



SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO 'SABATINO ROSSI'
Siena



**BANDO RICHIESTA PARTECIPAZIONE 2° EDIZIONE DEL
CORSO ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SOCIALE E3**

Per le Sezioni:
di Siena, Arezzo, Grosseto, Valdarno Superiore, San Sepolcro

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il **Corso Attività Escursionistica Sociale E3** si rivolge a tutti i Soci che hanno già acquisito esperienza in ambito escursionistico, sia pratica in ambiente che culturale. L'accesso è anche consentito mediante la certificazione da parte del Presidente Sezionale dell'attività personale e sezionale svolta dal candidato.

L'obiettivo del Corso E3 è quello di dare una formazione ancora più completa ed approfondita ai Soci, in modo che questi possano inserirsi in modo attivo nelle attività sociali e nella promozione dell'escursionismo, dedicandosi all'organizzazione e conduzione di escursioni in modo più consapevole.

REQUISITI

- Essere soci da almeno un anno;
- Requisito minimo è aver partecipato ad almeno 2 attività sezionali documentabili dal CV da allegare alla domanda di ammissione;
- Aver frequentato un corso di escursionismo Corso E1/E2 con esito positivo oppure avere un CV certificante adeguata attività sezionale, oltre ad una buona attività personale, firmato dal Presidente Sezionale.

AMMISSIONE

Per le sezioni indicate sono disponibili un numero massimo di **30 posti**

L'ammissione al **Corso Attività Escursionistica Sociale E3** è subordinata alla verifica della regolarità del tesseramento e alla presentazione di un **curriculum vitae attestante l'esperienza escursionistica maturata**.

La richiesta di ammissione dovrà essere inviata con una semplice comunicazione a mezzo email, corredata dal CV, alle rispettive Sezioni e/o ai referenti sezionali di appartenenza, avendo cura di indicare oltre all'anagrafica la propria sede di appartenenza.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

I candidati ritenuti idonei dovranno presentare, entro il termine del **20 novembre 2025**, la domanda di iscrizione, redatta sul modulo in allegato debitamente compilata. **Il modulo dovrà essere inviato al referente della propria sezione sulla base delle indicazioni da lui fornite.**

La quota del Corso Attività Escursionistica Sociale E3 è fissata in € 30.00 da versare al momento dell'iscrizione secondo le modalità disposte dalla propria sezione e comprende:

- l'istruzione teorico-pratica;
- l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI;
- le dispense edite dalla Direzione del Corso E3.
- la serata di didattica on-line del 27/11/2025
- la giornata didattica del 29/11/2025, pranzo compreso, che si svolgerà presso il *Cinema Multisala Grotta, Via A. Gramsci n. 387, 50019 Sesto Fiorentino FI*

TERMINE ULTIMO PER LA PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE
20/11/2025



DOMANDA DI ISCRIZIONE ALLA 2° EDIZIONE DEL CORSO ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SOCIALE E3- 2025/2026

Per le

Sezioni: Siena, Arezzo, Grosseto, Valdarno Superiore, San Sepolcro

Nome	Cognome
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Luogo di nascita:	Data di nascita:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Residente in:	Via e numero civico:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
E-mail:	Telefono:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Sezione C.A.I. di appartenenza	Anno iscrizione
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Chiedo di poter partecipare al Corso E3 in oggetto e dichiaro di averne presa visione e compreso il regolamento, il programma ed il contenuto.

Confermo di accettare il programma del Corso E3 ed eventuali variazioni al medesimo, qualora si rendessero necessarie.

Dichiaro di essere pienamente consapevole ed informato che le pratiche dell'escursionismo in tutte le loro forme e specializzazioni comportano rischi oggettivi che non possono essere eliminati.

Dichiaro di accettare tali rischi e mi impegno ad affrontare il Corso E3 senza omissioni di diligenza e correttezza e di attenermi scrupolosamente alle istruzioni che saranno impartite dalla Direzione del Corso E3 e dagli Accompagnatori/Istruttori durante l'attività.

Consento il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. – N196/2003 e successive modifiche.

Data ____/____/____

Firma _____



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO LUPI DELL'APPENNINO
SCUOLA INTERSEZIONALE APPENNINO TOSCO EMILIANO
SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO 'SABATINO ROSSI'
SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO PONTEDERA
SEZIONE DI VIAREGGIO
SEZIONE DI FIVIZZANO

REGOLAMENTO DEL CORSO

- 1) L'iscrizione al corso è riservata ai Soci d'ambo i sessi del Club Alpino Italiano, di età non inferiore a 16 anni.
- 2) Ai partecipanti al corso E3 si raccomanda puntualità e frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche. Durante le esercitazioni in ambiente gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal corso E3 coloro che non si attenessero al presente regolamento o che risultassero chiaramente non idonei a frequentare il corso E3 stesso. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal corso E3 in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
- 3) L'assenza ingiustificata ad una o più esercitazioni in ambiente può comportare l'esclusione dal corso E3. Nessun rimborso verrà corrisposto agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il corso E3 o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.
- 4) La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni in ambiente saranno effettuate con mezzi propri, salvo indicazioni diverse contenute nel presente bando.
- 5) Tutti i partecipanti al corso E3 saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.
- 6) Il corso E3 si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici previsti e dettati dal *Manuale Didattico per i corsi sezionali di Escursionismo e Cicloescursionismo Ed. 2021 versione 1.3 del 12/12/24* del CAI.
- 7) Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Centrale per l'Escursionismo.

