

Il Monte Amiata

Trimestrale della Sezione del CAI di Siena

Trimestrale della Sezione del Club Alpino Italiano "Umberto Vivanti" di Siena - www.caisiena.it - info@caisiena.it - Anno 54 N.1 Gennaio/Marzo 2026



PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026



Sezione del CAI di Siena

**PROGRAMMA ATTIVITÀ
2026**

Realizzato con il patrocinio di



DONA IL TUO

5 x 1000

alla

Sezione CAI

di Siena

C. F. 80007600523



PER REALIZZARE I TUOI PROGETTI FUTURI AFFIDATI ALLA RETE **SANPAOLO INVEST**

Un unico interlocutore per tutti i tuoi bisogni grazie ad un'ampia gamma di prodotti e servizi:

- Investimenti
- Risparmio assicurativo
- Previdenza
- Protezione
- Servizi Bancari

OLTRE LA FINANZA

Rivolgendoti al tuo private banker, puoi usufruire della competenza di specialisti e professionalità per la gestione dei patrimoni più complessi:

- Servizi fiduciari
- Consulenza fiscale
- Consulenza legale
- Consulenza immobiliare

CHECK UP FINANZIARIO GRATUITO

Sono disponibile a offrirti un check up finanziario gratuito, senza alcun impegno da parte tua, se non sei già cliente di Fideuram o di altre Società del Gruppo Intesa Sanpaolo.

Contattami per avere maggiori informazioni.



SANPAOLO INVEST | Private Banker

Massimo Vegni

*Private Banker

Ufficio dei Private Banker di Siena

Via Banchi di Sotto, 46 - Tel. 0577 533701



Comunicazione di marketing. Prima dell'adesione leggere il prospetto, disponibile presso gli Uffici dei Private Banker e sul sito www.sanpaoloinvest.it

* Il Private Banker è un professionista della consulenza finanziaria, previdenziale e assicurativa iscritto all'Albo Unico dei Consulenti Finanziari.

Banca del gruppo **INTESA**  **SANPAOLO**

© 2025 CAI - Sezione di Siena

Foto e Illustrazioni: Archivio CAI - Sezione di Siena, CAI

Grafica e impaginazione: MapTrek Italia

Foto di copertina: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Carissimi tutti,

anche per il corrente anno ritroviamo, con grande soddisfazione, l'impegno, la passione, la dedizione verso il Sodalizio e, ovviamente, l'amore per la Montagna dei nostri Soci ben rappresentati nel nostro programma di attività. Ancora una volta, infatti, il programma risulta particolarmente ricco con una moltitudine di iniziative, oltre 100, che coprono tutte le nostre attività: dall'alpinismo all'arrampicata, all'escursionismo, al cicloescursionismo, alla speleologia, oltre a varie uscite dedicate ai nostri bambini, gli Aquilotti, alle serate culturali e ai corsi di formazione. In merito ai corsi, si svolgerà quest'anno il corso di escursionismo su vie ferrate, a cui si accompagneranno nella prima metà dell'anno, una serie di serate divulgative, seguite da uscite didattiche, per una migliore sicurezza nelle terre alte. Siamo consapevoli che i corsi, oggi più che mai, costituiscono uno degli elementi di differenziazione del Club Alpino Italiano, sia al fine di attrarre nuovi Soci che per la diffusione della cultura della montagna e con essa della sicurezza, quale connotato imprescindibile del nostro modo di vivere la montagna.

Ci teniamo a sottolineare come il programma rappresenti la sintesi di ciò che noi siamo, e la condivisione di questo momento nell'assemblea di novembre costituisce una importante occasione per riflettere sul presente e gettare le basi per costruire il futuro. Guardando all'esterno sono varie le uscite intersezionali, che rappresentano un'importante momento di condivisione e dialogo tra le Sezioni, elemento essenziale per la crescita collettiva di tutto il Club Alpino Italiano. Così come di fondamentale importanza è la collaborazione con le amministrazioni locali, con le scuole, con le altre AsSociazioni, a conferma dell'attenzione che la nostra Sezione ha da sempre rivolto al territorio, nella certezza che vi può essere una "cultura della montagna" soltanto partendo dal territorio locale e aprendosi alla collettività.

Di tutto questo dobbiamo ringraziare quei Soci che, con grande impegno, dedizione ed entusiasmo, si sono messi a disposizione della Sezione e degli altri Soci, organizzando le uscite, gli eventi ed i corsi sezionali.

Da qualche anno, grazie all'intervento di ripristino e di valorizzazione che la Sezione ha effettuato, insieme agli amici del Chiodofisso, sulla falesia di Celsa, possiamo di nuovo usufruire di questo spazio dedicato all'arrampicata e non solo. La falesia di è stata riconosciuta lo scorso anno come falesia regionale del Club Alpino Italiano, in seguito alla partecipazione ad un bando con la presentazione di un apposito progetto da parte del Consiglio della nostra Sezione. Grazie a questo riconoscimento, abbiamo potuto ripristinare e mettere a norma la ferrata situata all'interno della falesia, che rappresenterà un importante punto di riferimento per i nostri corsi. Anche per quest'anno abbiamo inoltre confermato l'appuntamento del terzo sabato di ogni mese alla falesia, al fine di consentire ai Soci di arrampicare, o comunque di passare del tempo insieme in un contesto paesaggistico di grande bellezza.

È certo, in conclusione, che il programma è stato capace di rispecchiare il carattere della nostra Sezione, ciò che noi siamo e ciò che ci contraddistingue, ossia la centralità del Socio, unitamente alla voglia di stare insieme, un connubio grazie al quale abbiamo raggiunto il numero di quasi 700 Soci.

In attesa di incontrarci in una delle tante iniziative in programma, auguriamo a tutti voi ed alle vostre famiglie un felice e sereno anno.

Riccardo Soldati e Ilaria Meloni



SABATO 17 GENNAIO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Anche per il 2026 la Commissione alpinismo propone un appuntamento programmato per il terzo sabato di ogni mese alla falesia di Celsa (ad eccezione dei mesi di luglio ed agosto, quando l'iniziativa sarà sospesa). È una buona occasione per i neofiti per cimentarsi nelle prime arrampicate su roccia e per gli esperti di testare le proprie capacità.

Le iscrizioni per questa prima uscita si aprono **mercoledì 7 gennaio**.

DOMENICA 18 GENNAIO

Sicuri in falesia

SAST - Soccorso Alpino e Speleologico Toscana

Il progetto generale di prevenzione degli incidenti proposto dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico denominato "Sicuri in montagna" è articolato in diversi moduli, tra cui "Sicuri in falesia", ed è rivolto alla prevenzione degli incidenti tipici dell'arrampicata sportiva. L'evento si svolgerà alla Falesia di Celsa ed è organizzato dalla Stazione Monte Amiata del Soccorso Alpino e Speleologico Toscana. Per info ed iscrizione all'evento contattare direttamente Marco Bianchi telefonando al 339 1024925 a partire da **venerdì 2 gennaio**.

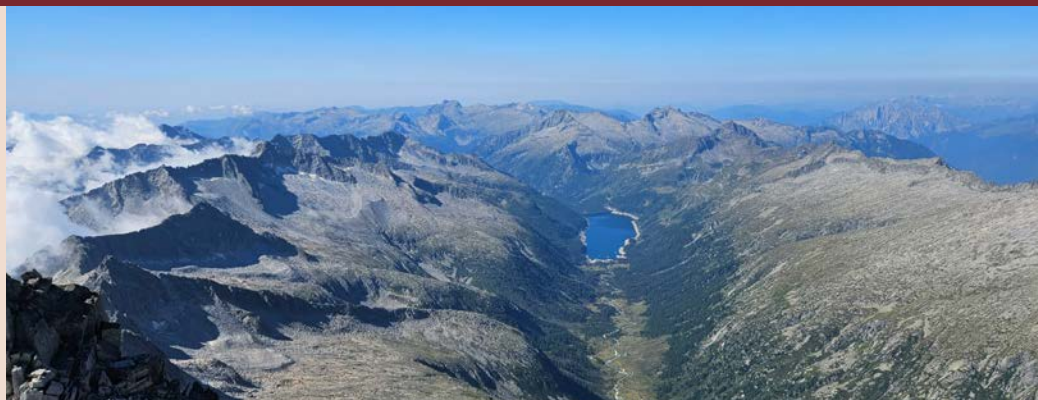
DOMENICA 25 GENNAIO

Da Campiglia al Vivo d'Orcia E *

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - Andrea Lucchesi (338 2439250)

Escursione invernale che da Campiglia d'Orcia ci porterà al Vivo d'Orcia, alla scoperta di territori vicini ma diversi: il primo sorge su un rilievo di rocce calcaree con splendidi affacci sulla Val d'Orcia, il secondo, circondato da una folta zona boschiva, è caratterizzato da rocce trachitiche, generate dalle eruzioni dell'antico vulcano, che a contatto con rocce argillose danno origine a numerose sorgenti. Il Vivo infatti è famoso per la sua ricchezza d'acqua, che alimenta parte degli acquedotti della Val di Chiana e di Siena.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 7 gennaio**.



LUNEDÌ 26 GENNAIO

Primo appuntamento de "I Caminetti Letterari" TAM

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla prima serata a tema letterario che ha come sfondo la montagna. Durante questi incontri scopriremo alcuni autori attraverso letture ed aneddoti, per passare insieme alcune ore in questi mesi invernali e regalarci suggestioni magiche. Nella prima serata l'autore al centro della nostra chiacchierata sarà Reinhold Messner con il suo libro "Salviamo le montagne": l'appello del più grande alpinista vivente per salvare un bene prezioso. L'iniziativa si svolgerà nei locali della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 21:00 alle 22:00. Vi aspettiamo numerosi!

VENERDÌ 30 GENNAIO

L'impatto ambientale delle Olimpiadi Invernali Milano Cortina 2026: Beatrice Citterio, Libera Università di Bolzano

Commissione TAM

Partendo dalla presentazione del progetto fotografico "Giochi Preziosi" realizzato da Beatrice Citterio, a metà tra arte e reportage, l'incontro offre una riflessione sull'impatto – visivo e ambientale – che hanno già avuto e avranno i prossimi Giochi Olimpici invernali sugli ecosistemi alpini già fragili: in prossimità della cerimonia inaugurale, ripercorreremo alcune criticità, a partire dalla discussa pista di bob, e le eventuali potenzialità, descritte nei Rapporti di Sostenibilità dell'organizzazione. Le informazioni su orari e sede di svolgimento saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

DOMENICA 1 FEBBRAIO

Il Sassetto della Contessa: lungo le pendici della Montagnola amiatina EAI

ANE Francesco Reda (339 1667171) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778) - AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Stefano Carli (338 4285236)

Breve ma impegnativa ciaspolata ad anello, con partenza dal Pian della Contessa e risalita sulla cima del promontorio, a quota 1571 m. L'attraversamento della faggeta è particolarmente suggestivo per la presenza di numerosi ammassi di trachite. L'escursione si svolge prevalentemente su neve non battuta e con forte pendenza ed è pertanto destinata a ciaspolatori esperti.

