



La Sezione di Siena del Club Alpino Italiano

in collaborazione con il

Soccorso Alpino e Speleologico Toscana - Staz. Monte Amiata

organizza:



CONOSCIAMO LA MONTAGNA INVERNALE

Tre appuntamenti importanti per approfondire teoricamente e praticamente tutti i temi legati alla sicurezza in montagna nelle escursioni invernali che prevedono la progressione su neve e ghiaccio.

Il programma degli appuntamenti è consultabile su:
www.cai.it

19/02/2026 SERATA DIDATTICA
PRESSO LA SEZIONE DEL CAI DI SIENA

21/02/2026 ESERCITAZIONE PRATICA
LAGO BACCIO - APPENNINO TOSCO EMILIANO

22/02/2026 TRAVERSATA RONDINAIO - GIOVO
APPENNINO TOSCO EMILIANO



Per informazioni ed iscrizione agli eventi
contattare direttamente gli organizzatori:

SAST Marco Bianchi	339 1024925
AE Riccardo Soldati	347 3319939
AE Cristiana Cantagalli	333 4497778
AAG Luca Vigni	338 7374138
AE Francesco Reda	339 1667171

www.cai.it

www.sast.it

www.cnsas.it

www.sicurinmontagna.it

CONOSCIAMO

LA MONTAGNA INVERNALE



La Sezione di Siena del Club Alpino Italiano in collaborazione con il Soccorso Alpino e Speleologico Toscana - Staz. Monte Amiata organizza:

Tre appuntamenti per approfondire teoricamente e praticamente i temi legati alla sicurezza in montagna nelle escursioni invernali che prevedono la progressione su neve e ghiaccio.

I tre incontri hanno lo scopo di fornire agli escursionisti una conoscenza di base per quanto riguarda la nivologia, i pericoli e rischi derivanti dall'attività invernale in montagna, l'uso corretto dell'attrezzatura da progressione in ambiente innevato / ghiacciato, e l'utilizzo corretto in caso di necessità di dispositivi di autosoccors (kit ARTVa, Pala e Sonda), attraverso una lezione teorica in Sezione, una giornata di esercitazione di ricerca travolti in valanga al Lago Baccio (MO) in cui verrà allestito il Campo ARTVa e l'uscita finale in ambiente con la Traversata Monte Rondinaio - Monte Giovo, nell'Appennino Tosco Emiliano.

La serata didattica del 19/02/2026 è rivolta a tutti i Soci CAI in regola con il tesseramento, per partecipare alle giornate in ambiente del 21/22 Febbraio 2026 è necessario invece avere già esperienza nella progressione con ramponi e piccozza, oltre alla dotazione personale obbligatoria del kit di autosoccors (APS)

Gli organizzatori si riservano di valutare le richieste di partecipazione alle uscite tecniche e di modificare il programma in caso di mancanza delle condizioni di sicurezza necessarie.

Il regolamento delle uscite è consultabile su www.caisiena.it oppure utilizzando il seguente QR Code:



Per informazioni ed iscrizione agli eventi contattare direttamente gli organizzatori:

SAST Marco Bianchi 339 1024925

AE Riccardo Soldati 347 3319939

AE Cristiana Cantagalli 3334497778

AAG Luca Vigni 3387374138

AE Francesco Reda 3391667171

www.cai.it

www.sast.it

www.cnsas.it

**19/02/2026 SERATA DIDATTICA
PRESSO LA SEZIONE DEL CAI DI SIENA**

La parte didattica in Sezione, curata dai volontari CNSAS del Soccorso Alpino e Speleologico Toscana, toccherà in maniera esaustiva i seguenti temi: rischi e pericoli derivanti dall'attività nella montagna invernale durante le uscite di scialpinismo, ciaspolate o in presenza di ghiaccio, con ramponi e piccozza; cenni di nivologia con particolare attenzione verso i tipi di valanghe, come riconoscerle e come evitare il loro distacco; la corretta progressione scialpinistica, con ramponi e piccozza e con ciaspole; il corretto utilizzo di kit di Autosoccorso APS e nozioni di base su cosa fare e non fare nel caso in cui un compagno sia coinvolto in una valanga.

**21/02/2026 ESERCITAZIONE PRATICA
LAGO BACCIO - APPENNINO TOSCO EMILIANO**

La parte pratica, nel campo ARTVa allestito per l'occasione nel vallone del Lago Baccio , ci permetterà di effettuare delle prove di autosoccorso in valanga e di vedere nel dettaglio il corretto utilizzo delle attrezature necessarie in ambiente innevato

Avremo modo infatti di testare i kit ARTVa, Pala e Sonda in ambiente, al fine di rendere più immediato possibile il loro corretto utilizzo.

Chi non ne possiede uno può contattare la sezione per poter utilizzare i kit APS disponibili.

**22/02/2026 TRAVERSATA RONDINAIO - GIOVO
LAGO SANTO - APPENNINO TOSCO EMILIANO**

Stupenda traversata invernale tra i Monti **Rondinaio** e **Giovo** al cospetto del Lago Santo Modenese e del Lago Baccio, all'interno di una delle zone più suggestive dell'Appennino Tosco Emiliano. L'uscita prevede di raggiungere la vetta del Monte Giovo (mt. 1991), passando dal Monte Rondinaio (mt. 1964), poi la ripida salita del Passo della Porticciola, proseguendo per la cima dell'Altaretto e poi il tratto attrezzato della Grotta Rosa. Raggiunta la vetta si prosegue in senso orario seguendo la facile e panoramica cresta nord, fino al Passo della Boccaia, per poi costeggiare il Lago Santo fino al Rif. Vittoria.

Si tratta di una uscita alpinistica, riservata ai Soci che hanno già esperienza nella progressione con ramponi e piccozza e che sono dotati di kit di autosoccorso individuale (APS).

MAX 12 PARTECIPANTI

Difficoltà: EEAI - PD;

Dislivello: + 800; -800 m;

Tempo di percorrenza: 5,30h escluse soste

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI SIENA

Lun/Merc/Ven. 18,00 / 19,30

Piazza Calabria 25 / A , 53100 Siena

Tel +39 0577 270666

info@caisiena.it