiose particolarità nascoste fra i faggi e i massi vulcanici amiatini. I dettagli sul percorso saranno disponibili solo in prossimità dell'iniziativa, quando saremo a conoscenza della presenza e dello stato del manto nevoso.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 10 dicembre**.

MERCOLEDÌ 24 DICEMBRE

Fiaccolata di Natale da Monteriggioni a Badia a Isola T

ANE Francesco Reda (339 1667171)

Come negli anni passati, effettueremo la tradizionale camminata notturna con partenza dal Castello di Monteriggioni, che si svolge lungo gli antichi tracciati alle pendici del Monte Maggio, resi ancora più emozionanti dalla luce delle fiaccole. Come di consueto, la fiaccolata si concluderà nel piccolo borgo medievale di Badia a Isola, dove, dopo la Santa Messa di Natale, ci scambieremo gli auguri.

Programma attività Scuola Sezionale di Escursionismo "Sabatino Rossi"

IL GIOVEDÌ DELLA SICUREZZA

Serate divulgative (...e uscite didattiche) per una migliore sicurezza nelle terre alte

Giovedì 30 gennaio: la neve dall'atmosfera al suolo

Cartografie e diagrammi meteo nivologici da conoscere

Giovedì 20 febbraio: autosoccorso in valanga, che fare?

Dalla prevenzione al corretto utilizzo di ARTVA pala e sonda

Sabato 22 febbraio: uscita didattica al campo ARTVA Val di Luce

Giovedì 6 marzo: severamente vietato perdersi

Orientamento: da carta, bussola e GPS, fino alle recenti applicazioni

Sabato 8 marzo: uscita didattica al Monte Amiata

Giovedì 20 marzo: quei nodi che ti salvano la vita

La sicurezza attraverso le elementari manovre di corda per l'escursionismo

Sabato 22 marzo: uscita didattica alla palestra di roccia di Celsa

Giovedì 8 maggio: attenzione al fulmine!

Quanto è possibile prevedere i fenomeni temporaleschi?

In collaborazione con Associazione Meteo Senese

Per info: AE Stefano Carli (338 4285236)



CORSO ESCURSIONISMO SU VIE FERRATE (EEA)

Per imparare le tecniche di progressione e potersi muovere in sicurezza e autonomia

Giovedì 27 marzo

lezione teorica

Sabato 29 marzo

uscita conoscitiva sul Monte Gennaio

Giovedì 3 aprile

lezione teorica

Sabato 12 aprile

lezione teorica

Sabato 10 maggio

lezione teorica

Sabato 24 maggio

lezione teorica

Domenica 25 maggio

uscita pratica su via ferrata didattica alla palestra di roccia di Celsa

21-22-23 giugno (sab./lun.)

uscite pratiche su vie ferrate in Dolomiti

Per info su dettagli e piano didattico:

<https://www.cai.it/sezione/siena/scuole>

Contatti: scuola.escursionismo@caisiena.it



INFORMAZIONI GENERALI PER LE ATTIVITÀ

- Per tutte le iniziative in programma che riportano la data di apertura iscrizioni è obbligatoria la prenotazione.
- Le notizie sulle aperture delle iscrizioni saranno inviate ai soci per e-mail con cadenza settimanale. Inoltre, al fine di garantire un aggiornamento costante, ricordiamo il nuovo servizio di messaggistica WhatsApp CaiSienaNEWS. Tutti i dettagli per aderire sono disponibili sul nostro sito: <https://www.cai.it/sezione/siena/>
- Tutti i dettagli sulle iniziative sono consultabili sul sito internet www.caisiena.it, dove è possibile scaricare la locandina in formato PDF delle singole uscite.
- Ricordiamo infine che il rinnovo dell'iscrizione al Club Alpino Italiano entro il 31 marzo 2025 consente di mantenere la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del sodalizio.
- Per tutti i dettagli relativi alla scala delle difficoltà escursionistiche si rimandano i soci al sito web della nostra sezione: <https://www.cai.it/sezione/siena/news/regolamenti/>

Club Alpino Italiano **Sezione di Siena**

Piazza Calabria 25/A, 53100 Siena - Tel / Fax +39 0577 270666
E-mail: info@caisiena.it - ufficiostampa@caisiena.it
Internet: www.caisiena.it



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI SIENA

Piazza Calabria, 25/A - 53100 Siena

Telefono 0577 270666

www.caisiena.it - E-mail: info@caisiena.it

DIRETTORE RESPONSABILE: Augusto Mattioli

REDAZIONE: Dario Bagnacci, Costantino Cioni, Monica Folchi, Claudio Lucietto, Ilaria Meloni, Filomena Petrera, Manola Terzani, Franco Tinelli

Sped.A.P.Art. 2 - Comma 20/d - Legge 662/96 - Siena

Distribuzione gratuita - riservato ai soci

Autorizzazione del Tribunale di Siena n.436 del 13 gennaio 1983

Stampa: MapTrek Italia - Firenze

STAMPE