Apertura iscrizioni: **lunedì 12 gennaio** (15 posti disponibili).

MARTEDÌ 3 FEBBRAIO

Serata didattica di meteo-nivologia

A cura della Scuola Sezionale di Escursionismo

Primo incontro divulgativo su meteo-nivologia e valanghe. La serata didattica è riservata ai Soli Soci del CAI e si svolgerà presso i locali della Sezione. Per l'adesione all'iniziativa occorre contattare direttamente gli organizzatori telefonando al 338 4285236 a partire da **lunedì 12 gennaio**.



GIOVEDÌ 5 FEBBRAIO

Serata didattica di meteo-nivologia

A cura della Scuola Sezioneale di Escursionismo

Secondo incontro divulgativo su meteo-nivologia e valanghe. La serata didattica è riservata ai soli Soci del CAI e si svolgerà presso i locali della Sezione.

SABATO 7 FEBBRAIO

Uscita didattica di meteo-nivologia al Monte Amiata EAI

A cura della Scuola Sezioneale di Escursionismo

Uscita didattica in ambiente innevato con osservazioni e valutazioni di meteo-nivologia, riservata ai soli Soci del CAI che hanno partecipato alle due serate divulgative.

DOMENICA 8 FEBBRAIO

Trekking delle buche: gli antichi abitanti della Montagnola senese E, SP *

Marco Mari (349 4026557) - Valentino Peri (349 2545642) - Kevin Brogi (366 1728643)

Il gruppo speleo organizza il consueto trekking nella Montagnola senese, alla scoperta di alcune grotte naturali ed ipogei artificiali, testimoni silenziosi di un passato ricco di fascino.

Apertura iscrizioni: **lunedì 26 gennaio**.

DOMENICA 15 FEBBRAIO

Ciaspolata in Appennino EAI

AE EAI Gabriele Clementi (320 0265151) - ANE Francesco Reda (339 1667171)

Fiduciosi di riuscire a trovare neve, proponiamo anche per questo febbraio una ciaspolata in Appennino. La destinazione verrà scelta e comunicata in prossimità della data dell'uscita, in base alle condizioni nivologiche.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 28 gennaio**.

GIOVEDÌ 19 FEBBRAIO

Conosciamo la montagna invernale: serata didattica in Sezione

SAST - Soccorso Alpino e Speleologico Toscana

La Sezione di Siena del Club Alpino Italiano, in collaborazione con il Soccorso Alpino e Speleologico Toscana - Stazione Monte Amiata, organizza tre appuntamenti per approfondire, teoricamente e praticamente, i temi legati alla sicurezza in montagna nelle escursioni invernali che prevedono la progressione su neve e ghiaccio. I tre incontri hanno lo scopo di fornire agli escursionisti una conoscenza di base per quanto riguarda la nivologia, i pericoli e i rischi derivanti dall'attività invernale in montagna, l'uso corretto dell'attrezzatura da progressione in ambiente innevato e/o ghiacciato e l'utilizzo corretto in caso di necessità dei dispositivi di autosoccorso (kit ARTVa, pala e sonda) e saranno così articolati: una lezione teorica in Sezione, una giornata di esercitazione consistente nella ricerca travolti in valanga al Lago Baccio (MO), dove verrà allestito un Campo ARTVa, e un'uscita finale in ambiente innevato con la traversata dei monti Giovo e Rondinaio, nell'Appennino Tosco-Emiliano. La parte didattica si svolgerà in Sezione e sarà curata dai volontari CNSAS del Soccorso Alpino e Speleologico Toscana. Saranno toccati in maniera esaustiva i seguenti temi:

- rischi e pericoli derivanti dall'attività nella montagna invernale durante le uscite di scialpinismo, ciaspolate o, in presenza di ghiaccio, con ramponi e piccozza;
- cenni di nivologia, con particolare attenzione verso i tipi di valanghe, come riconoscerle e come evitare il loro distacco;
- corretta progressione scialpinistica, con ramponi e piccozza e con ciaspole;
- corretto utilizzo del kit di autosoccorso (ARTVa, pala e sonda) e nozioni di base su cosa fare e non fare nel caso in cui un compagno sia coinvolto in una valanga.

Apertura iscrizioni: **lunedì 26 gennaio.**

SABATO 21 FEBBRAIO

Conosciamo la montagna invernale: esercitazione pratica al Lago Baccio

SAST - Soccorso Alpino e Speleologico Toscana

Per l'esercitazione pratica verrà allestito un campo ARTVa presso il Lago Baccio (Appennino Tosco-Emiliano), che ci permetterà di effettuare delle prove di autosoccorso in valanga. Nell'occasione avremo modo, infatti, di testare i kit ARTVa, pala e sonda in ambiente, al fine di rendere più immediato possibile il loro corretto utilizzo. Per prendere parte all'esercitazione è necessario avere partecipato alla serata didattica in Sezione del 19 febbraio.

SABATO 21 FEBBRAIO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 11 febbraio.**



DOMENICA 22 FEBBRAIO

Conosciamo la montagna invernale: traversata dei monti Giovo e Rondinaio PD, EAI

SAST - Soccorso Alpino e Speleologico Toscana - QSS Marco Bianchi (339 1024925) - AAG Luca Vigni (338 7374138) - AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

Stupenda traversata invernale tra i monti Rondinaio e Giovo al cospetto del Lago Santo Modenese e del Lago Baccio, all'interno di una delle zone più belle dell'Appennino Tosco-Emiliano. L'uscita prevede di raggiungere la vetta del Monte Giovo (1991 m), passando dal Monte Rondinaio (1964 m), attraverso la ripida salita dal Passo della Porticciola alla cima dell'Altaretto e con il tratto attrezzato della Grotta Rosa. Raggiunta la vetta, si prosegue in senso orario seguendo la facile e panoramica cresta Nord, fino al Passo della Boccaia, per poi costeggiare il Lago Santo fino al Rifugio Vittoria. Si tratta di un'uscita alpinistica a numero chiuso, riservata ai Soci che hanno già esperienza nella progressione con ramponi e piccozza e che sono dotati di kit di autosoccorso individuale (ARTVa, pala e sonda). Per prendere parte all'uscita è necessario avere partecipato alla serata didattica in Sezione del 19 febbraio.

Apertura iscrizioni: **lunedì 26 gennaio** (10 posti disponibili, oltre agli organizzatori).

LUNEDÌ 23 FEBBRAIO

Secondo appuntamento de "I Caminetti Letterari"

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla seconda serata a tema letterario che ha come sfondo la montagna. In questo secondo incontro scopriremo la storia dell'alpinismo femminile raccontata dal grande Reinhold Messner col suo libro "On top, donne in montagna". L'iniziativa si svolgerà nei locali della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 21:00 alle 22:00. Vi aspettiamo numerosi!

DOMENICA 1 MARZO

Alla scoperta dei borghi amiatini T, Sr *

ASE Gisberto Rossi (329 4131053) - ASE Mauro Mozzoni (368 7239646) - Paola Parri (338 6094590)

La nostra giornata inizierà con un giro turistico nel centro storico di Castel del Piano, dopodiché una stradina nel bosco ci condurrà al vecchio convento di San Processo, di cui ora è visibile solo una torre. Dopo il ponte sul fiume Ente, seguiremo la mulattiera che risale alla Pieve di Lamula (IX sec.). Da qui risaliremo alla statale, per continuare con percorso panoramico fino a Montelaterone, dove è prevista la visita delle tre chiese con affreschi del '400 e del '600. La meta successiva sarà il borgo di Montegiovi, con i suoi straordinari panorami. Dopo la visita al paese, seguendo in discesa una stradina sterrata lungo la "valle dell'oro" (così chiamata per la sua fertilità), passeremo per il Residence Terre Gialle e il podere Noce-to, attraverseremo il torrente Vivo e poi risaliremo a Pian di Ballo, dove è prevista una sosta con merenda in un podere. Infine, sempre per strada sterrata, rientreremo a Castel del Piano. L'itinerario ha uno sviluppo totale di circa 10 Km.

Apertura iscrizioni: **lunedì 16 febbraio.**

GIOVEDÌ 5 MARZO

Bivacchi ad arte: conferenza a cura di Anna Dassie, Dipartimento di Scienze Storiche e dei Beni Culturali dell'Università di Siena

Commissione TAM

L'incontro intende presentare la recente tendenza di riconversione di alcuni bivacchi alpini che, pur assolvendo alla loro funzione di sopravvivenza e protezione in ambiente estremo, diventano architetture sperimentali e presidi di arte contemporanea, orientati alla sostenibilità, integrati nel paesaggio montano e finalizzati a unire l'intimità del rifugio all'esperienza collettiva dei luoghi. Gli esempi spaziano dal Bivacco della Contemplazione in Val Gabbio al recentissimo Bivacco Aldo Frattini nelle Orobie, realizzati in collaborazione con il CAI. Le informazioni su orari e sede di svolgimento saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

GIOVEDÌ 5 / DOMENICA 8 MARZO

Con le ciaspole in Val di Funes EAI

AE EAI Gabriele Clementi (320 0265151) - ANE Francesco Reda (339 1667171)

La Chiesetta di San Giovanni in Ranui si staglia sui prati alpini e, sullo sfondo, l'imponente scenario del Gruppo delle Odle è forse una delle immagini più famose delle Dolomiti. Ci troviamo in Val di Funes, tra la Val d'Isarco e la Val Gardena. La quasi completa mancanza di impianti da sci ne fanno una valle ancora autentica, ben percorribile con le ciaspole camminando tra boschi di larici e radure aperte con splendidi affacci sulle Odle.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 4 febbraio** (12 posti disponibili).

DOMENICA 8 MARZO

Anello di Santa Maria a Grignano E *

Roberto Callaioli (339 6773419) - Manola Terzani (339 3619265)

Itinerario di 15 Km che si sviluppa a Nord di Castellina in Chianti, al confine con la provincia di Firenze. Grignano, punto di partenza dell'escursione, si trova lungo la SR 222 Chiantigiana, circa a metà strada tra Castellina e Panzano; qui sorge la Chiesa di Santa Maria a Grignano, le cui decorazioni architettoniche risalgono al tardo rinascimento. Nel tratto iniziale dell'escursione seguiremo il corso del torrente Molinuzzo, che verrà risalito per circa un chilometro, fra pozze d'acqua cristallina, scivoli e suggestive cascatelle. Arriveremo così al borgo di Ricavo (514 m), trasformato in residenza rurale negli anni '50 del secolo scorso; la chiesa, il piccolo cimitero e le case in pietra hanno il magico potere di riportarci nel passato. Circa a metà percorso verrà toccata l'elevazione massima della giornata (600 m), con un ampio panorama sulla Toscana centro-settentrionale. Dopo essere passati dalla Tenuta di Nittardi, fra boschi di roverelle e vigneti rientreremo al punto di partenza.