Alla fine del corso E3, agli allievi ritenuti idonei, verrà rilasciato un attestato predisposto dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo. Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione alle lezioni teoriche e ad almeno il 50% delle lezioni in ambiente.



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO LUPI DELL'APPENNINO
SCUOLA INTERSEZIONALE APPENNINO TOSCO EMILIANO
SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO 'SABATINO ROSSI'
SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO PONTEDERA
SEZIONE DI VIAREGGIO
SEZIONE DI FIVIZZANO

PIANO DIDATTICO

CORSO ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SOCIALE E3

IL CORSO SI SVOLGERA' DAL 27/11/2025 AL 31/10/2026

27 Novembre 2025 - serata in dad

Orario	Sessione	Attività
21:00	inizio collegamento e registrazione dei partecipanti	
21:00/21:30	Il CAI e l'escursionismo	Presentazione del corso: finalità e struttura; presentazione dei docenti
21:30/22:30	Il CAI e l'escursionismo	Organizzazione e strutture del CAI, organizzazione della Sezione
22:30/23:00	Aspetti specifici	Presentazione corsi di qualifica, titolo 1° e 2° livello, specializzazioni, Seniores
23:00	La parola ai corsisti e saluti	

29 Novembre 2025 - giornata in presenza

Orario	Sessione	Attività
08:00	Ritrovo e registrazione dei partecipanti	
08:30/09:30	L'accompagnamento dal punto di vista formale	Aspetti amministrativi e formali: comunicazioni alle Sezioni, locandina, piattaforma informatica
09:30/10:30	L'accompagnamento dal punto di vista formale	Aspetti amministrativi e formali: responsabilità dell'accompagnamento, assicurazioni
10:30/11:00	COFFEE BREAK	
11:00/12:00	L'accompagnamento sezionale in pratica	Accompagnamento: Organizzazione e conduzione gruppi (anche numerosi)
12:00/13:00	L'accompagnamento sezionale in pratica	Gestione emergenze
13:00/14:30	PAUSA PRANZO	
14:30/15:30	Gestione del rischio	Gestione del rischio
15:30/16:30	Gestione del rischio	Primo Soccorso (cenni)
16:30/17:30	La parola ai corsisti e saluti finali	

USCITE IN AMBIENTE

CORSO ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SOCIALE E3

Sessione	Argomenti
1 marzo : uscita Didattica <i>Riserva naturale Cornate Gerfalco</i>	Escursione di difficoltà T/E con valenze ambientali / antropiche / storiche con particolare attenzione a: <ul style="list-style-type: none"> - dimostrazione pratica di conduzione a scopo divulgativo, gestione dell'interesse, comunicazione, gestione dei ritmi, gestione del gruppo; - gli allievi saranno chiamati a predisporre degli interventi di tipo culturale che svolgeranno durante il percorso. A tratti saranno chiamati a condurre l'escursione.
15 marzo: uscita Didattica: <i>Massiccio del Pratomagno</i>	Escursione di difficoltà E/EE con valenze tecniche varie e di adeguata lunghezza e dislivello con particolare attenzione a: <ul style="list-style-type: none"> - dimostrazione pratica di conduzione di un'escursione di medio / alto impegno con gestione del gruppo, comunicazione, gestione dei ritmi, soluzione di problematiche relative alla sicurezza del gruppo; - gli allievi saranno chiamati a gestire dei momenti che richiedono organizzazione del gruppo (guadi, passaggi impegnativi, tratti attrezzati ecc.). si svolgerà un'esercitazione di gestione di una situazione d'emergenza. A tratti saranno chiamati a condurre l'escursione.
3^ uscita Attività Sezionale 1 giorno	Inserimento in una escursione sociale con un ruolo di aiuto accompagnatore, sotto l'attenzione di uno o più docenti (meglio se aventi ruolo di Accompagnatore dell'escursione in oggetto). <ul style="list-style-type: none"> - L'allievo sarà stimolato a confrontarsi con aspetti reali della conduzione e a risolvere teoricamente le problematiche che gli verranno poste. Collaborerà all'organizzazione, alla comunicazione e allo svolgimento dell'escursione sociale.
4^ uscita Attività Sezionale 1 giorno	Inserimento in una escursione sociale con un ruolo di aiuto accompagnatore, sotto l'attenzione di uno o più docenti (meglio se aventi ruolo di Accompagnatore dell'escursione in oggetto). L'allievo sarà stimolato a confrontarsi con aspetti reali della conduzione e a risolvere teoricamente le problematiche che gli verranno poste. Collaborerà all'organizzazione, alla comunicazione e allo svolgimento dell'escursione sociale.

Per motivi organizzativi, spesso legati alle condizioni meteo, date e destinazioni potrebbero subire variazioni.