Apertura iscrizioni: **lunedì 23 febbraio**.

DOMENICA 15 MARZO

Montagnola senese: l'anello di Colle Ciupi E *

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - Sabrina Bacchini (347 6641262)

L'escursione inizia nei pressi di Colle Ciupi, da dove partiremo per toccare, oltre allo stesso Colle Ciupi, i caratteristici borghi di Fungaia e Fungavecchia. Saliremo quindi fino al crinale della Montagnola e, percorrendo il sentiero n. 100, arriveremo sino al Castellare e poi alla diroccata Casa Giubileo, nei pressi della quale, nel marzo del 1944, avvenne il triste episodio dell'eccidio di Monte Maggio. Il rientro avverrà all'inizio sul sentiero n. 100, poi attraverso sentieri e carrarecce che ci riporteranno nuovamente a Colle Ciupi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 2 marzo.**

VENERDÌ 20 MARZO

Assemblea sezionale dei Soci

SABATO 21 MARZO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 11 marzo.**

DOMENICA 22 MARZO

Ripristino sentiero n. 112 della Montagnola senese

Commissione sentieri

Giornata dedicata al ripristino e manutenzione del sentiero n. 112, che da Sovicille sale alla Pieve di Molli, con la collaborazione di tutti i manutentori.



LUNEDÌ 23 MARZO

Terzo appuntamento de "I Caminetti Letterari" TAM

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla terza serata de "I Caminetti Letterari". In questo incontro parleremo di ambiente naturale, rileggendo insieme il Bidecalogo del CAI, con il quale si definisce la linea di comportamento che ogni Socio deve fare propria per la corretta e rispettosa frequentazione, fruizione e promozione della Montagna, all'interno e al di fuori del sodalizio, nelle Sezioni e nella Società civile. L'iniziativa si svolgerà nei locali della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 21:00 alle 22:00. Vi aspettiamo numerosi!

DOMENICA 29 MARZO

Il Poggione e la Croce di Prata E *

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Luciano Capezzuoli (339 8978540)

Itinerario di 15 Km che si sviluppa nei Poggi di Prata, ampi rilievi tondeggianti di roccia calcarea dalle sommità prative e dai fianchi in gran parte ricoperti da boschi. Questi poggi sono il principale nodo orografico delle Colline Metallifere, da cui si dipartono i lunghi e ramificati crinali che separano le valli della zona. Il Poggione (914 m) è il più alto rilievo, quello da cui si osserva il panorama più vasto. Nelle giornate limpide la vista spazia su gran parte della Toscana: verso Nord-Est si ergono le Cornate di Gerfalco, il Poggio Ritrovoli e il Poggio di Montieri; a Sud-Est, oltre i vicini Sassoforte e Monte Alto, compare il Monte Amiata; verso Sud e Sud-Ovest si osserva buona parte della costa maremmana, con le isole dell'Arcipelago Toscano e il Monte Argentario in bella evidenza; all'orizzonte si può notare la sagoma della Corsica, mentre in direzione Nord-Ovest si possono scorgere le Alpi Apuane e l'Appennino Tosco-Emiliano. Dal Poggione il crinale prosegue in direzione Sud-Ovest e termina con la Croce di Prata (847 m), piccola cima di erba e rocce che emerge di poco dai boschi; come evidenziato dal toponimo, il poggio si affaccia direttamente sul paese di Prata.

Apertura iscrizioni: **lunedì 16 marzo.**





SABATO 11 / DOMENICA 12 APRILE

Vie lunghe in Val d'Adige A

ISA Riccardo Corbini (331 6381252) - Filippo Pacini (335 6762949)

Negli ultimi anni la Val d'Adige, spesso adombrata dalla vicinanza di Arco, ha visto fiorire numerosi itinerari di arrampicata su vie di più tiri e su difficoltà anche abbordabili. La zona dove rivolgeremo la nostra attenzione sarà quella circostante il piccolo abitato di Tessari, dove si trovano diversi itinerari di più tiri su difficoltà entro il V grado. L'uscita è rivolta ad un numero massimo di 10 Soci autonomi nella progressione.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 11 marzo**.

DOMENICA 12 APRILE

Anello di Lornano T, Sr *

ASE Mauro Mozzoni (368 7239646) - Paola Petrini (335 5356247)

L'escursione inizierà dal parcheggio appena fuori il centro abitato di Lornano. Percorrendo una strada bianca raggiungeremo la tenuta Villa Trasqua, uno spettacolare anfiteatro di vigneti che si estendono sul confine tra i comuni di Monteriggioni e Castellina in Chianti. Successivamente arriveremo al piccolo borgo di Rencine, un castello utilizzato dalla Repubblica di Firenze come prima linea di difesa contro Monteriggioni; qui potremo ammirare la chiesa dedicata a San Michele, nonché il magnifico panorama. Lasciata Rencine, ci inoltreremo nel bosco e scenderemo nella vallata del torrente Gena. Guadato il corso d'acqua, tra strade bianche e casolari raggiungeremo il borgo di Tòpina, da dove rientreremo infine a Lornano.

Apertura iscrizioni: **lunedì 30 marzo**.

DOMENICA 12 APRILE

La Spada nella Roccia, terza edizione (con didattica sulla bici) MTB

AC Antonio Burroni (338 3061283) - Simone Pirri (340 7927843)

Escursione in mountain bike alla scoperta di un territorio ricco di leggende, circoscritto da alte colline, predominio di boschi che si alternano a zone agricole e a borghi medievali. Attraverseremo zone di particolare

interesse e di grande attrazione per il visitatore, come l'Abbazia di San Galgano, storicamente e architettonicamente uno degli edifici religiosi più importanti del Senese, e l'Eremo di Montesiepi, al cui interno si può ammirare la spada nella roccia. Si tratta di un'edizione particolare per questo classico della Sezione: l'uscita sarà, infatti, finalizzata alla conoscenza della bicicletta e alla soluzione di semplici problemi meccanici.

Apertura iscrizioni: **lunedì 30 marzo.**

SABATO 18 APRILE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 8 aprile.**



DOMENICA 19 APRILE

Fontane e fontanine di Siena - Intersezionale con la Sezione di Sansepolcro T

Manola Terzani (339 3619265) - Monica Folchi (338 4259104)

Grandi, piccole, monumentali, eleganti: sono le fontane di Siena, che abbelliscono le strade e le piazze della città, in gran parte alimentate dai bottini medievali sotterranei e che si possono ammirare camminando per il centro storico o per le aree verdi interne all'ultima cerchia muraria. Alcune sono dei veri e propri capolavori architettonici, come Fonte Gaia in Piazza del Campo, un esempio di scultura del primo Rinascimento, realizzata dallo scultore Jacopo della Quercia; oppure Fontebranda, con le sue belle arcate gotiche. A queste si aggiungono le fontanine delle contrade, che sono talvolta dei piccoli monumenti, sculture anche pregevoli di artisti o artigiani, dove viene consacrato lo status di contradaio dei cittadini senesi attraverso il "battesimo", che si celebra durante i festeggiamenti della festa titolare della contrada.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 25 marzo**.

DOMENICA 19 APRILE

Primi passi verticali alla Mandria AQ

ASAG Simona Guerrini (339 5829063) - AAG Luca Vigni (338 7374138) - ASAG Nicola Capannoli (349 1056902)

Occasione ghiotta per provare l'ebbrezza dell'arrampicata in sicurezza con i nostri accompagnatori. Vie facili ma all'occorrenza anche più complesse per provare esperienze di roccia. Ambiente confortevole e attrattivo, anche per i primi passi in verticale.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 1 aprile**.

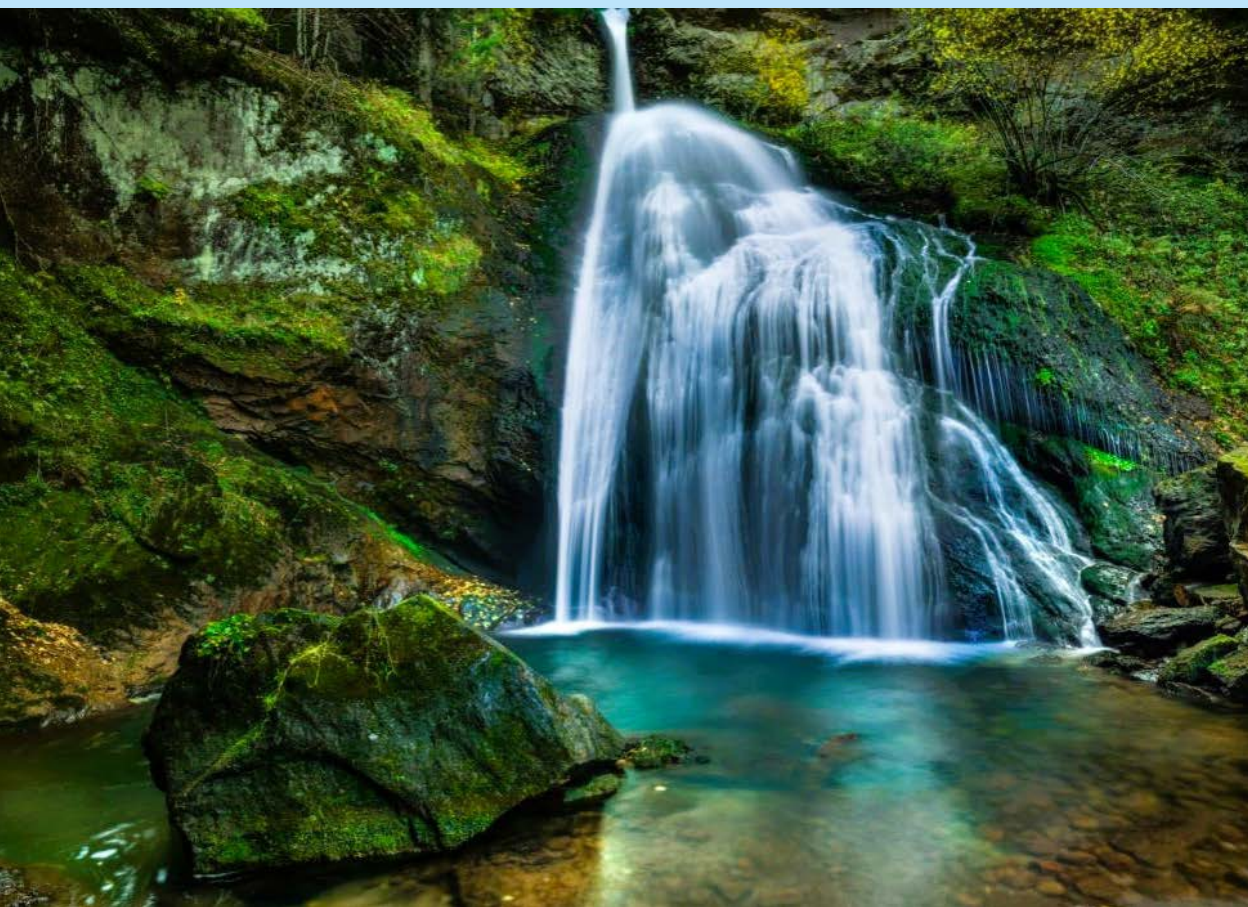
VENERDÌ 24 / DOMENICA 26 APRILE

Gita di primavera in Umbria, fra eremi, cascate e sorgenti T, E, Sr, P

ASE Mauro Mozzoni (368 7239646) - Azelia Belardi (338 3201650) - Paola Petrini (335 5356247)

La prima meta della Gita di Primavera sarà il Lago di Piediluco, incassato tra i rilievi boscosi e con l'aspetto di uno specchio d'acqua alpino; sulle

sue rive sorge il paese omonimo, dominato dai resti della Rocca risalente all'XI secolo. Il borgo, con le sue case colorate e un'atmosfera caratteristica, è annoverato tra i borghi più belli d'Italia. Si è ipotizzato che nel periodo della massima estensione l'antico Lago Velino abbia ricoperto la quasi totalità della piana reatina, spingendosi fino al ciglione delle Marmore. Per bonificare la piana, resa acquitrinosa e malsana dalle frequenti inondazioni, nel 271 a.C. il console romano Curio Dentato fece scavare nella roccia un canale a cielo aperto (lungo 2 Km circa) che, partendo dal braccio occidentale, portava le acque fino al ciglione delle Marmore. Nacque così la Cascata delle Marmore, che, con i suoi 165 metri di altezza, è la più alta d'Europa. Oltre alla visita alla cascata avremo tanti altri luoghi da scoprire, come Greccio e il Santuario di San Francesco, l'Eremo di Santa Maria Giacobbe, le Cascate del Menotre, le Fonti del Clitunno e il ciclo di affreschi (restaurati di recente) del Pinturicchio a Spello. Apertura iscrizioni: **lunedì 9 marzo**.



SABATO 25 / DOMENICA 26 APRILE

Festa dell'arrampicata a Celsa A

Commissione alpinismo

Sarà l'occasione per festeggiare nella nostra falesia, arrampicando, degustando prelibatezze alla brace e collaborando all'accoglienza delle decine e decine di ospiti che, come di consueto, interverranno da tutta la Toscana.

Apertura iscrizioni: **lunedì 13 aprile**.

GIOVEDÌ 30 APRILE / DOMENICA 3 MAGGIO

La Via dei Tusci... in rosa EE

Carla Del Brenna (328 9767515) - Monica Folchi (338 4259104) -

Claudia Magrini (338 6241379) - Francesca Porciani (349 5814088)

Anche quest'anno le "dee" propongono un cammino al femminile. Il percorso ad anello, di 90 km circa, si snoda nel cuore della Tuscia Teverina intorno alla suggestiva Valle dei Calanchi, tra il corso del fiume Tevere ad Est e il lago di Bolsena ad Ovest, in un territorio ricco di storia e di attrazioni paesaggistiche e naturalistiche. L'itinerario, che inizia e termina a Castiglione in Teverina e tocca borghi storici come Civitella d'Agliano, Celleno, Bagnoregio e Lubriano, si svolge prevalentemente su strade sterrate, sentieri, vie cave e brevi tratti di strade asfaltate secondarie scarsamente trafficate.

Pur non presentando particolari difficoltà tecniche, il trekking prevede tappe abbastanza lunghe e dislivelli importanti. La partecipazione è riservata alle sole Socie ben allenate.

Apertura iscrizioni: **venerdì 6 febbraio**. Chiusura iscrizioni: **venerdì 6 marzo** (12 posti disponibili).

VENERDÌ 1 MAGGIO

Il Primo Maggio del CAI T, MTB, Sr *

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AAG Luca Vigni (338 7374138) - Mariangela Burresi (340 5837659)

Come negli anni passati, il programma della Festa dei Lavoratori prevede il coinvolgimento di tutti i gruppi della Sezione. La località dove si svolgeranno la tradizionale camminata mattutina e il successivo pranzo con baccelli e formaggio è da definire. I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

DOMENICA 3 MAGGIO

Il Cammino dei Tre Villaggi nella Tuscia Viterbese E

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - Simone Pirri (340 7927843)



Il Cammino dei Tre Villaggi è un itinerario lungo circa 20 Km che si snoda attraverso antiche strade etrusche e non solo, in una continua scoperta passo dopo passo di tesori archeologici e naturalistici.

Ci troviamo nel Parco Regionale Marturanum con le sue Necropoli, le vie cave Etrusche, i punti panoramici, i musei, le antiche fonti, la natura selvaggia delle forre, le cascate, i torrenti con i mulini, i giardini terrazzati, i ponti romani e colombari, senza dimenticare la magia dei tre borghi: Villa San Giovanni in Tuscia, Barbarano Romano e Blera. Il paesaggio è variegato nonostante la brevità del percorso. Ci troviamo nell'inconfondibile Lazio Etrusco, ossia la Tuscia, con le sue colline argillose a boschi e pascoli e le forre scavate nei millenni dai torrenti; una zona nel complesso selvaggia e scarsamente antropizzata, che offre ad ogni scorcio un'emozione diversa. Partenza e arrivo a Villa San Giovanni in Tuscia.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 15 aprile** (20 posti disponibili).

DOMENICA 10 MAGGIO

L'anello del Monte Tezio E *

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778) - AE Francesco Parigi (392 9581537) - ASE Barbara Anselmi (339 3855427)



Il Monte Tezio, detto "La montagna di Perugia", è situato tra il Lago Trasimeno ad Ovest e la Val Tiberina ad Est. Il rilievo presenta una struttura geologica calcarea che si è formata tra i 200 e i 60 milioni di anni fa. Nonostante la modesta quota di 961 m, la cima offre degli ampi ed inediti panorami sulla parte settentrionale dell'Umbria. L'escursione si sviluppa ad anello in senso antiorario con partenza da Casa Belvedere (450 m), raggiungendo la vetta con 510 metri di dislivello.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 22 Aprile.**

DOMENICA 10 MAGGIO

Riserva Naturale Acquerino Cantagallo E, AQ

ASAG Nicola Capannoli (349 1056902) - Camilla Ardinghi (328 9710564)
- Mauro Bracalente (339 1072399)

La Riserva Naturale Acquerino Cantagallo è un'area naturale protetta situata in provincia di Pistoia, nel cuore dell'Appennino settentrionale. Istituita dalla Regione Toscana nel 1998, si estende per 1.867 ettari. Dal punto di vista naturalistico è la zona più pregevole di tutta la Valbisenzio, sia per i caratteri propri del territorio, ancora in buona parte incontaminato e selvaggio, che per la presenza di una vasta foresta demaniale. La Riserva è dominata dalla mole possente del Monte Bucciara (1224 m) ed è solcata da numerosi torrenti, il cui complesso forma le cosiddette "Sorgenti del Bisenzio".

Apertura iscrizioni: **lunedì 27 aprile.**

SABATO 16 MAGGIO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 6 maggio.**

SABATO 16 / DOMENICA 17 MAGGIO

Alpi Apuane: le Marmitte dei Giganti e il Monte Fiocca EE, A

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - AE Riccardo Soldati (347 3319939) -
ANE Francesco Reda (339 1667171) - Stefano Baldi (347 3063532)



Le marmitte dei giganti sono spettacolari formazioni geologiche costituite da depressioni cuneiformi a cerchi concentrici e dall'andamento a spirale, che si sono formate, nel corso dei millenni, grazie all'azione dell'acqua lungo i canali che scendono dalla parete Sud del Monte Sumbra fino alla sua base. L'escursione del sabato prevede la salita alla cima del Monte Fiocca (1714 m). La domenica, con un itinerario ad anello seguiremo il corso di due canali: quello del Fatonero, in salita, per raggiungere la Sella del Campano, posta sul crinale che divide i due impluvi, dopodiché il Fosso dell'Anguillaia, che discenderemo con alcune doppie lungo una serie di grandiose marmitte dei giganti; toccato il greto della Turrite Secca, rientreremo in breve al punto di partenza.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 1 aprile** (16 posti disponibili).

DOMENICA 17 MAGGIO

Su e giù per il Monte Labro E *

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - Massimo Bianchini (333 5224132)

Questo itinerario si svolge interamente sulle pendici del Monte Labro, all'interno dell'omonima Riserva Naturale. Ci troviamo sul versante Sud-occidentale del Monte Amiata, un territorio di media montagna caratterizzato da rilievi che superano di poco i mille metri di altitudine, come il Monte Labro stesso, che raggiunge i 1190 m. L'area è di grande interesse naturalistico, paesaggistico e storico-culturale. Il punto di partenza è il Parco Faunistico del Monte Amiata, che promuove attività didattiche e iniziative di sensibilizzazione dedicate alla conservazione della biodiversità del territorio. Con un po' di fortuna sarà possibile osservare alcune specie animali domestiche, come il cavallo e l'asino amiatino, e selvatiche, come daini, caprioli e cervi, che vivono nel parco in libertà. Dal Parco Faunistico si salirà fino alla sommità del Monte Labro, un luogo

suggestivo e carico di energia spirituale, legato alla vicenda di Davide Lazzaretti (1834–1878), il cosiddetto “Santo Davide” per gli amiatini. Dalla torre dell'Eremo di Lazzaretti, nelle giornate più limpide, lo sguardo può spaziare fino alle Alpi Apuane, al Gran Sasso e perfino alla Corsica. Dopo la sosta in vetta, il rientro avverrà lungo sentieri diversi rispetto a quelli dell'andata. Il costo del biglietto d'ingresso ai sentieri del parco è di € 3,50 a persona per gruppi superiori a 10 partecipanti.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 29 aprile**.

VENERDÌ 22 / DOMENICA 24 MAGGIO

Nel Parco Naturale del Monte Corno E, TAM

AE ORTAM Gabriele Clementi (320 0265151) - ORTAM Elisa Bruttini (347 1300844)

Camminare per conoscere, conoscere per tutelare. Questa uscita è dedicata ai primi due punti del Bidecalogo del CAI sui temi delle aree protette, del paesaggio e del suolo all'interno del Parco Naturale del Monte Corno, un'area protetta nella Bassa Atesina che si estende per 6866 ettari. Il parco copre varie fasce altitudinali, dai margini della Val d'Adige a 220 metri fino alla sommità del Monte Corno a 1781 metri, ospitando una comunità di specie vegetali e animali tra le più ricche dell'intera provincia di Bolzano. Nei tre giorni di escursioni cercheremo di esplorarlo in tutti i suoi aspetti, tra dorsali porfiriche e dolomitiche, foreste e torbiere.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 8 aprile** (15 posti disponibili).

DOMENICA 24 MAGGIO

Discesa del Rigotaglio: doppie a go-go EEA, AQ

AAG Luca Vigni (338 7374138) - ASAG Matteo Sani (335 7031725) - ASAG Simona Guerrini (339 5829063) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

A grande richiesta, riproponiamo la discesa del fosso di Rigotaglio, avventura selvaggia a pochi chilometri da casa. Discendere la forra calcarea lungo il tracciato del torrente è un'esperienza davvero unica. Sono 100 metri di dislivello in un ambiente talora surreale e magico. Adatto a chi ha esperienza alpinistica, trattandosi di numerose fasi di discesa in corda doppia.

Apertura iscrizioni: **lunedì 11 maggio**.

SABATO 30 MAGGIO / MARTEDÌ 2 GIUGNO

Sulla ciclabile "La Parenzana" MTB

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AAG Luca Vigni (338 7374138) -
AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

La Parenzana è una ex linea ferroviaria a scartamento ridotto che univa Trieste alla città croata di Parenzo. La linea venne dismessa dopo soli 33 anni di servizio e successivamente fu ripristinato il percorso come pista ciclabile: nasce così la "Strada della Salute e dell'Amicizia", simbolo di condivisione tra l'Italia, la Slovenia e la Croazia. Ci aspetta dunque un lungo ed emozionante viaggio tra storia e natura. La lunghezza totale dell'itinerario, da Trieste a Parenzo, è di circa 123 chilometri, dei quali 13 in Italia, 32 in Slovenia e 78 in Croazia.

Apertura iscrizioni: **venerdì 10 aprile.**

DOMENICA 31 MAGGIO

La fioritura del Cisto Laurino TAM *

AE ORTAM Gabriele Clementi (320 0265151) - ORTAM Elisa Bruttini (347 1300844)

Il Cisto Laurino, chiamato anche Fiore della Madonna, è il simbolo dell'area protetta di Santa Brigida, nel comune di Pontassieve. Su tutto il territorio nazionale, infatti, cresce solo in questa zona. È una pianta che vegeta sui versanti aperti esposti a Sud tra una quota di 450 e 750 metri. I fiori sono simili a roselline selvatiche e si possono ammirare per un periodo molto breve, tra la metà e la fine di maggio. Il percorso si svilupperà tra boschi e aree aperte: lungo il cammino potremo trovare alcune burraie, utilizzate fino agli cinquanta del secolo scorso per la conservazione del burro, e, con un po' di fortuna, godremo della fioritura del Cisto Laurino. Camminare per conoscere, conoscere per tutelare.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 15 aprile.**



SABATO 6/ DOMENICA 7 GIUGNO

Le vie lunghe del Monte Corchia A

ASAG Simona Guerrini (339 5829063) - Andrea Taddei (335 8025438)

Fine settimana di arrampicata sull'imponente bastionata rocciosa del Monte Corchia, nelle Alpi Apuane, dove sono stati aperti nel corso dei decenni interessanti itinerari alpinistici in chiave classica e moderna: lo Spigolo di Fociomboli, la Erik, la Banda Bailar, la Volpe e la Folaga. L'arrampicata non è mai banale, così come la roccia non è sempre buona, ma le vie che qui si trovano meritano di essere salite sia per le emozioni che sono in grado di regalare che per l'ambiente nel quale si sviluppano. Le vie presentano una lunghezza media di 150 metri, con molti tiri di quinto grado: indispensabile quindi esperienza di arrampicata su via lunga ed autonomia nella progressione e nelle manovre di corda.

Apertura iscrizioni: **lunedì 25 maggio** (uscita riservata ad un massimo di 10 Soci).

DOMENICA 7 GIUGNO

Intersezionale nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi E

Sezione CAI di Stia

I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 22 aprile.**

DOMENICA 7 GIUGNO

Monte Tambura: Trekking dei -1000 EE

Cristina Costa (328 6512647) - Alice Buccero (339 2559496) - Kevin Brogi (366 1728643)

Il Sentiero dei meno 1000 attraversa la Carcaraia, area carsica del versante settentrionale del Monte Tambura. La zona è rinomata fra gli speleologi per la presenza di numerosi abissi; ben quattro di questi (Abisso Saragato, Abisso Mani Pulite, Abisso Perestrojka, Abisso Roversi) oltrepassano i 1000 metri di profondità. L'itinerario tocca gli ingressi di 5 dei 15 complessi più profondi d'Italia. L'escursione, con i suoi 9 Km di svilup-

po e gli oltre 800 m di dislivello, è riservata ad escursionisti esperti per via del terreno accidentato e per la presenza di tratti esposti. Il tempo di percorrenza medio è di circa 6 ore.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 20 maggio**.

VENERDÌ 12 / DOMENICA 14 GIUGNO

Appennino parmense: le cime del Parco dei Cento Laghi EE

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

Riproponiamo volentieri questa uscita che nel 2024 non fu possibile effettuare a causa del maltempo. Le due escursioni in programma si svolgono in una delle aree più interessanti dell'Appennino Settentrionale, compresa nel Parco Regionale dei Cento Laghi e facente parte del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Nel tratto parmense questo è caratterizzato dalla presenza di numerosi laghi, prevalentemente di formazione post-glaciale, succeduti al ritiro della glaciazione del Wurmiano. Gli itinerari si sviluppano sullo spartiacque principale che delimita il confine tra Emilia e Toscana, seguendo l'andamento del sentiero CAI 00. Durante il percorso toccheremo in successione le cime del Monte Sillara (1859 m), del Monte Matto (1837 m), del Monte Brusa (1796 m), del Monte Aquila (1779 m), del Monte Marmagna (1851 m), del Monte Braiola (1819 m) e del Monte Orsaro (1830 m). Lungo il crinale principale rivestono notevole interesse la serie di cippi confinari collocati nel 1828 a delimitare i confini tra Ducato di Parma e Granducato di Toscana. Il nostro punto di appoggio sarà il Rifugio Lagdei (1250 m), raggiungibile in auto. L'uscita è riservata ad escursionisti allenati e con buona esperienza di montagna. Partenza da Siena nel primo pomeriggio di venerdì 12 giugno.

Apertura iscrizioni: **lunedì 27 aprile** (20 posti disponibili).

SABATO 13/ DOMENICA 14 GIUGNO

Intersezionale AG-TER nell'Appennino Tosco-Emiliano AG

I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

GIOVEDÌ 18 / DOMENICA 21 GIUGNO

Le ferrate delle Grigne e del Resegone EEA

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Stefano Baldi (347 3063532)

"Il Resegone, dai molti suoi cocuzzoli in fila, che in vero lo fanno somigliare a una sega": così Alessandro Manzoni descrive il Resegone nell'incipit de "I promessi sposi". Questo solo per dare un'idea del gruppo delle Grigne e del Resegone, un ambiente con una rete di sentieri fitta e articolata, con itinerari di grande respiro, da rifugio a rifugio, tra creste aeree e ripidi canali rocciosi. Un mondo in pendenza dove ogni passo sembra diverso dal precedente. Il primo giorno dai Piani Resinelli inizieremo la Direttissima e poi il Sentiero Giorgio, due vie attrezzate molto aeree che ci porteranno, costeggiando il Fungo e la Piramide Casati, fino al crinale; proseguendo in discesa accanto al Torrione Cecilia, raggiungeremo il Rifugio Rosalba, dove pernosteremo. Il secondo giorno riprenderemo il Sentiero Cecilia fino all'imbocco del Sentiero della Val Scarettona (altre due vie attrezzate), per poi salire alla cima della Grignetta (2177 m) tramite il Canalino Federazione e la Cresta Sinigaglia. Percorreremo poi tutta la "traversata alta" delle Grigne fino alla Grigna Settentrionale (2410 m), dove pernosteremo al Rifugio Brioschi. L'ultimo giorno scenderemo dalla Via Estiva percorrendo la "traversata bassa" delle Grigne fino al parcheggio, con successivo trasferimento in auto ai Piani D'Erna. Il quarto giorno, dopo la salita in funivia, ci incammineremo fino all'attacco della Ferrata Gamma 2, molto atletica e panoramica, che ci porterà fin sulla sommità del Monte Resegone (1875 m). Dopo una breve pausa per recuperare le forze al Rifugio Azzoni, intraprenderemo la lunga discesa che ci riporterà al punto di partenza. La partecipazione all'uscita è riservata a chi possiede dimestichezza con le vie ferrate e un buon allenamento fisico. Obbligatorie il casco e il kit da ferrata omologati.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 22 Aprile** (15 posti disponibili).

SABATO 20 GIUGNO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 10 giugno**.



SABATO 20 / DOMENICA 21 GIUGNO

Solstizio d'Estate in vetta al Procinto EEA, AQ

AAG Luca Vigni (338 7374138) - ASAG Antonio Capasso (335 5702062) - ASAG Matteo Sani (335 7031725) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Finalmente torna una classica! Torneremo nelle bellissime Alpi Apuane e ci cimenteremo con la ferrata più antica d'Italia: la Via Ferrata Aristide Bruni al Procinto. Questa escursione per Aquilotti attrezzati è perfetta per chi vuole sperimentare l'emozione dell'esposizione, senza la presenza di passaggi tecnicamente difficili e ovviamente in sicurezza. Pernottamento presso l'accogliente e a noi ben noto Rifugio Forte dei Marmi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 4 maggio**.

MERCOLEDÌ 8 / DOMENICA 12 LUGLIO

Le Odle d'Eores e il Sass de Putia EEA

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Riccardo Soldati (347 3319939) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

A Nord delle cime delle Odle, il cui straordinario profilo domina la Val di Funes / Villnöss, si ergono le Odle d'Eores (massima elevazione Monte Tullö / Tullen, 2653 m). Un'insellatura molto marcata (Forcella di Putia) ne separa la cresta dal vicino Sass de Putia, che sulle loro vette domina incontrastato. Il massiccio viene superato mediante il Sentiero Attrezzato dedicato a Günther Messner, fratello del noto alpinista Reinhold Messner, che perì nel 1970 in un tragico incidente nel Nanga Parbat (Himalaya). L'itinerario svela agli occhi degli amanti della natura tutta la bellezza e la quiete di quest'angolo recondito ai margini delle Dolomiti: le soleggiate pendici meridionali che d'estate si coprono di fiori, i pinnacoli e le forcelle, i circhi elevati seminasconditi e, sotto le pareti settentrionali, i pascoli che invitano ad una sosta. Il sentiero attrezzato offre panorami entusiasmanti: a Sud sulle vette delle Odle, a Nord sui picchi ghiacciati dei Tremila della catena alpina e sui boschi a mezza costa lungo le valli della Rienza e dell'Isarco. Renderanno più appagante la nostra uscita le ascensioni alle vette del Gabler (2576 m), del Sass de Putia (2875 m) e del Piccolo Putia (2812 m). La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati, con esperienza di montagna e dotati di attrezzatura da ferrata omologata. Il primo e il secondo pernottamento sono previsti al Rifugio Edelweisschütte, posto sulla strada provinciale del Passo delle Erbe, il terzo e il quarto al Rifugio Genova / Schlüterhütte. Apertura iscrizioni: **lunedì 18 maggio** (12 posti disponibili).

VENERDÌ 10 / DOMENICA 12 LUGLIO

Sul Ghiacciaio del Similaun A

ASAG Matteo Sani (335 7031725) - ASAG Simona Guerrini (339 5829063)

Salito alla cronaca per il ritrovamento di Ötzi (da Ötztaler Alpen, il nome tedesco della catena montuosa al confine con l'Austria), il Similaun è un ghiacciaio agevole dal punto di vista strettamente alpinistico, ma richiede un lungo avvicinamento ed un buon allenamento per superare il significativo dislivello. L'attrezzatura alpinistica è eventualmente disponibile in Sezione. Apertura iscrizioni: **mercoledì 20 maggio**.

DOMENICA 12 LUGLIO

La tana che urla SP

QSS Marco Bianchi (339 1024925) - Alice Buccero (339 2559496) - Cristina Costa (328 6512647)

«...Perché, accostando l'orecchio alla bocca della medesima, s'ode sempre un certo oscuro strepito, o lontano rimbombo, a guisa d'uomo che colà gridi ed urla...». Così Antonio Vallisneri, caposcuola dell'idrogeologia moderna, battezza una delle grotte più visitate della Garfagnana per il rombo dell'acqua che sgorga e fluisce in cascate al suo interno, andando poi ad alimentare il torrente Turrite. La Tana che Urla è una cavità carsica che si apre ai piedi del Monte Forato, a 615 m di quota, poco sopra l'abitato di Fornovolasco. Il costante ed incessante lavoro dell'acqua ha disciolto i "grezzoni", creando una galleria freatica pressoché orizzontale di 400 m di lunghezza, con un dislivello positivo rispetto all'ingresso di 48 m. Risaliremo lungo il naturale corso dell'acqua, fino a giungere al lago sifone, attraversabile solo con tecniche speleo-subacquee. Per partecipare all'uscita non è necessario aver frequentato corsi di speleologia, ma è assolutamente imprescindibile sapersi muovere in ambiente impervio ed essere a proprio agio in grotta. Tempo di percorrenza 4-5 ore.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 24 giugno**.



GIOVEDÌ 16 / DOMENICA 19 LUGLIO

Quattro giorni sul Gran Sasso d'Italia EE, AQ

ASAG Antonio Capasso (335 5702062) - ASAG Nicola Capannoli (349 1059602) - Camilla Ardinghi (328 9710564) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Quest'anno invertiamo la rotta: invece di andare verso Nord ci dirigeremo a Sud, per effettuare delle escursioni affascinanti per i nostri Aquilotti che uniranno natura e storia. La salita alla vetta del Corno Grande (2912 m), massima elevazione del massiccio del Gran Sasso, regala viste spettacolari sull'intero Appennino centrale e un senso di conquista indimenticabile. Il sentiero delle Cento Cascate sorprende per i giochi d'acqua e gli scenari fiabeschi, tra boschi e freschi ruscelli. Infine, Rocca Calascio ci accoglie con la sua rocca medievale sospesa tra cielo e montagne, offrendo un panorama senza tempo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 4 maggio**.

VENERDÌ 17 / DOMENICA 19 LUGLIO

Monte Terminillo e dintorni EE

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Manola Terzani (339 3619265)

Non troppo distante da Roma e alle pendici della piccola città di Rieti, sorgono i Monti Reatini. Il gruppo montuoso comprendente il massiccio del Terminillo non è certamente noto per le sue dimensioni, ma sicuramente rappresenta una delle aree più selvagge dell'Appennino centrale. Nella tarda mattinata di venerdì è previsto l'arrivo a Rieti, dove effettueremo un'escursione lungo il fiume Velino e la visita alla Rieti sotterranea. La mattina del sabato ci dirigeremo in auto verso i Monti Reatini, dove è prevista la salita al Monte I Porcini (1982 m), al Monte Elefante (2015 m) e al Monte Brecciaro (1954 m), con successivo pernottamento al Rifugio Sebastiani. La domenica effettueremo l'ascensione al Monte Terminillo (2217 m), la cima più alta e importante dell'area montuosa, dopodiché raggiungeremo in traversata la sommità del Monte Terminillette (2104 m) e da qui scenderemo infine al paese di Terminillo.

Apertura iscrizioni: **venerdì 15 maggio** (16 posti disponibili).

SABATO 25 / DOMENICA 26 LUGLIO

Con la tenda nell'Appennino centrale EE

Erika Pastorelli (347 8562768) - Beatrice Zagarese (335 8038363)

Continuando una bella abitudine ormai ben consolidata negli ultimi anni, riproponiamo l'uscita in tenda nell'Appennino centrale. L'area montuosa sarà con molta probabilità quella dei Monti Sibillini oppure dei Monti della Laga, con le loro zone aspre e selvagge ma generose in fonti e sorgenti, capaci di offrire tramonti eccezionali e albe mozzafiato. L'escursione è riservata a Soci esperti, ben allenati e con spiccate capacità di adattamento. I dettagli saranno resi noti in prossimità dell'iniziativa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 6 luglio** (10 posti disponibili).

VENERDÌ 31 LUGLIO / LUNEDÌ 3 AGOSTO

Nel Parco Naturale del Monte Avic EE

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Giacomo Gambini (340 8304233)
- AE Cristiana Cantagalli (333 4497778) - Alessandro Quintetti
(333 2964804) - Simone Morandi (333 8170416)

Il Parco naturale Mont Avic è un'area protetta di grande interesse naturalistico che racchiude paesaggi molto suggestivi e ambienti modificati solo marginalmente dall'uomo. Istituito nel 1989, il Parco è il primo parco naturale regionale della Valle d'Aosta e la sua area protetta confina con quella del Parco nazionale Gran Paradiso. Oltre ad effettuare escursioni nella stupenda zona dei laghi fino al famoso Lago Gelato, se ci saranno le condizioni, saliremo sulla cima del Mont Avic (3006 m) per la via normale, con pernottamento al Rifugio Barbustel (2200 m). L'escursione si svolge su sentieri di alta montagna, con rilevanti dislivelli da affrontare, la presenza di tratti impervi ed esposizioni importanti, per cui la partecipazione è riservata ad escursionisti ben allenati e con esperienza di montagna. Viaggio con mezzi propri.

Apertura iscrizioni: **lunedì 11 maggio** (12 posti disponibili).



SABATO 1 / SABATO 8 AGOSTO

Settimana da rifugio a rifugio nei Monti di Fundres e Alpi Breonie di Levante EE

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

La prima metà del trekking si svolgerà nei Monti di Fundres / Pfunderer Berge, posti tra l'alta Val d'Isarco, la Val di Vizze, la bassa Val Pusteria e la Valle Aurina. Questo gruppo montuoso, relativamente meno frequentato rispetto ad altri dell'Alto Adige, presenta una fitta rete di sentieri e rifugi con svariate possibilità di salite ad alte e selvagge vette che superano i 3000 metri di quota; di queste raggiungeremo le sommità della Cima di Valmala / Wurmaulspitz (3022 m) e del Picco della Croce / Wilde Kreuzspitze (3132 m), pernottando nei rifugi Bressanone / Brixner Hütte (due notti) e Simile Mahdalm. La seconda metà del trekking si svolgerà nelle Alpi Breonie di Levante (dette anche Alpi del Tux o Tuxer Kamm); queste fanno parte delle Alpi dei Tauri occidentali e si ergono lungo la linea di confine con l'Austria, tra il Tuxerjoch, il Passo di Vizze e il Passo del Brennero. Qui sono previste le ascensioni alla Croda Rossa / Rotbachspitz (2895 m), a La Gerla / Kraxentrager (2999 m), alla Spina del Lupo / Wolfendorn (2776 m) e alla Cima Vallaccia / Flatschspitze (2566 m), con pernottamenti nei rifugi Pfitscherjoch-Haus (due notti), Europahütte ed Enzianhütte. La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati, con passo sicuro ed esperienza di montagna.

Apertura iscrizioni: **lunedì 20 aprile** (14 posti disponibili).

DOMENICA 23 AGOSTO / DOMENICA 30 AGOSTO

Vacanza Alpina T, E, EE, EEA, MTB

Si ricorda che la partecipazione alla Vacanza Alpina è riservata ai soli Soci in regola con il tesseramento 2026. Al momento dell'iscrizione verrà consegnato un opuscolo con le informazioni dettagliate sull'area montuosa e sulle escursioni in programma.

Apertura iscrizioni: **sabato 4 aprile alle ore 15:00.**



SABATO 5 / DOMENICA 6 SETTEMBRE

Il Lago Santo, il Lago Baccio e il Monte Rondinaio EE, AQ

ASAG Antonio Capasso (335 5702062) - ASAG Matteo Sani (335 7031725)
- ASAG Nicola Capannoli (349 1059602)

La zona del Lago Santo modenese, specchio d'acqua di origine glaciale situato nel Parco del Frignano, sarà la base di questa uscita di due giorni nel cuore dell'Appennino Tosco-Emiliano. Immersi nella natura selvaggia e affascinante dell'Appennino Modenese, tra boschi di faggi e panorami mozzafiato, i nostri Aquilotti andranno alla scoperta dei vari laghi della zona e affronteranno la salita a due tra le vette più alte dell'Appennino Settentrionale: il Monte Giovo (1991 m) e il Monte Rondinaio (1964 m). L'escursione del primo giorno si snoderà sul sentiero che, con modesti saliscendi, permette di raggiungere gli altri piccoli laghi glaciali della zona, come il Turchino e il Torbido, per poi rientrare alla base passando dal suggestivo Lago Baccio. Dopo il pernottamento al Rifugio Vittoria, saliremo verso il crinale, puntando alla vetta del Monte Rondinaio. Successivamente, se le condizioni lo permetteranno, seguendo il sentiero 00 sarà possibile raggiungere la vetta del Monte Giovo, dalla quale si gode una vista spettacolare, dopodiché scenderemo di nuovo al Lago Santo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 20 luglio.**

VENERDÌ 11 / DOMENICA 13 SETTEMBRE

Vie lunghe ai Cadini di Misurina A

AAG Luca Vigni (338 7374138) - ISA Riccardo Corbini (331 6381252)

I Cadini di Misurina sono un piccolo sottogruppo dolomitico immediatamente a Sud delle Tre Cime di Lavaredo, caratterizzato da ardite guglie e scorci mozzafiato. Trascorreremo un fine settimana al Rifugio Fonda Savio (nel cuore del gruppo, raggiungibile in un'oretta di cammino) per dedicarci a scalate su roccia di difficoltà medio-facile, di cui la zona è ricca. La lunghezza delle vie è abbastanza contenuta e la qualità della roccia buona. Una piccola lista dei possibili itinerari: Paracarro - Parete nord (III); Il Gobbo - Via Normale (III+); Pianoro dei Tocci - Spigolo Sud-Est (Via Crepaz, IV) - Pianoro dei Tocci - Parete Est (Via Quinz, IV+) - Torre Wundt - Parete Sud (Via Mazzorana, IV). È richiesta ai partecipanti autonomia nella progressione in arrampicata (IV/IV+) e nelle manovre di corda es-

senziali (autoassicurazione, assicurazione al compagno, approntamento di una sosta con ancoraggi presenti, approntamento ed esecuzione di corda doppia). Per esigenze organizzative legate alla prenotazione del rifugio, le iscrizioni si apriranno **mercoledì 3 giugno** e si chiuderanno **lunedì 22 giugno**.

VENERDÌ 11 / LUNEDÌ 14 SETTEMBRE

L'Alta Via della Valmalenco e il Sentiero glaciologico Marson EE

ANE Francesco Reda (339 1667171) - Simone Pirri (340 7927843)

L'Alta Via della Valmalenco è uno degli itinerari di trekking più belli dell'arco alpino. Un affascinante percorso in alta quota nel cuore delle Alpi Retiche, fra i gruppi del Disgrazia, del Bernina e del Pizzo Scalino, suddiviso in tappe in gran parte sopra i 2000 metri di quota. È un itinerario per escursionisti esperti, percorribile nei mesi estivi, per il quale sono necessari preparazione e allenamento fisico, ma la fatica è ripagata dal fascino dei luoghi attraversati. Il percorso richiede anche l'equipaggiamento adatto. Durante l'uscita sarà dedicata una tappa al Ghiacciaio Fellaria, percorrendo il sentiero glaciologico Luigi Marson. Il percorso si snoda tra laghi dall'acqua turchese, imponenti montagne e corsi d'acqua da guardare a piedi o con l'aiuto di piccoli ponticelli di legno, per arrivare fino ai piedi del Ghiacciaio. Tra le Alpi lombarde della Valmalenco ti senti trasportato in un altro mondo e il paragone con l'Islanda è quasi d'obbligo! Apertura iscrizioni: **lunedì 6 luglio** (15 posti disponibili).





VENERDÌ 18 / DOMENICA 20 SETTEMBRE **Nel Gruppo del Sirente-Velino EE**

ANE Francesco Reda (339 1667171) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

Vette imponenti, altopiani carsici, valli fluviali: tutto questo è il Parco Naturale Sirente-Velino, in provincia de L'Aquila. L'area protetta si estende su oltre 5000 ettari e presenta un'orografia piuttosto articolata, composta da diversi gruppi montuosi: i due gruppi principali sono ad Ovest il Velino e ad Est il Sirente, separati centralmente dall'altopiano delle Rocche. Numerosi anche i sottogruppi. Le nostre escursioni ci faranno conoscere questo territorio: immergendoci in un paesaggio e una natura ancora incontaminati, esploreremo il versante occidentale del Monte Sirente e le montagne sovrastanti i Piani di Pezza, uno splendido altopiano carsico di origine glaciale.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 5 agosto** (12 posti disponibili).

SABATO 19 SETTEMBRE **Arrampicata alla falesia di Celsa A**

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 9 settembre**.

SABATO 26 / DOMENICA 27 SETTEMBRE**Parco interregionale del Sasso Simone e Simoncello EE**

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - Tiziano Castignani (346 1550062) - Elisabetta Belli (347 3337747)

Trascorreremo due giorni nell'area del Parco Naturale Interregionale del Sasso Simone e Simoncello, un'area protetta situata nel cuore del Montefeltro, al confine tra Toscana, Marche e Romagna. Il paesaggio del parco, di natura prevalentemente collinare e montuosa, è caratterizzato da rilievi calcarei imponenti come i Sassi Simone (1204 m) e Simoncello (1221 m), e raggiunge la sua massima altitudine con i 1415 metri del Monte Carpegna. Oltre alla bellezza paesaggistica e geologica, con la presenza di suggestivi calanchi, il territorio conserva le rovine di un affascinante insediamento rinascimentale noto come la "Città del Sole", voluto da Cosimo de' Medici. Il secondo giorno sarà dedicato all'esplorazione delle faggete e delle praterie d'altitudine del Monte Carpegna. Sulla via del ritorno, faremo una sosta all'Eremo della Madonna del Faggio, luogo di spiritualità immerso nella natura.

Apertura iscrizioni: **lunedì 27 luglio** (16 posti disponibili).

DOMENICA 27 SETTEMBRE**Tuscania, gioiello d'arte e di cultura antica T, Sr, P**

Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)

Immersa nella Tuscia viterbese, Tuscania è un gioiello d'arte e di cultura antica, con monumenti di grande fascino e bellezza architettonica; deve il suo nome ai Romani, che la chiamavano Tusci (gli Etruschi). Le sue origini risalgono alla tarda età del bronzo, in seguito divenne un importante centro etrusco e successivamente romano. Costruita su promontori di roccia tufacea posti lungo la riva destra del fiume Marta, ebbe il controllo di un'importante via di comunicazione e transumanza, la Via Clodia, che univa il Lago di Bolsena con il Mar Tirreno. Nel XIV secolo, a seguito di una ribellione al papa, venne punita e chiamata Toscanella; riacquistò il toponimo originale nel 1911. Nel 1971 subì un terremoto a cui fece seguito un restauro attento che le restituì l'antico splendore. L'uscita verrà effettuata al raggiungimento di almeno 30 partecipanti.

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 agosto**

DOMENICA 27 SETTEMBRE

Due ruote in Feniglia con gli Aquilotti MTB, AQ

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AAG Luca Vigni (338 7374138)

Itinerario adatto a famiglie con motivi di interesse ambientale quali il Tombolo della Feniglia e la Laguna di Levante. La duna della Feniglia è stata nominata *Riserva Forestale di Protezione* nel 1971, in virtù dell'importante ruolo che ricopre per l'ecosistema ambientale. Il tratto nel Tombolo della Feniglia è ideale da percorrere anche con bambini e si presta molto agli amanti del birdwatching. Il tratto sul Tombolo che costeggia l'arenile lagunare presenta un fondo irregolare (radici e sabbia), ma facilmente pedalabile anche con una normale bici da turismo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 14 settembre.**



DOMENICA 4 OTTOBRE

Nella faggeta amiatina: la Via delle Conserve E, TAM *

AE Cristiana Cantagalli (333 4497778) - AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Stefano Carli (338 4285236) - ASE Barbara Anselmi (339 3855427) - Intersezionale con la Sezione di Cosenza



La Via delle Conserve era l'antico tracciato che sul Monte Amiata, tra il Prato della Contessa e il rilievo della Montagnola, univa le tante "conserve di neve", luoghi che per morfologia ed esposizione erano adatti alla conservazione della neve e del ghiaccio, che nei secoli scorsi, quando ancora non c'erano i frigoriferi, erano indispensabili per preservare i cibi, ma anche per uso medico e per garantire bibite fresche d'estate nelle città. L'escursione ci porterà ad addentrarci, con un percorso ad anello, intorno alla Montagnola, su antiche vie rese ancora più fiabesche dai boschi di faggio che crescono su grandi massi di trachite coperti di muschio. Apertura iscrizioni: **lunedì 14 settembre** (35 posti disponibili).

DOMENICA 4 OTTOBRE

Parco Regionale della Maremma E, AQ

ASAG Nicola Capannoli (349 1059602) - AAG Luca Vigni (338 7374138) - Mauro Bracalente (339 1072399)

Piacevole escursione per i nostri Aquilotti nel Parco regionale della Maremma, con lo scopo di visitare l'abbazia di San Rabano. Partiremo da Alberese e percorreremo oliveti e stradelli immersi nella vegetazione, costeggeremo vecchie mura e infine ci inoltreremo in un fitto bosco, dove incontreremo i resti del monastero benedettino di San Rabano, con la sua chiesa in stile romanico, fondato intorno al 1100 in posizione strategica lungo la strada della Regina. Con un po' d'immaginazione ci sentiremo come gli antichi viandanti in cammino dalla stazione di posta lungo l'Aurelia al monastero, per scendere poi a Cala di Forno ed imbarcarsi alla volta di Civitavecchia o di Livorno.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 16 settembre**.

SABATO 10 / DOMENICA 11 OTTOBRE

La Linea Gotica, i Denti della Vecchia e l'Alpe Tre Potenze EE

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - Andrea Lucchesi (338 2439250)

Due escursioni sull'Appennino Pistoiese nella zona dell'Abetone. Il primo giorno partiremo da Pianosinatico e percorreremo i sentieri del Museo della Linea Gotica che, snodandosi nel bosco, ci permetteranno di vedere i resti di vecchi bunker (in parte ricostruiti) e altre testimonianze. Sarà anche possibile visitare il museo dove sono custoditi reperti e cimeli della guerra. Il secondo giorno l'itinerario ci porterà in Val di Luce, tra la cresta dei Denti della Vecchia e l'Alpe Tre Potenze. Un'uscita con spettacolari affacci sull'Appennino Settentrionale.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 9 settembre** (15 posti disponibili).

SABATO 10 / DOMENICA 11 OTTOBRE

Alla scoperta dell'Altopiano del Cansiglio MTB

AC Antonio Burroni (338 3061283) - ISA Riccardo Corbini (331 6381252)

L'Altopiano del Cansiglio si trova tra le province di Belluno, Treviso e Pordenone. Conosciuto come "la foresta dei Dogi", è un'area protetta circondata da boschi secolari e panorami che spaziano dalle Dolomiti al Mare Adriatico. Questo altopiano custodisce una storia millenaria. In epoca veneziana, i suoi boschi fornivano il legno pregiato per la costruzione delle navi della Serenissima. È anche una terra ricca di tradizioni legate alle comunità cimbre, antichi abitanti del territorio, di cui restano tracce nei toponimi e nei villaggi storici. L'Altopiano del Cansiglio è una delle mete più affascinanti per gli amanti della mountain bike, con un mix unico di paesaggi naturali, storia e biodiversità.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 2 settembre**.

DOMENICA 11 OTTOBRE

Monte Argentario: Spigolo delle Canne d'Organo A

Andrea Rinaldi (333 7816043) - Andrea Taddei (335 8025438)

Lo spigolo delle Canne d'Organo è una vera via di roccia dal sapore assolutamente alpinistico nello scenario del Monte Argentario, praticamente a picco sul mare. Cinque tiri di rara bellezza che non invidiano niente ad itinerari più famosi su montagne più note e conosciute.

Iscrizione in Sezione a partire da **lunedì 21 settembre**, con chiusura **enerdì 2 ottobre** per la definizione delle cordate.

SABATO 17 OTTOBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 7 ottobre**.

DOMENICA 18 OTTOBRE

Il doppio anello di La Verna E, P

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

Appagante escursione a doppio anello con partenza dal paese di Chiusi della Verna, attraverso la foresta sacra del Santuario francescano della Verna. Ci troviamo nella parte meridionale del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: una montagna un po' selvaggia come questo viaggio che ci accingiamo a compiere attorno alla rupe del Monte Penna. Cammineremo prima sopra e poi sotto le scogliere di calcarenite, che imparentano questo monte con l'altrettanto celebre sperone roccioso di San Marino (Monte Titano). L'itinerario si sviluppa in un ambiente naturale unico, con pareti a strapiombo e boschi secolari di faggio e abete bianco, per condurci fin sulla sommità del Monte Penna, a quota 1283 m. Dal balcone di roccia la vista spazia sull'alto Valdarno e su un panorama infinito di monti e foreste. Durante l'escursione potremo assistere allo spettacolo del foliage, che incanta per le luci e i colori unici delle foreste aranciate e dalle molteplici sfumature. L'itinerario richiede un discreto impegno, per cui la partecipazione è riservata ad escursionisti ben allenati.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 23 settembre**.

DOMENICA 18 OTTOBRE

Nelle vigne del Brunello in MTB

AC Antonio Burroni (338 3061283) - Alfredo Danielli (347 2530448)

Il percorso in bici parte da Buonconvento e si sviluppa quasi interamente nel territorio comunale di Montalcino, che oggi include anche l'area di San Giovanni d'Asso. Si attraversano paesaggi vitati tipici della zona, per poi immergersi nell'affascinante scenario delle Crete Senesi. Il tracciato presenta un'orografia movimentata, con frequenti saliscendi e pendenze talvolta impegnative, per cui è richiesto ai partecipanti un buon livello di allenamento.

Apertura iscrizioni: **lunedì 5 ottobre**.

DOMENICA 18 OTTOBRE

Pipistrellotti alla Buca ai Frati SP, AQ

Gruppo Speleologico "I Cavernicoli"

Facile escursione speleologica in una grotta classica e molto nota della Montagnola senese: la Buca ai Frati, nei pressi di Badia a Isola. I nostri "pipistrellotti" potranno cimentarsi con la speleologia "vera", fatta di corde, caschetti, imbracature ed un assaggio di verticalità. Per i minori di 16 anni è richiesta la presenza di un adulto accompagnatore. Attrezzature disponibili in Sezione per grandi e piccini.

Apertura iscrizioni: **lunedì 5 ottobre**

DOMENICA 25 OTTOBRE

Castagnata T

Anche per il 2026 la nostra Sezione organizza la tradizionale Castagnata. Come sempre, al termine di una breve escursione, non mancheranno pranzo e castagne. Destinazione e dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 settembre**.

GIOVEDÌ 29 OTTOBRE

Il clima senese: analisi dei cambiamenti attraverso i dati registrati negli anni

A cura della Scuola Sezionale di Escursionismo in collaborazione con MeteoSiena24

Le informazioni su orari, sede di svolgimento e modalità di adesione saranno rese note attraverso i canali Social e la stampa locale nelle settimane antecedenti l'iniziativa.

Riferimento: Stefano Carli (338 4285236).



DOMENICA 1 NOVEMBRE

Monte Pisano: il Sentiero dei Dinosauri E, TAM *

AE Francesco Parigi (392 9581537) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778) - Claudia Magrini (338 6231379)



Il Monte Pisano vanta un'interessante storia geologica, con affioramenti di rocce paleozoiche e numerosi ritrovamenti di fossili. Sul monte, infatti, sono stati ritrovati i resti di piante risalenti al Carbonifero e alcune delle più antiche tracce di vertebrati terrestri d'Italia, dinosauri compresi. L'escursione partirà dalla chiesa di Agnano e porterà i partecipanti a compiere un anello nelle vallate che circondano il paese.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 14 ottobre** (25 posti disponibili).

DOMENICA 8 NOVEMBRE

La valle del Bozzone E *

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - Andrea Lucchesi (338 2439250)

Escursione ad anello sulle nostre colline: un continuo saliscendi che, attraverso i sentieri n. 370 e 326, ci accompagnerà lungo una vallata dall'elevato pregio naturalistico, arricchita dalla presenza di diversi corsi d'acqua, tra cui il Bozzone, che nasce poco più a Nord. Aree aperte, boschi e testimonianze architettoniche di valore storico saranno i protagonisti del nostro percorso.

Apertura iscrizioni: **lunedì 19 ottobre**.



VENERDÌ 13 NOVEMBRE**Assemblea sezionale dei Soci****DOMENICA 15 NOVEMBRE****Puliamo la Montagnola TAM**

In collaborazione con Legambiente, WWF e AGESCI

Riccardo Ciofi (349 3988293)

Dodicesima edizione della camminata ecologica, organizzata in collaborazione con il Circolo di Siena di Legambiente, WWF e AGESCI, alla riscoperta di una zona della Montagnola senese.

MERCOLEDÌ 18 NOVEMBRE**Montagne sicure: conoscenza e responsabilità (prima parte)**

A cura della Scuola Sezionale di Escursionismo in collaborazione con il Soccorso Alpino e Speleologico Toscano, stazione Monte Amiata

Le informazioni su orari, sede di svolgimento e modalità di adesione saranno rese note attraverso i canali Social e la stampa locale nelle settimane antecedenti l'iniziativa.

Riferimento: Stefano Carli (338 4285236).

GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE**Ricchezze e criticità del nostro territorio**

Commissione TAM

Serata culturale, in compagnia di esperti, per fare il punto sulla situazione del nostro territorio da un punto di vista ambientale e provare a rispondere a una domanda: quali sono le ricchezze e le criticità che dovremo affrontare nei prossimi anni? Le informazioni su orari e sede di svolgimento saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

VENERDÌ 20 NOVEMBRE

Montagne sicure: conoscenza e responsabilità (seconda parte)

A cura della Scuola Sezionale di Escursionismo in collaborazione con il Soccorso Alpino e Speleologico Toscano, stazione Monte Amiata

Le informazioni su orari, sede di svolgimento e modalità di adesione saranno rese note attraverso i canali Social e la stampa locale nelle settimane antecedenti l'iniziativa.

Riferimento: Stefano Carli (338 4285236).

SABATO 21 NOVEMBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 11 novembre.**

DOMENICA 22 NOVEMBRE

Sulle orme di Baldassarre Audiberti - Intersezionale con la Sezione di Sansepolcro T

ORTAM Enzo Piccini (320 2892412) - ORTAM Salvatore Faraone (348 6932422)

L'escursione inizierà da Sansepolcro e passerà dal Lago di Montedoglio, per poi percorrere alcune delle 42 tappe di un itinerario letterario (ma anche storico, naturalistico, culturale, geologico, archeologico, delle tradizioni rurali e di fede) che troveremo strada facendo. Il cammino sarà in parte sulle orme di Baldassarre Audiberti, definito il Santo delle Croci (con percorso di canonizzazione avviato), la cui presenza è documentata anche nel Senese. Il cammino di Baldassarre potrebbe rappresentare un primo nucleo di futuri cammini da affiancare a quelli di Francesco.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 28 ottobre.**

DOMENICA 6 DICEMBRE

Pranzo Sociale

Occasione conviviale, aperta a tutti, nel corso della quale saranno premiati i Soci Venticinquennali. Il luogo e il menù saranno resi noti tramite i consueti mezzi di comunicazione, ben prima dell'inizio delle prenotazioni. Apertura iscrizioni: **lunedì 9 novembre**.

SABATO 19 DICEMBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 9 dicembre**.

GIOVEDÌ 24 DICEMBRE


Fiaccolata di Natale da Monteriggioni a Badia a Isola T *

Consiglio Direttivo

Anche in occasione del Natale 2026 effettueremo la tradizionale camminata notturna con partenza dal Castello di Monteriggioni; questa si svolge lungo gli antichi tracciati alle pendici del Monte Maggio, resi ancora più emozionanti dalla luce delle fiaccole. Come di consueto la fiaccolata si concluderà nel piccolo borgo medievale di Badia a Isola, dove, dopo la Santa Messa di Natale, ci scambieremo gli auguri.



LEGENDA

T	Uscita su percorso Turistico
E	Uscita su percorso Escursionistico
EE	Uscita su percorso per Escursionisti Esperti
EEA	Uscita su percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura
EAI	Uscita in ambiente innevato con racchette da neve (ciaspole)
MTB	Uscita ciclo-escursionistica in mountain bike
Sr	Uscita del Gruppo Seniores
A	Uscita alpinistica
SP	Uscita speleologica
SA	Uscita di sci-alpinismo
AQ	Uscita per Aquilotti
AG	Uscita di Alpinismo Giovanile
AE	Accompagnatore di Escursionismo
AC	Accompagnatore di Ciclo-escursionismo
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
ANE	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AAG	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
ASAG	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
ISA	Istruttore di Sci Alpinismo
QSS	Istruttore Sezionale di Speleologia
IS	Istruttore di Speleologia
OSA	Operatore di Soccorso Alpino
TAM	Tutela Ambiente Montano
ORTAM	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
SAST	Soccorso Alpino e Speleologico Toscano
P	Uscita con viaggio in pullman
*	Uscita a cui possono partecipare anche i non Soci previo pagamento della polizza assicurativa giornaliera
	Uscita nella quale sono ammessi i cani



INFORMAZIONI GENERALI PER LE ATTIVITÀ

- Per tutte le iniziative in programma che riportano la data di apertura iscrizioni è obbligatoria la prenotazione.
- I dettagli sulle iniziative sono consultabili anche sul sito internet www.caisiena.it, dove è possibile scaricare la locandina in formato PDF delle singole uscite.
- Ricordiamo infine che il rinnovo dell'iscrizione al Club Alpino Italiano entro il 31 marzo 2026 consente di mantenere la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del sodalizio.

Club Alpino Italiano
Sezione di Siena

Piazza Calabria 25/A, 53100 Siena - Tel / Fax +39 0577 270666
E-mail: info@caisiena.it - ufficiostampa@caisiena.it
Internet: www.caisiena.it



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI SIENA

Piazza Calabria, 25/A - 53100 Siena

Telefono 0577 270666

www.caisiena.it - E-mail: info@caisiena.it

DIRETTORE RESPONSABILE: Augusto Mattioli

REDAZIONE: Dario Bagnacci, Costantino Cioni, Monica Folchi, Claudio Lucietto, Ilaria Meloni, Filomena Petrera, Manola Terzani, Franco Tinelli

Sped.A.P.Art. 2 - Comma 20/d - Legge 662/96 - Siena

Distribuzione gratuita - riservato ai soci

Autorizzazione del Tribunale di Siena n.436 del 13 gennaio 1983

Stampa: MapTrek Italia - Firenze

STAMPE